

# Mastère Hybride

## Nutrition Sportive





**tech** universit   
technologique

## Mastère Hybride

### Nutrition Sportive

Modalité: Hybride (En ligne + Pratiques Cliniques)

Durée: 12 mois

Diplôme: TECH Universit  Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/mastere-hybride/mastere-hybride-nutrition-sportive](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/mastere-hybride/mastere-hybride-nutrition-sportive)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Pourquoi suivre ce  
Mastère Hybride?

---

*page 8*

03

Objectifs

---

*page 12*

04

Compétences

---

*page 18*

05

Direction de la formation

---

*page 22*

06

Plan d'étude

---

*page 26*

07

Pratiques Cliniques

---

*page 34*

08

Où suivre les  
Pratiques Cliniques?

---

*page 40*

09

Méthodologie

---

*page 44*

10

Diplôme

---

*page 52*

# 01

# Présentation

Les blessures sont fréquentes dans l'activité sportive et la phase de récupération est d'une importance vitale pour le patient qui souhaite retrouver son niveau optimal de compétition. Dans ce scénario, le kinésithérapeute professionnel qui connaît les processus physiologiques et les adaptations de l'organisme à la nutrition de l'athlète est un facteur déterminant pour le patient. Face à cette réalité, ce programme a été créé, qui consiste en une phase théorique 100% en ligne et un séjour pratique dans un centre de référence en matière de soins et d'orientation nutritionnels. De même, dans ce diplôme, le diplômé dispose d'une équipe pédagogique spécialisée et d'une référence dans le monde du sport, qui le guidera à tout moment dans la réalisation de ses objectifs.



“

*Un Mastère Hybride avec lequel vous pourrez vous tenir au courant de toutes les dernières actualités sur l'utilisation des probiotiques et des prébiotiques dans la Nutrition Sportive"*

Les protéines, la créatine, la leucine et les oméga-3 sont indispensables à la guérison de certaines blessures subies par les athlètes dans le cadre de leurs activités sportives. Cependant, en plus de la supplémentation, des études scientifiques soutiennent la planification d'une alimentation équilibrée et adaptée à chaque discipline sportive afin d'améliorer les performances de l'athlète.

Le kinésithérapeute professionnel, qui fait partie de clubs ou d'entreprises dédiés aux soins, à l'attention et au suivi nutritionnel des athlètes, ne peut ignorer les progrès constants en matière de nutrition et d'alimentation, compte tenu de la grande compétitivité qui existe dans le monde du sport. C'est pourquoi TECH a conçu ce Mastère Hybride en Nutrition Sportive, qui répond aux besoins des spécialistes eux-mêmes, qui exigent une information actualisée et directement applicable à leur pratique quotidienne.

C'est ainsi qu'est né ce programme, qui propose une phase théorique enseignée exclusivement en ligne, dans laquelle les étudiants peuvent approfondir les dernières tendances en matière de nutrition, l'évaluation nutritionnelle de l'athlète, l'adaptation du régime en fonction de sa blessure et de sa discipline, ainsi que les différents problèmes psychologiques liés à la nutrition. Pour ce faire, il dispose de ressources multimédias innovantes auxquelles il est possible d'accéder à tout moment de la journée à partir d'un appareil électronique doté d'une connexion à l'internet.

En outre, cette période d'actualisation des connaissances est complétée par un séjour pratique dans un centre de référence, où les étudiants seront accompagnés par d'autres professionnels du monde de la Nutrition Sportive, qui les guideront et les encadreront à tout moment.

Ce programme est donc une excellente opportunité pour le spécialiste qui souhaite être à jour dans ce domaine grâce à une qualification universitaire de qualité, flexible et à l'avant-garde sur le plan académique.

Ce **Mastère Hybride en Nutrition Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Développement de plus de 100 cas cliniques présentés par des professionnels de la nutrition ayant une expertise dans la prise en charge nutritionnelle des sportifs de haut niveau.
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique avec lequel ils sont conçus fournit des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Plans globaux pour une action systématisée visant à résoudre les problèmes du secteur de la santé
- ♦ Présentation d'ateliers pratiques sur la nutrition clinique
- ♦ Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes permettant de prendre des décisions sur les situations présentées.
- ♦ Directives de pratique clinique sur la gestion de différentes pathologies
- ♦ Focus sur les tendances nutritionnelles et les nouvelles pathologies
- ♦ Tout cela sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ Les contenus sont disponibles à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- ♦ En outre, vous pourrez effectuer un stage clinique dans l'un des meilleurs centres de soins pour sportifs.

“

*Vous disposerez d'une bibliothèque de ressources multimédias à laquelle vous pourrez facilement accéder depuis votre ordinateur connecté à Internet"*

Dans cette proposition de Mastère Hybride, à caractère professionnalisant et à modalité d'apprentissage mixte, le programme vise à actualiser les professionnels infirmiers qui exercent leurs fonctions dans des centres performants, cliniques ou hospitaliers, et qui requièrent un haut niveau de qualification. Les contenus sont basés sur les dernières preuves scientifiques, et orientés de manière didactique pour intégrer les connaissances théoriques dans la pratique infirmière. Les éléments théoriques-pratiques faciliteront la mise à jour des connaissances et permettront la prise de décision dans la gestion des patients.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, ils permettront au professionnel des soins infirmiers un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles. La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le médecin devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du cours. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*L'équipe pédagogique spécialisée de ce Mastère Hybride vous propose des études de cas, que vous pourrez appliquer en situation réelle.*

*Dans ce programme, vous pourrez en apprendre davantage sur les développements récents en matière d'aliments biologiques et transgéniques inclus dans le régime alimentaire des sportifs.*



# 02

## Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

Les avancées impulsées par les études scientifiques qui abordent la nutrition ont permis des progrès significatifs dans ce domaine, où les professionnels de la Kinésithérapie contribuent énormément par leurs connaissances à la récupération des patients. Dans le domaine de la nutrition sportive, en particulier, il est tout aussi important de connaître les concepts théoriques que de les intégrer dans la pratique pour le traitement des blessures. C'est pour cette raison que TECH a créé ce diplôme, qui présente les développements les plus récents en matière de probiotiques, de prébiotiques ou de nutriginétique, dans un cadre théorique qui est complété par un séjour pratique dans un centre prestigieux. De cette manière, le diplômé obtiendra une vision large du panorama actuel de la nutrition sportive, guidé par les meilleurs experts dans ce domaine.





“

*Entrez dans des environnements cliniques réels grâce à un diplôme universitaire qui vous donne une vision actuelle et complète de la nutrition sportive"*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

Dans le domaine de la haute compétition, les nouvelles technologies ont révolutionné l'entraînement des athlètes, tout en apportant une plus grande précision dans les programmes nutritionnels et l'analyse des régimes alimentaires. Pour cette raison, et dans le but principal de rapprocher les professionnels des dernières avancées dans ce domaine, TECH a conçu ce diplôme, où le diplômé mettra à jour ses connaissances avec un programme avancé pendant un séjour de 3 semaines, avec une excellente équipe de professionnels dans ce domaine. De cette manière, vous apprendrez les technologies et les méthodes les plus innovantes dans le domaine de la nutrition sportive.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Dans ce processus, le professionnel ne sera pas seul, car il disposera d'une équipe d'enseignants spécialisés tout au long du processus académique, qui le guidera, tout d'abord avec le programme de ce diplôme, puis sera encadré par un spécialiste du centre où se déroulera la phase pratique. De cette manière, vous pourrez appliquer les concepts dans un scénario réel, avec des patients sportifs qui nécessitent les traitements nutritionnels les plus avancés.

### 3. Accéder à des environnements cliniques de premier ordre

Cette institution a pour philosophie d'offrir la plus haute qualité dans toutes ses qualifications. C'est pourquoi elle procède à une sélection rigoureuse des professionnels qui l'enseignent et des centres où le professionnel effectuera un séjour pratique. De cette manière, le diplômé a la garantie d'accéder à un environnement de premier ordre et de bénéficier d'une actualisation avancée de ses connaissances dans le domaine de la nutrition sportive.





#### 4. Combiner la meilleure théorie avec la pratique la plus avancée

TECH fait irruption sur la scène académique avec un diplôme qui combine parfaitement un cadre théorique 100% en ligne, accessible de manière flexible, et un séjour pratique dans un centre prestigieux. Ainsi, le professionnel qui s'inscrit à ce programme pourra combiner ses activités quotidiennes avec une formation de premier ordre. De plus, pendant cette période, le diplômé ne sera pas seul, car il disposera d'une excellente équipe d'enseignants et de professionnels qui font partie de l'entité où se déroulera la phase pratique. Tout cela, en outre, sur une période de 12 mois.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH propose avec cette qualification une vision large et complète de la nutrition sportive. Des connaissances renouvelées, avec des méthodes et des procédures que le professionnel pourra intégrer dans sa propre pratique, grâce à l'encadrement reçu par des professionnels spécialisés, qui ont fait partie de centres cliniques et d'entités sportives du plus haut niveau. Une opportunité unique que seule cette institution académique peut vous offrir.

“

*Vous serez en immersion totale  
dans le centre de votre choix”*

# 03

## Objectifs

Grâce aux ressources pédagogiques multimédias, le professionnel qui entre dans ce diplôme universitaire réalisera de manière beaucoup plus attrayante l'acquisition des connaissances actualisées sur la nutrition sportive qu'il recherche. De plus, le séjour pratique facilitera l'application directe de toutes les informations théoriques reçues au cours de ce programme en ligne. Vous ne serez pas seul dans ce processus, car l'équipe enseignante de TECH vous guidera à tout moment pour que vous puissiez atteindre vos objectifs avec succès.



“

*Avec l'aide de véritables experts en Nutrition Sportive, vous obtiendrez les connaissances actualisées que vous recherchez dans ce domaine”*



## Objectif général

---

- Le Mastère Hybride en Nutrition Sportive offre au spécialiste la possibilité d'actualiser ses connaissances avec l'aide de professionnels de la santé ayant une grande expérience dans le monde du sport. Ainsi, au cours de l'élaboration de ce diplôme, les étudiants seront en mesure d'identifier les principaux développements en nutriginomique et nutriginétique, d'être à jour dans les techniques et les produits de soutien nutritionnel de base et avancé ou de connaître les réglementations actuelles en matière de lutte contre le dopage

“

*Apprendre l'équilibre nutritionnel  
et sa pertinence pour les athlètes  
en cours de rééducation”*





## Objectifs spécifiques

---

### **Module 1. Nouveaux développements dans l'alimentation**

- ♦ Analyser les différentes méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel
- ♦ Interpréter et intégrer les données anthropométriques, cliniques, biochimiques, hématologiques, immunologiques et pharmacologiques dans l'évaluation nutritionnelle du patient et dans son traitement diététique et nutritionnel

### **Module 2. Tendances actuelles en matière de nutrition**

- ♦ Détection précoce et évaluation des déviations quantitatives et qualitatives dues à un excès ou à une carence dans l'équilibre nutritionnel
- ♦ Décrire la composition et les utilités des nouveaux aliments

### **Module 3. Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire. Application dans la pratique**

- ♦ Expliquer les différentes techniques et produits de soutien nutritionnel de base et avancé liés à la nutrition des patients
- ♦ Définir la bonne utilisation des aides ergogéniques

### **Module 4. La nutrition dans le sport**

- ♦ Identifier les troubles psychologiques liés au sport et à la nutrition

### Module 5. Physiologie musculaire et métabolique liée à l'exercice

- ♦ Acquérir une compréhension approfondie de la structure du muscle squelettique
- ♦ Compréhension approfondie du fonctionnement du muscle squelettique
- ♦ Étudier en profondeur les adaptations les plus importantes qui se produisent chez les sportifs
- ♦ Approfondir les mécanismes de production d'énergie en fonction du type d'exercice effectué
- ♦ Étudier en profondeur l'intégration des différents systèmes énergétiques qui composent le métabolisme énergétique musculaire

### Module 6. Végétarisme et véganisme

- ♦ Faire la différence entre les différents types de sportifs végétariens
- ♦ Comprendre en profondeur les principales erreurs commises
- ♦ Pour faire face aux carences nutritionnelles notables que présentent les sportifs
- ♦ Maîtriser les compétences qui permettront aux sportifs de se doter des meilleurs outils en matière de combinaison des aliments

### Module 7. Différents stades ou populations spécifiques

- ♦ Expliquer les caractéristiques physiologiques particulières à prendre en compte dans l'approche nutritionnelle de différents groupes
- ♦ Acquérir une compréhension approfondie des facteurs externes et internes qui influencent l'approche nutritionnelle de ces groupes





### **Module 8. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle**

- ♦ Aborder le concept de nutrition intégrale comme un élément clé dans le processus de réadaptation fonctionnelle et de récupération
- ♦ Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- ♦ Donner la priorité à l'importance de l'apport en eau et de l'hydratation dans les processus de récupération
- ♦ Analyser les différents types de substances phytochimiques et leur rôle essentiel dans l'amélioration de l'état de santé et la régénération de l'organisme

### **Module 9. Alimentation saine santé et prévention des maladies: Questions actuelles et recommandations pour la population générale**

- ♦ Analyser les habitudes alimentaires des patients, leurs problèmes et leur motivation
- ♦ Mettre à jour les recommandations nutritionnelles basées sur des preuves scientifiques pour leur application dans la pratique clinique
- ♦ Se former à la conception de stratégies d'éducation nutritionnelle et de soins aux patients

### **Module 10. Évaluation de l'état nutritionnel et calcul de plans nutritionnels personnalisés, recommandations et suivi**

- ♦ Évaluation adéquate du cas clinique, interprétation des causes et des risques
- ♦ Calculer des plans nutritionnels personnalisés en tenant compte de toutes les variables individuelles
- ♦ Planifier les plans et modèles nutritionnels pour des recommandations complètes et pratiques

# 04

## Compétences

Ce diplôme universitaire renforce les compétences et les aptitudes des étudiants qui le suivent. Cela est possible, dans une large mesure, grâce aux études de cas cliniques présentées par les professionnels qui enseignent ce diplôme. Ainsi, de manière beaucoup plus pratique, les étudiants pourront aborder des situations et des méthodes qu'ils pourront intégrer plus tard dans leur activité professionnelle habituelle. Tout cela dans le but de faciliter l'actualisation des connaissances dans un domaine de la nutrition crucial pour les sportifs.



“

*Un programme qui vous initiera aux dernières techniques et méthodes utilisées dans la planification des régimes en fonction des caractéristiques de chaque patient"*



## Compétences générales

---

- Appliquer les nouvelles tendances de la nutrition sportive à leurs patients
- Appliquer les nouvelles tendances de la nutrition en fonction des pathologies de l'adulte
- Examiner les problèmes nutritionnels de leurs patients

“

*Cette qualification vous permettra d'améliorer vos compétences en matière de planification nutritionnelle pour les sportifs de haut niveau"*





## Compétences spécifiques

---

- ♦ Évaluer l'état nutritionnel d'un patient
- ♦ Identifier les problèmes nutritionnels des Les patients et appliquer les traitements et les régimes les plus appropriés dans chaque cas
- ♦ Connaître la composition des aliments, identifier leur utilité et les ajouter au régime des patients qui en ont besoin
- ♦ Chercher de l'aide pour les patients souffrant de troubles psychologiques résultant du sport et de la nutrition
- ♦ Être à jour en matière de sécurité alimentaire et être conscient des risques alimentaires potentiels
- ♦ Identifier les avantages du régime méditerranéen
- ♦ Identifier les besoins énergétiques des sportifs et leur fournir un régime alimentaire approprié

05

# Direction de la formation

Une équipe de direction et d'enseignants hautement qualifiés et renommés sera chargée d'enseigner ce Mastère Hybride, auquel les étudiants auront accès 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil électronique. Ainsi, grâce aux connaissances et à la vaste expérience professionnelle du personnel enseignant, les étudiants obtiendront les informations les plus récentes et les plus actuelles sur la nutrition sportive.



“

*Vous aurez à votre disposition une équipe d'enseignants de renom, qui vous rapprochera des derniers développements en matière de nutriginétique et de nutriginomique appliquées aux athlètes”*

## Directeur Invité International

Shelby Johnson ha una brillante carriera come Nutrizionista Sportiva, specializzata negli sport collegiali negli Stati Uniti. Infatti, la sua esperienza e le sue conoscenze specifiche in questo settore sono state fondamentali per il suo obiettivo di contribuire alle migliori prestazioni degli atleti ad alto rendimento.

In qualità di Direttrice della Nutrizione Sportiva presso la Duke University, ha fornito assistenza nutrizionale e sanitaria agli studenti-atleti. Inoltre, ha fatto parte dello staff di nutrizionisti dell'Università del Missouri e delle squadre di calcio, lacrosse e basket femminile dell'Università della Florida.

Allo stesso modo, il suo impegno nell'offrire ai giovani atleti i migliori consigli nutrizionali durante gli allenamenti e le gare l'ha portata a svolgere un notevole lavoro in questo campo professionale. Così, per garantire la massima attenzione agli atleti, si è occupata di effettuare analisi della composizione corporea e di costruire piani personalizzati, in base agli obiettivi di ciascuno. Ha inoltre consigliato agli atleti le diete più adatte ai loro sforzi fisici, con l'obiettivo di contribuire al loro pieno rendimento ed evitare problemi di salute.

Nel corso della sua carriera professionale, Shelby Johnson si è occupata a 360 gradi di nutrizione sportiva e la sua capacità di adattarsi a diverse discipline le ha permesso di ampliare le sue aree di occupazione e di offrire un'attenzione molto più precisa.

Grazie alla sua formazione ed esperienza, ha creato una Politica della sensibilità alimentare per la salute dello sport, cercando di sottolineare l'importanza di una corretta alimentazione per la salute. Pertanto, il suo obiettivo è sempre stato quello di diffondere qualsiasi informazione che aiuti gli atleti a prendere coscienza dei migliori nutrienti, vitamine e alimenti per raggiungere i loro obiettivi.



## Dña. Johnson, Shelby

---

- Direttrice della Nutrizione Sportiva presso la Duke University, Durham, USA
- Consulente nutrizionale
- Nutrizionista per le squadre di football, lacrosse e basket femminile dell'Università della Florida
- Specialista in Nutrizione Sportiva
- Master in Fisiologia Applicata e Kinesiologia presso l'Università della Florida
- Laurea in Dietetica presso l'Università Lipscomb

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Directeur Invité



### Dr Pérez de Ayala, Enrique

- ♦ Chef du service de Médecine Sportive de la Policlínica Gipuzkoa
- ♦ Diplômé en médecine de l'Université autonome de Barcelone
- ♦ Master en Évaluation des dommages corporels
- ♦ Certificat Avancé en Biologie et Médecine du Sport de l'Université Pierre et Marie Curie
- ♦ Ancien chef de la section de médecine sportive de la Société royale espagnole de football
- ♦ Membre de: Association espagnole des médecins des équipes de football, Fédération espagnole de médecine sportive, Société espagnole de médecine aérospatiale

## Professeurs invités

### Mme Aldalur Mancisidor, Ane

- ♦ Diététicienne spécialisée dans l'alimentation à base de plantes
- ♦ Diplôme en Soins Infirmiers
- ♦ Diplôme Supérieur de Diététique et Technicien en Nutrition de Cebanc
- ♦ Experte en TCA et en nutrition sportive
- ♦ Membre du cabinet de diététique et du service de santé basque

### Mme Urbeltz, Uxue

- ♦ Instructeur au BPX, Conseil des sports de Saint-Sébastien
- ♦ Diététicienne à la Polyclinique du Gipuzkoa
- ♦ Diplôme Supérieur en Diététique et Nutrition
- ♦ Diplôme d'Ingénierie de l'Innovation dans les Procédés et Produits Alimentaires de l'Université Publique de Navarre
- ♦ Diplôme d'Etudes Supérieures en ligne sur le Microbiote par Regenera
- ♦ Certificat en Anthropométrie ISAK Niveau 1 par la Société Internationale pour l'Avancement de la Kinanthropométrie (ISAK)



“

*Une équipe pédagogique spécialisée se chargera de répondre à toutes les questions que vous vous posez sur le programme de ce diplôme universitaire”*

# 06

## Plan d'étude

En outre, le système de *Relearning*, basé sur la répétition du contenu, vous permettra de progresser de manière beaucoup plus naturelle et progressive à travers le syllabus de ce programme. Avec cela, vous serez en mesure d'actualiser vos connaissances en nutrition sportive plus facilement, même en réduisant les heures d'étude. De plus, les résumés vidéo de chaque sujet, les vidéos en détail, les schémas, les lectures spécialisées ou les études de cas compléteront les informations et rendront le syllabus donné dans ce Mastère Hybride beaucoup plus attractif.



“

*Les pilules multimédias vous permettront d'obtenir les dernières informations sur la nutrition sportive d'une manière beaucoup plus dynamique et attrayante"*

## Module 1. Nouveaux développements dans l'alimentation

- 1.1. Bases moléculaires de la nutrition
- 1.2. Mise à jour sur la composition des aliments
- 1.3. Tables de composition des aliments et bases de données nutritionnelles
- 1.4. Phytochimiques et composés non nutritifs
- 1.5. Nouveaux aliments
  - 1.5.1. Nutriments fonctionnels et composés bioactifs
  - 1.5.2. Probiotiques, Prébiotiques et Symbiotiques
  - 1.5.3. Qualité et design
- 1.6. Aliments biologiques
- 1.7. Aliments transgéniques
- 1.8. L'eau en tant que nutriment
- 1.9. Sécurité alimentaire
  - 1.9.1. Risques physiques
  - 1.9.2. Risques chimiques
  - 1.9.3. Risques microbiologiques
- 1.10. Nouvel étiquetage des aliments et information des consommateurs
- 1.11. Phytothérapie appliquée aux pathologies nutritionnelles

## Module 2. Tendances actuelles en matière de nutrition

- 2.1. Nutriginétique
- 2.2. Nutriginomique
  - 2.2.1. Principes fondamentaux
  - 2.2.2. Méthodes
- 2.3. Immunonutrition
  - 2.3.1. Interactions nutrition-immunité
  - 2.3.2. Antioxydants et fonction immunitaire
- 2.4. Régulation physiologique de l'alimentation Appétit et satiété
- 2.5. Psychologie et alimentation
- 2.6. Nutrition et sommeil
- 2.7. Mise à jour des objectifs nutritionnels et des apports recommandés
- 2.8. Nouvelles données sur le régime méditerranéen





### Module 3. Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire. Application dans la pratique

- 3.1. Bioénergétique et nutrition
  - 3.1.1. Besoins en énergie
  - 3.1.2. Méthodes d'évaluation de la dépense énergétique
- 3.2. Évaluation de l'état nutritionnel
  - 3.2.1. Analyse de la composition corporelle
  - 3.2.2. Diagnostic clinique. Symptômes et signes
  - 3.2.3. Méthodes biochimiques, hématologiques et immunologiques
- 3.3. Évaluation de l'apport
  - 3.3.1. Méthodes d'analyse des apports alimentaires et nutritionnels
  - 3.3.2. Méthodes directes et indirectes
- 3.4. Mise à jour des besoins nutritionnels et des apports recommandés
- 3.5. La nutrition chez l'adulte en bonne santé Objectifs et lignes directrices Régime méditerranéen
- 3.6. Le régime alimentaire à la ménopause
- 3.7. La nutrition chez les personnes âgées

### Module 4. La nutrition dans le sport

- 4.1. Physiologie de l'exercice
- 4.2. Adaptation physiologique à différents types d'exercices
- 4.3. Adaptation métabolique à l'exercice Réglementation et contrôle
- 4.4. Évaluation des besoins énergétiques et du statut nutritionnel de l'athlète
- 4.5. Évaluation de la capacité physique de l'athlète
- 4.6. La nutrition dans les différentes phases de la pratique sportive
  - 4.6.1. Pré-compétition
  - 4.6.2. Pendant
  - 4.6.3. Après la compétition
- 4.7. Hydratation
  - 4.7.1. Réglementation et besoins
  - 4.7.2. Types de boissons
- 4.8. Planification diététique adaptée aux activités sportives
- 4.9. Les aides ergogéniques
  - 4.9.1. Recommandations de l'AMA

- 4.10. La nutrition dans la récupération des blessures sportives
- 4.11. Troubles psychologiques liés à la pratique du sport
  - 4.11.1. Troubles du comportement alimentaire: vigorexie, orthorexie, anorexie
  - 4.11.2. Fatigue due au surentraînement
  - 4.11.3. La triade de l'athlète féminine
- 4.12. Le rôle de l'entraîneur dans la performance sportive

### Module 5. Physiologie musculaire et métabolique liée à l'exercice

- 5.1. Physiologie musculaire et métabolique liée à l'exercice
  - 5.1.1. Augmentation du volume d'attaque
  - 5.1.2. Diminution de la fréquence cardiaque
- 5.2. Adaptations ventilatoires liées à l'exercice
  - 5.2.1. Changements du volume ventilatoire
  - 5.2.2. Modification de la consommation d'oxygène
- 5.3. Adaptations hormonales liées à l'exercice
  - 5.3.1. Cortisol
  - 5.3.2. Testostérone
- 5.4. Structure musculaire et types de fibres musculaires
  - 5.4.1. La fibre musculaire
  - 5.4.2. Fibre musculaire de type I
  - 5.4.3. Fibres musculaires de type II
- 5.5. Concept de seuil de lactate
- 5.6. Métabolisme de l'ATP et du phosphore
  - 5.6.1. Voies métaboliques pour la resynthèse de l'ATP pendant l'exercice
  - 5.6.2. Métabolisme du phosphagène
- 5.7. Métabolisme des glucides
  - 5.7.1. Mobilisation des glucides pendant l'exercice
  - 5.7.2. Types de glycolyse
- 5.8. Métabolisme des lipides
  - 5.8.1. Lipolyse
  - 5.8.2. Oxydation des graisses pendant l'exercice
  - 5.8.3. Corps cétoniques

- 5.9. Métabolisme des protéines
  - 5.9.1. Métabolisme de l'ammonium
  - 5.9.2. Oxydation des acides aminés
- 5.10. Bioénergétique mixte des fibres musculaires
  - 5.10.1. Les sources d'énergie et leur relation avec l'exercice
  - 5.10.2. Facteurs déterminant l'utilisation de l'une ou l'autre source d'énergie pendant l'effort

### Module 6. Végétarisme et véganisme

- 6.1. Le végétarisme et le véganisme dans l'histoire du sport
  - 6.1.1. Les débuts du véganisme dans le sport
  - 6.1.2. Les athlètes végétariens aujourd'hui
- 6.2. Les différents types de régimes végétariens
  - 6.2.1. Sportif végétalien
  - 6.2.2. Athlète végétarien
- 6.3. Erreurs courantes chez l'athlète végétalien
  - 6.3.1. Bilan énergétique
  - 6.3.2. Apport en protéines
- 6.4. Vitamine B12
  - 6.4.1. Supplémentation en B12
  - 6.4.2. Biodisponibilité des algues spirulines
- 6.5. Sources de protéines dans les régimes végétaliens/végétariens
  - 6.5.1. Qualité des protéines
  - 6.5.2. Durabilité environnementale
- 6.6. Autres nutriments clés chez les végétaliens
  - 6.6.1. Conversion de l'ALA en EPA/DHA
  - 6.6.2. Fe, Ca, Vit-D et Zn
- 6.7. Bilan biochimique/carences nutritionnelles
  - 6.7.1. Anémie
  - 6.7.2. Sarcopénie
- 6.8. Régimes végétaliens et omnivores
  - 6.8.1. L'alimentation évolutive
  - 6.8.2. Régime actuel

- 6.9. Aides ergogéniques
  - 6.9.1. Créatine
  - 6.9.2. Protéines végétales
- 6.10. Facteurs diminuant l'absorption des nutriments
  - 6.10.1. Consommation élevée de fibres
  - 6.10.2. Oxalates

### Module 7. Différents stades ou populations spécifiques

- 7.1. La nutrition chez l'athlète féminine
  - 7.1.1. Facteurs limitatifs
  - 7.1.2. Exigences
- 7.2. Cycle menstruel
  - 7.2.1. Phase lutéale
  - 7.2.2. Phase folliculaire
- 7.3. Triade
  - 7.3.1. Aménorrhée
  - 7.3.2. Ostéoporose
- 7.4. La nutrition chez la sportive enceinte
  - 7.4.1. Besoins en énergie
  - 7.4.2. Micronutriments
- 7.5. Effets de l'exercice physique sur l'enfant athlète
  - 7.5.1. Entraînement en force
  - 7.5.2. Entraînement d'endurance
- 7.6. L'éducation nutritionnelle chez l'enfant athlète
  - 7.6.1. Sucre
  - 7.6.2. TCA
- 7.7. Besoins nutritionnels chez l'enfant athlète
  - 7.7.1. Glucides
  - 7.7.2. Protéines
- 7.8. Changements associés au vieillissement
  - 7.8.1. % de graisse corporelle
  - 7.8.2. Masse musculaire

- 7.9. Principaux problèmes chez l'athlète senior
  - 7.9.1. Articulations
  - 7.9.2. Santé cardiovasculaire
- 7.10. Supplémentation alimentaire intéressante chez l'athlète senior
  - 7.10.1. Whey protein
  - 7.10.2. Créatine

### Module 8. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- 8.1. La nutrition intégrale comme élément clé de la prévention et de la récupération des blessures
- 8.2. Glucides
- 8.3. Protéines
- 8.4. Graisses
  - 8.4.1. Saturées
  - 8.4.2. Insaturées
    - 8.4.2.1. Monoinsaturées
    - 8.4.2.2. Polyinsaturées
- 8.5. Vitamines
  - 8.5.1. Hydrosolubles
  - 8.5.2. Liposolubles
- 8.6. Minéraux
  - 8.6.1. Macrominéraux
  - 8.6.2. Microminéraux
- 8.7. Fibre
- 8.8. Eau
- 8.9. Phytochimiques
  - 8.9.1. Phénols
  - 8.9.2. Thiols
  - 8.9.3. Terpènes
- 8.10. Compléments alimentaires pour la prévention et la récupération fonctionnelle

**Module 9.** Alimentation saine santé et prévention des maladies:  
Questions actuelles et recommandations pour la population générale

- 9.1. Les habitudes alimentaires de la population actuelle et les risques pour la santé
- 9.2. Régime méditerranéen et régime durable
  - 9.2.1. Modèle de régime alimentaire recommandé
- 9.3. Comparaison des modes d'alimentation ou "régimes"
- 9.4. La nutrition chez les végétariens
- 9.5. Enfance et adolescence
  - 9.5.1. Nutrition, croissance et développement
- 9.6. Adultes
  - 9.6.1. La nutrition au service de la qualité de vie
  - 9.6.2. Prévention
  - 9.6.3. Traitement de maladie
- 9.7. Recommandations pour la grossesse et l'allaitement
- 9.8. Recommandations pour la ménopause
- 9.9. Âge avancé
  - 9.9.1. La nutrition dans le vieillissement
  - 9.9.2. Changements dans la composition corporelle
  - 9.9.3. Modifications
  - 9.9.4. Malnutrition
- 9.10. La nutrition chez les athlètes

**Module 10.** Évaluation de l'état nutritionnel et calcul de plans nutritionnels personnalisés, recommandations et suivi

- 10.1. Antécédents médicaux et contexte
  - 10.1.1. Variables individuelles affectant la réponse au plan nutritionnel
- 10.2. Anthropométrie et composition corporelle
- 10.3. Évaluation des habitudes alimentaires
  - 10.3.1. Évaluation nutritionnelle de la consommation alimentaire





- 10.4. Équipe interdisciplinaire et circuits thérapeutiques
- 10.5. Calcul de l'apport énergétique
- 10.6. Calcul des apports recommandés en macro- et micronutriments
- 10.7. Quantités recommandées et fréquence de consommation des aliments
  - 10.7.1. Modes d'alimentation
  - 10.7.2. Planification
  - 10.7.3. Distribution des aliments quotidiens
- 10.8. Modèles de planification diététique
  - 10.8.1. Menus hebdomadaires
  - 10.8.2. Prise quotidienne
  - 10.8.3. Méthodologie par échanges alimentaires
- 10.9. Nutrition à l'hôpital
  - 1.7.1. Modes d'alimentation
  - 1.7.2. Algorithmes de décision
- 10.10. Éducation
  - 10.10.1. Aspects psychologiques
  - 10.10.2. Maintenance des habitudes alimentaires
  - 10.10.3. Recommandations de sortie

“

*Ce Mastère Hybride vous rapprochera des avancées réalisées ces dernières années en immunonutrition”*

# 07

# Pratiques Cliniques

L'un des attraits de ce Mastère Hybride est la pratique clinique, qui permet aux étudiants de travailler aux côtés de professionnels dans le domaine de la nutrition. Au cours de cette période, le diplômé sera en mesure d'appliquer les informations les plus actualisées reçues pendant la phase théorique 100% en ligne et de compléter ainsi cette qualification universitaire.





“

*Vous pourrez tirer le meilleur parti de cette qualification grâce au séjour pratique de 3 semaines dans un centre de référence en nutrition sportive”*

La période de formation pratique de ce programme de nutrition sportive pour kinésithérapeutes consiste en un séjour de trois semaines dans un centre de pointe en matière de services nutritionnels pour les sportifs. Ainsi, du lundi au vendredi avec des journées consécutives de 8 heures, les étudiants pourront mettre en application les connaissances acquises lors de la phase théorique.

Au cours de cette étape, le diplômé ne sera pas seul, car un personnel hautement qualifié le guidera à tout moment, afin qu'il puisse obtenir les informations les plus pertinentes sur les soins et les conseils que chaque sportif doit prendre en matière de nutrition en fonction de ses caractéristiques physiques, de la discipline qu'il est en train de développer et du moment de la compétition dans lequel il se trouve. En outre, un membre de l'équipe enseignante de TECH veillera à ce que les étudiants acquièrent les compétences et les aptitudes nécessaires pour atteindre leurs objectifs.

Dans cette proposition, les activités visent à perfectionner les méthodes utilisées pour l'analyse de nouveaux aliments, l'évaluation de ceux-ci en fonction des besoins de chaque patient, les lignes directrices indiquées pour la planification d'un régime et l'importance des facteurs psychologiques de l'athlète.

La partie pratique sera réalisée avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique clinique des soins infirmiers (apprendre à être et apprendre à être en relation).



Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre dépendra de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
<b>Nouvelles méthodes d'alimentation dans la nutrition sportive</b>	Évaluer la recommandation de nouveaux aliments, en fonction de leur composition, pour améliorer les performances des sportifs
	Adapter le régime alimentaire du sportif avec des aliments biologiques comme méthode de prévention des blessures
	Indiquer la consommation d'aliments transgénétiques chez le sportif
	Informier le sportif des avantages et des inconvénients de la consommation de certains aliments en fonction de leur composition nutritionnelle
<b>Application des nouvelles tendances en matière de nutrition sportive</b>	Appliquer les principes de la nutriginétique pour améliorer les performances de l'athlète
	Utiliser les techniques nutriginomiques pour éviter l'apparition de maladies liées à une mauvaise alimentation
	Indiquer le régime alimentaire pour renforcer le système immunitaire de l'athlète par le biais de la nutrition
	Prescrire des aliments pour obtenir la régulation physiologique du sportif
	Analyser la relation émotionnelle du sportif avec son alimentation
	Indiquer un régime favorisant la régulation du sommeil
<b>Évaluer l'état nutritionnel et l'alimentation du sportif.</b>	Participer à l'analyse de la bioénergie et de la nutrition
	Vérifier l'état nutritionnel du patient aux différents âges de la vie
	Évaluer les apports journaliers du patient et procéder aux ajustements iététiques nécessaires
	Évaluer la nutrition chez l'adulte en bonne santé et chez la femme ménopausée
<b>La nutrition dans le sport</b>	Vérifier l'adaptation physiologique et métabolique à différents types d'exercice
	Participer à l'évaluation des besoins énergétiques et de l'état nutritionnel de l'athlète
	Accompagner le spécialiste dans l'évaluation de la capacité physique de l'athlète
	Appliquer les analyses de nutrition et d'hydratation dans les différentes phases de la pratique sportive
	Collaborer à la planification diététique adaptée aux modalités sportives et à la récupération des blessures

## Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant le Mastère Hybride, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** Le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début du Mastère Hybride, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique du contrat. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** Les étudiants qui achèvent avec succès le Mastère Hybride recevront un certificat accréditant le séjour pratique dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** Le Mastère Hybride ne constituera en aucun cas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. PRÉREQUIS:** Certains centres peuvent être amenés à exiger des références académiques pour suivre le Mastère Hybride. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** Le mastère Hybride n'inclus aucun autre élément non mentionné dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 08

## Où suivre les Pratiques Cliniques?

Le professionnel qui suit ce Mastère Hybride pourra effectuer un stage pratique dans une entreprise du secteur de la nutrition sportive, qui a été soigneusement sélectionnée par TECH. Grâce à cela, cette institution académique cherche à s'assurer que les étudiants reçoivent un enseignement de la plus haute qualité et qu'il répond à leurs objectifs d'actualisation de leurs connaissances dans ce domaine. De même, pendant ce séjour pratique, les étudiants vivront une expérience beaucoup plus proche des patients réels, ce qui leur permettra d'appliquer toutes les informations reçues dans la phase théorique de ce programme.





“

*En 3 semaines, vous serez en mesure d'appliquer toutes les connaissances actualisées que vous avez reçues dans la phase théorique de ce Mastère Hybride"*



Les étudiants peuvent suivre la partie pratique de ce Mastère Hybride dans les centres suivants:



Physiothérapie

### Prosistem Nutrición

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clinique axée sur l'activité physique et la planification nutritionnelle

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Sportive
- Nutrition Sportive en Soins Infirmiers



Physiothérapie

### Policlínico HM Moraleja

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquises



Physiothérapie

### Policlínico HM Matogrande

Pays Ville  
Espagne La Corogne

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Kinésithérapie sportive
- Maladies Neurodégénératives



Kinésithérapie

### Sabier Fisiomedic

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: C. María Zambrano, 3, Local 8-9, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Centre spécialisé en Kinésithérapie, Ostéopathie, Médecine esthétique, Podologie, Biomécanique, Esthétique faciale et corporelle.

**Formations pratiques connexes:**

- Le diagnostic en Kinésithérapie
- Kinésithérapie sportive





**Physiothérapie**

**Nutriperformance**

Pays	Ville
Mexique	Mexico

Adresse: Av. Toluca 585-Local 6, Olivar de los Padres, Álvaro Obregón, 01780 Ciudad de México, CDMX

Équipe de nutritionnistes spécialisés possédant une vaste expérience dans un large éventail de disciplines sportives

---

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Sportive pour Kinésithérapeutes
- Nutrition Sportive



*Profitez de cette opportunité pour vous entourer de professionnels experts et vous inspirer de leur méthodologie de travail"*

09

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





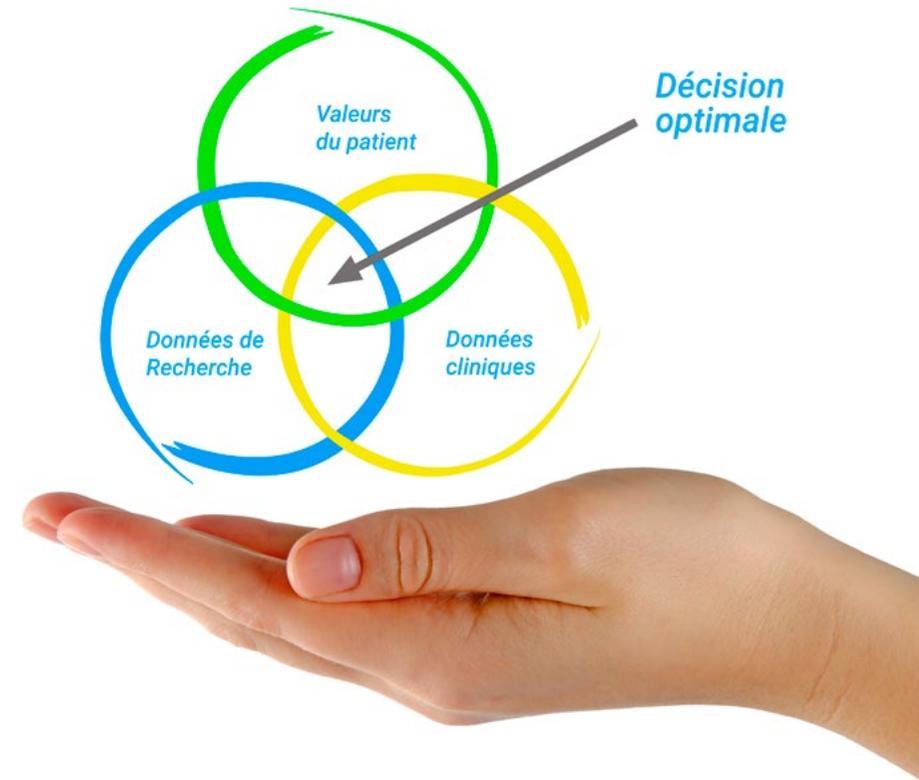
“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

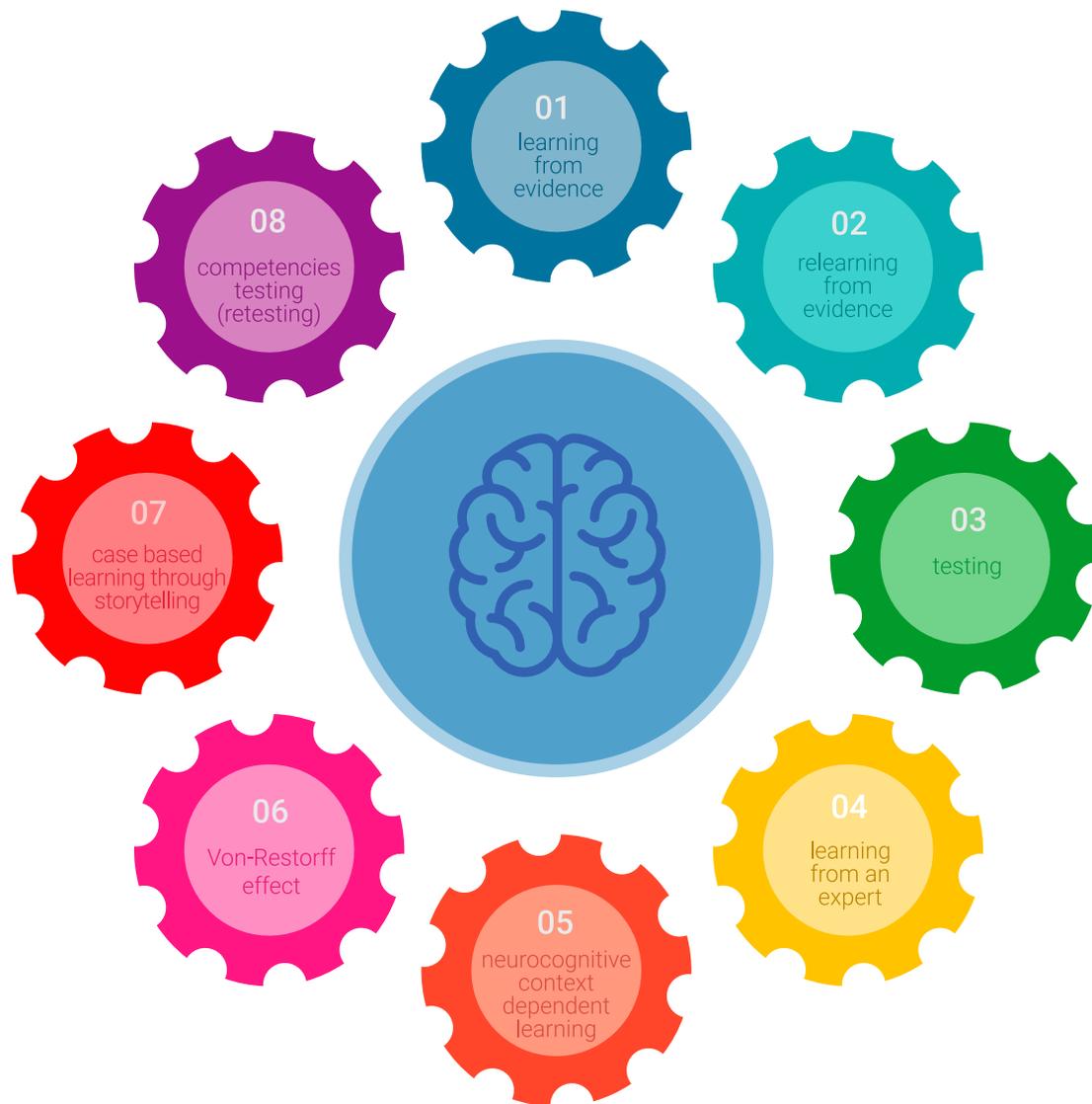
1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

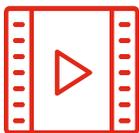
*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

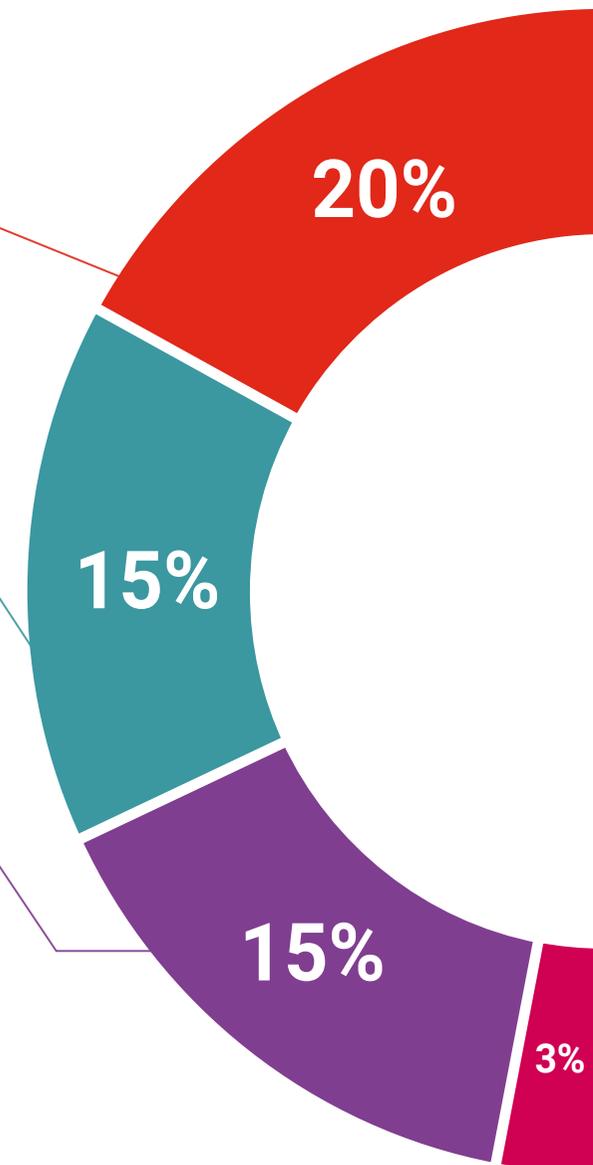
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

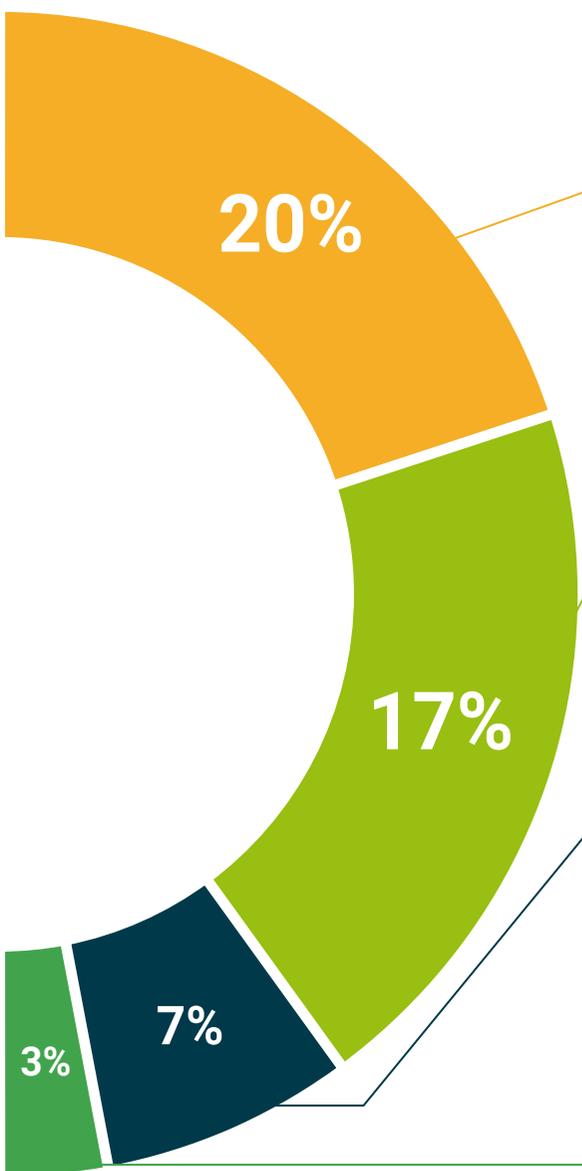
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 10 Diplôme

Le diplôme de Mastère Hybride en Nutrition Sportiv vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Hybride délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements ou  
des formalités administratives”*

Ce **diplôme de Mastère Hybride en Nutrition Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal avec accusé de réception le diplôme de **Mastère Hybride**, qui accrédiitera la réussite des évaluations et l'acquisition des compétences du programme.

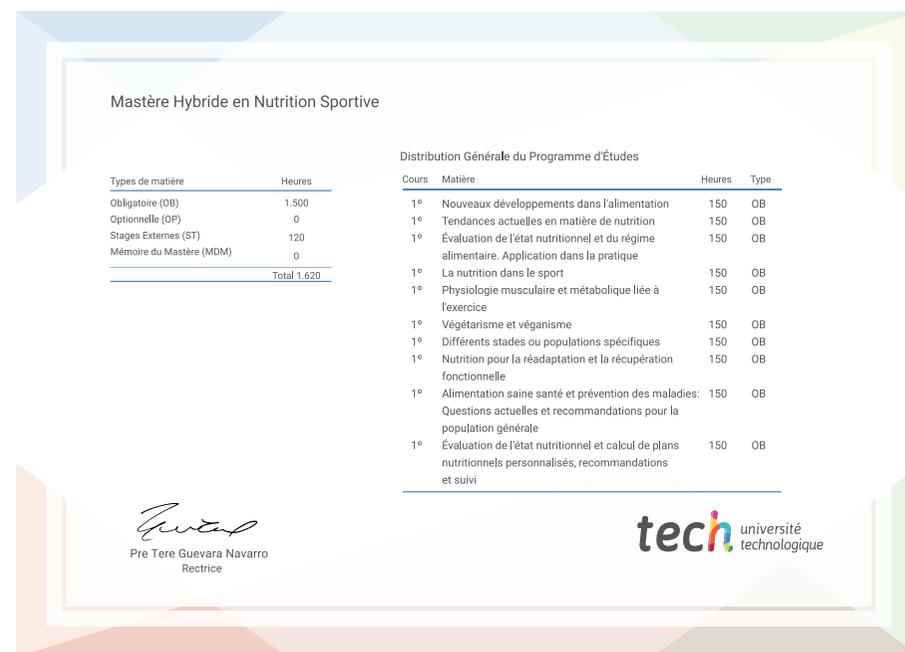
En complément du diplôme, vous pourrez obtenir un certificat de qualification, ainsi qu'une attestation du contenu du programme. Pour ce faire, vous devrez contacter votre conseiller académique, qui vous fournira toutes les informations nécessaires.

Titre: **Mastère Hybride en Nutrition Sportive**

Modalité: **Hybride (En ligne + Pratiques Cliniques)**

Durée: **12 mois**

Diplôme: **TECH Université Technologique**



\*Apostille de La Haye. Dans le cas où l'étudiant demande que son diplôme sur papier soit obtenu avec l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION prendra les mesures appropriées pour l'obtenir, moyennant un supplément.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langage

**tech** université  
technologique

**Mastère Hybride**

Nutrition Sportive

Modalité: Hybride (En ligne + Pratiques Cliniques)

Durée: 12 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

# Mastère Hybride

## Nutrition Sportive

