

Certificat

Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur



Certificat

Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/pilates-troubles-membre-inferieur

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 20

06

Diplôme

Page 28

01 Présentation

La société d'aujourd'hui est beaucoup plus consciente des bienfaits de la méthode Pilates pour la santé. Cette discipline a révolutionné les méthodes d'entraînement, même pour les athlètes de haut niveau. En ce sens, la prévention des blessures et leur traitement par cette méthode sont d'une grande importance pour le bas du corps, l'une des zones où se produisent le plus grand nombre de blessures. C'est pourquoi ce programme a été conçu pour fournir aux kinésithérapeutes un contenu avancé sur les exercices de cette discipline pour traiter les pathologies de la Hanche, du Genou, du Pied ou de la Cheville. Tout cela, 100% en ligne et avec une équipe de professeurs expérimentés qui ont développé un syllabus avec une approche théorique-pratique d'une grande utilité dans la pratique quotidienne.





“

Grâce à ce Certificat, vous serez au fait des techniques de Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur”

Le membre inférieur est l'une des zones où les athlètes et les personnes ont tendance à subir des traumatismes. Considéré par les experts comme l'une des zones les plus susceptibles d'être blessées, son approche a conduit les kinésithérapeutes à mettre en œuvre de nouvelles techniques pour traiter les complications de l'individu et c'est pour cette raison qu'ils ont également été sollicités plus fréquemment pour la réadaptation physique.

Parallèlement, la recherche dans ce domaine n'a cessé de progresser, améliorant, actualisant et intégrant différentes méthodes thérapeutiques aux bases du Pilates, ce qui montre clairement que les professionnels de la Kinésithérapie doivent rester à l'avant-garde de ce domaine de connaissances. En ce sens, il est essentiel de se tenir au courant des dernières techniques mises en œuvre. C'est pourquoi TECH a conçu ce programme d'études dans le but d'améliorer les compétences et les aptitudes des kinésithérapeutes en matière de Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur.

Ainsi, le diplômé approfondira les aspects spécifiques de la Pathologie de la Hanche tels que les pathologies articulaires, musculo-tendineuses et chirurgicales, ainsi que les altérations du Genou, de la Cheville et du Pied. En outre, dans chacun d'entre eux, le programme présente des exercices de Pilates qui amèneront les étudiants à obtenir une vision beaucoup plus globale et pratique de cette discipline et de ses avantages pour le rétablissement des patients. De même, cette qualification, créée par une équipe d'enseignants spécialisés, dispose d'un matériel multimédia exclusif qui apporte dynamisme et commodité pour mener à bien ce programme.

Une occasion unique d'étudier un diplôme universitaire du plus haut niveau, à travers une méthodologie 100% en ligne et flexible qui vous permet de combiner les activités quotidiennes les plus exigeantes avec une proposition académique d'avant-garde.

Ce **Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Kinésithérapie spécialisés dans les Troubles du Membre Inférieur
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Ce programme a été conçu pour vous fournir un contenu exclusif et avancé sur la Biomécanique du Membre Inférieur"

“

Au cours des 150 heures de cours, vous apprendrez une grande variété d'Exercices indiqués en Machines et avec des Instruments de Pilates"

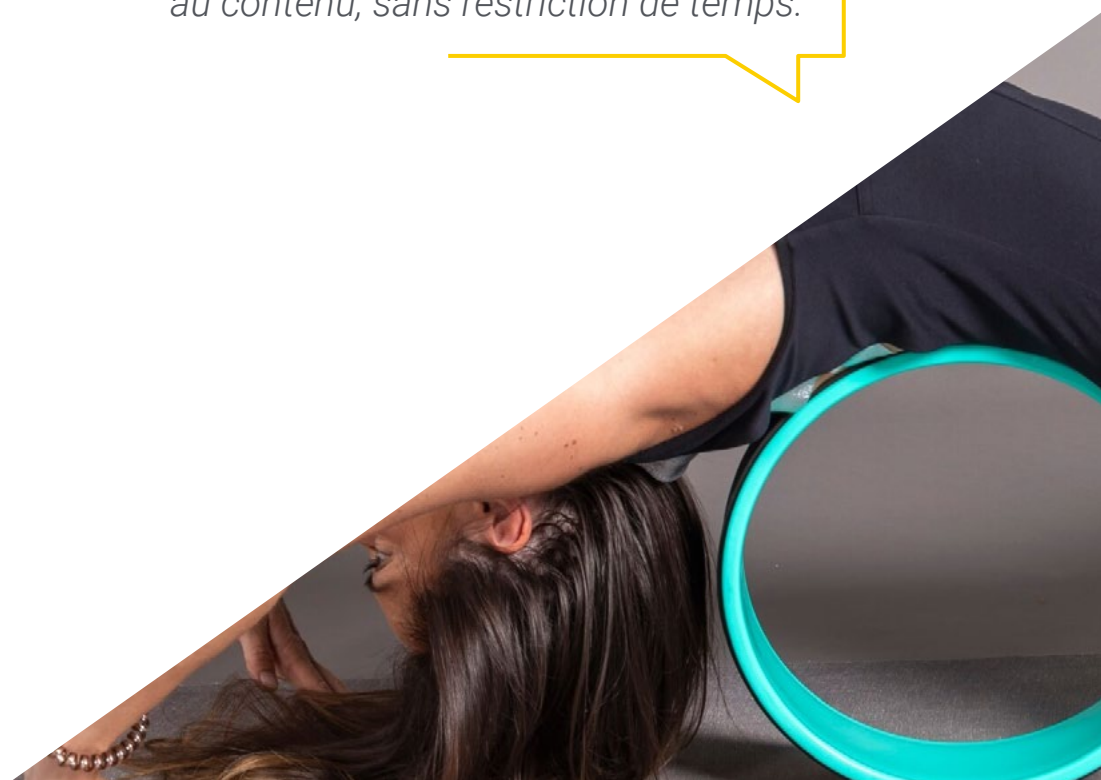
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Mettez en œuvre dans votre pratique quotidienne les différentes méthodes thérapeutiques avec les bases du Pilates pour traiter les pathologies du Genou.

TECH s'adapte aux professionnels et a donc conçu un programme avec un accès flexible au contenu, sans restriction de temps.



02

Objectifs

Cette qualification offre au kinésithérapeute une mise à jour complète de l'utilisation de la méthode Pilates pour le traitement des Troubles du Membre Inférieur, ce qui permettra au professionnel d'approfondir les différents outils thérapeutiques disponibles pour améliorer la mobilité, la force et la fonctionnalité des patients souffrant de troubles dans cette partie du corps. Tout cela, en plus, avec un syllabus créé par de vrais spécialistes dans ce domaine.



“

Cette qualification universitaire vous fournit des études de cas cliniques utiles pour la prise en charge des patients souffrant de troubles de la chaîne postéro-médiale du Membre Inférieur”



Objectifs généraux

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

- ◆ Détecter les caractéristiques distinctives de chaque blessure
- ◆ Traiter les altérations au moyen d'exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Adapter des protocoles d'exercices spécifiques au processus de récupération des lésions



Accédez, où et quand vous le souhaitez, aux informations les plus récentes et les plus notoires sur les techniques Pilates appliquées aux principaux Troubles du Membre Inférieur”

03

Direction de la formation

Les étudiants trouveront dans ce Certificat des outils didactiques et technologiques innovants qui permettent de mener à bien le développement du programme. En outre, le diplômé aura accès à un programme créé par un corps enseignant spécialisé dans la Kinésithérapie du Système Locomoteur et dans les techniques Avancées de cette discipline. De même, leur vaste expérience permettra au diplômé de résoudre les doutes ou de répondre aux questions qui peuvent surgir au cours de ce programme.



“

Le diplômé aura accès à un programme créé par un corps enseignant spécialisé dans la Kinésithérapie et dans les techniques les plus avancées de la méthode Pilates”

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ◆ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ◆ Directeur Général de Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Chargé de cours dans le cadre du Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ◆ Chargé de cours du Certificat en Pilates Clinique
- ◆ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ◆ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ◆ Certificat Avancé et Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ◆ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- ◆ Licence de Kinésithérapie à l'Université Pontificale de Comillas

Professeurs

M. Pérez Costa, Eduardo

- ◆ CEO de Move2Be Kinésithérapie et Réadaptation
- ◆ Kinésithérapeute indépendant, Traitement à domicile à Madrid
- ◆ Kinésithérapeute Clinique Natal San Sebastian de los Reyes
- ◆ Rééducateur sportif du Club de Basket-ball Zona Press
- ◆ Kinésithérapeute dans l'équipe filiale de l'UD Sanse
- ◆ Kinésithérapeute sur le terrain de la Fondation Marcet
- ◆ Kinésithérapeute à la clinique Pascual & Muñoz
- ◆ Kinésithérapeute à la clinique Fisio Life Plus
- ◆ Master en Kinésithérapie Manuelle de l'Appareil Locomoteur de l'Université d'Alcalá
- ◆ Diplôme de Kinésithérapie de l'Université d'Alcalá



Profitez de l'occasion pour vous informer sur les derniers développements dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne"



03

Structure et contenu

Ce programme académique réunit les critères les plus innovants sur chacune des pathologies des zones inférieures du corps avec l'approche Pilates appliquée à la réhabilitation thérapeutique en Kinésithérapie. En ce sens, l'étudiant approfondira différents exercices spécifiques qui sont mis en œuvre dans ce domaine d'étude pour contrer les pathologies et les altérations dans la zone inférieure du corps, comme les Chevilles, les Genoux et les Pieds. Tout ceci est soutenu par un matériel didactique qui intègre l'innovation dans les aspects technologiques et éducatifs, amenant les processus académiques de TECH à d'autres niveaux.





“

Vous découvrirez différents exercices spécifiques mis en œuvre dans ce domaine d'étude pour lutter contre les pathologies et les altérations de la partie inférieure du corps”

Module 1. Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur

- 1.1. Recueil anatomique de base
 - 1.1.1. Ostéologie du Membre Inférieur
 - 1.1.2. Myologie du Membre Inférieur
 - 1.1.3. Biomécanique du Membre Inférieur
 - 1.1.4. Bonnes pratiques
- 1.2. Pathologies fréquentes susceptibles d'être traitées par la méthode Pilates
 - 1.2.1. Pathologies de croissance
 - 1.2.2. Pathologies chez le sportif
 - 1.2.3. Autres types de pathologies
 - 1.2.4. Conclusions
- 1.3. Exercices indiqués en Mat, sur Machines et avec Outils. Protocole général
 - 1.3.1. Exercices de dissociation
 - 1.3.2. Exercices de mobilisation
 - 1.3.3. Exercices de renforcement
 - 1.3.4. Exercices fonctionnels
- 1.4. Pathologie de la hanche
 - 1.4.1. Pathologie des articulations
 - 1.4.2. Pathologie musculo-tendineuse
 - 1.4.3. Pathologie chirurgicale Prothèse
 - 1.4.4. Exercices pour la Hanche
- 1.5. Pathologie du Genou
 - 1.5.1. Pathologie des articulations
 - 1.5.2. Pathologie musculo-tendineuse
 - 1.5.3. Pathologie chirurgicale Prothèse
 - 1.5.4. Exercices du Genou
- 1.6. Pathologie de la Cheville
 - 1.6.1. Pathologie des articulations
 - 1.6.2. Pathologie musculo-tendineuse
 - 1.6.3. Pathologie chirurgicale
 - 1.6.4. Exercices pour la Cheville





- 1.7. Pathologie du Pied
 - 1.7.1. Pathologie articulaire et fasciale
 - 1.7.2. Pathologie musculo-tendineuse
 - 1.7.3. Pathologie chirurgicale
 - 1.7.4. Exercices du Pied
- 1.8. Piégeage des nerfs du Membre Inférieur
 - 1.8.1. Plexus brachial
 - 1.8.2. Nerfs périphériques
 - 1.8.3. Types de pathologies
 - 1.8.4. Exercices pour le piégeage nerveux dans le Membre Inférieur
- 1.9. Analyse de la chaîne antéro-latérale du Membre Inférieur
 - 1.9.1. Qu'est-ce que la chaîne antéro-latérale et quelle est son importance pour le patient?
 - 1.9.2. Aspects importants pour l'évaluation
 - 1.9.3. Relation entre la chaîne et la pathologie déjà décrite
 - 1.9.4. Exercices pour travailler la chaîne antérolatérale
- 1.10. Analyse de la chaîne postéro-médiale du Membre Inférieur.
 - 1.10.1. Qu'est-ce que la chaîne postéro- médiale et quelle est son importance pour le patient?
 - 1.10.2. Aspects importants pour l'évaluation
 - 1.10.3. Relation du complexe avec la pathologie déjà décrite
 - 1.10.4. Exercices pour travailler la chaîne postéro-médiale



Vous trouverez dans ce Certificat des outils didactiques et innovants qui vous fourniront un apprentissage très utile pour votre performance en tant que kinésithérapeute"

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



05 Diplôme

Le Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Pilates dans les Troubles
du Membre Inférieur

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur

