

# Certificat Avancé

## Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme

Approuvé par la NBA





## Certificat Avancé

### Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-nutrition-sportive-diabete-vegetarisme-veganisme](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-nutrition-sportive-diabete-vegetarisme-veganisme)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01 Présentation

Dans le domaine de la kinésithérapie, des connaissances avancées en matière de Nutrition sont essentielles pour les athlètes souffrant de diabète ou souhaitant suivre un régime végétarien ou végétalien. Ces conditions impliquent des modifications très spécifiques des plans alimentaires qui sont vitales pour l'état de santé physique. Cela nécessite des connaissances spécialisées et avancées dans le domaine, qui sont de plus en plus demandées sur le marché du travail. C'est pourquoi TECH a conçu une qualification qui vise à fournir aux étudiants les compétences nécessaires en matière de Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme chez les athlètes. Le tout dans un mode pratique 100% en ligne.







“

*Grâce à ce programme complet, vous  
deviendrez en quelques mois un expert du  
Diabète, le Végétarisme et le Véganisme”*

Face aux problèmes de santé ou aux maladies chroniques, l'alimentation et l'activité physique jouent un rôle fondamental qui ne peut être négligé si l'on veut éviter de réels problèmes de santé. C'est le cas des athlètes qui ont besoin de plans alimentaires spécifiques pour le diabète ou de régimes spécifiques pour les végétariens et les végétaliens. Les professionnels possédant des connaissances spécialisées et spécifiques, capables d'adapter la planification dans le domaine de la nutrition sportive, sont de plus en plus demandés sur le marché de l'emploi.

C'est la raison pour laquelle TECH a conçu un Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme avec lequel il cherche à fournir aux étudiants les aptitudes et les compétences avec lesquelles ils peuvent effectuer ce travail avec la plus grande qualité et efficacité pour la santé des patients. Et ce, grâce à un programme qui aborde des sujets tels que le Végétarisme et le Végétalisme dans l'histoire du sport, l'évaluation biochimique, les stratégies nutritionnelles, la supplémentation sportive, entre autres.

Tout cela, grâce à un mode 100% en ligne qui permet aux étudiants de combiner leurs études avec leurs autres obligations quotidiennes, en toute liberté et sans avoir besoin de voyager. En outre, les étudiants disposent du matériel pédagogique le plus complet, des informations les plus récentes et des dernières technologies d'enseignement.

Ce **Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et concrètes essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Il parvient à se démarquer de manière agile et précise dans un secteur en plein essor dans le domaine de la Nutrition Sportive"*

“

*Découvrez les principes fondamentaux d'un régime alimentaire basé sur le Végétarisme et le Végétalisme, sans quitter votre domicile et à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet"*

Le corps enseignant de ce programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui lui seront présentées tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Acquérir des connaissances complètes et actualisées sur les erreurs courantes commises par les athlètes végétaliens.*

*Apprenez-en plus sur la nutrition sportive dans le diabète, grâce à un programme TECH complet et dynamique.*





# 02 Objectifs

L'objectif de ce programme est de fournir aux étudiants les compétences et les capacités nécessaires pour pouvoir traiter les patients qui ont besoin d'un plan spécifique pour le Diabète, le Végétarisme ou le Véganisme, avec la plus grande qualité et efficacité possible. Tout cela, grâce aux contenus théoriques et pratiques les plus complets et les plus actualisés du marché académique.







“

*L'objectif de TECH est d'améliorer votre profil professionnel et de vous aider à atteindre vos objectifs rapidement et avec précision”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Gérer des connaissances avancées concernant la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Gérer des connaissances avancées concernant la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées concernant la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- ♦ Acquérir la capacité de travailler dans un environnement multidisciplinaire
- ♦ Avoir une compréhension avancée du contexte dans lequel le domaine de leur spécialité est développé
- ♦ Détecter les éventuels signes d'altération nutritionnelle associés à la pratique sportive
- ♦ Gérer les compétences nécessaires à travers le processus d'enseignement-apprentissage qui leur permettra de continuer à se former et à apprendre dans le domaine de la Nutrition dans le sport, à la fois à travers les contacts établis avec les enseignants et les professionnels du certificat avancé ainsi que de manière indépendante
- ♦ Connaître la structure du tissu musculaire et son implication dans le sport
- ♦ Connaître les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations physiopathologiques
- ♦ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations spécifiques à l'âge et au sexe
- ♦ Se spécialiser dans les stratégies diététiques pour la prévention et le traitement de l'athlète blessé
- ♦ Connaître les besoins énergétiques et nutritionnels des enfants athlètes
- ♦ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs paralympiques



*Atteignez vos objectifs les plus exigeants grâce à nos outils pratiques et à nos activités sur le Végétarisme et le Véganisme"*



## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Différents stades ou populations spécifiques

- ♦ Expliquer les caractéristiques physiologiques particulières à prendre en compte dans l'approche nutritionnelle de différents groupes
- ♦ Acquérir une compréhension approfondie des facteurs externes et internes influencent l'approche nutritionnelle de ces groupes

### Module 2. Végétarisme et Véganisme

- ♦ Faire la différence entre les différents types de sportifs végétariens
- ♦ Connaître en profondeur les principales erreurs commises
- ♦ Savoir traiter les carences nutritionnelles notables que présentent les sportifs
- ♦ Maîtriser les compétences qui permettront aux sportifs de se doter des meilleurs outils en matière de combinaison des aliments

### Module 3. Athlète diabétique de type 1

- ♦ Établir le mécanisme physiologique et biochimique du diabète au repos et dans l'exercice
- ♦ Établir le mécanisme physiologique et biochimique du diabète au repos et pendant l'exercice
- ♦ Évaluer les besoins nutritionnels des personnes diabétiques, tant dans la vie quotidienne que pendant l'exercice physique
- ♦ Approfondir les connaissances nécessaires pour pouvoir planifier la nutrition des sportifs atteints de diabète, afin d'améliorer leur santé et leurs performances et performance
- ♦ Établir l'état actuel des preuves sur les aides ergogéniques pour les diabétiques



# 03

## Direction de la formation

La direction et le personnel enseignant de ce Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme ont été sélectionnés par TECH selon les exigences les plus rigoureuses et sur la base de sa recherche de l'excellence dans l'enseignement. Ces professionnels font partie d'une équipe d'experts exceptionnelle et ont mis leur expérience au service de tous les contenus, afin de donner forme à un programme unique et actualisé.







“

*Devenez un professionnel hors pair de la Nutrition Sportive, grâce au soutien constant des meilleurs experts en la matière”*

## Direction



### **Dr Marhuenda Hernández, Javier**

- ♦ Nutritionniste dans des Clubs de Football Professionnels
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive Club de Football Albacete SAD
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive Université Catholique de Murcie, UCAM Murcia Football Club
- ♦ Conseiller Scientifique Nutrium
- ♦ Conseiller en Nutrition Centre Impulse
- ♦ Chargé de Cours et Coordinateur des Études Postuniversitaires
- ♦ Docteur en Nutrition et Sécurité Alimentaire Université Catholique de San Antonio de Murcia
- ♦ Licence en Nutrition Humaine et Diététique Université Catholique de San Antonio de Murcia
- ♦ Master en Nutrition Clinique Université Catholique de San Antonio de Murcia
- ♦ Académicien Académie Espagnole de Nutrition et de Diététique (AEND)

## Professeurs

### Dr Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutritionniste Sportif à la CIARD-UCAM
- ♦ Nutritionniste Sportif à la Clinique de kinésithérapie Jorge Lledó
- ♦ Assistant de Recherche au CIARD-UCAM
- ♦ Nutritionniste Sportif au UCAM Murcia Football Club
- ♦ Nutritionniste au Centre SANO
- ♦ Nutritionniste Sportif au Club de Basket-ball UCAM Murcia
- ♦ Docteur en Sciences du Sport de l'Université Catholique San Antonio de Murcia
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Catholique de San Antonio de Murcia
- ♦ Master en Nutrition et Sécurité alimentaire de l'Université catholique San Antonio de Murcia

### Dr Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutritionniste Club Sportif de Castellón
- ♦ Nutritionniste dans plusieurs clubs semi-professionnels de Castellón
- ♦ Chercheur Université Catholique de San Antonio de Murcia
- ♦ Chargé de Cours en Premier Cycle et en Troisième Cycle
- ♦ Licence en Nutrition Humaine et Diététique
- ♦ Master en Nutrition dans le domaine de l'Activité Physique et du Sport

### Dr Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutritionniste Sportif Expert en Sports de Force
- ♦ Nutritionniste M10 Santé et Condition Physique Centre de Santé et de Sports
- ♦ Nutritionniste Mario Ortiz Nutrition
- ♦ Formateur dans des Cours et des Ateliers sur la Nutrition Sportive
- ♦ Conférencier lors de Conférences et de Séminaires sur la Nutrition Sportive
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique Université Catholique de San Antonio de Murcia
- ♦ Master en Nutrition dans l'Activité Physique et le Sport Université Catholique de San Antonio de Murcia



*Mettez à jour vos connaissances grâce au programme "Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Végétalisme pour les Kinésithérapeutes"*



# 04

## Structure et contenu

La structure et le contenu de ce syllabus ont été conçus par des experts de premier plan dans le domaine, qui ont mis à profit leurs connaissances spécialisées et leur vaste expérience pour créer un Certificat Avancé unique en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme qui répond aux attentes les plus élevées.







“

*Un programme d'études conçu par des experts et un contenu de qualité qui vous mèneront aussi loin que vous le souhaitez dans le domaine de la Nutrition Sportive"*



## Module 1. Différents stades ou populations spécifiques

- 1.1. La nutrition chez l'athlète féminine
  - 1.1.1. Facteurs limitatifs
  - 1.1.2. Exigences
- 1.2. Cycle menstruel
  - 1.2.1. Phase lutéale
  - 1.2.2. Phase folliculaire
- 1.3. Triade
  - 1.3.1. Aménorrhée
  - 1.3.2. Ostéoporose
- 1.4. La nutrition chez la sportive enceinte
  - 1.4.1. Besoins en énergie
  - 1.4.2. Micronutriments
- 1.5. Effets de l'exercice physique sur l'enfant athlète
  - 1.5.1. Entraînement en force
  - 1.5.2. Entraînement d'endurance
- 1.6. L'éducation nutritionnelle chez l'enfant athlète
  - 1.6.1. Sucre
  - 1.6.2. TCA
- 1.7. Besoins nutritionnels chez l'enfant athlète
  - 1.7.1. Glucides
  - 1.7.2. Protéines
- 1.8. Changements associés au vieillissement
  - 1.8.1. % de graisse corporelle
  - 1.8.2. Masse musculaire
- 1.9. Principaux problèmes chez l'athlète senior
  - 1.9.1. Articulations
  - 1.9.2. Santé cardiovasculaire
- 1.10. Supplément alimentaire effectif chez l'athlète senior
  - 1.10.1. Whey Protein
  - 1.10.2. Créatine



## Module 2. Végétarisme et Véganisme

- 2.1. Le Végétarisme et le Véganisme dans l'histoire du sport
  - 2.1.1. Les débuts du Véganisme dans le sport
  - 2.1.2. Les athlètes végétariens aujourd'hui
- 2.2. Les différents types de régimes végétariens (changer le mot végétarien)
  - 2.2.1. Sportif végétalien
  - 2.2.2. Athlète végétarien
- 2.3. Erreurs courantes chez l'athlète végétalien
  - 2.3.1. Bilan énergétique
  - 2.3.2. Apport en protéines
- 2.4. Vitamine B12
  - 2.4.1. Supplémentation en B12
  - 2.4.2. Biodisponibilité des algues spirulines
- 2.5. Sources de protéines dans les régimes végétaliens/végétariens
  - 2.5.1. Qualité des protéines
  - 2.5.2. Durabilité environnementale
- 2.6. Autres nutriments clés chez les végétaliens
  - 2.6.1. Conversion de l'ALA en EPA/DHA
  - 2.6.2. Fe, Ca, Vit-D et Zn
- 2.7. Bilan biochimique/carences nutritionnelles
  - 2.7.1. Anémie
  - 2.7.2. Sarcopénie
- 2.8. Alimentation végane vs. Alimentation omnivore
  - 2.8.1. L'alimentation évolutive
  - 2.8.2. Régime actuel
- 2.9. Aides ergogéniques
  - 2.9.1. Créatine
  - 2.9.2. Protéines végétales
- 2.10. Facteurs diminuant l'absorption des nutriments
  - 2.10.1. Consommation élevée de fibres
  - 2.10.2. Oxalates

## Module 3. Athlète diabétique de type 1

- 3.1. Comprendre le Diabète et sa pathologie
  - 3.1.1. Incidence du Diabète
  - 3.1.2. Physiopathologie du Diabète
  - 3.1.3. Conséquences du Diabète
- 3.2. Physiologie de l'exercice chez les personnes atteintes de Diabète
  - 3.2.1. Exercice maximal, exercice sous-maximal et métabolisme musculaire pendant l'exercice
  - 3.2.2. Différences métaboliques pendant l'exercice chez les personnes Diabétiques
- 3.3. L'exercice chez les personnes atteintes de Diabète de 1
  - 3.3.1. Hypoglycémie, hyperglycémie et adaptation de la prise en charge nutritionnelle
  - 3.3.2. Le moment de l'exercice et la consommation de glucides
- 3.4. L'exercice chez les personnes atteintes de Diabète de type 2. Contrôle de la glycémie
  - 3.4.1. Les risques de l'activité physique chez les personnes atteintes de Diabète de type 2
  - 3.4.2. Les bienfaits de l'exercice chez les personnes atteintes de Diabète de type 2
- 3.5. L'exercice physique chez les enfants et les adolescents Diabétiques
  - 3.5.1. Effets métaboliques de l'exercice
  - 3.5.2. Précautions à prendre pendant l'exercice
- 3.6. Insulinothérapie et exercice physique
  - 3.6.1. Pompe à perfusion d'insuline
  - 3.6.2. Types d'insulines
- 3.7. Stratégies nutritionnelles pendant le sport et l'exercice chez les Diabétiques de type 1
  - 3.7.1. De la théorie à la pratique
  - 3.7.2. Apport en glucides avant, pendant et après l'effort
  - 3.7.3. Hydratation avant, pendant et après l'exercice
- 3.8. Planification nutritionnelle dans les sports d'endurance
  - 3.8.1. Marathon
  - 3.8.2. Cyclisme
- 3.9. Planification nutritionnelle dans les sports d'équipe
  - 3.9.1. Football
  - 3.9.2. Rugby
- 3.10. Supplémentation sportive et Diabète
  - 3.10.1. Des suppléments potentiellement bénéfiques pour les athlètes atteints de Diabète

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.







“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.





## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.







#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”*



Ce **Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme**

Heures Officielles: **450 h.**

**Approuvé par la NBA**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé

Nutrition Sportive dans le  
Diabète, le Végétarisme  
et le Véganisme

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme

Approuvé par la NBA



**tech** université  
technologique