

# Mastère Hybride

## Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives

Approuvé par la NBA



**tech** université  
technologique





## **Mastère Hybride** Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives

Modalité : Hybride (en ligne + Pratiques Cliniques)

Durée : 12 mois

Diplôme : TECH Université Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

Accès web: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/mastere-hybride/mastere-hybride-prevention-reeducation-readaptation-blessures-sportives](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/mastere-hybride/mastere-hybride-prevention-reeducation-readaptation-blessures-sportives)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride ?

---

*page 8*

03

Objectifs

---

*page 12*

04

Compétences

---

*page 18*

05

Direction de la formation

---

*page 22*

06

Plan d'étude

---

*page 30*

07

Pratiques Cliniques

---

*page 36*

08

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique ?

---

*page 42*

09

Méthodologie

---

*page 52*

10

Diplôme

---

*page 60*

# 01

# Présentation

Les blessures sont fréquentes chez les sportifs de haut niveau et environ 90 % d'entre elles surviennent pendant l'entraînement, les genoux, les chevilles et les cuisses étant les zones les plus touchées. C'est pourquoi, ces dernières années, les athlètes ont été encouragés à suivre des études préventives et à consulter des spécialistes lorsqu'ils souffrent d'une quelconque affection. Par conséquent, la demande de kinésithérapeutes qualifiés et formés dans ce domaine a augmenté. C'est dans cette optique qu'a été conçu un programme qui propose des concepts théoriques actualisés, essentiels à la kinésithérapie pour le traitement et la rééducation des blessures sportives. De même, l'étudiant effectuera un séjour de trois semaines dans un prestigieux centre de physiothérapie afin de mettre en pratique toutes les connaissances acquises dans le cadre de ce diplôme.



“

*Grâce à ce programme, vous serez en mesure d'analyser la gravité des pathologies ligamentaires et d'élaborer un plan de traitement efficace"*

De nos jours, le sport est devenu une habitude sociale qui augmente chaque année. L'exercice physique favorise la santé, réduit le risque de maladies cardiovasculaires et réduit le risque de perte de masse osseuse avec l'âge. D'autre part, dans le sport de haut niveau, les exigences imposées aux athlètes ont entraîné une augmentation du nombre de blessures attribuées à des facteurs tels que l'équipement, la structure et les caractéristiques du sport. Par conséquent, il faut des professionnels formés pour évaluer, prévenir et réadapter les blessures des athlètes et des amateurs de fitness.

En ce sens, le Mastère Hybride en Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives a été conçu pour aider les étudiants à se former dans le secteur. Pour cette raison, tout d'abord, une modalité en ligne sera utilisée, dirigée par un kinésithérapeute expert. Il sera chargé de fournir toutes les indications nécessaires aux étudiants, telles que les aspects nutritionnels, en tenant compte de l'apport en substances phytochimiques et de leur importance dans l'amélioration de l'état de santé. Vous apprendrez également comment la récupération biologique et l'hydratation constituent les piliers qui contribueront à améliorer le processus de réadaptation.

D'autre part, les exercices de Pilates se sont avérés efficaces pour récupérer d'une blessure. Cette pratique comporte environ 500 exercices destinés à faire travailler la musculature, ce qui permet d'améliorer le contrôle postural dans les zones où se produisent les surcharges musculaires dans le corps. Ainsi, l'étudiant sera en mesure de planifier des programmes d'exercices utilisant les postures de Pilates pour travailler les différentes zones de l'appareil locomoteur.

À la fin de la modalité théorique, les étudiants seront en mesure de faire un stage pratique dans un centre spécialisé dans la kinésithérapie sportive. De cette manière, l'étudiant pourra tester ses connaissances dans un environnement supervisé, ce qui lui donnera la confiance nécessaire pour progresser dans sa carrière professionnelle. En outre, cette modalité profitera également aux étudiants qui souhaitent aller plus loin et ouvrir leur propre cabinet.

Ce **Mastère Hybride en Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Développement de plus de 100 cas cliniques présentés par des kinésithérapeutes sportifs professionnels, experts dans la prévention et le traitement des blessures, ainsi que des professeurs d'université ayant une grande expérience avec les athlètes de haut niveau
- ◆ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique fournit des informations scientifiques sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Évaluation et suivi du patient, techniques invasives et analyse approfondie du mode de vie pour la prévention de futures blessures
- ◆ Plans d'action systématisés complets pour les lésions des membres supérieurs et inférieurs
- ◆ Présentation d'ateliers pratiques sur les techniques diagnostiques et thérapeutiques chez le patient gravement malade
- ◆ Un système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations présentées
- ◆ Lignes directrices de pratique clinique sur l'approche de différentes blessures
- ◆ Tout cela sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ Les contenus sont disponibles à partir de tout appareil doté d'une connexion internet
- ◆ En outre, vous pourrez effectuer un stage dans l'un des meilleurs centres de kinésithérapeute au monde

“ *Après votre formation pratique, vous serez prêt à relever votre prochain défi professionnel : ouvrir un centre de kinésithérapie sportive* ”

Dans cette proposition de Mastère, de nature professionnelle et de modalité hybride, le programme vise à mettre à jour les kinésithérapeutes professionnels qui exercent leurs fonctions dans le domaine du sport, ce qui nécessite un haut niveau de qualification. Les contenus sont basés sur les dernières données scientifiques et sont orientés de manière didactique pour intégrer les connaissances théoriques dans la pratique kinésithérapeute, et les éléments théorico-pratiques faciliteront l'actualisation des connaissances et permettront la prise de décision dans la prise en charge des patients.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives les spécialistes en kinésithérapie bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles. La conception de ce programme est axée sur l'apprentissage par les problèmes, grâce auquel vous devrez essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Analyser la gravité des blessures musculaires chez les athlètes et les évaluer afin de créer un plan de rééducation efficace.*

*Utiliser la rééducation proprioceptive dans tous les processus de rééducation et de récupération, afin d'améliorer le rétablissement de vos patients.*



# 02

## Pourquoi suivre ce Mastère Hybride ?

Dans le domaine de la prévention, de la rééducation et de la réadaptation des blessures sportives, il est essentiel de connaître les dernières techniques et l'entraînement physique, ainsi que les mécanismes permettant de les mettre en œuvre correctement dans la pratique. C'est pour cette raison que TECH a créé cette qualification innovante, qui permettra au professionnel de combiner un excellent apprentissage théorique dans ce domaine de la kinésithérapie avec un séjour pratique de 3 semaines dans un centre prestigieux. En conséquence, l'expert acquerra un ensemble de compétences qui seront pleinement applicables dans sa méthodologie de travail.





“

*Cette qualification TECH vous offre une opportunité unique sur le marché, car vous pourrez combiner un apprentissage théorique de pointe avec un excellent séjour pratique de 3 semaines dans un centre de kinésithérapie de haut niveau”*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

Le domaine de la Prévention, de la Réhabilitation et de la Réadaptation des Blessures Sportives a connu une évolution due à l'émergence de nouveaux systèmes d'entraînement, de techniques de réhabilitation ou d'instruments mis à jour qui favorisent le rétablissement de l'athlète. Face à cette situation, TECH a créé ce Mastère Hybride, dans l'intention de fournir à l'expert une connaissance de toutes ces avancées d'un point de vue théorique et pratique.

### 2. Tirer parti de l'expérience des meilleurs praticiens

Ce Mastère Hybride dispose d'un corps enseignant composé d'experts dans le domaine de la Prévention et de la Réhabilitation des Blessures Sportives, qui fourniront aux étudiants le contenu théorique le plus actuel dans ce domaine. De même, pendant la phase pratique, l'étudiant rejoindra une équipe de travail composée des meilleurs professionnels de ce domaine, avec lesquels il apprendra les dernières techniques de cette branche de la kinésithérapie.

### 3. Accéder à des environnements de kinésithérapie de premier ordre

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Formation Pratique. Le spécialiste aura ainsi un accès garanti à un environnement clinique prestigieux dans le domaine de la Prévention et Rééducation des Blessures Sportives. Vous pourrez ainsi observer le travail quotidien d'un secteur exigeant, rigoureux et exhaustif, qui applique toujours les thèses et postulats scientifiques les plus récents dans sa méthodologie de travail.





#### 4. Combiner les meilleures théories avec les pratiques les plus modernes

À l'heure actuelle, la grande majorité des programmes d'enseignement ont un programme basé exclusivement sur l'enseignement d'un contenu ayant peu d'applicabilité professionnelle, négligeant son application dans la pratique. C'est pourquoi TECH a mis au point un modèle d'apprentissage qui associe l'enseignement théorique à un séjour pratique de trois semaines dans un centre de kinésithérapie de haut niveau, afin de fournir à ses étudiants des compétences précieuses dans leur travail quotidien.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité de réaliser la phase pratique de ce Mastère Hybride dans des centres d'importance internationale. Le spécialiste pourra ainsi élargir ses frontières et se rapprocher des meilleurs professionnels exerçant dans centres de premier ordre sur différents continents. Une opportunité unique que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, peut offrir.

“

*Vous bénéficierez d'une immersion pratique totale dans le centre de votre choix”*

# 03

## Objectifs

La conception de ce Mastère Hybride en Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives est pensée pour permettre aux étudiants de travailler dans un environnement contrôlé et supervisé par des experts. En complétant la modalité théorique, ils seront en mesure d'identifier les facteurs de risque liés à l'activité physique et d'utiliser différents éléments pour élaborer un plan d'action personnalisé. Cela améliorera leurs compétences et leur capacité à soigner leurs patients.





“

*Les exercices Pilates en tant que système intégral de rééducation de l'appareil locomoteur chez les athlètes"*



## Objectif général

---

- ♦ L'objectif principal de ce programme est de parvenir à la consolidation professionnelle des étudiants, en maîtrisant de manière pratique les traitements les plus innovants du secteur, afin d'aider les athlètes professionnels à se remettre de leurs blessures. De telle sorte qu'ils acquièrent les compétences essentielles pour garantir une pratique de qualité et actualisée.

“

*Ce Mastère Hybride vous apportera les connaissances théoriques et pratiques les plus efficaces pour le traitement kinésithérapeutique des lésions du genou et de la cheville”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Entraînement personnel

- ♦ Intégrer les concepts d'entraînement de l'équilibre, de l'entraînement cardiovasculaire, de la force, de la plyométrie, de la vitesse, de l'agilité, etc. comme un outil clé pour le personnel dans la prévention des blessures et la rééducation.
- ♦ Concevoir des programmes de formation individualisés en fonction des caractéristiques du sujet pour obtenir de meilleurs résultats

### Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- ♦ Identifier les facteurs de risque liés à la pratique d'une activité physique et sportive
- ♦ Utiliser différents types de matériels pour la planification de différents types d'exercices dans un programme d'entraînement personnalisé
- ♦ Apprendre les exercices de la méthode pilates avec différents types de machines conçues fondamentales dans le travail préventif
- ♦ Approfondir le *Stretching* et la Rééducation Posturale comme méthodes essentielles pour la prévention des blessures et des altérations de l'appareil locomoteur

### Module 3. Structure de l'appareil locomoteur

- ♦ Gérer les différents concepts anatomiques : axes, plans et position anatomique
- ♦ Différencier les différents éléments constituant l'appareil locomoteur
- ♦ Observer les processus de fonctionnement de l'appareil locomoteur actif et passif intégré

### Module 4. Évaluation de la condition physique, fonctionnelle et biomécanique

- ♦ Utiliser la biomécanique du mouvement comme outil clé dans le processus de Prévention et de Réadaptation
- ♦ Préciser l'importance de réaliser une évaluation nutritionnelle, biochimique, génétique et de la qualité de vie, de la période initiale à la fin du processus
- ♦ Évaluer les différents paramètres liés à la condition physique : force, vitesse, souplesse, endurance
- ♦ Détecter les anomalies qui entravent ou empêchent un processus correct de Récupération/Rééducation

### Module 5. Blessures courantes chez les athlètes

- ♦ Préciser l'étiologie des lésions les plus fréquentes survenant dans la pratique sportive
- ♦ Identifier les causes des principales blessures dans le sport
- ♦ Distinguer les différents types de blessures : tendon, muscle, os, ligament et articulation

### Module 6. L'exercice pour la réadaptation des Blessures Sportives

- ♦ Faire de l'exercice et de l'activité physique une stratégie d'amélioration de la santé
- ♦ Classer les différents types d'exercices en fonction de la planification de l'entraînement personnalisé à réaliser
- ♦ Différencier les différents types d'exercices physiques spécifiques en fonction des muscles ou groupes de muscles à réadapter
- ♦ Gérer les différentes techniques qui sont appliquées dans le traitement des blessures produites dans la pratique sportive
- ♦ Utiliser la rééducation proprioceptive dans tous les processus de rééducation et de récupération, pour réduire la prévalence de la récurrence des blessures
- ♦ Planifier et concevoir des programmes et des protocoles spécifiques ayant des effets préventifs
- ♦ Gérer les différents types de sports et les pratiques sportives essentielles en tant que coadjuvants pendant le processus de Rééducation fonctionnelle et de Récupération

### Module 7. Pathologies fréquentes de l'appareil locomoteur

- ♦ Analyser la gravité des pathologies ligamentaires et leur évaluation pour une meilleure rééducation et plus efficace
- ♦ Se concentrer sur l'analyse des pathologies articulaires en raison de leur forte incidence au niveau sportif
- ♦ Examiner les pathologies les plus courantes qui se produisent habituellement dans la colonne vertébrale
- ♦ Évaluer la douleur comme un élément à prendre en compte dans le diagnostic d'une lésion plus ou moins importante





### **Module 8. Exercice pour la récupération fonctionnelle**

- ◆ Analyser les différentes possibilités offertes par l'entraînement fonctionnel et la rééducation avancée
- ◆ Appliquer la méthode Pilates comme un système intégral pour la rééducation de l'appareil locomoteur dans le cadre d'une récupération fonctionnelle
- ◆ Planifier des exercices et des programmes de Pilates spécifiques pour les différentes zones de l'appareil locomoteur avec et sans appareil

### **Module 9. Nutrition pour la Réadaptation et la Récupération Fonctionnelle**

- ◆ Aborder le concept de nutrition intégrale comme un élément clé dans le processus de réadaptation fonctionnelle et de récupération
- ◆ Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- ◆ Donner la priorité à l'importance de l'apport en eau et de l'hydratation dans les processus de récupération
- ◆ Analyser les différents types de substances phytochimiques et leur rôle essentiel dans l'amélioration de l'état de santé et la régénération de l'organisme

### **Module 10. Coaching et *business* de l'entraîneur personnel**

- ◆ Acquérir et comprendre les différentes habitudes et modes de vie sains, ainsi que leurs possibilités de mise en œuvre
- ◆ Appliquer des stratégies de motivation pour obtenir de meilleurs résultats dans le processus de rééducation sportive et de récupération fonctionnelle
- ◆ Planifier et concevoir des espaces qui favorisent un meilleur développement du travail spécifique de formation personnelle à effectuer
- ◆ Comprendre le processus d'entraînement personnel où la relation avec le client et le retour d'information sont fondamentaux dans le processus

# 04

# Compétences

A l'issue de la partie théorique de ce Mastère Hybride en Prévention, Rééducation et Réadaptation des blessures sportives, l'étudiant aura acquis une série de compétences et de connaissances nécessaires pour exercer le métier de kinésithérapeute spécialisé dans le domaine du sport. Il sera ainsi en mesure de fournir des soins complets et personnalisés à ses patients.



“

*Cette qualification vous permettra d'évaluer, de concevoir, de planifier et d'exécuter différentes stratégies de récupération des lésions ligamentaires et musculaires"*



## Compétences générales

---

- Programmer, planifier et rechercher le processus de prévention, de rééducation sportive et de récupération fonctionnelle à travers un programme d'entraînement individualisé.
- Réaliser la planification et l'exécution de programmes visant la prévention et la rééducation sportive et la récupération fonctionnelle à réaliser dans un club sportif, une fédération sportive et/ou des centres sportifs, des entités liées à l'activité physique pour la santé et des centres qui travaillent avec des personnes ayant un handicap physique ou des blessures.

“

*Il permet de mieux comprendre la théorie la plus pertinente dans ce domaine, puis de l'appliquer dans un environnement de travail réel"*





## Compétences spécifiques

---

- Connaître les particularités de l'entraînement personnel adapté à chaque personne et concevoir des programmes individualisés et spécifiques en fonction des besoins des sportifs
- Planifier des exercices spécifiques pour chaque séance d'entraînement, en utilisant des machines pour l'entraînement fonctionnel
- Maîtriser les particularités de l'appareil locomoteur
- Gérer la biomécanique du mouvement et l'appliquer dans le processus de rééducation
- Identifier les principales blessures sportives
- Concevoir et réaliser des sessions de formation personnalisées
- Analyser les principales pathologies articulaires et ligamentaires
- Utiliser des exercices de rééducation appliquant la méthode Pilates pour la récupération de l'appareil locomoteur
- Créer des régimes nutritionnels adaptés aux besoins de chaque athlète et tenant compte de leur type de blessure
- Appliquer les techniques de coaching à l'entraînement personnel et encourager la motivation pour obtenir de meilleurs résultats dans la récupération de l'athlète

# 05

## Direction de la formation

Les enseignants qui composent ce Mastère Hybride en Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives ont travaillé dans le domaine de la médecine en tant que docteurs en Sciences de la Santé, tout en ayant une expérience approfondie en médecine régénérative et en diététique. De cette manière, la nature multidisciplinaire du programme sera garantie, aidant les étudiants à acquérir des connaissances complètes.





“

*Devenez le meilleur kinésithérapeute  
du sport avec le soutien et l'appui  
d'un excellent corps enseignant”*

## Directeur invité

Charles Loftis est un spécialiste renommé qui travaille **comme thérapeute de la performance sportive pour les Portland Trail Blazers de la NBA**. Son impact sur la première ligue mondiale de basket-ball a été considérable, car il a apporté une expertise reconnue dans la création de programmes de musculation et de conditionnement.

Avant de rejoindre les Trail Blazers, il était entraîneur en chef de la force et de la condition physique pour les Iowa Wolves, mettant en œuvre et supervisant le développement d'un programme complet pour les joueurs. De fait, son expérience dans le domaine de la performance sportive a commencé avec la création de XCEL Performance and Fitness, dont il était le fondateur et l'entraîneur principal. C'est là que Charles Loftis a travaillé avec un large éventail d'athlètes pour développer des programmes de musculation et de condition physique, ainsi que dans le domaine de la prévention des blessures sportives et de la rééducation.

Sa formation universitaire dans le domaine de la chimie et de la biologie lui donne une perspective unique sur la science qui sous-tend la performance sportive et la thérapie physique. À ce titre, il est titulaire des titres CSCS et RSCC de la National Strength and Conditioning Association (NSCA), qui attestent de ses connaissances et de ses compétences dans ce domaine. Il est également certifié en PES (Performance Enhancement Specialist), en CES (Corrective Exercise Specialist) et en Dry Needling.

Dans l'ensemble, le Dr Charles Loftis est un membre essentiel de la communauté de la NBA, travaillant directement avec la force et la performance des athlètes d'élite, ainsi qu'avec la prévention et la réhabilitation nécessaires de diverses blessures sportives.



## Dr Loftis, Charles

---

- ♦ Spécialiste de la performance sportive auprès des Portland Trail Blazers - Oregon, États-Unis
- ♦ Entraîneur en chef de la force et de la condition physique pour les Iowa Wolves
- ♦ Fondateur et entraîneur en chef de XCEL Performance and Fitness
- ♦ Entraîneur en chef de l'équipe masculine de basket-ball de l'Oklahoma Christian University
- ♦ Thérapeute physique à Mercy
- ♦ Docteur en kinésithérapie de l'université de Langston
- ♦ Licence en chimie et biologie de l'université de Langston

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Directeur invité

Isaiah Covington est un coach de performance hautement qualifié qui possède une vaste expérience dans le traitement et la prise en charge d'une variété de blessures chez les athlètes d'élite. En fait, sa carrière professionnelle s'est orientée vers la NBA, l'une des ligues sportives les plus importantes au monde. Il est l'entraîneur des Celtics de Bolton, l'une des équipes les plus importantes de la Conférence Est, avec la plus grande projection aux États-Unis.

Son travail dans une ligue aussi exigeante l'a amené à se spécialiser dans l'optimisation du potentiel physique et mental des joueurs. Son expérience passée avec d'autres équipes, comme les Golden State Warriors et les Santa Cruz Warriors, a été déterminante. Cela lui a également permis de travailler sur les blessures sportives, en se concentrant sur la prévention et la rééducation des blessures les plus courantes chez les athlètes d'élite.

Sur le plan universitaire, il s'est intéressé à la kinésiologie, aux sciences de l'exercice et au sport de haut niveau. Cela l'a amené à exceller de manière prolifique dans la NBA, en travaillant au quotidien avec certains des joueurs de basket les plus importants et des équipes d'entraîneurs les plus importantes au monde.



## M. Covington, Isaiah

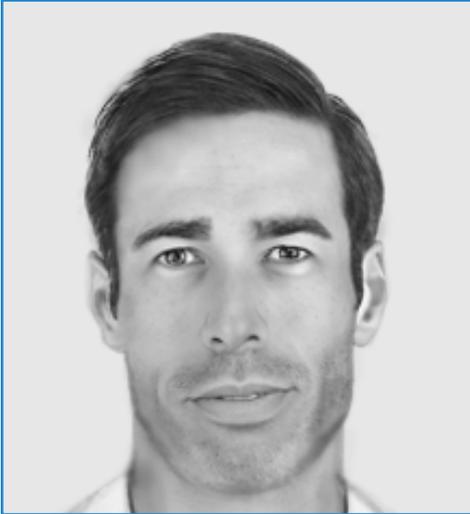
---

- Entraîneur des Celtics de Boston - Massachusetts, États-Unis
- Entraîneur en chef des performances, Golden State Warriors
- Entraîneur en chef des performances des Santa Cruz Warriors  
Entraîneur en chef des performances, Santa Croce Warriors
- Entraîneur de performance chez Pacers Sports & Entertainment
- Licence en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université du Delaware
- Spécialisation en Gestion de l'Entraînement
- Master en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université de Long Island
- Master en Sport de Haut Niveau de l'Université Catholique Australienne

“

*Une expérience éducative  
unique, clé et décisive pour  
stimuler votre développement  
professionnel”*

## Direction



### Dr González Matarín, Pedro José

- ♦ Chercheur et Professeur de Sciences de la Santé
- ♦ Technicien-chercheur en Education à la santé à Murcia
- ♦ Enseignant et Chercheur à l'Université de Almería.
- ♦ Technicien du Programme Activa du Département de la Santé de Murcie
- ♦ Entraîneurs de Haut Niveau
- ♦ Docteur en Sciences de la Santé
- ♦ Diplômé en Éducation Physique
- ♦ Master en Récupération Fonctionnelle dans l'Activité Physique et le Sport
- ♦ Master en Médecine Régénérative
- ♦ Master en Activité Physique et Santé
- ♦ Master en Diététique
- ♦ Membre de : SEEDO, AEEM



# 06

## Plan d'étude

Le programme de ce programme a été conçu en fonction des exigences du groupe d'experts chargé d'enseigner le contenu. Ainsi, le programme couvre tous les aspects qu'un spécialiste en kinésithérapie du sport doit connaître. En ce sens, l'étudiant sera capable d'évaluer, de planifier et de traiter différentes blessures chez les athlètes de haut niveau, en tenant compte des nouvelles pratiques et disciplines qui complètent le secteur. De même, ils pourront acquérir des compétences en communication pour faciliter la relation avec le patient.





“

*Grâce à une méthode d'enseignement théorique 100% en ligne, vous adapterez votre emploi du temps à vos besoins personnels et professionnels afin d'optimiser votre apprentissage"*

## Module 1. Entraînement personnel

- 1.1. Entraînement personnel
- 1.2. Entraînement à la flexibilité
- 1.3. Entraînement et Endurance cardio-respiratoire
- 1.4. Le CoreTraining
  - 1.4.1. Core Musculature
  - 1.4.2. Formation aux systèmes de stabilisation
  - 1.4.3. Science et formation du Core
  - 1.4.4. Lignes directrices pour la formation du Core
  - 1.4.5. Conception du programme de formation du Core
- 1.5. Entraînement de l'équilibre
- 1.6. Entraînement pliométrique
  - 1.6.1. Principes de l'entraînement pliométrique
  - 1.6.2. Conception d'un programme d'entraînement pliométrique
- 1.7. Entraînement de la vitesse et de l'agilité
- 1.8. Entraînement en force
- 1.9. Concevoir des programmes intégrés pour une performance optimale
- 1.10. Modalités d'exercice

## Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- 2.1. Facteurs de risque dans le sport
- 2.2. Travail d'exercice en Mat
- 2.3. Reformer et Cadillac
- 2.4. Silla Wunda
- 2.5. *Stretching Global* Actif et Rééducation Posturale Globale
- 2.6. FITBALL
- 2.7. TRX
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Medicine Ball* et *Kettlebells*
- 2.10. *Thera Band*
  - 2.10.1. Avantages et propriétés
  - 2.10.2. Exercices individuels
  - 2.10.3. Exercices en binôme
  - 2.10.4. Programme d'entraînement

## Module 3. Structure de l'appareil locomoteur

- 3.1. Position anatomique, axes et plans
- 3.2. Os
- 3.3. Articulations
  - 3.3.1. Étiologie
  - 3.3.2. Synarthrose
  - 3.3.3. Amphiarthrose
  - 3.3.4. Diarthrose
- 3.4. Cartilage
- 3.5. Tendons et Ligaments
- 3.6. Muscles squelettiques
- 3.7. Développement du système musculo-squelettique
- 3.8. Les composants du système musculo-squelettique
- 3.9. Contrôle nerveux des muscles squelettiques
- 3.10. Contraction musculaire
  - 3.10.1. Fonctionnement de la contraction musculaire
  - 3.10.2. Types de contraction musculaire
  - 3.10.3. Bioénergétique musculaire

## Module 4. Évaluation de la condition physique, fonctionnelle et biomécanique

- 4.1. Anatomie et Kinésiologie
- 4.2. Science du Mouvement Humain
- 4.3. Biomécanique appliquée:
- 4.4. La consultation initiale du client
- 4.5. Protocoles et normes de test d'aptitude physique
- 4.6. Évaluation des mouvements fonctionnels
  - 4.6.1. Détection, test et évaluation des mouvements
  - 4.6.2. *Écran des mouvements fonctionnels (FMS)*
  - 4.6.3. Évaluation sélective du mouvement fonctionnel
  - 4.6.4. Essais spécifiques de performance fonctionnelle



- 4.7. Évaluation Nutritionnelle, Génétique, Biochimique et de la Qualité de Vie
- 4.8. Biomécanique
  - 4.8.1. Principes fondamentaux de la biomécanique
  - 4.8.2. Biomécanique du mouvement humain
  - 4.8.3. Contrôle musculaire du mouvement
  - 4.8.4. Biomécanique des exercices de résistance
- 4.9. Évaluation de la condition physique
- 4.10. Détection et stratification des risques

### Module 5. Blessures courantes chez les athlètes

- 5.1. Blessures à l'épaule dans le sport
  - 5.1.1. Aspects pertinents de l'épaule
  - 5.1.2. Blessures et troubles aigus et chroniques liés à l'instabilité de l'épaule
  - 5.1.3. Lésions de la clavicule
  - 5.1.4. Lésions nerveuses dans la région de l'épaule
  - 5.1.5. Lésions du plexus brachial
- 5.2. Blessures au bras
- 5.3. Les blessures du coude dans le sport
- 5.4. Blessures de l'avant-bras, du poignet et de la main dans le sport
- 5.5. Blessures à la tête et au visage dans le sport
- 5.6. Blessures de la gorge, de la poitrine et de l'abdomen dans le sport
- 5.7. Blessures du dos et de la colonne vertébrale dans le sport
  - 5.7.1. Aspects relatifs au dos et à la colonne vertébrale
  - 5.7.2. Diagnostic du mal de dos
  - 5.7.3. Lésions du cou et de la région cervicale
  - 5.7.4. Lésions de la région thoracique et lombaire
- 5.8. Blessures de l'articulation de la hanche, du bassin et de l'aîne dans le sport
- 5.9. Blessures de la cuisse, du genou et de la jambe dans le sport
- 5.10. Blessures de la cheville et du pied dans le sport

## Module 6. L'exercice pour la réadaptation des Blessures Sportives

- 6.1. L'activité physique et l'exercice physique pour améliorer la santé
- 6.2. Classification et critères de sélection des exercices et mouvements
- 6.3. Principes de l'entraînement sportif
  - 6.3.1. Principes biologiques
    - 6.3.1.1. Unité fonctionnelle
    - 6.3.1.2. Multilatéralité
    - 6.3.1.3. Spécificité
    - 6.3.1.4. Surcharge
    - 6.3.1.5. Super compensation
    - 6.3.1.6. Individualisation
    - 6.3.1.7. Continuité
    - 6.3.1.8. Progression
  - 6.3.2. Principes pédagogiques
    - 6.3.2.1. Transfert
    - 6.3.2.2. Efficacité
    - 6.3.2.3. Stimulation volontaire
    - 6.3.2.4. Accessibilité
    - 6.3.2.5. Périodisation
- 6.4. Techniques appliquées au traitement des blessures sportives
- 6.5. Protocoles d'action spécifiques
- 6.6. Phases du processus de récupération organique et de récupération fonctionnelle
- 6.7. Conception d'exercices préventifs
- 6.8. Exercices physiques spécifiques par groupes de muscles
- 6.9. Rééducation proprioceptive
  - 6.9.1. Bases de l'entraînement proprioceptif et kinesthésique
  - 6.9.2. Conséquences proprioceptives des blessures
  - 6.9.3. Développement de la propriété sportive
  - 6.9.4. Matériaux pour le travail de la proprioception
  - 6.9.5. Phases de la rééducation proprioceptive
- 6.10. La pratique et l'activité sportives pendant le processus de récupération

## Module 7. Pathologies fréquentes de l'appareil locomoteur

- 7.1. Cervicalgie, Dorsalgie et Lombalgie
- 7.2. Scoliose
- 7.3. Hernie discale
- 7.4. Tendinite de l'épaule
- 7.5. Épicondylite
  - 7.5.1. Épidémiologie
  - 7.5.2. Anatomie pathologique
  - 7.5.3. Clinique
  - 7.5.4. Diagnostic
  - 7.5.5. Traitement
- 7.6. Arthrose de la hanche
- 7.7. Gonarthrose
- 7.8. Fasciite plantaire
  - 7.8.1. Conceptualisation
  - 7.8.2. Les facteurs de risque
  - 7.8.3. Symptomatologie
  - 7.8.4. Traitements
- 7.9. *Hallux Valgus* et pieds plats
- 7.10. Entorse de la cheville

## Module 8. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- 8.1. Entraînement Fonctionnel et Réadaptation Avancée
  - 8.1.1. Fonction et réadaptation fonctionnelle
  - 8.1.2. Proprioception, récepteurs et contrôle neuromusculaire
  - 8.1.3. Système nerveux central : intégration du contrôle moteur
  - 8.1.4. Principes de la prescription d'exercices thérapeutiques
  - 8.1.5. Restauration de la proprioception et du contrôle neuromusculaire
  - 8.1.6. Le modèle de réadaptation en 3 phases
- 8.2. La science du Pilates pour la Rééducation
- 8.3. Principes de la méthode Pilates
- 8.4. Intégration du Pilates pour la Rééducation
- 8.5. Méthodologie et équipement nécessaires à une pratique efficace

- 8.6. La colonne cervicale et thoracique
- 8.7. La colonne lombaire
- 8.8. L'épaule et la hanche
- 8.9. Le genou
- 8.10. Le pied et la cheville

### Module 9. Nutrition pour la Réadaptation et la Récupération Fonctionnelle

- 9.1. La nutrition intégrale comme élément clé de la prévention et de la récupération des blessures
- 9.2. Glucides
- 9.3. Protéines
- 9.4. Graisses
  - 9.4.1. Saturées
  - 9.4.2. Insaturées
    - 9.4.2.1. Monoinsaturées
    - 9.4.2.2. Polyinsaturées
- 9.5. Vitamines
  - 9.5.1. Hydrosolubles
  - 9.5.2. Liposolubles
- 9.6. Minéraux
  - 9.6.1. Macrominéraux
  - 9.6.2. Microminéraux
- 9.7. Fibre
- 9.8. Eau
- 9.9. Phytochimiques
  - 9.9.1. Phénols
  - 9.9.2. Thiols
  - 9.9.3. Terpènes
- 9.10. Compléments Alimentaires pour la prévention et la récupération fonctionnelle

### Module 10. Coaching et *business* de l'entraîneur personnel

- 10.1. Les débuts de l'entraîneur personnel
- 10.2. Coaching pour l'entraîneur personnel
- 10.3. L'entraîneur personnel en tant que promoteur de l'exercice et les effets sur la santé et les performances
  - 10.3.1. Les principes de base de l'exercice physique
  - 10.3.2. Réponses à l'exercice aigu
  - 10.3.3. Effets de l'exercice sur la performance
    - 10.3.3.1. Résistance
    - 10.3.3.2. Force et puissance
    - 10.3.3.3. Équilibre
  - 10.3.4. Les effets de l'exercice sur la santé
    - 10.3.4.1. Santé physique
    - 10.3.4.2. Santé mentale
- 10.4. Nécessité d'un changement de comportement
- 10.5. L'entraîneur personnel et la relation avec le client
- 10.6. Outils de motivation
  - 10.6.1. Enquête appréciative
  - 10.6.2. Entretien de motivation
  - 10.6.3. Construire des expériences positives
- 10.7. Psychologie pour l'entraîneur personnel
- 10.8. La carrière de l'entraîneur personnel
- 10.9. Conception et entretien des installations et des matériaux
- 10.10. Aspects juridiques de l'entraînement personnel

07

# Pratiques Cliniques

Après avoir suivi le programme en ligne, l'étudiant sera prêt à affronter la période pratique dans un centre de kinésithérapie d'excellence. Pour ce faire, il bénéficiera du soutien d'un spécialiste qui l'accompagnera tout au long du processus, tant dans sa préparation que dans ses consultations avec les patients.



“

*Commencez votre stage de  
kinésithérapie dans un centre  
de grand prestige international”*

La partie pratique de ce Mastère Hybride consiste en un séjour de 3 semaines dans un prestigieux centre de kinésithérapie, du lundi au vendredi, avec 8 heures consécutives de travail aux côtés d'un assistant spécialiste. Cette expérience permettra à l'étudiant de s'occuper de patients réels aux côtés d'une équipe de professionnels de premier plan dans le domaine de la prévention, de la rééducation et de la réadaptation des blessures sportives, en appliquant les procédures thérapeutiques les plus innovantes pour chaque pathologie.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la fourniture de soins kinésithérapeutiques dans le domaine du sport et de la haute performance, et sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour l'utilisateur et de haute performance professionnelle.

Il s'agit, sans aucun doute, d'une opportunité de mettre en pratique dans un environnement réel toutes les procédures de la kinésithérapie sportive, en effectuant un traitement approprié des blessures pour les athlètes, en fonction de leur condition physique, fonctionnelle et biomécanique. Il s'agit d'une nouvelle façon de comprendre et d'intégrer les processus de santé, qui fait d'un centre de référence le scénario pédagogique idéal pour cette expérience innovante dans l'amélioration des compétences professionnelles.

L'enseignement pratique sera réalisé avec la participation active de l'étudiant réalisant les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et l'orientation des enseignants et autres collègues formateurs qui facilitent le travail d'équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la praxis kinésithérapeute (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail. Les activités proposées sont les suivantes :

Module	Activité pratique
Entraînement personnel	Planifier l'entraînement physique dans le but d'augmenter l'endurance et la capacité cardiorespiratoire
	Effectuer des séances d'entraînement personnel visant à renforcer le Core
	Effectuer des séances d'entraînement personnel visant à renforcer le Core.
Travail préventif pour la pratique du sport	Réaliser des programmes d'entraînement basés sur le travail du <i>Body Pump</i> pour favoriser la stimulation musculaire et aérobie
	Concevoir des plans d'entraînement basés sur l'utilisation du TRX, en exploitant les performances maximales offertes par cet outil pour la prévention des blessures
	Réaliser des plans d'entraînement en binôme ou individuellement axés sur le développement d'exercices avec la <i>Thera Band</i>
Blessures courantes chez les athlètes	Élaborer un plan de récupération pour les blessures à l'épaule, au coude ou au poignet
	Élaborer un plan de réadaptation pour les blessures au cou et aux cervicales
	Effectuer un traitement de récupération pour les athlètes souffrant de blessures au genou et à la cheville
Exercices pour la rééducation des blessures sportives	Concevoir des exercices visant à renforcer la zone blessée et à prévenir une éventuelle rechute
	Appliquer des exercices physiques spécifiques pour chaque groupe musculaire, dans le but de favoriser la réadaptation à la pratique sportive
	Planifier un entraînement axé sur l'amélioration de la santé musculaire pour les sportifs
Exercice pour la récupération fonctionnelle	Développer l'entraînement fonctionnel pour garantir la réhabilitation des blessures
	Utiliser le Pilates comme méthode de renforcement musculaire et de rééducation des blessures
	Utiliser des équipements de pointe pour une pratique efficace de la récupération fonctionnelle

## Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



## Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** Le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat

accréditant le séjour dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. ÉTUDES PRÉALABLES:** Certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 08

## Où puis-je effectuer les Pratique Cliniques ?

Pour aider ses étudiants dans leur préparation académique et professionnelle, TECH a souhaité élargir les horizons de ce séjour pratique, en leur offrant l'accès à un centre de formation de prestige international, où ils pourront mettre en œuvre toutes les connaissances acquises lors de la phase théorique. Il s'agit d'une occasion unique pour les étudiants de continuer à se développer dans leur domaine professionnel, aux côtés des meilleurs spécialistes kinésithérapeutes du secteur.





“

*Ce programme vous fournira le meilleur centre pour effectuer votre stage dans le domaine de la Prévention et la Réhabilitation des Blessures"*



Les étudiants peuvent suivre la partie pratique de ce Mastère Hybride dans les centres suivants :



**Kinésithérapie**

**Clínica de Fisioterapia Pilates Canal**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centre de kinésithérapie spécialisé en Pilates

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie en Gériatrie
- Kinésithérapie Sportive



**Kinésithérapie**

**Fisiosalud+ Chamberí**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centre clinique spécialisé dans la kinésithérapie et la réadaptation physique

---

**Formations pratiques connexes :**

- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Fisiosalud+ Alcobendas**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centre clinique spécialisé dans la kinésithérapie et la réadaptation physique

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Fisiosalud+ Salamanca**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centre clinique spécialisé dans la kinésithérapie et la réadaptation physique

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Fisiosalud+ Malasaña**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centre clinique spécialisé dans la kinésithérapie et la réadaptation physique

---

**Formations pratiques connexes :**

- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Fisiosalud+ Ciudad Lineal**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centre clinique spécialisé dans la kinésithérapie et la réadaptation physique

---

**Formations pratiques connexes :**

- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Fisiomed Brunete**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Clinique de kinésithérapie du sport et Centre de Réhabilitation Intégrale

---

**Formations pratiques connexes :**

- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes




**Kinésithérapie**

**Fisioterapia Flor Trujillo**

Pays	Ville
Espagne	Grenade

Adresse : Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clinique de kinésithérapie et ostéopathie avec promotion des thérapies naturelles

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Centro Fisioterapia Montserrat**

Pays	Ville
Espagne	Almería

Adresse : Avenida de Nuestra Señora de Montserrat, 77 Bajo 04006 Almería, España

Centre de kinésithérapie offrant une assistance multidisciplinaire pour tous les types d'affections physiques

---

**Formations pratiques connexes :**

- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Fisioterapia Recuperate Ya**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centre de kinésithérapie proposant une large gamme de services de thérapie physique et manuelle

---

**Formations pratiques connexes :**

- Le diagnostic en Kinésithérapie
- Électrothérapie en Kinésithérapie



**Kinésithérapie**

**Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Centre de kinésithérapie et d'ostéopathie spécialisée dans la thérapie manuelle

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Fisioincorpore**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clinique de kinésithérapie et de podologie spécialisée en traumatologie

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Fisioincorpore Fit**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse : Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clinique axée sur la prise en charge intégrale et absolue du corps humain par la kinésithérapie

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



**Kinésithérapie**

**Clínica Mendell**

Pays	Ville
Espagne	Valladolid

Adresse : C/ Miguel Íscar, 3, 2 (47001) Valladolid España

Centre médical offrant diverses spécialités cliniques

---

**Formations pratiques connexes :**

- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



### Clínica Capón

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse : Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centre multidisciplinaire spécialisé dans la kinésithérapie sportive et locomotrice

#### Formations pratiques connexes :

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



### TG Sportclinic

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse : Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clinique de soins de santé complets pour les sportifs

#### Formations pratiques connexes :

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



### Clínica Abla

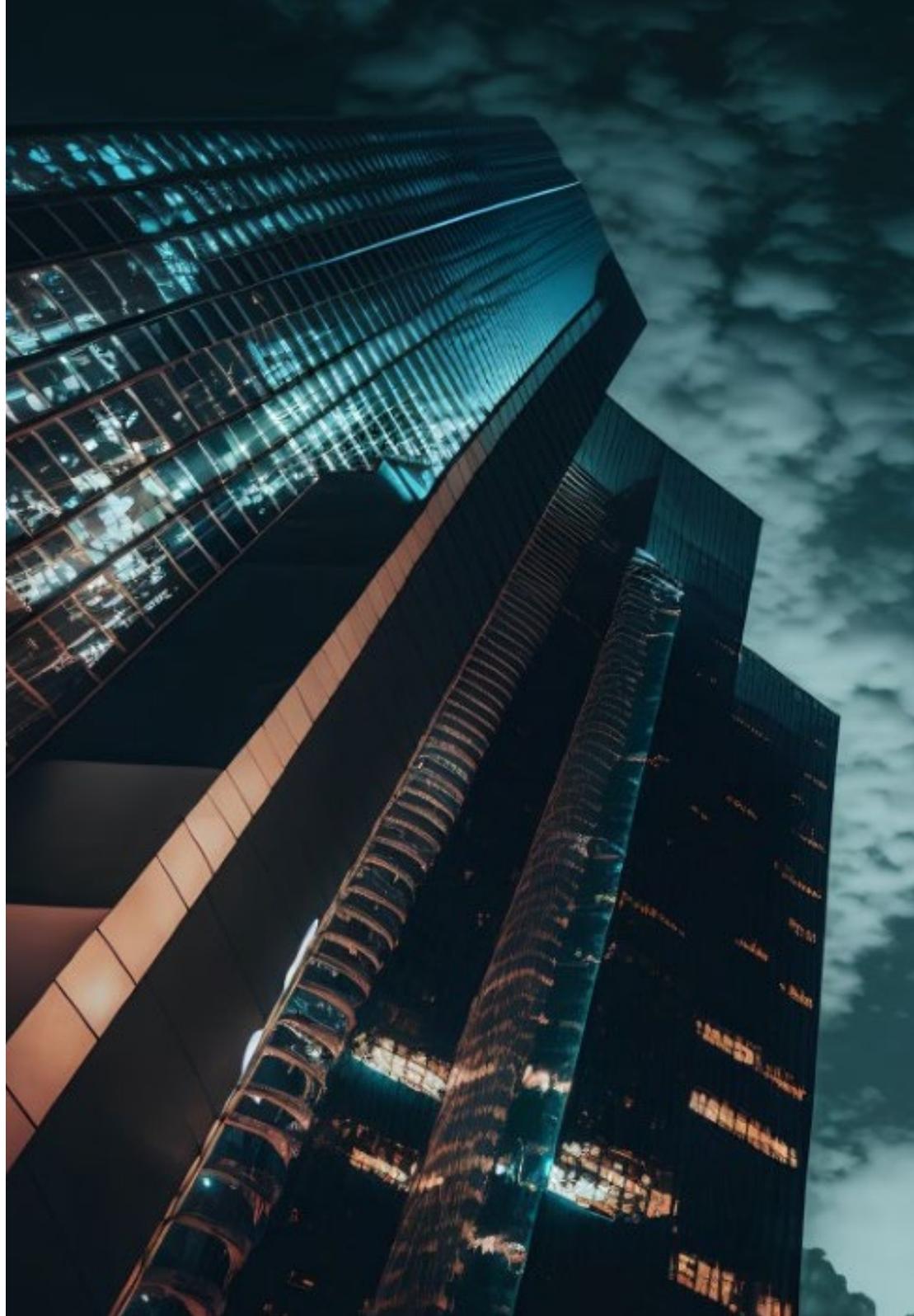
Pays Espagne Ville Madrid

Adresse : Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centre spécialisé dans les soins psychiatriques, psychologiques et pédagogiques

#### Formations pratiques connexes :

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes





Kinésithérapie

### Pasos Fisioterapia

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse : Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, local 3,  
28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centre de kinésithérapie globale avancée

#### Formations pratiques connexes :

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation  
et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



Kinésithérapie

### Centro de Rehabilitación y Fisioterapia Castellón

Pays Ville  
Espagne Castellón

Adresse : Calle Doctor Fleming, 3, Bajo,  
Castellón de la Plana, 12005, Castellón

Clinique de kinésithérapeute spécialisée dans  
dans la prévention de la douleur

#### Formations pratiques connexes :

- Prévention, Rééducation  
et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



Kinésithérapie

### FioSanfer

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse : Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San  
Fernando de Henares, Madrid

Clinique de kinésithérapie et d'ostéopathie  
intégrale

#### Formations pratiques connexes :

- Kinésithérapie Sportive
- Echographie musculo-squelettique en kinésithérapie



Kinésithérapie

### Vizcaíno Fisioterapia

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clinique de kinésithérapie et de rééducation, entraînement personnel et rééducation des blessures

#### Formations pratiques connexes :

- Echographie musculo-squelettique en kinésithérapie
- Kinésithérapie Sportive



Kinésithérapie

### Fisiokina

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clinique de kinésithérapie et d'ostéopathie sportive et générale

#### Formations pratiques connexes :

- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



Kinésithérapie

### Recovery Clinic

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centre clinique spécialisé dans la rééducation et la récupération ostéo-musculaire

#### Formations pratiques connexes :

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



Kinésithérapie

### Fisoentrena Madrid

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del Wellsport Club)

Centre spécialisé dans la prévention récupération des blessures des blessures

#### Formations pratiques connexes :

- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



Kinésithérapie

### Fisioterapia INUA

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Calle Sta. Fe, 6, Local 4, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centre de kinésithérapie, d'ostéopathie, d'ostéopathie et de rééducation et de rééducation spécialisée

#### Formations pratiques connexes :

- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



Kinésithérapie

### Binomio Ocio

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centre orienté vers la kinésithérapie sportive de haut niveau

#### Formations pratiques connexes :

- Kinésithérapie Sportive
- Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



Kinésithérapie

### Fiso en Forma

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Clinique de kinésithérapie et de promotion de la santé physique

#### Formations pratiques connexes :

- Kinésithérapie Sportive
- Le diagnostic en Kinésithérapie



Kinésithérapie

### Policlínico HM Moraleja

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes :

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquises



Kinésithérapie

### Policlínico HM Matogrande

Pays : Espagne  
Ville : La Coruña

Adresse : R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**  
- Kinésithérapie Sportive  
- Maladies Neurodégénératives



Kinésithérapie

### Rehab MG

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : C. Dublin, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Clinique spécialisée en kinésithérapie sportive

**Formations pratiques connexes :**  
- Kinésithérapie Sportive  
- Le diagnostic en Kinésithérapie



Kinésithérapie

### Clínica Foot and Body

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid, España

Clinique du pied et du corps spécialisée dans la podologie, la médecine esthétique, la kinésithérapie et l'esthétique avancée

**Formations pratiques connexes :**  
- Kinésithérapie Sportive  
- Podologie Clinique Avancée



Kinésithérapie

### Klinik PM

Pays : Espagne  
Ville : Alicante

Adresse : C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

La plus grande clinique de référence pour le traitement de la douleur et la traumatologie conservatrice

**Formations pratiques connexes :**  
- Le diagnostic en Kinésithérapie  
- Kinésithérapie Sportive



Kinésithérapie

### Premium global health care Fuenlabrada

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Rééducation, réadaptation et formation personnalisée : tels sont les piliers de la clinique de Kinésithérapie de Fuenlabrada

**Formations pratiques connexes :**  
- MBA Marketing Digital  
- Project Management



Kinésithérapie

### Premium global health care Madrid

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Rééducation, réadaptation et formation personnalisée : tels sont les piliers de la clinique de Kinésithérapie de Chamartín

**Formations pratiques connexes :**  
- MBA Marketing Digital  
- Project Management



Kinésithérapie

### Premium global health care Pozuelo

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Rééducation, réadaptation et formation personnalisée : tels sont les piliers de la clinique de Kinésithérapie de Pozuelo

**Formations pratiques connexes :**  
- MBA Marketing Digital  
- Project Management




**Kinésithérapie**

**Ossid Ortho Sport Clinic**

Pays	Ville
Mexique	Quintana Roo

Adresse : Plaza Ossid Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

Clinique de rééducation spécialisée dans la Traumatologie, l'Orthopédie et la Médecine du Sport

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie Sportive
- Électrothérapie en Kinésithérapie



**Kinésithérapie**

**Physio Sports México**

Pays	Ville
Mexique	Mexico

Adresse : Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México. México

Clinique de kinésithérapie avant-gardiste et innovante

---

**Formations pratiques connexes :**

- Électrothérapie en Kinésithérapie
- Kinésithérapie Sportive



**Kinésithérapie**

**Fénix Terapia Física**

Pays	Ville
Mexique	Mexico

Adresse : Presidente Masaryk 178 Int. 201 Col. Polanco V Sección. Alc. Miguel Hidalgo C.P. 11560

Centre kinésithérapeute multidisciplinaire et promotion de la santé osseuse et musculaire

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie en Gériatrie
- Électrothérapie en Kinésithérapie



**Kinésithérapie**

**Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T**

Pays	Ville
Mexique	Mexico

Adresse : Calle Pilares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Clinique de kinésithérapie intégrale

---

**Formations pratiques connexes :**

- Le diagnostic en Kinésithérapie
- Électrothérapie en Kinésithérapie



**Kinésithérapie**

**Sports Clinic**

Pays	Ville
Mexique	Mexico

Adresse : WTC, Montecito 38, Niv 1 local 01-09, Niv 2 Local 02-01, 02-13 y 02-14I C.P. 03810, Benito Juárez, CDMX

Clinique spécialisée dans les soins aux sportifs

---

**Formations pratiques connexes :**

- Kinésithérapie Sportive
- Électrothérapie en Kinésithérapie



Kinésithérapie

### Domus Medica Caserta

Pays  
Italie

Ville  
Campanie

Adresse : Via Giuseppe Maria Bosco, 63, 81100  
Caserta CE, Italia

Clinique de santé globale et kinésithérapie

---

#### Formations pratiques connexes :

- Prévention, Rééducation  
et Réadaptation des Blessures Sportives pour Kinésithérapeutes



*Vous combinerez théorie et pratique professionnelle à travers une approche pédagogique exigeante et enrichissante”*

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





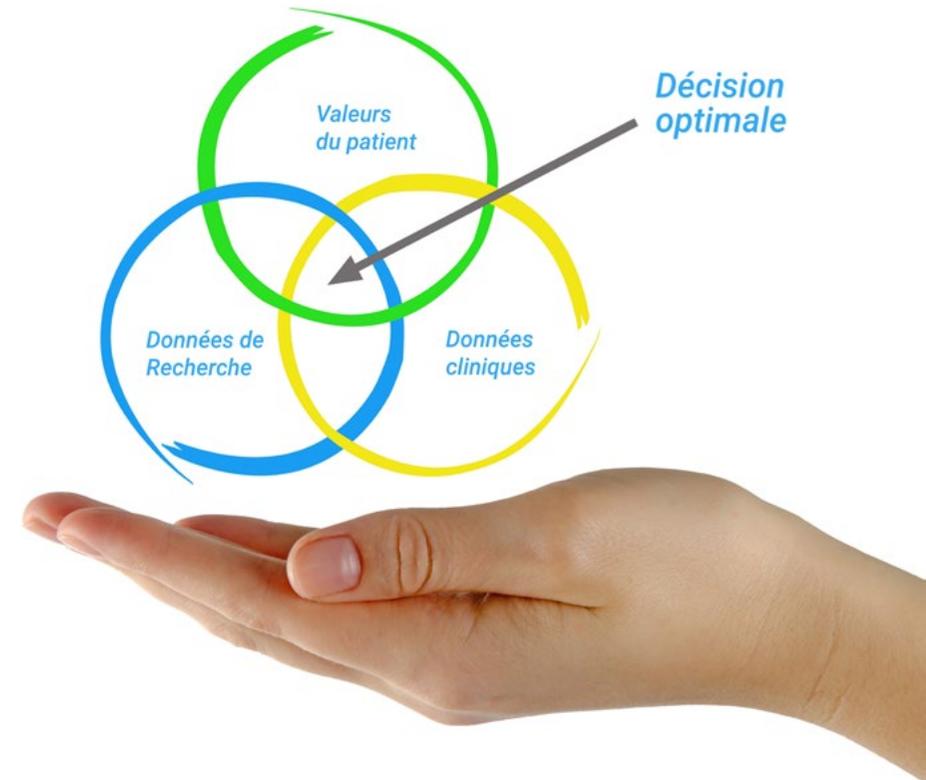
“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

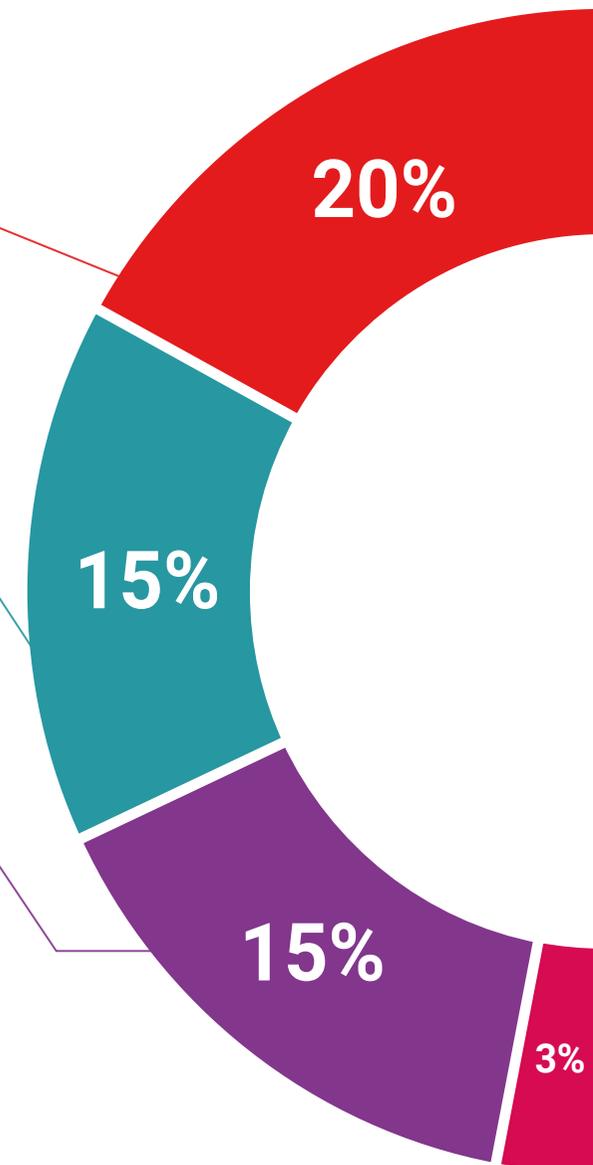
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

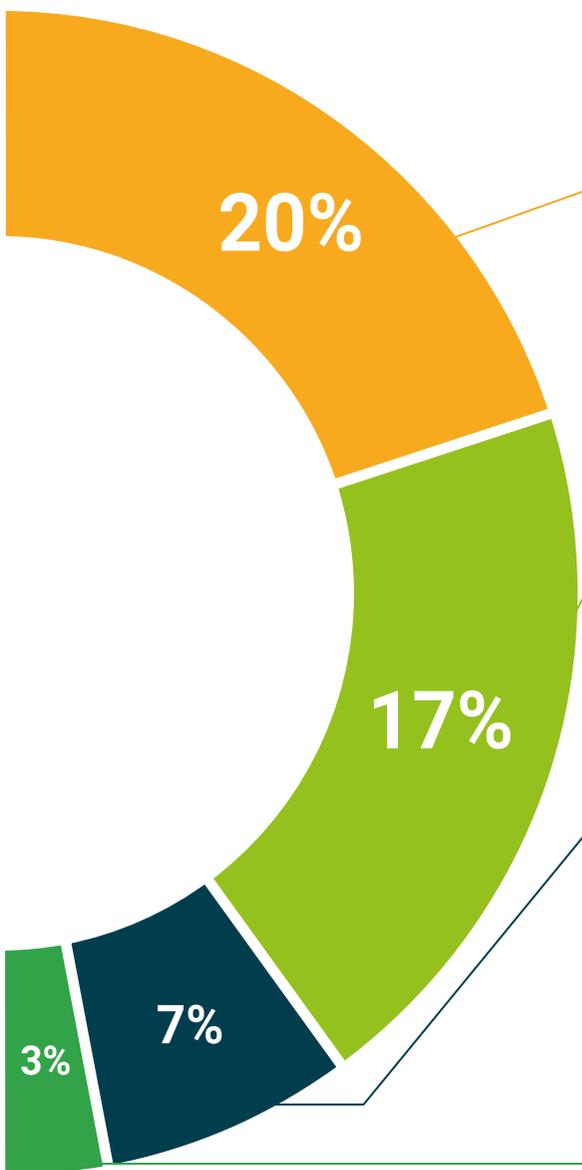
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 10 Diplôme

Le Mastère Hybride en Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives garantit, outre la formation la plus rigoureuse et actualisée, l'accès à un diplôme délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”*

Ce **diplôme de Mastère Hybride en Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives** contient le programme le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

À l'issue des épreuves, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, le Certificat de Mastère Hybride correspondant délivré par TECH.

En plus du Diplôme, vous pourrez obtenir un certificat, ainsi qu'une attestation du contenu du programme. Pour ce faire, vous devez contacter votre conseiller académique, qui vous fournira toutes les informations nécessaires.

Diplôme: **Mastère Hybride en Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives**

Modalité : **Hybride (en ligne + Pratiques Cliniques)**

Durée : **12 mois**

Diplôme : **TECH Université Technologique**

Heures de cours: **1.620 h.**

Approuvé par la NBA



**tech** université technologique

Délivre le présent  
**DIPLÔME**  
à  
Mme/M. \_\_\_\_\_ avec n° d'identification \_\_\_\_\_  
Pour avoir finalisé et accrédité avec succès le programme de

**MASTÈRE HYBRIDE**  
en  
**Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives**

Il s'agit d'un diplôme spécialisé octroyé par cette Université d'une durée de 1.620 heures, débutant le dd/mm/aaaa et finalisant le dd/mm/aaaa.

TECH est une Institution Privée d'Enseignement Supérieur reconnue par le Ministère de l'Enseignement Public depuis le 28 juin 2018.

Fait le 17 juin 2020

Pre Tere Guevara Navarro  
Rectrice

Université en ligne officielle de la NBA

Ce diplôme doit impérativement être accompagné d'un diplôme universitaire reconnu par les autorités compétentes afin d'exercer la profession dans chaque pays. Code Unique TECH: AFW0R235 tech@univ-tech.com/diplomes

Mastère Hybride en Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives

Types de matière		Heures	Distribution Générale du Programme d'Études			
			Cours	Matière	Heures	Type
Obligatoire (OB)		1.500	1 <sup>o</sup>	Entraînement personnel	162	OB
Optionnelle (OP)		0	1 <sup>o</sup>	Travail préventif pour la pratique du sport	162	OB
Stages Externes (ST)		120	1 <sup>o</sup>	Structure de l'appareil locomoteur	162	OB
Mémoire du Mastère (MDM)		0	1 <sup>o</sup>	Évaluation de la condition physique, fonctionnelle et biomécanique	162	OB
		<b>Total 1.620</b>	1 <sup>o</sup>	Blessures courantes chez les athlètes	162	OB
			1 <sup>o</sup>	L'exercice pour la réadaptation des Blessures Sportives	162	OB
			1 <sup>o</sup>	Pathologies fréquentes de l'appareil locomoteur	162	OB
			1 <sup>o</sup>	Exercice pour la récupération fonctionnelle	162	OB
			1 <sup>o</sup>	Nutrition pour la Réadaptation et la Récupération Fonctionnelle	162	OB
			1 <sup>o</sup>	Coaching et business de l'entraîneur personnel	162	OB

Pre Tere Guevara Navarro  
Rectrice

\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne format  
développement institutions  
classe virtuelle langue



## Mastère Hybride

Prévention, Rééducation  
et Réadaptation des  
Blessures Sportives

Modalité : Hybride (en ligne + Pratiques Cliniques)

Durée : 12 mois

Diplôme : TECH Université Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

# Mastère Hybride

## Prévention, Rééducation et Réadaptation des Blessures Sportives

Approuvé par la NBA

