

Certificat

Pilates dans les Troubles du Membre Supérieur





Certificat

Pilates dans les Troubles du Membre Supérieur

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/pilates-troubles-membre-superieur

Accueil

01

Présentation

page. 4

02

Objectifs

page. 8

03

Direction de la formation

page. 12

04

Structure et contenu

page. 16

05

Méthodologie

page. 20

06

Diplôme

page. 28

01

Présentation

Le Pilates est une forme d'exercice mondialement reconnue, actuellement au niveau mondial, pratiquée par des athlètes et des personnes de tous âges pour la récupération musculaire ou le maintien de la santé physique. Parmi ses avantages se trouve la réhabilitation et la prévention des lésions. C'est pourquoi les professionnels ont eu recours à l'intégration de cette discipline, ce qui les a amenés à innover dans les méthodes thérapeutiques. Pour cette raison, TECH a créé cette qualification 100% en ligne qui approfondit les différents exercices de cette activité physique utilisée pour traiter les principales altérations du poignet, du Coude ou de l'Epaule. Tout cela, à travers un contenu multimédia de qualité, développé par une excellente équipe d'enseignant avec une grande trajectoire dans ce domaine d'étude.



“

TECH a créé ce diplôme 100% en ligne avec un contenu de haute qualité, développé par une équipe d'enseignants ayant une grande expérience dans le domaine de la Kinésithérapie"

La pratique sportive avec un niveau intensif conduit que la personne peut présenter une lésion. Tout cela a éveillé l'intérêt du secteur Kinésithérapeutique à trouver les meilleures techniques de rééducation physique, en particulier pour les membres supérieurs. Depuis de nombreuses années, les spécialistes de ce domaine font des recherches sur les exercices actuels de stabilité et de renforcement pour aider le patient à se rétablir. Mais il existe aujourd'hui des outils plus innovants qui contribuent et complètent ces séances thérapeutiques, qui doivent être maîtrisées par le spécialiste.

Il est clair que le Pilates est une discipline qui s'est transcendée par son essor au cours des dernières décennies, générant toutes sortes d'avancées. L'objectif de cette activité n'a pas changé, mais ses exercices, bien qu'ils conservent certaines bases, ont été perfectionnés grâce à des études conçues à partir du domaine thérapeutique. Cependant, rester à la pointe des connaissances dans ce domaine, est complexe en raison de la variété des changements qui vont se présenter. C'est pourquoi TECH a créé ce Certificat destiné aux professionnels pour mettre à jour leurs connaissances dans ce domaine d'étude.

Le programme est composé de plusieurs matières académiques dans lesquelles le spécialiste étudiera en profondeur les pathologies de l'épaule et leur prise en charge, tout en élargissant ses connaissances sur la pathologie du Coude et à son traitement. En outre, il collecte de manière exhaustif les meilleurs exercices fonctionnels et la mémoire anatomique basique du Membre Supérieur. Un cours qui utilise des outils pédagogiques innovants, soutenu par une équipe d'enseignants spécialisés.

TECH vous offre la meilleure qualité d'enseignement en ligne, vous donnant la possibilité de suivre vos cours virtuels à tout moment de la journée avec l'avantage d'un horaire flexible. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un appareil électronique doté d'une connexion internet, ce qui vous évite de vous déplacer en personne dans un centre d'études. En plus de l'application de la méthode *Relearning* pour un plus grand dynamisme vous permettant de développer le programme avec succès.

Ce **Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Supérieur** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Kinésithérapie et spécialistes en Pilates
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



TECH vous offre un contenu multimédia pour vous aider à atteindre vos objectifs de mise à jour en Pilates, en vous apportant dynamisme et confort avec la méthodologie en ligne"

“

Le professionnel approfondira sa compréhension des pathologies de l'Epaule et élargira ses connaissances dans les domaines du renforcement et de la mobilité des articulations”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Ce programme rassemble les meilleurs exercices fonctionnels de la Méthode Pilates en utilisant des outils pédagogiques innovants.

TECH applique la méthode du Relearning, qui permet de consolider les concepts de manière simple et d'assurer le succès du développement du Certificat.



02 Objectifs

Ce Certificat a été créé dans le but de fournir aux professionnels un contenu exclusif et actualisé dans le domaine de la méthode Pilates du Membre Supérieur. C'est pourquoi TECH, qui est à l'avant-garde de l'enseignement en ligne, propose ce contenu par le biais de nombreux matériels didactiques multimédias. Ainsi, au terme de ce processus d'actualisation, le kinésithérapeute aura élargi ses compétences dans l'approche de la pathologie de l'épaule hypomobile, les exercices de coincement des nerfs du membre supérieur et de mobilité articulaire sur machine.





“

*Ce Certificat a été élaboré dans le but
d'offrir au spécialiste un matériel exclusif
et actualisé dans le domaine du Pilates"*



Objectifs généraux

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles de la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercice adapté à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Définir les progressions et les régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une lésion
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués sur la base d'une évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipulation approfondie des appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées des traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ◆ Développer des actions pour améliorer l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux affectant la femme enceinte
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

- ◆ Identifier les Pathologie de l'Épaule et leur gestion
- ◆ Développer la connaissance de la pathologie du Coude et son traitement
- ◆ Approfondir sur la pathologie du Poignet et son traitement

“

A la fin du programme, le professionnel aura élargi ses connaissances sur la pathologie de l'épaule hypomobile"



03

Direction de la formation

TECH compte des professionnels de renom afin que l'étudiant puisse améliorer ses connaissances dans le domaine de Pilates du Membre Supérieur. C'est pourquoi, ce programme dispose d'une équipe hautement qualifiée qui possède une grande expérience en techniques avancées en Kinésithérapie, traumatologique et Pilates Réhabilitation. De cette manière, l'étudiant dispose ainsi des garanties nécessaires pour être à jour dans un domaine d'étude en plein essor. En outre, la proximité du corps enseignant, lui permettra de résoudre tous les doutes qui peuvent surgir concernant le contenu de ce diplôme.



“

TECH a intégré à ce Certificat un corps enseignant doté d'une grande expérience en matière de Kinésithérapie traumatologique et Pilates”

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ◆ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ◆ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Enseignant du Master de Préparation Physique et Réadaptation Sportive en football
- ◆ Enseignant du Master Pilates Clinique
- ◆ Enseignant du Master de Biomécanique et Kinésithérapie Sportive
- ◆ Master en Ostéopathie de l'Appareil Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ◆ Expert en Réhabilitation Pilates par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ◆ Master en Biomécanique appliquée à l'évaluation des Dommages et Techniques Avancées en Kinésithérapie
- ◆ Diplômé en Kinésithérapie à l'Université Pontificale de Comillas

Professeurs

Mme Cortés Lorenzo, Laura

- ◆ Kinésithérapeute à la clinique Fiosiomon et dans la Fédération Madrilène de Hockey
- ◆ Kinésithérapeute à la clinique Fiosiomon
- ◆ Kinésithérapeute au Centre de Technification de la Fédération Madrilène de Hockey
- ◆ Kinésithérapeute dans des entreprises à travers de Fisiowork S.L
- ◆ Kinésithérapie traumatologique à la clinique Artros
- ◆ Kinésithérapeute en Club SPV51 y Club Valdeluz de Hockey Hierba
- ◆ Diplômée en Kinésithérapie Université Complutense de Madrid



03

Structure et contenu

Ce Certificat contient le matériel le plus récent sur l'exécution de différents exercices dans le domaine du Membre Supérieur et ses types de pathologie, en réalisant un plan d'étude guidé au Pilates du Membre Supérieur. Tout cela grâce à un contenu exclusif et actualisé qui garantit au spécialiste le succès du programme, soutenu par de multiples outils audiovisuels qui offrent un dynamisme grâce à des ressources didactiques et à la méthodologie innovante *Relearning*.





“

Un programme d'études conçu par des experts, qui vous offre le meilleur soutien possible grâce aux multiples outils audiovisuels que seule TECH propose"

Module 1. Pilates du Membre Supérieur

- 1.1. Rappel anatomique de base
 - 1.1.1. Ostéologie du Membre Supérieur
 - 1.1.2. Myologie du Membre Supérieur
 - 1.1.3. Biomécanique du Membre Supérieur
 - 1.1.4. Bonnes pratiques
- 1.2. Exercices de stabilisation
 - 1.2.1. Introduction aux exercices de stabilisation
 - 1.2.2. Exercices de stabilisation MATT
 - 1.2.3. Exercices de stabilisation sur machine
 - 1.2.4. Meilleurs exercices de stabilisation
- 1.3. Exercices de mobilisation articulaire
 - 1.3.1. Introduction aux exercices de mobilité articulaire
 - 1.3.2. Exercices de mobilité articulaire MATT
 - 1.3.3. Exercices de mobilité articulaire sur machine
 - 1.3.4. Meilleurs exercices de mobilité articulaire
- 1.4. Exercices de renforcement
 - 1.4.1. Introduction aux exercices de renforcement
 - 1.4.2. Exercices de renforcement MATT
 - 1.4.3. Exercices de renforcement sur machine
 - 1.4.4. Les meilleurs exercices de renforcement
- 1.5. Exercices fonctionnels
 - 1.5.1. Introduction aux exercices fonctionnels
 - 1.5.2. Exercices fonctionnels MATT
 - 1.5.3. Exercices fonctionnels sur machine
 - 1.5.4. Meilleurs exercices fonctionnels
- 1.6. Pathologie de l'Épaule. Protocoles spécifiques
 - 1.6.1. Épaule douloureux
 - 1.6.2. Épaule gelée
 - 1.6.3. Épaule hypomobile
 - 1.6.4. Exercices de l'épaule





- 1.7. Pathologie du Coude. Protocoles spécifiques
 - 1.7.1. Pathologie articulaires
 - 1.7.2. Pathologie du muscle du tendon
 - 1.7.3. Coude post-traumatique ou post-chirurgical
 - 1.7.4. Exercices pour le Coude
- 1.8. Pathologie du Poignet
 - 1.8.1. Principaux syndromes
 - 1.8.2. Types de pathologies du Poignet
 - 1.8.3. Exercices pour le Poignet
 - 1.8.4. Conclusions
- 1.9. Pathologie de la Main
 - 1.9.1. Principaux syndromes
 - 1.9.2. Types de pathologie de la Main
 - 1.9.3. Exercices pour la Main
 - 1.9.4. Conclusions
- 1.10. Coincement nerveux dans le membre supérieur
 - 1.10.1. Plexus brachial
 - 1.10.2. Nerfs périphériques
 - 1.10.3. Types de pathologies
 - 1.10.4. Exercices pour le coincement nerveux dans le membre supérieur

“

Ce Certificat contient le matériel le plus récent sur l'exécution de différents exercices dans le domaine du Membre Supérieur et de ses types de pathologie"

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



05 Diplôme

Le Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Supérieur vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et
recevez votre diplôme sans déplacements
ni des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Supérieur** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Supérieur**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Pilates dans les Troubles
du Membre Supérieur

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Pilates dans les Troubles du Membre Supérieur