

Universitätskurs

Pilates-Studio für die Krankenpflege



Universitätskurs Pilates-Studio für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/pilates-studio-krankenpflege

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Die Förderung der physischen und psychischen Gesundheit durch Pilates ist zu einer empfohlenen Praxis im Pflegebereich geworden. Es handelt sich um eine klinische Strategie, mit der diese Fachkräfte die Vorbeugung und Bewältigung bestimmter Pathologien fördern und so zur Verringerung der Arbeitsbelastung im Gesundheitswesen beitragen können. Da es jedoch viele Übungen gibt, die durchgeführt werden können, hat TECH dieses Programm entwickelt, um den Pflegekräften die Möglichkeit zu geben, ihre Übungspläne an die Instrumente und Szenarien des Fitnessstudios anzupassen. Es handelt sich um eine zu 100% akademische Online-Fortbildung, die es ermöglicht, sich in nur 150 Stunden mit den neuesten Geräten und Übungen vertraut zu machen.





“

Eine Weiterbildung auf dem neuesten Stand der Technik, die es Ihnen ermöglicht, die besten Übungen aus dem Pilates-Fitnessstudio in Ihre Praxis zu implementieren”

Die Vorteile von Pilates bei der Behandlung verschiedener Krankheitsbilder sowie bei der Rehabilitation und Schmerzprävention haben diese Methode zu einer der am häufigsten empfohlenen im Gesundheitsbereich gemacht. In diesem Zusammenhang haben Pflegekräfte in dieser Methode ein alternatives Instrument gefunden, um die Gesundheit zu fördern und die Lebensqualität ihrer Patienten durch einen ganzheitlichen Pflegeansatz und die Zusammenarbeit mit anderen Spezialisten zu verbessern. Es handelt sich jedoch um eine Praxis, die je nach den Bedürfnissen der Person und des Umfelds, in dem die Übung durchgeführt werden soll, unendlich viele Möglichkeiten bietet.

Aus diesem Grund hat TECH in Zusammenarbeit mit den besten Experten diesen Universitätskurs in Pilates-Studio für die Krankenpflege entwickelt. Es handelt sich um eine innovative, umfassende und vollständige Fortbildung, die die neuesten Entwicklungen in Bezug auf die effektivsten Übungen, ihre Vorteile und die zu vermeidenden Fehler bei der Empfehlung und Durchführung abdeckt. All dies wird an den Kontext und die Mittel angepasst, die zur Verfügung stehen. Die Studenten werden in der Lage sein, mit Techniken wie dem Stuhl, dem *Barrel*, dem Combo-Modell, dem *Reformer* und vielen anderen zu arbeiten! Darüber hinaus lernen sie die effektivsten Strategien kennen, um die Pläne an die Umgebung und deren Eigenschaften anzupassen, wobei stets der Komfort und die Effizienz für den Patienten im Vordergrund stehen.

All dies in 150 Stunden Theorie, Praxis und zusätzlichen Inhalten, die in verschiedenen Formaten präsentiert werden: *In-Focus*-Videos, Bilder, dynamische Zusammenfassungen, Übungen zur Selbsterkenntnis, Forschungsartikel, Nachrichten, Diagramme...

Andererseits ermöglicht der 100%ige Online-Modus den Zugang zu den Kursen von jedem internetfähigen Gerät aus, was die akademische Erfahrung noch flexibler macht. Die Studenten, die sich für dieses Programm einschreiben, entscheiden sich also für eine Weiterbildung auf höchstem Niveau, die sich an die Anforderungen der Krankenpflege anpasst und gleichzeitig eine bequeme und an die Bedürfnisse jedes einzelnen Studenten angepasste Aktualisierung gewährleistet.

Dieser **Universitätskurs in Pilates-Studio für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten aus dem Bereich der Physiotherapie und Spezialisten in Pilates vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Lernen Sie die Vorteile der verschiedenen Übungen kennen und aktualisieren Sie mit diesem Universitätskurs Ihren Richtlinienkatalog”...

“

Der Reformer, der Stuhl, das Barril... In diesem Programm finden Sie eine Liste der empfohlenen Techniken, die Sie mit Ihren Patienten je nach deren klinischen Bedürfnissen entwickeln können”...

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Das Programm beinhaltet einen umfassenden Überblick über die wichtigsten Fehler im Pilates, so dass Sie in Sachen Prävention auf dem neuesten Stand sind.

Sie werden Zugang zu 150 Stunden der besten theoretischen, praktischen und zusätzlichen Inhalte haben, die in einem praktischen 100%igen Online-Format zusammengefasst sind.



02 Ziele

TECH und sein Expertenteam haben diesen Universitätskurs in Pilates-Studio für die Krankenpflege mit dem Ziel entwickelt, den Studenten die innovativsten Informationen zu diesem Handlungsfeld zu vermitteln. Darüber hinaus soll der Kurs die Aktualisierung erleichtern, indem er Ihnen die Möglichkeit bietet, alle Inhalte zu 100% online zu nutzen. Außerdem haben die Studenten während der 6 Wochen, in denen dieser Abschluss entwickelt wird, unbegrenzten Zugang zu den 150 Stunden an Inhalten.





“

Möchten Sie sich über die neuesten Elemente der Pilates-Methode informieren? Nehmen Sie an diesem Programm teil und entdecken Sie sie alle”



Allgemeine Ziele

- Erweitern der Kenntnisse und professionellen Fähigkeiten in der Ausübung und Vermittlung von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- Unterscheiden der Anwendungen von Pilates-Übungen und der Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- Vertieftes Arbeiten mit den Geräten, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- Vermitteln der notwendigen Informationen, um nach wissenschaftlichen und aktuellen Informationen über Pilates-Behandlungen bei verschiedenen Krankheitsbildern suchen zu können
- Analysieren der Bedürfnisse und Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem therapeutischen Raum, der für Pilates-Übungen bestimmt ist
- Korrektes und analytisches Ausführen der Übungen, die auf der Pilates-Methode basieren





Spezifische Ziele

- ◆ Beschreiben des Raums, in dem Pilates ausgeführt wird
- ◆ Kennen der Geräte, die für Pilates verwendet werden
- ◆ Skizzieren von Übungsprotokollen und Progressionen

“

Ein Universitätskurs auf höchstem Niveau, der von den besten Pilates-Experten entwickelt und an die fortschrittlichste Lehrmethodik angepasst wurde”

03

Kursleitung

Für die Zusammenstellung des Dozententeams dieses Programms hat TECH die besten Experten ausgewählt. Dies ist eine der Prioritäten dieser Universität. So bietet sie akademische Erfahrungen auf höchstem Niveau in Bezug auf den Inhalt und mit dem zusätzlichen Bonus, dass sie die Unterstützung von Experten in dem Bereich hat, auf den sich der Abschluss konzentriert, in diesem Fall das Wissen über das Fitnessstudio und die Pilates-Methode. Darüber hinaus wird der Student in der Lage sein, alle Zweifel zu beseitigen, die im Laufe des Programms auftreten können.



“

Das Dozententeam ist für die Ausarbeitung des gesamten Inhalts verantwortlich, einschließlich praktischer Fälle aus ihrer täglichen Arbeit”

Leitung



Hr. González Arganda, Sergio

- Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético de Madrid
- Geschäftsführer von Físio Domicilio Madrid
- Dozent für den Mastertstudiengang Training und Sportrehabilitation im Fußball
- Dozent für den Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- Dozent für den Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule Madrid
- Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- Masterstudiengang in Biomechanik für die Beurteilung von Verletzungen und Fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Päpstlichen Universität Comillas



04

Struktur und Inhalt

Für die Gestaltung und Strukturierung des Inhalts dieses Programms hat das Dozententeam eine gründliche Untersuchung des aktuellen Umfelds durchgeführt und dabei die vollständigsten und fortschrittlichsten Informationen einbezogen. Darüber hinaus umfasst der Lehrplan Stunden mit abwechslungsreichem Zusatzmaterial. So können die Studenten jeden Abschnitt des Programms auf individuelle Weise erweitern und so eine Erfahrung machen, die sich an die Anforderungen des Pflegeumfelds und an ihre eigenen Anforderungen anpasst.





“

Sie werden in der Lage sein, von jedem Gerät mit Internetanschluss, von jedem Ort und ohne vordefinierte Zeitpläne auf die virtuelle Plattform von TECH zuzugreifen”

Modul 1. Das Pilates-Studio

- 1.1. Der Reformer
 - 1.1.1. Einführung zum Reformer
 - 1.1.2. Vorzüge des Reformer
 - 1.1.3. Wichtigste Übungen am Reformer
 - 1.1.4. Häufigste Übungsfehler am Refomer
- 1.2. Der Cadillac oder Trapeztisch
 - 1.2.1. Einführung zum Cadillac
 - 1.2.2. Vorzüge des Cadillac
 - 1.2.3. Wichtigste Übungen am Cadillac
 - 1.2.4. Häufigste Übungsfehler am Cadillac
- 1.3. Der Pilates-Stuhl
 - 1.3.1. Einführung in den Pilates-Stuhl
 - 1.3.2. Vorzüge des Pilates-Stuhls
 - 1.3.3. Wichtigste Übungen mit dem Pilates-Stuhl
 - 1.3.4. Häufigste Übungsfehler mit dem Pilates-Stuhl
- 1.4. Das Barrel
 - 1.4.1. Einführung in das Barrel
 - 1.4.2. Vorzüge des Barrel
 - 1.4.3. Wichtigste Übungen mit dem Barrel
 - 1.4.4. Häufigste Übungsfehler am Barrel
- 1.5. "Combo" Modelle
 - 1.5.1. Einführung in das Combo Modell
 - 1.5.2. Vorzüge des Combo Modells
 - 1.5.3. Wichtigste Übungen mit dem Combo Modell
 - 1.5.4. Häufigste Übungsfehler mit dem Combo Modell
- 1.6. Der flexible Ring
 - 1.6.1. Einführung in den Flexiblen Ring
 - 1.6.2. Vorzüge des flexiblen Ringes
 - 1.6.3. Wichtigste Übungen mit dem flexiblen Ring
 - 1.6.4. Häufigste Übungsfehler mit dem flexiblen Ring





- 1.7. Der *Spine Corrector*
 - 1.7.1. Einführung in den *Spine Corrector*
 - 1.7.2. Vorzüge des *Spine Correctors*
 - 1.7.3. Wichtigste Übungen mit dem *Spine Corrector*
 - 1.7.4. Häufigste Übungsfehler mit dem *Spine Corrector*
- 1.8. An die Methode angepasste Hilfsmittel
 - 1.8.1. *Foam Roller*
 - 1.8.2. *Fit Ball*
 - 1.8.3. Stretchbänder
 - 1.8.4. Bosu
- 1.9. Der Raum
 - 1.9.1. Präferenzen für die Ausrüstung
 - 1.9.2. Der Pilates-Übungsraum
 - 1.9.3. Pilates Hilfsmittel
 - 1.9.4. Bewährte Praktiken im Übungsraum
- 1.10. Das Umfeld
 - 1.10.1. Das Konzept des Umfeldes
 - 1.10.2. Charakteristika verschiedener Umfeldler
 - 1.10.3. Auswahl des Umfeldes
 - 1.10.4. Schlussfolgerungen

“*Das ideale Programm, um Sie bei der Gestaltung von Pilates-Räumen im Fitnessstudio auf den neuesten Stand zu bringen und die verfügbaren Instrumente an die Bedürfnisse des Patienten anzupassen”...*

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**. Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



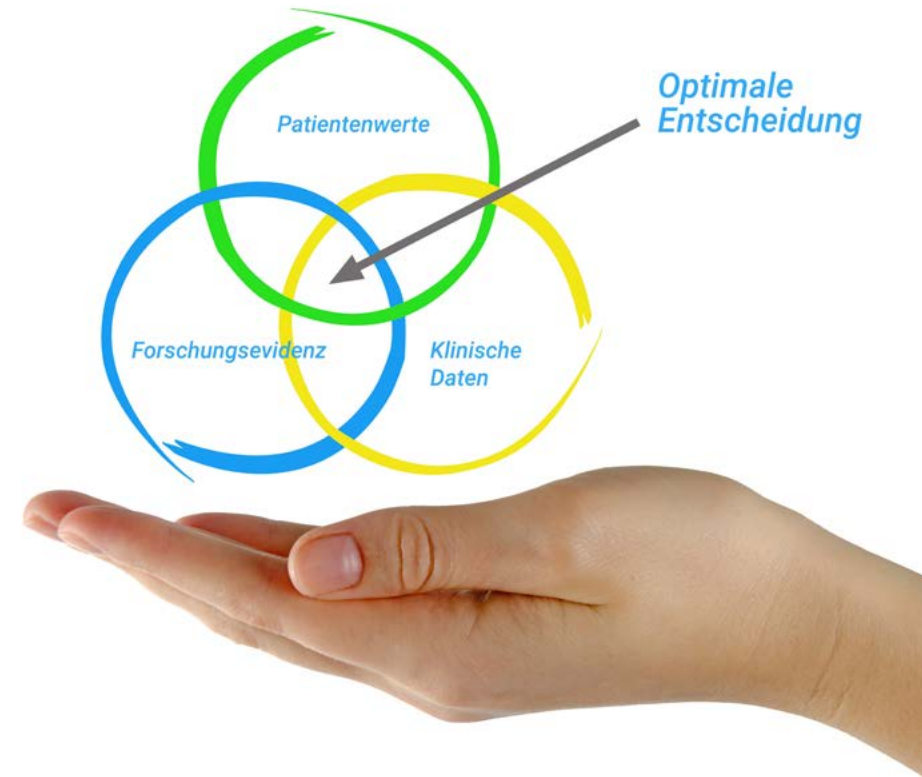
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern”

An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet. Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates-Studio für die Krankenpflege garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Pilates-Studio für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Pilates-Studio für die Krankenpflege**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institut
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs
Pilates-Studio für
die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Pilates-Studio für die Krankenpflege

