

Praktische Ausbildung

Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege



tech



tech

Praktische Ausbildung
Sporternährung für Besondere
Bevölkerungsgruppen für die
Krankenpflege

Index

01

Einführung

Seite 4

02

Warum diese Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 6

03

Ziele

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 14

07

Qualifizierung

Seite 16

01 Einführung

Der wissenschaftliche und technologische Fortschritt hat zu neuen Methoden zur Verbesserung der Energieleistung und der Nährstoffaufnahme geführt, wodurch die Nachfrage nach Dienstleistungen im Bereich der Sporternährung gestiegen ist. Insbesondere bei besonderen Bevölkerungsgruppen sind gut qualifizierte Pflegekräfte erforderlich, um Verletzungen und anderen Unannehmlichkeiten entgegenzuwirken. Um dieser Nachfrage gerecht zu werden, bietet dieser Hochschulabschluss einen zu 100% praktischen und persönlichen Aufenthalt, der nützliches Wissen über diesen Pflegesektor integriert. Das dreiwöchige Programm umfasst einen Aufenthalt in einem Krankenhaus mit rigorosen Auflagen, in dem Fachkräfte von Experten aus dem Gesundheitsbereich lernen und sich innovative Fähigkeiten aneignen und mit innovativen technologischen Mitteln umgehen können.



Informieren Sie sich über die wichtigsten Fortschritte auf dem Gebiet der Sporternährung für besondere Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege mit diesem zu 100% praktischen, persönlichen und intensiven Studienprogramm“



In den letzten Jahren hat sich die Sporternährung ständig weiterentwickelt und neue Modelle, Protokolle und Nahrungsergänzungsmittel hervorgebracht, die die Leistung der Sportler verbessern sollen. So wurden beispielsweise Getränke auf Hydrogelbasis zur Vorbeugung von Störungen des Ösophagogastrums bei Sportlern sowie spezifische Ernährungsrichtlinien für bestimmte Störungen entwickelt, die durch die schlechte Verdauung von Nahrungsmitteln verursacht werden. Doch all diese Neuerungen im Detail zu kennen und sie in der täglichen Praxis umzusetzen, kann für Pflegekräfte eine Herausforderung sein.

Um diesem Bedarf gerecht zu werden, hat TECH dieses Wissen in ein umfassendes Programm für integriert. Dies wird in einer persönlichen, intensiven Art und Weise und mit den modernsten Hilfsmitteln zum Nutzen des Hochleistungssportlers durchgeführt. Die Studenten werden die Möglichkeit haben, diese Ressourcen an echten Sportlern anzuwenden und so ihre Fähigkeiten in einer umfassenden und anspruchsvollen Lernumgebung zu erwerben. Darüber hinaus wird ihnen ein Dozent zur Seite gestellt, der es ihnen ermöglicht, ihre neuen Fähigkeiten zu festigen und sie in verschiedene Arbeitsdynamiken einzubringen, was zu einem detaillierten Einblick in alle Besonderheiten dieser Disziplin und ihrer neuen Anwendungen beiträgt.

Während des dreiwöchigen Bildungsprozesses stehen die Pflegekräfte in engem Kontakt mit renommierten Experten, die zu den Mitarbeitern der Einrichtung gehören. Am Ende des Programms werden die Studenten befähigt sein, die innovativsten Verfahren, die auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen in diesem Bereich basieren, in ihrer täglichen Praxis anzuwenden und so die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit ihrer Patienten zu verbessern.

02

Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Die Sporternährung für besondere Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege nimmt ständig zu, und TECH hat eine 3-Wochen intensive und immersive persönliche Qualifikation entwickelt. Die Fachkräfte erhalten dadurch einen umfassenden Überblick über die neuesten Entwicklungen in diesem Sektor. Die Ausbildung findet in einer erstklassigen Krankenhauseinrichtung statt, wo der Arzt die beste akademische Ausbildung bei führenden Experten erhält. Mit diesem Programm werden die Fachkräfte über die wichtigsten Entwicklungen in diesem Bereich auf praktische Weise auf dem Laufenden gehalten und können die Leistung von Spitzensportlern durch die Anwendung der neuesten für die Pflegekräfte relevanten Innovationen verbessern.



TECH bietet Ihnen die besten Kompetenzen in der Krankenpflege für die Anwendung der modernen Richtlinien zur Flüssigkeitszufuhr bei sportlicher Betätigung“

1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Sporternährung verfügt über wertvolle Instrumente und Protokolle für den Energieverbrauch und die Ernährungspläne von Sportlern sowie über innovative Nahrungsergänzungsmittel. Im Rahmen dieser praktischen Ausbildung lernen die Pflegekräfte die technischen Besonderheiten dieser Produkte kennen, um eine kontinuierliche Weiterentwicklung im Gesundheitswesen zu gewährleisten.

2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

Während des Programms arbeiten die Pflegekräfte mit erfahrenen Fachkräften für Sporternährung zusammen, um Essstörungen bei Sportlern zu behandeln, die als besondere Bevölkerungsgruppen ausgewiesen sind. Darüber hinaus steht ein persönlicher Tutor zur Verfügung, der die akademischen Fortschritte der Studenten genauestens überwacht.

3. Einstieg in erstklassige klinische Umgebungen

TECH hat eine sorgfältige Auswahl aller Zentren getroffen, die den Pflegekräften zur Verfügung stehen, um diese praktische Ausbildung zu absolvieren. Diese Gesundheitseinrichtungen wurden aufgrund ihrer Leistungsfähigkeit und ihres internationalen Ansehens ausgewählt. Ermöglicht wird dies durch das hervorragende Team von Experten und den Einsatz modernster technologischer Mittel.



4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

TECH zeichnet sich durch die Entwicklung eines Bildungsprogramms für Sporternährung in besonderen Bevölkerungsgruppen aus, das als einziges seiner Art den Fachkräften in der Krankenpflege ein praktisches Update bietet. Das Programm ermöglicht es dem Spezialisten, direkt mit echten Patienten umzugehen und vom ersten Tag an leistungsfähige Hilfsmittel zu benutzen.

5. Ausweitung der Grenzen des Wissens

Die Bildungsprogramme von TECH sind so konzipiert, dass ihre Studenten nach ihrem Abschluss internationales Prestige erlangen. Zu diesem Zweck hat sie ein intensives Bildungsmodell entwickelt, das den Aufenthalt der Fachkräfte in hochmodernen medizinischen Einrichtungen in verschiedenen geografischen Breitengraden erleichtert.



*Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl
vollständig in die Praxis eintauchen"*

03 Ziele

Das Hauptziel dieses Studienganges ist es, die Studenten mit den innovativsten Verfahren der Sporternährung für besondere Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege vertraut zu machen. Um dies zu erreichen, wurde ein intensives und immersives Praktikum entworfen, das es den Pflegekräften ermöglicht, neuartige Technologien zur Behandlung von Ernährungsstörungen bei echten Sportlern anzuwenden. Diese Erfahrung wird den Fachkräften ein umfassendes Update in einem Bereich bieten, der sich in ständigem Wachstum befindet.



Allgemeine Ziele

- Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- Erstellen von Ernährungsplänen für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- Verstärken der Initiative und des Unternehmergeistes zur Durchführung von Projekten im Zusammenhang mit Ernährung bei körperlicher Aktivität und Sport
- Einbeziehen der verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld





Spezifische Ziele

- ◆ Erwerben fortgeschrittener Fähigkeiten zur Erkennung möglicher Anzeichen von Ernährungsstörungen im Zusammenhang mit sportlicher Betätigung
- ◆ Vermitteln der notwendigen Fähigkeiten im Rahmen des Lehr-Lern-Prozesses, um sie in die Lage zu versetzen, sich weiterhin auf den Bereich der Sporternährung vorzubereiten und zu lernen
- ◆ Beherrschen der Struktur des Muskelgewebes und seiner Bedeutung für den Sport
- ◆ Erkennen des Energie- und Nährstoffbedarfs von Sportlern in verschiedenen pathophysiologischen Situationen
- ◆ Verstehen des Energie- und Nährstoffbedarfs von Sportlern in verschiedenen alters- und geschlechtsspezifischen Situationen
- ◆ Anwenden von Ernährungsstrategien zur Vorbeugung und Behandlung von verletzten Sportlern
- ◆ Erkennen des Energie- und Nährstoffbedarfs von Kindersportlern
- ◆ Spezialisieren auf die Energie- und Ernährungsbedürfnisse von Para-Sportlern
- ◆ Bestimmen der verschiedenen Phasen der Verletzung
- ◆ Unterstützen bei der Verletzungsprävention
- ◆ Verbessern der Verletzungsprognose
- ◆ Erstellen einer Ernährungsstrategie entsprechend den neuen Ernährungsbedürfnissen, die während der Verletzungszeit auftreten

04

Planung des Unterrichts

Während dieser praktischen Ausbildung werden die Pflegekräfte für 3 Wochen in einem renommierten Zentrum für Sportmedizin untergebracht. Dort werden sie von Montag bis Freitag 8 Stunden pro Tag an der Seite der renommiertesten Fachkräfte auf dem Gebiet der Sporternährung in besonderen Bevölkerungsgruppen arbeiten und mit komplexen und modernen Geräten umgehen, um Athleten mit besonderen Ernährungsbedürfnissen Diagnosen und Behandlungen auf höchstem Niveau anzubieten. Diese Erfahrung ermöglicht es den Fachkräften, ihr Wissen in einem praktischen Umfeld zu aktualisieren, in dem sie sich voll und ganz der Bildung widmen können.

In diesem Ausbildungsangebot, das ganz auf die Praxis ausgerichtet ist, zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Vervollkommnung der Kompetenzen ab, die für die Erbringung von Aufmerksamkeit in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Qualifikationsniveau erfordern, und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Sicherheit für den Patienten und hoher professioneller Leistung ausgerichtet sind.

Die praktische Ausbildung erfolgt unter Begleitung und Anleitung von Lehrkräften und anderen Ausbildungskollegen, die Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die medizinische Praxis fördern (Lernen, zu sein und lernen, mit anderen in Beziehung zu treten).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage der Ausbildung darstellen. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit, der üblichen Tätigkeit und der Arbeitsbelastung des Zentrums ab:





Modul	Praktische Tätigkeit
Neue Entwicklungen im Bereich Lebensmittel und Ernährung	Erstellen von Tabellen mit der Zusammensetzung von Lebensmitteln anhand von Nährwertangaben
	Testen von transgenen Lebensmitteln im zeitgemäßen Umgang mit der Ernährung
	Bewerten der Bedeutung von Phytochemikalien und nicht nahrhaften Substanzen in der täglichen Ernährung von Sportlern
Methoden der Ernährungsberatung	Bewerten der physiologischen Anpassung an verschiedene Arten von körperlicher Betätigung
	Regelmäßiges Überprüfen der Grundlagen der physiologischen Regulierung von Ernährung, Appetit und Sättigung
	Untersuchen des Ernährungsbedarfs in Situationen mit metabolischem Stress
Bewertung des Ernährungszustands und der Ernährung	Berechnen des Energieaufwands anhand spezifischer Bewertungsmethoden
	Vorbeugen von Essstörungen wie Vigorexie, Orthorexie, Anorexie durch die notwendige psychologische Unterstützung
	Erkennen von Magen-Darm-Problemen durch Energydrinks und Gele mit Hydrogel-Technologie
	Untersuchen der Eiweißaufnahme im Hinblick auf die Aufnahme von Mikronährstoffen wie Vitamin D
Ernährung des diabetischen Sportlers und Para-Sportlers	Beurteilen der verschiedenen Insuline oder Medikamente, die von Diabetikern eingenommen werden, und bestimmen, wie diese am besten für die körperliche Betätigung des kranken Sportlers geeignet sind
	Beobachten der Ernährungsbedürfnisse von Menschen mit Diabetes in ihrem täglichen Leben und Bewegung zur Verbesserung ihrer Gesundheit
	Messen der Wechselwirkungen zwischen der Einnahme von Medikamenten und Nährstoffen bei diesen Sportlern, um Defizite zu vermeiden

“

Bilden Sie sich an einer Institution aus, die Ihnen all diese Möglichkeiten bietet, mit einem innovativen akademischen Programm und einem Team, das Sie optimal fördern kann“

05 Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

Mit dieser praktischen Ausbildung möchte TECH den akademischen Horizont der Pflegekräfte auf höchstem Niveau erweitern. Die Spezialisten werden Zugang zu renommierten Krankenhauszentren an verschiedenen geografischen Standorten haben, um sich über die neuesten Trends in der Sporternährung in besonderen Bevölkerungsgruppen zu informieren. Diese Erfahrung wird in einem Umfeld maximaler wissenschaftlicher Innovation und unter der Beratung führender Experten durchgeführt, was den Fachkräften die Möglichkeit gibt, ihr Wissen zu erweitern und ihre tägliche Praxis im Bereich der Sporternährung zu bereichern.



Schreiben Sie sich bei TECH ein und aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse in Sporternährung für besondere Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege, mit den besten Geräten zur Bewertung des Energieverbrauchs von Sportlern“





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Krankenpflege

Hospital HM Regla

Land	Stadt
Spanien	León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Aktualisierung der psychiatrischen Behandlungen bei minderjährigen Patienten



Krankenpflege

Hospital HM Nou Delfos

Land	Stadt
Spanien	Barcelona

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023, Barcelona

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Ästhetische Medizin
- Klinische Ernährung in der Medizin



Krankenpflege

Hospital HM Nuevo Belén

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Allgemein- und Verdauungschirurgie
- Klinische Ernährung in der Medizin



Krankenpflege

Policlínico HM Distrito Telefónica

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Optische Technologien und Klinische Optometrie
- Allgemein- und Verdauungschirurgie



Krankenpflege

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Klinische Ernährung in der Medizin
- Ästhetisch-Plastische Chirurgie



Krankenpflege

Policlínico HM Las Tablas

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Krankenpflege in der Traumatologie
- Diagnose in der Physiotherapie



Krankenpflege

Policlínico HM Moraleja

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Rehabilitationsmedizin bei der Behandlung von Erworbenen Hirnverletzungen



Krankenpflege

Policlínico HM Sanchinarro

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Gynäkologische Pflege für Hebammen
- Krankenpflege in der Abteilung für das Verdauungssystem

06 Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

07 Qualifizierung

Diese **Praktische Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm des professionellen und akademischen Panoramas.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post mit Empfangsbestätigung das entsprechende Zertifikat der Praktischen Ausbildung, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Auf dem von TECH ausgestellten Zertifikat wird die im Test erzielte Bewertung angegeben.

Titel: **Praktische Ausbildung in Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**



tech

Praktische Ausbildung
Sporternährung für Besondere
Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege

Praktische Ausbildung

Sporternährung für Besondere Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege

