

# Esperto Universitario

Ottimizzazione di Attività  
Fisica, Nutrizione e Supporto  
Emotivo con Intelligenza  
Artificiale in Infermieristica





## Esperto Universitario Ottimizzazione di Attività Fisica, Nutrizione e Supporto Emotivo con Intelligenza Artificiale in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/intelligenza-artificiale/esperto-universitario/esperto-ottimizzazione-attivit-fisica-nutrizione-supporto-emotivo-intelligenza-artificiale-infermieristica](http://www.techtute.com/it/intelligenza-artificiale/esperto-universitario/esperto-ottimizzazione-attivit-fisica-nutrizione-supporto-emotivo-intelligenza-artificiale-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione del programma

---

*pag. 4*

02

Perché studiare in TECH?

---

*pag. 8*

03

Piano di studi

---

*pag. 12*

04

Obiettivi didattici

---

*pag. 18*

05

Opportunità professionali

---

*pag. 22*

06

Metodologia di studio

---

*pag. 26*

07

Personale docente

---

*pag. 36*

08

Titolo

---

*pag. 40*

# 01

# Presentazione del programma

L'integrazione dell'Intelligenza Artificiale nel campo della salute ha significativamente trasformato il modo in cui si affrontano l'attività fisica, la nutrizione e il supporto emotivo nella cura dei pazienti. In questo senso, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha sottolineato l'importanza di questi tre pilastri nella prevenzione e nel trattamento delle malattie croniche, sottolineando che la combinazione di tecnologia e assistenza personalizzata può migliorare sostanzialmente la qualità della vita degli individui. Consapevoli di questo panorama, TECH ha progettato questo programma universitario che fornirà le conoscenze più aggiornate nel settore. Partendo da una metodologia 100% online, i professionisti si specializzeranno in uno dei campi più innovativi della salute, combinando tecnologia e benessere nella pratica infermieristica.



“

*Grazie a questo Esperto Universitario, completamente online, padroneggerai le tecniche di Intelligenza Artificiale più innovative per ottimizzare i piani di Attività Fisica e Nutrizione dei Pazienti”*

L'Ottimizzazione di Attività Fisica, Nutrizione e Supporto Emotivo con Intelligenza Artificiale in Infermieristica è fondamentale per migliorare la salute e il benessere dei pazienti, oltre che per potenziare il lavoro del personale sanitario. In questo ambito, i sistemi intelligenti permettono di personalizzare piani di attività fisica e nutrizione secondo il profilo di ogni utente, sulla base di dati biometrici e clinici in tempo reale. Aiutano così a prevenire le malattie, ad accelerare il recupero e a migliorare la qualità della vita.

Con questa premessa, TECH ha progettato questo Esperto Universitario in Ottimizzazione di Attività Fisica, Nutrizione e Supporto Emotivo con Intelligenza Artificiale in Infermieristica che fornirà competenze specialistiche e aggiornate. Attraverso un piano di studi completo, verranno affrontate tematiche come l'analisi dei dati per ottimizzare le prestazioni fisiche dei pazienti, l'applicazione di algoritmi predittivi nella nutrizione ospedaliera e lo sviluppo di piattaforme digitali per il monitoraggio del benessere emotivo. Inoltre, si approfondirà l'uso di modelli di *Machine Learning* che facilitano il monitoraggio del recupero dei pazienti, consentendo un intervento precoce e personalizzato.

Dopo aver completato questo programma, gli infermieri acquisiranno competenze altamente richieste nel settore della salute digitale, posizionandosi come professionisti chiave per l'evoluzione dell'assistenza sanitaria. Grazie alle competenze sviluppate, troveranno nuove opportunità di lavoro in ospedali, centri di ricerca e cliniche specializzate. Saranno inoltre preparati a guidare progetti innovativi nel campo della tecnologia sanitaria, evidenziando la loro padronanza nell'applicazione di strumenti digitali per l'ottimizzazione dell'assistenza ai pazienti.

Inoltre, questa qualifica sarà impartita in una modalità 100% online, offrendo piena flessibilità agli studenti affinché possano conciliare la loro formazione con la vita lavorativa. Verrà implementata la metodologia *Relearning*, basata sulla ripetizione intelligente dei contenuti, che facilita l'assimilazione progressiva delle conoscenze senza ricorrere a metodi convenzionali.

Questo **Esperto Universitario in Ottimizzazione di Attività Fisica, Nutrizione e Supporto Emotivo con Intelligenza Artificiale in Infermieristica** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Intelligenza Artificiale
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative in Ottimizzazione di Attività Fisica, Nutrizione e Supporto Emotivo con IA in Infermieristica
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



*Utilizzerai tecniche di Intelligenza Artificiale per il monitoraggio costante della salute dei pazienti, che ti permetteranno di regolare i programmi di attività fisica degli utenti"*

“

*Utilizzerai l'Intelligenza Artificiale per valutare lo stato emotivo degli individui, fornendo un Supporto Emozionale personalizzato per migliorare il loro benessere”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella tua specializzazione professionale.*

*Approfondirai i principi etici e le normative sull'uso dell'apprendimento automatico nel settore infermieristico.*



02

# Perché studiare in TECH?

TECH è la più grande università digitale del mondo. Con un catalogo eccezionale di oltre 14.000 programmi accademici disponibili in 11 lingue, si posiziona come leader in termini di occupabilità, con un tasso di inserimento professionale del 99%. Inoltre, dispone di un enorme personale docente, composto da oltre 6.000 professori di altissimo prestigio internazionale.



“

*Studia presso la più grande università digitale del mondo e assicurati il successo professionale. Il futuro inizia con TECH"*

### La migliore università online al mondo secondo FORBES

La prestigiosa rivista Forbes, specializzata in affari e finanza, ha definito TECH "la migliore università online del mondo". Lo hanno recentemente affermato in un articolo della loro edizione digitale, che riporta il caso di successo di questa istituzione: "grazie all'offerta accademica che offre, alla selezione del suo personale docente e a un metodo innovativo di apprendimento orientato alla formazione dei professionisti del futuro".

**Forbes**

La migliore università online del mondo

### Il miglior personale docente internazionale top

Il personale docente di TECH è composto da oltre 6.000 docenti di massimo prestigio internazionale. Professori, ricercatori e dirigenti di multinazionali, tra cui Isaiah Covington, allenatore dei Boston Celtics; Magda Romanska, ricercatrice principale presso MetaLAB ad Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del dipartimento di patologia molecolare traslazionale di MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, direttore creativo della rivista TIME, ecc.

Personale docente Internazionale  
**TOP**

### La più grande università digitale del mondo

TECH è la più grande università digitale del mondo. Siamo la più grande istituzione educativa, con il migliore e più ampio catalogo educativo digitale, cento per cento online e che copre la maggior parte delle aree di conoscenza. Offriamo il maggior numero di titoli di studio, diplomi e corsi post-laurea nel mondo. In totale, più di 14.000 corsi universitari, in undici lingue diverse, che ci rendono la più grande istituzione educativa del mondo.

**N°1**  
al Mondo  
La più grande università online del mondo

**Il piano**  
di studi più completo

### I piani di studio più completi del panorama universitario

TECH offre i piani di studio più completi del panorama universitario, con argomenti che coprono concetti fondamentali e, allo stesso tempo, i principali progressi scientifici nelle loro specifiche aree scientifiche. Inoltre, questi programmi sono continuamente aggiornati per garantire agli studenti l'avanguardia accademica e le competenze professionali più richieste. In questo modo, i titoli universitari forniscono agli studenti un vantaggio significativo per elevare le loro carriere verso il successo.

La metodologia più efficace

### Un metodo di apprendimento unico

TECH è la prima università ad utilizzare il *Relearning* in tutte le sue qualifiche. Si tratta della migliore metodologia di apprendimento online, accreditata con certificazioni internazionali di qualità docente, disposte da agenzie educative prestigiose. Inoltre, questo modello accademico dirompente è integrato con il "Metodo Casistico", configurando così una strategia di insegnamento online unica. Vengono inoltre implementate risorse didattiche innovative tra cui video dettagliati, infografiche e riassunti interattivi.

### L'università online ufficiale dell'NBA

TECH è l'università online ufficiale dell'NBA. Grazie ad un accordo con la più grande lega di basket, offre ai suoi studenti programmi universitari esclusivi, nonché una vasta gamma di risorse educative incentrate sul business della lega e su altre aree dell'industria sportiva. Ogni programma presenta un piano di studi con un design unico e relatori ospiti eccezionali: professionisti con una distinta carriera sportiva che offriranno la loro esperienza nelle materie più rilevanti.

### Leader nell'occupabilità

TECH è riuscita a diventare l'università leader nell'occupabilità. Il 99% dei suoi studenti ottiene un lavoro nel campo accademico che hanno studiato, prima di completare un anno dopo aver terminato uno qualsiasi dei programmi universitari. Una cifra simile riesce a migliorare la propria carriera professionale immediatamente. Tutto questo grazie ad una metodologia di studio che basa la sua efficacia sull'acquisizione di competenze pratiche, assolutamente necessarie per lo sviluppo professionale.



### Google Partner Premier

Il gigante americano della tecnologia ha conferito a TECH il logo Google Partner Premier. Questo premio, accessibile solo al 3% delle aziende del mondo, conferisce valore all'esperienza efficace, flessibile e adattata che questa università offre agli studenti. Il riconoscimento non solo attesta il massimo rigore, rendimento e investimento nelle infrastrutture digitali di TECH, ma fa anche di questa università una delle compagnie tecnologiche più all'avanguardia del mondo.

### L'università meglio valutata dai suoi studenti

Gli studenti hanno posizionato TECH come l'università più valutata al mondo nei principali portali di opinione, evidenziando il suo punteggio più alto di 4,9 su 5, ottenuto da oltre 1.000 recensioni. Questi risultati consolidano TECH come l'istituzione universitaria di riferimento a livello internazionale, riflettendo l'eccellenza e l'impatto positivo del suo modello educativo.

# 02

## Piano di studi

Il piano di studi offrirà una formazione approfondita nell'uso di strumenti digitali avanzati, fornendo le conoscenze necessarie per interpretare informazioni cliniche, prendere decisioni informate e ottimizzare la qualità dell'assistenza. In questo modo, i professionisti approfondiranno l'impatto dell'IA nel monitoraggio della condizione fisica dei pazienti attraverso la tecnologia *wearable*, l'implementazione di *chatbot* e assistenti virtuali per migliorare l'aderenza ai trattamenti nutrizionali. Inoltre, approfondiranno l'applicazione del *Machine Learning* nella previsione dei rischi clinici e nell'uso delle reti neurali per personalizzare i piani di riabilitazione in base all'evoluzione del paziente.



“

*Integrerai l'Attività Fisica, la Nutrizione  
e il benessere emotivo in piani di salute  
personalizzati attraverso sistemi intelligenti"*

## Modulo 1. Uso di Intelligenza Artificiale e Realtà Virtuale nel Supporto Emotivo in Infermieristica

- 1.1. Introduzione al supporto emotivo assistito dall'Intelligenza Artificiale (Woebot)
  - 1.1.1. Concetto e rilevanza del supporto emotivo nell'Intelligenza Artificiale
  - 1.1.2. Vantaggi e limiti del supporto emotivo con l'Intelligenza Artificiale
  - 1.1.3. Principali applicazioni nel campo della salute mentale
  - 1.1.4. Differenze con il supporto emotivo tradizionale
- 1.2. *Chatbot* nel supporto emotivo
  - 1.2.1. Tipi di *chatbot* disponibili per il supporto emotivo (Replika, Wysa)
  - 1.2.2. Esempi di *chatbot* per la salute mentale
  - 1.2.3. Limiti dei *chatbot* per il supporto emotivo
  - 1.2.4. Casi di studio sull'uso dei *chatbot* nel settore sanitario
- 1.3. Strumenti di Intelligenza Artificiale per la salute mentale (Youper, Koko)
  - 1.3.1. Storie di successo dell'Intelligenza Artificiale nella salute mentale
  - 1.3.2. Strumenti di supporto emotivo attuali
  - 1.3.3. Integrazione dell'Intelligenza Artificiale nelle terapie per la salute mentale
  - 1.3.4. Misurazione dell'efficacia degli strumenti di Intelligenza Artificiale
- 1.4. Privacy e sicurezza nel supporto emotivo assistito dall'Intelligenza Artificiale
  - 1.4.1. Importanza della privacy nel supporto emotivo con l'Intelligenza Artificiale
  - 1.4.2. Norme sulla privacy nell'uso dell'Intelligenza Artificiale nell'assistenza sanitaria
  - 1.4.3. Sicurezza dei dati nei sistemi di supporto emotivo
  - 1.4.4. Etica e protezione delle informazioni sensibili
- 1.5. Confronto tra il supporto emotivo tradizionale e con Intelligenza Artificiale
  - 1.5.1. Le sfide attuali di entrambi gli approcci
  - 1.5.2. Vantaggi della combinazione di Intelligenza Artificiale e metodi tradizionali
  - 1.5.3. Casi di studio di supporto emotivo misto
  - 1.5.4. Sfide dell'implementazione e dell'accettazione del supporto con Intelligenza Artificiale
- 1.6. Realtà virtuale nell'assistenza ai pazienti (Psious, RelieVRx)
  - 1.6.1. Usi della realtà virtuale in ambito sanitario
  - 1.6.2. Dispositivi di realtà virtuale e loro applicazione medica
  - 1.6.3. La realtà virtuale nella preparazione del paziente
  - 1.6.4. Evoluzione della realtà virtuale in ambito sanitario

- 1.7. Applicazioni della realtà virtuale nella riabilitazione (MindMotion, VRHealth)
  - 1.7.1. Uso della realtà virtuale nella riabilitazione motoria
  - 1.7.2. Gestione del dolore con la realtà virtuale
  - 1.7.3. Trattamento di fobie e disturbi d'ansia
  - 1.7.4. Esempi di successo di riabilitazione con la realtà virtuale
- 1.8. Considerazioni etiche nell'uso della realtà virtuale
  - 1.8.1. Etica nei trattamenti con la realtà virtuale
  - 1.8.2. Sicurezza del paziente negli ambienti virtuali
  - 1.8.3. Rischi di dipendenza e sovraesposizione alla realtà virtuale
  - 1.8.4. Regolamenti sull'uso della Realtà Virtuale nell'assistenza sanitaria
- 1.9. Confronto tra trattamenti tradizionali e realtà virtuale
  - 1.9.1. Differenze nell'efficacia dei due approcci
  - 1.9.2. Casi d'uso dei trattamenti misti
  - 1.9.3. Analisi di costi e benefici
  - 1.9.4. Opinione degli esperti sull'uso della realtà virtuale
- 1.10. Il futuro della realtà virtuale nell'assistenza ai pazienti
  - 1.10.1. Progressi tecnologici della realtà virtuale applicata all'assistenza sanitaria
  - 1.10.2. Previsioni sull'impatto dell'assistenza sanitaria
  - 1.10.3. Integrazione della realtà virtuale nelle normali pratiche mediche
  - 1.10.4. Possibilità future per la formazione in realtà virtuale

## Modulo 2. Miglioramento dell'Attività Fisica con Intelligenza Artificiale e Realtà Virtuale in Infermieristica

- 2.1. Introduzione all'Intelligenza Artificiale nell'attività fisica (Google Fit)
  - 2.1.1. Importanza dell'Intelligenza Artificiale nel campo dell'attività fisica
  - 2.1.2. Applicazioni dell'Intelligenza Artificiale nel fitness tracking
  - 2.1.3. Vantaggi dell'utilizzo dell'Intelligenza Artificiale per migliorare le prestazioni fisiche
  - 2.1.4. Casi di successo dell'Intelligenza Artificiale nell'ottimizzazione dell'allenamento
- 2.2. Strumenti di Intelligenza Artificiale per il monitoraggio dell'attività fisica (Whoop, Google Fit)
  - 2.2.1. Tipi di dispositivi di rilevamento dell'Intelligenza Artificiale
  - 2.2.2. Sensori e *wearable* intelligenti
  - 2.2.3. Vantaggi dell'utilizzo dell'Intelligenza Artificiale per il monitoraggio continuo
  - 2.2.4. Esempi di piattaforme di monitoraggio

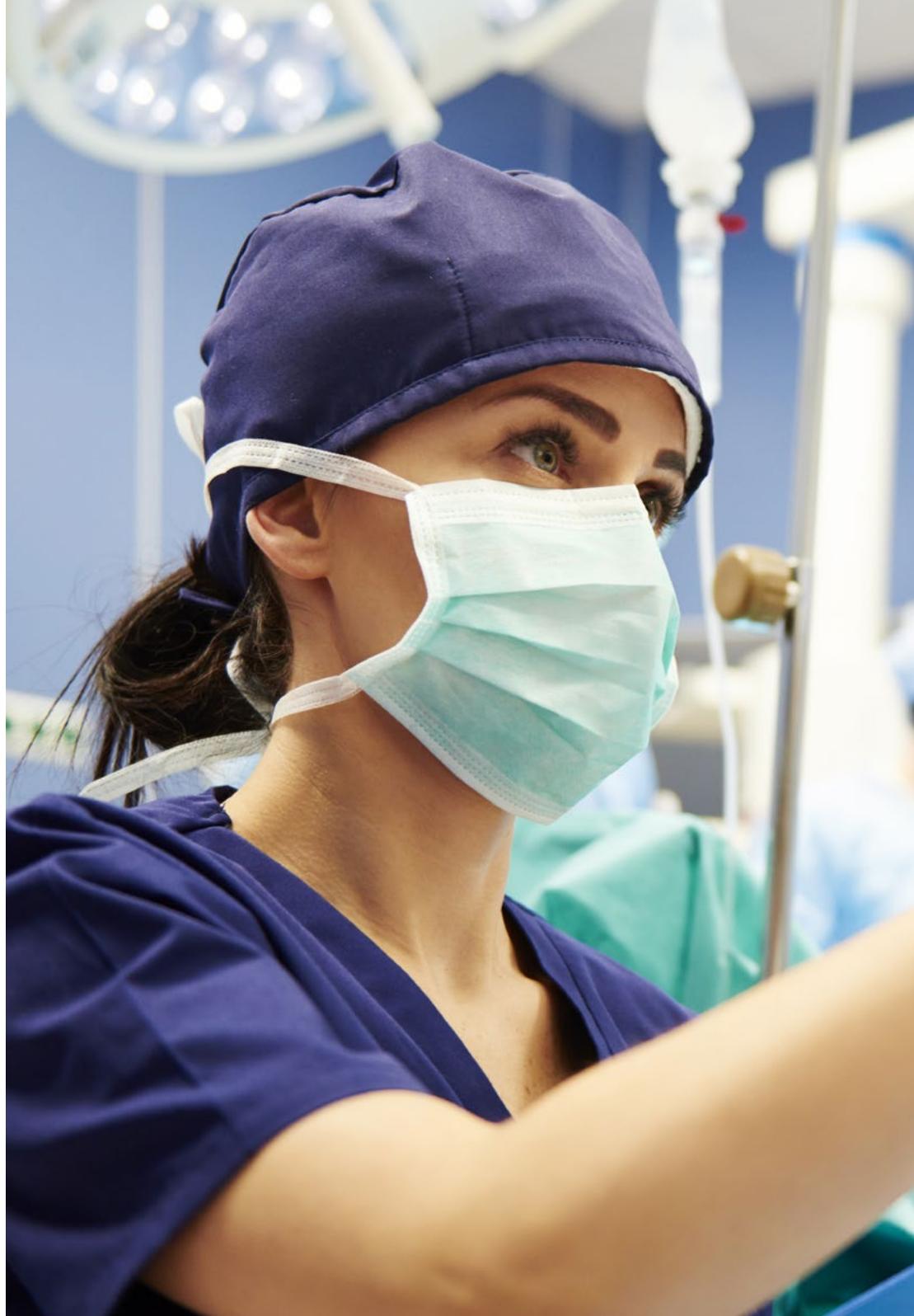
- 2.3. Realtà virtuale e aumentata nell'allenamento fisico
  - 2.3.1. Introduzione alla Realtà Virtuale (VR) e alla Realtà Aumentata (AR)
  - 2.3.2. Applicazione di VR e AR nei programmi di fitness
  - 2.3.3. Benefici dell'immersione in ambienti di realtà estesa
  - 2.3.4. Casi di studio sull'allenamento con VR e AR
- 2.4. Piattaforme e applicazioni per il monitoraggio dell'attività fisica (MyFitnessPal, Jefit)
  - 2.4.1. Applicazioni mobili per il monitoraggio dell'attività fisica
  - 2.4.2. Piattaforme innovative basate sull'Intelligenza Artificiale
  - 2.4.3. Confronto tra applicazioni tradizionali e di Intelligenza Artificiale
  - 2.4.4. Esempi di piattaforme popolari
- 2.5. Personalizzazione dei piani di allenamento con Intelligenza Artificiale
  - 2.5.1. Creazione di piani di allenamento personalizzati
  - 2.5.2. Analisi dei dati per adeguamenti in tempo reale
  - 2.5.3. Intelligenza Artificiale per l'ottimizzazione di routine e obiettivi
  - 2.5.4. Esempi di piani personalizzati
- 2.6. Motivazione e monitoraggio dei progressi con gli strumenti di Intelligenza Artificiale
  - 2.6.1. Intelligenza Artificiale per l'analisi dei progressi e delle prestazioni
  - 2.6.2. Tecniche di motivazione assistite dall'Intelligenza Artificiale
  - 2.6.3. *Feedback* in tempo reale e motivazione personalizzata
  - 2.6.4. Storie di successo nel migliorare l'aderenza all'esercizio fisico
- 2.7. Analisi comparativa tra metodi tradizionali e con Intelligenza Artificiale
  - 2.7.1. Efficienza dei metodi tradizionali rispetto all'Intelligenza Artificiale
  - 2.7.2. Costi e benefici dell'utilizzo dell'Intelligenza Artificiale nell'allenamento
  - 2.7.3. Sfide e limiti della tecnologia in ambito fisico
  - 2.7.4. Opinione degli esperti sull'impatto dell'Intelligenza Artificiale
- 2.8. Etica e privacy nel monitoraggio dell'attività fisica con l'Intelligenza Artificiale
  - 2.8.1. Protezione dei dati personali negli strumenti di Intelligenza Artificiale
  - 2.8.2. Norme sulla privacy nei dispositivi di Intelligenza Artificiale
  - 2.8.3. Responsabilità nell'uso dei dati sull'attività fisica
  - 2.8.4. Etica nel monitoraggio e nell'analisi dei dati personali

- 2.9. Il futuro dell'Intelligenza Artificiale nell'allenamento e nell'attività fisica
  - 2.9.1. Progressi tecnologici nell'Intelligenza Artificiale e nel fitness
  - 2.9.2. Previsioni sull'impatto dell'Intelligenza Artificiale sull'attività fisica
  - 2.9.3. Potenziale di sviluppo della realtà estesa
  - 2.9.4. Visione a lungo termine dell'Intelligenza Artificiale nel campo dello sport
- 2.10. Casi di studio sul miglioramento dell'attività fisica con l'Intelligenza Artificiale
  - 2.10.1. Casi di studio sull'ottimizzazione dell'allenamento
  - 2.10.2. Esperienze di utenti che hanno migliorato le loro prestazioni
  - 2.10.3. Analisi dei dati provenienti da studi di Intelligenza Artificiale e fitness
  - 2.10.4. Risultati e conclusioni sull'impatto dell'Intelligenza Artificiale

### Modulo 3. Ottimizzazione di Nutrizione e Educazione Sanitaria con Intelligenza Artificiale in Infermieristica

- 3.1. Principi della nutrizione personalizzata con l'Intelligenza Artificiale in Infermieristica
  - 3.1.1. Fondamenti della nutrizione personalizzata
  - 3.1.2. Ruolo dell'Intelligenza Artificiale nella nutrizione personalizzata
  - 3.1.3. Vantaggi della personalizzazione nei piani nutrizionali
  - 3.1.4. Esempi di successo nella nutrizione personalizzata
- 3.2. Applicazione dell'Intelligenza Artificiale nella nutrizione
  - 3.2.1. Applicazioni mobili per la nutrizione con l'Intelligenza Artificiale (MyFitnessPal, Foodvisor, Yazio)
  - 3.2.2. Strumenti di tracciamento degli alimenti
  - 3.2.3. Confronto tra le applicazioni di Intelligenza Artificiale per la nutrizione
  - 3.2.4. Analisi delle applicazioni più diffuse
- 3.3. Assistenti nutrizionali personalizzati
  - 3.3.1. Intelligenza Artificiale per le raccomandazioni nutrizionali (Nutrino, Viome, Noom)
  - 3.3.2. Assistenti nutrizionali virtuali
  - 3.3.3. Esempi di personalizzazione nella nutrizione
  - 3.3.4. Sfide nello sviluppo degli assistenti nutrizionali

- 3.4. Confronto di strumenti tradizionali e di Intelligenza Artificiale nella nutrizione
  - 3.4.1. Efficacia metodi tradizionali rispetto all'Intelligenza Artificiale
  - 3.4.2. Vantaggi dell'Intelligenza Artificiale rispetto agli strumenti tradizionali
  - 3.4.3. Costi e accessibilità degli strumenti di Intelligenza Artificiale
  - 3.4.4. Casi di studio comparativi
- 3.5. Futuro della nutrizione assistita dall'Intelligenza Artificiale
  - 3.5.1. Innovazioni tecnologiche nella nutrizione
  - 3.5.2. Previsioni sull'impatto dell'Intelligenza Artificiale nella nutrizione
  - 3.5.3. Sfide future nella personalizzazione della nutrizione
  - 3.5.4. Visione a lungo termine dell'Intelligenza Artificiale nella nutrizione
- 3.6. Strumenti di Intelligenza Artificiale per la divulgazione e l'educazione sanitaria
  - 3.6.1. Introduzione agli strumenti di Intelligenza Artificiale per l'educazione sanitaria
  - 3.6.2. Guida alla creazione di *suggerimenti* didattici efficaci
  - 3.6.3. Introduzione a Gemini
  - 3.6.4. Introduzione a ChatGPT
- 3.7. Ottimizzazione delle ricerche didattiche con Intelligenza Artificiale
  - 3.7.1. Motori di ricerca assistiti dall'Intelligenza Artificiale
  - 3.7.2. Esempi di motori di ricerca nell'educazione sanitaria
  - 3.7.3. Funzioni avanzate di ricerca con Intelligenza Artificiale
  - 3.7.4. Uso di operatori speciali per migliorare le ricerche
- 3.8. Presentazioni accademiche migliorate con l'Intelligenza Artificiale
  - 3.8.1. Strumenti di Intelligenza Artificiale per presentazioni accademiche
  - 3.8.2. ChatGPT per le presentazioni scientifiche
  - 3.8.3. Gemini per le presentazioni di eventi
  - 3.8.4. Piattaforme aggiuntive come Gamma.app, Beautiful AI e Tome
- 3.9. Creazione di i poster scientifici con Intelligenza Artificiale
  - 3.9.1. Introduzione agli strumenti di Intelligenza Artificiale per i poster
  - 3.9.2. Visme come strumento per i poster scientifici
  - 3.9.3. Biorender per la visualizzazione di informazioni scientifiche
  - 3.9.4. Jasper e Canva nella creazione di poster
- 3.10. Creazione di assistenti e avatar educativi
  - 3.10.1. Intelligenza Artificiale applicata alla creazione di avatar educativi
  - 3.10.2. Motori di conversazione per assistenti didattici
  - 3.10.3. Strumenti come Heygen e Synthesia
  - 3.10.4. Studio D-ID nella creazione di avatar interattivi





“

*Sarai in grado di analizzare grandi volumi di dati relativi all'Attività Fisica e alla Nutrizione delle persone attraverso algoritmi avanzati"*

# 04

## Obiettivi didattici

Questo Esperto Universitario ha come obiettivo principale quello di formare i professionisti nell'uso degli strumenti basati sull'Intelligenza Artificiale per migliorare la qualità dell'assistenza sanitaria. Attraverso un approccio innovativo e multidisciplinare, gli studenti acquisiranno le competenze necessarie per applicare modelli predittivi, algoritmi di analisi dei dati e tecnologie digitali avanzate nel monitoraggio dello stato fisico, la progettazione di piani nutrizionali personalizzati e l'implementazione di strategie di supporto emotivo. In questo modo, risponderanno alle esigenze del settore e si posizioneranno all'avanguardia della trasformazione digitale in Infermieristica.



“

*Utilizzerai l'Intelligenza Artificiale per migliorare la qualità della vita dei pazienti, ottimizzando il loro benessere emotivo attraverso un approccio integrale"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Sviluppare competenze avanzate per integrare strumenti di Intelligenza Artificiale nella pratica clinica, migliorando la cura del paziente e l'efficienza dei processi assistenziali
- ♦ Essere in grado di progettare e implementare assistenti di conversazione personalizzati che ottimizzino la comunicazione e la gestione delle informazioni cliniche
- ♦ Gestire sistemi intelligenti per la pianificazione delle risorse, il monitoraggio remoto degli utenti e l'individuazione di piani assistenziali
- ♦ Utilizzare tecnologie emergenti come la realtà virtuale per fornire supporto psicologico agli individui
- ♦ Utilizzare applicazioni basate sull'Intelligenza Artificiale per creare programmi personalizzati di attività fisica e nutrizione
- ♦ Sviluppare risorse di divulgazione scientifica basate su *software* specializzati, come presentazioni, poster o avatar interattivi
- ♦ Garantire una gestione responsabile dei dati sensibili delle persone, rispettando gli standard etici e le normative sulla privacy nell'adozione di strumenti tecnologici
- ♦ Implementare sistemi di monitoraggio remoto assistiti da Intelligenza Artificiale per migliorare l'individuazione precoce delle complicanze cliniche e ottimizzare la gestione di malattie croniche
- ♦ Progettare piani di assistenza personalizzati basati sull'analisi dei dati e supportati da sistemi intelligenti
- ♦ Adottare un approccio multidisciplinare che faciliti il rapido adattamento ai cambiamenti nell'ambiente sanitario





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Uso di Intelligenza Artificiale e Realtà Virtuale nel Supporto Emotivo in Infermieristica

- ♦ Approfondire le applicazioni dell'Intelligenza Artificiale nel supporto emotivo dei pazienti utilizzando strumenti come Woebot e Replika
- ♦ Implementare programmi di realtà virtuale per la gestione della salute mentale e la riabilitazione
- ♦ Analizzare le considerazioni etiche e normative relative all'uso di sistemi intelligenti nel supporto emotivo
- ♦ Confrontare i metodi tradizionali e tecnologici per identificare le migliori pratiche nel supporto psicologico

### Modulo 2. Miglioramento dell'Attività Fisica con Intelligenza Artificiale e Realtà Virtuale in Infermieristica

- ♦ Sviluppare competenze tecniche per padroneggiare applicazioni come Whoop e Google Fit, destinate al monitoraggio dell'attività fisica
- ♦ Sviluppare programmi personalizzati di attività fisica utilizzando dati in tempo reale e analisi assistita da Intelligenza Artificiale
- ♦ Integrare le tecniche di Realtà Virtuale nei piani di fitness e riabilitazione per migliorare il benessere fisico del paziente
- ♦ Considerare gli aspetti etici e di privacy relativi al monitoraggio fisico

### Modulo 3. Ottimizzazione di Nutrizione e Educazione Sanitaria con Intelligenza Artificiale in Infermieristica

- ♦ Utilizzare strumenti come Foodvisor e Nutrino per creare piani nutrizionali personalizzati basati sull'Intelligenza Artificiale
- ♦ Progettare risorse innovative utilizzando piattaforme come ChatGPT e Gemini per promuovere la divulgazione scientifica
- ♦ Padroneggiare le applicazioni di Intelligenza Artificiale nell'educazione sanitaria, ottimizzando la creazione e la presentazione di contenuti didattici
- ♦ Esplorare il futuro della nutrizione personalizzata e dell'educazione sanitaria assistita da sistemi intelligenti per adattarsi alle nuove tendenze



*Grazie a TECH, avrai accesso ad una vasta libreria di risorse multimediali, tra cui riassunti interattivi, letture specialistiche, infografiche e analisi dei casi clinici in dettaglio"*

05

# Opportunità professionali

Grazie a questa qualifica, i professionisti saranno preparati ad assumere ruoli strategici nell'assistenza personalizzata, nella gestione dei dati clinici e nell'applicazione di tecnologie intelligenti per migliorare il benessere del paziente. Grazie all'acquisizione di conoscenze chiave, potranno operare in ospedali, cliniche e centri di riabilitazione, applicando modelli predittivi per la prevenzione delle malattie e il monitoraggio continuo dello stato fisico dei pazienti. Inoltre, avranno la possibilità di entrare in unità specializzate nella nutrizione clinica, dove l'IA viene utilizzata per progettare piani alimentari adattati a patologie come diabete, obesità o malattie cardiovascolari.





“

*Adatterai programmi di attività fisica personalizzati in base alle esigenze specifiche delle persone, utilizzando sistemi intelligenti”*

### Profilo dello studente

Lo studente sarà un professionista altamente qualificato per affrontare le sfide che presenta l'integrazione dell'Intelligenza Artificiale nella cura della salute. Grazie a una solida preparazione nell'applicazione di tecnologie avanzate, l'esperto sarà in grado di implementare strategie innovative nella cura personalizzata dei pazienti, utilizzando l'IA per migliorare la loro attività fisica, nutrizione e benessere emotivo. In definitiva, questo profilo permetterà di affrontare in modo integrale la salute del paziente, non solo da una prospettiva clinica, ma anche da un punto di vista tecnologico e preventivo.

*Acquisirai competenze sulla privacy e la sicurezza dei dati dei pazienti utilizzando strumenti di Intelligenza Artificiale nel Supporto Emotivo.*

- ♦ **Capacità di analisi e decisionale basata sui dati:** Interpretare e analizzare grandi volumi di dati clinici, utilizzando strumenti di Intelligenza Artificiale
- ♦ **Lavoro di squadra multidisciplinare:** Collaborare efficacemente con altri professionisti della salute, come medici, nutrizionisti e psicologi, integrando le tecnologie digitali nei processi di assistenza
- ♦ **Gestione del cambiamento e adattamento tecnologico:** Gestire nuovi strumenti e metodologie per implementare soluzioni innovative che ottimizzino l'attività fisica, la nutrizione e il supporto emotivo
- ♦ **Leadership nell'implementazione delle tecnologie nella salute:** Coordinare le iniziative di assistenza sanitaria che integrano l'IA, il monitoraggio remoto e altre tecnologie emergenti per promuovere la trasformazione digitale



Dopo aver completato il programma potrai utilizzare le tue conoscenze e competenze nei seguenti ruoli:

- 1. Infermiere/a di Salute Digitale:** Responsabile dell'implementazione di tecnologie avanzate per il monitoraggio dei pazienti, ottimizzando la loro salute fisica ed emotiva attraverso l'IA e i dispositivi intelligenti.
- 2. Coordinatore/coordinatrice di Programmi Riabilitazione Digitali:** Responsabile della progettazione e del coordinamento dei piani di riabilitazione personalizzati, utilizzando strumenti IA per il monitoraggio e la valutazione dei progressi dei pazienti.
- 3. Consulente di Nutrizione e Salute Intelligente:** Gestione di piani nutrizionali adattati alle esigenze individuali dei pazienti, incorporando tecnologie di analisi dei dati e biomarcatori.
- 4. Infermiere/a in Terapie Digitali ed Emozionali:** Responsabile dell'uso di tecnologie come chatbot e piattaforme virtuali per il monitoraggio e il supporto emotivo dei pazienti, migliorando la loro aderenza ai trattamenti.
- 5. Responsabile di Innovazione Sanitaria:** Leader di progetti per l'implementazione degli strumenti digitali nelle istituzioni sanitarie, promuovendo l'integrazione dell'IA per ottimizzare l'assistenza e migliorare i risultati clinici.
- 6. Coordinatore/coordinatrice di Programmi Preventivi con IA:** Sviluppatore di programmi preventivi che utilizzano algoritmi di IA per prevedere i rischi sanitari e proporre soluzioni personalizzate in base ai dati ottenuti.
- 7. Ricercatore/ricercatrice in Tecnologia applicata all'Infermieristica:** Responsabile delle ricerche sull'impatto dell'IA nel miglioramento dell'assistenza infermieristica e nelle aree correlate con l'attività fisica, la nutrizione e il benessere emotivo.
- 8. Responsabile di Telemedicina e Monitoraggio Remoto:** Responsabile della gestione delle piattaforme di telemedicina e dei sistemi di monitoraggio remoto, garantendo che i pazienti ricevano un'assistenza personalizzata e continua.

06

# Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

*TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera"*

## Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali  
(che poi non potrai mai frequentare)”*



## I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

*Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi”*

## Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



## Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

*Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.*



## Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



*La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"*

### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

## La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

*Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.*

*Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.*



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



#### Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



#### Riepiloghi interattivi

Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Case Studies

Completerai una selezione dei migliori *case studies* in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



#### Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



07

# Personale docente

Il personale docente di questo percorso accademico è composto da un team multidisciplinare di professionisti altamente qualificati, con una vasta esperienza sia nel campo clinico che nell'implementazione di tecnologie all'avanguardia. Infatti, i docenti non solo possiedono una profonda conoscenza delle aree tradizionali dell'infermeria, ma hanno anche una solida preparazione nell'integrazione degli strumenti di Intelligenza Artificiale nell'assistenza sanitaria. Grazie alla loro vasta esperienza professionale, i mentori sono costantemente aggiornati sulle ultime innovazioni tecnologiche, consentendo agli studenti di accedere a contenuti pertinenti.



“

*Avrai il supporto del personale docente, costituito da autentici riferimenti nell'Ottimizzazione di Attività Fisica, Nutrizione e Supporto Emotivo con Intelligenza Artificiale in Infermieristica"*

## Direzione



### **Dott. Peralta Martín-Palomino, Arturo**

- ♦ CEO e CTO presso Prometeus Global Solutions
- ♦ CTO presso Korporate Technologies
- ♦ CTO presso AI Shephers GmbH
- ♦ Consulente e Assessore Aziendale Strategico presso Alliance Medical
- ♦ Direttore di Design e Sviluppo presso DocPath
- ♦ Dottorato in Ingegneria Informatica presso l'Università di Castiglia-La Mancha
- ♦ Dottorato in Economia Aziendale e Finanza conseguito presso l'Università Camilo José Cela
- ♦ Dottorato in Psicologia presso l'Università di Castiglia-La Mancha
- ♦ Master in Executive MBA presso l'Università Isabel I
- ♦ Master in Direzione Commerciale e Marketing presso l'Università Isabel I
- ♦ Master in Big Data presso la Formación Hadoop
- ♦ Master in Tecnologie Informatiche Avanzate presso l'Università di Castiglia-La Mancha
- ♦ Membro di: Gruppo di Ricerca SMILE



## Personale docente

### Dott. Popescu Radu, Daniel Vasile

- ◆ Specialista Indipendente in Farmacologia, Nutrizione e Dietetica
- ◆ Produttore di Contenuti Didattici e Scientifici Autonomi
- ◆ Nutrizionista e Dietista Comunitario
- ◆ Farmacista di Comunità
- ◆ Ricercatore
- ◆ Master in Nutrizione e Salute presso l'Università Aperta di Catalogna
- ◆ Master in Psicofarmacologia presso l'Università di Valencia
- ◆ Farmacista presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Dietista-Nutrizionista presso l'Università Europea Miguel de Cervantes

### Dott. Del Rey Sánchez, Alejandro

- ◆ Responsabile dell'implementazione dei programmi per migliorare l'attenzione tattica in caso di emergenza
- ◆ Laurea in Ingegneria dell'Organizzazione Industriale
- ◆ Certificazione in *Big Data e Business Analytics*
- ◆ Certificazione in Microsoft Excel Avanzato, VBA, KPI e DAX
- ◆ Certificazione in CIS Sistemi di Telecomunicazione e Informazione

### Dott.ssa Del Rey Sánchez, Cristina

- ◆ Amministrazione di gestione del talento in Securitas Seguridad España, SL
- ◆ Coordinatrice dei centri di attività extrascolastiche
- ◆ Classi di supporto e interventi pedagogici con alunni di Scuola Primaria e Secondaria
- ◆ Corso Post-Laurea in Sviluppo, Insegnamento e Tutoraggio di Azioni di Formazione e-Learning
- ◆ Corso Post-Laurea in Intervento Precoce
- ◆ Laurea in Pedagogia presso l'Università Complutense di Madrid

08

# Titolo

Il Esperto Universitario in Ottimizzazione di Attività Fisica, Nutrizione e Supporto Emotivo con Intelligenza Artificiale in Infermieristica, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Esperto Universitario in Ottimizzazione di Attività Fisica, Nutrizione e Supporto Emotivo con Intelligenza Artificiale in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University**, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Ottimizzazione di Attività Fisica, Nutrizione e Supporto Emotivo con Intelligenza Artificiale in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**





**Esperto Universitario**  
Ottimizzazione di Attività  
Fisica, Nutrizione e Supporto  
Emotivo con Intelligenza  
Artificiale in Infermieristica

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Global University**
- » Accreditamento: **18 ECTS**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

# Esperto Universitario

Ottimizzazione di Attività  
Fisica, Nutrizione e Supporto  
Emotivo con Intelligenza  
Artificiale in Infermieristica