

Formation Pratique

Nutrition Sportive



tech



tech

Formation Pratique
Nutrition Sportive

Sommaire

01

Introduction

page 4

02

Pourquoi suivre cette
Pratique Clinique?

page 6

03

Objectifs

page 8

04

Plan d'étude

page 10

05

Où puis-je effectuer la
Pratique Clinique?

page 12

06

Conditions générales

page 16

07

Diplôme

page 18

01

Introduction

L'affectation des tissus, des ligaments et des muscles chez les athlètes, qu'ils soient d'élite ou amateurs, en raison de leur activité physique quotidienne, nécessite un travail de la part des kinésithérapeutes professionnels qui va au-delà du traitement spécifique de la zone concernée. Ce travail nécessite une évaluation complète et une orientation de l'athlète, où la nutrition prend une grande importance. Ces dernières années, les progrès réalisés dans les propriétés des aliments, leur utilisation en fonction de la modalité sportive et les caractéristiques physiques à promouvoir, font qu'il est essentiel pour les spécialistes de se tenir à jour. C'est pourquoi TECH propose cette incursion pratique de 3 semaines dans une entreprise leader dans le domaine de la Nutrition Sportive avec une excellente équipe de professionnels.



Vous vivrez une expérience pratique unique et efficace, qui vous amènera à intégrer dans votre activité quotidienne les avancées les plus pertinentes dans le domaine de la Nutrition Sportive"





La nutrition et la kinésithérapie doivent être en harmonie avec l'athlète, car les résultats obtenus lors d'une compétition ou la récupération la plus efficace après une blessure en dépendent dans une large mesure. Ces dernières années, la prise de conscience des athlètes et les progrès scientifiques dans le domaine de la Nutrition ont mis en évidence la valeur de cette discipline et la nécessité pour les professionnels d'être constamment mis à jour. C'est pourquoi TECH propose ce programme où, au cours de 120 heures de pratique professionnelle, vous pourrez, aux côtés de spécialistes dans ce domaine, apprendre de première main les dernières techniques et méthodes utilisées.

Un scénario idéal offert par cette institution académique à tous les kinésithérapeutes intéressés par une mise à jour concernant tout ce qui entoure le domaine de l'adaptation nutritionnelle en fonction de la modalité sportive, de la planification diététique ou de la réduction des problèmes psychologiques dérivés de l'alimentation. Grâce à cette Pratique Clinique, vous obtiendrez une vision directe et innovante de la Nutrition Sportive du point de vue de la Kinésithérapie.

De cette manière, le professionnel aura l'opportunité d'élargir ses compétences et ses capacités à travers une expérience 100% réelle avec des patients qui ont besoin de conseils nutritionnels et de services de suivi. Le tout dans un environnement professionnel au sein d'un centre de référence dans le domaine de la Nutrition Sportive. Une Pratique Clinique qui répond et s'adapte aux besoins réels des spécialistes dans ce domaine. Une opportunité unique que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, peut vous offrir.

02

Pourquoi suivre cette Pratique Clinique?

Dans un marché de l'éducation aux multiples programmes, TECH a créé une mise à jour académique visant à répondre aux besoins réels des kinésithérapeutes professionnels. Ainsi, ce cours s'éloigne du cadre théorique pour plonger le diplômé dès le premier jour dans un séjour pratique intensif dans un centre clinique prestigieux. De cette manière, vous entrerez dans un environnement réel, guidé par des professionnels de cette institution, qui vous montreront les techniques et les méthodes les plus récentes et les plus innovantes en matière de Nutrition Sportive. Ainsi, pendant 3 semaines intensives, vous rejoindrez une équipe qui vous apportera une rénovation exceptionnelle des procédures et des planifications effectuées pour les soins nutritionnels de l'athlète. Une opportunité unique qui non seulement révolutionne les systèmes d'enseignement, mais place le kinésithérapeute au centre de l'équation pour lui offrir une expérience réellement utile.

“

Vous entrerez dans un espace clinique de première classe, où vous pourrez vous informer sur les dernières avancées en matière de Nutrition Sportive”

1. S'actualiser sur les technologies les plus récentes

Les nouvelles technologies ont facilité le travail des kinésithérapeutes dans leur approche des patients d'un point de vue strictement physique, mais elles ont également contribué à l'analyse et à la planification nutritionnelles. Ces deux points favorisent l'athlète dans sa phase de récupération. Pour cette raison, et avec l'objectif principal de rapprocher le professionnel de la technologie la plus innovante et la plus avancée, TECH présente cette Pratique Clinique, avec laquelle le kinésithérapeute entrera dans un environnement clinique de pointe, en accédant aux outils et dispositifs de dernière génération dans le domaine de la Nutrition Sportive.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Au cours de cette période de Pratique Clinique, le professionnel ne sera pas seul, puisqu'il sera suivi à tout moment par un kinésithérapeute spécialisé, qui lui présentera les avancées les plus récentes en matière de Nutrition Sportive. Cela vous permettra de travailler aux côtés de véritables experts en la matière et d'intégrer, dans votre pratique quotidienne, toutes les techniques et tous les processus utilisés dans un centre de haut niveau.

3. Accéder à des environnements de premier ordre

Tous les centres disponibles pour la Pratique Clinique ont été sélectionnés par TECH selon une procédure rigoureuse. Le professionnel a ainsi la garantie d'accéder à un environnement clinique prestigieux dans le domaine de la Nutrition Sportive. Il pourra ainsi se rendre compte, in situ, de ce qu'est la vie quotidienne dans un domaine spécialisé, rigoureux et constamment mis à jour.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Sans aucun doute, dans le panorama académique actuel, il y a peu de programmes qui amènent les professionnels à la pratique dès le premier jour, avec pour objectif principal d'actualiser leurs connaissances. Les kinésithérapeutes qui ont déjà un haut niveau d'expertise dans leur domaine professionnel et qui cherchent à mettre à jour leurs connaissances dans des environnements cliniques exceptionnels. TECH répond à ce besoin, de sorte que le diplômé, dès le premier jour, réalisera des activités pratiques qui lui permettront de se familiariser avec les procédures les plus récentes en matière de Nutrition Sportive.

5. Élargir les frontières de la connaissance

La Pratique Clinique se déroulera dans le cadre d'une formation présentielle d'une durée de 3 semaines. Une intensité qui vous permettra, en peu de temps, de mettre à jour les processus, les méthodes et les outils utilisés par les meilleurs professionnels de la Nutrition Sportive. Le tout dans un centre exceptionnel, qui permettra au diplômé d'être entouré des meilleurs pendant cette période et, par conséquent, d'incorporer les procédures les plus récentes dans sa pratique. Une opportunité unique que seul TECH peut vous offrir.



Vous serez en immersion totale dans le centre de votre choix”

03

Objectifs

Cette Pratique Clinique vous emmènera pendant 3 semaines dans une entreprise leader dans le secteur de la Nutrition Sportive, où vous pourrez acquérir les dernières connaissances sur la nouvelle nutrition et la supplémentation pour les athlètes en rééducation ou en préparation sportive. Grâce à ces informations, vous serez en mesure d'appliquer les dernières tendances dans votre cabinet clinique habituel et d'obtenir des résultats optimaux avec vos patients.



Objectifs généraux

- ♦ Mettre à jour les connaissances techniques et méthodologiques utilisées pour l'analyse et la planification nutritionnelle des sportifs
- ♦ Intégrer dans le travail quotidien les procédures et les approches les plus efficaces, approuvées par une équipe prestigieuse d'experts dans le domaine de la Nutrition Sportive
- ♦ Mettre à jour vos connaissances sur les produits de soutien nutritionnel de base et avancés liés à la nutrition des patients





Objectifs spécifiques

- ♦ Analyser les différentes méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel
- ♦ Interpréter et intégrer les données anthropométriques, cliniques, biochimiques, hématologiques, immunologiques et pharmacologiques dans l'évaluation nutritionnelle du patient et dans son traitement diététique et nutritionnel
- ♦ Détection précoce et évaluation des déviations quantitatives et qualitatives dues à un excès ou à une carence dans l'équilibre nutritionnel
- ♦ Décrire la composition et les utilités des nouveaux aliments
- ♦ Se mettre à jour sur les différentes techniques et produits de soutien nutritionnel de base et avancé liés à la nutrition des patients
- ♦ Utiliser correctement les aides ergogéniques
- ♦ Identifier les troubles psychologiques liés au sport et à la nutrition



Vous aurez accès à un stage professionnel où vous obtiendrez les dernières informations sur l'intégration des produits nutritionnels avancés"

04

Plan d'étude

Ce programme de Pratique Clinique est développé sur 120 heures d'enseignement dans une entreprise leader dans le secteur de la Nutrition Sportive. Ainsi, pendant 3 semaines, du lundi au vendredi avec 8 heures consécutives, le kinésithérapeute professionnel pourra acquérir les connaissances les plus récentes dans ce secteur auprès d'une équipe spécialisée et expérimentée dans la prestation de services nutritionnels aux athlètes.

Un scénario où le professionnel pourra se perfectionner à tout moment, accompagné d'un tuteur qui lui montrera les dernières techniques et méthodes utilisées pour planifier un régime en fonction des besoins de chaque athlète, qu'il se remette d'une blessure ou qu'il suive une activité physique intense en compétition.

Ce séjour permet donc d'assimiler les informations les plus récentes et les plus innovantes en matière de nutrition et de supplémentation pendant cette période, en tenant compte des caractéristiques de chaque modalité sportive et de celles du patient lui-même. Un scénario idéal pour les professionnels qui souhaitent se tenir au courant de tout ce qui touche à la Nutrition Sportive et améliorer leurs compétences et leurs capacités dans ce domaine.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement où des professionnels expérimentés sont demandés.

L'enseignement pratique se fera avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et l'orientation des enseignants et des autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la kinésithérapie (apprendre à être et apprendre à être en relation).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est soumise à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et de sa charge de travail, les activités proposées étant les suivantes:



Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"



Module	Activité pratique
Nouvelles méthodes d'alimentation dans la Nutrition Sportive	Évaluer la recommandation de nouveaux aliments, en tenant compte de leur composition pour améliorer les performances de l'athlète
	Adapter le régime alimentaire de l'athlète avec des aliments biologiques comme méthode de prévention des blessures
	Indiquer la consommation d'aliments transgénétiques chez l'athlète
	Informier le sportif sur les avantages et les inconvénients de la consommation de certains aliments en fonction de leur composition nutritionnelle
Application des nouvelles tendances en matière de Nutrition Sportive	Appliquer les principes de la nutriginétique pour améliorer les performances des athlètes
	Utiliser les techniques nutriginomiques pour prévenir l'apparition de maladies liées à une mauvaise alimentation
	Indiquer le régime à suivre pour renforcer le système immunitaire de l'athlète par le biais de la nutrition
	Prescrire des aliments pour obtenir la régulation physiologique de l'athlète
	Analyser la relation émotionnelle du sportif avec son alimentation
	Indiquer un régime qui favorise la régulation du sommeil
Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire de l'athlète	Participer à l'analyse de la bioénergie et de la nutrition
	Contrôler l'état nutritionnel du patient à différents stades d'âge
	Évaluer l'apport quotidien du patient et procéder aux ajustements diététiques nécessaires
	Évaluer la nutrition chez l'adulte sain et chez la femme ménopausée
La nutrition dans la pratique sportive	Vérifier l'adaptation physiologique et métabolique à différents types d'exercice
	Participer à l'évaluation des besoins énergétiques et de l'état nutritionnel de l'athlète
	Accompagner le spécialiste dans l'évaluation de la capacité physique de l'athlète
	Appliquer les analyses de nutrition et d'hydratation dans les différentes phases de la pratique sportive
	Collaborer à la planification diététique adaptée aux modalités sportives et à la récupération des blessures

05

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

Grâce à la sélection rigoureuse des centres de Pratique Clinique de TECH, le professionnel pourra accéder à des centres de référence avec des professionnels expérimentés dans le domaine de la Nutrition Sportive. Cela garantira que le spécialiste pourra mettre à jour ses connaissances dans ce domaine de la manière la plus optimale et dans un scénario 100% réel dans le domaine de la prise en charge nutritionnelle des sportifs.



Vous pourrez vous tenir au courant des derniers développements en matière de Nutrition Sportive grâce à un stage de 3 semaines au sein d'une entreprise leader du secteur"





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Policlínico HM Moraleja

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Pratiques Cliniques connexes:

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquisées



Policlínico HM Matogrande

Pays Ville
Espagne La Coruña

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Pratiques Cliniques connexes:

- Kinésithérapie sportive
- Maladies Neurodégénératives



Prosystem Nutrición

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clinique axée sur l'activité physique et la planification nutritionnelle

Pratiques Cliniques connexes:

- Nutrition Sportive
- Nutrition Sportive en Soins Infirmiers



Sabier Fisiomedic

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: C. María Zambrano, 3, Local 8-9, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Centre spécialisé dans la kinésithérapie, l'ostéopathie, la médecine esthétique, la podologie, la biomécanique, l'esthétique du visage et du corps.

Pratiques Cliniques connexes:

- Diagnostic en kinésithérapie
- Kinésithérapie sportive



Nutriperformance

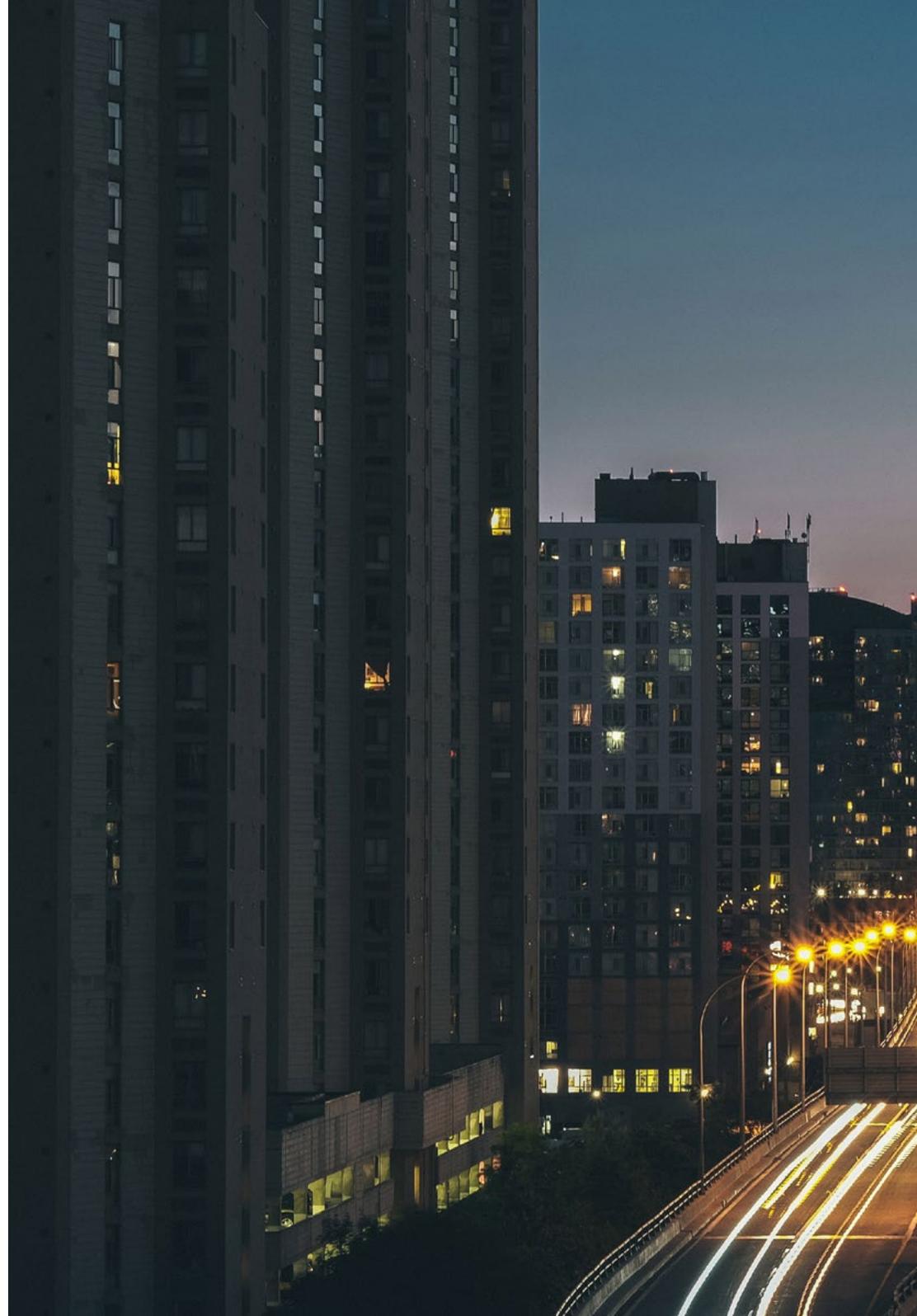
Pays	Ville
Mexique	Mexico

Adresse: Av. Toluca 585-Local 6,
Olivar de los Padres, Álvaro Obregón, 01780
Ciudad de México, CDMX

Équipe de nutritionnistes spécialisés possédant une vaste
expérience dans un large éventail de disciplines sportives

Pratiques Cliniques connexes:

- Nutrition Sportive
pour Kinésithérapeutes
- Nutrition Sportive





“

*Inscrivez-vous dès maintenant
et faites des progrès concrets
dans votre champ d'activité"*

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de Pratique Clinique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Pratique Clinique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de Formation Pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La Formation Pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Cette **Formation Pratique en Nutrition Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Pratique Clinique** délivré par TECH Université Technologique.

Le diplôme délivré par TECH Université Technologique indiquera la note obtenue lors de la Pratique Clinique.

Diplôme: **Formation Pratique en Nutrition Sportive**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h. de pratiques professionnelles**



tech

Formation Pratique
Nutrition Sportive

Formation Pratique

Nutrition Sportive



tech