

# Mastère Spécialisé Dermocosmétique





## Mastère Spécialisé Dermocosmétique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/master/master-dermocometique](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/master/master-dermocometique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Compétences

---

*page 14*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 24*

06

Diplôme

---

*page 32*

# 01 Présentation

La peau est synonyme de beauté. La peau représente la santé, c'est aussi le premier attribut physique à être perçu, c'est pourquoi elle revêt une grande importance sur le plan personnel et social. C'est pourquoi les soins de la peau et les procédures Dermocosmétiques associées sont devenus une priorité pour de nombreuses personnes, qui comprennent que l'accès aux meilleurs traitements peut améliorer leur qualité de vie. Cela signifie que les cliniques esthétiques s'engagent de plus en plus à fournir les meilleurs soins et doivent se tenir au courant des derniers outils et compétences dans ce domaine. Ainsi, ce diplôme offre le contenu le plus récent dans cette discipline, afin que les étudiants puissent mettre à jour leurs connaissances pour atteindre l'excellence en Dermocosmétique.



“

*En tant que kinésithérapeute, l'apprentissage des derniers développements en matière de traitements et d'approches dermocosmétiques vous aidera à accroître vos possibilités de développement personnel et professionnel. Ne laissez pas cette opportunité vous échapper"*

La peau est un organe d'une grande importance non seulement pour la santé, mais aussi sur le plan esthétique. En ce sens, la société prend de plus en plus conscience de l'importance des soins de la peau et, à cet effet, les traitements dermo-cosmétiques sont un grand allié au service des personnes, car ils permettent de contrer les effets du vieillissement, de réduire les rides, d'éliminer les imperfections ou simplement d'améliorer l'éclat. Cela vaut non seulement pour le visage, mais aussi pour le corps.

Ainsi, à mesure que les gens se préoccupent de l'état de santé de leur peau, les centres dermocosmétiques doivent disposer des compétences et des outils les plus récents et les plus innovants du secteur. Ainsi, le fait de disposer des connaissances actualisées adéquates garantit que le diagnostic et le choix du traitement le plus approprié sont effectués de manière efficace, rendant votre service à la hauteur des attentes de vos patients.

Dans le domaine spécifique de la Kinésithérapie, la Dermocosmétique permet au professionnel d'apprendre les techniques les plus appropriées pour appliquer certains types de massages dans le but d'éliminer la flaccidité, d'améliorer la musculature ou d'éliminer la cellulite indésirable. C'est pourquoi, au cours de ce Mastère Spécialisé, vous ferez un tour intensif des différents types de massages disponibles en Dermocosmétique, de leurs moyens d'application et des résultats immédiats ou à long terme qu'ils procurent.

Par conséquent, les étudiants qui suivent cet excellent programme pourront, grâce aux nouvelles connaissances qu'ils acquerront, améliorer leur prestige et offrir des services nouveaux et innovants à leurs patients. Tout cela, grâce à l'approche éminemment pratique de ce diplôme, à sa méthodologie d'enseignement innovante et à ses contenus complets, qui vous garantiront une réussite professionnelle et de meilleures perspectives économiques et de promotion professionnelle.

Ce **Mastère Spécialisé en Dermocosmétique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Dermocosmétique et Kinésithérapie
- Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Les soins de la peau sont essentiels dans la société d'aujourd'hui. Spécialisez-vous et contribuez au bien-être de vos patients"*

“

*La Dermocosmétique est une discipline en pleine expansion. Obtenez cette qualification et améliorez vos perspectives de carrière grâce aux nouvelles compétences que vous allez acquérir”*

Le corps enseignant comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Grâce à cette qualification, vous maîtriserez les meilleures techniques de physiothérapie pour appliquer des massages dermocosmétiques.*

*Vous serez en mesure de proposer des services nouveaux et innovants à l'issue de ce Mastère Spécialisé.*



# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce Mastère Spécialisé en Dermocosmétique est d'offrir aux étudiants les dernières connaissances en la matière, afin qu'ils puissent devenir de véritables spécialistes des soins esthétiques de la peau. À cette fin, les kinésithérapeutes auront à leur disposition un excellent syllabus qui garantira la mise à jour de leurs connaissances. Ainsi, ils pourront effectuer des massages dermocosmétiques efficaces et offrir de nouveaux services à leurs patients.





“

*Votre objectif de devenir le meilleur kinésithérapeute spécialisé en Dermocosmétique, capable de fournir les meilleurs soins à vos patients, deviendra une réalité grâce aux outils fournis par ce Mastère Spécialisé”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Mettre à jour et renforcer les connaissances en dermatologie nécessaires à la prise en charge correcte des patients en Kinésithérapie Dermocosmétique
- ♦ Acquérir les connaissances fondamentales de toutes les modalités anti-âge et des traitements esthétiques, en intégrant les outils nécessaires à l'exercice de cette spécialité dans la pratique quotidienne
- ♦ Réaliser une prise en charge globale du patient esthétique, en étant capable de poser un diagnostic précis et d'appliquer le traitement le plus approprié
- ♦ Fournir aux Kinésithérapeutes les outils et les directives nécessaires pour traiter efficacement les différentes pathologies dermatologiques
- ♦ Renforcer le rôle sanitaire du Kinésithérapeute dans le traitement de ces pathologies
- ♦ Identifier le rôle des traitements dans la prévention et le traitement des pathologies dermatologiques
- ♦ Connaître les caractéristiques générales de la peau et son anatomie
- ♦ Savoir différencier et traiter les pathologies topiques les plus courantes de nos jours
- ♦ Connaître les caractéristiques de base des traitements Dermocosmétique du visage
- ♦ Connaître les caractéristiques de base des traitements Dermocosmétiques du corps
- ♦ Discerner les traitements les plus efficaces dans chaque cas
- ♦ Pour en savoir plus sur les traitements les plus efficaces pour soigner les cheveux aujourd'hui





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Kinésithérapie Esthétique

- ◆ Connaître les bases de la Kinésithérapie Dermo-esthétique
- ◆ Savoir structurer l'organisation de la Kinésithérapie Dermocosmétique
- ◆ Gérer correctement les protocoles d'hygiène et de santé dans la pratique Kinésithérapie Dermo-esthétique
- ◆ Savoir gérer les déchets sanitaires
- ◆ Approfondir les aspects juridiques qui doivent régir les soins de santé en Kinésithérapie Dermo-esthétique

### Module 2. Vieillesse et évaluation cosmétique en Kinésithérapie Esthétique

- ◆ Présenter le contexte historique sur lequel repose la médecine anti-âge
- ◆ Définir et se familiariser avec les concepts les plus fréquemment utilisés en médecine anti-âge
- ◆ Examiner les théories de vieillissement les plus acceptées et les mettre en relation les unes avec les autres
- ◆ Comprendre les mécanismes de vieillissement associés aux mitochondries
- ◆ Définir les processus de vieillissement liés aux télomères
- ◆ Établir la relation entre l'immunosénescence, le vieillissement et l'apparition de maladies
- ◆ Analyser l'importance des rythmes circadiens dans le vieillissement et acquérir les compétences nécessaires pour faire face à leurs altérations de manière appropriée
- ◆ Évaluer l'importance de l'exposome dans le vieillissement et générer des méthodes pour l'adapter aux besoins et aux attentes de l'individu

### **Module 3. La peau**

- ♦ Connaître la structure anatomique de la peau
- ♦ Approfondissez d'autres domaines liés à la peau: cheveux, ongles, glandes sébacées et sudoripares, etc.
- ♦ Analyser les différentes fonctions de la peau
- ♦ Apprendre les différents soins de la peau en fonction du stade de vie du patient
- ♦ Approfondir la connaissance des effets du rayonnement solaire sur la peau et des différents moyens de photoprotection
- ♦ Connaître les différents types de peau
- ♦ Comprendre les bases de l'hygiène faciale
- ♦ Comprendre les différentes techniques d'hydratation de la peau

### **Module 4. Les pathologies dermatologiques les plus fréquentes**

- ♦ Actualiser les connaissances sur les différentes pathologies susceptibles d'être consultées en Pharmacie, en analysant les différentes approches thérapeutiques existantes, tant pour le traitement que pour la prévention
- ♦ Élaborer une proposition de protocoles d'action pour chaque pathologie décrite
- ♦ Définir ce que l'on appelle une peau sensible ou réactive
- ♦ Analyser les différents types d'acné, et ceux qui peuvent être traités en Pharmacie Communautaire
- ♦ Étudier en profondeur l'alopécie, les caractéristiques différentielles entre hommes et femmes et son évolution
- ♦ Aborder l'étude de la xérose d'un point de vue dermatologique, en analysant les maladies ou les traitements qui la provoquent le plus souvent, et les symptômes qu'ils présentent
- ♦ Différencier les traitements existants de l'hyperhidrose
- ♦ Analyser les différents types de Dermatite, leurs caractéristiques différentielles et leur casuistique particulière
- ♦ Définir les différents transitoires de pigmentation, leur traitement et les mesures préventives possibles

- ♦ Analyser la rosacée et ses différents stades, afin de faciliter sa reconnaissance et de réaliser une indication correcte
- ♦ Approfondir l'étude concernant la psoriasis, abordant tous ses types et stades, les différents traitements existants et les mesures préventives
- ♦ Aborder d'autres pathologies à l'origine du prurit, comme l'urticaire et l'angioedème
- ♦ Différencier les différents traitements existants pour les affections de desquamations du cuir chevelu
- ♦ Définir les pathologies moins fréquentes comme la toxicodermie ou l'hydrosadénite
- ♦ Analyser les différents types de lésions cutanées qui peuvent être rencontrés et la manière dont ils peuvent être abordés par la pharmacie communautaire
- ♦ Étudier les différents types d'agents pathogènes qui peuvent causer des infections ou des infestations cutanées
- ♦ Connaître les différentes pathologies en dermatologie causées par des agents pathogènes
- ♦ Aborder les différentes pathologies qui peuvent apparaître dans la cavité buccale
- ♦ Faire le point sur les différents traitements utilisés dans les affections des ongles et du cuir chevelu

### **Module 5. Physiothérapie en épilation**

- ♦ Étudier en profondeur les aspects, la classification et l'influence de la dépilation au laser
- ♦ Comprendre les aspects, la classification et l'influence de la photo épilation à la lumière pulsée
- ♦ Comprendre les objectifs de l'épilation au laser
- ♦ Savoir programmer et travailler avec les appareils d'épilation au laser
- ♦ Gérer les procédures correctes et le consentement éclairé pour la réalisation d'une épilation au laser
- ♦ Connaître les mesures de protection pour les praticiens et les clients lors des procédures d'épilation au laser

**Module 6. Massage esthétique en Physiothérapie Esthétique**

- ♦ Savoir appliquer des massages esthétiques pour des effets immédiats
- ♦ Comprendre la classification des massages
- ♦ Connaître les manœuvres appliquées au massage corporel esthétique
- ♦ Connaître les différents types de massages existants, leurs effets et leurs mécanismes d'application

**Module 7. Peeling en Dermocosmétique**

- ♦ Sélectionner les patients, préparer au préalable la peau, ainsi que réaliser un suivi et la prescription d'un traitement *Post Peeling*, adapté à l'évolution habituelle après l'utilisation de chaque agent chimique ou par combinaison des agents chimiques sélectionnés
- ♦ Connaître les éventuels effets indésirables du peeling et son traitement
- ♦ Approfondir les types de peeling et les indications communes
- ♦ Examiner la préparation adéquate de la peau
- ♦ Approfondir les soins cosmétiques généraux de la peau
- ♦ Traiter des pathologies telles que l'acné ou le vieillissement

**Module 8. La nutrition appliquée aux Physiothérapie Esthétiques Aspects psychologiques du patient**

- ♦ Établir la contribution des micronutriments à l'état nutritionnel normal
- ♦ Présenter les différents types d'aliments fonctionnels, les nutraceutiques, ainsi que les différences entre eux
- ♦ Examiner la contribution des prébiotiques et des probiotiques à la santé
- ♦ Identifier les différents additifs alimentaires et leurs fonctions dans les aliments
- ♦ Présenter les types de régimes alimentaires spécifiques et leurs contributions à l'amélioration des fonctions corporelles
- ♦ Approfondir la connaissance du Microbiote Intestinal en tant qu'axe principal du Microbiote Humain, son interrelation avec le reste de l'organisme, ses méthodes d'étude et ses applications en pratique clinique pour maintenir un bon état de santé

**Module 9. Activité physique: sédentarisme et obésité**

- ♦ Examiner la réponse métabolique pendant l'exercice physique
- ♦ Déterminer les différentes techniques d'évaluation physiologique du patient
- ♦ Analyser les principes de base de l'entraînement sportif afin d'élaborer un plan d'activité physique adapté
- ♦ Comprendre l'importance de l'activité physique dans certaines pathologies telles que le cancer, les pathologies musculo-squelettiques, cardiovasculaires et respiratoires
- ♦ Analyser les tendances en matière de récupération et de réadaptation à l'effort physique
- ♦ Établir comment l'obésité et les modes de vie sédentaires contribuent à l'accélération du vieillissement
- ♦ Déterminer les lignes directrices et les indications du traitement pharmacologique de l'obésité

**Module 10. Soins dans le cadre d'autres procédures et traitements**

- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des différentes procédures et traitements tels que les produits de comblement, la toxine botulique ou les fils de soutien
- ♦ Approfondir l'utilisation du PRP (Platelet Rich Plasma)
- ♦ Connaissance approfondie de l'utilisation de la carboxythérapie, du rhinomodelage et de la mentoplastie



*TECH vous fournit les outils et les connaissances les plus récents afin que vous puissiez être le meilleur kinésithérapeute spécialisé en Dermoesthétique de votre région"*

# 03

## Compétences

Les étudiants qui suivent cette qualification obtiennent une série d'aptitudes et de compétences spécifiques liées à la pratique de la Dermocosmétique à un niveau physiothérapeutique. Ainsi, ce Mastère Spécialisé en Dermocosmétique est la seule réponse pour les professionnels qui exigent un programme éducatif de qualité qui leur donne l'occasion de mettre à jour leurs connaissances en apprenant les dernières techniques de la discipline, devenant ainsi des experts en soins de la peau et en esthétique, afin que leurs nouvelles connaissances leur permettent d'appliquer de nouveaux traitements et de fournir de nouveaux services à leurs patients.





“

*Vos nouvelles connaissances vous permettront d'offrir de nouveaux services à vos patients, faisant de vous un professionnel prestigieux et respecté”*



## Compétences générales

- ◆ Être capable d'appliquer les nouvelles techniques anti- vieillissement, ainsi que les traitements esthétiques les plus populaires
- ◆ Être capable de prévenir, de retarder et de contrôler les processus de vieillissement chez les patients
- ◆ Savoir appliquer les connaissances avec la capacité de résoudre des cas problématiques dans des situations de pratique quotidienne
- ◆ Savoir comment appliquer les différents traitements de Physiothérapie Dermocosmétique
- ◆ Définir la législation et la réglementation de base en matière de soins en Physiothérapie Dermocosmétique
- ◆ Définir les principaux protocoles d'action pour les différentes pathologies dermatologiques
- ◆ Être capable de mettre en œuvre le protocole d'orientation vers d'autres professionnels si nécessaire
- ◆ Savoir Appliquer les médicaments et les dispositifs médicaux utilisés dans la prévention de la pathologie dermatologique
- ◆ Passer en revue les différents types de soins de la peau aux différentes étapes de la vie, en adaptant les traitement et la prévention à chaque cas particulier
- ◆ Réviser les concepts anatomiques, physiologiques et biochimiques en relation avec la peau et ses Annexe
- ◆ Identifier les facteurs de risque de pathologie dermatologique et proposer des approche appropriés
- ◆ Être capable de traiter les patients oncologiques en utilisant les avantages des soins en Kinésithérapie Dermocosmétique
- ◆ Connaître et savoir travailler avec les différentes pathologies gynécologiques et savoir appliquer le traitement Dermocosmétique efficace dans chaque cas





## Compétences spécifiques

---

- ♦ Connaître les nouveaux développements en Kinésithérapie Dermocosmétique
- ♦ Comprendre les implications des différentes questions éthiques et juridiques qui sous-tendent l'activité de soins Kinésithérapie Dermocosmétique
- ♦ Maîtriser les différentes théories scientifiques sur le vieillissement
- ♦ Appliquer des traitements anti-âge personnalisés, en tenant compte des particularités de chaque patient
- ♦ Comprendre l'anatomie de la peau pour pouvoir détecter tous les types de pathologies et appliquer le traitement esthétique correspondant
- ♦ Apprenez quels sont les traitements les plus efficaces pour les annexes de la peau comme les cheveux et les ongles
- ♦ Adapter les différents traitements en fonction de la phase de vie du patient
- ♦ Connaître les particularités Dermocosmétiques de chaque étape de la vie, afin que les patients puissent appliquer des solutions préventive
- ♦ Assimiler les processus de croissance de la peau, des cheveux et des ongles
- ♦ Appliquer les techniques d'hydratation et de nettoyage de la peau
- ♦ Identifier les meilleurs traitements de la peau, tout en apprenant aux patients à prévenir les principaux dangers auxquels ils sont confrontés
- ♦ Réaliser différents massages esthétiques appartenant au domaine des soins en Kinésithérapie Dermocosmétique
- ♦ Savoir appliquer les différentes techniques d'épilation, notamment l'épilation au laser
- ♦ Comprendre les risques avant et après l'épilation afin de pouvoir agir de manière appropriée dans chaque cas
- ♦ Maîtriser les gestes en Physiothérapie appliqués à différents actes de Dermocosmétique tels que les *Peelings* chimiques, la toxine botulique, le rhinomodelage ou la carboxythérapie faciale
- ♦ Connaître du point de vue des soins de Physiothérapie Dermocosmétique, les différentes questions liées à la nutrition
- ♦ Observer les problèmes liés aux troubles nutritionnels afin de pouvoir appliquer les soins de physiothérapie appropriés
- ♦ Être adéquatement préparé à répondre aux différents défis de l'esthétique gynécologique
- ♦ Aborder la Dermocosmétique Gynécologique avec les bons outils pour chaque patient
- ♦ Comprendre le rôle des soins en Physiothérapie dans les soins oncologiques



*Acquérir ces compétences fera de vous un grand spécialiste de la Dermocosmétique"*

# 04

## Structure et contenu

Ce Mastère Spécialisé en Dermocosmétique offre à ses étudiants le meilleur et le plus innovant des contenus spécialisés dans le domaine. Ce programme a été conçu en tenant compte des dernières évolutions de la discipline, de sorte que les étudiants bénéficient d'un contenu actualisé et complet qui garantira leur réussite professionnelle. Ainsi, ils pourront se familiariser avec des sujets tels que le massage esthétique, le vieillissement de la peau et les traitements pour le contrer, les différentes techniques d'épilation et la nutrition appliquée à la Dermocosmétique. Cela permet de s'assurer d'avoir les meilleures opportunités de carrière.





“

*Vous ne trouverez pas de meilleur contenu pour vous spécialiser dans la Physiothérapie appliquée à la Dermocosmétique”*

## Module 1. Kinésithérapie Esthétique

- 1.1. Physiothérapie Esthétique: nouveaux développements dans la profession
- 1.2. Le Processus de Soins Infirmiers Appliqués à l'esthétique
- 1.3. Diagnostic et registre des soins
- 1.4. L'hygiène dans un cabinet esthétique
  - 1.4.1. Antiseptiques
  - 1.4.2. Hygiène des mains
  - 1.4.3. Hygiène des ustensiles
  - 1.4.4. Gestion des déchets médicaux
- 1.5. Organisation des consultations dans du cabinet esthétique
- 1.6. Gestion du cabinet esthétique
- 1.7. L'aspect éthico-juridique en Physiothérapie Esthétique: code de déontologie et problèmes éthiques
  - 1.7.1. Responsabilité pénale et civile du personnel en Physiothérapie
  - 1.7.2. Assurance de responsabilité civile
  - 1.7.3. Formulaires de consentement éclairé du patient: lignes directrices pour l'élaboration et modèles génériques
- 1.8. Gestion de la qualité dans la pratique en Physiothérapie Esthétique
- 1.9. L'urgence en Physiothérapie Esthétique pendant la consultation
- 1.10. Complications en Physiothérapie Esthétique

## Module 2. Vieillesse et évaluation cosmétique en Kinésithérapie Esthétique

- 2.1. Histoire de la Médecine Anti-âge
- 2.2. Théories du vieillissement Physiopathologie
- 2.3. Espérance et longévité
- 2.4. Mécanismes du vieillissement cellulaire
- 2.5. Mitochondries
- 2.6. Chronobiologie I. Noyau pinéal suprachiasmatique Rythme circadien
- 2.7. Chronobiologie II. Sommeil et éveil
- 2.8. Immunité Immunosénescence
- 2.9. Télomères et télomérases
- 2.10. Exposome et vieillissement





### Module 3. La peau

- 3.1. Anatomie et structure de la peau
- 3.2. Appendices de la peau
  - 3.2.1. Les cheveux
  - 3.2.2. Ongles
  - 3.2.3. Glandes sébacées
  - 3.2.4. Glandes Sudoripares
- 3.3. Fonctions de la peau et lésions élémentaires
  - 3.3.1. Protection
  - 3.3.2. Métabolisme
  - 3.3.3. Régulation de la température
  - 3.3.4. Sensorielle
  - 3.3.5. Excretora
  - 3.3.6. Réserve d'énergie
- 3.4. Soins de la peau dans les différentes étapes de la vie: néonatale, pédiatrique, adolescente, adulte, gériatrique, grossesse
  - 3.4.1. Néonatale
  - 3.4.2. Pédiatrique
  - 3.4.3. Adolescent
  - 3.4.4. Adulte
  - 3.4.5. Gériatrique
  - 3.4.6. Grossesse
- 3.5. Embryologie de la peau et des appendices cutanés
  - 3.5.1. Développement de la peau
  - 3.5.2. Développement du cheveu
  - 3.5.3. Développement des ongles
  - 3.5.4. Développement des glandes de la peau
- 3.6. Types de peau
  - 3.6.1. Épaisseur
  - 3.6.2. Émulsion pour la peau
  - 3.6.3. Phototypes de peau
  - 3.6.4. État de la peau

- 3.7. L'hygiène de la peau
- 3.8. Hydratation de la peau
  - 3.8.1. Techniques manuelles
  - 3.8.2. Matériaux et moyens techniques
  - 3.8.3. Produits cosmétiques spécifiques
  - 3.8.4. Équipement

#### Module 4. Les pathologies dermatologiques les plus fréquentes

- 4.1. Acné
- 4.2. Rosacée
- 4.3. Dermatite séborrhéique
- 4.4. Dermatite atopique
- 4.5. Dermatite de contact
- 4.6. Troubles de la pigmentation: Hyperpigmentation
- 4.7. Troubles de la pigmentation: Hypopigmentation
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infections et infestations cutanées causées par des agents pathogènes: les bactéries
- 4.10. Infections et infestations cutanées causées par des agents pathogènes: Virus
- 4.11. Ichthyose
- 4.12. Urticairé et angio-œdème
- 4.13. Cicatrices

#### Module 5. Physiothérapie en épilation

- 5.1. L'épilation au laser et ses facteurs d'influence
  - 5.1.1. Facteurs influençant l'épilation au laser
- 5.2. Épilation à la lumière pulsée et facteurs d'influence
  - 5.2.1. Facteurs d'influence de l'épilation à la lumière pulsée
- 5.3. Objectifs de l'épilation au laser IPL
- 5.4. Procédure de réalisation de l'épilation au laser IPL
- 5.5. Première visite
  - 5.5.1. Informations sur le client
  - 5.5.2. Données de la fiche technique et de suivi
  - 5.5.3. Consentement éclairé

- 5.6. Procédure de la technique
  - 5.6.1. Nettoyage, rasage et désinfection
  - 5.6.2. Délimitation de la zone
  - 5.6.3. Protection
  - 5.6.4. Application du gel réfrigérant
  - 5.6.5. Utilisation de l'équipement
  - 5.6.6. Retrait du gel et application d'un produit décongestionnant
- 5.7. Risques et effets secondaires
- 5.8. Précautions, soins post épilation laser et séances de postcure
- 5.9. Mesures de protection pour les professionnels et les clients
  - 5.9.1. Uniforme
  - 5.9.2. Hygiène posturale recommandée au travail

#### Module 6. Massage esthétique en Physiothérapie Esthétique

- 6.1. L'application du massage esthétique et les effets immédiats, différés, locaux et généraux du massage sur les différents organes et systèmes
- 6.2. Classification des massages en fonction de leur action et des différentes techniques applicables
- 6.3. Effets, indications, précautions et contre-indications des manœuvres de massage esthétique
- 6.4. Paramètres d'application des manœuvres de massage et critères de sélection des manœuvres de massage esthétique
- 6.5. Techniques de réalisation de manœuvres de massage corporel esthétique
- 6.6. Massage des zones: manœuvres spécifiques et temps d'exécution
- 6.7. Massage esthétique avec équipement mécanique
- 6.8. Appareil de massage esthétique à effet mécanique
- 6.9. Techniques d'application des différents équipements
- 6.10. Indications pour le massage esthétique mécanique
- 6.11. Résultats immédiats et ultérieurs du massage mécanique sur les différents organes, appareils et systèmes

**Module 7. Peeling en Dermocosmétique**

- 7.1. Généralités
- 7.2. Préparation préliminaire
- 7.3. *Peeling* superficiel
- 7.4. *Peeling* moyen
- 7.5. *Peeling* profond
- 7.6. Soins *Post Peeling*. Effets indésirables et leur traitement
- 7.7. Introduction à la Dermocosmétique
- 7.8. Soins cosmétiques généraux de la peau
- 7.9. Soins cosmétiques spécifiques

**Module 8. Nutrition appliquée à la Physiothérapie Esthétique: aspects psychologiques du patient**

- 8.1. Soins infirmiers en nutricosmétique *Antiaging*
- 8.2. Dermo-cosmétique orthomoléculaire
- 8.3. Microbiote
- 8.4. Prébiotiques et probiotiques
- 8.5. Nutrigénétique Nutrigénomique
- 8.6. Supplémentation
- 8.7. Additifs alimentaires
- 8.8. Altérations nutritionnelles les plus fréquentes liées à l'esthétique
- 8.9. Aspects psychologiques du vieillissement

**Module 9. Activité physique: sédentarisme et obésité**

- 9.1. Physiologie de l'activité physique
- 9.2. Évaluation physiologique et interprétation I
- 9.3. Évaluation physiologique et interprétation II
- 9.4. Prescription personnalisée d'activité physique chez les jeunes adultes
- 9.5. Prescription personnalisée d'activité physique chez les adultes
- 9.6. Activité physique, longévité et qualité de vie
- 9.7. Stratégies de réadaptation et de récupération après un effort
- 9.8. Sédentarité et obésité
- 9.9. Traitement pharmacologique de l'obésité GLP1-Liraglutide
- 9.10. Compléments alimentaires

**Module 10. Soins dans le cadre d'autres procédures et traitements**

- 10.1. Remplissage ou *Fillers* du visage
- 10.2. Bioplastie
- 10.3. Toxine botulique
- 10.4. Fils tenseurs
- 10.5. *Peelings* chimiques
- 10.6. Radiofréquence, technologie et effets biologiques
- 10.7. Rajeunissement du visage
- 10.8. Rhinomodelage et mentoplastie
- 10.9. Carboxiothérapie visage et corps
- 10.10. PRP (Plasma riche en plaquettes)
- 10.11. Microdermabrasion



*Atteignez tous vos objectifs professionnels grâce aux contenus complets fournis par TECH"*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

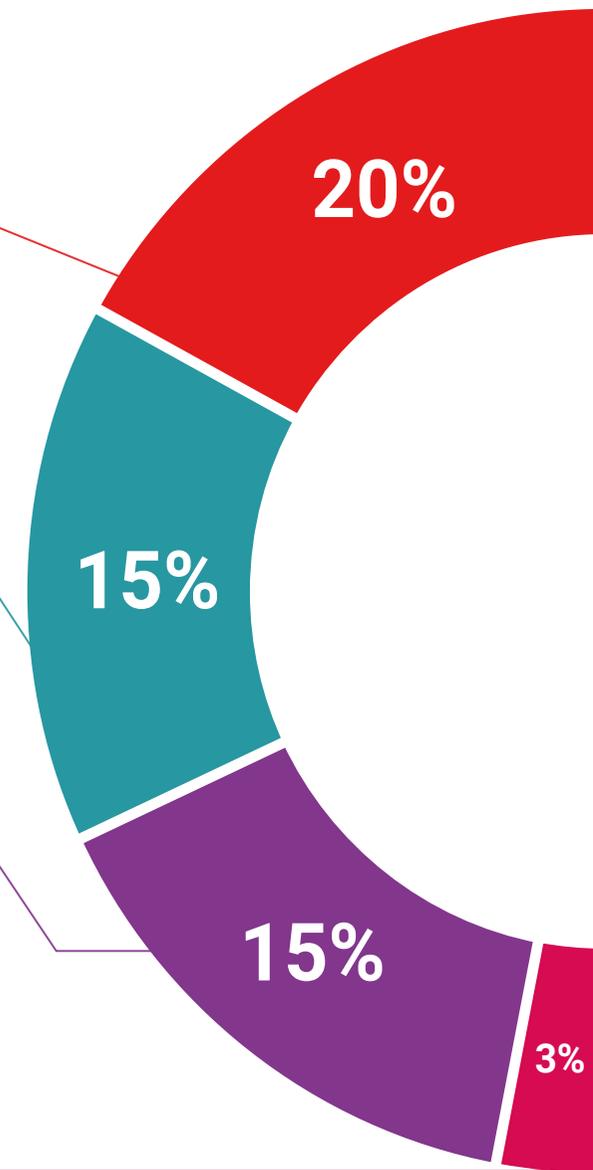
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

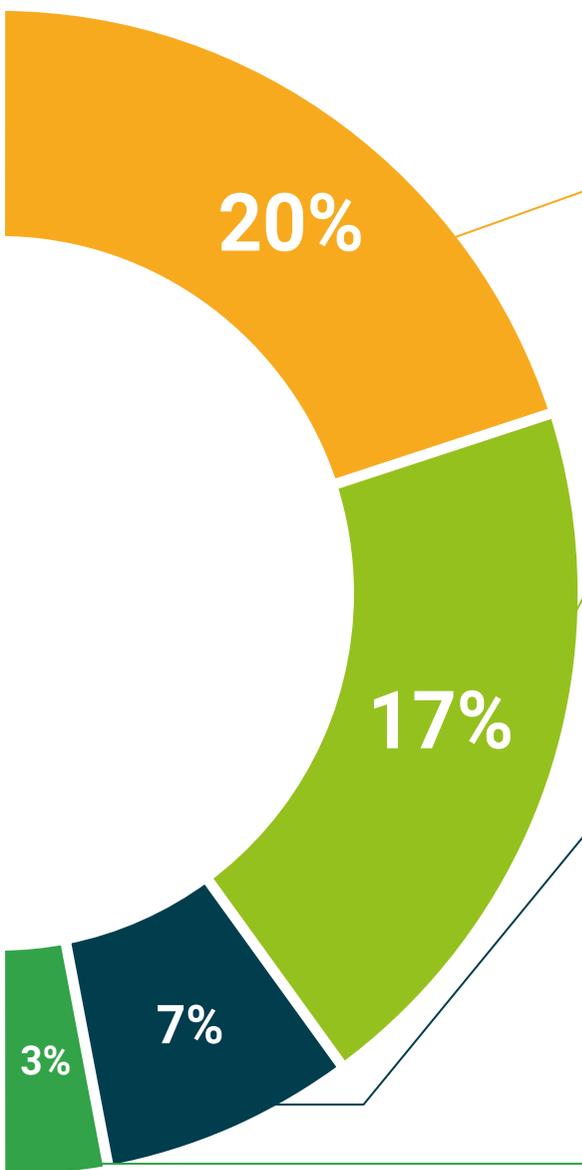
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Mastère Spécialisé en Dermocosmétique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Mastère Spécialisé délivré par TECH Université Technologique.





*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles"*

Ce **Mastère Spécialisé en Dermocosmétique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Mastère Spécialisé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Mastère Spécialisé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Mastère Spécialisé en Dermocosmétique**

N.º d'heures officielles: **1.500 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Mastère Spécialisé Dermocosmétique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Mastère Spécialisé

## Dermocosmétique

