

Certificat

Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale



tech université
technologique

Certificat

Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/kinesith rie/cours/pilates-troubles-colonne-vertebrale](http://www.techtitute.com/fr/kinesithérapie/cours/pilates-troubles-colonne-vertebrale)

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 22

06

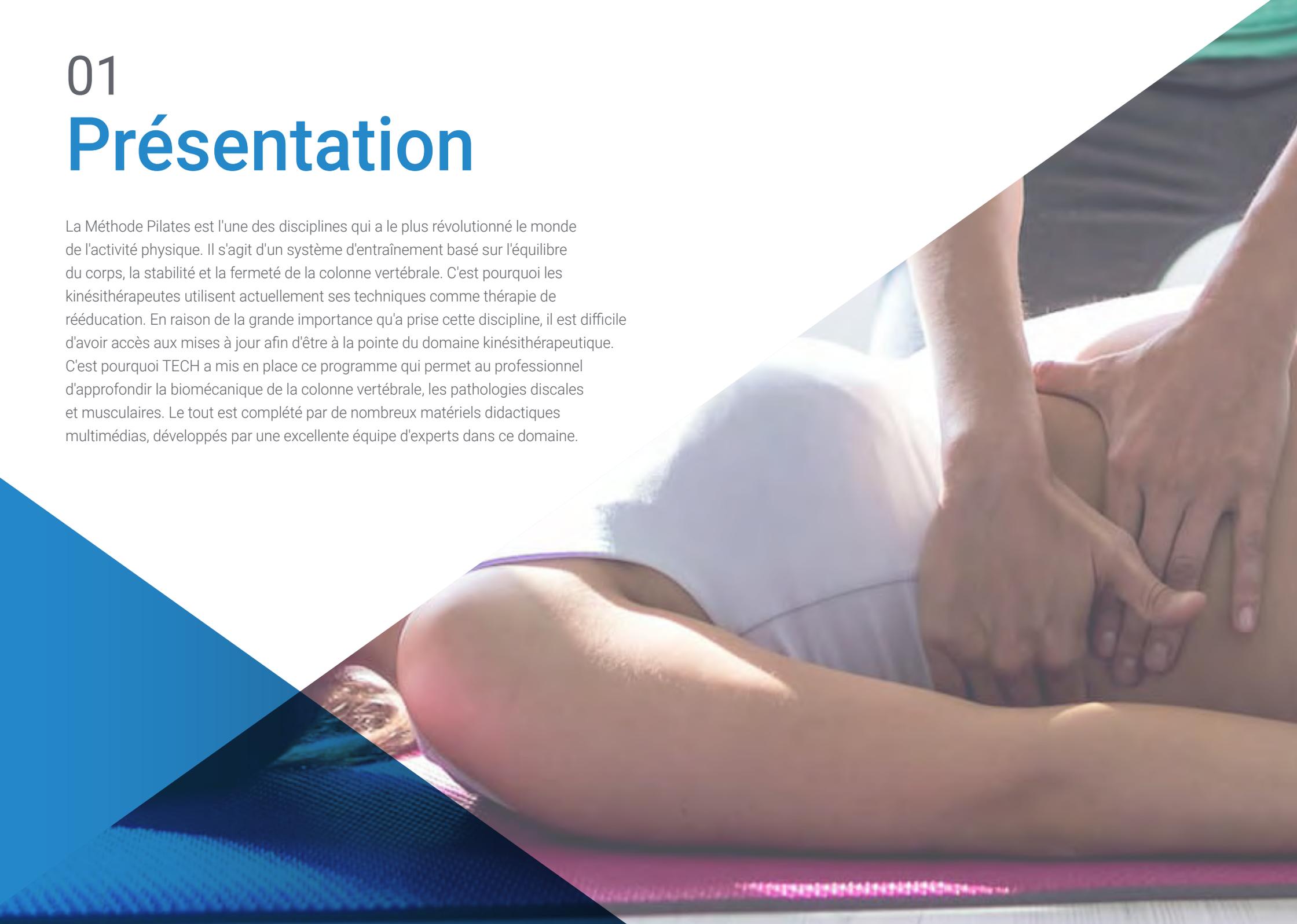
Diplôme

Page 30

01

Présentation

La Méthode Pilates est l'une des disciplines qui a le plus révolutionné le monde de l'activité physique. Il s'agit d'un système d'entraînement basé sur l'équilibre du corps, la stabilité et la fermeté de la colonne vertébrale. C'est pourquoi les kinésithérapeutes utilisent actuellement ses techniques comme thérapie de rééducation. En raison de la grande importance qu'a prise cette discipline, il est difficile d'avoir accès aux mises à jour afin d'être à la pointe du domaine kinésithérapeutique. C'est pourquoi TECH a mis en place ce programme qui permet au professionnel d'approfondir la biomécanique de la colonne vertébrale, les pathologies discales et musculaires. Le tout est complété par de nombreux matériels didactiques multimédias, développés par une excellente équipe d'experts dans ce domaine.



“

TECH a conçu ce programme 100% en ligne, axé sur la biomécanique de la colonne vertébrale, les syndromes et les types de pathologie”

Les kinésithérapeutes sont les spécialistes les plus recherchés dans les processus de réadaptation en raison de leur haut niveau de connaissances dans ce domaine. On attend donc d'eux qu'ils maîtrisent les techniques et méthodologies les plus récentes dans leur domaine d'étude. En ce sens, le développement de la méthode Pilates et sa popularisation auprès du public ont suscité un intérêt croissant pour ce domaine et son application au traitement de diverses pathologies.

En ce sens, la recherche d'exercices thérapeutiques a progressé dans le but de continuer à innover dans cette discipline, afin d'améliorer les interventions dans les processus de récupération et de prévention des lésions. Ainsi, ce Certificat, créé par TECH, permettra au spécialiste d'accéder à un contenu actualisé concernant les Troubles de la colonne vertébrale et leurs différentes pathologies.

Le diplômé étudiera les principaux problèmes de la Colonne Vertébrale et la manière technique de les traiter, mais il augmentera également ses compétences dans la manière correcte d'appliquer des protocoles spécifiques pour le processus d'amélioration des lésions. Un programme qui intègre une équipe d'enseignants spécialisés et qui, en même temps, est soutenu par un matériel multimédia de la plus haute qualité qui offre dynamisme avec la modalité en 100% ligne.

De même, TECH se concentre sur la méthodologie d'enseignement à partir de l'excellence et du confort, c'est pourquoi cette proposition académique offre l'actualisation la plus complète et de la plus haute qualité, étant ainsi une formation qui offre de la flexibilité. Le diplômé n'a besoin que d'un appareil doté d'une connexion Internet pour accéder facilement à la plateforme virtuelle depuis le confort de l'endroit où il se trouve.

Ce **Certificat en Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas pratiques présentées par des experts en Kinésithérapie et des spécialistes en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Les spécialistes apprendront les dernières techniques et méthodologies dans l'approche des Troubles de la Colonne Vertébrale en Pilates"



Ce programme vous fournira un contenu actualisé sur les principaux problèmes de Dos et leur approche”

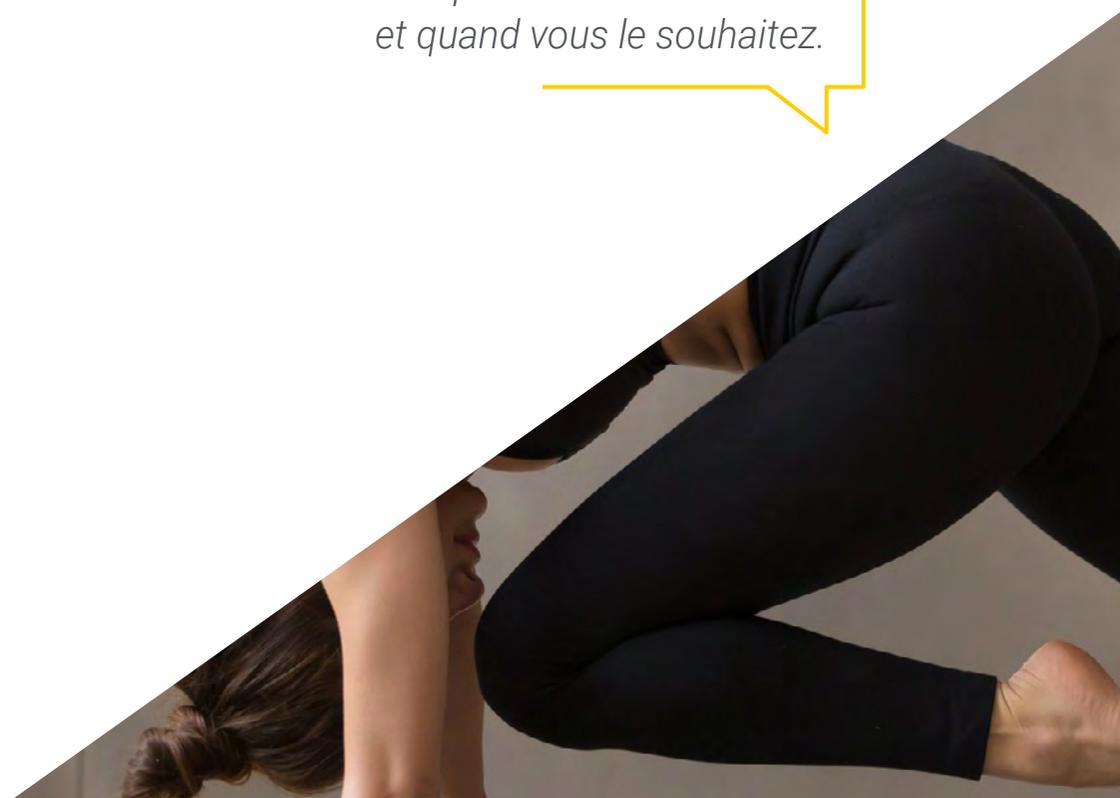
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Avec TECH, vous améliorerez vos compétences dans l'application de protocoles d'exercices spécifiques pour le processus de récupération des blessures.

Profitez de l'emploi du temps flexible offert par ce programme, en accédant facilement à sa plateforme virtuelle où et quand vous le souhaitez.



02

Objectifs

L'objectif de ce programme TECH est de permettre aux étudiants de renforcer leurs connaissances et leurs compétences grâce au contenu le plus innovant et le plus complet sur la méthode Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale. Ainsi, ce Certificat fournit une mise à jour de la mémoire anatomique de la colonne vertébrale et des exercices avec les machines et les outils les plus récents dans le domaine kinésithérapeutique. Pour ce faire, le spécialiste disposera de différents outils didactiques technologiques qui garantiront le bon déroulement du programme.





“

Ce programme vous fournit les outils didactiques nécessaires à l'obtention et à la réussite de ce Certificat”



Objectifs généraux

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

- ◆ S'informer sur les principaux problèmes de la Colonne Vertébrale et leur approche
- ◆ Actualiser les connaissances sur les principaux problèmes du Dos et leur approche
- ◆ Appliquer des protocoles d'exercices spécifiques pour le processus de récupération des blessures

“

La perspective théorique et pratique de ce programme vous permettra d'intégrer les techniques de Pilates les plus efficaces pour traiter les pathologies musculaires”

03

Direction de la formation

L'institution technologique TECH dispose d'un large éventail de programmes académiques qui, l'un après l'autre, présentent la plus haute qualité en matière académique. Ceci est évident dans ce Certificat, qui a été développé par un corps enseignant spécialisé dans le domaine du Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale, appliquant leurs connaissances dans le domaine de la santé. Leur grande expérience et leur profonde maîtrise des techniques de Pilates permettront au diplômé d'obtenir une mise à jour réussie. De plus, grâce à sa proximité, il pourra résoudre tous les doutes sur le contenu qui pourraient survenir au cours de ce programme.



“

TECH dispose d'une équipe d'enseignants spécialisés dans l'Ostéopathie du Système Locomoteur, les techniques Avancées de Kinésithérapie et le Pilates”

Directeur invité internationa

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la pratique clinique, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué** du **Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver de 2002 à Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la **sensibilisation** s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM de la Clinique Mayo sur le Sport, la Santé et le Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre "**Mayo Clinic Fitness for EveryBody**". Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



Dr. Laskowski, Edward

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de :
American College of Sports Medicine



Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ◆ Kinésithérapeute Atlético de Madrid Club de Football
- ◆ PDG de Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Professeur au Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ◆ Professeur du Certificat Avancé en Pilates Clinique
- ◆ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ◆ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ◆ Expert en Pilates et Réhabilitation par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ◆ Mastère Spécialisé en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et Techniques Avancées en Physiothérapie
- ◆ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas



03

Structure et contenu

Ce Certificat rassemble les critères les plus innovants sur l'utilisation du Pilates comme méthode thérapeutique et de rééducation des différents troubles ou lésions de la Colonne Vertébrale. Ce programme vise à fournir des informations actualisées sur la symptomatologie, les syndromes et les protocoles de chacune des pathologies de la colonne vertébrale. Tout cela, au moyen de multiples outils multimédias qui offrent du dynamisme et un plus grand attrait à cette qualification académique.





“

Ce programme vise à élargir vos compétences sur symptomatologie, les syndromes et les protocoles de chacune des pathologies de la Colonne Vertébrale”

Module 1. Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale

- 1.1. Recueil anatomique de base
 - 1.1.1. Ostéologie de la colonne vertébrale
 - 1.1.2. Myologie de la colonne vertébrale
 - 1.1.3. Biomécanique de la colonne vertébrale
 - 1.1.4. Conclusions
- 1.2. Pathologies fréquentes susceptibles d'être traitées par la méthode Pilates
 - 1.2.1. Pathologies de croissance
 - 1.2.2. Pathologies chez le patient âgé
 - 1.2.3. Pathologies du patient sédentaire
 - 1.2.4. Pathologies chez le sportif
- 1.3. Exercices indiqués en MATT, sur Machines et avec Outils. Protocole général
 - 1.3.1. Exercices d'allongement
 - 1.3.2. Exercices de stabilisation centrale
 - 1.3.3. Exercices de mobilisation articulaire
 - 1.3.4. Exercices de renforcement
 - 1.3.5. Exercices fonctionnels
- 1.4. Pathologie discale
 - 1.4.1. Pathomécanique
 - 1.4.2. Syndromes discaux
 - 1.4.3. Différences entre les types de pathologies
 - 1.4.4. Bonnes pratiques
- 1.5. Pathologie des articulations
 - 1.5.1. Pathomécanique
 - 1.5.2. Syndromes articulaires
 - 1.5.3. Types de pathologies
 - 1.5.4. Conclusions
- 1.6. Pathologie musculaire
 - 1.6.1. Pathomécanique
 - 1.6.2. Syndromes musculaires
 - 1.6.3. Types de pathologies
 - 1.6.4. Conclusions





- 1.7. Pathologie de la Colonne Cervicale
 - 1.7.1. Symptomatologie
 - 1.7.2. Syndromes cervicaux
 - 1.7.3. Protocoles spécifiques
 - 1.7.4. Conclusions
- 1.8. Pathologie de la Colonne Vertébrale Dorsale
 - 1.8.1. Symptomatologie
 - 1.8.2. Syndromes dorsaux
 - 1.8.3. Protocoles spécifiques
 - 1.8.4. Conclusions
- 1.9. Pathologie de la Colonne Lombaire
 - 1.9.1. Symptomatologie
 - 1.9.2. Syndromes lombaires
 - 1.9.3. Protocoles spécifiques
 - 1.9.4. Conclusions
- 1.10. Pathologie Sacro-iliaque
 - 1.10.1. Symptomatologie
 - 1.10.2. Syndromes lombaires
 - 1.10.3. Protocoles spécifiques
 - 1.10.4. Conclusions



Ce Certificat rassemble les critères les plus innovants sur l'utilisation de la méthode Pilates en tant que méthode thérapeutique

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





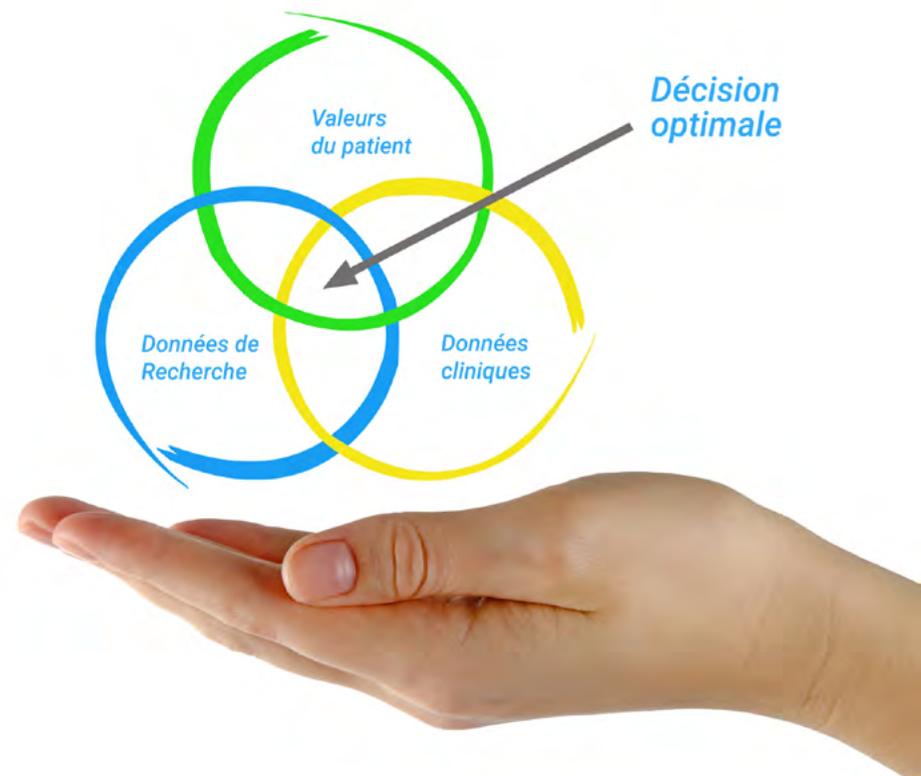
“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

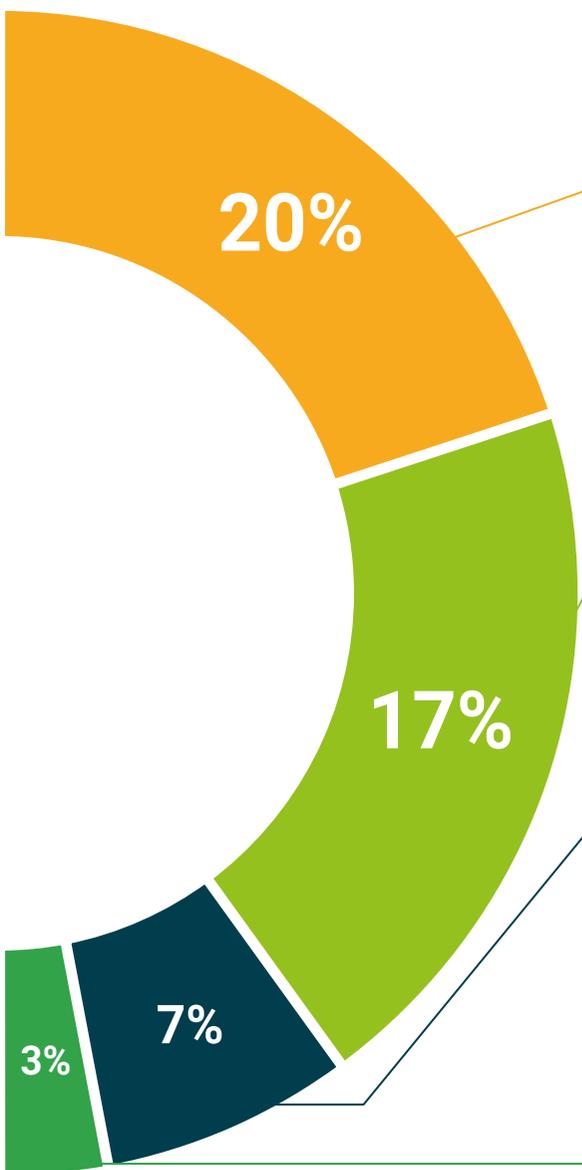
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



05 Diplôme

Le Certificat en Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale**

N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Pilates dans les Troubles
de la Colonne Vertébrale

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Pilates dans les Troubles de la Colonne Vertébrale

