

Certificat

Prévention des Lésions

Approuvé par la NBA





Certificat Prévention des Lésions

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesithérapie/cours/prevention-lesions

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

Le travail préventif est fondamental dans la kinésithérapie du sport. Un travail qui se poursuit dans l'intervention avec le patient de manière éducative et qui peut impliquer le maintien d'une condition physique adéquate pour l'activité. Ce Certificat vous offre la possibilité d'apprendre tout ce dont vous avez besoin pour promouvoir ce domaine dans votre travail de la manière la plus efficace.



“

*Augmentez la compétitivité de votre CV
avec un cours hautement qualifié et la
plus grande université en ligne au monde"*

La société actuelle accorde une grande importance aux bienfaits de l'exercice physique et du sport, augmentant le nombre de pratiquants avec une série de risques, dus à la nature intrinsèque des exercices et des modalités sportives eux-mêmes. Pour cette raison, il est nécessaire de connaître, d'identifier et d'évaluer les facteurs prédisposants et les types de blessures les plus courants afin d'établir et de concevoir des interventions sûres et efficaces, tant pour la prévention des blessures que pour leur meilleur traitement.

Un recueil complet que le professionnel trouvera extrêmement utile et intéressant pour évoluer dans sa profession.

Tout au long du Certificat, le professionnel de la kinésithérapie apprendra les processus de la blessure et la planification des moyens diagnostiques, fonctionnels, thérapeutiques et préventifs qui garantissent la récupération fonctionnelle complète de la personne blessée.

De plus, vous acquerez des connaissances dans les domaines avancés de l'évaluation qui permettront au kinésithérapeute de maximiser les ressources thérapeutiques dans le processus de soins de l'athlète.

Et enfin, un parcours formatif qui vous permettra de développer des modèles de soins basés sur les preuves les plus récentes dans les environnements sportifs les plus fréquents.

Ce **Certificat en Prévention des Lésions** vous offre les caractéristiques d'un cours du plus haut niveau scientifique, pédagogique et technologique. Les caractéristiques les plus importantes sont:

- ♦ Dernières technologies en matière de logiciels d'enseignement en ligne
- ♦ Un système d'enseignement intensément visuel, soutenu par un contenu graphique et schématique facilitant la compréhension et l'assimilation
- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en activité
- ♦ Systèmes de vidéos interactives de pointe
- ♦ Un enseignement basé sur la télépratique
- ♦ Des systèmes d'améliorations et de mises à jour continues
- ♦ Un apprentissage autorégulable: compatibilité totale avec d'autres occupations
- ♦ Exercices pratiques d'auto-évaluation et de suivi de la progression de l'apprentissage
- ♦ Groupes de soutien et synergies éducatives: questions à l'expert, forums de discussion et de connaissances
- ♦ Communication avec l'enseignant et travail de réflexion individuel
- ♦ Les contenus sont disponibles à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- ♦ Une banque de documentation complémentaire est disponible en permanence, même après le cours



Un Certificat très complet créé pour les professionnels de la kinésithérapie, qui vous permettra de combiner votre Formation avec d'autres occupations et d'y accéder depuis n'importe où en toute flexibilité"

“

Un Certificat efficace et sûr qui vous fera passer par un processus d'apprentissage intéressant et efficace afin que vous acquériez toutes les connaissances d'un expert dans le domaine"

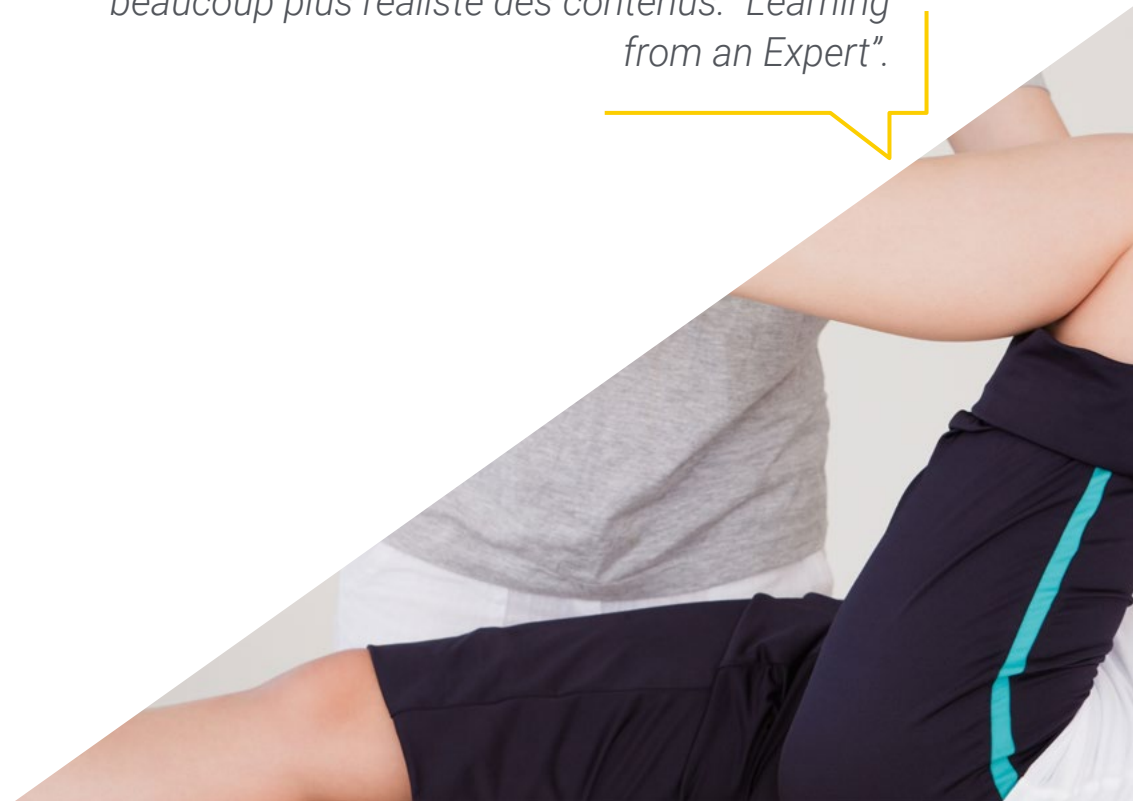
Notre personnel enseignant est composé de professionnels en activité. De cette manière, nous nous assurons que nous vous fournissons la mise à jour de la formation que nous visons. Une équipe multidisciplinaire de professionnels formés et expérimentés dans différents environnements, qui développera les connaissances théoriques de manière efficace, mais, surtout, mettra au service du Certificat les connaissances pratiques issues de sa propre expérience: une des qualités différentielles de cette formation.

Cette maîtrise du sujet est complétée par l'efficacité de la conception méthodologique de ce Certificat. Conçu par une équipe pluridisciplinaire d'experts en *e-learning* il intègre les dernières avancées en matière de technologie éducative. De cette façon, vous pouvez étudier avec un assortiment d'outils multimédias confortables et polyvalents qui vous donneront l'opérativité dont vous avez besoin dans votre formation.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes: une approche qui conçoit l'apprentissage comme un processus éminemment pratique. Pour y parvenir à distance, nous utiliserons la télépratique: À l'aide d'un système vidéo interactif innovant, et de la méthode Learning from an Expert vous pouvez acquérir les connaissances comme si vous étiez confronté au scénario que vous êtes en train d'apprendre. Un concept qui vous permet d'intégrer et de fixer votre apprentissage de manière plus réaliste et permanente.

Cette formation dispose du meilleur matériel didactique, ce qui vous permettra d'étudier d'une manière contextuelle qui facilitera votre apprentissage.

Notre concept innovant de télépratique vous donnera l'opportunité d'apprendre à travers une expérience immersive, ce qui vous permettra une intégration plus rapide et une vision beaucoup plus réaliste des contenus: "Learning from an Expert".



02 Objectifs

Ce Certificat a été créé de A à Z l'objectif de devenir un outil de développement personnel et professionnel pour les kinésithérapeutes. Son objectif est d'offrir une formation qui permettra d'acquérir les connaissances et les techniques les plus actuelles pour la pratique la plus avancée et la plus compétitive dans ce domaine.





“

Apprenez et enseignez à vos patients les techniques préventives les plus innovantes en matière de prévention des lésions et devenez leur meilleur allié dans leur réussite sportive”



Objectifs généraux

- ♦ Comprendre les bases pathomécaniques qui sous-tendent les blessures sportives les plus fréquentes par région ou par sport
- ♦ Développer, à partir des principes fondamentaux de la kinésithérapie fondée sur les données probantes, les options thérapeutiques pour une meilleure compréhension des blessures et de leur approche
- ♦ Posséder les connaissances de l'exploration avancée de l'appareil locomoteur et des altérations que l'on peut y trouver
- ♦ Connaître les principes fondamentaux des approches modernes de la gestion de la douleur, de la réparation des tissus et des troubles du mouvement normal, nécessaires à la réalisation de gestes sportifs corrects
- ♦ Élaborer un diagnostic de kinésithérapie conformément aux normes internationalement reconnues et aux outils de validation scientifique
- ♦ Gérer les compétences en matière d'évaluation fonctionnelle à partir d'entretiens, d'observation, de mesure et de la planification dans les actions de kinésithérapie
- ♦ Exécuter, diriger et coordonner le plan d'intervention kinésithérapeutique, en tenant compte des principes d'individualité des patients, en utilisant les outils thérapeutiques de la kinésithérapie, c'est-à-dire les différentes méthodes, procédures, actions et techniques, pour traiter les altérations causées par les blessures sportives, en mettant en relation les connaissances physiopathologiques actuelles avec le traitement kinésithérapeutique
- ♦ Évaluer l'évolution des résultats obtenus avec le traitement, par rapport aux objectifs fixés et aux critères de résultats établis et, le cas échéant, redéfinir les objectifs et adapter l'intervention ou le plan de traitement





Objectifs spécifiques

- ♦ Réaliser une évaluation de l'état fonctionnel du sportif
- ♦ Déterminer le diagnostic de kinésithérapie dans le domaine du sport
- ♦ Appliquer correctement les différentes méthodes et techniques de prévention qui peuvent être utilisées sur le sportif
- ♦ Intégrer le processus d'intervention kinésithérapeutique dans la prévention et la réhabilitation des blessures

*Un processus de haute qualité dans
une formation créée pour former
les meilleurs professionnels en
Kinésithérapie du Sport.*

03

Direction de la formation

Dans le cadre du concept de qualité totale de notre Certificat, nous sommes fiers de mettre à votre disposition un corps enseignant de haut niveau, choisi pour son expérience avérée. Des professionnels de différents domaines et compétences qui composent un ensemble multidisciplinaire complet. Une occasion unique d'apprendre des meilleurs.



“

*Avec l'expérience directe de professionnels
du secteur qui vous enseigneront sur
la base de la réalité du secteur dans un
apprentissage contextuel et réaliste"*

Direction



Dr Martín Urrialde, José Antonio

- ♦ Professeur Adjoint en Kinésithérapie à l'Université CEU-SP
- ♦ Faculté de Médecine Université San Pablo CEU
- ♦ Membre de la Commission Nationale de Protection de la Santé du Sportif Conseil Supérieur du Sport (2007 - 2013)
- ♦ Membre de l'Agence de Formation des Professions Sanitaires "Lain Entralgo" Madrid (2008 - 2015)
- ♦ Président du Conseil Général des Écoles de Kinésithérapie (2009 - 2014)
- ♦ Doyen de l'Association Professionnelle des Kinésithérapeutes de la Communauté de Madrid (2014-2018)
- ♦ Membre du Conseil du Ministère de la Santé (2012-2014)

Professeurs

M. Alcantarilla, Manuel

- ♦ Kinésithérapeute Betis C.F

Mme Mme.Bernal, Blanca

- ♦ Kinésithérapeute du Circuit WTA de Tennis

Mme Cabrera, Myriam

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Experte en Plancher Pelvien

M. Casaña, José

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Professeur de l'Université de Valence

M. Fernández, Rubén

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Directeur de Reeducortex

M. González de la Rubia, Ángel

- ♦ Directeur du Centre Thérapeutique du Pied

Mme Jiménez, Ana

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Experte en Évaluation Fonctionnelle

M. Zuñil, Juan Carlos

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle Avancée

Dr Minaya, Francisco

- ♦ Vice-président de la Société Scientifique de Kinésithérapie Invasive Neuro-musculo-squelettique (SOCIFIN)
- ♦ Plus de 10 ans d'expérience en Échographie Musculo-squelettique, et plus de 15 ans d'expérience en Techniques de Kinésithérapie Invasive
- ♦ Docteur de l'Université de Murcie
- ♦ Kinésithérapeute et CEO de MVClinic

M. Palomeque del Cerro, Luis

- ♦ Directeur de Ofistema

M. Miguel Moreno, Fernando

- ♦ Directeur de Zone au Centre Médical et Réhabilitation Premiummadrid S.L. Colaboraciones y clubes deportivos
- ♦ Master en Kinésithérapie Manuelle Avancée dans la Gestion de la Douleur Musculo-squelettique à l'Université Complutense de Madrid (UCM)
- ♦ Professeur du Master Universitaire en Kinésithérapie du Sport à l'UEM (École Universitaire Real Madrid) (2017-2018)
- ♦ Diplôme in Football Medicine FIFA

M. De Moura Junior, Luis Gonzaga

- ♦ Diplôme en Kinésithérapie à l'Université Gama Filho (2003)
- ♦ Kinésithérapeute spécialiste de l'Appareil Musculo-squelettique et Oncologie
- ♦ Expert en Santé Publique, Master en Santé Publique, Secteur d'Épidémiologie à l'ENSP/Fiocruz (2007)
- ♦ Professeur universitaire depuis 2007 à 2015 à l'Université de Caxias do Sul
- ♦ Coordinateur du cours d'Expert en Kinésithérapie Trauma Orthopédique et Sport à la UCS (2016)

Dr Ramos, Fernando

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Professeur de la Faculté de Kinésithérapie à l'Université A Coruña
- ♦ Directeur de Deporclínica Centre de Kinésithérapie, Podologie et Nutrition du RCD de La Coruña

Dr Rodríguez, Beatriz

- ♦ Docteur de l'Université de A Coruña (UDC)
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie de l'Université de A Coruña (UDC)
- ♦ Licence en Kinésiologie de l'Université Nationale General San Martín (Argentine)
- ♦ Donne des cours théoriques, pratiques et cliniques en relation avec l'application de l'exercice thérapeutique dans la douleur neuro-musculo-squelettique pour le Diplôme de Kinésithérapie et le Master Universitaire en Handicap et Dépendance à l'UDC

M. Rodríguez, Diego

- ♦ Kinésithérapeute du Circuit ATP en Argentine

M. Valera, Fermín

- ♦ Kinésithérapeute du Getafe C.F



Un corps enseignant remarquable composés de professionnels de différents domaines d'expertise, qui seront vos professeurs pendant votre formation: une occasion unique à ne pas manquer"

04

Structure et contenu

Le contenu de ce Certificat a été élaboré par les différents professeurs de ce cours avec un objectif clair: faire en sorte que nos étudiants acquièrent chacune des compétences nécessaires pour devenir de véritables experts dans ce domaine.

Un programme complet et bien structuré qui vous mènera vers les plus hauts standards de qualité et de réussite



“

Un programme très complet qui vous permettra d'aborder progressivement chacun des apprentissages nécessaires au professionnel de la kinésithérapie du sport. Avec un plus: la vocation d'excellence qui nous caractérise"

Module 1. Prévention des lésions

- 1.1. Mode de vie et habitudes motrices comme facteurs de risque
 - 1.1.1. Motricité naturelle et culturelle
 - 1.1.2. Habitudes motrices actuelles et maladies de la civilisation
 - 1.1.3. Triade de la modernité
- 1.2. Prévention primaire, secondaire et tertiaire
 - 1.2.1. Schéma d'approche des facteurs de risque
 - 1.2.2. Concept de dysfonctionnement
 - 1.2.3. Principes de base de la prévention pour l'évaluation et la prescription du mouvement
- 1.3. Compétences perceptivo-motrices comme base d'un mouvement intelligent et sain
- 1.4. Méthodologie et objectifs de l'approche préventive
- 1.5. Système postural et interprétation de différents auteurs
- 1.6. Système fascial
 - 1.6.1. Fonctions du tissu conjonctif et du fascia
 - 1.6.2. Concept de chaînes statiques et de diaphragmes
 - 1.6.3. Dysfonctionnement du système fascial et symptômes courants
 - 1.6.4. Fascia sain et entraînement
- 1.7. Évaluation posturale statique, dynamique et fonctionnelle
 - 1.7.1. Détection précoce
 - 1.7.2. Dysfonctions posturales comme facteurs de risque
- 1.8. Respiration et son rôle dans la posture et la stabilité
- 1.9. Proprioception et prévention
- 1.10. Prévention active





“

Un programme d'enseignement très complet, structuré en unités didactiques très bien développées, orienté vers un apprentissage à fort impact formatif”

05 Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable. et plus durable au fil du temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la physiothérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été créés en exclusivité pour le master afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures de physiothérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

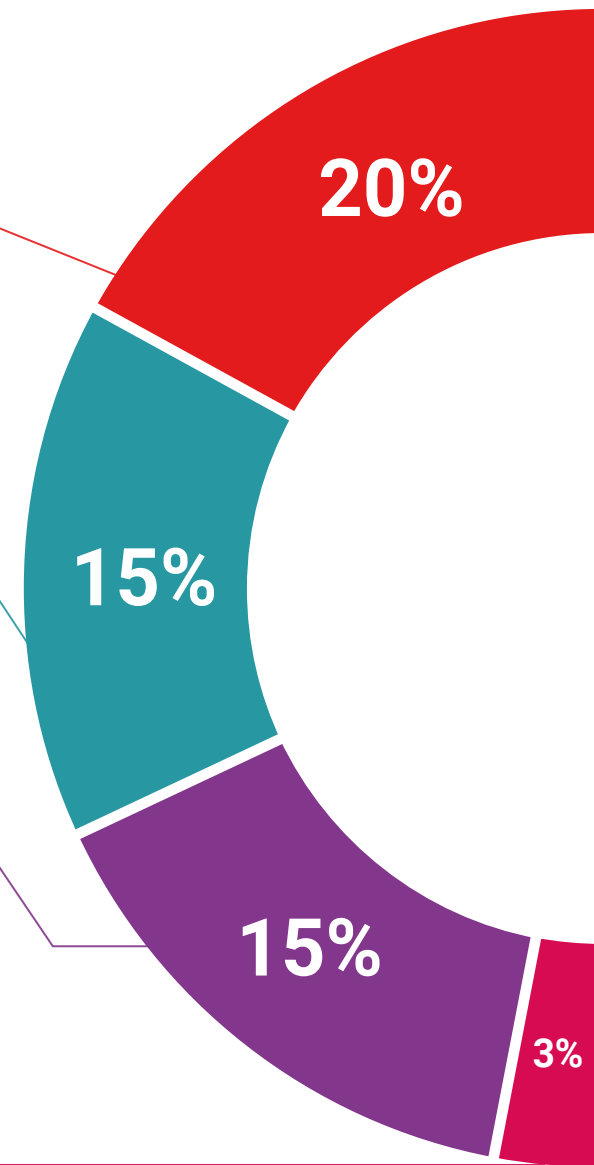
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

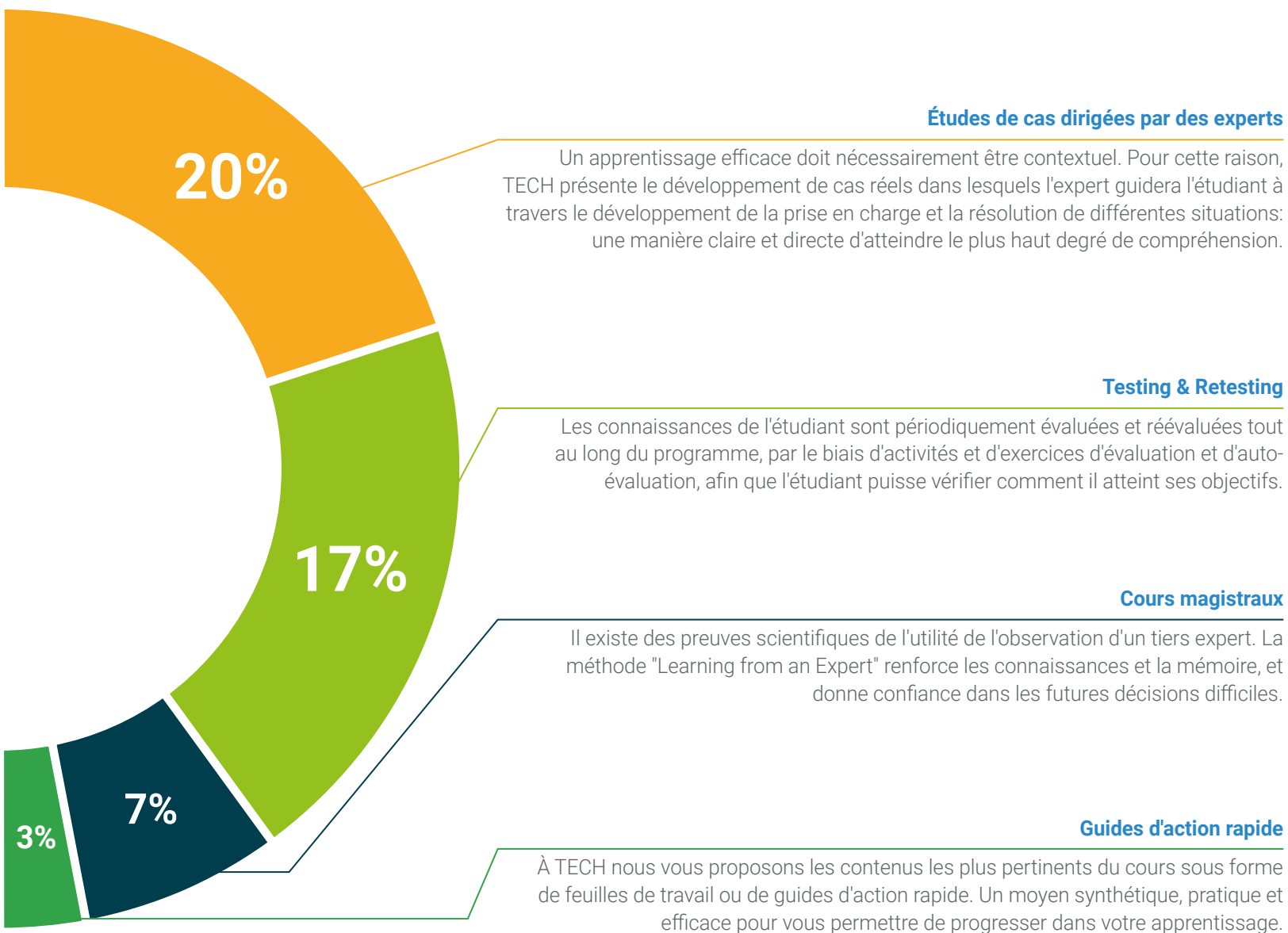
Ce système unique de formation à la présentation de contenus multimédias a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus, guides internationaux et autres supports. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





06 Diplôme

Grâce à une expérience d'apprentissage différente et stimulante, vous serez en mesure d'acquérir les compétences nécessaires pour franchir une étape importante dans votre formation. Une opportunité de progresser, avec le soutien et le suivi d'une université moderne et spécialisée, qui vous permettra d'atteindre un haut niveau professionnel.



“

*Incluez dans votre formation un Certificat en
Prévention des Lésions Une valeur ajoutée de
référence pour tout professionnel de la médecine"*

Ce **Certificat en Prévention des Lésions** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Prévention des Lésions**

N.º d'Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Prévention des Lésions

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Prévention des Lésions

Approuvé par la NBA

