

Curso

Melhoria da Atividade Física
com Inteligência Artificial
e Realidade Virtual para
Enfermagem



Curso

Melhoria da Atividade Física com Inteligência Artificial e Realidade Virtual para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Global University
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/inteligencia-artificial/curso-melhoria-atividade-fisica-inteligencia-artificial-realidade-virtual-enfermagem

Índice

01

Apresentação do programa

pág. 4

02

Porquê estudar na TECH?

pág. 8

03

Plano de estudos

pág. 12

04

Objetivos de ensino

pág. 16

05

Metodologia do estudo

pág. 20

06

Corpo docente

pág. 30

07

Certificação

pág. 34

01

Apresentação do programa

A incorporação da Inteligência Artificial e da Realidade Virtual nos cuidados de saúde transformou significativamente a forma como os programas de atividade física são concebidos e implementados para a recuperação e o bem-estar dos pacientes. De acordo com a OMS, 27,5% dos adultos em todo o mundo não atingem os níveis recomendados de atividade física, o que aumenta o risco de doenças crônicas evitáveis. Tendo em conta esta premissa, a TECH concebeu este curso de pós-graduação que fornecerá uma base científica para a otimização do desempenho físico em ambientes clínicos. Utilizando uma metodologia 100% online, os especialistas analisarão os benefícios destas tecnologias, o seu impacto na adesão à terapêutica e os desafios éticos e operacionais que a sua implementação implica.



“

Quer transformar a sua carreira em Enfermagem com tecnologia avançada? Com este programa, atingirá os seus objetivos, beneficiando de uma formação 100% online. Dê o próximo passo no seu futuro profissional!”

A integração da Inteligência Artificial (IA) e da Realidade Virtual (RV) na melhoria da atividade física representa um avanço significativo no domínio da Enfermagem. Neste sentido, pode dizer-se que estas tecnologias estão a revolucionar a forma como os profissionais de saúde abordam a reabilitação física e o bem-estar dos pacientes.

Tendo em conta esta premissa, a TECH desenvolveu este programa sobre Melhoria da Atividade Física com IA e Realidade Virtual para Enfermagem como a melhor opção para incorporar estas tecnologias na prática diária. Ao longo do programa, concebido com uma abordagem holística e otimizada, serão abordados conceitos-chave como a monitorização do desempenho físico, a análise de dados para a personalização do exercício e a melhoria da adesão à terapêutica. Desta forma, os enfermeiros posicionar-se-ão como atores-chave na implementação de soluções inovadoras para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Ao dominarem a utilização da IA e da RV, os alunos serão capazes de liderar projetos inovadores na gestão da boa forma física e da reabilitação, melhorando a sua competitividade no mercado de trabalho. Além disso, estarão preparados para colaborar eficazmente com outros especialistas de saúde para prestar cuidados mais eficientes e personalizados.

Além disso, o curso será ministrado 100% online, o que proporciona uma grande flexibilidade para que os estudantes possam combinar a sua formação com o seu trabalho e responsabilidades pessoais. Graças à metodologia *Relearning*, poderão aprender progressivamente, consolidando os seus conhecimentos através da repetição de conceitos-chave. Por último, o acesso aos conteúdos estará disponível 24 horas por dia, permitindo uma preparação acessível e adaptada às necessidades de cada profissional.

Este **Curso de Melhoria da Atividade Física com Inteligência Artificial e Realidade Virtual para Enfermagem** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Inteligência Artificial
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para oferecer uma informação científica e prática sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício profissional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco especial em metodologias inovadoras na Melhoria da Atividade Física com IA e Realidade Virtual para Enfermagem
- As lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Aprenderá ao seu próprio ritmo, com acesso aos conteúdos 24 horas por dia, 7 dias por semana e uma metodologia interactiva que facilita a sua preparação. De que está à espera para tornar-se um líder da saúde digital? Inscreva-se já na TECH”

“

Beneficiará de um programa de estudos completo, flexível e acessível, com o qual dominará as ferramentas mais avançadas da Inteligência Artificial e da Realidade Virtual para personalizar a atividade física dos pacientes”

O seu corpo docente inclui profissionais da área da Inteligência Artificial, que contribuem com a sua experiência profissional para este programa, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional um aprendizado situado e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará um estudo imersivo programado para treinar-se perante situações reais.

O design deste plano de estudos está centrado na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o aluno terá de tentar resolver as diversas situações de prática profissional que lhe serão apresentadas ao longo do curso académico. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Levará a reabilitação a um novo nível: com este programa, saberá como integrar tecnologias avançadas para melhorar a atividade física dos seus pacientes. Inscreva-se agora e faça a diferença na saúde!

Com uma equipa docente altamente qualificada e uma modalidade 100% online, esta pós-graduação prepará-lo-á para o futuro. Isto irá melhorar o seu perfil profissional e levá-lo a novos patamares!



02

Porquê estudar na TECH?

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Com um impressionante catálogo de mais de 14.000 programas universitários, disponíveis em 11 línguas, posiciona-se como líder em empregabilidade, com uma taxa de colocação profissional de 99%. Além disso, possui um enorme corpo docente de mais de 6.000 professores de renome internacional.



“

Estuda na maior universidade digital do mundo e garante o teu sucesso profissional. O futuro começa na TECH”

A melhor universidade online do mundo segundo a FORBES

A prestigiada revista Forbes, especializada em negócios e finanças, destacou a TECH como «a melhor universidade online do mundo». Foi o que afirmaram recentemente num artigo da sua edição digital, no qual fazem eco da história de sucesso desta instituição, «graças à oferta académica que proporciona, à seleção do seu corpo docente e a um método de aprendizagem inovador destinado a formar os profissionais do futuro».

O melhor corpo docente top internacional

O corpo docente da TECH é composto por mais de 6.000 professores de renome internacional. Professores, investigadores e quadros superiores de multinacionais, incluindo Isaiah Covington, treinador de desempenho dos Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal do Harvard MetaLAB; Ignacio Wistumba, presidente do departamento de patologia molecular translacional do MD Anderson Cancer Center; e D.W. Pine, diretor criativo da revista TIME, entre outros.

A maior universidade digital do mundo

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Somos a maior instituição educativa, com o melhor e mais extenso catálogo educativo digital, cem por cento online e abrangendo a grande maioria das áreas do conhecimento. Oferecemos o maior número de títulos próprios, pós-graduações e licenciaturas oficiais do mundo. No total, são mais de 14.000 títulos universitários, em onze línguas diferentes, o que nos torna a maior instituição de ensino do mundo.



Forbes
Melhor universidade
online do mundo

Programa
curricular
mais abrangente

Corpo docente
TOP
Internacional


A metodologia
mais eficaz

Nº.1
Mundial
A maior universidade
online do mundo

Os planos de estudos mais completos do panorama universitário

A TECH oferece os planos de estudos mais completos do panorama universitário, com programas que abrangem os conceitos fundamentais e, ao mesmo tempo, os principais avanços científicos nas suas áreas científicas específicas. Além disso, estes programas são continuamente atualizados para garantir aos estudantes a vanguarda académica e as competências profissionais mais procuradas. Desta forma, os cursos da universidade proporcionam aos seus alunos uma vantagem significativa para impulsionar as suas carreiras com sucesso.

Um método de aprendizagem único

A TECH é a primeira universidade a utilizar o *Relearning* em todos os seus cursos. É a melhor metodologia de aprendizagem online, acreditada com certificações internacionais de qualidade de ensino, fornecidas por agências educacionais de prestígio. Além disso, este modelo académico disruptivo é complementado pelo "Método do Caso", configurando assim uma estratégia única de ensino online. São também implementados recursos didáticos inovadores, incluindo vídeos detalhados, infografias e resumos interativos.

A universidade online oficial da NBA

A TECH é a Universidade Online Oficial da NBA. Através de um acordo com a maior liga de basquetebol, oferece aos seus estudantes programas universitários exclusivos, bem como uma grande variedade de recursos educativos centrados no negócio da liga e noutras áreas da indústria desportiva. Cada programa tem um plano de estudos único e conta com oradores convidados excepcionais: profissionais com um passado desportivo distinto que oferecem os seus conhecimentos sobre os temas mais relevantes.

Líderes em empregabilidade

A TECH conseguiu tornar-se a universidade líder em empregabilidade. 99% dos seus estudantes conseguem um emprego na área académica que estudaram, no prazo de um ano após a conclusão de qualquer um dos programas da universidade. Um número semelhante consegue uma melhoria imediata da sua carreira. Tudo isto graças a uma metodologia de estudo que baseia a sua eficácia na aquisição de competências práticas, absolutamente necessárias para o desenvolvimento profissional.



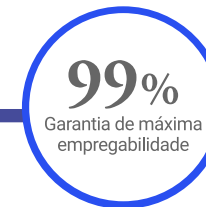
Google Partner Premier

O gigante tecnológico americano atribuiu à TECH o distintivo Google Partner Premier. Este prémio, que só está disponível para 3% das empresas no mundo, destaca a experiência eficaz, flexível e adaptada que esta universidade proporciona aos estudantes. O reconhecimento não só acredita o máximo rigor, desempenho e investimento nas infra-estruturas digitais da TECH, mas também coloca esta universidade como uma das empresas de tecnologia mais avançadas do mundo.



A universidade mais bem classificada pelos seus alunos

Os alunos posicionaram a TECH como a universidade mais bem avaliada do mundo nos principais portais de opinião, destacando a sua classificação máxima de 4,9 em 5, obtida a partir de mais de 1.000 avaliações. Estes resultados consolidam a TECH como uma instituição universitária de referência internacional, refletindo a excelência e o impacto positivo do seu modelo educativo



03

Plano de estudos

Através de um currículo especializado, os profissionais compreenderão como a IA e a RV são integradas nos processos de reabilitação, fortalecimento físico e monitorização do desempenho. Serão abordados temas essenciais como a utilização da IA para conceber planos de exercício personalizados, a implementação da RV para otimizar a experiência do paciente e a análise de dados em tempo real para ajustar os protocolos de atividade. Além disso, aprofundarão a aplicação destas ferramentas em diferentes áreas da enfermagem para melhorar a qualidade dos cuidados e os resultados em matéria de saúde.





“

Graças a este título inovador, destacar-se-á num mercado de trabalho altamente competitivo, onde a integração da saúde digital é cada vez mais procurada”

Módulo 1. Melhoria da Atividade Física com Inteligência Artificial e Realidade Virtual para Enfermagem

- 1.1. Introdução à Inteligência Artificial na Atividade Física (Google Fit)
 - 1.1.1. Importância da Inteligência Artificial no domínio da Atividade Física
 - 1.1.2. Aplicações da Inteligência Artificial na monitorização física
 - 1.1.3. Vantagens da utilização da Inteligência Artificial para melhorar o desempenho físico
 - 1.1.4. Histórias de sucesso da Inteligência Artificial na otimização da formação
- 1.2. Ferramentas de inteligência artificial para acompanhar a atividade física (Whoop, Google Fit)
 - 1.2.1. Tipos de dispositivos de rastreio de IA
 - 1.2.2. Sensores e *wearables* inteligentes
 - 1.2.3. Vantagens de utilizar a Inteligência Artificial para a monitorização contínua
 - 1.2.4. Exemplos de plataformas de monitorização
- 1.3. Realidade virtual e aumentada no treino físico
 - 1.3.1. Introdução à Realidade Virtual (RV) e à Realidade Aumentada (RA)
 - 1.3.2. Aplicação da RV e da RA em programas de fitness
 - 1.3.3. Benefícios da imersão em ambientes de realidade alargada
 - 1.3.4. Estudos de casos de formação em RV e RA
- 1.4. Plataformas e aplicações para acompanhar a atividade física (MyFitnessPal, Jefit)
 - 1.4.1. Aplicações móveis para monitorizar a atividade física
 - 1.4.2. Plataformas inovadoras baseadas na Inteligência Artificial
 - 1.4.3. Comparação entre aplicações tradicionais e de Inteligência Artificial
 - 1.4.4. Exemplos de plataformas populares
- 1.5. Personalização dos planos de treino com Inteligência Artificial
 - 1.5.1. Criação de planos de formação personalizados
 - 1.5.2. Análise de dados para ajustes em tempo real
 - 1.5.3. A Inteligência Artificial na otimização de rotinas e objetivos.
 - 1.5.4. Exemplos de planos personalizados
- 1.6. Motivação e acompanhamento do progresso com ferramentas de Inteligência Artificial
 - 1.6.1. Inteligência Artificial para análise do progresso e do desempenho
 - 1.6.2. Técnicas de motivação assistidas por Inteligência Artificial
 - 1.6.3. *Feedback* em tempo real e motivação personalizada
 - 1.6.4. Histórias de sucesso sobre como melhorar a adesão ao exercício



- 1.7. Análise comparativa entre métodos tradicionais e de Inteligência Artificial
 - 1.7.1. Eficiência dos métodos tradicionais perante a Inteligência Artificial
 - 1.7.2. Custos e benefícios da utilização da Inteligência Artificial na formação
 - 1.7.3. Desafios e limitações da tecnologia no ambiente físico
 - 1.7.4. Opinião de especialistas sobre o impacto da Inteligência Artificial
- 1.8. Ética e privacidade no seguimento da atividade física com inteligência artificial
 - 1.8.1. Proteção dos dados pessoais nas ferramentas de Inteligência Artificial
 - 1.8.2. Regulamentação da privacidade dos dispositivos de inteligência artificial
 - 1.8.3. Responsabilidade na utilização dos dados relativos à atividade física
 - 1.8.4. Ética no controlo e análise de dados pessoais
- 1.9. Futuro da Inteligência Artificial no Treino e na Atividade Física
 - 1.9.1. Avanços tecnológicos em Inteligência Artificial e Fitness
 - 1.9.2. Previsões sobre o impacto da Inteligência Artificial na Atividade Física
 - 1.9.3. Possibilidades de desenvolvimento na realidade alargada
 - 1.9.4. Visão a longo prazo da Inteligência Artificial no domínio do desporto
- 1.10. Estudos de casos sobre a melhoria da atividade física com a Inteligência Artificial
 - 1.10.1. Estudos de casos de otimização da formação
 - 1.10.2. Experiências do utilizador para melhorar o seu desempenho
 - 1.10.3. Análise de dados provenientes de estudos de Inteligência Artificial e fitness
 - 1.10.4. Resultados e conclusões sobre o impacto da Inteligência Artificial

“*Em apenas algumas semanas, será um perito na comparação de métodos tradicionais e avançados para identificar os benefícios dos sistemas inteligentes na otimização do desempenho físico*”

04

Objetivos de ensino

Este programa visa fornecer as ferramentas necessárias para integrar a Inteligência Artificial e a Realidade Virtual na melhoria da atividade física e na reabilitação de pacientes. Ao longo da formação, os profissionais saberão como conceber e implementar programas de atividade física personalizados, beneficiando das capacidades destas tecnologias para maximizar a eficácia dos tratamentos e melhorar os resultados em termos de saúde. Os alunos estarão assim aptos a liderar a inovação na sua prática, promovendo a saúde digital e a integração de novas soluções tecnológicas nos cuidados aos pacientes.



“

O inovador sistema de reaprendizagem da TECH foi concebido para facilitar a sua formação a partir de qualquer parte do mundo. Inscreva-se já e impulse o seu futuro profissional!”



Objetivos gerais

- ♦ Integração de tecnologias de Inteligência Artificial e Realidade Virtual no domínio da Atividade Física para otimizar o desempenho e o bem-estar.
- ♦ Conceber e implementar planos de treino personalizados com base na análise de dados recolhidos por dispositivos inteligentes.
- ♦ Aprofundar as aplicações práticas da Realidade Virtual e Aumentada na reabilitação física e na promoção de hábitos saudáveis
- ♦ Analisar as vantagens e as limitações das tecnologias emergentes em relação aos métodos tradicionais de treino físico e de controlo
- ♦ Identificar ferramentas e plataformas avançadas para a monitorização contínua da atividade física e a análise dos progressos
- ♦ Avaliar a eficácia dos ambientes de realidade alargada no desenvolvimento de programas de atividade física e reabilitação.
- ♦ Promover a utilização ética e responsável dos dados pessoais recolhidos através de ferramentas tecnológicas avançadas.
- ♦ Desenvolver estratégias inovadoras que combinem tecnologia e conhecimentos clínicos para melhorar a adesão aos programas de exercício





Objetivos específicos

- ♦ Desenvolver competências técnicas para dominar aplicações como o Whoop e o Google Fit, destinadas a monitorizar a atividade física.
- ♦ Desenvolver programas personalizados de atividade física utilizando dados em tempo real e análises assistidas por IA
- ♦ Integração de técnicas de Realidade Virtual em planos de fitness e reabilitação para melhorar o bem-estar físico dos pacientes
- ♦ Considerar as questões éticas e de privacidade relacionadas com a monitorização física e o rastreio.



Graças à empregabilidade de 99% da TECH, conquistará o mercado de trabalho, apoiado por uma qualidade académica inovadora que lhe permitirá ter sucesso na Enfermagem de IA e RV”

05

Metodologia do estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a combinar a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição guiada.

Esta estratégia de ensino disruptiva foi concebida para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver competências de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo académico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

A TECH prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas tendo em conta as exigências de tempo, disponibilidade e rigor académico que, atualmente, os estudantes de hoje, bem como os empregos mais competitivos do mercado.

Com o modelo educativo assíncrono da TECH, é o aluno que escolhe quanto tempo passa a estudar, como decide estabelecer as suas rotinas e tudo isto a partir do conforto do dispositivo eletrónico da sua escolha. O estudante não tem de assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não pode frequentar. As atividades de aprendizagem serão realizadas de acordo com a sua conveniência. Poderá sempre decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH NÃO terá aulas ao vivo
(às quais nunca poderá assistir)”*



Os programas de estudo mais completos a nível internacional

A TECH caracteriza-se por oferecer os programas académicos mais completos no meio universitário. Esta abrangência é conseguida através da criação de programas de estudo que cobrem não só os conhecimentos essenciais, mas também as últimas inovações em cada área.

Ao serem constantemente atualizados, estes programas permitem que os estudantes acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as competências mais valorizadas pelos empregadores. Deste modo, os programas da TECH recebem uma preparação completa que lhes confere uma vantagem competitiva significativa para progredirem nas suas carreiras.

E, além disso, podem fazê-lo a partir de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“*O modelo da TECH é assíncrono, pelo que pode estudar com o seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser, durante o tempo que quiser*”

Case studies ou Método do caso

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores escolas de gestão do mundo. Criada em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem apenas o direito com base em conteúdos teóricos, a sua função era também apresentar-lhes situações complexas da vida real. Poderão então tomar decisões informadas e fazer juízos de valor sobre a forma de os resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Com este modelo de ensino, é o próprio aluno que constrói a sua competência profissional através de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, utilizadas por outras instituições de renome, como Yale ou Stanford.

Este método orientado para a ação será aplicado ao longo de todo o curso académico do estudante com a TECH. Desta forma, será confrontado com múltiplas situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender as suas ideias e decisões. A premissa era responder à questão de saber como agiriam quando confrontados com acontecimentos específicos de complexidade no seu trabalho quotidiano.



Método Relearning

Na TECH os *case studies* são reforçados com o melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Este método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo os melhores conteúdos em diferentes formatos. Desta forma, consegue rever e reiterar os conceitos-chave de cada disciplina e aprender a aplicá-los num ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com múltiplas investigações científicas, a repetição é a melhor forma de aprender. Por conseguinte, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave na mesma aula, apresentadas de forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, a defesa de argumentos e o confronto de opiniões: uma equação que o leva diretamente ao sucesso.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar eficazmente a sua metodologia, a TECH concentra-se em fornecer aos licenciados materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são concebidos por professores qualificados que centram o seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas através da simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e a aprendizagem baseada na repetição, através de áudios, apresentações, animações, imagens, etc.

Os últimos dados científicos no domínio da neurociência apontam para a importância de ter em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acedido antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A possibilidade de ajustar estas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a recordar e a armazenar conhecimentos no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é conscientemente aplicado neste curso universitário.

Por outro lado, também com o objetivo de favorecer ao máximo o contato mentor-mentorando, é disponibilizada uma vasta gama de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real como em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefónico, contacto por correio eletrónico com o secretariado técnico, chat, videoconferência, etc.).

Da mesma forma, este Campus Virtual muito completo permitirá aos estudantes da TECH organizar os seus horários de estudo em função da sua disponibilidade pessoal ou das suas obrigações profissionais. Desta forma, terão um controlo global dos conteúdos académicos e das suas ferramentas didáticas, em função da sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitir-lhe-á organizar o seu tempo e ritmo de aprendizagem, adaptando-o ao seu horário”

A eficácia do método justifica-se com quatro resultados fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração do conhecimento na prática diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao Curso.

A metodologia universitária mais bem classificada pelos seus alunos

Os resultados deste modelo académico inovador estão patentes nos níveis de satisfação global dos alunos da TECH.

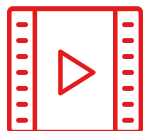
A avaliação dos estudantes sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos dos cursos é excelente. Não é de surpreender que a instituição se tenha tornado a universidade mais bem classificada pelos seus estudantes de acordo com o índice global score, obtendo uma classificação de 4,9 em 5..

Aceder aos conteúdos de estudo a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato de a TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.



Assim, os melhores materiais didáticos, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especificamente para o curso, pelos especialistas que o irão lecionar, de modo a que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados ao formato audiovisual que criará a nossa forma de trabalhar online, com as mais recentes técnicas que nos permitem oferecer-lhe a maior qualidade em cada uma das peças que colocaremos ao seu serviço.



Estágios de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista deve desenvolver no quadro da globalização.



Resumos interativos

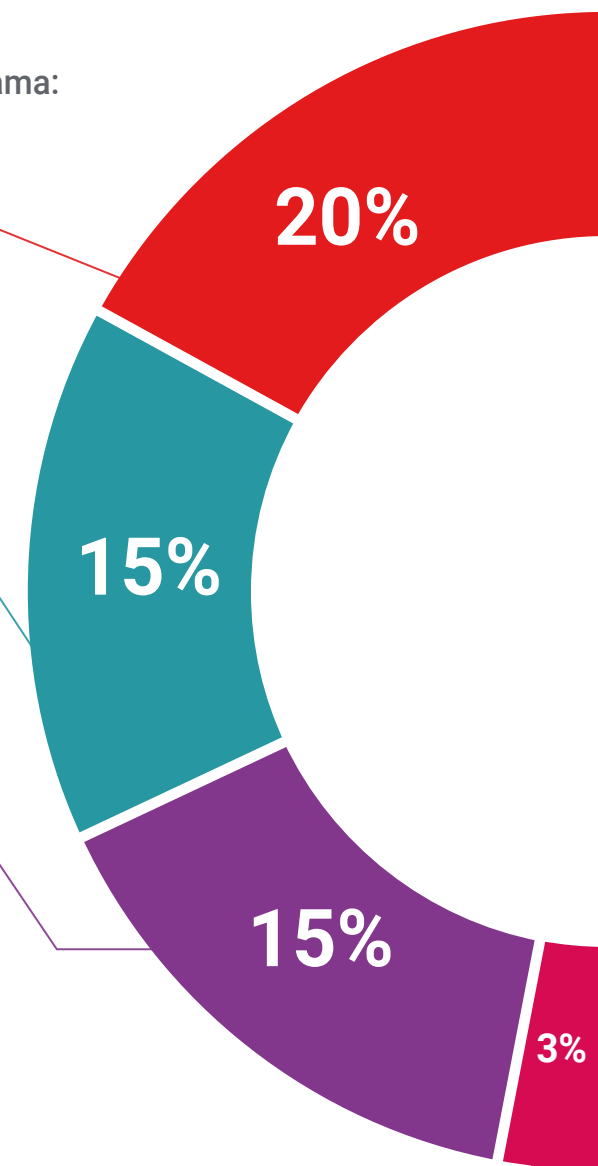
Apresentamos os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em ficheiros multimédia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais a fim de reforçar o conhecimento.

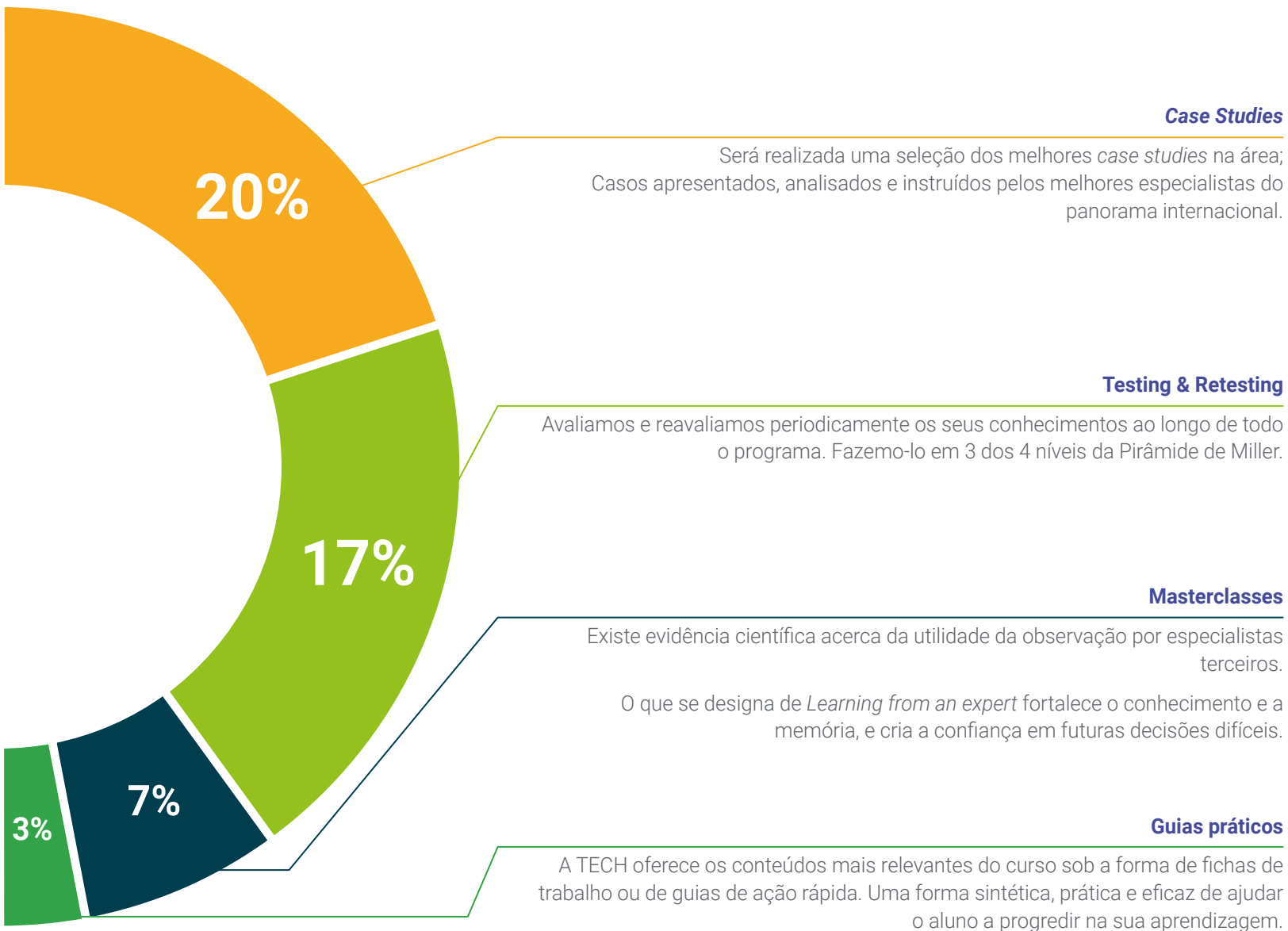
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi galardoado pela Microsoft como uma "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso, diretrizes internacionais... Na nossa biblioteca virtual, terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua formação.





Case Studies

Será realizada uma seleção dos melhores *case studies* na área; Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas do panorama internacional.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente os seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemo-lo em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



Masterclasses

Existe evidência científica acerca da utilidade da observação por especialistas terceiros.

O que se designa de *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e cria a confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas de trabalho ou de guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

Corpo docente

Este curso muito completo tem um corpo docente altamente qualificado, composto por especialistas nas áreas da saúde digital, Inteligência Artificial (IA), Realidade Virtual (RV) e reabilitação física. De facto, cada um dos professores foi selecionado não só pelos seus conhecimentos aprofundados nas respectivas disciplinas, mas também pela sua vasta experiência profissional nos domínios da saúde e da educação. Como resultado, os alunos receberão uma formação de elevada qualidade, apoiada nos conhecimentos mais atualizados e nas melhores práticas do setor.



“

Não só beneficiará de uma abordagem prática e atualizada, como também será orientado por um excelente corpo docente constituído por prestigiados especialistas em Tecnologias da Saúde”

Direção



Dr. Arturo Peralta Martín-Palomino

- ♦ CEO e CTO, Prometeus Global Solutions
- ♦ CTO em Korporate Technologies
- ♦ CTO em AI Shepherds GmbH
- ♦ Consultor e Assessor Empresarial Estratégico na Alliance Medical
- ♦ Diretor de Design e Desenvolvimento na DocPath
- ♦ Doutoramento em Engenharia Informática pela Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Doutoramento em Economia, Empresas e Finanças pela Universidade Camilo José Cela
- ♦ Doutoramento em Psicologia pela Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Mestrado em Executive MBA pela Universidade Isabel I
- ♦ Mestrado em Gestão Comercial e de Marketing pela Universidade Isabel I
- ♦ Mestrado Especialista em Big Data pela Formação Hadoop
- ♦ Mestrado em Tecnologias Avançadas de Informação da Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Membro de: Grupo de Investigação SMILE

Professores

Sra. Cristina Del Rey Sánchez

- ♦ Gestão administrativa de talentos na Securitas Seguridad España, SL
- ♦ Coordenadora dos Centros de Atividades Extracurriculares
- ♦ Aulas de apoio e intervenções pedagógicas com alunos do ensino básico e secundário
- ♦ Curso de Pós-Graduação em Desenvolvimento, Realização e Tutoria de Ações de Formação em e-Learning
- ♦ Pós-graduação em Cuidados na Primeira Infância
- ♦ Formada em Pedagogia pela Universidade Complutense de Madrid

Sr. Daniel Vasile Popescu Radu

- ♦ Especialista independente em Farmacologia, Nutrição e Dietética
- ♦ Produtor freelancer de conteúdos didáticos e científicos
- ♦ Nutricionista e dietista comunitário
- ♦ Farmacêutico Comunitário
- ♦ Investigador
- ♦ Mestrado em Nutrição e Saúde na Universidade Aberta da Catalunha (UOC)
- ♦ Mestrado em Psicofarmacologia, Universidade de Valência
- ♦ Produtos farmacêuticos pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Neuropsicologia Clínica pela Universidade Europeia Miguel de Cervantes

Sr. Alejandro Del Rey Sánchez

- ♦ Responsável pela implementação de programas para melhorar a atenção tática em emergências
- ♦ Licenciatura em Engenharia de Organização Industrial
- ♦ Certificação em *Big Data* e *Business Analytics*
- ♦ Certificação em Microsoft Excel Avançado, VBA, KPI e DAX
- ♦ Certificação em CIS Sistemas de Telecomunicações e Informação



Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”

07

Certificação

Este Curso em Melhoria da Atividade Física com Inteligência Artificial e Realidade Virtual para Enfermagem garante, além da formação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Global University.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Melhoria da Atividade Física com Inteligência Artificial e Realidade Virtual para Enfermagem** reconhecido pela TECH Global University, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([*bollettino ufficiale*](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Curso de Melhoria da Atividade Física com Inteligência Artificial e Realidade Virtual para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Créditos: **6 ECTS**





Curso

Melhoria da Atividade Física
com Inteligência Artificial
e Realidade Virtual para
Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Global University
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Melhoria da Atividade Física
com Inteligência Artificial
e Realidade Virtual para
Enfermagem