

Certificat Avancé

Asanas, Alignements et Variations pour
son Utilisation en Yoga Thérapeutique





Certificat Avancé

Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-asanas-alignements-variations-utilisation-yoga-therapeutique

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 22

06

Diplôme

Page 30

01

Présentation

Le yoga est devenu une option thérapeutique très efficace pour améliorer la santé physique des personnes en raison des différents avantages qu'il offre, ce qui a conduit de plus en plus de personnes à adhérer à la pratique de cette discipline. Les professionnels de la santé qui se consacrent à la kinésithérapie doivent avoir une connaissance étendue du sujet qui leur permette d'incorporer différentes techniques d'Asanas, d'alignements et de variantes pour l'exécution des postures. Pour répondre à ce besoin, TECH propose une qualification 100% en ligne dans le but de fournir aux kinésithérapeutes les connaissances les plus rigoureuses et les plus pointues dans ce domaine. Le tout est présenté à travers des ressources audiovisuelles, des lectures complémentaires et des exercices pratiques proposés avec la méthodologie *Relearning*, axée sur l'apprentissage par la répétition et l'expérience.





“

Grâce à ce Certificat Avancé, vous vous spécialiserez dans les dernières techniques d'Asanas et d'alignements utilisées en Yoga Thérapeutique”

Les professionnels chargés d'appliquer le Yoga Thérapeutique doivent adapter les Asanas aux besoins spécifiques et aux limites de chaque patient, en accordant une attention particulière à la pathologie à traiter. Des recherches ont montré que ces postures peuvent atténuer les symptômes de maladies telles que l'anxiété, l'hypertension artérielle, la sclérose en plaques et les maux de dos ou de tête. Par conséquent, les kinésithérapeutes spécialisés dans ce domaine doivent se tenir au courant des variations qui peuvent être effectuées dans le Yoga.

C'est dans cette optique que TECH a créé ce Certificat Avancé afin de fournir aux kinésithérapeutes une compréhension actualisée de l'utilisation des Asanas en tant que stratégies de traitement efficaces pour les patients souffrant de douleurs chroniques. Ce programme aborde également les dernières techniques pour réduire l'inconfort musculaire et promouvoir la mobilité des patients.

Le programme examine en détail les différents Asanas et alignements qui contribuent à la réduction de la douleur. Il traite également des contre-positions et approfondit la biomécanique du corps humain, ainsi que les différents soutiens et adaptations possibles. En outre, le programme bénéficie de la participation d'un corps enseignant spécialisé dans ce domaine, ce qui garantit au professionnel une formation exclusive et à fort impact.

Grâce à la méthodologie *Relearning*, les étudiants renforceront leurs compétences pratiques tout en apprenant de manière dynamique. En outre, le programme comprend des ressources multimédias conçues avec les dernières technologies, ce qui facilite la consolidation des connaissances présentées dans cette certification.

Élément remarquable de cette proposition académique de haut niveau, le corps professoral exceptionnel du programme est rejoint par un chef d'orchestre invité de renommée internationale. Ainsi, les étudiants auront l'occasion de profiter de plusieurs *Masterclasses* en format audiovisuel données par cette dernière, au cours desquelles elle partagera les aspects les plus remarquables de la spécialité.

Ce **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Une qualification 100% en ligne que vous pouvez suivre depuis le confort de votre domicile, sans avoir à assister à des cours en personne

“

Grâce à ce Certificat Avancé, vous connaîtrez les supports utilisés dans les adaptations du Yoga Restaurateur”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Avec la méthodologie Relearning, vous serez confronté à des cas réels et à des simulations, ce qui vous permettra d'acquérir une expérience plus immersive.

Téléchargez le contenu de ce programme sur votre appareil préféré et revoyez-le aussi souvent que nécessaire.



02 Objectifs

Avec ce programme, TECH vise à mettre à jour les connaissances des professionnels en ce qui concerne l'exécution correcte des Asanas et des Alignements dans le domaine du Yoga Thérapeutique. De cette manière, le kinésithérapeute acquerra une compréhension avancée des postures qui peuvent soulager les affections du système locomoteur et promouvoir le bien-être physique des patients. En outre, le programme d'études propose une exploration détaillée de la biomécanique des différentes parties du corps humain et de la manière de traiter les maladies associées par le biais du Yoga.



“

Maîtriser de manière qualifiée la biomécanique des Asanas les plus couramment utilisés dans le domaine du Yoga”



Objectifs généraux

- Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- Créer un programme de Yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- Approfondir les Asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux Asanas du Yoga Thérapeutique
- Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- Étudier en profondeur les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes

“

Un programme qui explore tous les avantages du Yoga Thérapeutique en tant qu'option de traitement de la douleur ou des maladies associées”





Objectifs spécifiques

Module 1. Application des techniques d'Asanas et leur intégration

- ♦ Approfondir l'apport philosophique et physiologique des différents asanas
- ♦ Identifier les principes de l'action minimale: Sthira, Sukham et Asanam
- ♦ Approfondir le concept des asanas en position debout
- ♦ Décrire les avantages et les contre-indications des asanas d'étirement
- ♦ Indiquer les avantages et les contre-indications des asanas de rotation et de flexion latérale
- ♦ Décrire les contre-postures et savoir quand les utiliser
- ♦ Approfondir les Bandhas et leur application dans le Yoga Thérapeutique

Module 2. Analyse des principales Asanas en position debout

- ♦ Approfondir les fondements biomécaniques de Tadasana et son importance en tant que posture de base pour les autres asanas en position debout
- ♦ Identifier les différentes variantes des salutations au soleil et leurs modifications, et comment elles affectent la Biomécanique des Asanas en Position Debout
- ♦ Indiquer les principales asanas en position debout, leurs variations et comment appliquer correctement la biomécanique pour en maximiser les bénéfices
- ♦ Actualiser les connaissances sur les principes biomécaniques fondamentaux des principales asanas de flexion de la colonne vertébrale et de flexion latérale et sur la manière de les exécuter en toute sécurité et de manière efficace
- ♦ Indiquer les principales asanas d'équilibre et comment utiliser la biomécanique pour maintenir la stabilité et l'équilibre pendant ces postures
- ♦ Identifier les principales extensions du tronc et comment appliquer correctement la biomécanique pour en maximiser les bénéfices
- ♦ Approfondir les principales torsions et postures de hanche, et comment utiliser la biomécanique pour les exécuter en toute sécurité et de manière efficace

Module 3. Répartition des principales Asanas au sol et adaptations avec supports

- ♦ Identifier les principales Asanas au sol, leurs variations et comment appliquer correctement la biomécanique pour maximiser leurs bénéfices
- ♦ Approfondir les principes biomécaniques fondamentaux des asanas de fermeture et apprendre à les exécuter de manière sûre et efficace
- ♦ Actualiser les connaissances sur les asanas réparateurs et comment appliquer la biomécanique pour détendre et restaurer le corps
- ♦ Identifier les principales inversions et comment utiliser la biomécanique pour les exécuter de manière sûre et efficace
- ♦ Approfondir les différents types de supports (blocs, ceinture et selle) et comment les utiliser pour améliorer la biomécanique des asanas au sol
- ♦ Explorer l'utilisation d'accessoires pour adapter les asanas à différents besoins et capacités physiques
- ♦ Découvrez les premières étapes du Yoga Restaurateur et comment appliquer la biomécanique pour détendre le corps et l'esprit

03

Direction de la formation

Dans le but d'offrir une formation de qualité et de fournir un accès immédiat aux connaissances les plus récentes du secteur, TECH a procédé à une sélection rigoureuse de l'équipe enseignante pour cette qualification. Ainsi, les étudiants pourront mettre à jour leurs connaissances sur l'exécution correcte des postures, ainsi que sur la biomécanique mise en œuvre lors de leur pratique. De plus, l'étudiant élargira sa compréhension du contexte de cette discipline, en se concentrant sur les bénéfices qu'elle apporte dans le domaine de la santé.





“

Améliorez vos compétences dans le domaine du Yoga Thérapeutique grâce à un programme d'études créé par de véritables experts dans le domaine du Yoga Thérapeutique”

Directrice Internationale Invitée

En tant que directrice des enseignants et responsable de la formation des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l'Intestin Irritable et d'Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute - New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et Functional Training avec le Yoga)
- Formatrice en Yoga Thérapeutique
- Licenciée en Sciences Biologiques, Université Autonome de Madrid
- Cours de Professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- Cours en Instructeur de Pilates au Sol
- Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- Cours de Professeur de Méditation



Professeurs

Mme Villalba, Vanessa

- ◆ Instructrice à Gimnasios Villalba
- ◆ Instructrice de Vinyasa Yoga et de *Power Yoga* à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Aérien, Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Intégral à l'IEY de Séville
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* en IEY Huelva
- ◆ Instructrice de Yoga de la Grossesse et du Post-partum à l'IEY Sevilla
- ◆ Instructrice de Yoga Nidra, Yoga Thérapie et *Shamanic Yoga*
- ◆ Instructrice de Pilates de Base par FEDA
- ◆ Instructrice de Pilates au Sol avec Instruments
- ◆ Technicien Avancé en Fitness et Personal Training par FEDA
- ◆ Instructrice de *Spinning Start I* par la Fédération Espagnole de Spinning
- ◆ Instructrice de *Power Dumbell* par Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropracteur en Chiromassage par l'École Supérieure de Chiromassage et Thérapies
- ◆ Formation en Drainage Lymphatique par PRAXIS, Séville

04

Structure et contenu

Le programme de cette qualification a été créé par TECH en collaboration avec son équipe de spécialistes de l'application du Yoga en tant que traitement clinique. Grâce à cela, l'étudiant sera informé des dernières tendances dans la pratique de cette activité, ainsi que des méthodes les plus contemporaines pour intégrer les Asanas dans une routine thérapeutique. Les étudiants apprendront également les effets positifs de chaque posture sur le corps et la biomécanique impliquée dans leur exécution.





“

Cette qualification vous permettra de rester à la pointe des dernières tendances en matière d'Asanas et de leurs différentes formes”

Module 1. Application des techniques d'Asanas et leur intégration

- 1.1. Asana
 - 1.1.1. Définition d'Asana
 - 1.1.2. Asana dans les Yoga sutras
 - 1.1.3. Objectif plus profond d'Asana
 - 1.1.4. Asana et alignement
- 1.2. Principe de l'action minimale
 - 1.2.1. Sthira Sukham Asanam
 - 1.2.2. Comment appliquer ce concept dans la pratique?
 - 1.2.3. Théorie des gunas
 - 1.2.4. Influence des gunas sur la pratique
- 1.3. Asanas en position debout
 - 1.3.1. L'importance des asanas en position debout
 - 1.3.2. Comment les travailler
 - 1.3.3. Bénéfices
 - 1.3.4. Contre-indications et considérations
- 1.4. Asanas en position assise et couchée
 - 1.4.1. Importance des asanas assis
 - 1.4.2. Asanas assis pour la méditation
 - 1.4.3. Asanas couchés: définition
 - 1.4.4. Les avantages des postures couchées
- 1.5. Asanas d'extension
 - 1.5.1. Pourquoi les extensions sont-elles importantes?
 - 1.5.2. Comment les travailler en toute sécurité?
 - 1.5.3. Bénéfices
 - 1.5.4. Contre-indications
- 1.6. Asanas en flexion
 - 1.6.1. Importance de la flexion de la colonne vertébrale
 - 1.6.2. Exécution
 - 1.6.3. Bénéfices
 - 1.6.4. Erreurs les plus fréquentes et comment les éviter

- 1.7. Asanas de rotation: les torsions
 - 1.7.1. Mécanisme des torsions
 - 1.7.2. Comment les exécuter correctement
 - 1.7.3. Avantages physiologiques
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Contre-indications
 - 1.8.1. Importance
 - 1.8.2. Bénéfices
 - 1.8.3. Erreurs courantes
 - 1.8.4. Contre-indications
- 1.9. Importance des contre-postures
 - 1.9.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.9.2. Quand les faire?
 - 1.9.3. Avantages pendant l'entraînement
 - 1.9.4. Les contre-postures les plus utilisées
- 1.10. Les Bandhas
 - 1.10.1. Définition
 - 1.10.2. Principaux Bandhas
 - 1.10.3. Quand les utiliser
 - 1.10.4. Bandhas et Yoga Thérapeutique

Module 2. Analyse des principales Asanas en position debout

- 2.1. Tadasana
- 2.2. Salutation au soleil
- 2.3. Asanas en position debout
- 2.4. Asanas en position debout, flexion de la colonne vertébrale
- 2.5. Asanas de flexion latérale
- 2.6. Asanas d'équilibre
- 2.7. Extensions en position couchée
- 2.8. Les extensions
- 2.9. Torsion
- 2.10. Hanches



Module 3. Répartition des principales Asanas au sol et adaptations avec supports

- 3.1. Principales asanas au sol
- 3.2. Pompes sur le dos
- 3.3. Flexions et torsions latérales
- 3.4. Asanas de fermeture
- 3.5. Inversée
- 3.6. Blocs
- 3.7. Ceinture
- 3.8. Asanas sur une chaise
- 3.9. Yoga sur chaise
- 3.10. Asanas réparatrices

“

Grâce à TECH, vous serez en mesure de reconnaître les postures les plus appropriées pour traiter efficacement chaque patient au cours de la session”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations pour son Utilisation en Yoga Thérapeutique**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues



Certificat Avancé

Asanas, Alignements et
Variations pour son
Utilisation en Yoga
Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Asanas, Alignements et Variations pour
son Utilisation en Yoga Thérapeutique