

Certificat Avancé

Asanas, Alignements et
Variations pour son Utilisation
en Yoga Thérapeutique





Certificat Avancé Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-asanas-alignements-variations-utilisation-yoga-therapeutique

Sommaire

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 24

06

Diplôme

Page 32

01

Présentation

Le Yoga est devenu une option thérapeutique très efficace pour améliorer la santé physique des personnes en raison des différents avantages qu'il offre, ce qui a conduit de plus en plus de personnes à adhérer à la pratique de cette discipline. Les professionnels de la santé axés sur la kinésithérapie doivent avoir une large connaissance du sujet qui leur permet d'incorporer différentes techniques d'Asanas, des alignements et des variations pour l'exécution des postures. Pour répondre à ce besoin, TECH propose un diplôme 100 % en ligne dont l'objectif est de fournir aux kinésithérapeutes les connaissances les plus rigoureuses et les plus pointues dans ce domaine. Le tout est présenté à travers des ressources audiovisuelles, des lectures complémentaires et des exercices pratiques proposés avec la méthodologie *Relearning*, axée sur l'apprentissage par la répétition et l'expérience.





“

Grâce à ce Certificat Avancé, vous vous spécialiserez dans les dernières techniques d'Asanas et d'alignements utilisées en Yoga Thérapeutique"

Les professionnels chargés d'appliquer le Yoga Thérapeutique doivent adapter les Asanas aux besoins spécifiques et aux limites de chaque patient, en prêtant une attention particulière à la pathologie à traiter. Des recherches ont montré que ces postures peuvent atténuer les symptômes de maladies telles que l'anxiété, l'hypertension artérielle, la sclérose en plaques et les maux de dos ou de tête. Par conséquent, les kinésithérapeutes spécialisés dans ce domaine doivent se tenir au courant des variations qui peuvent être effectuées dans le Yoga.

C'est dans cette optique que TECH a créé ce Certificat Avancé afin de fournir aux kinésithérapeutes une compréhension actualisée de l'utilisation des Asanas en tant que stratégies de traitement efficaces pour les patients souffrant de douleurs chroniques. Ce programme aborde également les dernières techniques pour réduire l'inconfort musculaire et promouvoir la mobilité des patients.

Le programme examine en détail les différents Asanas et alignements qui contribuent à la réduction de la douleur. Il traite également des contre-positions et explore en profondeur la biomécanique du corps humain, ainsi que les différents soutiens et adaptations possibles. En outre, le programme bénéficie de la participation d'un corps enseignant spécialisé dans ce domaine, ce qui garantit au professionnel une formation exclusive et à fort impact.

Grâce à la méthodologie *Relearning*, les étudiants renforceront leurs compétences pratiques tout en apprenant de manière dynamique. En outre, le programme comprend des ressources multimédias conçues avec les dernières technologies, ce qui facilite la consolidation des connaissances présentées dans ce diplôme.

Élément remarquable de cette proposition académique de haut niveau, le corps professoral exceptionnel du programme est rejoint par une directrice invitée de renommée internationale. Ainsi, les étudiants auront l'occasion de profiter de plusieurs *Masterclasses* en format audiovisuel données par cette dernière, au cours desquelles elle partagera les aspects les plus remarquables de la spécialité.

Ce **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Une qualification 100% en ligne que vous pouvez suivre depuis le confort de votre domicile, sans avoir à assister à des cours en personne"

“

Grâce à ce Certificat Avancé, vous connaîtrez les supports utilisés dans les adaptations du Yoga Restaurateur"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Avec la méthodologie Relearning, vous serez confronté à des cas réels et à des simulations, ce qui vous permettra d'acquérir une expérience plus immersive.

Téléchargez le contenu de ce programme sur votre appareil préféré et revoyez-le aussi souvent que nécessaire.



02 Objectifs

Avec ce programme, TECH vise à mettre à jour les connaissances des professionnels en ce qui concerne l'exécution correcte des Asanas et des Alignements dans le domaine du Yoga Thérapeutique. De cette manière, le kinésithérapeute acquerra une compréhension avancée des postures qui peuvent soulager les affections du système locomoteur et promouvoir le bien-être physique des patients. En outre, le programme d'études propose une exploration détaillée de la biomécanique des différentes parties du corps humain et de la manière de traiter les maladies associées par le biais du Yoga.



“

Maîtrisez de manière qualifiée la biomécanique des Asanas les plus couramment utilisés dans le domaine du Yoga”

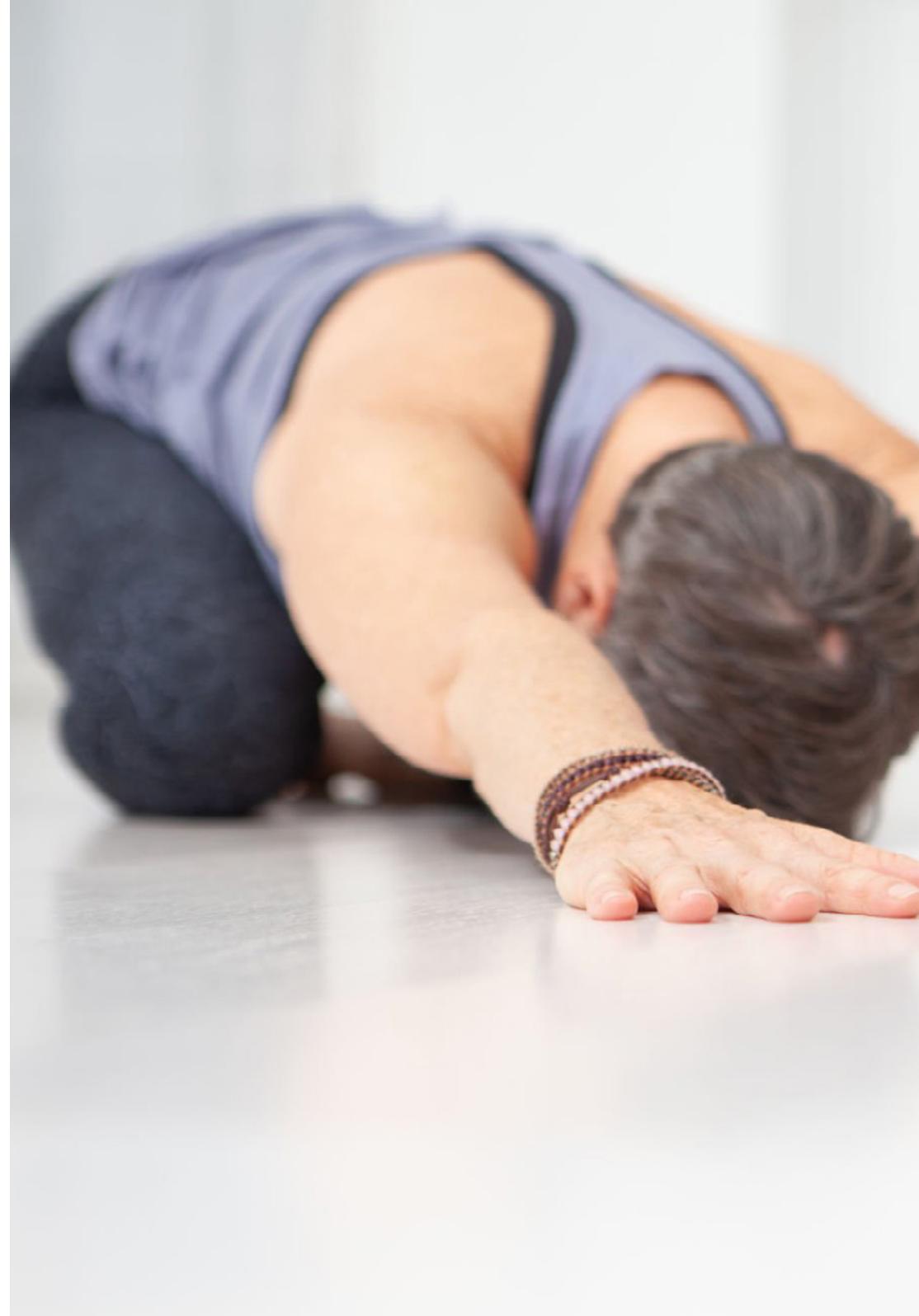


Objectifs généraux

- Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- Créer un programme de Yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- Approfondir les Asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- Approfondir les études sur la Biomécanique et son application aux Asanas du Yoga Thérapeutique
- Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- Approfondir les bases Neurophysiologiques des Techniques de Méditation et de Relaxation existantes

“

Un programme qui explore tous les bienfaits du Yoga Thérapeutique en tant qu'option de traitement de la douleur ou des maladies associées”





Objectifs spécifiques

Module 1. Application des techniques d'Asanas et leur intégration

- ♦ Approfondir l'apport philosophique et physiologique des différents asanas
- ♦ Identifier les principes d'action minimale : *Sthira*, *Sukham* et *Asanam*
- ♦ Approfondir le concept des Asanas debout
- ♦ Décrire les bénéfices et les contre-indications des Asanas d'étirement
- ♦ Indiquer les avantages et les contre-indications des Asanas de rotation et de flexion latérale
- ♦ Décrire les contre-postures et savoir quand les utiliser
- ♦ Approfondir les Bandhas et leur application dans le Yoga Thérapeutique

Module 2. Analyse des principaux Asanas en position debout

- ♦ Approfondir les fondements biomécaniques de Tadasana et son importance en tant que posture de base pour d'autres Asanas en position debout
- ♦ Identifier les différentes variantes des salutations au soleil et leurs modifications, et comment elles affectent la biomécanique des Asanas debout
- ♦ Indiquer les principaux Asanas debout, leurs variations et comment appliquer correctement la biomécanique pour en maximiser les bénéfices
- ♦ Mettre à jour les connaissances sur les principes biomécaniques fondamentaux des principaux Asanas de flexion de la colonne vertébrale et de flexion latérale et sur la manière de les exécuter en toute sécurité et de manière efficace
- ♦ Indiquer les principaux Asanas d'équilibre et comment utiliser la biomécanique pour maintenir la stabilité et l'équilibre pendant ces postures
- ♦ Identifier les principales extensions ventrales et comment appliquer correctement la biomécanique pour en maximiser les bénéfices
- ♦ En savoir plus sur les principales postures de torsion et de hanche et sur la manière d'utiliser la biomécanique pour les exécuter en toute sécurité et de manière efficace

Module 3. Présentation des principaux Asanas au sol et adaptations avec supports

- ♦ Identifier les principaux Asanas au sol, leurs variations et comment appliquer correctement la biomécanique pour maximiser leurs bénéfices
- ♦ Approfondir les principes biomécaniques fondamentaux des Asanas de fermeture et la manière de les exécuter en toute sécurité et de manière efficace
- ♦ Rafraîchir les connaissances sur les Asanas restaurateurs et sur la façon d'appliquer la biomécanique pour détendre et restaurer le corps
- ♦ Identifier les principales inversions et comment utiliser la biomécanique pour les réaliser efficacement et en toute sécurité
- ♦ Approfondir les connaissances sur les différents types de supports (blocs, ceinture et selle) et comment les utiliser pour améliorer la biomécanique des Asanas au sol
- ♦ Explorer l'utilisation d'accessoires pour adapter les Asanas à différents besoins et capacités physiques
- ♦ Approfondir les premières étapes du Yoga Restaurateur et comment appliquer la biomécanique pour détendre le corps et l'esprit

03

Direction de la formation

Dans le but d'offrir une formation de qualité et de fournir un accès immédiat aux connaissances les plus récentes du secteur, TECH a procédé à une sélection rigoureuse de l'équipe enseignante pour cette qualification. Ainsi, les étudiants pourront mettre à jour leurs connaissances sur l'exécution correcte des postures, ainsi que sur la biomécanique mise en œuvre lors de leur pratique. De plus, l'étudiant élargira sa compréhension du contexte de cette discipline, en se concentrant sur les bénéfices qu'elle apporte dans le domaine de la santé.





“

Améliorez vos compétences dans le domaine du Yoga Thérapeutique grâce à un programme d'études créé par de véritables experts dans le domaine du Yoga Thérapeutique"

Directeur invité international

En tant que Directrice des enseignants et Responsable de la formation des instructeurs à l'Institut de Yoga Integral de New York, Dianne Galliano est l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de **thérapeute et d'institutrice** dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l' Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création** et à la **direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l' Intestin Irritable et d' Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d' American Health Training et Institutrice D' Exercice Certifié du Centre de Mouvement Somatique.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice de l'Institut de Yoga Intégral de New York, États-Unis
- Instructrice de Thérapie par le Yoga au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l' Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l' Educational Alliance : Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l' Université de l' État de New York
- Master en Thérapie par le Yoga de l' Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l' Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant le TRX et l' Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Thérapie par le Yoga
- ♦ Licence en Sciences Biologiques à l' Université Autonome de Madrid
- ♦ Professeure de cours de : Yoga Ashtanga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial et Yoga et Cancer
- ♦ Cours d' Instructrice de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation



Professeurs

Mme Villalba, Vanessa

- ◆ Instructrice à Gimnasios Villalba
- ◆ Formatrice de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Aérien, Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Intégral à l'IEY de Séville
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* à IEY Huelva
- ◆ Instructrice de Yoga pour femmes enceintes et post-partum à IEY Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Nidra, Yoga Thérapeutique et *Shamanic Yoga*
- ◆ Instructrice de Pilates Base de la FEDA
- ◆ Instructrice de Pilates au Sol avec instruments
- ◆ Techniques Avancées en Fitness et Entraînement Personnel de la FEDA
- ◆ Instructrice *Spinning Start I* par la Fédération Espagnole de Spinning
- ◆ Instructrice de *Power Dumbell* de l'Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiromassage à Quirotema de l'École Supérieure de Chiromassage et de Thérapies
- ◆ Formation au Drainage Lymphatique de PRAXIS Séville

04

Structure et contenu

Le programme de ce diplôme a été créé par TECH en collaboration avec son équipe de spécialistes de l'application du Yoga en tant que traitement clinique. Grâce à cela, l'étudiant sera informé des dernières tendances dans la pratique de cette activité, ainsi que des méthodes les plus contemporaines pour intégrer les Asanas dans une routine thérapeutique. Les étudiants apprendront également les effets positifs de chaque posture sur le corps et la biomécanique impliquée dans leur exécution.





“

Ce diplôme vous permettra de rester à la pointe des dernières tendances en matière d'Asanas et de leurs différentes formes"

Module 1. Application des techniques d'Asanas et leur intégration

- 1.1. Asanas
 - 1.1.1. Définition des Asanas
 - 1.1.2. Asanas dans les Yoga sutras
 - 1.1.3. Objectif plus profond des Asanas
 - 1.1.4. Asana et alignement
- 1.2. Principe de l'action minimale
 - 1.2.1. Sthira Sukham Asanasm
 - 1.2.2. Comment appliquer ce concept dans la pratique?
 - 1.2.3. Théorie des gunas
 - 1.2.4. Influence des gunas sur la pratique
- 1.3. Asanas en position debout
 - 1.3.1. L'importance des Asanas en position debout
 - 1.3.2. Comment les travailler
 - 1.3.3. Bénéfices
 - 1.3.4. Contre-indications et considérations
- 1.4. Asanas en position assise et couchée
 - 1.4.1. Importance des Asanas assis
 - 1.4.2. Asanas assis pour la méditation
 - 1.4.3. Asanas couchés: définition
 - 1.4.4. Les bienfaits des postures couchées
- 1.5. Asanas d'extension
 - 1.5.1. Pourquoi les extensions sont-elles importantes?
 - 1.5.2. Comment les travailler en toute sécurité
 - 1.5.3. Bénéfices
 - 1.5.4. Contre-indications





- 1.6. Asanas de flexion
 - 1.6.1. Importance de la flexion de la colonne vertébrale
 - 1.6.2. Exécution
 - 1.6.3. Bénéfices
 - 1.6.4. Erreurs courantes et comment les éviter
- 1.7. Asanas de rotation: les torsions
 - 1.7.1. Mécanisme des torsions
 - 1.7.2. Comment les exécuter correctement
 - 1.7.3. Bénéfices physiologiques
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Asanas de flexion latérale
 - 1.8.1. Importance
 - 1.8.2. Bénéfices
 - 1.8.3. Erreurs courantes
 - 1.8.4. Contre-indications
- 1.9. Importance des contre-postures
 - 1.9.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.9.2. Quand les faire
 - 1.9.3. Avantages pendant l'entraînement
 - 1.9.4. Les contre-postures les plus utilisées
- 1.10. Bandhas
 - 1.10.1. Définition
 - 1.10.2. Principaux bandhas
 - 1.10.3. Quand les utiliser
 - 1.10.4. Bandhas et yoga thérapeutique

Module 2. Analyse des principaux Asanas en position debout

- 2.1. TadAsanas
 - 2.1.1. Importance
 - 2.1.2. Bénéfices
 - 2.1.3. Exécution
 - 2.1.4. Différence avec samasthiti
- 2.2. Salutation au soleil
 - 2.2.1. Classique
 - 2.2.2. Type a
 - 2.2.3. Type b
 - 2.2.4. Adaptations
- 2.3. Asanas en position debout
 - 2.3.1. UtkatAsanas: posture de la chaise
 - 2.3.2. AnjaneyAsanas: fente basse
 - 2.3.3. Virabhadrasanas I: guerrier I
 - 2.3.4. Utkata KonAsanas: posture de la déesse
- 2.4. Asanas en position debout flexion de la colonne vertébrale
 - 2.4.1. Adho mukha
 - 2.4.2. Pasrvotanassana
 - 2.4.3. Prasarita PadottanAsanas
 - 2.4.4. UthanAsanas
- 2.5. Asanas en flexion latérale
 - 2.5.1. Uthhita trikonAsanas
 - 2.5.2. Virabhadrasanas II Guerrier II
 - 2.5.3. ParighAsanas
 - 2.5.4. Uthitta ParsvaKonAsanas
- 2.6. Asanas d'équilibre
 - 2.6.1. Vkrisana
 - 2.6.2. Utthita à padangustAsanas
 - 2.6.3. NatarajAsanas
 - 2.6.4. GarudAsanas

- 2.7. Extensions en position couchée
 - 2.7.1. BhujangAsanas
 - 2.7.2. Urdhva Mukha SvanAsanas
 - 2.7.3. Saral BhujangAsanas: le sphinx
 - 2.7.4. ShalabhAsanas
- 2.8. Extensions
 - 2.8.1. UstrAsanas
 - 2.8.2. DhanurAsanas
 - 2.8.3. Urdhva DhanurAsanas
 - 2.8.4. Setu Bandha SarvangAsanas
- 2.9. Torsion
 - 2.9.1. Paravritta ParsvakonAsanas
 - 2.9.2. Paravritta trikonAsanas
 - 2.9.3. Paravritta Parsvotanassana
 - 2.9.4. Paravritta UtkatAsanas
- 2.10. Hanches
 - 2.10.1. MalAsanas
 - 2.10.2. Badha KonAsanas
 - 2.10.3. Upavista KonAsanas
 - 2.10.4. GomukhAsanas

Module 3. Répartition des Asanas du sol principal et adaptations avec supports

- 3.1. Asanas du sol principaux
 - 3.1.1. MarjaryAsanas- BitilAsanas
 - 3.1.2. Bénéfices
 - 3.1.3. Variantes
 - 3.1.4. DandAsanas
- 3.2. Pompes sur le dos
 - 3.2.1. PaschimottanAsanas
 - 3.2.2. Janu sirsAsanas
 - 3.2.3. Trianga Mukhaikapada PaschimottanAsanas
 - 3.2.4. KurmAsanas

- 3.3. Torsions et des inclinaisons latérales
 - 3.3.1. Ardha MatsyendrAsanas
 - 3.3.2. VakraAsanas
 - 3.3.3. BharadvajAsanas
 - 3.3.4. Parivrita janu janu sirsAsanas
- 3.4. Asanas de clôture
 - 3.4.1. BalAsanas
 - 3.4.2. Supta Badha KonAsanas
 - 3.4.3. Ananda BalAsanas
 - 3.4.4. Jathara ParivartanAsanas A et B
- 3.5. Inversion
 - 3.5.1. Bénéfices
 - 3.5.2. Contre-indications
 - 3.5.3. Viparita Karani
 - 3.5.4. SarvangAsanas
- 3.6. Blocs
 - 3.6.1. Qu'est-ce que c'est et comment les utiliser?
 - 3.6.2. Variations de l'Asana en position debout
 - 3.6.3. Variantes des Asanas assis et couchés
 - 3.6.4. Variantes d'Asanas de fermeture et de restauration
- 3.7. Ceinture
 - 3.7.1. Qu'est-ce que c'est et comment les utiliser?
 - 3.7.2. Variations de l'Asana en position debout
 - 3.7.3. Variantes des Asanas assis et couchés
 - 3.7.4. Variantes d'Asanas de fermeture et de restauration
- 3.8. Asanas sur la chaise
 - 3.8.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 3.8.2. Bénéfices
 - 3.8.3. Salutations au soleil sur chaise
 - 3.8.4. TadAsanas sur chaise
- 3.9. Yoga sur chaise
 - 3.9.1. Flexions
 - 3.9.2. Extensions
 - 3.9.3. Torsion et flexion
 - 3.9.4. Inversion
- 3.10. Asanas réparateurs
 - 3.10.1. Quand les utiliser
 - 3.10.2. Flexions assises et vers l'avant
 - 3.10.3. Pompes sur le dos
 - 3.10.4. Inversé et couché sur le dos



Grâce à TECH, vous serez en mesure de reconnaître les postures les plus appropriées pour traiter efficacement chaque patient au cours de la séance"

05 Méthodologie

Cette formation vous propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





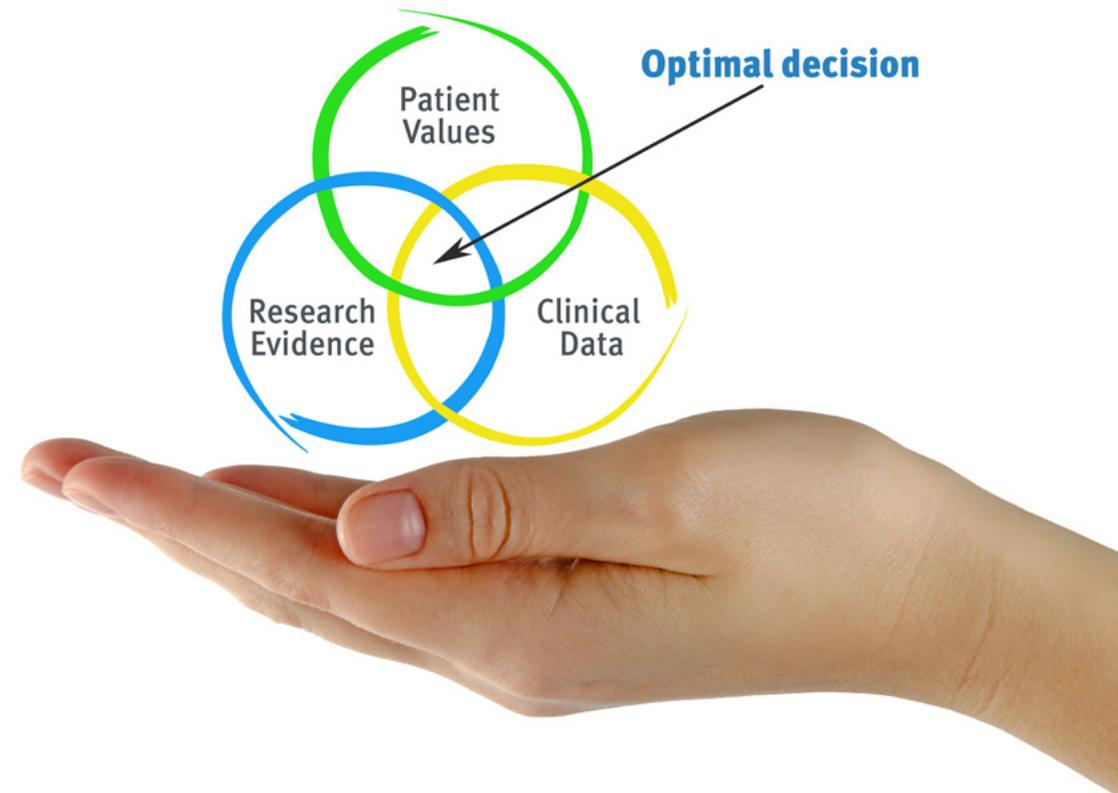
“

Découvrez le Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la Méthode des Cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel ? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes/kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912, à Harvard, pour les étudiants en Droit ? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute/kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie de l'étude de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les Études de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne : le Relearning.



Le kinésithérapeute/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde. La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 65.000 kinésithérapeute/kinésologue avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre les meilleurs supports pédagogiques préparés spécialement pour les professionnels :



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été créés en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail en ligne de TECH. Ils sont élaborés à l'aide des dernières techniques ce qui nous permet de vous offrir une grande qualité dans chacun des supports que nous partageons avec vous.



Techniques et procédures de kinésithérapie disponibles en vidéo

Nous TECH rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques, de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

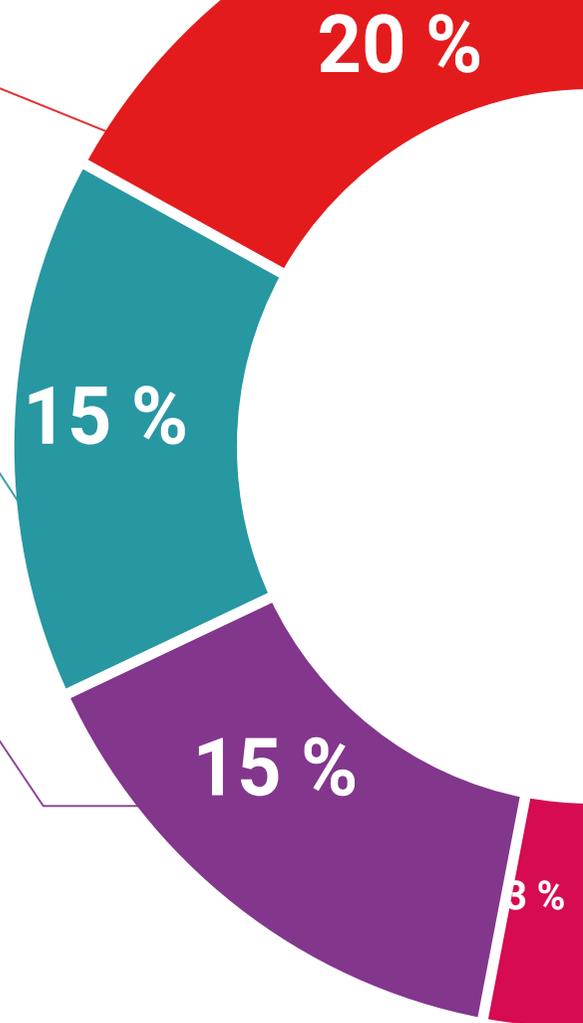
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

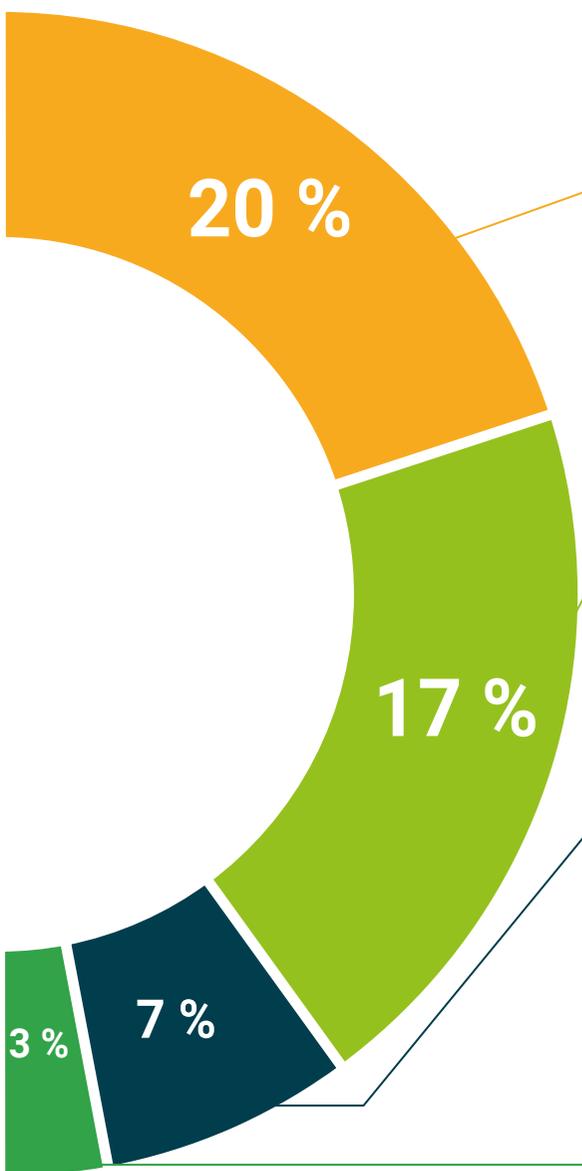
Ce système unique de formation à la présentation de contenus multimédias a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter son programme.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations : une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du programme sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langage

tech université
technologique

Certificat Avancé
Asanas, Alignements
et Variations pour son Utilisation
en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Asanas, Alignements et
Variations pour son Utilisation en
Yoga Thérapeutique