

# Mastère Hybride

## Infirmierie Esthétique





**tech** université  
technologique

## Mastère Hybride Infirmier Esthétique

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Qualification: TECH Université Technologique

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmier/mastere-hybride/mastere-hybride-infirmier-esthetique](http://www.techtitute.com/fr/infirmier/mastere-hybride/mastere-hybride-infirmier-esthetique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

---

*page 8*

03

Objectifs

---

*page 12*

04

Compétences

---

*page 18*

05

Plan d'étude

---

*page 22*

06

Pratique Clinique

---

*page 28*

07

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

---

*page 34*

08

Méthodologie

---

*page 44*

09

Diplôme

---

*page 52*

# 01

# Présentation

Les progrès esthétiques réalisés au cours des dernières décennies, ainsi que les résultats de plus en plus prometteurs des techniques et des traitements issus de la médecine et des soins dermocosmétiques, placent cette spécialité parmi les plus demandées de la profession. C'est pourquoi ses professionnels doivent continuellement mettre à jour leurs connaissances et leurs compétences, afin de pouvoir offrir à leurs patients l'intervention la plus efficace basée sur les dernières preuves scientifiques. C'est pourquoi TECH a jugé nécessaire de lancer cette qualification très complète qui combine la qualité du meilleur programme théorique avec un séjour pratique de 3 semaines dans un centre clinique de référence, afin que les professionnels des Soins Infirmiers puissent se mettre à jour de manière complète et exhaustive.



“

*TECH présente le meilleur diplôme sur le marché académique pour vous mettre à jour dans tout ce qui concerne l'Infirmier Esthétique, grâce au meilleur programme théorique et à un séjour pratique avancé dans un centre de référence"*

Les soins de la peau et l'utilisation de techniques et de traitements de plus en plus sophistiqués et efficaces sont à l'ordre du jour. Des millions de personnes subissent chaque semaine des interventions esthétiques afin de paraître plus jeunes et plus saines grâce à l'utilisation de stratégies liées à l'Infirmier Esthétique: traitements *Antiaging* systémiques et cutanés, *Peelings*, massages rajeunissants, soins intensifs basés sur les *Filters*, cosmétiques orthomoléculaires, etc. Mais cette science ne joue pas seulement un rôle positif dans l'amélioration de l'apparence des personnes en bonne santé, elle aide aussi des milliers de patients à retrouver confiance en eux après des pathologies cutanées sévères ou des traitements agressifs comme la chimiothérapie.

C'est pourquoi l'infirmier spécialisé doit connaître en détail les dernières avancées scientifiques dans ce domaine, afin de pouvoir offrir à tous ces patients la meilleure et la plus récente des pratiques professionnelles. Pour ce faire, ils peuvent compter sur ce Mastère Hybride en Infirmier Esthétique, qui combine, en un seul programme, les avantages du meilleur programme théorique et ceux d'un séjour pratique dans un centre clinique de premier plan.

Les diplômés qui accèdent à cette qualification trouveront tout d'abord 1 500 heures du contenu théorique le plus exhaustif et le plus actuel relatif à l'Infirmier Esthétique, qui comprend également du matériel supplémentaire sous différents formats afin qu'ils puissent approfondir les aspects du programme qui les intéressent le plus: des vidéos détaillées de haute qualité, des résumés dynamiques de chaque unité, des lectures complémentaires et des articles de recherche.

Après avoir réussi cette première partie, vous pourrez bénéficier de 120 heures de formation pratique. Tout au long des 3 semaines pendant lesquelles elles sont réparties, vous pourrez travailler aux côtés de professionnels experts dans la gestion de différents cas cliniques liés à l'Infirmier Esthétique, en étant capable d'appliquer les techniques les plus avant-gardistes du secteur dans votre pratique.

Il s'agit donc d'une opportunité unique d'étudier une qualification adaptée à vos besoins, qui vous fournira tous les outils nécessaires pour mettre à jour vos connaissances en moins d'un an et pour perfectionner vos compétences dans l'intervention esthétique des patients présentant des pathologies dermatiques diverses et complexes.

Ce **Mastère Hybride en Infirmier Esthétique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Développement de plus de 100 cas cliniques présentés par des professionnels des Soins Infirmiers, des experts en Esthétique et Dermo-cosmétique et des professeurs d'université ayant une grande expérience du patient critique
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique, qui vise à fournir des informations scientifiques et d'assistance sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Étude des meilleures techniques d'approche des patients qui nécessitent et demandent une intervention Esthétique
- ◆ Plans d'action systématisés et complets pour les situations courantes et spéciales auxquelles le spécialiste est confronté dans un service clinique
- ◆ Présentation d'ateliers pratiques sur la gestion des patients et les stratégies de traitement
- ◆ Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations cliniques présentées
- ◆ Lignes directrices pratiques sur l'approche des différentes situations cliniques
- ◆ Avec un accent particulier sur les Soins Infirmiers basés sur les preuves et les méthodologies de recherche en techniques intégratives
- ◆ Tout cela sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- ◆ En outre, vous pourrez effectuer un stage clinique dans l'un des meilleurs centres hospitaliers du monde

“

*Vous approfondirez l'utilisation du Peeling et des traitements Anti-âge systémiques et cutanés et acquerez une connaissance complète et actualisée de leurs spécifications et recommandations"*

Dans cette proposition de Mastère, de nature professionnelle et de modalité d'apprentissage Hybride, le programme vise à mettre à jour les professionnels infirmiers qui exercent leurs fonctions dans des unités de soins esthétiques, et qui nécessitent un haut niveau de qualification. Les contenus sont basés sur les dernières preuves scientifiques et orientés de manière didactique pour intégrer les connaissances théoriques dans la pratique infirmière, et les éléments théoriques-pratiques faciliteront la mise à jour des connaissances et permettront la prise de décision dans la gestion des patients.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, il permettra au professionnel des Soins Infirmiers Esthétiques d'obtenir un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles. La conception de ce programme est axée sur l'apprentissage par les problèmes, grâce auquel vous devrez essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présenteront tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Après avoir suivi le programme théorique, vous aurez accès à 120 heures de formation pratique dans une clinique de premier plan dans le secteur de l'Infirmier Esthétique.*

*Il s'agit d'une occasion unique de se plonger dans les subtilités des Soins Infirmiers Esthétiques grâce à une qualification dynamique, innovante et de qualité.*

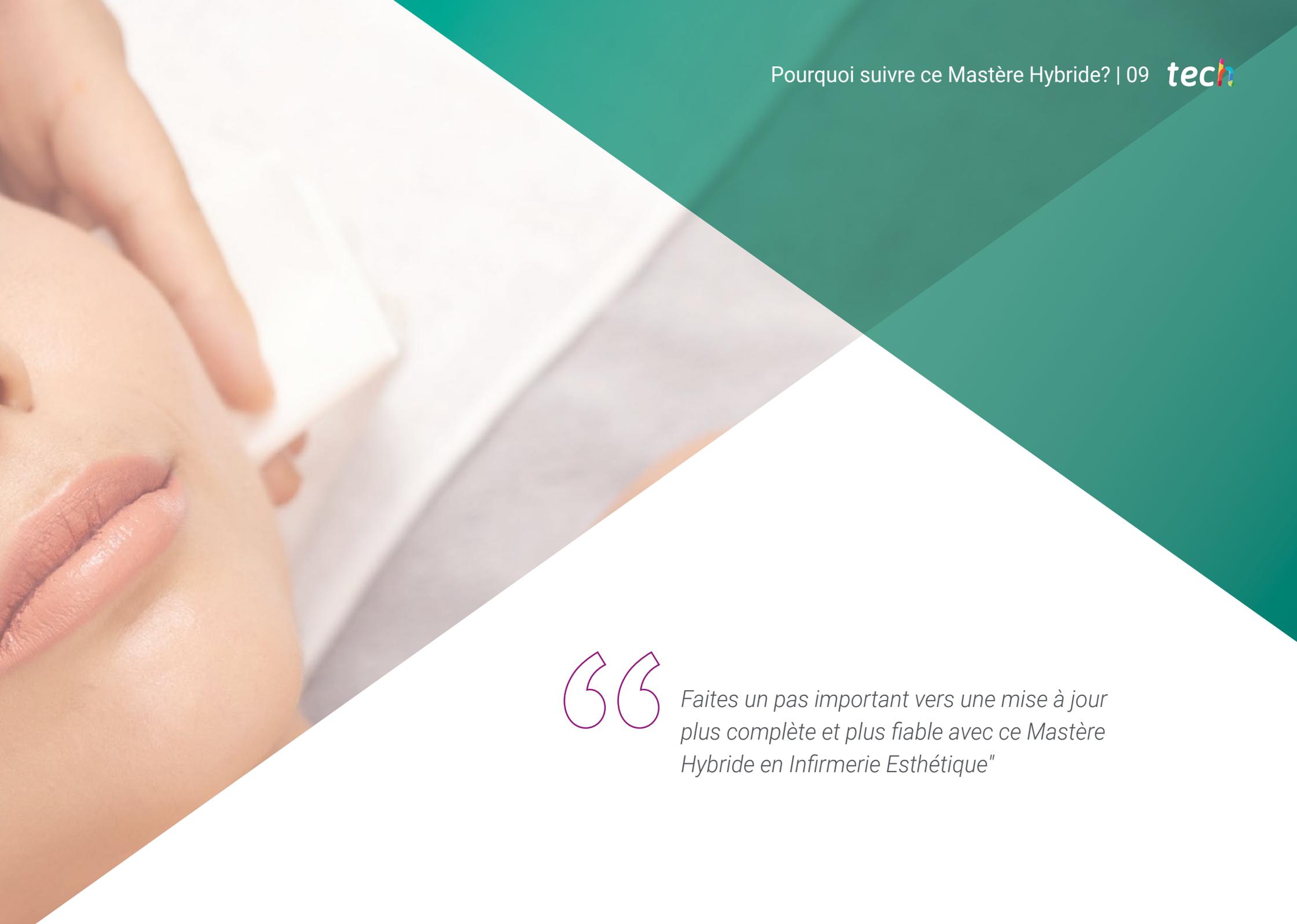


# 02

## Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

Compte tenu de la forte demande dans le domaine de l'esthétique, il est nécessaire que les professionnels de la santé qui se consacrent à ce secteur soient immergés dans des processus continus d'amélioration, de mise à jour et d'actualisation de leurs connaissances. Dans le cas de l'Infirmier Esthétique, il est encore plus important de se tenir au courant non seulement des nouveaux traitements ou des nouvelles procédures, mais aussi de la pratique elle-même développée autour de la dermo-cosmétique et de la dermo-esthétique. C'est pour cette raison que TECH a développé ce programme qui combine l'actualité la plus rigoureuse de l'Infirmier Esthétique avec la pratique la plus efficace des centres cliniques les plus prestigieux.





“

*Faites un pas important vers une mise à jour plus complète et plus fiable avec ce Mastère Hybride en Infirmier Esthétique”*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

La technologie dans le domaine cosmétique et esthétique a ouvert la voie à d'innombrables traitements et approches innovants. De la photo-épilation aux *Peelings* en passant par la radiofréquence ou la carboxithérapie, il est essentiel pour les infirmiers d'avoir une connaissance approfondie des procédures les plus innovantes basées sur les dernières technologies disponibles, c'est pourquoi le programme et le séjour pratique sont axés sur les développements les plus novateurs.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

De plus, l'ensemble du corps enseignant chargé de la préparation du programme a été sélectionné pour ses mérites et son expérience dans le domaine de l'Infirmier Esthétique, donnant au contenu théorique une approche éminemment pratique en incluant de multiples vidéos détaillées et des exemples cliniques réels. Pendant le séjour pratique, l'infirmier sera également entouré d'une équipe pluridisciplinaire d'experts en esthétique et pourra s'impliquer dans le fonctionnement quotidien d'une clinique exigeante et pointue.

### 3. Accéder à des environnements de premier ordre

Les centres cliniques choisis par TECH pour ce programme répondent aux normes de qualité les plus élevées. Le spécialiste pourra voir, in situ, ce qu'est la vie quotidienne dans une clinique moderne et hautement équipée, garantissant une immersion pratique efficace en matière d'Infirmier Esthétique.





#### **4. Combiner la meilleure théorie avec la pratique la plus avancée**

Grâce à ce Mastère Hybride, les infirmiers pourront accéder à une théorie de premier ordre, axée sur leur propre pratique quotidienne dans le domaine de l'Infirmier Esthétique. C'est un plus en termes de qualité pour la partie pratique du cours, car vous pourrez voir comment toute la théorie est appliquée dans le travail quotidien d'une véritable clinique.

#### **5. Élargir les frontières de la connaissance**

En combinant la théorie et la pratique, l'infirmier fera un pas décisif vers une mise à jour distinctive dans son domaine, en acquérant les connaissances et les compétences nécessaires pour être à jour dans les techniques et les approches les plus importantes dans le domaine de l'esthétique et de la cosmétique.

“

*Vous serez en immersion totale  
dans le centre de votre choix”*

# 03

## Objectifs

Compte tenu de la forte demande actuelle de professionnels en Infirmierie Esthétique maîtrisant parfaitement l'application de leurs techniques et traitements, ce diplôme très complet a été conçu dans le but que le diplômé qui y accède trouve tous les outils académiques nécessaires à la mise à jour de ses connaissances. Ainsi, ils pourront toujours agir avec la confiance et la sécurité d'utiliser les protocoles les plus avant-gardistes et les plus efficaces pour chaque patient.





“

*Vous atteindrez vos objectifs les plus élevés en améliorant vos compétences professionnelles dans l'application des traitements dermo-cosmétiques"*



### Objectif général

---

- L'objectif général de ce Mastère Hybride est de permettre aux diplômés d'acquérir les connaissances les plus récentes et les plus pointues sur toutes les modalités anti-âge et les traitements dermo-cosmétiques, en étant capables d'incorporer dans leur pratique professionnelle les stratégies les plus innovantes liées aux outils de la pratique de l'Infirmier Esthétique d'aujourd'hui. En outre, il vise également à vous fournir toutes les informations qui vous permettront d'effectuer une gestion complète du patient esthétique, en étant capable de faire un diagnostic précis et d'appliquer le traitement approprié sur la base des preuves scientifiques les plus récentes dans le secteur

“

*Ce programme complet marquera un avant et un après dans votre carrière professionnelle, vous donnant plus de confiance et de sécurité dans la prise en charge des patients dermo-cosmétiques”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Infirmierie Esthétique

- ◆ Connaître les bases des soins infirmiers dermo-esthétiques
- ◆ Structurer l'organisation du cabinet de médecine dermo-esthétique
- ◆ Gérer correctement les protocoles d'hygiène et de santé dans la pratique infirmière dermo-esthétique
- ◆ Savoir comment gérer la manipulation des déchets d'activités de soins de santé
- ◆ Approfondir les aspects juridiques qui doivent régir les soins de santé en soins infirmiers dermo-esthétiques

### Module 2. Vieillesse et évaluation cosmétique en Infirmierie Esthétique

- ◆ Présenter le contexte historique sur lequel repose la médecine anti-âge
- ◆ Définir et se familiariser avec les concepts les plus fréquemment utilisés en médecine anti-âge
- ◆ Examiner les théories de vieillissement les plus acceptées et les mettre en relation les unes avec les autres
- ◆ Comprendre les mécanismes de vieillissement associés aux mitochondries
- ◆ Définir les processus de vieillissement liés aux télomères
- ◆ Établir la relation entre l'immunosénescence, le vieillissement et l'apparition de maladies
- ◆ Analyser l'importance des rythmes circadiens dans le vieillissement et acquérir les compétences nécessaires pour faire face à leurs altérations de manière appropriée
- ◆ Évaluer l'importance de l'exposome dans le vieillissement et générer des méthodes pour l'adapter aux besoins et aux attentes de l'individu

### **Module 3. La peau**

- ♦ Connaître la structure anatomie de la peau
- ♦ Étude approfondie des autres domaines liés à la peau: cheveux, ongles, glandes sébacées et sudoripares, etc
- ♦ Analyser les différentes fonctions de la peau
- ♦ Apprendre les différents soins de la peau en fonction du stade de vie du patient
- ♦ Approfondir la connaissance des effets du rayonnement solaire sur la peau et des différents moyens de photoprotection
- ♦ Comprendre les différents types de peau
- ♦ Comprendre les bases de l'hygiène faciale
- ♦ Comprendre les différentes techniques d'hydratation de la peau

### **Module 4. Pathologies dermatologiques les plus courantes**

- ♦ Mettre à jour les connaissances sur les différentes pathologies consultables en Pharmacie Communautaire, en analysant les différentes approches thérapeutiques existantes, tant pour leur traitement que pour leur prévention
- ♦ Développer une proposition de protocoles d'action pour chaque pathologie décrite
- ♦ Définir comme peau sensible ou réactive
- ♦ Analyser les différents types d'acné, et ceux qui peuvent être traités en Pharmacie Communautaire
- ♦ Étudier en profondeur l'alopecie, les caractéristiques différentielles entre hommes et femmes et son évolution
- ♦ Aborder l'étude de la xérose d'un point de vue dermatologique, en analysant les maladies ou les traitements qui la provoquent le plus souvent, et les symptômes qu'ils présentent
- ♦ Différencier les traitements existants pour l'hyperhidrose
- ♦ Analyser les différents types de Dermatite, leurs caractéristiques différentielles et leur casuistique particulière

- ♦ Définir les différents transitoires de la pigmentation, leur traitement et les mesures de prévention possibles
- ♦ Analyser la rosacée et ses différents stades, afin de faciliter sa reconnaissance et de réaliser une indication correcte
- ♦ Approfondir l'étude concernant la psoriasis, abordant tous ses types et stades, les différents traitements existants et les mesures préventives
- ♦ Traiter les autres pathologies avec prurit comme l'urticaire et l'angio-oedème
- ♦ Traiter les autres pathologies avec prurit comme l'urticaire et l'angio-oedème
- ♦ Définir des pathologies moins fréquentes comme les toxodermies ou l'hydrosadénite
- ♦ Analyser les différents types de lésions cutanées qui peuvent être rencontrés et la manière dont ils peuvent être abordés par la pharmacie communautaire
- ♦ Étudier les différents types d'agents pathogènes qui peuvent causer des infections ou des infestations cutanées
- ♦ Liste des diverses pathologies dermatologiques produites par des agents pathogènes
- ♦ Aborder les différentes pathologies qui peuvent apparaître dans la cavité buccale
- ♦ Mettre à jour les différents traitements utilisés dans les affections d'ongles et de fanes

### **Module 5. Soins infirmier en épilation**

- ♦ Étudier en profondeur les aspects, la classification et l'influence de la dépilation au laser
- ♦ Comprendre les aspects, la classification et l'influence de la photo épilation à la lumière pulsée
- ♦ Comprendre les objectifs de l'épilation au laser
- ♦ Savoir programmer et travailler avec les appareils d'épilation au laser
- ♦ Gérer les procédures correctes et le consentement éclairé pour la réalisation d'une épilation au laser
- ♦ Connaître les mesures de protection pour les praticiens et les clients lors des procédures d'épilation au laser

**Module 6. Massage esthétique en soins infirmiers dermo-esthétiques**

- ♦ Savoir appliquer des massages esthétiques pour des effets immédiats
- ♦ Comprendre la classification des massages
- ♦ Connaître les manœuvres appliquées au massage corporel esthétique
- ♦ Connaître les différents types de massages existants, leurs effets et leurs mécanismes d'application

**Module 7. Peeling en dermo-cosmétique**

- ♦ Sélectionner de manière appropriée le patient, réaliser la préparation préalable de la peau, ainsi qu'un suivi correct et la prescrire un traitement *Post Peeling*, adapté à l'évolution habituelle après l'utilisation de chaque agent chimique ou combinaison d'agents chimiques sélectionnés
- ♦ Comprendre les éventuels effets indésirables du *peeling* et son traitement
- ♦ Étude approfondie des types de *Peeling* et des indications courantes
- ♦ Examiner la bonne préparation de la peau
- ♦ Pour approfondir les soins cosmétiques généraux de la peau
- ♦ Traiter des pathologies telles que l'acné ou le vieillissement

**Module 8. La nutrition appliquée à l'Infirmier Esthétique. Aspects psychologiques du patient**

- ♦ Établir la contribution des micronutriments à l'état nutritionnel normal
- ♦ Présenter les différents types d'aliments fonctionnels, les nutraceutiques, ainsi que les différences entre eux
- ♦ Examiner la contribution des prébiotiques et des probiotiques à la santé
- ♦ Identifier les différents additifs alimentaires et leurs fonctions dans les aliments
- ♦ Présenter les types de régimes alimentaires spécifiques et leurs contributions à l'amélioration des fonctions corporelles
- ♦ Approfondir la connaissance du Microbiote Intestinal en tant qu'axe principal du Microbiote Humain, son interrelation avec le reste de l'organisme, ses méthodes d'étude et ses applications en pratique clinique pour maintenir un bon état de santé

**Module 9. Activité physique Sédentarité et obésité**

- ♦ Examiner la réponse métabolique pendant l'exercice physique
- ♦ Déterminer les différentes techniques d'évaluation physiologique du patient
- ♦ Analyser les principes de base de l'entraînement sportif afin d'élaborer un plan d'activité physique adapté
- ♦ Comprendre l'importance de l'activité physique dans certaines pathologies telles que le cancer, les pathologies musculo-squelettiques, cardiovasculaires et respiratoires
- ♦ Analyser les tendances en matière de récupération et de réadaptation à l'effort physique
- ♦ Établir comment l'obésité et les modes de vie sédentaires contribuent à l'accélération du vieillissement
- ♦ Déterminer les lignes directrices et les indications du traitement pharmacologique de l'obésité

**Module 10. Soins infirmiers dans le cadre d'autres procédures et traitements**

- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des différentes procédures et traitements tels que les produits de comblement, la toxine botulique ou les fils de soutien
- ♦ Approfondir l'utilisation du PRP (Platelet Rich Plasma)
- ♦ Connaissance approfondie de l'utilisation de la carboxythérapie, du rhinomodelage et de la mentoplastie

# 04

# Compétences

Tout étudiant qui suivra cette formation aura une connaissance plus ou moins approfondie des aspects les plus importants de l'Infirmier Esthétique. C'est pourquoi le suivi de cette qualification vous permettra de perfectionner vos compétences en matière d'intervention auprès des patients par l'application des traitements et des techniques les plus appropriés à chaque cas clinique. En outre, grâce au séjour pratique, vous pourrez démontrer vos compétences professionnelles, en vous concentrant particulièrement sur les aspects que vous pensez devoir ou pouvoir améliorer.



“

*En seulement un an, vous aurez non seulement augmenté vos connaissances de manière exponentielle, mais vous aurez également perfectionné vos compétences en tant qu'infirmier spécialisé en esthétique”*



## Compétences générales

---

- ♦ Être capable d'appliquer les nouvelles techniques anti- vieillissement, ainsi que les traitements esthétiques les plus populaires
- ♦ Être capable de prévenir, de retarder et de contrôler les processus de vieillissement chez les patients
- ♦ Savoir appliquer les connaissances avec la capacité de résoudre des cas problématiques dans des situations de pratique quotidienne
- ♦ Savoir appliquer les différents traitements infirmiers dermo-esthétiques
- ♦ Définir la législation et la réglementation de base en matière de soins infirmiers en dermo-esthétiques
- ♦ Définir les principaux protocoles d'action pour les différentes pathologies dermatologiques
- ♦ Être capable de mettre en œuvre le protocole d'orientation vers d'autres professionnels si nécessaire
- ♦ Savoir Appliquer les médicaments et les dispositifs médicaux utilisés dans la prévention de la pathologie dermatologique
- ♦ Passer en revue les différents types de soins de la peau aux différentes étapes de la vie, en adaptant les traitements et la prévention à chaque cas particulier
- ♦ Réviser les concepts anatomiques, physiologiques et biochimiques en relation avec la peau et ses appendices
- ♦ Identifier les facteurs de risque de pathologie dermatologique et proposer des approches appropriés
- ♦ Être capable de traiter les patients oncologiques en utilisant les avantages de l'infirmierie dermo-esthétiques
- ♦ Connaître et savoir travailler avec les différentes pathologies gynécologiques et savoir appliquer le traitement dermo-esthétique efficace dans chaque cas





## Compétences spécifiques

---

- Comprendre les implications des différentes questions éthiques et juridiques qui sous-tendent l'activité de soins infirmiers dermo-esthétiques
- Connaître les nouveaux développements dans la profession d'infirmier en dermo-esthétique
- Maîtriser les différentes théories scientifiques sur le vieillissement
- Appliquer des traitements anti-âge personnalisés, en tenant compte des particularités de chaque patient
- Comprendre l'anatomie de la peau pour pouvoir détecter tous les types de pathologies et appliquer le traitement esthétique correspondant
- Apprenez quels sont les traitements les plus efficaces pour les annexes de la peau comme les cheveux et les ongles
- Adapter les différents traitements en fonction de la phase de vie du patient
- Connaître les particularités dermo-esthétiques de chaque étape de la vie, afin que les patients puissent appliquer des solutions préventives
- Assimiler les processus de croissance de la peau, des cheveux et des ongles
- Appliquer les techniques d'hydratation et de nettoyage de la peau
- Identifier les meilleurs traitements de la peau, tout en apprenant aux patients à prévenir les principaux dangers auxquels ils sont confrontés
- Réaliser différents massages esthétiques appartenant au domaine des soins infirmiers dermo-esthétiques
- Savoir appliquer les différentes techniques d'épilation, notamment l'épilation au laser
- Comprendre les risques avant et après l'épilation afin de pouvoir agir de manière appropriée dans chaque cas
- Maîtriser les gestes infirmiers appliqués à différents actes de dermo-esthétique tels que les *peelings* chimiques, le rhinomodelage ou la carboxythérapie faciale
- Connaître, du point de vue des soins infirmiers dermo-esthétiques, les différentes questions liées à la nutrition
- Observer les problèmes liés aux troubles nutritionnels afin de pouvoir appliquer les soins infirmiers appropriés
- Être adéquatement préparé à répondre aux différents défis de l'esthétique gynécologique
- Aborder la dermo-esthétique gynécologique avec les bons outils pour chaque patient
- Comprendre le rôle des soins infirmiers dans les soins oncologiques



*Boostez votre carrière professionnelle grâce à un enseignement holistique, qui vous permettra de progresser à la fois sur le plan théorique et pratique"*

# 05

## Plan d'étude

La partie théorique de ce Mastère Hybride a été développée en tenant compte, d'une part, des recommandations d'une équipe d'experts en Infirmierie Esthétique et, d'autre part, des spécifications qui constituent la méthodologie de pointe et efficace de l'Apprentissage du *Relearning*. Grâce à cela, et à la quantité de matériel supplémentaire sous différents formats que les diplômés trouveront sur la Campus Virtuel, ils pourront obtenir l'expérience académique la plus complète et la plus dynamique de leur carrière, ce qui influencera positivement leur développement professionnel basé sur les informations les plus récentes du secteur.



“

*Il permet de mieux comprendre la théorie la plus pertinente dans ce domaine, puis de l'appliquer dans un environnement de travail réel"*

## Module 1. Infirmier Esthétique

- 1.1. Infirmier esthétique: nouveaux développements dans la profession
- 1.2. Le PAE appliqué à l'esthétique
- 1.3. Diagnostic et registre des soins infirmiers
- 1.4. L'hygiène dans un cabinet d'esthétique
  - 1.4.1. Antiseptiques
  - 1.4.2. Hygiène des mains
  - 1.4.3. Hygiène des ustensiles
  - 1.4.4. Gestion des déchets de soins de santé
- 1.5. Organisation du cabinet d'esthétique
- 1.6. Gestion du cabinet d'esthétique
- 1.7. L'aspect éthico-juridique de l'infirmier esthétique: code de déontologie et problèmes éthiques
  - 1.7.1. Responsabilité pénale et civile du personnel infirmier
  - 1.7.2. Assurance responsabilité civile
  - 1.7.3. Formulaires de consentement éclairé du patient: lignes directrices pour l'élaboration et modèles génériques
- 1.8. Gestion de la qualité dans la pratique de l'Infirmier Esthétique
- 1.9. L'urgence dans la pratique de l'Infirmier Esthétique
- 1.10. Complications en Infirmier Esthétique

## Module 2. Vieillesse et évaluation cosmétique en Infirmier Esthétique

- 2.1. Histoire de la médecine anti-âge
- 2.2. Théories du vieillissement Physiopathologie
- 2.3. Espérance et longévité
- 2.4. Mécanismes du vieillissement cellulaire
- 2.5. Mitochondries
- 2.6. Chronobiologie I. Noyau pinéal suprachiasmatique Rythme circadien
- 2.7. Chronobiologie II. Le sommeil et l'éveil
- 2.8. Immunité Immunosénescence
- 2.9. Télomères et télomérases
- 2.10. Exposome et vieillissement

## Module 3. La peau

- 3.1. Anatomie et structure de la peau
- 3.2. Appendices de la peau
  - 3.2.1. Les cheveux
  - 3.2.2. Ongles
  - 3.2.3. Glandes sébacées
  - 3.2.4. Glandes sudoripares
- 3.3. Fonctions de la peau et lésions élémentaires
  - 3.3.1. Protection
  - 3.3.2. Métabolique
  - 3.3.3. Régulation de la température
  - 3.3.4. Sensoriel
  - 3.3.5. Excrétoire
  - 3.3.6. Réserve énergétique
- 3.4. Soins de la peau dans les différentes étapes de la vie: néonatale, pédiatrique, adolescence, adulte, gériatrique, période de grossesse
  - 3.4.1. Néonatal
  - 3.4.2. Oncologie Pédiatrique
  - 3.4.3. Adolescent
  - 3.4.4. Adulte
  - 3.4.5. Gériatrie
  - 3.4.6. Grossesse
- 3.5. Embryologie de la peau et des annexes cutanées
  - 3.5.1. Développement de la peau
  - 3.5.2. Développement des cheveux
  - 3.5.3. Développement des ongles
  - 3.5.4. Développement des glandes de la peau
- 3.6. Types de peau
  - 3.6.1. L'épaisseur
  - 3.6.2. L'émulsion cutanée
  - 3.6.3. Le phototype cutané
  - 3.6.4. L'état

- 3.7. L'hygiène de la peau
- 3.8. Hydratation de la peau
  - 3.8.1. Techniques manuelles
  - 3.8.2. Matériaux et moyens techniques
  - 3.8.3. Produits cosmétiques spécifiques
  - 3.8.4. Équipes

#### Module 4. Pathologies dermatologiques les plus courantes

- 4.1. Acné
- 4.2. Rosacée
- 4.3. Dermatite séborrhéique
- 4.4. Dermatite atopique
- 4.5. Dermatite de contact
- 4.6. Troubles de la pigmentation. Hyperpigmentations
- 4.7. Troubles de la pigmentation. Hypopigmentations
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infections et infestations cutanées dues à des agents pathogènes: bactéries
- 4.10. Infections et infestations cutanées dues à des agents pathogènes: virus
- 4.11. Ichthyose
- 4.12. Urticaire et angio-œdème
- 4.13. Cicatrices

#### Module 5. Soins infirmier en épilation

- 5.1. L'épilation au laser et ses facteurs d'influence
  - 5.1.1. Facteurs influençant l'épilation au laser
- 5.2. Épilation à la lumière pulsée et facteurs d'influence
  - 5.2.1. Facteurs d'influence de l'épilation à la lumière pulsée
- 5.3. Objectifs de l'épilation au laser IPL
- 5.4. Procédure de réalisation de l'épilation au laser IPL
- 5.5. Première visite
  - 5.5.1. Informations sur le client
  - 5.5.2. Données de la fiche technique et de suivi
  - 5.5.3. Consentement éclairé

- 5.6. Procédure de la technique
  - 5.6.1. Nettoyage, rasage et désinfection
  - 5.6.2. Délimitation de la zone
  - 5.6.3. Protection
  - 5.6.4. Application du gel réfrigérant
  - 5.6.5. Utilisation de l'équipement
  - 5.6.5. Retrait du gel et application d'un produit décongestionnant
- 5.7. Risques et effets secondaires
- 5.8. Précautions, soins post épilation laser et séances de postcure
- 5.9. Mesures de protection pour les professionnels et les clients
  - 5.9.1. Uniforme
  - 5.9.2. Hygiène posturale recommandée au travail

#### Module 6. Massage esthétique en soins infirmiers dermo-esthétiques

- 6.1. L'application des massages esthétiques et les effets du massage immédiats, différés, locaux et généraux des massages sur les différents organes et systèmes
- 6.2. Classification des massages en fonction de leur action et des différentes techniques applicables
- 6.3. Effets, indications, précautions et contre-indications des manœuvres de massage esthétique
- 6.4. Paramètres d'application des manœuvres de massage et critères de sélection des manœuvres de massage esthétique
- 6.5. Techniques de réalisation de manœuvres de massage corporel esthétique
- 6.6. Massage des zones: manœuvres spécifiques et temps d'exécution
- 6.7. Massage esthétique avec équipement mécanique
- 6.8. Appareil de massage esthétique à effet mécanique
- 6.9. Techniques d'application des différents équipements
- 6.10. Indications pour le massage esthétique mécanique
- 6.11. Résultats immédiats et ultérieurs du massage mécanique sur les différents organes, appareils et systèmes

### Module 7. *Peeling* en dermo-cosmétique

- 7.1. Généralités
- 7.2. Préparation préliminaire
- 7.3. *Peeling* superficiel
- 7.4. *Peeling* moyen
- 7.5. *Peeling* profond
- 7.6. Soins *Postpeeling* Effets indésirables et leur traitement
- 7.7. Introduction à la dermoc cosmétique
- 7.8. Soins cosmétiques généraux de la peau
- 7.9. Soins cosmétiques spécifiques

### Module 8. Nutrition appliquée à l' Infirmier Esthétique. Aspects psychologiques du patient

- 8.1. Soins infirmiers en nutricosmétique *Antiaging*
- 8.2. Dermo-cosmétique orthomoléculaire
- 8.3. Microbiote
- 8.4. Prébiotiques et probiotiques
- 8.5. La nutriginétique Nutrigénomique
- 8.6. Supplémentation
- 8.7. Additifs alimentaires
- 8.8. Altérations nutritionnelles les plus fréquentes liées à l'esthétique
- 8.9. Aspects psychologiques du vieillissement



**Module 9. Activité physique. Sédentarité et obésité**

- 9.1. Physiologie de l'activité physique
- 9.2. Évaluation physiologique et interprétation I
- 9.3. Évaluation physiologique et interprétation II
- 9.4. Prescription personnalisée d'activité physique chez les jeunes adultes
- 9.5. Prescription personnalisée d'activité physique chez les adultes
- 9.6. Activité physique, longévité et qualité de vie
- 9.7. Stratégies de réadaptation et de récupération après un effort
- 9.8. Sédentarité et obésité
- 9.9. Traitement pharmacologique de l'obésité GLP1 - Liraglutide
- 9.10. Compléments alimentaires

**Module 10. Soins d' infirmerie dans le cadre d'autres procédures et traitements**

- 10.1. Remplissage ou *Fillers* du visage
- 10.2. Bioplastie
- 10.3. Toxine botulique
- 10.4. Fils tenseurs
- 10.5. Peelings chimiques
- 10.6. Radiofréquence, technologie et effets biologiques
- 10.7. Rajeunissement du visage
- 10.8. Rhinomodelage et mentoplastie
- 10.9. Carboxiothérapie visage et corps
- 10.10. PRP (Plasma riche en plaquettes)
- 10.11. Microdermabrasion



*Une expérience de formation unique,  
clé et décisive pour stimuler votre  
développement professionnel*

# 06

## Pratique Clinique

Une fois que vous aurez complété tout le contenu théorique inclus dans cette qualification, qui vous fournira une connaissance large et innovante des questions les plus actuelles en matière de soins infirmiers esthétiques, vous aurez accès à 120 heures de stage pratique dans un centre clinique de premier plan. De cette manière, et pendant les trois semaines de ce stage, vous pourrez travailler aux côtés de professionnels versés dans les traitements et les techniques de cette spécialité, en étant capable de mettre en œuvre les stratégies les plus innovantes et les plus efficaces liées à la gestion des patients dermocosmétiques dans votre pratique.



“

*Pendant le séjour pratique, vous bénéficierez du soutien d'une équipe de professionnels qui encadreront votre expérience pour la rendre aussi enrichissante et efficace que possible"*

Ce stage a été proposé par TECH dans le but de donner au spécialiste l'accès à une expérience pratique dans un centre clinique prestigieux. Au cours de 120 heures encadrées en 3 semaines, le diplômé pourra accompagner, du lundi au vendredi, un expert en Infirmier Esthétique dans sa consultation quotidienne. Il s'agit donc d'une occasion unique d'accéder à des cas cliniques réels et de prendre en charge des patients, côte à côte, avec une équipe de référence dans ce domaine des soins infirmiers, en utilisant les outils et les stratégies les plus innovants du secteur.

Dans cette proposition totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui exigent un haut niveau de qualification, et sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

Il s'agit sans aucun doute d'une occasion unique d'élargir et d'actualiser vos connaissances en travaillant dans la clinique innovante du futur, où le suivi en temps réel de la santé des patients est au cœur de la culture numérique de ses professionnels. Il s'agit d'une nouvelle façon de comprendre et d'intégrer les processus de santé dans leur pratique professionnelle.

L'enseignement pratique sera réalisé avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs pour faciliter le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique des soins infirmiers esthétiques (apprendre à être et apprendre à être en relation).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est soumise à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et de sa charge de travail, les activités proposées étant les suivantes:





Module	Activité pratique
<b>Infirmierie Esthétique et évaluation esthétique</b>	Appliquer des mesures d'hygiène rigoureuses dans un cabinet d'esthétique
	Aider à la pratique de la médecine anti-âge
	Aider à l'application des mécanismes du vieillissement cellulaire
	Analyser l'exposome et le vieillissement du patient
	Développer l'organisation et la gestion d'un cabinet esthétique de premier niveau
<b>Pathologies dermatologiques et évaluation de la peau</b>	Évaluer les patients atteints de rosacée, d'acné et de dermatite séborrhéique, atopique ou de contact
	Analyser les troubles de la pigmentation tels que les hyperpigmentations et les hypopigmentations
	Analyser les infections et les infestations cutanées causées par des agents pathogènes
	Pratiquer des traitements d'hygiène faciale et corporelle
	Évaluer la méthodologie la plus efficace pour un nettoyage en profondeur de la peau
<b>Peeling, épilation et massage esthétiques</b>	Pratiquer les techniques de massage esthétique du corps
	Évaluer les procédures de photo-épilation à la lumière pulsée
	Préparer le patient avant une procédure de <i>Peeling</i> ou d'épilation laser
	Pratiquer des peeling superficiels, moyens et profonds
	Planifier l'examen des soins <i>PostPeeling</i>
<b>Nutrition, psychologie et activité physique en Infirmierie Esthétique</b>	Pratiquer des soins infirmiers dans le domaine de la nutricosmétique et de l' <i>Antiaging</i>
	Appliquer la dermo-cosmétique orthomoléculaire
	Analyser les altérations nutritionnelles les plus fréquentes liées à l'esthétique
	Effectuer une approche psychologique du patient dans le cadre de consultations esthétiques
	Appliquer des stratégies de réadaptation et de récupération après un effort physique
<b>Procédures et traitements en Infirmierie Esthétique</b>	Analyser les niveaux de sédentarité et d'obésité chez le patient
	Pratiquer l'assistance à la bioplastie ou l'application de produits de <i>Fillers</i> du visage
	Dispenser les soins infirmiers appropriés après l'application de toxine botulinique
	Appliquer la carboxythérapie faciale et corporelle
	Appliquer la microdermabrasion
	Analyser les processus de rhinomodelage et de mentoplastie

## Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



## Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant le Mastère Hybride, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début du Mastère Hybride, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique du contrat. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** Les étudiants qui achèvent avec succès le Mastère Hybride recevront un certificat accréditant le séjour pratique dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** le Mastère Hybride ne constituera en aucun cas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. PRÉREQUIS:** certains centres peuvent être amenés à exiger des références académiques pour suivre le Mastère Hybride. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** Le mastère Hybride n'inclut aucun autre élément non mentionné dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07

# Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

TECH ne sélectionne pour les stages pratiques que les centres qui peuvent démontrer qu'ils remplissent les conditions nécessaires pour garantir une expérience hautement bénéfique pour le professionnel. C'est pourquoi l'accès à ce Mastère Hybride garantit la participation active du diplômé à la gestion des cas médicaux qui se présentent à la clinique pendant cette période, en étant capable d'intervenir dans leur diagnostic et dans l'application des traitements qu'ils requièrent en fonction des pathologies qu'ils présentent.



“

*L'aboutissement de cette expérience académique par un séjour pratique dans un centre clinique renommé ne peut qu'avoir une influence positive sur votre mise à jour"*



Les étudiants peuvent suivre la partie pratique de ce Mastère Hybride dans les centres suivants:



Soins Infirmiers

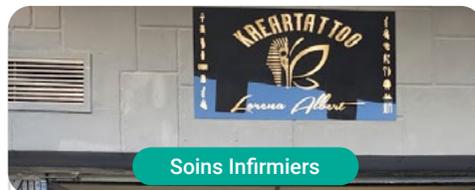
### Azala Centro Médico Estético

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. Manzana, 2, 28901 Getafe, Madrid

Centre de médecine esthétique avancée et d'épilation au laser

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica Lorena Albert

Pays Espagne Ville Almería

Adresse: Av. de Santa Isabel, 14, Izq. Local, Bajo, 04005 Almería

Centre de référence en Médecine Esthétique et Cosmétique.

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Antiaging



Soins Infirmiers

### Clip Medical

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle Clara del Rey, 3, 28002, Madrid

Centre de chirurgie esthétique, plastique et reconstructive

Formations pratiques connexes:  
- Médecine Esthétique  
- Médecine Esthétique Avancée



Soins Infirmiers

### CBC Surgery Institute Torremolinos

Pays Espagne Ville Malaga

Adresse: Avda Palma Mallorca, 37, 29620 Torremolinos

Centre de soins cliniques spécialisé dans le domaine chirurgical

Formations pratiques connexes:  
- Médecine Esthétique  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica Vieco

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle Bárbara de Braganza, 14, 28004, Madrid

Clinique de médecine esthétique et de soins chirurgicaux

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica Medicina Estética A. Mas +

Pays Espagne Ville Alicante

Adresse: Carrer Colon, 16, 03001 Alacant, Alicante

Centre de médecine esthétique et de promotion de la beauté

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Salus Center

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle Modesto Lafuente 46, bajo Izquierda, 28003, Madrid

Centre clinique de médecine esthétique complète et avancée

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Lola Guzmán Centro Médico Estético

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. Leganés, 35, 28903 Getafe, Madrid

Clinique de dermocosmétique et de médecine esthétique

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica MCC

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle de Orense, 33, Local A, 28020, Madrid

Centre de soins esthétiques et dermocosmétique

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Serena Clinic

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C/ Marià Cubí, 128, 08021, Barcelona

Clinique de médecine et de chirurgie esthétique située à Barcelone

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Natur Beauty Lab

Pays Espagne Ville Séville

Adresse: Rotonda Ciudad Expo, circuito 1, local 1, Av. de los Descubrimientos, 1, 41927 Mairena del Aljarafe, Sevilla

Centre médico-esthétique avancé et intégral

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica Nuba

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C/ de Provença, 291, 08037 Barcelona

Clinique de médecine et de chirurgie esthétique à Barcelone

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Chirurgie Plastique Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica Egos

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C. de Balmes, 268, 08006 Barcelona

Centre de soins esthétiques et dermocosmétique

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### AC Medicina Estética

Pays Espagne Ville Murcia

Adresse: Av. General Primo de Rivera, 9, Entresuelo B, 30008 Murcia

Clinique de médecine esthétique spécialisée dans la chirurgie et les traitements dermocosmétiques

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### ESGAF Clinic

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle del Dr. Martín Arévalo, 25, 28021 Madrid

Centre de Médecine Esthétique Intégrale

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### IDI Centre Mèdic Estètic

Pays Espagne Ville Tarragona

Adresse: Av. de Ramon d'Oizina, 44, 43480 Vila-seca, Tarragona

Centre de Médecine Esthétique Avancée

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### DermoMedic

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 36, 28001 Madrid, España

Centre médical spécialisé en dermatologie médicale, chirurgicale et esthétique

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica Geno

Pays Espagne Ville Alicante

Adresse: Calle Padre Recaredo de Los Ríos, 54, local 17

Les spécialistes de la Clinique Geno ont plus de 20 ans d'expérience en médecine esthétique.

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Eritea Medicina Estética

Pays Espagne Ville Cádiz

Adresse: Av. Cayetano del Toro, 23, 1 A, 11010 Cádiz

Professionnels de la santé, de la beauté et au bien-être

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

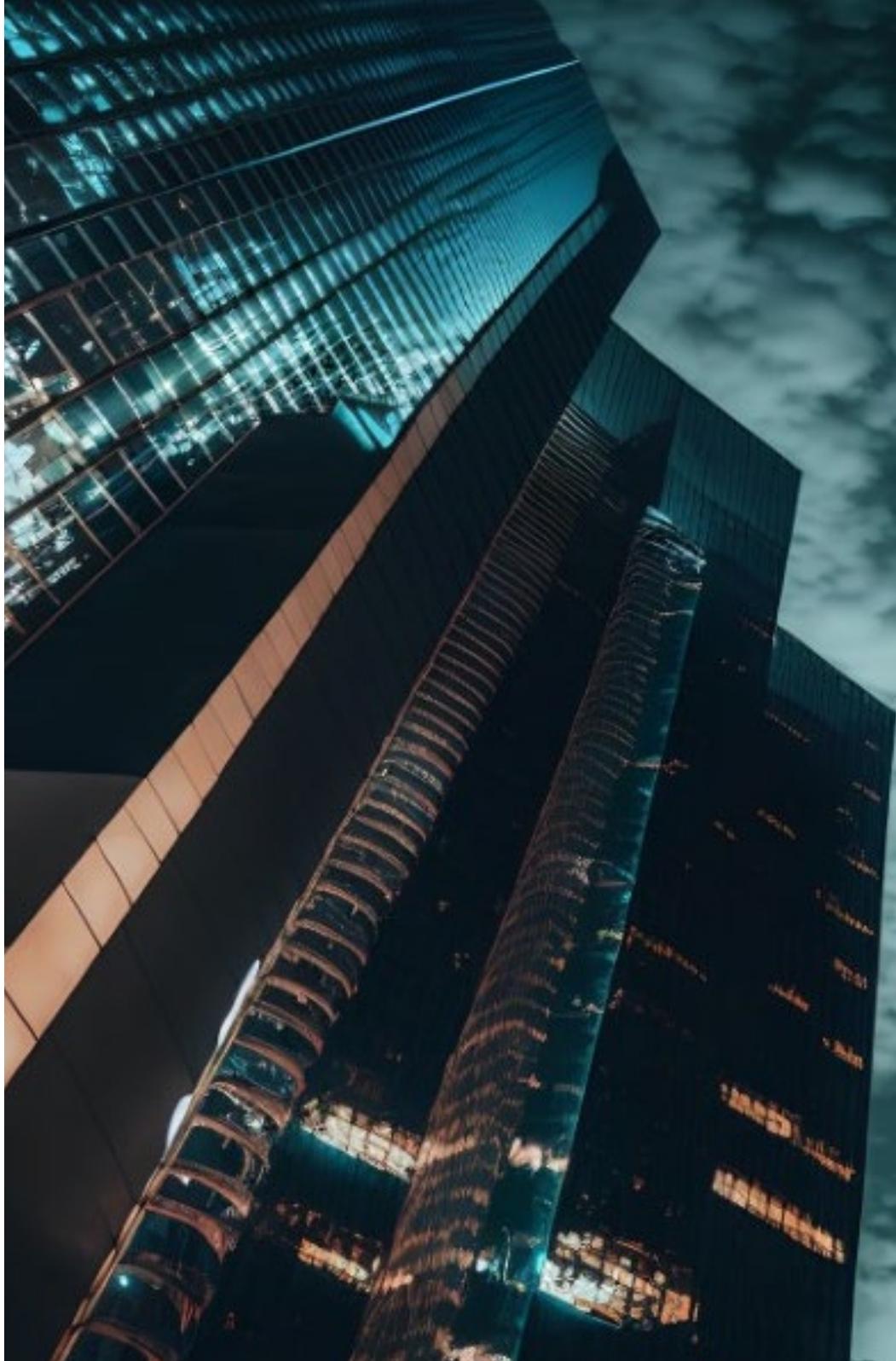
### Absolute Beauty

Pays Espagne Ville Cordoue

Adresse: Paseo de la Victoria, 29, 14004 Córdoba

Centre de Médecine Esthétique Avancée

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique





Soins Infirmiers

### Dermaes

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. del Marqués de la Valdavia, 107, 28100 Alcobendas, Madrid

Centre de médecine esthétique spécialisé dans le rajeunissement du visage

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Antiaging



Soins Infirmiers

### Dra Elvira Ródenas

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle del Príncipe de Vergara, 75, 1ºA (28006) Madrid

Clinique Dr Elvira Ródenas, spécialisée en médecine esthétique

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Novaclínik

Pays Espagne Ville Séville

Adresse: Avda. De la Buhaira, 6 Local 10A, 41018, Sevilla

Clinique leader dans le secteur de la médecine et de la santé esthétiques

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Varicentro-Jerez de la Frontera

Pays Espagne Ville Cádiz

Adresse: Plaza Madre de Dios, Edificio Sherry 11401 Jerez de la Frontera

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Obésité
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Varicentro-Huelva

Pays: Espagne  
Ville: Barcelone

Adresse: Calle Puerto, 8-10 21001 Huelva

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
- Infirmier Esthétique  
- Obésité



Soins Infirmiers

### Varicentro-Sevilla-Nervión

Pays: Espagne  
Ville: Séville

Adresse: Avda. Kansas City, 32 41007 Sevilla

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
- Nutrition Clinique en Soins Infirmiers  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Varicentro-Madrid centro

Pays: Espagne  
Ville: Madrid

Adresse: Calle Don Ramón de la Cruz, 79, local 4 (esq. Calle Conde Peñalver) 28001 Madrid

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
- Nutrition Clinique en Soins Infirmiers  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

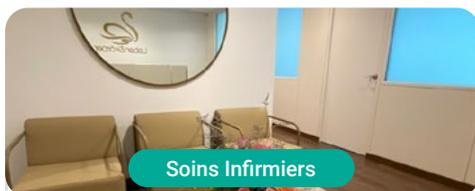
### Adara Clínicas

Pays: Espagne  
Ville: Valladolid

Adresse: C. José María Lacort, 3, 47002 Valladolid

Clinique médicale esthétique spécialisée en chirurgie plastique et disposant d'une unité de féminisation.

**Formations pratiques connexes:**  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique Avancée



Soins Infirmiers

### Leben & Körper

Pays: Espagne  
Ville: Barcelone

Adresse: C/ de Roger de Llúria, 5, 2<sup>o</sup>-1<sup>a</sup>, 08010 Barcelona

Leben & Körper est une clinique de médecine esthétique à Barcelone

**Formations pratiques connexes:**  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Gómez-Gómez Dermoestética

Pays: Espagne  
Ville: Las Palmas

Adresse: Centro Comercial Cita, Local 146. Avenida Alemania SN, San Bartolomé de Tirajana, Las Palmas

Gómez-Gómez Dermoestética, clinique de médecine esthétique avancée située à Las Palmas

**Formations pratiques connexes:**  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica de San Pío

Pays: Espagne  
Ville: Almería

Adresse: P<sup>o</sup> de Almería, 81, Planta 1 Izquierda, 04001 Almería

Clinique de médecine esthétique du visage et du corps, chirurgie mammaire et chirurgie vasculaire

**Formations pratiques connexes:**  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Longevity Hub by Clinique La Prairie

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle de Fortuny, 6 Duplex A, 28010 Madrid

Longevity Hub de la Clinique La Prairie, spécialisée dans la longévité, la nutrition et le bien-être

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

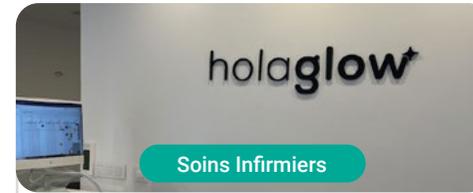
### Hologlow Madrid

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. de Andrés Mellado, 3, 28015 Madrid

Chez Hologlow, l'équipe médicale experte s'appuie sur une médecine esthétique sur mesure

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Hologlow Barcelona

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: Av. Diagonal, 299, 08013 Barcelona

Chez Hologlow, l'équipe médicale experte s'appuie sur une médecine esthétique sur mesure

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Dorsia Las Palmas Venegas

Pays Espagne Ville Las Palmas

Adresse: C. Venegas, 41, 35003 Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas

La clinique Dorsia Las Palmas Venegas, centre de Médecine Esthétique Intégrale

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Dorsia Chueca

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. de Serrano Anguita, 12, 28004, Madrid

La clinique Dorsia Chueca dispose de la meilleure équipe de spécialistes.

Formations pratiques connexes:  
-Chirurgie Plastique Esthétique  
-Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

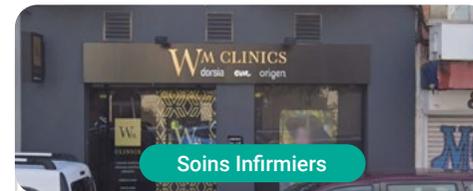
### Luxe Clínica Estética

Pays Espagne Ville Valence

Adresse: C/ Marqués de campo, 20 bajo, 46007, Valencia

Luxe clinique Esthétique dispose d'une équipe de professionnels ayant plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de la chirurgie, de la beauté et de l'esthétique.

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
-Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Dorsia Torrejón

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Avenida de la Constitución, 52, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Clinique spécialisés dans la chirurgie et les traitements médico-esthétiques

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
-Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica Opción Médica

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C/ de Calvet, 24, 08021 Barcelona

Centre de chirurgie esthétique spécialisé dans l'Obésité.

Formations pratiques connexes:  
-Chirurgie Plastique Esthétique  
-Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Castellar Clinic Estética & Microcirugía

Pays Ville  
Espagne Barcelone

Adresse: C/ de Dolors Monserdà, 54,  
08017 Barcelona

Centre spécialisé dans les soins de santé et de beauté pour  
la peau et les yeux.

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### A&R Body Health

Pays Ville  
Espagne Las Palmas

Adresse: Av. Ansite, 57, 35118 Cruce  
de Arinaga, Las Palmas

Chez A&R Body Health, ils offrent  
un service personnalisé

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### CorporalCore

Pays Ville  
Espagne Valence

Adresse: C/ de Conca, 46,  
46008 València, Valencia

Clinique spécialisée  
en chirurgie esthétique et reconstructive

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Luxury Clinic

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Esquina de San Antonio de Padua, C.  
de Marcelo Usera, 34, 28026 Madrid

Centre spécialisé dans la beauté et le bien-être.

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique





Soins Infirmiers

### FS Clinic

Pays Ville  
Espagne Santa Cruz de Tenerife

Adresse: C. de Callao de Lima, 70, Local Izquierdo, 38002 Santa Cruz de Tenerife

Centre spécialisé dans les soins esthétiques.

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique



Soins Infirmiers

### Senstetic

Pays Ville  
Espagne Valencia

Adresse: Pl. de l'Ajuntament, 19, 1D, 46002 Valencia

Senstetic se distingue par l'importance qu'elle accorde au bien-être, à la prévention et à la santé

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique Avancée



Soins Infirmiers

### Cemstetic

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: C. de Lombía, 7, 28009, Madrid

Clinique esthétique avec une grande expérience dans la Photothérapie et le traitement BeOxy.

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica On Life

Pays Ville  
Espagne Santa Cruz de Tenerife

Adresse: Ctra. Gal. de Valle de Guerra, 126, 38270 San Cristóbal de La Laguna

Clinique de pointe spécialisée dans la Médecine Esthétique, Régénératrice et Anti-âge

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica Venturoli

Pays Ville  
Espagne Huelva

Adresse: Alameda Sundheim, 28, 21003 Huelva.

Clinique Venturoli propose des traitements avancés de Médecine Esthétique et de Chirurgie Plastique.

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica de Estética Montesinos

Pays Ville  
Espagne Valencia

Adresse: Calle de Santa Anna, 2, 46200 Paiporta Valencia

Montesinos dispose de professionnels hautement qualifiés dans différents domaines de l'esthétique

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Clínica ICA

Pays Ville  
Espagne Santa Cruz de Tenerife

Adresse: C. La Palmita, 2, 38314 La Orotava, Santa Cruz de Tenerife.

Clinique ICA se positionne en tant que leader dans le domaine de la Médecine Esthétique

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique  
- Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Elba Montelongo-Centro de Belleza y Medicina Estética

Pays Ville  
Espagne Santa Cruz de Tenerife

Adresse: C. O'Daly, 42, 38700 Santa Cruz de la Palma, Santa Cruz de Tenerife

Elba Montelongo dispose des techniques les plus innovantes et des meilleurs professionnels.

Formations pratiques connexes:  
- Infirmier Esthétique

08

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.

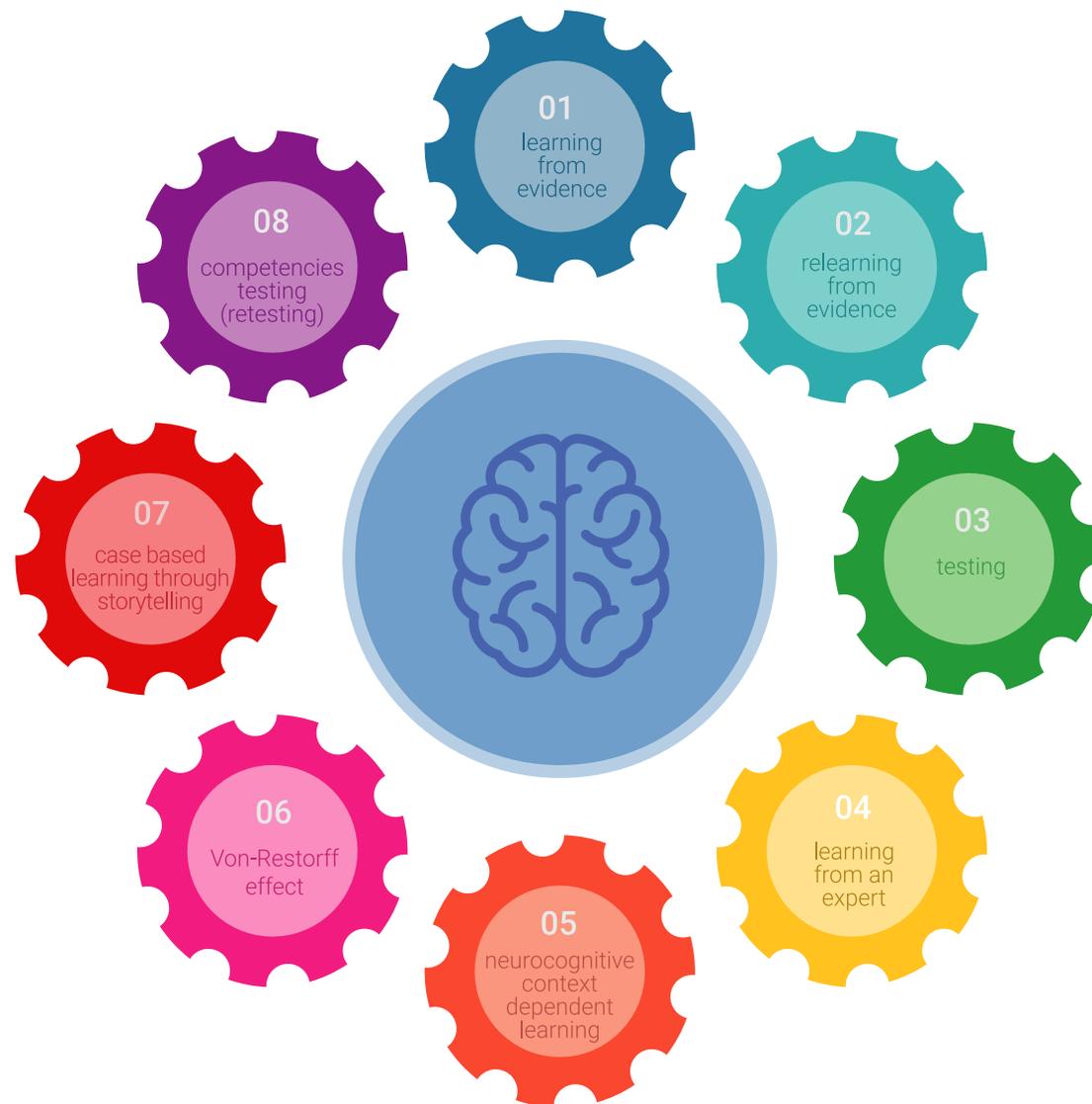


## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

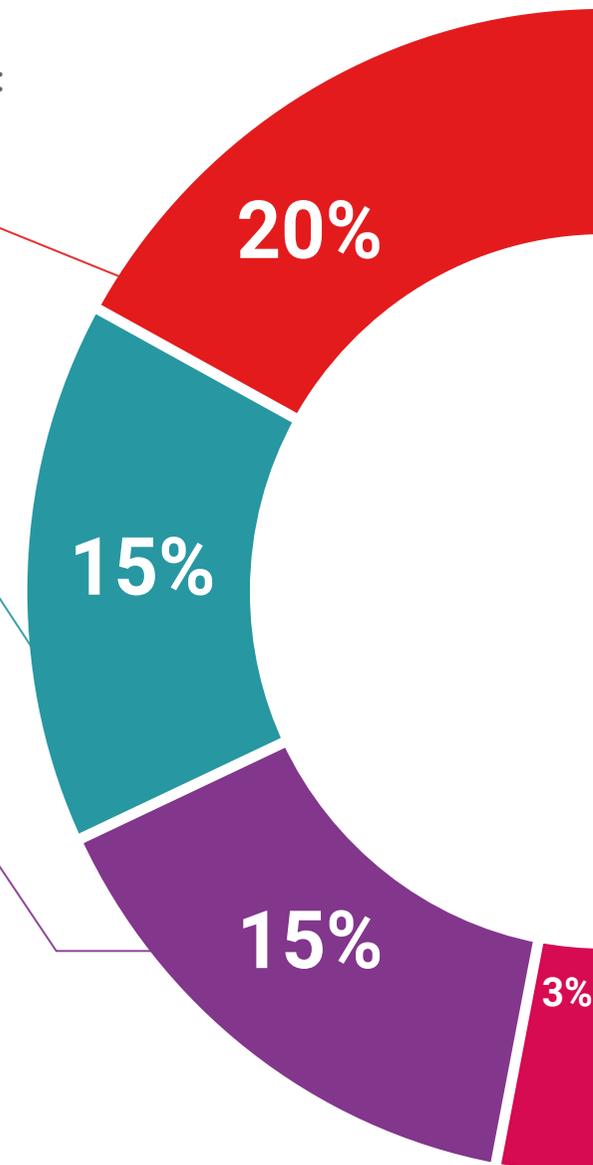
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

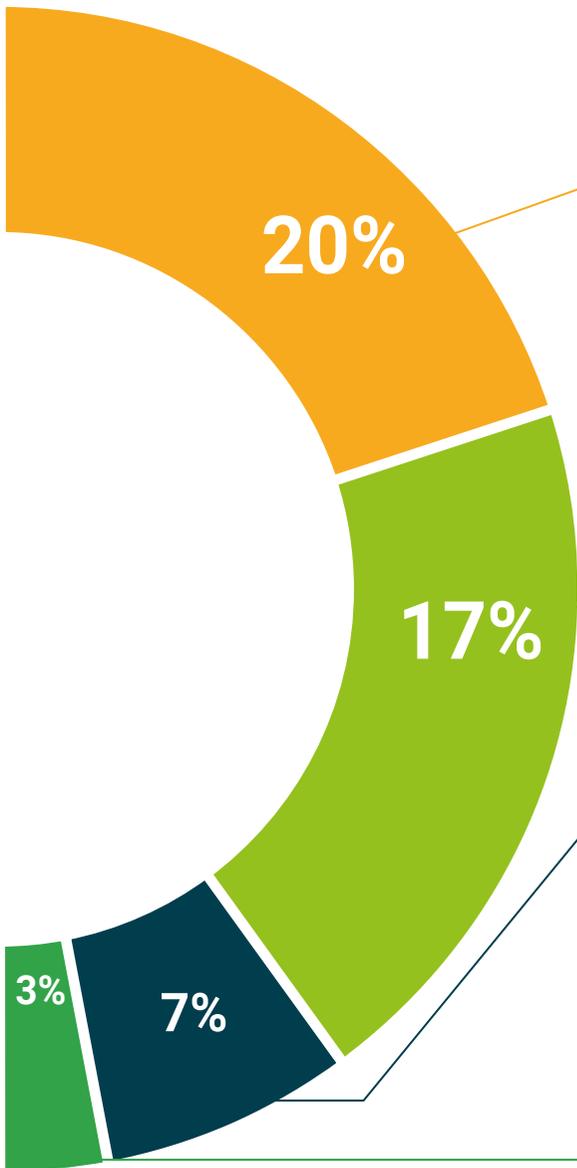
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 09 Diplôme

Le Mastère Hybride en Infirmier Esthétique garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Hybride délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce diplôme de **Mastère Hybride en Infirmier Esthétique** contient le programme le plus complet et le plus actuel sur la scène professionnelle et académique.

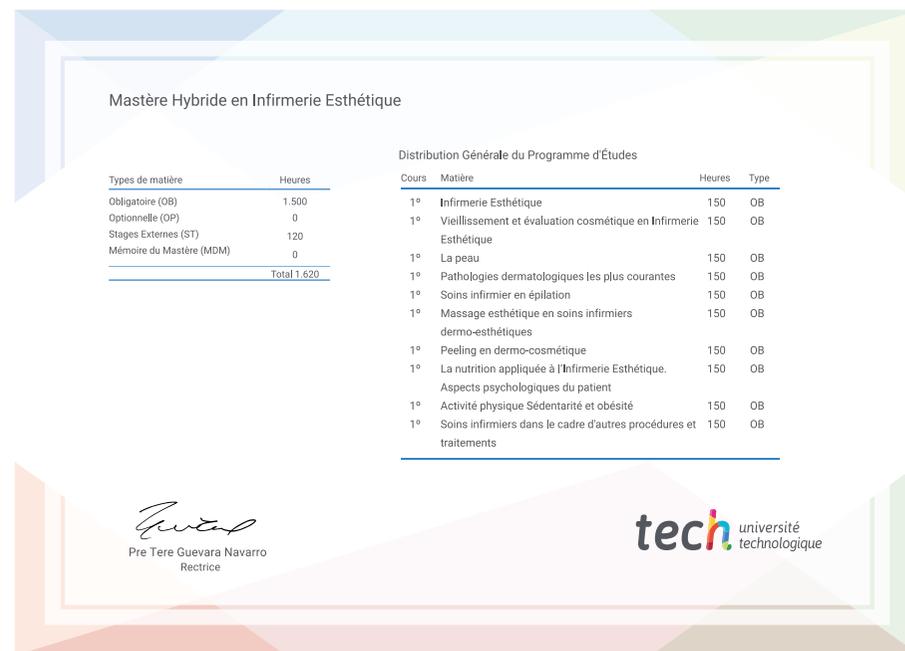
Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Mastère Hybride correspondant délivré par TECH.

En plus du Diplôme, vous pourrez obtenir un certificat, ainsi qu'une attestation du contenu du programme. Pour ce faire, vous devez contacter votre conseiller académique, qui vous fournira toutes les informations nécessaires.

Diplôme: **Mastère Hybride en Infirmier Esthétique**

Modalité: **Hybride (en ligne + Pratique Clinique)**

Durée: **12 mois**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Mastère Hybride**  
**Infirmier Esthétique**

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Qualification: TECH Université Technologique

# Mastère Hybride

## Infirmierie Esthétique

