



Échographie du Poignet en Kinésithérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Sommaire

O1 O2

Présentation Objectifs

page 4 page 8

03 04 05
Direction de la formation Structure et contenu Méthodologie

page 12 page 20

page 24

06

Diplôme





tech 06 | Présentation

Les différentes tendinopathies ou le Syndrome du Canal Carpien ne sont que quelques-uns des innombrables exemples de lésions du Poignet traitées quotidiennement en consultation de Kinésithérapie. La détection de ces pathologies se fait au moyen d'appareils à ultrasons innovants, qui offrent un diagnostic rapide et rigoureux afin d'adapter le programme kinésithérapeutique aux particularités de l'affection et de chaque patient. La récupération de la fonctionnalité de l'articulation dépend donc de son utilisation correcte, ce qui signifie que les kinésithérapeutes doivent être hautement qualifiés dans son utilisation afin d'offrir la meilleure qualité de vie à la personne blessée.

C'est pourquoi TECH a conçu ce Certificat, grâce auquel l'étudiant maîtrisera les techniques d'exploration les plus efficaces pour diagnostiquer et établir un suivi adéquat des différentes pathologies les plus courantes du Poignet, afin de perfectionner sa pratique kinésithérapeutique. Tout au long de cette période académique, vous adopterez les procédures nécessaires pour entreprendre le traitement échoguidé de diverses blessures ou étendre vos compétences dans le diagnostic de la Ténosynovite ou des différents types de ruptures. Vous acquerrez également des compétences précieuses dans l'élaboration de tests visant à évaluer la stabilité du Poignet.

Comme cette qualification est enseignée à 100% en ligne, le kinésithérapeute bénéficiera d'un excellent apprentissage sans avoir à renoncer à ses obligations personnelles et professionnelles. Vous bénéficierez également de matériel pédagogique développé par des professionnels ayant une expérience dans l'utilisation de l'échographie du Poignet, c'est pourquoi les contenus que vous assimilerez seront applicables dans votre activité professionnelle.

Ce **Certificat en Échographie du Poignet en Kinésithérapie** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Médecine Physique et Rééducation et en Kinésithérapie
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Après avoir terminé cette qualification, vous augmenterez vos compétences diagnostiques et thérapeutiques pour les lésions du Poignet, ce qui vous permettra d'accéder plus facilement aux meilleurs centres de réadaptation"



Grâce à ce Certificat, vous connaîtrez les dernières avancées en matière d'Échographie du Poignet pour la Kinésithérapie et vous deviendrez un expert dans ce domaine"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entrainer dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Optimisez la procédure de diagnostic et le suivi des éventuelles lésions du Poignet en suivant cette formation de TECH.

Le système Relearning qui caractérise ce programme vous offre un apprentissage sur mesure, en adaptant votre étude au temps que vous jugez approprié.







tech 10 | Objectifs

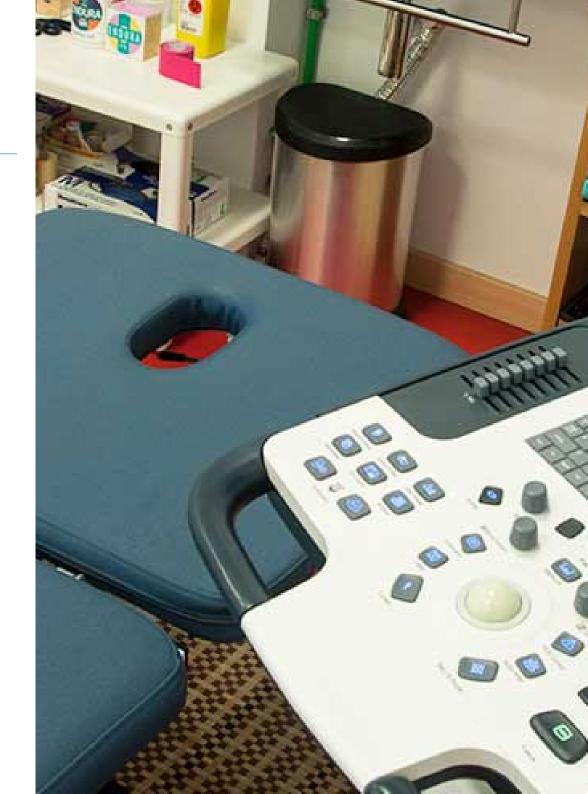


Objectifs généraux

- Apprenez à localiser les différentes structures anatomiques de la région
- Identifier les pathologies pour un traitement correct de la médecine rééducative échoguidée
- Définir les limites de l'échographie
- Apprendre à utiliser l'échographe dans le cadre des compétences du kinésithérapeute



Grâce à cette qualification, vous éprouverez un sentiment de sécurité dans l'exercice de votre profession de kinésithérapeute, ce qui vous aidera à vous développer sur le plan personnel et professionnel"





Objectifs spécifiques

- Décrire la sonoanatomie de l'articulation du Poignet
- Décrire l'examen normal des structures de la face dorsale du Poignet
- Décrire l'exploration normale des structures de la face palmaire du Poignet
- Identifier les lésions les plus courantes du Poignet pour un traitement échoguidé correct et/ou le suivi de leur évolution
- Apprenez à réaliser des tests d'évaluation dynamique guidés par échographie du Poignet
- Décrire les pathologies moins courantes qui peuvent affecter l'articulation du Poignet







tech 14 | Direction de la formation

Direction



Dr Castillo Martín, Juan Ignacio

- Chef du Service en Médecine Physique et Réadaptation l'Hôpital Universitaire 12 Octobre
- Médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation au complexe hospitalier Ruber Juan Bravo
- Médecin de réadaptation dans l'unité des accidents de la circulation du complexe hospitalier Ruber Juan Bravo
- Médecin Rééducateur à l'Hôpital Recoletas Cuenca
- Coordinateur de la formation continue de la Société Espagnole de Cardiologie en Test d'effort avec Consommation d'Oxygène
- Professeur Associé à l'UCM à la Faculté de Médecine
- Coordinateur de Certificat de formation continue du Ministère de la Santé de la Communauté de Madrid: Prévention tertiaire chez les patients cardiopathes chroniques. Réhabilitation Cardiague
- Licence en Médecine et en Chirurgie. Université de Salamanca
- Master en Réadaptation Cardiaque SEC-UNED
- Master en Évaluation et Handicaps UAM
- Master en Handicap de l'Enfant UCM
- Doctorat en Neurosciences. Université de Salamanque
- Membre de: Societé Espagnole de Cardiologie

Professeurs

Dr Santiago Nuño, Fernando

- Kinésithérapeute, Ostéopathe, Podologue et Codirecteur de la Clinique Nupofis
- Kinésithérapeute et Podologue à la Clinique Internationale Armstrong
- Orthopédiste à Ortoaccesible
- Professeur d'Échographie Musculo-squelettique et Infiltrations Guidées par Échographie à l'UCM et à l'UEM
- Doctorat en Podologie à l'UDC
- Kinésithérapeute Spécialisée en Traumatologie, Neurologie et Rééducation des Blessures Sportives à la Clinique Internationale Armstrong
- Master en Podologie Clinique Avancée à CEU- UCH
- Master en Gestion Clinique, Gestion Médicale et Gestion des Soins délivré par CEU - UCH
- Master Spécialisé en Échographie Musculo-squelettique à CEU-UCH
- Master en Spécialiste en Thérapie Manuelle de l'UCM
- Master en ligne en Recherche en Podologie par l'URJC
- Master en Spécialité et Superviseur des Produits Orthopédiques par l'UCMD

Dr Rivillas Gómez, Alberto

- Médecin Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation
- Médecin de Réadaptation à l'Institut Européen de l'Appareil Locomoteur
- Médecin à l'unité du genou de l'Institut européen de l'appareil locomoteur
- Médecin Interne en Médecine Physique et Réadaptation à l'Hôpital Universitaire 12 Octobre

Dr Juano Bielsa, Álvaro

- Médecin Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation à l'Hôpital Universitaire
 12 Octobre
- Médecin Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation à l'Hôpital HLA Universitaire Moncloa
- Médecin Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation à l'Unité des Accidents Routiers à l'Hôpital HLA Universitaire Moncloa
- · Conférencier des Journées Scientifique en Réadaptation

Dr Uzquiano Guadalupe, Juan Carlos

- Médecin Spécialisé en Médecine Physique et Réadaptation à l'Institut Guttmann
- Maître de Conférences Associé au Master en Neuro-réhabilitation de l'Institut Guttmann
- Collaborateur à l'enseignement pratique au Département de Radiologie, de Réadaptation et de Kinesithérapie de l'UCM
- Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation à l'Hôpital 12 Octobre
- Master en Raisonnement et Pratique Cliniques à l'UAH
- Master en Échographie Musculo-squelettique et Interventionnisme Échoguidé de l'Université CEU San Pablo
- Expert en Réadaptation Infantile auprès de l'UFV

Dr Carmona Bonet, María A

- Docteur Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation
- Professeure d'études universitaires de Médecine
- Médecin collaborateur dans l'enseignement pratique des études médicales
- Doctorat de l'Université Complutense de Madrid avec la thèse *Traitement par ondes* de choc des ulcères cutanés de longue date

tech 16 | Direction de la formation

Dr López Sáez, Mireya

- Médecin Spécialiste de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Médecin Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation à l'Hôpital Universitaire
 12 Octobre
- Médecin collaboratrice dans l'enseignement pratique pour ces étudiants universitaires en Médecine
- Membre de l'Illustre Collège officiel des médecins de la Communauté de Madrid

Dr García Gómez, Nuria

- Médecin Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation
- Médecin en Médecine Physique et Réadaptation à l'Hôpital 12 Octobre
- Collaboratrice au Département de Médecine Physique et Réadaptation et d'Hydrologie Médicale de l'UCM
- Médical Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire à l'Hôpital Général Universitaire Gregorio Marañón
- Praticien dans des Centres de Soins de Santé au Service de Santé du Sud-Est de Madrid
- Licence en Médecine et Chirurgie de l'UAH
- Experte Universitaire en Neuroréhabilitation par l'Institut de Formation Continue de l'UB





Direction de la formation | 17 tech

Dr Sevilla Torrijos, Gustavo

- FEA dans le Service de Réhabilitation de l'Hôpital Universitaire 12 Octobre
- FEA dans le Service de Réhabilitation de l'Hôpital Universitaire de Torrejón
- FEA en Réhabilitation à l'Hôpital de Guadarrama
- Spécialiste de l'Assistance Intégrale dans les Situations d'Urgence et les Urgences Sanitaires par l'Université Européenne Miguel de Cervantes
- Cours d'Imagerie Diagnostique dans les Douleurs Musculo-squelettiques
- Cours sur la Mise à jour dans les Douleurs Neuropathiques Localisées
- Cours sur l'Arthrose et la Sensibilisation à la Douleur
- Membre de: Société Espagnole de Réadaptation et de Médecine Physique (SERMEF)

Dr Casado Hernández, Israel

- Podologue et chercheur en podologie
- Directeur de Vitalpie
- Podologue dans des clubs de football de base et que Getafe CF et AD Alcorcón
- Maître de conférences associé en études universitaires
- Auteur de plus de 20 articles scientifiques et de 7 chapitres de livres
- Docteur en Épidémiologie et Recherche Clinique en Sciences de la Santé de l'URJC
- Diplômé en Médecine Podologique de l'Université Complutense de Madrid
- Master en Recherche en Podologie par l'URJC

Dr García Expósito, Sebastián

- Expert en Applications et Techniques de Radiodiagnostic
- Technicien en Radiodiagnostic au Centre des femmes de Sanitas
- Technicien en Radiodiagnostic à l'Hôpital de la Zarzuela
- Licence en Production de Bio-imagerie, UNLZ

tech 18 | Direction de la formation

Dr Moreno, Cristina Elvira

- Kinésithérapeute Experte en Échographie Musculosquelettique
- Kinésithérapeute à la Clinique Nupofis
- Kinésithérapeute à la Clinique Fisios Islas21
- Kinésithérapeute à la Clinique Más Fisio
- · Kinésithérapeute à l'Association Parkinson Madrid
- Diplomée en Kinésithérapie à l'UCM Madrid
- Master en Échographie Musculo-squelettique en Kinésithérapie de l'Université CEU San Pablo

M. Nieri, Martín

- Technicien en Imagerie Diagnostique, Expert en Échographie Musculo-squelettique
- Technicien en Imagerie Diagnostique à l'Hôpital Universitaire Son Espases
- PDG d'Asistencia Ultrasonido & Teleradiology Service SL
- Directeur du Département de Contrôle de la Qualité des Ultrasons chez Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL
- Technicien Indépendant en Imagerie Diagnostique
- Conférencier pour les cours de formation en échographie
- Participation à divers projets d'Échographie

Dr Pérez Calonge, Juan José

- Podologue Expert en Chirurgie Intégrale du Pied
- Podologue à la Clinique Podologique Gayarre
- Co-auteur de l'article Technique d'examen direct des onychomycoses par microscopie à l'hydroxyde de potassium
- Docteur en Sciences de la Santé à l'UPNA

- Master Officiel en Expertise Sanitaire à l'UCM
- Master Officiel en Podologie Avancée par le CEU
- Expert en Chirurgie par l'UCM
- Cours d'Infiltration du Pied par l'UCM

Mme Sánchez Marcos, Julia

- Kinésithérapeute, Ostéopathe et Professeure de Pilates à la Clinique Nupofis
- Kinésithérapeute et Ostéopathe à la Clinique de Kinésithérapie Isabel Amoedo
- · Kinésithérapeute à l'Hôpital Vithas Notre Dame de Fátima
- Kinésithérapeute chez ASPODES-FEAPS
- · Kinésithérapeute à la Clinique Fisiosalud
- Master en Électrothérapie par CEU-UCH
- Experte en Sonoanatomie Ultrasonore de l'Appareil Locomotor0 à l'Université Européenne
- Cours de Neurodynamique par Zerapi Fisioterapia Avanzada
- Cours d'Électrolyse Thérapeutique Percutanée(EPTE)
- Cours de Fibrolyse Myofasciale et Articulaire Neurodynamique "Hooks" par Instema
- Cours de Diathermie par Helios en Électromédecine

M. Santiago Nuño, José Ángel

- Kinésithérapeute, Ostéopathe, Diététicienne, Nutritionniste et Codirecteur de la Clinique Nupofis
- Diététicien et Nutritionniste dans différentes situations physiologiques dans Medicadiet
- Diplôme de Kinésithérapie de l'Université CEU San Pablo



Direction de la formation | 19 tech

- Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université CEU San Pablo
- Diplôme de 3° Cycle en Système d'Échange d'Aliments pour la Préparation des Régimes et la Planification des Menus de l'UPNA
- Kinésithérapeute Spécialisée en Traumatologie, Neurologie et Rééducation des Blessures Sportives à la Clinique Internationale Armstrong
- Master de Spécialité en Kinésithérapie sportive de l'UCM
- Expert en Médecine Traditionnelle Chinoise et Acupuncture pour Kinésithérapeute de l'UCLM

Dr Teijeiro, Javier

- Directeur et Kinésithérapeute de la Clinique de Kinésithérapie Atlas
- Kinésithérapeute et Directeur Technique du Service de Kinésithérapie du Centre de Santé San Pablo et San Lázaro de Mondoñedo
- Délégué Régional de la Société Espagnole d'Échographie et Kinésithérapie
- Kinésithérapeute à la Clinique Dinán Viveiro
- Doctorat en Santé, Handicap, Dépendance et Bien-être
- Master en Médecine Naturelle et ses applications en Soins Primaires de l'USC
- Master en Pharmacologie pour Kinésithérapeutes de l'Université de Valence
- Master en Intervention de Handicap et de Dépendance de l'UDC
- Master en Imagerie Diagnostique de l'Université de Valence
- Expert Universitaire en Échographie Musculo-squelettique de l'UFV





tech 22 | Structure et contenu

Module 1. Échographie du membre supérieur: Poignet

- 1.1. Sonoanatomie normale du Poignet
- 1.2. Scanner du côté dorsal
- 1.3. Examen du côté palmaire
- 1.4. Pathologie du Poignet
- 1.5. Pathologie tendineuse la plus courante
- 1.6. Autres pathologies de l'articulation du Poignet
- 1.7. Tests dynamiques du Poignet
- 1.8. Cas cliniques







Suivez ce programme et profitez d'un contenu didactique actualisé, accessible sous forme de vidéos explicatives, de résumés interactifs ou de lectures"



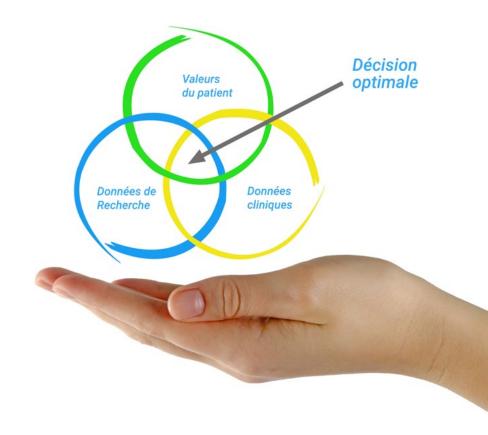


tech 26 | Méthodologie

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.



Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

- Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
- 2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
- 3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
- 4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.



Méthodologie | 29 **tech**

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socioéconomique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

> Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséguent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.

Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

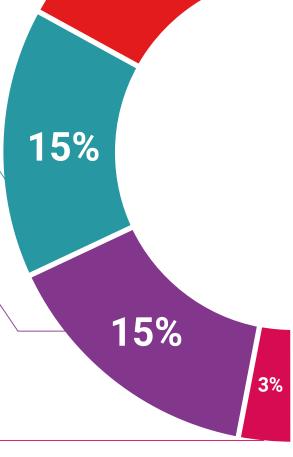
TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

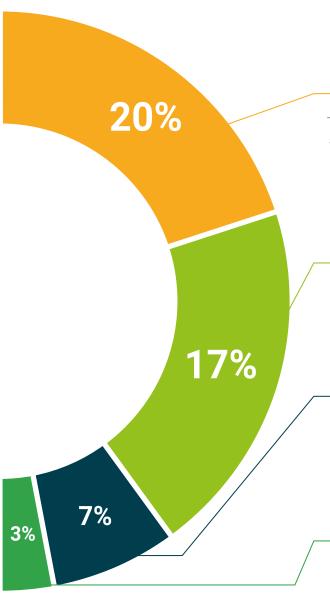
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"





Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.



Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'autoévaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.







tech 34 | Diplôme

Ce **Certificat en Échographie du Poignet en Kinésithérapie** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: Certificat en Échographie du Poignet en Kinésithérapie

Heures Officielles: 100 h.





Certificat

Échographie du Poignet en Kinésithérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

