

Certificat

Colonne Vertébrale et Extrémités en Yoga Thérapeutique



Certificat

Colonne Vertébrale et Extrémités en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesithérapie/cours/colonne-vertebrale-extremities-yoga-therapeutique

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01 Présentation

La connaissance de la colonne vertébrale et des extrémités permet au kinésithérapeute d'évaluer avec précision l'alignement et la fonction de ces structures chez les praticiens de la thérapie par le yoga. Cela leur permet de concevoir des programmes personnalisés pour répondre aux besoins individuels de chaque personne et d'identifier les déséquilibres posturaux afin de prévenir et d'améliorer des blessures et des conditions spécifiques. En conséquence, TECH a mis au point un programme spécialisé axé sur cette activité physique et ses avantages pour la santé du patient. Il s'agit d'un diplôme académique conçu dans un format entièrement en ligne qui offre au diplômé un large éventail d'outils didactiques créés par une équipe d'enseignants spécialisés. En outre, il est enseigné selon la méthodologie pédagogique la plus efficace, le *Relearning* de TECH.



“

Un parcours didactique exhaustif qui vous permettra d'approfondir vos connaissances sur le bas du dos et d'augmenter l'élasticité de la colonne vertébrale”

Le yoga thérapeutique a prouvé son efficacité dans le rétablissement des patients souffrant de problèmes de la colonne vertébrale et des extrémités. Son adaptabilité et sa capacité à compléter les traitements médicaux en font une option essentielle pour les kinésithérapeutes dans leur pratique professionnelle.

Afin d'actualiser les connaissances des professionnels dans le domaine du yoga thérapeutique pour la colonne vertébrale et les extrémités, un Certificat en ligne a été créé, conçu par des instructeurs spécialisés dans la discipline. Le programme offre une perspective théorique et pratique, des ressources multimédias supplémentaires et un programme d'études qui promet de mettre le kinésithérapeute au courant de ces techniques complémentaires.

Ce programme comprend également la participation d'un expert international en yoga thérapeutique, ce qui consolide cette qualification en tant qu'option garantie pour la poursuite des études dans cette discipline. Le matériel, la classe de maître et les autres principes fondamentaux enseignés dans la classe reposent sur une base scientifique solide, ce qui permet aux étudiants de se tenir au courant des connaissances les plus récentes.

Ce programme est adapté aux besoins des professionnels de la kinésithérapie qui souhaitent rester à jour grâce à une qualification flexible et pratique. L'accès ne nécessite qu'un appareil numérique doté d'une connexion à l'internet, ce qui est idéal pour ceux qui doivent concilier leurs activités quotidiennes avec une éducation de pointe.

Ce **Certificat en Colonne Vertébrale et Extrémités en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Le matériel multimédia fournira des images de haute qualité qui vous permettront d'explorer en détail l'anatomie des membres supérieurs et inférieurs”

“ *Mettez à jour vos connaissances sur les techniques les plus récentes de la thérapie par le yoga et mettez-les en pratique dans le traitement des pathologies de la colonne vertébrale et des extrémités* ”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous pourrez accéder à une bibliothèque virtuelle remplie de contenus pertinents pour devenir un professionnel à jour dans le domaine du squelette axial et appendiculaire.

Un certificat 100% en ligne qui vous initiera à l'antéversion et à la rétroversion pelviennes grâce à la méthodologie innovante de TECH.



02 Objectifs

L'objectif de ce Certificat en Colonne Vertébrale et Extrémités en Yoga Thérapeutique est de fournir aux kinésithérapeutes une mise à jour de leur pratique sur l'application de cette technique dans les zones anatomiques. Ils seront ainsi en mesure d'adapter les séances aux différentes pathologies présentées par leurs patients et de répondre aux besoins spécifiques de renforcement, de mobilité ou d'élasticité en seulement 150 heures de formation intensive en ligne.





“

Un Certificat de 6 semaines avec un contenu thématique très avancé se concentrant sur la thérapie par le yoga pour la colonne vertébrale et les extrémités”



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le yoga d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ♦ Études approfondies sur la biomécanique et son application aux asanas de la thérapie par le yoga
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation existantes





Objectifs spécifiques

- ◆ Décrire les systèmes musculaire, nerveux et squelettique
- ◆ Découvrir l'anatomie et les fonctions de la colonne vertébrale
- ◆ Étude approfondie de la physiologie de la hanche
- ◆ Décrire la morphologie des membres supérieurs et inférieurs
- ◆ Approfondissement du diaphragme et du tronc

“ *Un diplôme académique qui vous mettra à jour dans les techniques avancées de yoga thérapeutique appliquées à la colonne vertébrale et aux extrémités* ”

03

Direction de la formation

S'engageant à offrir des qualifications académiques de haute qualité, TECH a soigneusement sélectionné les instructeurs qui enseignent ce programme. Ainsi, les kinésithérapeutes qui décident de suivre cette option académique pourront mettre à jour leurs connaissances sur l'application du yoga thérapeutique à la colonne vertébrale et aux extrémités grâce à un contenu créé par des experts reconnus dans cette discipline. Ainsi, pendant 6 semaines, le diplômé étudiera en profondeur la colonne vertébrale et les extrémités dans le yoga thérapeutique avec du matériel conçu par d'authentiques experts dans ce domaine.



“

Soyez au courant de l'actualité des grands experts ayant une trajectoire internationale dans le domaine de la thérapie par le yoga”

Directeur invité international

En tant que **directrice des enseignants et responsable de la formation des instructeurs** à l'Institut de yoga intégral de New York, Dianne Galliano s'est positionnée comme l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son parcours académique est principalement axé sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, elle encadre, développe des protocoles et des critères de formation et assure la formation continue des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, I Spa du bien-être de l'Institut de Yoga Intégral ou L'Alliance Éducative: Centre pour la vie équilibrée.

Son travail s'étend également à la **création et à l'animation de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent se présenter. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec différents profils de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes atteintes d'ostéoporose, en voie de guérison après une opération du cœur ou un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome du côlon irritable et d'obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Alliance Yoga Premiers soins de base (BLS) de Formation en santé américaine Instructrice d'exercice certifié du Centre du mouvement somatique.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Institut de Yoga Intégral - New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapie au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga auSpa du bien-être de l'Institut de Yoga Intégral à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Alliance Educative: Centre pour la vie équilibrée
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université de Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez
apprendre avec les meilleurs
professionnels du monde”*

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- Vice-présidente de Association espagnole de Yoga Thérapeutique
- Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant le TRX et/ou l'entraînement fonctionnel avec le yoga)
- Formatrice en thérapie par le yoga
- Diplôme en sciences Biologiques de l'UAM
- Cours de professeur de yoga ashtanga progressif, Physiomyoga, yoga myofascial, yoga et cancer
- Cours d'Instructeur Pilates au sol
- Cours de Phytothérapie et de nutrition
- Cours de Professeur de méditation



04

Structure et contenu

Cette offre académique comprend un large éventail de concepts liés à l'anatomie et à la fonction de la colonne vertébrale et des membres. Le programme couvre tous les aspects du système musculaire, nerveux et squelettique, ainsi que les différentes régions du corps, telles que le bassin et les membres supérieurs et inférieurs. Tout cela est présenté à travers une série de supports multimédias en ligne, tels que des résumés interactifs et des lectures complémentaires qui permettront aux étudiants d'y accéder à tout moment et de n'importe où grâce à sa plateforme d'apprentissage en ligne.



“

Il approfondit l'importance de la contraction isométrique et isotonique dans les différentes modalités du yoga”

Module 1. Colonne vertébrale et extrémités

- 1.1. Système musculaire
 - 1.1.1. Muscle: unité fonctionnelle
 - 1.1.2. Types de muscles
 - 1.1.3. Muscles toniques et phasiques
 - 1.1.4. La contraction isométrique et isotonique et sa pertinence pour les styles de yoga
- 1.2. Système nerveux
 - 1.2.1. Neurones: unité fonctionnelle
 - 1.2.2. Système nerveux central: cerveau et moelle épinière
 - 1.2.3. Système nerveux périphérique somatique: nerfs
 - 1.2.4. Système nerveux autonome périphérique: Sympathique et parasympathique
- 1.3. Système osseux
 - 1.3.1. Ostéocyte: unité fonctionnelle
 - 1.3.2. Squelette axial et appendiculaire
 - 1.3.3. Tendons
 - 1.3.4. Ligaments
- 1.4. Colonne vertébrale
 - 1.4.1. Evolution de la colonne vertébrale et de ses fonctions
 - 1.4.2. Structure
 - 1.4.3. Type de vertèbre
 - 1.4.4. Mouvements de la colonne vertébrale
- 1.5. Région cervicale et dorsale
 - 1.5.1. Vertèbres cervicales: typiques et atypiques
 - 1.5.2. Vertèbres dorsales
 - 1.5.3. Principaux muscles de la région cervicale
 - 1.5.4. Principaux muscles de la région Dorsale
- 1.6. Région lombaire
 - 1.6.1. Vertèbres lombaires
 - 1.6.2. Sacrum
 - 1.6.3. Coccyx
 - 1.6.4. Muscles principaux





- 1.7. Pelvis
 - 1.7.1. Anatomie: différence entre les pelvis masculin et féminin
 - 1.7.2. Deux concepts clés: antéversion et rétroversion
 - 1.7.3. Muscles principaux
 - 1.7.4. Plancher pelvien
- 1.8. Membres supérieurs
 - 1.8.1. Articulation de l'épaule
 - 1.8.2. Muscles de la coiffe des rotateurs
 - 1.8.3. Bras, coude et avant-bras
 - 1.8.4. Muscles principaux
- 1.9. Extrémité inférieure
 - 1.9.1. Articulation coxo-fémorale
 - 1.9.2. Genou: articulations tibio-fémorales et fémoro-patellaires
 - 1.9.3. Ligaments et ménisques du genou
 - 1.9.4. Principaux muscles de la jambe
- 1.10. Diaphragme et noyau
 - 1.10.1. Anatomie du diaphragme
 - 1.10.2. Diaphragme et respiration
 - 1.10.3. Muscles centraux
 - 1.10.4. Le noyau et son importance dans le yoga



Obtenez une mise à jour sur le noyau et son importance dans le yoga avec le syllabus le plus complet et la méthodologie la plus efficace, TECH Realerning™

05 Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

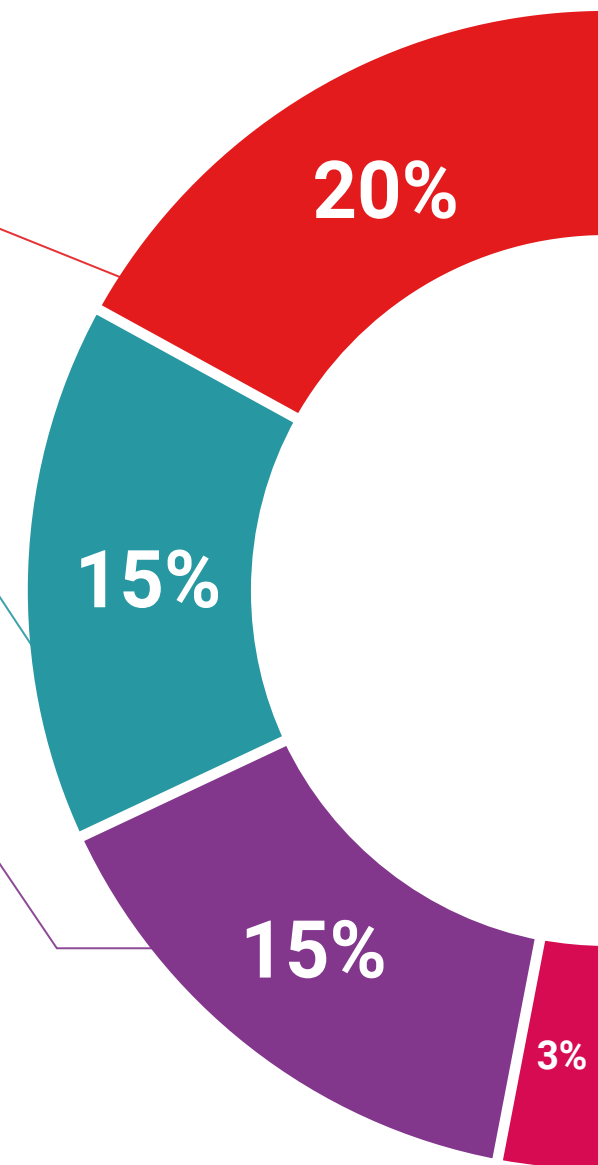
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

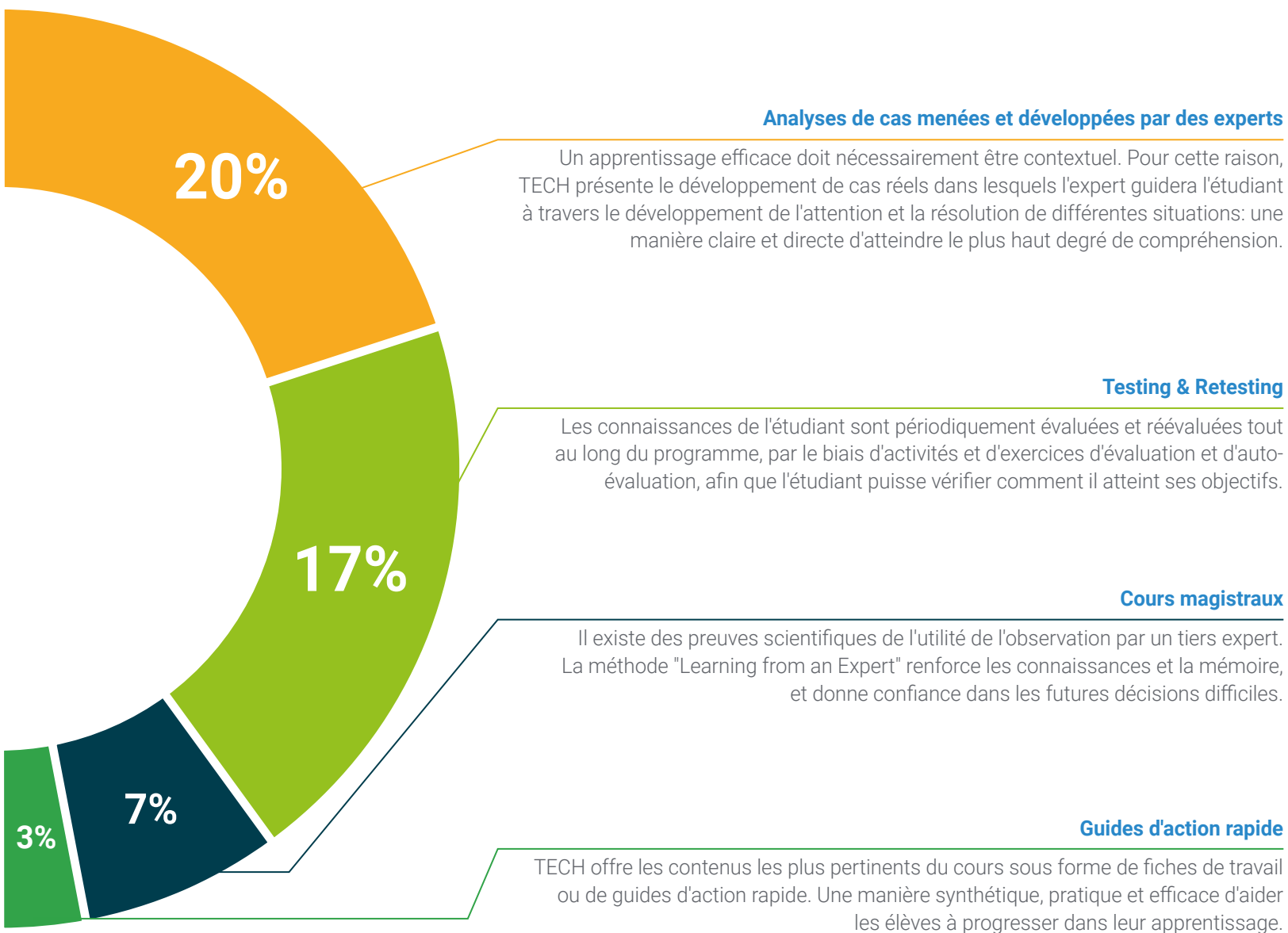
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





06 Diplôme

Le Certificat en Colonne Vertébrale et Extrémités en Yoga Thérapeutique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et recevez
votre Diplôme sans avoir à vous soucier des
déplacements ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Colonne Vertébrale et Extrémités en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Colonne Vertébrale et Extrémités en Yoga Thérapeutique**
N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat

Colonne Vertébrale
et Extrémités

en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Colonne Vertébrale et Extrémités en Yoga Thérapeutique