

Certificat

Physiologie des Techniques de Respiration



Certificat

Physiologie des Techniques de Respiration

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/physiologie-techniques-respiratoire

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

De nombreuses études affirment que la pratique régulière du yoga peut avoir de nombreux effets bénéfiques sur la respiration, notamment une amélioration de la capacité pulmonaire, une réduction du stress et de l'anxiété, ainsi qu'une amélioration de la fonction cardiovasculaire. C'est pourquoi cette discipline s'est imposée comme une option idéale pour ceux qui ont besoin de faire de l'exercice sans trop solliciter leur capacité respiratoire. Dans cette optique, il est devenu essentiel pour les professionnels de la kinésithérapie d'être à jour dans ce domaine et de comprendre comment les différentes techniques de ventilation pulmonaire affectent le corps humain. À cette fin, un diplôme a été conçu dans un format 100% en ligne qui fournira un programme avancé et du matériel pédagogique innovant.



“

Vous aurez l'occasion de vous informer sur le yoga et les techniques respiratoires que vous pouvez utiliser chez les patients souffrant de problèmes cardiovasculaires”

La pratique de la respiration yogique à court terme apporte d'importants bénéfices pour la santé, tels que la réduction de la consommation d'oxygène au repos, le renforcement des muscles respiratoires, l'expansion du diaphragme et des poumons, ainsi que l'amélioration de l'élasticité thoracique. Ces avantages sont particulièrement importants pour les patients souffrant de troubles cardiovasculaires, d'anxiété et/ou de stress.

C'est pourquoi les kinésithérapeutes ont intégré la thérapie par le yoga en complément des traitements conventionnels et doivent se tenir au courant des avancées dans ce domaine et de la manière dont les différentes techniques de respiration affectent le corps. C'est pourquoi TECH propose aux étudiants un Certificat qui leur permettra de mettre à jour leurs connaissances de manière complète et en une courte période de 6 semaines seulement.

Ce programme fait appel à des experts du monde du yoga, y compris un cours de maître donné par un instructeur de renommée internationale. En outre, des matériaux innovants sont inclus pour approfondir la physiologie du Pranayama, la respiration yogique complète, kumbakha, les bandhas et la physiologie des Mudras.

La méthode d'enseignement utilisée par TECH, connue sous le nom de Relearning, qui est basée sur la répétition, permet aux étudiants de se concentrer sur les concepts les plus importants et de les consolider de manière simple. Le processus de mise à jour est souple et pratique, puisqu'il suffit d'un appareil doté d'une connexion internet pour accéder au contenu à tout moment de la journée. Cette option est idéale pour ceux qui ont des responsabilités exigeantes et qui ne peuvent pas s'adapter à un horaire fixe.

Ce **Certificat en Physiologie des Techniques de Respiration** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Avec les meilleurs supports multimédias disponibles, nous vous offrons un programme complet sur la thérapie par le yoga et la manière de l'appliquer à votre pratique professionnelle"

“

Vous aurez un cours dispensé par le directeur des enseignants et le responsable de la formation des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral de New York"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous en apprendrez plus sur la respiration yogique complète et ses effets sur les patients souffrant de maladies respiratoires.

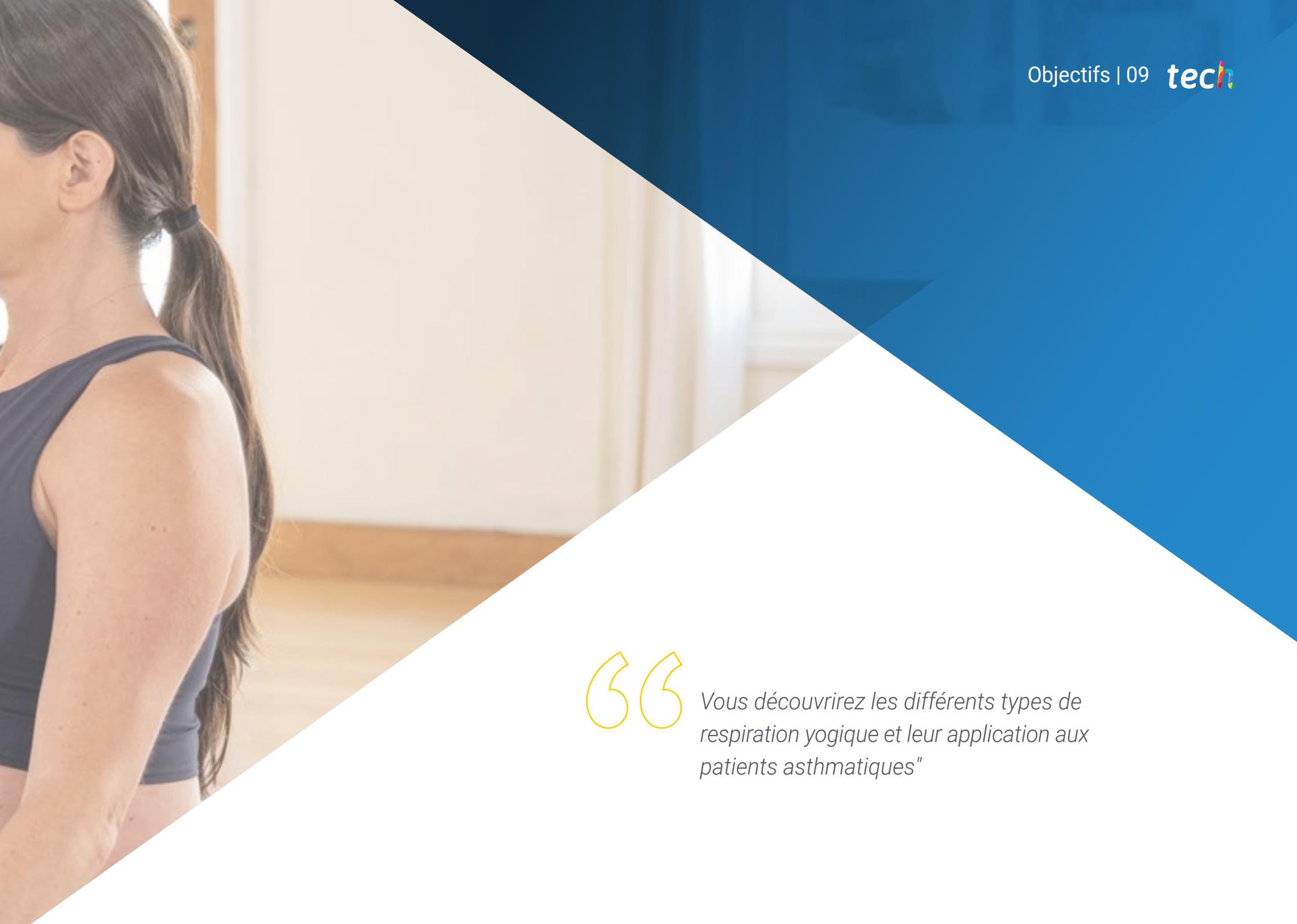
Vous incluez dans vos séances thérapeutiques les dernières données sur l'utilisation des techniques de pranayama.



02 Objectifs

L'objectif de ce Certificat est de fournir au kinésithérapeute une étude de pointe des techniques respiratoires utilisées dans le yoga. Ce programme se concentre sur une méthodologie théorique-pratique, ce qui facilite son assimilation, et est complété par des études de cas cliniques qui montreront l'application directe dans les séances thérapeutiques de l'étudiant.





“

Vous découvrirez les différents types de respiration yogique et leur application aux patients asthmatiques”



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le yoga d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ♦ Études approfondies sur la biomécanique et son application aux asanas de la thérapie par le yoga
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation existantes



Cette qualification comprend le meilleur matériel multimédia disponible sur les techniques respiratoires de Kumbakha"





Objectifs spécifiques

- ◆ Décrire la physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du pranayama
- ◆ Approfondir les différents types de respiration et la manière dont ils affectent le système respiratoire et le corps en général
- ◆ Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et les rétentions, et la manière dont chacune affecte la physiologie du corps
- ◆ Approfondir les concepts des canaux énergétiques ou nadis, et leur relation avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ◆ Décrire les différents types de pranayamas et la manière dont ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit
- ◆ Identifier les concepts de base des mudras et leur lien avec la physiologie de la respiration et de la pratique du pranayama
- ◆ Approfondir les effets de la pratique du pranayama sur la physiologie du corps et la façon dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

03

Direction de la formation

Dans le but de fournir une étude approfondie de haute qualité au diplômé, TECH a choisi un groupe d'enseignants expérimentés qui sont reconnus dans des sociétés de référence et des universités prestigieuses. Ainsi, les étudiants auront accès aux informations les plus précises, délivrées par des formateurs qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail. En outre, une éminence internationale dans le domaine de la thérapie par le yoga donnera une classe de maître. Ainsi, grâce au matériel développé avec les dernières technologies éducatives, il permettra au professionnel un apprentissage contextuel et situé.





“

Vous pourrez mener des séances de thérapie plus efficaces grâce aux informations les plus précises sur la physiologie des mudras”

Directrice invitée internationale

En tant que **directrice des enseignants et responsable de la formation** des instructeurs à l'Institut de yoga intégral de New York, Dianne Galliano s'est positionnée comme l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son parcours académique est principalement axé sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, elle encadre, développe des protocoles et des critères de formation et assure la formation continue des instructeurs de l'Institut de yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, Spa du bien-être de l'Institut de Yoga Intégral ou l'Alliance Éducative: Centre pour la vie équilibrée.

Son travail s'étend également à la création et à **l'animation de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent se présenter. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec différents profils de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes atteintes d'ostéoporose, en voie de guérison après une opération du cœur ou un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome du côlon irritable et d'obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Alliance Yoga Premiers soins de base (BLS) de Formation en santé américaine Instructrice d'exercice certifié du Centre du mouvement somatique.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Institut de Yoga Intégral-New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapie au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga au Spa du bien-être de l'Institut de Yoga Intégral à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Alliance Educative: Centre pour la Vie Équilibrée
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université de Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ◆ Vice-présidente de Association espagnole de Yoga Thérapeutique
- ◆ Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant le TRX et/ou l'entraînement fonctionnel avec le yoga).
- ◆ Formatrice en Thérapie par le Yoga
- ◆ Diplôme en sciences Biologiques de l'UAM
- ◆ Cours de Professeur de: yoga ashtanga progressif, Physiomyoga, yoga myofascial, yoga et cancer
- ◆ Cours d'Instructeur Pilates au sol
- ◆ Cours de Phytothérapie et de nutrition
- ◆ Cours de Professeur de méditation

Professeurs

Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ Coordinatrice de l'Institut européen du yoga
- ◆ Professeur de yoga et de méditation à l'IEY
- ◆ Spécialiste du yoga intégral et de la Méditation
- ◆ Spécialiste du Vinyasa yoga et du Power yoga
- ◆ Spécialiste de la Thérapie par le Yoga



04

Structure et contenu

Le programme d'études est conçu pour familiariser le diplômé avec la recherche scientifique sur la pratique du yoga et les bienfaits des techniques respiratoires pour la santé. Ce parcours académique comprend 150 heures d'études, accompagnées des meilleurs outils pédagogiques disponibles, tels que des résumés interactifs et des guides d'action rapide. De plus, grâce à la méthode relearning basée sur la répétition, l'étudiant pourra apprendre avec moins d'efforts et plus de performance. Il s'agit d'une occasion unique que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, peut offrir.





“

Vous mettez à jour de nouveaux concepts tels que Puraka, Rechaka et Kumbakha fréquemment utilisés dans la pratique du Yoga”

Module 1. Techniques Respiratoires

- 1.1. Pranayama
- 1.2. Types de respiration
- 1.3. Purification des conduits d'énergie pranique ou nadis
- 1.4. Inspiration: puraka
- 1.5. Expiration rechaka
- 1.6. Retenues: kumbakha
- 1.7. Pranayamas purifiants
- 1.8. Pranayamas stimulants et rafraîchissants
- 1.9. Pranayamas régénérateurs
- 1.10. Mudras





“

Vous obtiendrez un apprentissage efficace de la Physiologie des Techniques de Respiration appliquées au yoga grâce à un format d'enseignement entièrement virtuel"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Physiologie des Techniques de Respiration vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre Diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Physiologie des Techniques de Respiration** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Physiologie des Techniques de Respiration**

N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Physiologie des Techniques
de Respiration

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Physiologie des Techniques de Respiration