

Praktische Ausbildung Sportkrankenpflege

Von der NBA unterstützt



tech



tech

Praktische Ausbildung
Sportkrankenpflege

Index

01

Einführung

Seite 4

02

Warum diese Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 6

03

Ziele

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 14

07

Qualifizierung

Seite 16

01 Einführung

Zu den Aufgaben der Sportkrankenpflege gehören die Vorbeugung von Verletzungen, die ordnungsgemäße Wiederherstellung und Ernährungsstrategien für Sportler. In den letzten Jahrzehnten haben sich diese Fachkräfte auf eine breite Auswahl an Überwachungs- und Bewertungsressourcen gestützt, die zu einer gezielten Betreuung beitragen. Außerdem verfügt sie über eine größere Autonomie, wenn es darum geht, Protokolle der ersten Ebene zu erstellen und eigenständig Interventionsstrategien zu entwerfen. Allerdings gibt es auf dem Bildungsmarkt nicht genügend Programme, um sie in praktischer Hinsicht auf den neuesten Stand zu bringen. Aus diesem Grund hat TECH ein Studiendesign entworfen, das aus einem 3 wöchigen Intensivaufenthalt vor Ort in einem renommierten Krankenhaus besteht.



Integrieren Sie die neuesten Protokolle der Pflegekräfte für den Umgang mit Sportlern mit Sportverletzungen unterschiedlichen Schweregrades in Ihre tägliche Praxis“





In der heutigen Sportwelt ist Krankenpflegepersonal unverzichtbar. Zu ihren Aufgaben gehört es, Diagnosedaten zu sammeln, die mit Hilfe von Geräten wie Scans und Ultraschalluntersuchungen gewonnen werden. Außerdem sind sie dafür zuständig, Übungen vorzuschlagen und zu designen, die darauf abzielen, schwache und verletzungsanfällige Körperregionen zu stärken und mögliche Rückfälle zu vermeiden. Diese wiederum sind dafür verantwortlich, den Ernährungszustand des sportlichen Patienten zu überprüfen und spezifische Strategien zur Verbesserung seines Gesundheitszustands zu planen. Gleichzeitig sind viele dieser Fachkräfte nicht auf dem neuesten Stand, was die ihnen zur Verfügung stehenden neuen Protokolle angeht, geschweige denn, dass sie über die für deren Umsetzung erforderlichen Fähigkeiten verfügen, da es an Ausbildungsprogrammen in diesen Bereichen mangelt.

Aus diesem Grund führt TECH diese intensive, persönliche Fortbildung ein, bei der der Student einen erstklassigen Aufenthalt in einem renommierten Krankenhaus verbringt. Die Ausbildung dauert 3 Wochen, an aufeinanderfolgenden 8-Stunden-Tagen, von Montag bis Freitag. Diese akademische Modalität umfasst den Einsatz moderner Technologien und Verfahren auf dem neuesten Stand der Technik. Die Pflegekräfte können alle diese Fähigkeiten bei der Unterstützung von Fachärzten und der Pflege von echten Sportpatienten mit unterschiedlichen Erkrankungen anwenden.

Darüber hinaus können sie während dieser Ausbildungszeit direkt mit Experten zusammenarbeiten, die über umfangreiche Erfahrungen verfügen. Gemeinsam mit ihnen werden sie die für ihr Fachgebiet spezifischen Interventionsmethoden und Analysestrategien diskutieren. Auch ein von TECH eingesetzter Tutor wird die Fortschritte der Studenten überwachen. Dieser Pädagoge wird auch für dynamische Aufgaben zuständig sein und dem Studenten helfen, seine praktischen Fähigkeiten zu verbessern. Nach Abschluss dieses Programms ist jede Pflegekraft befähigt, die neuesten Pflegemethoden in ihrem Arbeitsalltag mit Exzellenz anzuwenden.

02

Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Pflegekräfte haben nur selten die Möglichkeit, ihre Kenntnisse in einem so spezifischen und anspruchsvollen Bereich wie der Sportmedizin zu aktualisieren. Dies ist vor allem darauf zurückzuführen, dass die Bildungsprogramme in diesem Bereich im Allgemeinen nicht auf die Bedürfnisse der Studenten in Bezug auf die weitere Bildung abgestimmt sind und nur eine starke theoretische Belastung darstellen. In diesem Zusammenhang ist diese Praktische Ausbildung von TECH eine hochwertige Alternative. Im Rahmen dieses Programms wird die Fachkraft 3 Wochen in einem renommierten Krankenhaus verbringen. Von dort aus wird sie unter der Leitung führender Experten innovative Protokolle entwickeln.



Mit TECH betreten Sie ein exzellentes klinisches Umfeld, das sich der Genesung von Spitzensportlern widmet, und Sie werden zu einer Fachkraft, die mit den neuesten Entwicklungen in der Krankenpflege vertraut ist“

1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Neue Technologien wie Ultraschall, Szintigraphie und biomechanische Untersuchungen des Bewegungsapparates haben die Wissenschaft zur Überwachung des Gesundheitszustandes von Sportlern revolutioniert. Auch wenn Pflegekräfte solche Geräte oft nicht direkt bedienen, sollten sie die Empfehlungen für deren Einsatz kennen, ihre Anwendung vorschlagen, ihre Effizienz sicherstellen und bei der Datenerfassung helfen. Aus diesem Grund haben die Studenten im Rahmen dieser Qualifikation von TECH die Möglichkeit, während eines dreiwöchigen praktischen und persönlichen Aufenthalts mit all diesen Geräten und ihren Arbeitsprotokollen vertraut zu werden.

2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

Die Studenten dieses Studiengangs werden jederzeit von Fachkräften beraten, die über einen ausgezeichneten beruflichen Werdegang verfügen. Gemeinsam mit ihnen werden sie die präzisesten Strategien erörtern, die dem Zustand der Sportpatienten zu bestimmten Zeiten entsprechen. Darüber hinaus wird ein Dozent ihre Fortschritte überwachen und die Entwicklung spezifischer praktischer Fähigkeiten sicherstellen.

3. Einstieg in erstklassige klinische Umgebungen

Nach einem detaillierten Auswahlverfahren hat TECH die Zentren ausgewählt, die an dieser praktischen Ausbildung teilnehmen werden. Alle zeichnen sich durch fortschrittliche technologische Ressourcen und ein hochkarätiges Team von Experten aus. Dank beidem wird der Student während des 3-wöchigen Intensivaufenthalts, den dieser Studiengang bietet, ein hohes Maß an Kompetenz erreichen.



4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

Auf dem pädagogischen Markt konzentrieren sich die meisten akademischen Programme auf die theoretischen Aspekte der Sportkrankenpflege. Die praktische Ausbildung soll den Studenten jedoch die Möglichkeit geben, durch den Umgang mit echten Patienten vor Ort konkrete Fähigkeiten zu entwickeln. Für diese Ausbildung können sie in ein führendes klinisches Zentrum auswählen und mit den besten Experten auf diesem Gebiet arbeiten.

5. Ausweitung der Grenzen des Wissens

TECH möchte ihre Studenten in der Sportkrankenpflege auf der Grundlage der besten internationalen Standards fortbilden. Aus diesem Grund wurde die Entwicklung dieser praktischen Ausbildung in Einrichtungen in verschiedenen Städten vereinbart. Auf diese Weise entscheidet sich jeder Student für eine qualitativ hochwertige Bildung, begleitet von einem einzigartigen Studienmodell, wie es nur an der größten digitalen Universität der Welt möglich ist.



*Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl
vollständig in die Praxis eintauchen"*

03 Ziele

Die neuesten Verfahren der Sportkrankenpflege werden in dieser Fortbildung gesammelt und praktisch umgesetzt. Auf diese Weise trägt TECH zur Entwicklung spezifischer Fähigkeiten bei ihren Studenten bei, die auf den neuesten Kriterien des Gesundheitswesens basieren.



Allgemeine Ziele

- ♦ Aktualisieren des Umgangs mit den wichtigsten Pathologien im Sport
- ♦ Vertiefen der Sportpsychologie und der Beurteilung des Athleten zu verschiedenen Zeitpunkten der Saison
- ♦ Vertiefen der Anwendung und des Studiums der Biomechanik im Hochleistungssportbereich
- ♦ Untersuchen der aktuellen Gesetzgebung über sportliche Aktivitäten und Krankenpflege
- ♦ Überprüfen des Konzepts der Sporternährung im Hochleistungssport und der anatomisch-physiologischen Grundlagen, auf denen es beruht





Spezifische Ziele

- ◆ Vertiefen des Verständnisses von Bewegungsphysiologie und Energiesystemen
- ◆ Kennen der wichtigsten kardiovaskulären, respiratorischen, endokrinen, verdauungsfördernden und muskuloskelettalen Anpassungen an körperliche und sportliche Aktivität
- ◆ Untersuchen der Rolle der Krankenpflege bei der Bewertung des körperlichen und sportlichen Zustands des Spielers
- ◆ Ergründen der Bedeutung der Kontrolle von Müdigkeit und Übertraining im Sport
- ◆ Entwickeln der Rolle der Pflegekräfte bei der Bewertung des Energieverbrauchs und der Sporternährung
- ◆ Beherrschen der neuesten Entwicklungen im Bereich der Kohlenhydrat-, Fett-, Protein- und Bewegungsstudien
- ◆ Untersuchen der Rolle der Pflegekräfte bei Doping- und Anti-Doping-Kontrollen
- ◆ Erweitern der Bedeutung der Ernährung bei der Genesung von Sportverletzungen
- ◆ Erkennen der relevanten Diagnosen bei Körper- und Sportverletzungen und des Eingreifens der Pflegekräfte bei diesen Verletzungen
- ◆ Aktualisieren der Kenntnisse über das Auftreten von Herzkrankheiten und arteriellem Bluthochdruck bei körperlicher Aktivität und Sport
- ◆ Behandeln der psychologischen Grundlagen von körperlicher Bewegung und Sport
- ◆ Unterscheiden von Bewegungen in einer Dimension und einer Ebene sowie der Kinematik von Drehungen
- ◆ Analysieren der Biomechanik, angewandt auf den Hochleistungssport in praktischen Fällen
- ◆ Unterscheiden der Pflege in der Wettkampfsaison und in den Übergangszeiten
- ◆ Untersuchen des Energiestoffwechsels im Rahmen der körperlichen Anstrengung des Sportlers
- ◆ Hervorheben der Rolle der Pflegekräfte bei Verletzungen und Essstörungen

04

Planung des Unterrichts

Diese praktische Ausbildung besteht aus einer 120 Stunden dauernden Intensivausbildung vor Ort. Diese Vorbereitungszeit besteht aus vertiefenden Arbeitstagen von Montag bis Freitag, die insgesamt 3 Wochen dauern. Während dieser Zeit hat jede Pflegekraft direkten Kontakt zu echten Patienten, die aufgrund ihrer intensiven sportlichen Betätigung individuelle Aufmerksamkeit benötigen.

Die Studenten lernen die relevanten Verfahren ihres Berufsfeldes in Zusammenarbeit mit den besten Experten des Sektors in einer anspruchsvollen Krankenhauseinrichtung. Außerdem werden die akademischen Fortschritte von einem hoch angesehenen Dozenten betreut, der sich durch beste Arbeitsfähigkeiten auszeichnet. Auf diese Weise kommt jeder Student mit einem technischen und klinischen Umfeld der höchsten Ebene in Berührung und entwickelt *in situ* die in seinem Bereich am meisten benötigten Fähigkeiten.

In diesem ganz auf die Praxis ausgerichteten Ausbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Vervollkommnung der Kompetenzen ab, die für die Erbringung von Gesundheitsdienstleistungen in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Maß an Qualifikation erfordern, und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Sicherheit für den Patienten und hoher professioneller Leistung ausgerichtet sind.

Die praktische Ausbildung erfolgt unter Begleitung und Anleitung von Lehrkräften und anderen Ausbildungskollegen, die Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die medizinische Praxis fördern (Lernen, zu sein und lernen, mit anderen in Beziehung zu treten).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage der Ausbildung darstellen. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit, der üblichen Tätigkeit und der Arbeitsbelastung des Zentrums ab:





Modul	Praktische Tätigkeit
Modernste Diagnosemethoden für die Sportkrankenpflege	Mitwirken bei der Diagnose von Läsionen in sehr frühen Stadien mit Hilfe der Szintigraphie-Methode
	Beurteilen des Zustands von Muskelverletzungen und anderen weichen Geweben wie Sehnen oder Bändern durch Ultraschalluntersuchungen
	Sammeln der Ergebnisse digitalisierter biomechanischer Untersuchungen, um den Gesundheitszustand des Fußes im Besonderen und des Bewegungsapparates im Allgemeinen zu ermitteln
	Empfehlen der Verwendung des R200-Radiofrequenzgeräts, um die analgetische, entzündungshemmende, antiödematöse und heilende Wirkung im Erholungsprozess von Sportlern zu verbessern
Übungen zur Rehabilitation von Sportverletzungen in der Krankenpflege	Entwerfen von Übungen zur Stärkung des verletzten Bereichs und zur Vorbeugung eines möglichen Rückfalls
	Planen eines Trainings zur Verbesserung der Muskelgesundheit für Sportler
	Überprüfen der Entwicklung spezifischer körperlicher Übungen für jede Muskelgruppe mit dem Ziel, die Wiederanpassung an die sportliche Praxis zu fördern
Bewertung des Ernährungszustands und der Ernährung des Sportlers aus der Sicht der Krankenpflege	Teilnehmen an einer bioenergetischen und Ernährungsanalyse
	Überprüfen des Ernährungszustands des Patienten in verschiedenen Lebensabschnitten
	Überwachen der täglichen Nahrungsaufnahme des Patienten und Vorschlagen von Anpassungen, falls erforderlich
	Überprüfen der physiologischen und metabolischen Anpassung an verschiedene Arten von Sport
Behandlung von Sportverletzungen aus der Sicht der Krankenpflege	Unterstützen bei der Behandlung und Untersuchen von Muskelverletzungen der oberen Gliedmaßen
	Berichten an den Arzt über die Entwicklung der Verletzungen durch Vergleich verschiedener Überwachungsmethoden
	Übertragen von Schlussfolgerungen und Ergebnissen nach der Funktionsbeurteilung des Knies durch den neuroorthopädischen Ansatz
	Behandeln osteopathischer Techniken im Beckenbereich

05

Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

Die Maxime von TECH ist es, eine qualitativ hochwertige Bildung anzubieten, die für die Mehrheit der Menschen erreichbar ist. Daher hat sie beschlossen, den akademischen Horizont ihrer Studenten durch diese praktische Ausbildung zu erweitern. Zu diesem Zweck wird jeder Student für 3 Wochen in einer renommierten Einrichtung der Sportkrankenpflege eingesetzt. Darüber hinaus haben sie die Möglichkeit, die Einrichtung zu wählen, die am besten zu ihrem geografischen Standort und ihren Interessen für die weitere Ausbildung passt.



Diese praktische Ausbildung ist alles, was Sie brauchen, um hervorragende Leistungen in der Sportkrankenpflege zu erbringen. Verpassen Sie diese einmalige Gelegenheit nicht und schreiben Sie sich jetzt ein“





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Krankenpflege

Policlínico HM Moraleja

Land: Spanien Stadt: Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Rehabilitationsmedizin bei der Behandlung von Erworbenen Hirnverletzungen



Krankenpflege

Policlínico HM Matogrande

Land: Spanien Stadt: La Coruña

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Sportphysiotherapie
- Neurodegenerative Erkrankungen



Krankenpflege

Zona -Your Wellbeing Zone

Land: Spanien Stadt: Barcelona

Adresse: Club Natació Atlètic-Barceloneta - Plaza del Mar s/n

ZONA ist ein Zentrum für Sportmedizin, Gesundheit und Wellness

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Sportkrankenpflege



Krankenpflege

Klinik PM

Land: Spanien Stadt: Alicante

Adresse: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

Die größte Überweisungsklinik für Schmerztherapie und konservative Traumatologie

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Diagnose in der Physiotherapie
- Sportphysiotherapie



Krankenpflege

MTD MEDITRADEPOR

Land: Spanien Stadt: Barcelona

Adresse: Carrer de Còrsega, 52, L'Eixample, 08029 Barcelona

Das Zentrum für Sportmedizin, Traumatologie und Rehabilitation in Barcelona ist führend in der schnellen und effektiven Rehabilitation

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Sportkrankenpflege

06 Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. So muss sich die Fachkraft keine Sorgen machen, wenn sie mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung versichert.



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen der Praktikumsvereinbarung für das Programm lauten wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

07 Qualifizierung

Dieser **Praktische Ausbildung in Sportkrankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Praktische Ausbildung in Sportkrankenpflege**

Modalität: **online**

Dauer: **3 Wochen**



tech

Praktische Ausbildung
Sportkrankenpflege

Praktische Ausbildung Sportkrankenpflege

Von der NBA unterstützt



tech