

Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique





Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/kinesithérapie/diplome-universite/diplome-universite-differentes-techniques-yoga-therapeutique

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 22

06

Diplôme

Page 30

01

Présentation

Tout au long de leur vie, les êtres humains ont besoin d'une activité physique pour maintenir leur bien-être physique et mental. Des études révèlent que le Yoga Thérapeutique s'est imposé comme un complément non seulement pour l'activation, mais aussi pour la rééducation de diverses blessures et pathologies. C'est pourquoi les kinésithérapeutes doivent rester à la pointe des techniques de méditation, de respiration et de relaxation, sachant les avantages qu'elles offrent dans les situations de stress, de dépression et de douleur chronique. Ce programme académique 100% en ligne est donc présenté comme une opportunité pour le professionnel qui souhaite approfondir sa connaissance du Yoga et de ses différentes techniques d'intervention. Tout cela, grâce à des ressources audiovisuelles et à la méthodologie d'apprentissage *Relearning*.





“

*Vous apprendrez les bienfaits du Yoga dans
les différents moments évolutifs de la vie"*

Actuellement, il existe plusieurs maladies physiques qui peuvent générer des douleurs chroniques nécessitant un traitement spécialisé avec des analgésiques puissants qui peuvent avoir des effets contraires à ceux escomptés. C'est pourquoi le Yoga Thérapeutique s'est positionnée comme une alternative dynamique et bénéfique pour traiter ces pathologies. De plus, ses techniques de Pranayama et de méditation sont efficaces dans les processus de réhabilitation.

Compte tenu de cette situation, les experts dans ce domaine doivent être au fait des stratégies de traitement les plus innovantes. Par conséquent, suivre le programme de Certificat Avancé de TECH est la meilleure occasion de mettre à jour les connaissances et de renforcer les compétences d'une grande importance dans le vaste domaine du Yoga Thérapeutique.

Ce programme offre un cursus complet qui permettra au kinésithérapeute de planifier des séances plus complètes, en donnant la priorité aux capacités de chaque personne et au problème qu'elle souhaite traiter. De même, le professionnel sera en mesure d'analyser les protocoles les plus efficaces pour améliorer la condition physique des patients souffrant de douleurs musculaires ou lombaires et d'étudier en profondeur les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation.

Pour enrichir le processus d'apprentissage, le professionnel trouvera la méthodologie *Relearning*, axée sur la présentation de cas réels et la simulation d'un exercice pratique. En outre, le programme dispose de ressources multimédias de pointe, telles que des vidéos, des infographies et des résumés interactifs, facilitant ainsi la compréhension des sujets.

Dans le cadre de cette offre académique de haut niveau, le corps professoral exceptionnel du programme comprend un conférencier invité de renommée internationale. Les diplômés ont ainsi l'occasion de participer à plusieurs *Masterclasses* en format audiovisuel données par cette dernière, où elle partage les points forts de la spécialité.

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Un programme académique développé par des professionnels expérimentés dans le Yoga Thérapeutique et les techniques utilisées"

“

Incorporez dans votre pratique professionnelle les techniques de méditation les plus récentes du Yoga Thérapeutique pour le bien-être émotionnel du patient”

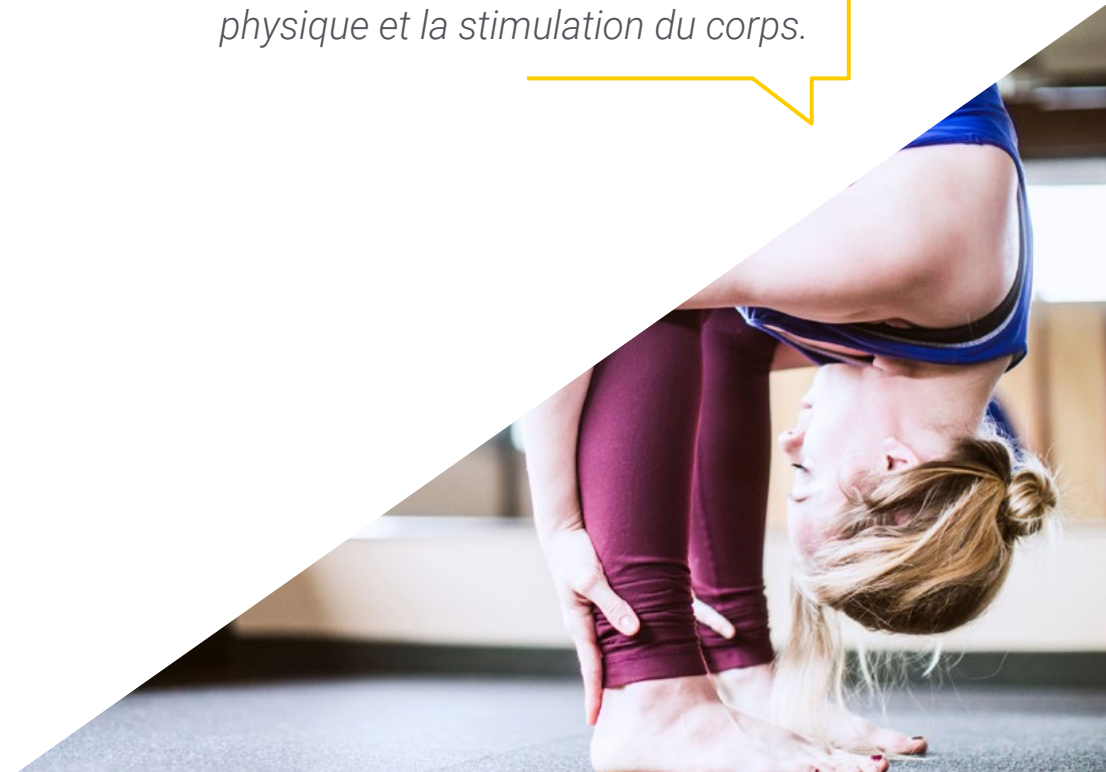
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion internet, vous pourrez en apprendre davantage sur Savasana et ses bienfaits.

Avec cette qualification, vous serez en mesure d'animer des séances de Yoga Thérapeutique pour les personnes atteintes du Syndrome de Down, dans le but de promouvoir l'activité physique et la stimulation du corps.



02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est de fournir aux professionnels de la kinésithérapie une vision avancée et actualisée des techniques du Yoga Thérapeutique. Cet objectif sera atteint grâce à la présentation d'un contenu académique qui leur permettra d'approfondir les aspects de cette discipline, afin de concevoir des plans de réhabilitation adaptés aux besoins de chaque patient. En outre, il est prévu que chaque participant acquière des compétences pratiques dans ce domaine grâce à des ressources didactiques et des exercices basés sur des cas réels et simulés.





“

Outre son vaste contenu informatif, le cours utilise les outils technologiques les plus innovants disponibles sur le marché académique. N'attendez pas plus longtemps et inscrivez-vous dès maintenant"



Objectifs généraux

- Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le Yoga d'un point de vue clinique
- Créer un programme de Yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- Étudier en profondeur les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes



Grâce à ce programme, vous deviendrez un professionnel spécialisé dans les différentes techniques du Yoga Therapeutique"





Objectifs spécifiques

Module 1. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- ♦ Approfondir les différents besoins du corps et la pratique du Yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ♦ Explorer comment la pratique du Yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Approfondir les soins et la pratique du Yoga pendant la grossesse et le post-partum, et la manière d'adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ♦ Identifier la pertinence de la pratique du Yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Apprendre à créer des séquences de Yoga spécifiques pour chaque stade de développement et chaque besoin individuel
- ♦ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du Yoga à différents stades de développement et dans des situations particulières

Module 2. Techniques de Respiration

- ♦ Décrire la physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du pranayama
- ♦ Approfondir les différents types de respiration et la manière dont ils affectent le système respiratoire et le corps dans son ensemble
- ♦ Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et les rétentions, et la façon dont chacune affecte la physiologie du corps
- ♦ Approfondir les concepts des canaux énergétiques, ou nadis, et leur relation avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama

- ♦ Décrire les différents types de pranayamas et la manière dont ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit
- ♦ Identifier les concepts de base des mudras et leur lien avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ♦ Approfondir les effets de la pratique du pranayama sur la physiologie du corps et la façon dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

Module 3. Techniques de méditation et de relaxation

- ♦ Décrire les bases Neurophysiologiques de la méditation et des techniques de relaxation dans le cadre de la pratique du Yoga
- ♦ Approfondir la définition du mantra, son application et ses avantages dans la pratique de la méditation
- ♦ Identifier les aspects internes de la philosophie du yoga, y compris Pratyahara, Dharana, Dhyana et Samadhi, et comment ils sont liés à la méditation
- ♦ Étudier les différents types d'ondes cérébrales et la manière dont elles se produisent dans le cerveau pendant la méditation
- ♦ Identifier les différents types de techniques de méditation et de méditation guidée et la manière dont elles sont appliquées dans la pratique du Yoga
- ♦ Approfondir le concept de Mindfulness, ses méthodes et ses différences avec la méditation
- ♦ Approfondir Savasana, comment guider une relaxation, les différents types et adaptations
- ♦ Identifier les premières étapes du Yoga Nidra et son application dans la pratique du Yoga

03

Direction de la formation

Le corps enseignant de ce programme est composé d'une équipe d'experts ayant une grande expérience dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Ainsi, les étudiants recevront un apprentissage très complet des dernières techniques utilisées dans cette discipline pour traiter les personnes souffrant de douleurs chroniques. En outre, ce groupe d'enseignants a une vision large des demandes actuelles dans ce secteur, ce qui garantit un guide pédagogique de haute qualité.





“

Mettez-vous à jour dans la Physiologie des pratiques respiratoires grâce aux contenus les plus avant-gardistes que TECH a pour vous"

Directrice Internationale Invitée

En tant que directrice des enseignants et responsable de la formation des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le yoga thérapeutique, avec plus de 6.000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la création et à la direction de programmes de yoga, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l'Intestin Irritable et d'Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute-New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et Functional Training avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licenciée en Sciences Biologiques, Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours de Professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours en Instructeur de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

Mme García, Mar

- ♦ Directrice et Instructrice du Satnam Yoga Centre
- ♦ Professeure de Yoga Vinyasa
- ♦ Instructrice de Yoga Spécial
- ♦ Instructrice de Yoga pour les Enfants et les Familles

Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- ♦ Coordinatrice de l'Institut Européen de Yoga
- ♦ Professeure de Yoga et Méditation à l'IEY
- ♦ Spécialiste du Yoga Intégral et Méditation
- ♦ Spécialiste en Vinyasa Yoga et *Power Yoga*
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique



M. Ferrer, Ricardo

- ◆ Directeur de l'Institut Européen de Yoga
- ◆ Directeur de l'École du Centre de Lumière
- ◆ Directeur de l'École Nationale de Reiki Évolutif
- ◆ Instructeur de *Hot Yoga* au Centre de Lumière
- ◆ Formateur d'Instructeurs de *Power Yoga*
- ◆ Formateur d'Instructeurs de Yoga
- ◆ Formateur d'Ashtanga Yoga et de Yoga Progressif
- ◆ Instructeur de Tai Chi et de Chi Kung
- ◆ Instructeur de *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Instructeur *Sup Yoga*



*Une expérience de formation unique,
clé et décisive pour stimuler votre
développement professionnel”*

04

Structure et contenu

Le syllabus de ce programme a été conçu par TECH en collaboration avec son équipe d'experts en Yoga Thérapeutique. Pendant six mois, les étudiants recevront les informations les plus récentes et les plus rigoureuses sur les différentes techniques de respiration, de méditation et d'alignement, ainsi que sur leurs avantages et leurs possibilités d'emploi. Tout ce matériel est accessible à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion internet, au moment et à l'endroit de votre choix.





“

Cette qualification vous permet de télécharger tout le matériel multimédia sur votre appareil de tous les jours pour le réviser même hors ligne”

Module 1. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- 1.1. Enfance
 - 1.1.1. Pourquoi est-ce important?
 - 1.1.2. Bénéfices
 - 1.1.3. Comment es une classe
 - 1.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 1.2. La femme et le cycle menstruel
 - 1.2.1. Phase menstruelle
 - 1.2.2. Phase folliculaire
 - 1.2.3. Phase ovulatoire
 - 1.2.4. Phase lutéale
- 1.3. Yoga et cycle menstruel
 - 1.3.1. Séquence de la phase folliculaire
 - 1.3.2. Séquence de la phase ovulatoire
 - 1.3.3. Séquence de la phase lutéale
 - 1.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 1.4. Ménopause
 - 1.4.1. Considérations générales
 - 1.4.2. Changements physiques et hormonaux
 - 1.4.3. Avantages de la pratique
 - 1.4.4. Asanas recommandées
- 1.5. Grossesse
 - 1.5.1. Pourquoi le pratiquer
 - 1.5.2. Asanas au cours du premier trimestre
 - 1.5.3. Asanas du deuxième trimestre
 - 1.5.4. Asanas du troisième trimestre
- 1.6. Le post-partum
 - 1.6.1. Bénéfices physiques
 - 1.6.2. Bénéfices mentaux
 - 1.6.3. Recommandations générales
 - 1.6.4. Pratique avec le bébé

- 1.7. Troisième âge
 - 1.7.1. Principales pathologies que nous allons rencontrer
 - 1.7.2. Bénéfices
 - 1.7.3. Considérations générales
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Handicap physique
 - 1.8.1. Lésions cérébrales
 - 1.8.2. Lésions de la moelle épinière
 - 1.8.3. Lésions musculaires
 - 1.8.4. Comment concevoir une classe
- 1.9. Handicap sensoriel
 - 1.9.1. Auditif
 - 1.9.2. Visuel
 - 1.9.3. Sensoriel
 - 1.9.4. Comment concevoir une séquence
- 1.10. Considérations générales sur les handicaps les plus fréquents que nous allons rencontrer
 - 1.10.1. Syndrome de Down
 - 1.10.2. Autisme
 - 1.10.3. Paralyse cérébrale
 - 1.10.4. Trouble du développement intellectuel

Module 2. Techniques de Respiration

- 2.1. Pranayama
- 2.2. Types de respiration
- 2.3. Purification des conduits d'énergie pranique ou nadis
- 2.4. Inspiration *Puraka*
- 2.5. Expiration *Rechaka*
- 2.6. Rétention: *Kumbakha*
- 2.7. Les pranayamas de purification
- 2.8. Les pranayamas stimulants et rafraîchissants
- 2.9. Les pranayamas régénérateurs
- 2.10. Mudras



Module 3. Techniques de méditation et de relaxation

- 3.1. Mantras
- 3.2. Aspects internes du Yoga
- 3.3. Médiation
- 3.4. Les ondes cérébrales
- 3.5. Types de méditation
- 3.6. Techniques de méditation 1
- 3.7. Techniques de méditation 2
- 3.8. *Mindfulness*
- 3.9. Relaxation/savasana
- 3.10. Yoga nidra

“

Inscrivez-vous dès maintenant et mettez à jour toutes vos compétences dans l'application de la Yoga Thérapeutique pour les personnes âgées"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique**

N.º d'heures officielles: **450 h.**



future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé
Différentes Techniques
de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

