

# Certificat

## Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales





## Certificat

### Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/pilates-therapeutiques-pathologies-generales](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/pilates-therapeutiques-pathologies-generales)

# Accueil

01

Présentation

---

*Page 4*

02

Objectifs

---

*Page 8*

03

Direction de la formation

---

*Page 12*

04

Structure et contenu

---

*Page 16*

05

Méthodologie

---

*Page 20*

06

Diplôme

---

*Page 28*

# 01

# Présentation

Une des disciplines d'activité physique qui s'est le plus consolidée ces dernières années pour traiter les pathologies générales avec moins d'impact est la Méthode Pilates. Ses techniques permettent de traiter de manière optimale les patients souffrant de problèmes neurologiques et musculo-squelettiques, ce qui a conduit à son intégration en tant que stratégie thérapeutique dans le domaine de la Kinésithérapie. Suite à ce développement dans ce domaine, cette qualification TECH 100% en ligne a été créée, qui fournit au diplômé une mise à jour complète des techniques les plus efficaces, des indications et des indications pour chaque exercice chez les patients atteints de la maladie de Parkinson, de Paralyse Cérébrale ou d'Ostéoporose. Ainsi, en seulement 6 semaines et à partir d'une approche théorique-pratique, le diplômé obtiendra une mise à jour efficace en Pilates Thérapeutique.



“

*Ce Certificat vise à fournir des informations avancées sur les différentes pathologies, leur description et leur adaptation aux exercices de Pilates Thérapeutique”*

Le Pilates Thérapeutique est devenu l'une des alternatives les plus efficaces pour traiter les Pathologies Neurologiques. En même temps, c'est un domaine de recherche constante qui permet de perfectionner les techniques de cette méthode pour les différentes conditions musculo-squelettiques ou neurologiques du patient.

Dans ce contexte, la Kinésithérapie s'est nourrie des progrès de cette discipline, incorporant ses avancées en complément des thérapies traditionnelles. C'est pour cette raison que TECH a développé ce Certificat qui offrira au professionnel les mises à jour les plus récentes sur le Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales.

Dans ce programme académique, le spécialiste élargira ses connaissances sur des critères tels que l'approche du Problème du Plancher Pelvien, son incidence et sa prévalence, et étudiera les exercices indiqués et contre-indiqués pour éviter ce problème de santé. Il approfondira également l'intégration de différentes techniques pour traiter les patients atteints de Parkinson, de Sclérose en Plaques, de Paralyse Cérébrale ou d'Ostéoporose, un programme complet développé par une grande équipe d'enseignants spécialisés et accompagné d'une série d'outils audiovisuels de haute qualité.

Chez TECH, il est également beaucoup plus facile et pratique d'obtenir une mise à jour, car le mode 100% en ligne facilite l'accès au contenu du programme à partir de n'importe quel appareil électronique doté d'une connexion Internet. De même, la méthodologie *Relearning*, très complète aidera le diplômé à consolider le processus didactique, en lui permettant de développer des compétences pratiques pendant les 150 heures d'enseignement que comporte cette qualification.

Ce **Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Kinésithérapie avec un accent sur le Pilates Thérapeutique
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*A TECH, le professionnel actualisera ses connaissances en se basant sur les dernières techniques thérapeutiques du moment"*

“ *Le Pilates Thérapeutique est devenu l'une des alternatives les plus efficaces pour traiter les Pathologies Neurologiques. Mettez-vous à jour avec ce programme”*

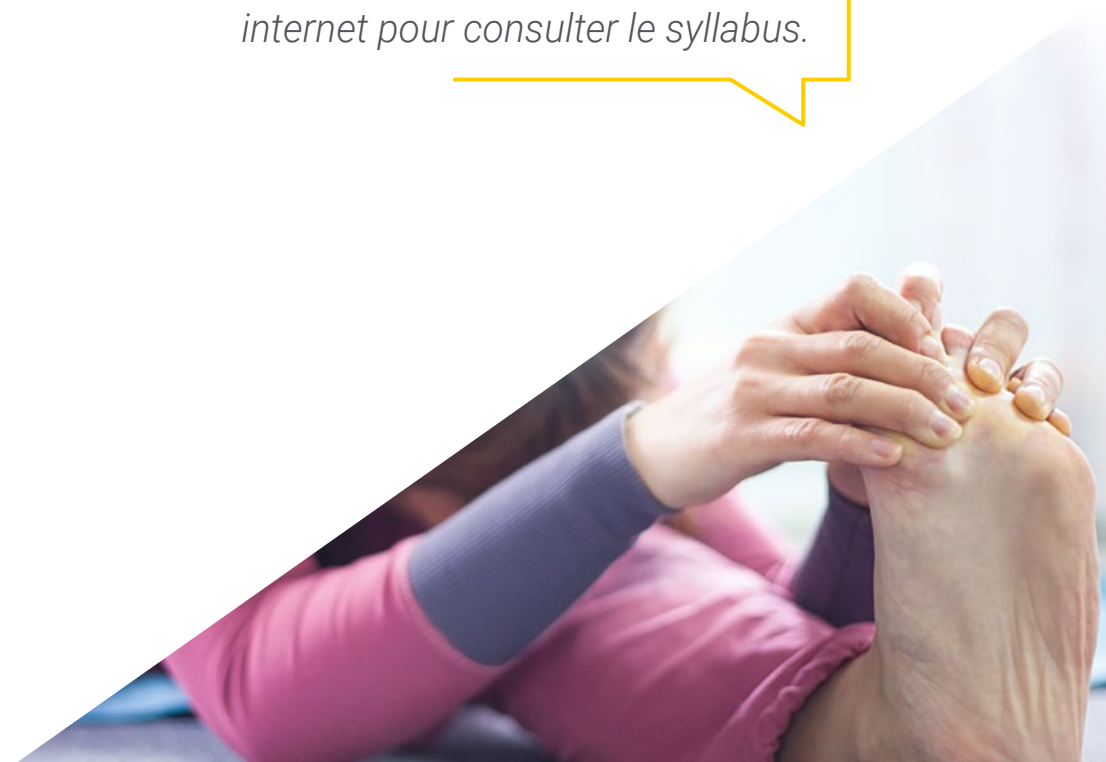
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Vous élargirez vos connaissances sur la gestion des problèmes du Plancher Pelvien, leur incidence et leur prévalence.*

*Grâce au mode 100% en ligne, il vous suffira d'accéder à la plateforme virtuelle à l'aide d'un appareil électronique doté d'une connexion internet pour consulter le syllabus.*



# 02

## Objectifs

Ce Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales a été créé principalement pour fournir au professionnel les mises à jour les plus récentes dans le domaine de la Kinésithérapie. C'est pourquoi TECH met à la disposition de ses étudiants des outils académiques innovants, garantissant la réussite du processus de qualification. A l'issue de ce programme, le spécialiste aura approfondi ses connaissances en matière d'évaluation neurologique axée sur le Pilates, les tests et échelles et les multiples exercices qui existent dans cette discipline.







“

*TECH met à la disposition de ses étudiants des outils académiques innovants, garantissant avec succès le processus de mise à jour des compétences dans cette qualification”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Maîtriser les caractéristiques de chaque pathologie
- ◆ Identifier les principales altérations de chaque pathologie
- ◆ Traiter les altérations au moyen d'exercices basés sur la Méthode Pilates

“

*Apprenez avec le meilleur matériel didactique multimédia les principales altérations de chaque pathologie grâce à TECH”*

# 03

## Direction de la formation

Les enseignants de ce programme académique ont une grande expérience dans l'utilisation du Pilates Thérapeutique pour traiter différentes pathologies. Ces experts ont appliqué leurs connaissances de la Kinésithérapie Neurologique et des techniques d'évaluation et de traitement à un programme d'études qui fournit les compétences actualisées que les diplômés recherchent. De même, leur vaste expérience et leurs connaissances approfondies du Pilates Thérapeutique permettront au diplômé de résoudre tous les doutes et de répondre à toutes les questions qui peuvent se poser au cours de ce programme.





“

*Ces experts ont appliqué leurs connaissances en Kinésithérapie Neurologique tout au long des 150 heures d'enseignement de ce programme"*

## Direction



### M. González Arganda, Sergio

- ◆ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ◆ Directeur Général de Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Chargé de cours dans le cadre du Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ◆ CChargé de cours du Certificat en Pilates Clinique
- ◆ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ◆ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ◆ Certificat en Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ◆ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- ◆ Diplôme en Kinésithérapie à l'Université Pontificale de Comillas

## Professeurs

### Mme García Ibáñez, Marina

- ◆ Kinésithérapeute à la Fondation de la Sclérose en Plaques à Madrid et consultation privée à domicile
- ◆ Kinésithérapeute pour les Traitements à Domicile en Pédiatrie et chez les Adultes atteints de Pathologies Neurologiques
- ◆ Kinésithérapeute à la Fondation Sclérose en Plaques de Madrid
- ◆ Kinésithérapeute et Psychologue à la Clinique Kinés
- ◆ Kinésithérapeute à la Clinique San Nicolás
- ◆ Master Universitaire en Kinésithérapie Neurologique: Techniques d'Évaluation et de Traitement à l'Université Européenne de Madrid
- ◆ Certificat en Kinésithérapie Neurologique de l'Université Européenne de Madrid
- ◆ Grade en Psychologie de l'Université Nationale d'Éducation à Distance (UNED)



# 04

## Structure et contenu

Ce programme a été créé et guidé selon les recherches les plus récentes dans le domaine de la kinésithérapie, établissant un curriculum qui fournit beaucoup de contenu sur le Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales. Ce Certificat vise à fournir des informations avancées sur l'évaluation neurologique axée sur le Pilates, le Système Nerveux et les différentes pathologies, leur description et leur adaptation aux exercices de Pilates Thérapeutique. Tout cela, au moyen de multiples outils multimédias qui offrent du dynamisme et un plus grand attrait à cette qualification.







“

*Ce programme propose un cursus riche en contenu sur le Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales”*

## Module 1. Pathologies générales et son traitement par le Pilates

- 1.1. Système nerveux
  - 1.1.1. Système nerveux central
  - 1.1.2. Système nerveux périphérique
  - 1.1.3. Brève description des voies neuronales
  - 1.1.4. Bénéfices de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
- 1.2. Évaluation neurologique axée sur la méthode Pilates
  - 1.2.1. Anamnèse
  - 1.2.2. Évaluation de la force et du tonus
  - 1.2.3. Évaluation de la sensibilité
  - 1.2.4. Tests et échelles
- 1.3. Pathologies neurologiques dont la prévalence et les preuves scientifiques sont plus importantes dans la méthode Pilates
  - 1.3.1. Brève description des pathologies
  - 1.3.2. Principes de base de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
  - 1.3.3. Adaptation des positions de Pilates
  - 1.3.4. Adaptation des exercices de Pilates
- 1.4. Sclérose en plaques
  - 1.4.1. Description de la pathologie
  - 1.4.2. Évaluation des capacités du patient
  - 1.4.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 1.4.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 1.5. Accident vasculaire cérébral
  - 1.5.1. Description de la pathologie
  - 1.5.2. Évaluation des capacités du patient
  - 1.5.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 1.5.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 1.6. La maladie de Parkinson
  - 1.6.1. Description de la pathologie
  - 1.6.2. Évaluation des capacités du patient
  - 1.6.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 1.6.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments





- 1.7. Paralyse cérébrale
  - 1.7.1. Description de la pathologie
  - 1.7.2. Évaluation des capacités du patient
  - 1.7.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 1.7.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 1.8. Personnes âgées
  - 1.8.1. Pathologies associées à l'âge
  - 1.8.2. Évaluation des capacités du patient
  - 1.8.3. Exercices indiqués
  - 1.8.4. Exercices contre-indiqués
- 1.9. Ostéoporose
  - 1.9.1. Description de la pathologie
  - 1.9.2. Évaluation des capacités du patient
  - 1.9.3. Exercices indiqués
  - 1.9.4. Exercices contre-indiqués
- 1.10. Problèmes du plancher pelvien: incontinence urinaire
  - 1.10.1. Description de la pathologie
  - 1.10.2. Incidence et prévalence
  - 1.10.3. Exercices indiqués
  - 1.10.4. Exercices contre-indiqués



*Obtenez les exercices les plus appropriés pour traiter les patients souffrant de problèmes de Plancher Pelvien ou d'Ostéoporose en tant que kinésithérapeute"*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.



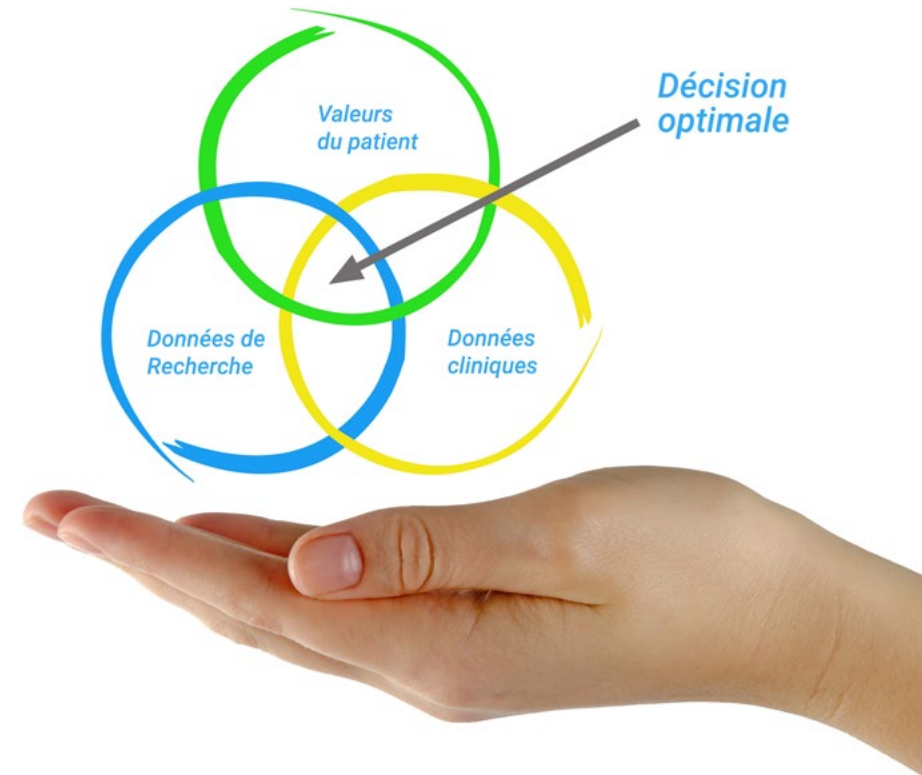
“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*





À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

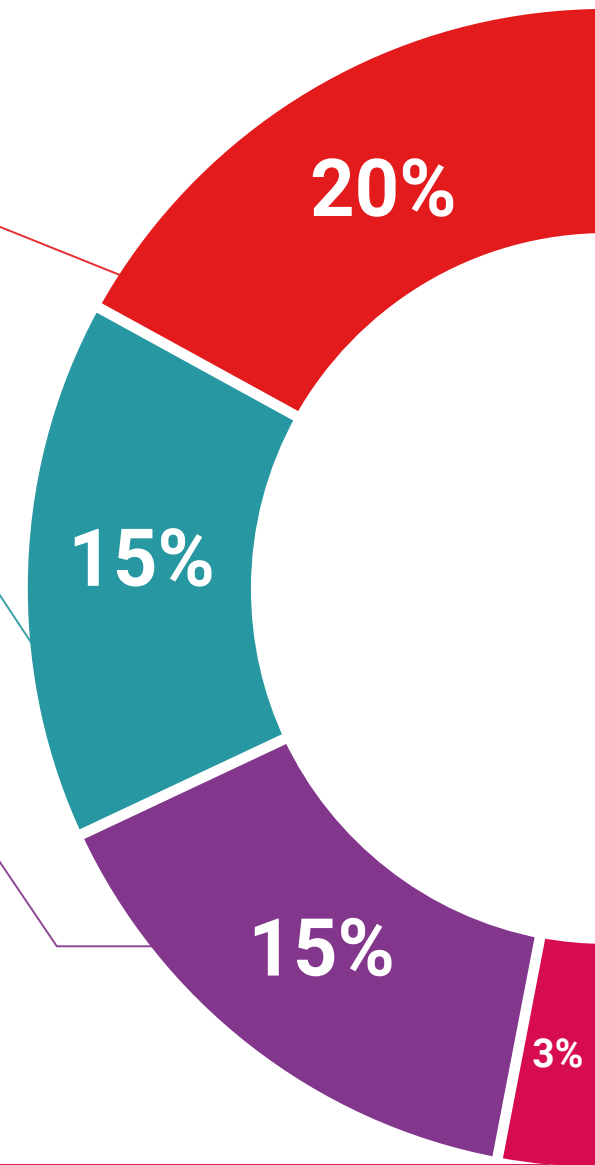
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

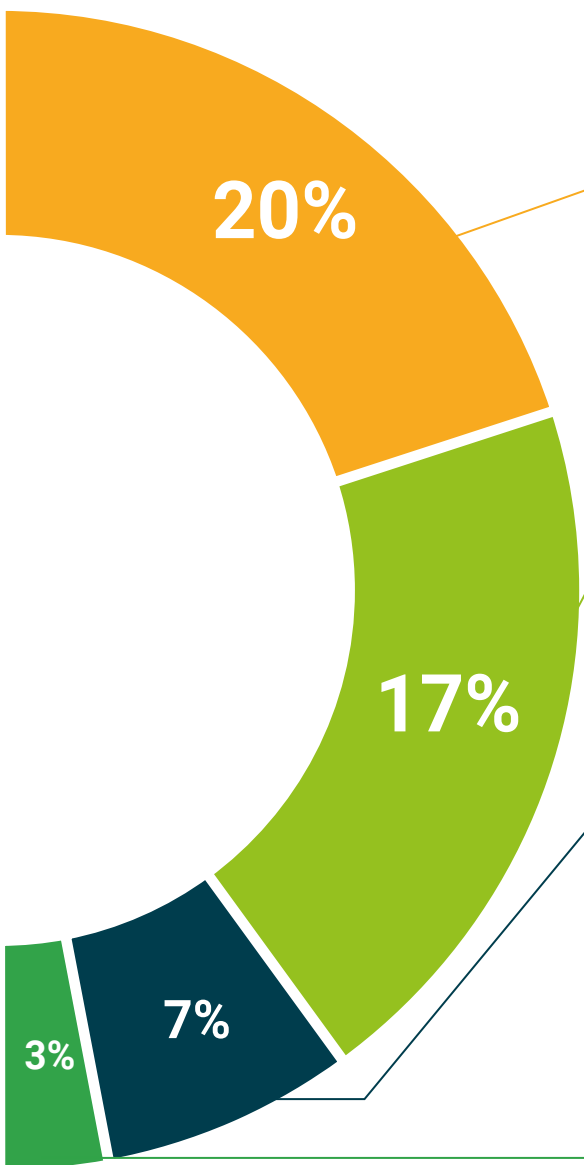
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales**  
N° d'heures officielles: **150 h**.



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

### Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales