

Certificat

Physiologie des Techniques de Respiration



Certificat

Physiologie des Techniques de Respiration

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/physiologie-techniques-respiration

Sommaire

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 22

06

Diplôme

Page 30

01 Présentation

De nombreuses études affirment que la pratique régulière du Yoga peut avoir de nombreux effets bénéfiques sur la respiration, notamment une amélioration de la capacité pulmonaire, une réduction du stress et de l'anxiété, ainsi qu'une amélioration de la fonction cardiovasculaire. C'est pourquoi cette discipline s'est imposée comme une option idéale pour ceux qui ont besoin de faire de l'exercice sans trop solliciter leur capacité respiratoire. C'est pourquoi il est devenu essentiel pour les professionnels de la kinésithérapie d'être à jour dans ce domaine et de comprendre comment les différentes techniques de ventilation pulmonaire affectent le corps humain. C'est dans cette optique qu'un diplôme 100 % en ligne a été conçu afin de proposer un programme avancé et du matériel pédagogique innovant.



“

Vous aurez l'occasion de mettre à jour vos connaissances en matière de Yoga et de techniques de respiration qui peuvent être utilisées chez les patients souffrant de problèmes cardiovasculaires"

La pratique à court terme de la Respiration Yogique apporte d'importants bénéfices pour la santé, tels que la réduction de la consommation d'oxygène au repos, le renforcement des muscles respiratoires, l'expansion du diaphragme et des poumons, ainsi que l'amélioration de l'élasticité de la cage thoracique. Ces bénéfices sont particulièrement importants pour les patients souffrant de troubles cardiovasculaires, d'anxiété et/ou de stress.

C'est pourquoi les kinésithérapeutes ont intégré le Yoga Thérapeutique en complément des traitements conventionnels et doivent se tenir au courant des avancées dans ce domaine et de la manière dont les différentes techniques de Respiration affectent le corps. C'est pourquoi TECH propose aux étudiants un Certificat qui leur permettra d'actualiser leurs connaissances de manière complète et sur une courte période de 6 semaines seulement.

Ce programme fait appel à des experts de haut niveau dans le monde du Yoga, y compris une *Masterclass* donnée par une instructrice dotée d'une vaste expérience internationale. En outre, des matériaux innovants sont inclus pour approfondir la physiologie du Pranayama, la Respiration Yogique complète, le *Kumbhaka*, les *Bandhas*, et la physiologie des Mudras.

La méthode d'enseignement utilisée par TECH, connue sous le nom de Relearning, basée sur la répétition, permet aux étudiants de se concentrer sur les concepts les plus importants et de les consolider d'une manière simple. Le processus de mise à jour est flexible et pratique, puisqu'il suffit d'un appareil doté d'une connexion internet pour accéder au contenu à tout moment de la journée. Cette option est idéale pour ceux qui ont des responsabilités exigeantes et qui ne peuvent pas s'adapter à un horaire fixe.

Ce **Certificat en Physiologie des Techniques de Respiration** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Avec le meilleur matériel multimédia disponible, nous vous offrons un programme complet sur le Yoga Thérapeutique et la façon dont vous l'appliquerez dans votre pratique professionnelle"

“

Vous aurez un cours dispensé par la directrice des enseignants et la responsable de la formation des instructeurs de l'Integral Yoga Institute de New York"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous approfondirez votre connaissance de la Respiration Yogique complète et de ses effets sur les patients atteints de maladies respiratoires.

Vous inclurez dans vos séances thérapeutiques les dernières données sur l'utilisation des Techniques de Pranayama.



02 Objectifs

L'objectif de ce Certificat est de fournir au kinésithérapeute une étude de pointe des techniques de Respiration utilisées dans le Yoga. Ce programme se concentre sur une méthodologie théorique et pratique, ce qui facilite son assimilation, et est complété par des études de cas cliniques qui montreront l'application directe dans les sessions thérapeutiques de l'étudiant.





“

Vous découvrirez les différents types de Respiration Yogique et leur application chez les patients asthmatiques”



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases Neurophysiologiques des Techniques de Méditation et de Relaxation existantes



Ce diplôme comprend les meilleurs supports multimédias disponibles sur les techniques de Respiration Kumbhaka"





Objectifs spécifiques

- Décrire la physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du Pranayama
- Approfondir les différents types de Respiration et la façon dont ils affectent le système respiratoire et le corps en général
- Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et la rétention, et la façon dont chacune affecte la physiologie du corps
- Approfondir les concepts des canaux énergétiques ou nadis, et leur relation avec la physiologie de la Respiration et la pratique du Pranayama
- Décrire les différents types de Pranayama et comment ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit
- Identifier les concepts de base des Mudras et leur lien avec la physiologie de la Respiration et la pratique du Pranayama
- Approfondir les effets de la pratique du Pranayama sur la physiologie du corps et la façon dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

03

Direction de la formation

Dans le but de fournir une formation approfondie de haute qualité au diplômé, TECH a choisi un groupe de conférenciers expérimentés et reconnus, issus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses. Les étudiants auront donc accès aux informations les plus précises, enseignées par des instructeurs qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation. En outre, une *Masterclass* sera donnée par une éminence internationale dans le domaine du Yoga Thérapeutique. De cette manière, grâce au matériel élaboré avec les dernières technologies éducatives, il permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel.





“

Vous réaliserez des séances de thérapie plus efficaces grâce aux informations les plus précises sur la Physiologie des Mudras”

Directeur invité international

En tant que Directrice des enseignants et Responsable de la formation des instructeurs à l'Institut de Yoga Integral de New York, Dianne Galliano est l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de **thérapeute et d'instructrice** dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l' Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création** et à la **direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l'Intestin Irritable et d'Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d' American Health Training et Instructrice D' Exercice Certifié du Centre de Mouvement Somatique.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice de l'Institut de Yoga Intégral de New York, États-Unis
- Instructrice de Thérapie par le Yoga au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l' Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l' Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l' Université de l' État de New York
- Master en Thérapie par le Yoga de l' Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l' Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant le TRX et l' Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Thérapie par le Yoga
- ♦ Licence en Sciences Biologiques à l' Université Autonome de Madrid
- ♦ Professeure de cours de: Yoga Ashtanga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial et Yoga et Cancer
- ♦ Cours d' Instructrice de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- ♦ Coordinatrice de l'Institut Européen de Yoga
- ♦ Professeure de Yoga et de Méditation à l'IEY
- ♦ Spécialiste en Yoga Intégral et Méditation
- ♦ Spécialiste en Vinyasa Yoga et Power Yoga
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique



04

Structure et contenu

Le programme d'études est conçu pour familiariser le diplômé avec la recherche scientifique sur la pratique du Yoga et les bienfaits des techniques de respiration pour la santé. Ce parcours académique comprend 150 heures d'étude, accompagnées du meilleur matériel pédagogique disponible, comme des résumés interactifs et des guides d'action rapide. De plus, grâce à la méthode *Relearning*, basée sur la répétition, l'étudiant pourra apprendre avec moins d'efforts et plus de performance. Il s'agit d'une opportunité unique que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, peut offrir.





“

Vous apprendrez de nouveaux concepts tels que Puraka, Rechaka et Kumbhaka, qui sont fréquemment utilisés dans la pratique du Yoga”

Module 1. Techniques Respiratoires

- 1.1. Pranayama
 - 1.1.1. Définition
 - 1.1.2. Origine
 - 1.1.3. Bénéfices
 - 1.1.4. Concept de prana
- 1.2. Types de respiration
 - 1.2.1. Abdominale
 - 1.2.2. Thoracique
 - 1.2.3. Claviculaire
 - 1.2.4. Respiration yogique complète
- 1.3. Purification des conduits d'énergie pranique ou nadis
 - 1.3.1. Que sont les nadis?
 - 1.3.2. Sushuma
 - 1.3.3. Ida
 - 1.3.4. Pindala
- 1.4. Inspiration: puraka
 - 1.4.1. La respiration abdominale
 - 1.4.2. Inspiration diaphragmatique /costale
 - 1.4.3. Considérations générales et contre-indications
 - 1.4.4. Relation avec les bandhas
- 1.5. L'expiration Rejaka
 - 1.5.1. La respiration abdominale
 - 1.5.2. Expiration diaphragmatique/costale
 - 1.5.3. Considérations générales et contre-indications
 - 1.5.4. Relation avec les bandhas
- 1.6. Rétentions: kumbakha
 - 1.6.1. Anthara Kumbhaka
 - 1.6.2. Bahya kumbhaka
 - 1.6.3. Considérations générales et contre-indications
 - 1.6.4. Relation avec les bandhas



- 1.7. Pranayamas purifiants
 - 1.7.1. Douth
 - 1.7.2. Anunasika
 - 1.7.3. Nadi Shodana
 - 1.7.4. Bhramari
- 1.8. Pranayamas stimulants et rafraîchissants
 - 1.8.1. Kapalabhat
 - 1.8.2. Bastrika
 - 1.8.3. Ujjayi,
 - 1.8.4. Shitali
- 1.9. Pranayamas régénérateurs
 - 1.9.1. Surya bheda
 - 1.9.2. Kumbaka
 - 1.9.3. Samavritti
 - 1.9.4. Mridanga
- 1.10. Mudras
 - 1.10.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.10.2. Bénéfices et moment de les incorporer
 - 1.10.3. Signification de chaque doigt
 - 1.10.4. Principaux mudras utilisés dans une pratique



Vous obtiendrez un apprentissage efficace de la Physiologie des Techniques de Respiration appliquées au Yoga grâce à un format d'enseignement entièrement virtuel"

05

Méthodologie

Cette formation vous propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique : **le Relearning**.

Ce système d'enseignement est utilisé, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il est considéré comme l'un des plus efficaces : selon des publications de grande renommée telles que celles du **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez le Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la Méthode des Cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel ? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes/kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912, à Harvard, pour les étudiants en Droit ? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute/kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie de l'étude de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les Études de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne : le Relearning.



Le kinésithérapeute/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde. La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 65.000 kinésithérapeute/kinésologue avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre les meilleurs supports pédagogiques préparés spécialement pour les professionnels :



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été créés en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail en ligne de TECH. Ils sont élaborés à l'aide des dernières techniques ce qui nous permet de vous offrir une grande qualité dans chacun des supports que nous partageons avec vous.



Techniques et procédures de kinésithérapie disponibles en vidéo

Nous TECH rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques, de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

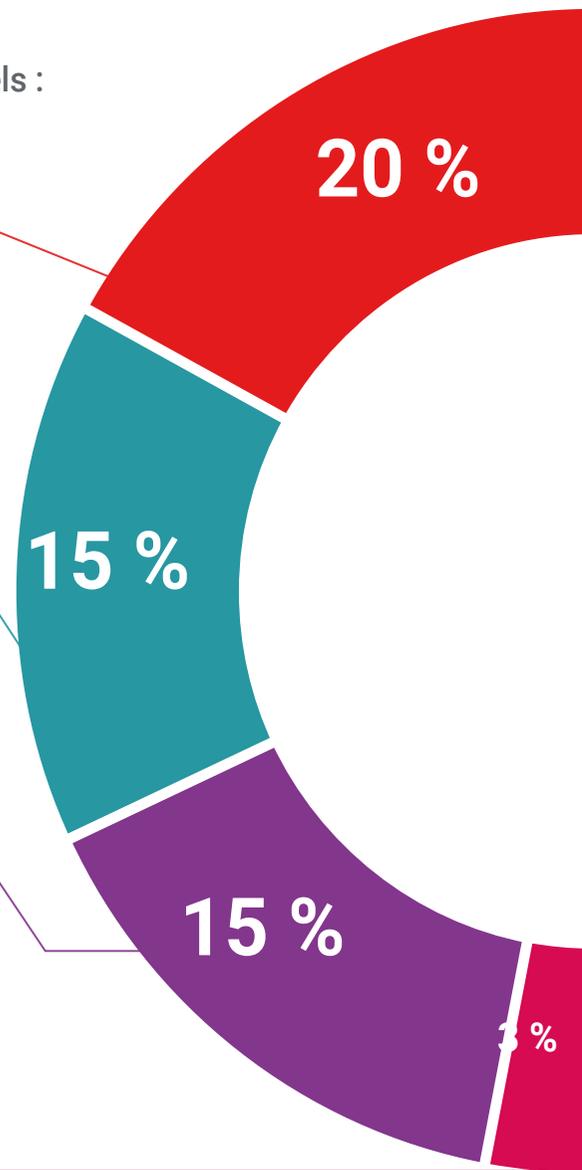
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

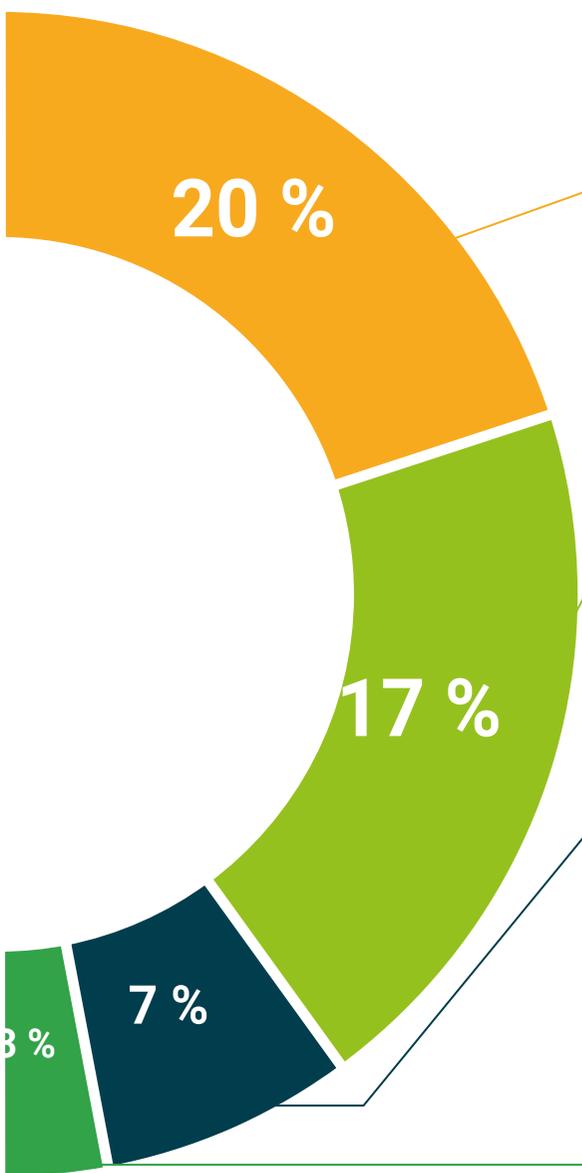
Ce système unique de formation à la présentation de contenus multimédias a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter son programme.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations : une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du programme sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Physiologie des Techniques de Respiration garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et obtenez votre diplôme universitaire
sans avoir à vous déplacer ou à passer
par des procédures fastidieuses”*

Ce **Certificat en Physiologie des Techniques de Respiration** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Physiologie des Techniques de Respiration**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Physiologie des Techniques
de Respiration

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Physiologie des Techniques de Respiration