

Certificat Avancé

Évaluation et Approche Infirmière dans le Sport de Haute Performance

Approuvé par la NBA





Certificat Avancé

Évaluation et Approche Infirmière dans le Sport de Haute Performance

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-evaluation-approche-infirmiere-sport-haute-performance

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01 Présentation

Chaque jour, de nombreux contrôles médicaux et antidopage sont effectués, ainsi que des directives de médication qui peuvent être requises par tout sujet, toujours sous la vision d'une équipe de professionnels de la santé. Pour cette raison, ce programme a été créé dans le but de mettre à jour le rôle du personnel infirmier dans le sport de haut niveau, ses fonctions et les soins qui doivent être utilisés avant, pendant et après le sport. Grâce à cette qualification de haut niveau, les infirmiers acquerront une connaissance approfondie de la préparation physique pour les sports de haut niveau, en étant capables d'évaluer, planifier et traiter les différents paramètres qui contribuent à la prévention et à la récupération des blessures sportives.





“

Ce Certificat Avancé propose une vision innovante de l'évaluation de l'état nutritionnel et de la composition corporelle des athlètes de haut niveau”

Les fondements anatomophysiologiques de l'activité physique, la biomécanique, l'évaluation de l'athlète à différents moments de la saison et la nutrition appliquée au sport de haut niveau sont des sujets que le personnel infirmier doit maîtriser. Ainsi, ce Certificat Avancé explore l'approche de l'infirmier du sport en tant que branche de la science en constante évolution qui étudie et aide les blessures et pathologies complexes des sportifs.

À l'issue de ce programme, le personnel infirmier aura acquis les connaissances nécessaires pour offrir à leurs patients le traitement plus efficace et de qualité, grâce à de nombreuses techniques corporelles qui agissent précisément sur les émotions. Le programme couvre les principaux thèmes actuels des Soins Infirmiers Sportifs dans le domaine de Haut Niveau, ce qui permet aux étudiants d'être préparés à travailler dans ce domaine.

De plus, comme il s'agit d'une formation en ligne, le professionnel n'est pas conditionné par des horaires fixes ou de déplacements inutiles. Vous pourrez accéder aux contenus à tout moment de la journée, ce qui vous permet de maintenir un équilibre entre votre vie professionnelle, personnelle et académique.

Ce **Certificat Avancé en Évaluation et Approche Infirmière dans le Sport de Haute Performance** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



Il ne s'agit donc pas d'un quelconque ouvrage, mais d'un véritable programme d'actualisation permettant d'aborder les thèmes de la spécialité de manière moderne, efficace et avec une capacité de jugement”

“ Vous aurez accès à un contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives qui permet au professionnel un apprentissage situé et contextuel”

Le corps enseignant comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

Développez vos connaissances en matière d'évaluation biochimique et anthropométrique en vous entraînant dans des situations réelles.

C'est une opportunité unique pour vous actualiser dans un secteur où la demande de professionnels est importante.



02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est d'apprendre au personnel infirmier à définir les limites de l'utilisation de l'évaluation et de l'approche infirmière afin d'être en mesure de les gérer en toute sécurité chez les athlètes de haut niveau. Ce Certificat Avancé développe un approfondissement théorique et pratique, afin que le professionnel parvienne à maîtriser tous les contenus de manière rigoureuse.





“

Ce programme de remise à niveau vous donnera un sentiment de sécurité dans l'exercice de la profession des soins, ce qui vous aidera à développer votre carrière professionnellement”



Objectifs généraux

- ♦ Revoir les principaux principes fondamentaux de la nutrition sportive et de l'anatomo-physiologie de l'activité physique
- ♦ Étudier la législation actuelle sur l'activité sportive et les soins infirmiers
- ♦ Actualiser l'approche des principales pathologies sportives
- ♦ Examiner la psychologie du sport et l'évaluation de l'athlète à différents moments de la saison
- ♦ Approfondir l'utilisation et l'étude de la biomécanique dans les environnements sportifs de haut niveau
- ♦ Développer le concept de nutrition sportive dans des contextes du sport de haut niveau

“

Une qualification unique qui vous permettra d'acquérir les dernières avancées en matière de biomécanique appliquée au sport de haut niveau”





Objectifs spécifiques

Module 1. Anatomophysiologie de l'activité physique

- ♦ Étudier en profondeur la physiologie de l'exercice et des systèmes énergétiques
- ♦ Connaître les principales adaptations cardiovasculaires, respiratoires, endocriniennes, digestives et musculo-squelettiques à l'activité physique sportive
- ♦ Étudier le rôle de l'intervention du personnel infirmier pour évaluer la condition physique et sportive du joueur
- ♦ Étudier l'importance de la gestion de la fatigue et du surentraînement dans le sport

Module 2. La biomécanique appliquée à la haute performance sportive

- ♦ Étudier la biomécanique de base dans l'exercice du sport
- ♦ Différencier les mouvements dans une dimension et un plan, ainsi que la cinématique des rotations
- ♦ Exploiter la dynamique des rotations
- ♦ Analyser la biomécanique appliquée aux Sports de Haut Niveau dans des cas pratiques

Module 3. Évaluation de l'athlète à différents moments de la saison

- ♦ Distinguer l'intervention du professionnel infirmier en période de compétition et en période de transition
- ♦ Approfondir l'importance du suivi des athlètes
- ♦ Analyser le travail multidisciplinaire de l'infirmière dans des environnements de compétition de haut niveau
- ♦ Étudier les différentes évaluations applicables par le personnel infirmier

Module 4. Nutrition appliquée aux sports de haut niveau

- ♦ Examiner le métabolisme énergétique dans le cadre de l'effort physique de l'athlète
- ♦ Elargir les méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel et de la dépense énergétique
- ♦ Approfondir la nutrition dans les sports de force, d'endurance et d'équipe
- ♦ Souligner le rôle de l'infirmière sportive dans les blessures et les troubles alimentaires

03

Structure et contenu

La structure et les contenus de développé ce programme ont été développés avec l'objectif d'assurer à nos étudiants l'acquisition de chacune des compétences nécessaires pour devenir de véritables experts dans ce domaine. Un programme très complet et bien structuré qui vous mènera vers les plus hauts standards de qualité et de réussite.





“

Vous aurez accès à des cas cliniques réels de sessions de groupe et des exercices pour disposition le médecin au développement de la pratique clinique”

Module 1. Anatomophysiologie de l'activité physique

- 1.1. Concepts et histoire de la médecine et des soins du sport et de l'activité physique
- 1.2. Anatomie fonctionnelle et biomécanique appliquées aux Activités Physiques et Sportives (APS)
- 1.3. Physiologie de l'exercice Systèmes énergétiques
- 1.4. Adaptations cardiovasculaires à l'APS
- 1.5. Adaptations respiratoire à l'APS
- 1.6. Adaptations du système musculo-squelettique à l'APS
- 1.7. Adaptations endocriniennes, rénales et digestives à l'APS
- 1.8. Évaluation de la condition physique et sportive Ergométrie, spirométrie et somatométrie. Soins infirmiers
- 1.9. Activité physique dans un stress environnemental Altitude et profondeur
- 1.10. Thermorégulation pendant l'activité physique Interventions en soins infirmiers
- 1.11. Fatigue et surentraînement

Module 2. La biomécanique appliquée à la haute performance sportive

- 2.1. Introduction à la Biomécanique
- 2.2. Mouvement dans une dimension
- 2.3. Mouvement dans un plan
- 2.4. Cinématique des rotations
- 2.5. Dynamique
- 2.6. Dynamique des rotations
- 2.7. Statique - Equilibre mécanique
- 2.8. Analyse biomécanique
- 2.9. Analyse vidéo
- 2.10. Études de cas





Module 3. Évaluation de l'athlète à différents moments de la saison

- 3.1. Évaluation biochimique
- 3.2. Évaluation anthropométrique
- 3.3. Pré-saison
- 3.4. Saison de compétition
- 3.5. Période de transition
- 3.6. Voyages
- 3.7. Suivi des athlètes
- 3.8. Calcul du taux de transpiration
- 3.9. Travail multidisciplinaire
- 3.10. Dopage

Module 4. Nutrition appliquée aux sports de haut niveau

- 4.1. Métabolisme énergétique de l'effort physique
- 4.2. Évaluation de l'état nutritionnel et de la composition corporelle
- 4.3. Évaluation de la dépense énergétique
- 4.4. Nutrition et recomposition corporelle en musculation
- 4.5. Nutrition dans les sports de force
- 4.6. Nutrition dans les sports d'équipe
- 4.7. Nutrition pour les sports d'endurance
- 4.8. Aides nutritionnelles ergogéniques
- 4.9. Troubles de l'alimentation et blessures sportives
- 4.10. Progrès et recherche en Nutrition Sportive



Saisissez l'opportunité de vous actualiser concernant les dernières avancées en Nutrition appliquée à la Haute Performance Sportive"

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

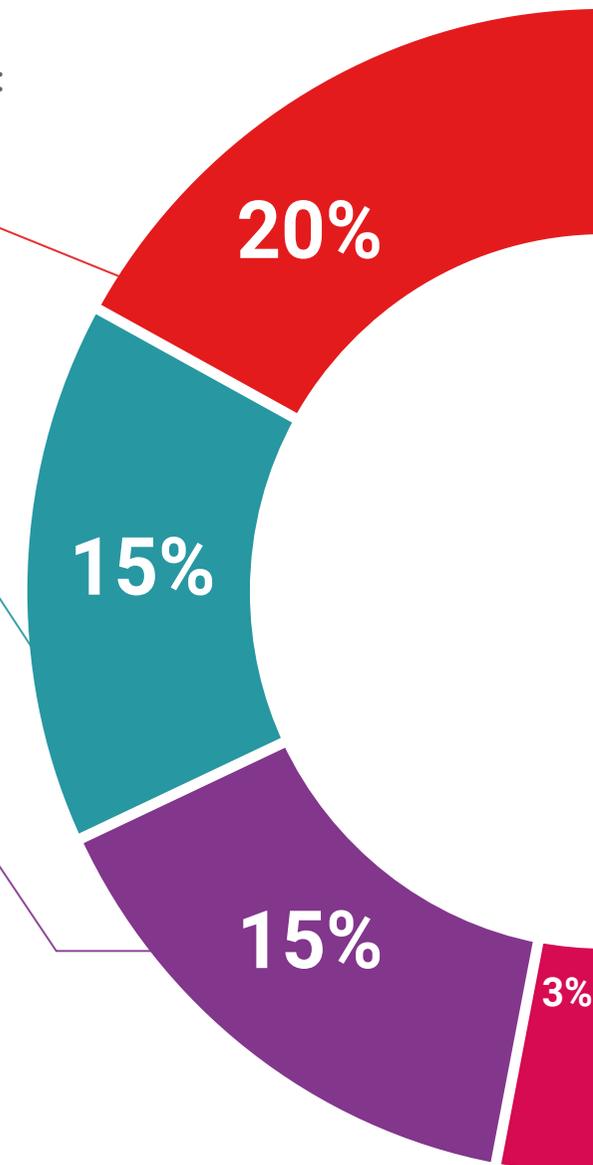
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

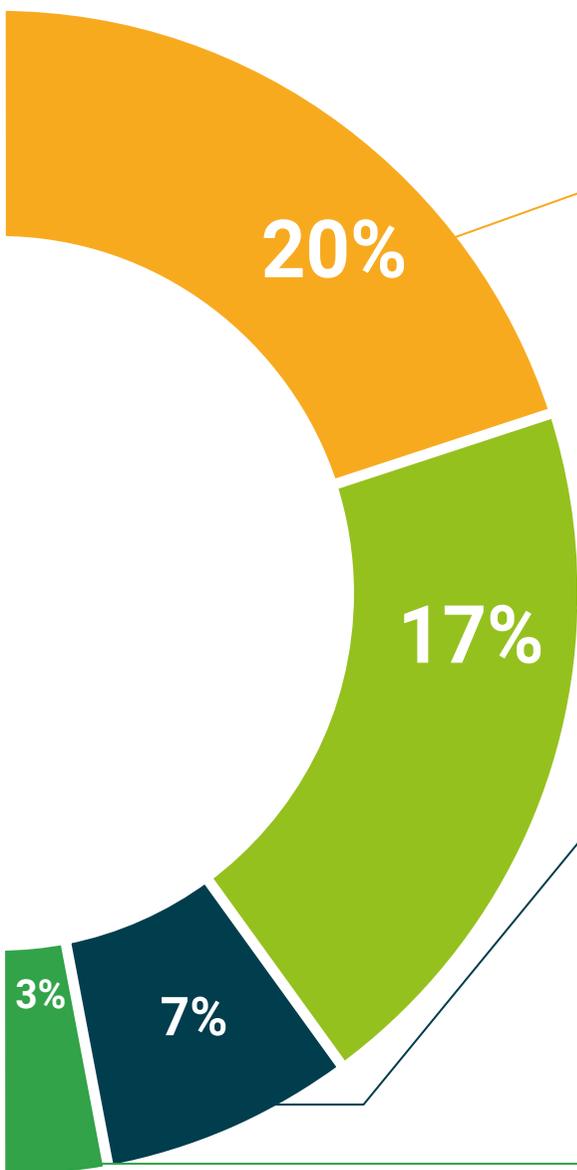
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



05 Diplôme

Le Certificat Avancé en Évaluation et Approche Infirmière dans le Sport de Haute Performance vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”

Ce **Certificat Avancé en Évaluation et Approche Infirmière dans le Sport de Haute Performance** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Évaluation et Approche Infirmière dans le Sport de Haute Performance**

N° d'heures officielles: **600 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

tech université
technologique

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

Certificat Avancé

Évaluation et Approche
Infirmière dans le Sport
de Haute Performance

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Évaluation et Approche Infirmière dans le Sport de Haute Performance

Approuvé par la NBA



tech université
technologique

