

Certificat

Systeme Fascial



Certificat

Système Fascial

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/systeme-fascial

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

La pratique constante du yoga contribue à la prévention des blessures et des dysfonctionnements fasciaux, ce qui a conduit les kinésithérapeutes à le recommander et même à l'appliquer de plus en plus en complément des traitements thérapeutiques traditionnels. Partant de cette réalité, TECH a conçu un programme académique 100% en ligne, qui permet aux kinésithérapeutes de se mettre à jour dans le système Fascial avec la plus grande rigueur scientifique et en utilisant le matériel didactique le plus avancé, auquel on peut accéder depuis n'importe quel appareil électronique doté d'une connexion Internet pour le réviser où et comme on le souhaite.





“

Un voyage académique à travers les différentes postures de yoga et comment les appliquer au Système Fascial”

Le mode de vie malsain d'aujourd'hui entraîne une augmentation des lésions du système Fascial. Cependant, la pratique d'une activité physique telle que le yoga contribue de manière significative à la réduction de la douleur et à la correction de la posture. Elle est une alternative aux thérapies traditionnelles et complète parfaitement les traitements de certaines pathologies. C'est pour cette raison que de nombreux kinésithérapeutes intègrent cette discipline dans leur pratique professionnelle avec certains patients.

C'est pour répondre à ce besoin qu'a été créé ce diplôme de 6 semaines sur le Système Fascial, dont le contenu didactique est le plus innovant de la scène académique actuelle. Le programme comprend un syllabus avancé et une classe de maître donnée par l'un des instructeurs les plus importants du monde du yoga. De plus, grâce aux ressources pédagogiques multimédias, aux lectures spécialisées et aux études de cas, les étudiants pourront apprendre plus facilement sur les Fascias, les chaînes Myofasciales, les postures actives et passives et les principaux déséquilibres.

Ce diplôme universitaire de qualité est une excellente occasion de mettre à jour les connaissances des kinésithérapeutes. En outre, il est compatible avec les responsabilités les plus élevées, car les étudiants n'ont besoin que d'un appareil électronique et d'une connexion réseau pour accéder au large éventail de contenus proposés par TECH.

Ce **Certificat en Système Fascial** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et pratiques sur ces disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Une alternative académique qui améliorera vos compétences dans le diagnostic et le traitement des maladies affectant le Fascial"

“

Il approfondit à tout moment les variétés de mécanorécepteurs et leur pertinence pour les différents types de yoga”

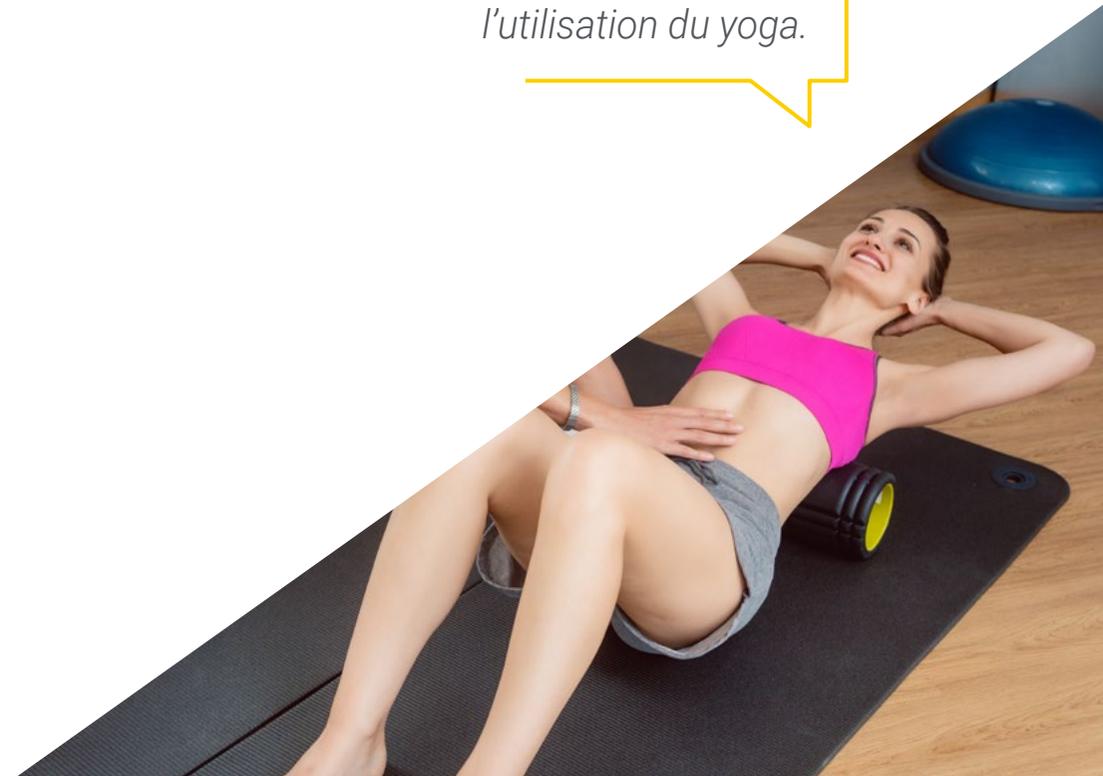
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous réduirez le temps d'étude et consoliderez facilement les concepts essentiels grâce à la méthodologie Relearning, un système pionnier en TECH.

Une alternative qui vous donne la possibilité d'augmenter vos compétences pour le diagnostic et la guérison des troubles du système musculo-squelettique grâce à l'utilisation du yoga.



02

Objectifs

TECH offre les ressources didactiques les plus innovantes, qui bénéficient des dernières technologies appliquées dans le domaine académique afin de mettre en avant les connaissances sur le système Fascial, ainsi que d'approfondir son histoire, son concept et sa pertinence dans la pratique de cette discipline. En outre, l'approche théorique et pratique de ce Certificat permettra au kinésithérapeute d'inclure la thérapie par le yoga comme traitement complémentaire dans l'approche de diverses pathologies, en particulier dans le domaine du système Fascial.



“

Développez vos connaissances sur les troubles posturaux les plus importants et sur la façon dont le yoga et la biomécanique des Fascias peuvent aider à les corriger”



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le yoga d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ♦ Études approfondies sur la biomécanique et son application aux asanas de la thérapie par le yoga
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation existantes

“

Un programme intégrant les preuves scientifiques relatives au Système Fascial et à son utilisation dans la thérapie par le yoga”





Objectifs spécifiques

- ◆ Approfondir l'histoire et le concept du fascia, ainsi que son importance dans la pratique du yoga
- ◆ Approfondir les différents types de mécanorécepteurs dans le fascia et comment les appliquer dans les différents styles de yoga
- ◆ Souligner la nécessité d'appliquer le terme fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et plus consciente
- ◆ Découvrez l'origine et le développement du terme tenségrité, ainsi que son application dans la pratique du yoga
- ◆ Identifier les différentes voies myofasciales et les postures spécifiques pour chacune des chaînes
- ◆ Appliquer la biomécanique des fascias dans la pratique du yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité

03

Direction de la formation

L'un des facteurs qui distingue ce diplôme est son corps professoral exceptionnel, composé d'experts de renommée internationale dans le domaine de la thérapie par le yoga. TECH a ainsi unifié un groupe de premier ordre qui apportera ses connaissances approfondies dans cette discipline et garantira un programme d'études d'excellence, basé sur les dernières recherches scientifiques. En outre, la proximité des enseignants offre aux étudiants la possibilité de clarifier toute préoccupation qu'ils pourraient avoir concernant le contenu du programme.



“

Une qualification qui comprend une masterclass donnée par le directeur des enseignants et le responsable de la formation des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral de New York"

Directeur invité

En tant que directrice des enseignants et responsable de la formation des instructeurs à l'Institut de yoga intégral de New York, Dianne Galliano s'est positionnée comme l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son parcours académique est principalement axé sur le yoga thérapeutique, avec plus de 6.000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, elle encadre, développe des protocoles et des critères de formation et assure la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, Spa du bien-être de l'Institut de Yoga Intégra ou L'Alliance Éducative: Centre pour la vie équilibrée.

Son travail s'étend également à la création e à l'animation de programmes de yoga, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent se présenter. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec différents profils de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Institut de Yoga Intégral-New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapie au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga auSpa du bien-être de l'Institut de Yoga Intégral à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Alliance Educative: Centre pour la vie équilibrée
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université de Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de Association espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant le TRX et/ou l'entraînement fonctionnel avec le yoga)
- ♦ Formatrice en Thérapie par le Yoga
- ♦ Diplôme en sciences Biologiques de l'UAM
- ♦ Cours de Professeur de: yoga Ashtanga Progressif, Physiomyoga, yoga Myofascial, yoga et Cancer
- ♦ Cours d'Instructeur Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de nutrition
- ♦ Cours de Professeur de méditation

Professeurs

M. Losada, Óscar

- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et Power Yoga et Ostéopathe au centre El árbol de la vida
- ♦ Formateur de Vinyasa Yoga et Coach de Yoga à l'IEY à Madrid
- ♦ Formateur de Yin Yog à l'IEY à Barcelone
- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et Power Yoga à Gimnasio Fitness Madrid
- ♦ Ostéopathe et massothérapeute sportif à Gimnasio Fitness Madrid
- ♦ Spécialiste en yoga de la fusée pour IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga thérapeutique, Yin Yoga et Fascia par IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en yoga pour enfants par IEY Alicante
- ♦ Ostéopathe structurel II par Kabat
- ♦ Massage Sportif et Chiromassage par Orthos



04

Structure et contenu

Le programme permettra à l'étudiant de se familiariser avec le Système Fascial et son application dans la thérapie par le yoga. Il s'agit d'un parcours académique de 6 semaines, qui fournit aux étudiants des outils pédagogiques de haute qualité, tels que des pilules multimédias, des lectures spécialisées et des études de cas. Tout cela est disponible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion internet.



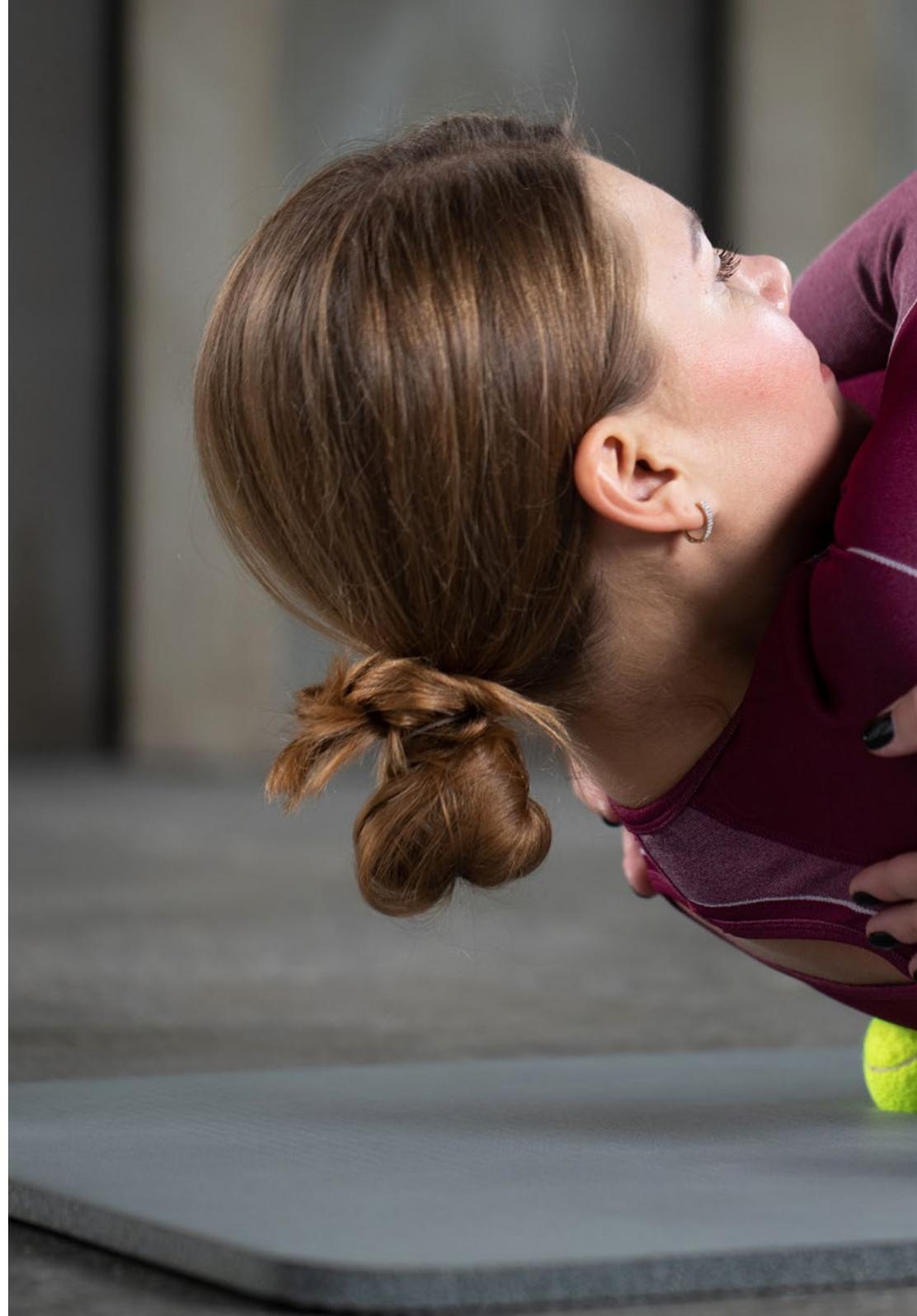


“

Vous aurez accès à la vaste bibliothèque numérique, ainsi qu'à des ressources pédagogiques de premier ordre pour vous tenir au courant”

Module 1. Fascia

- 1.1. Big Data dans la recherche biomédicale
 - 1.1.1. Histoire
 - 1.1.2. Fascia vs aponévrose
 - 1.1.3. Types
 - 1.1.4. Fonctions
- 1.2. Types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de yoga
 - 1.2.1. Importance
 - 1.2.2. Golgi
 - 1.2.3. Paccini
 - 1.2.4. Ruffi
- 1.3. Chaînes myofasciales
 - 1.3.1. Définition
 - 1.3.2. Importance dans le yoga
 - 1.3.3. Concept de tenségrité
 - 1.3.4. Les trois diaphragmes
- 1.4. LPS: Ligne de fond peu profonde
 - 1.4.1. Définition
 - 1.4.2. Voies anatomiques
 - 1.4.3. Postures passives
 - 1.4.4. Postures actives
- 1.5. LAS: ligne antérieure superficielle
 - 1.5.1. Définition
 - 1.5.2. Voies anatomiques
 - 1.5.3. Postures passives
 - 1.5.4. Postures actives
- 1.6. LL: ligne latérale
 - 1.6.1. Définition
 - 1.6.2. Voies anatomiques
 - 1.6.3. Postures passives
 - 1.6.4. Postures actives





- 1.7. LE: ligne en spirale
 - 1.7.1. Définition
 - 1.7.2. Voies anatomiques
 - 1.7.3. Postures passives
 - 1.7.4. Postures actives
- 1.8. Lignes fonctionnelles
 - 1.8.1. Définition
 - 1.8.2. Voies anatomiques
 - 1.8.3. Postures passives
 - 1.8.4. Postures actives
- 1.9. Lignes bras
 - 1.9.1. Définition
 - 1.9.2. Voies anatomiques
 - 1.9.3. Postures passives
 - 1.9.4. Postures actives
- 1.10. Principaux déséquilibres
 - 1.10.1. Modèle idéal
 - 1.10.2. Groupe de flexion et d'extension
 - 1.10.3. Groupe d'ouverture et de clôture
 - 1.10.4. Schéma inspiratoire et expiratoire

“

Grâce à ce Certificat 100% en ligne, vous pourrez vous informer sur le Système Fascial et son application dans le monde de la thérapie par le yoga”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

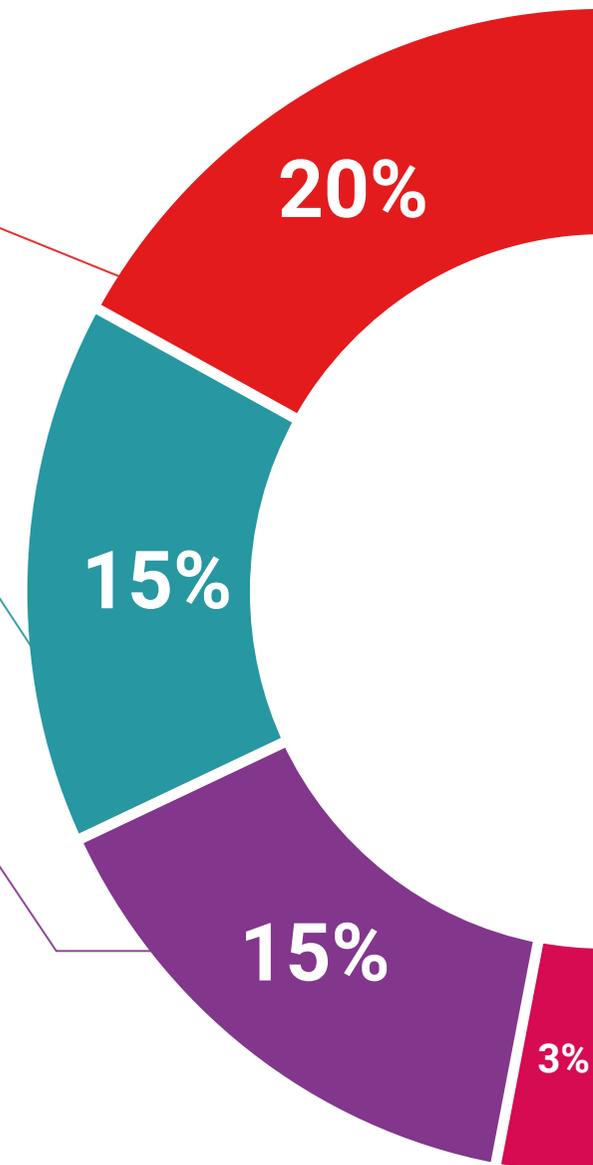
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

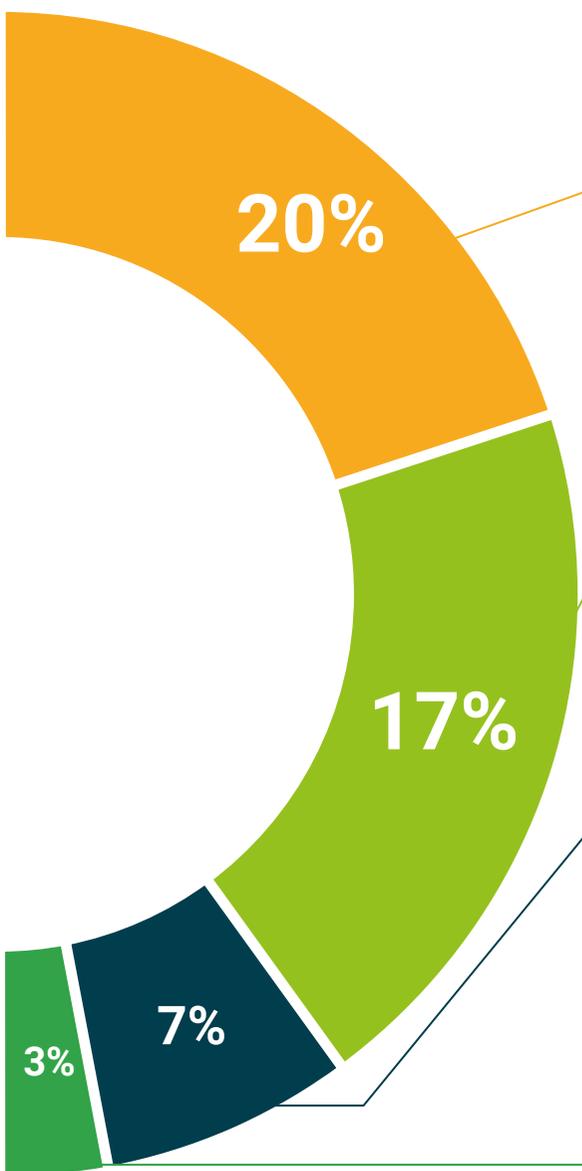
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Système Fascial vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès
et recevez votre Diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
démarches administratives”*

Ce **Certificat en Système Fascial** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Système Fascial**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Système Fascial

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Systeme Fascial

