

# Certificat Avancé

Asanas, Alignements et Variations  
à Utiliser en Yoga Thérapeutique  
en Soins Infirmiers



## **Certificat Avancé** Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-asanas-alignements-variations-utiliser-yoga-therapeutique-soins-infirmiers](http://www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-asanas-alignements-variations-utiliser-yoga-therapeutique-soins-infirmiers)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 18

05

Méthodologie

---

Page 24

06

Diplôme

---

Page 32

# 01

# Présentation

Le Yoga a été proposé comme une thérapie alternative très efficace pour améliorer le bien-être physique des personnes. Pour cette raison, les utilisateurs de cette discipline sont de plus en plus nombreux, et les professionnels de la santé doivent donc avoir une connaissance étendue de l'exécution biomécanique des postures de cette activité. C'est dans cette optique que TECH présente un diplôme qui met à jour les connaissances des infirmiers sur les Asanas, les Alignements et les Variations, 100 % en ligne, ce qui leur permet d'étudier avec flexibilité et sans horaires rigides.





“

*Il s'agit de la meilleure occasion d'acquérir une mise à jour professionnelle en matière de Yoga Thérapeutique. Inscrivez-vous dès maintenant et maîtrisez les Asanas et les Alignements les plus modernes d'une manière spécialisée"*

Dans le Yoga Thérapeutique, les professionnels chargés de son application doivent adapter les Asanas aux besoins spécifiques et aux limitations de chaque personne, en faisant particulièrement attention à la pathologie à traiter. En effet, diverses recherches ont montré que ces Alignements peuvent atténuer les symptômes de maladies telles que l'Arthrite, l'Asthme, le Diabète, les problèmes cardiaques ou les maux de dos. C'est pourquoi un grand nombre d'utilisateurs ont décidé d'opter pour cette activité, d'où la nécessité pour les infirmiers spécialisés dans ce domaine de se tenir constamment au courant des derniers développements en la matière.

Pour cette raison, et dans le but de répondre à la demande qui existe dans ce contexte, TECH a développé ce Certificat Avancé qui fournit à l'infirmier une compréhension actualisée de l'utilisation des Asanas en tant que stratégies de traitement efficaces pour les patients souffrant de douleur chronique. En outre, il abordera les techniques les plus modernes pour réduire l'inconfort musculaire et promouvoir une mobilité adéquate chez les patients.

L'étudiant acquerra toutes ces compétences grâce à un programme complet dans lequel les différents Asanas et Alignements qui aident à réduire la douleur seront examinés en détail. De même, les contre-positions seront abordées, en analysant en profondeur la biomécanique du corps humain. Ils se pencheront également sur les différents supports, ainsi que sur les adaptations que l'on peut y apporter.

Et tout cela, grâce à la méthodologie *Relearning*, qui permettra aux étudiants de renforcer leurs compétences pratiques tout en apprenant de manière dynamique. Ce Certificat Avancé comprend également des ressources multimédias qui ont été conçues pour que les étudiants puissent renforcer efficacement les connaissances transmises. D'autre part, ces matières seront enseignées à partir de la plateforme innovante TECH, 100% en ligne et accessible partout dans le monde à travers n'importe quel appareil connecté à internet.

Ce **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Votre motivation à progresser constamment et tout ce que ce Certificat Avancé a préparé pour vous seront les meilleurs composants pour vous mettre à jour solidement dans le domaine du Yoga"*

“

*Un Certificat Avancé qui abordera tous les bénéfices du Yoga Thérapeutique en tant que traitement alternatif de la douleur ou des maladies qui y sont liées”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Grâce à la méthodologie innovante Relearning, vous apprendrez à votre rythme et dans le confort de votre maison avec les contenus que TECH a préparés pour vous.*

*Maîtrisez de manière spécialisée la biomécanique des Asanas les plus utilisées dans le domaine du Yoga.*



# 02

## Objectifs

Ce Certificat Avancé cherche à mettre à jour les connaissances des professionnels pour le développement correct des Asanas et des Alignements dans le Yoga Thérapeutique. En particulier, l'étudiant aura une maîtrise supérieure des postures qui aident à améliorer l'inconfort du système locomoteur et à conférer un plus grand bien-être physique aux patients. En outre, ce programme TECH offre un aperçu exhaustif de la biomécanique des différentes parties du corps humain et de la manière de traiter les pathologies latentes dans ces parties par la pratique de cette activité.



A close-up photograph of a person's hair being styled with a hairbrush. The hair is light brown and appears to be in a ponytail or a similar style. The brush is dark and is being used to smooth the hair. The background is dark and out of focus.

“

*Ce diplôme vous permettra de vous tenir au courant des derniers développements en matière d'Asanas et de leurs Variations, ce qui vous permettra d'identifier les postures les plus efficaces pour la thérapie de chaque patient"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Thérapie par le Yoga d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les Asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux Asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des Asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes

“

*Avec ce Certificat Avancé, vous serez en mesure d'exceller dans la mise en œuvre du Yoga en tant que thérapie alternative et d'améliorer ses avantages en tenant compte des limites de chaque patient”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Application des techniques d'Asanas et leur intégration

- ♦ Approfondir l'apport philosophique et physiologique des différents asanas
- ♦ Identifier les principes d'action minimale: *Sthira*, *Sukham* et *Asanam*
- ♦ Approfondir le concept des Asanas debout
- ♦ Décrire les bénéfices et les contre-indications des Asanas d'étirement
- ♦ Indiquer les avantages et les contre-indications des Asanas de rotation et de flexion latérale
- ♦ Décrire les contre-postures et savoir quand les utiliser
- ♦ Approfondir les *Bandhas* et leur application dans le Yoga Thérapeutique

### Module 2. Analyse des principaux Asanas en position debout

- ♦ Approfondir les fondements biomécaniques de *Tadasana* et son importance en tant que posture de base pour d'autres Asanas en position Debout
- ♦ Identifier les différentes variantes des salutations au soleil et leurs modifications, et comment elles affectent la biomécanique des Asanas debout
- ♦ Indiquer les principaux Asanas debout, leurs variations et comment appliquer correctement la biomécanique pour en maximiser les bénéfices
- ♦ Mettre à jour les connaissances sur les principes biomécaniques fondamentaux des principaux Asanas de flexion de la colonne vertébrale et de flexion latérale et sur la manière de les exécuter en toute sécurité et de manière efficace
- ♦ Indiquer les principaux Asanas d'équilibre et comment utiliser la biomécanique pour maintenir la stabilité et l'équilibre pendant ces postures
- ♦ Identifier les principales extensions ventrales et comment appliquer correctement la biomécanique pour en maximiser les bénéfices
- ♦ En savoir plus sur les principales postures de torsion et de hanche et sur la manière d'utiliser la biomécanique pour les exécuter en toute sécurité et de manière efficace

### Module 3. Répartition des Asanas du sol principal et adaptations avec supports

- ♦ Identifier les principaux Asanas au sol, leurs variations et comment appliquer correctement la biomécanique pour maximiser leurs bénéfices
- ♦ Approfondir les principes biomécaniques fondamentaux des Asanas de fermeture et la manière de les exécuter en toute sécurité et de manière efficace
- ♦ Rafraîchir les connaissances sur les Asanas restaurateurs et sur la façon d'appliquer la biomécanique pour détendre et restaurer le corps
- ♦ Identifier les principales inversions et comment utiliser la biomécanique pour les réaliser efficacement et en toute sécurité
- ♦ Approfondir les connaissances sur les différents types de supports (blocs, ceinture et selle) et comment les utiliser pour améliorer la biomécanique des Asanas au sol
- ♦ Explorer l'utilisation d'accessoires pour adapter les Asanas à différents besoins et capacités physiques
- ♦ Approfondir les premières étapes du Yoga Restaurateur et comment appliquer la biomécanique pour détendre le corps et l'esprit

# 03

## Direction de la formation

Dans le but de fournir un enseignement de qualité et de donner un accès immédiat aux connaissances les plus récentes sur le marché, TECH a rigoureusement sélectionné le personnel enseignant pour ce diplôme. Ainsi, l'étudiant pourra mettre à jour ses connaissances sur la manière correcte d'exécuter une posture, ainsi que sur la biomécanique que le corps effectue lorsqu'il la pratique. En outre, l'étudiant élargira sa vision du contexte de cette activité, en se concentrant sur les bénéfices qu'elle offre dans le domaine de la santé.





“

*Apprendre avec les meilleurs professionnels du Yoga Thérapeutique, c'est l'un des nombreux avantages de ce diplôme. Commencez dès maintenant et embarquez pour une expérience pleine d'enseignements"*

## Directeur invité international

En tant que Directrice des enseignants et Responsable de la formation des instructeurs à l'Institut de Yoga Integral de New York, Dianne Galliano est l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de **thérapeute et d'institutrice** dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l' Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création** et à la **direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l' Intestin Irritable et d' Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d' American Health Training et Institutrice D' Exercice Certifié du Centre de Mouvement Somatique.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Directrice de l'Institut de Yoga Intégral de New York, États-Unis
- Instructrice de Thérapie par le Yoga au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l' Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l' Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l' Université de l' État de New York
- Master en Thérapie par le Yoga de l' Université du Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- Vice-présidente de l' Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant le TRX et l' Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- Formatrice en Thérapie par le Yoga
- Licence en Sciences Biologiques à l' Université Autonome de Madrid
- Professeure de cours de : Yoga Ashtanga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- Cours d' Instructrice de Pilates au Sol
- Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- Cours de Professeur de Méditation



## Professeurs

### Mme Villalba, Vanessa

- ◆ Instructrice à Gimnasios Villalba
- ◆ Formatrice de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Aérien, Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Intégral à l'IEY de Séville
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* à IEY Huelva
- ◆ Instructrice de Yoga pour femmes enceintes et le post-partum à IE Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Nidra, Yoga Thérapeutique et *Shamanic Yoga*
- ◆ Instructrice de Pilates Base de la FEDA
- ◆ Instructrice de Pilates au Sol avec instruments
- ◆ Techniques Avancées en Fitness et Entraînement Personnel de la FEDA
- ◆ Instructrice *Spinning Start I* de la Fédération Espagnole de Spinning
- ◆ Instructrice de *Power Dumbell* de l'Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiromassage à Quirotema de l'École Supérieure de Chiromassage et de Thérapies
- ◆ Formation au Drainage Lymphatique de PRAXIS Séville

# 04

## Structure et contenu

Le contenu de cette qualification a été développé par des experts de premier plan dans l'application du Yoga comme méthode de thérapie clinique. De cette manière, l'infirmier sera informée des nouvelles dynamiques dans lesquelles cette activité est développée et des méthodes les plus modernes d'intégration des Asanas dans le cadre d'une routine thérapeutique. De plus, il apprendra en profondeur les bénéfices que chaque posture apporte au corps et la biomécanique que le corps exécute lorsqu'il les pratique.





“

*Cet itinéraire académique vous permettra de mettre à jour vos connaissances en matière de Yoga et de renforcer les techniques d'Asanas qui existent aujourd'hui afin de les appliquer avec une plus grande habileté dans les thérapies"*

## Module 1. Application des techniques d'Asanas et leur intégration

- 1.1. Asanas
  - 1.1.1. Définition des Asanas
  - 1.1.2. Asanas dans les Yoga sutras
  - 1.1.3. Objectif plus profond des Asanas
  - 1.1.4. Asana et alignement
- 1.2. Principe de l'action minimale
  - 1.2.1. Sthira Sukham Asanam
  - 1.2.2. Comment appliquer ce concept dans la pratique?
  - 1.2.3. Théorie des gunas
  - 1.2.4. Influence des gunas sur la pratique
- 1.3. Asanas en position debout
  - 1.3.1. L'importance des Asanas en position debout
  - 1.3.2. Comment les travailler
  - 1.3.3. Bénéfices
  - 1.3.4. Contre-indications et considérations
- 1.4. Asanas en position assise et couchée
  - 1.4.1. Importance des Asanas assis
  - 1.4.2. Asanas assis pour la méditation
  - 1.4.3. Asanas couchés: définition
  - 1.4.4. Les bienfaits des postures couchées
- 1.5. Asanas d'extension
  - 1.5.1. Pourquoi les extensions sont-elles importantes?
  - 1.5.2. Comment les travailler en toute sécurité
  - 1.5.3. Bénéfices
  - 1.5.4. Contre-indications





- 1.6. Asanas de flexion
  - 1.6.1. Importance de la flexion de la colonne vertébrale
  - 1.6.2. Exécution
  - 1.6.3. Bénéfices
  - 1.6.4. Erreurs courantes et comment les éviter
- 1.7. Asanas de rotation : les torsions
  - 1.7.1. Mécanisme des torsions
  - 1.7.2. Comment les exécuter correctement
  - 1.7.3. Bénéfices physiologiques
  - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Asanas de flexion latérale
  - 1.8.1. Importance
  - 1.8.2. Bénéfices
  - 1.8.3. Erreurs courantes
  - 1.8.4. Contre-indications
- 1.9. Importance des contre-postures
  - 1.9.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.9.2. Quand les faire
  - 1.9.3. Avantages pendant l'entraînement
  - 1.9.4. Les contre-postures les plus utilisées
- 1.10. Bandhas
  - 1.10.1. Définition
  - 1.10.2. Principaux bandhas
  - 1.10.3. Quand les utiliser
  - 1.10.4. Bandhas et yoga thérapeutique

## Module 2. Analyse des principaux Asanas en position debout

- 2.1. TadAsanas
  - 2.1.1. Importance
  - 2.1.2. Bénéfices
  - 2.1.3. Exécution
  - 2.1.4. Différence avec samasthiti
- 2.2. Salutation au soleil
  - 2.2.1. Classique
  - 2.2.2. Type a
  - 2.2.3. Type b
  - 2.2.4. Adaptations
- 2.3. Asanas en position debout
  - 2.3.1. UtkatAsanas: posture de la chaise
  - 2.3.2. AnjaneyAsanas: fente basse
  - 2.3.3. VirabhadraAsanas I: guerrier I
  - 2.3.4. Utkata KonAsanas: posture de la déesse
- 2.4. Asanas en position debout flexion de la colonne vertébrale
  - 2.4.1. Adho mukha
  - 2.4.2. Pasrvotanassana
  - 2.4.3. Prasarita PadottanAsanas
  - 2.4.4. UthanAsanas
- 2.5. Asanas en flexion latérale
  - 2.5.1. Uthhita trikonAsanas
  - 2.5.2. VirabhadraAsanas II Guerrier II
  - 2.5.3. ParighAsanas
  - 2.5.4. Uthitta ParsvaKonAsanas
- 2.6. Asanas d'équilibre
  - 2.6.1. Vkrisana
  - 2.6.2. Utthita à padangustAsanas
  - 2.6.3. NatarajAsanas
  - 2.6.4. GarudAsanas
- 2.7. Extensions en position couchée
  - 2.7.1. BhujangAsanas
  - 2.7.2. Urdhva Mukha SvanAsanas
  - 2.7.3. Saral BhujangAsanas : le sphinx
  - 2.7.4. ShalabhAsanas
- 2.8. Extensions
  - 2.8.1. UstrAsanas
  - 2.8.2. DhanurAsanas
  - 2.8.3. Urdhva DhanurAsanas
  - 2.8.4. Setu Bandha SarvangAsanas
- 2.9. Torsion
  - 2.9.1. Paravritta ParsvakonAsanas
  - 2.9.2. Paravritta trikonAsanas
  - 2.9.3. Paravritta Parsvotanassana
  - 2.9.4. Paravritta UtkatAsanas
- 2.10. Hanches
  - 2.10.1. MalAsanas
  - 2.10.2. Badha KonAsanas
  - 2.10.3. Upavista KonAsanas
  - 2.10.4. GomukhAsanas

### Module 3. Répartition des Asanas du sol principal et adaptations avec supports

- 3.1. Asanas du sol principaux
  - 3.1.1. MarjaryAsanas- BitilAsanas
  - 3.1.2. Bénéfices
  - 3.1.3. Variantes
  - 3.1.4. DandAsanas
- 3.2. Pompes sur le dos
  - 3.2.1. PaschimottanAsanas
  - 3.2.2. Janu sirsAsanas
  - 3.2.3. Trianga Mukhaikapada PaschimottanAsanas
  - 3.2.4. KurmAsanas
- 3.3. Torsions et des inclinaisons latérales
  - 3.3.1. Ardha MatsyendrAsanas
  - 3.3.2. VakrAsanas
  - 3.3.3. BharadvajAsanasanas
  - 3.3.4. Parivrita janu janu sirsAsanas
- 3.4. Asanas de clôture
  - 3.4.1. BalAsanas
  - 3.4.2. Supta Badha KonAsanas
  - 3.4.3. Ananda BalAsanas
  - 3.4.4. Jathara ParivartanAsanas A et B
- 3.5. Inversion
  - 3.5.1. Bénéfices
  - 3.5.2. Contre-indications
  - 3.5.3. Viparita Karani
  - 3.5.4. SarvangAsanas
- 3.6. Blocs
  - 3.6.1. Qu'est-ce que c'est? et comment les utiliser?
  - 3.6.2. Variations de l'Asana en position debout
  - 3.6.3. Variantes des Asanas assis et couchés
  - 3.6.4. Variantes d'Asanas de fermeture et de restauration

- 3.7. Ceinture
  - 3.7.1. Qu'est-ce que c'est? et comment les utiliser?
  - 3.7.2. Variations de l'Asana en position debout
  - 3.7.3. Variantes des Asanas assis et couchés
  - 3.7.4. Variantes d'Asanas de fermeture et de restauration
- 3.8. Asanas sur la chaise
  - 3.8.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 3.8.2. Bénéfices
  - 3.8.3. Salutations au soleil sur chaise
  - 3.8.4. TadAsanas sur chaise
- 3.9. Yoga sur chaise
  - 3.9.1. Flexions
  - 3.9.2. Extensions
  - 3.9.3. Torsion et flexion
  - 3.9.4. Inversion
- 3.10. Asanas réparateurs
  - 3.10.1. Quand les utiliser
  - 3.10.2. Flexions assises et vers l'avant
  - 3.10.3. Pompes sur le dos
  - 3.10.4. Inversé et couché sur le dos



*Vous trouverez dans ce programme le contenu le plus innovant. Ne cherchez pas plus loin et mettez-vous au courant des derniers développements dans le domaine du Yoga Thérapeutique"*

05

# Méthodologie

Cette formation vous propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique : **le Relearning**.

Ce système d'enseignement est utilisé, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il est considéré comme l'un des plus efficaces : selon des publications de grande renommée telles que celles du **New England Journal of Medicine**.



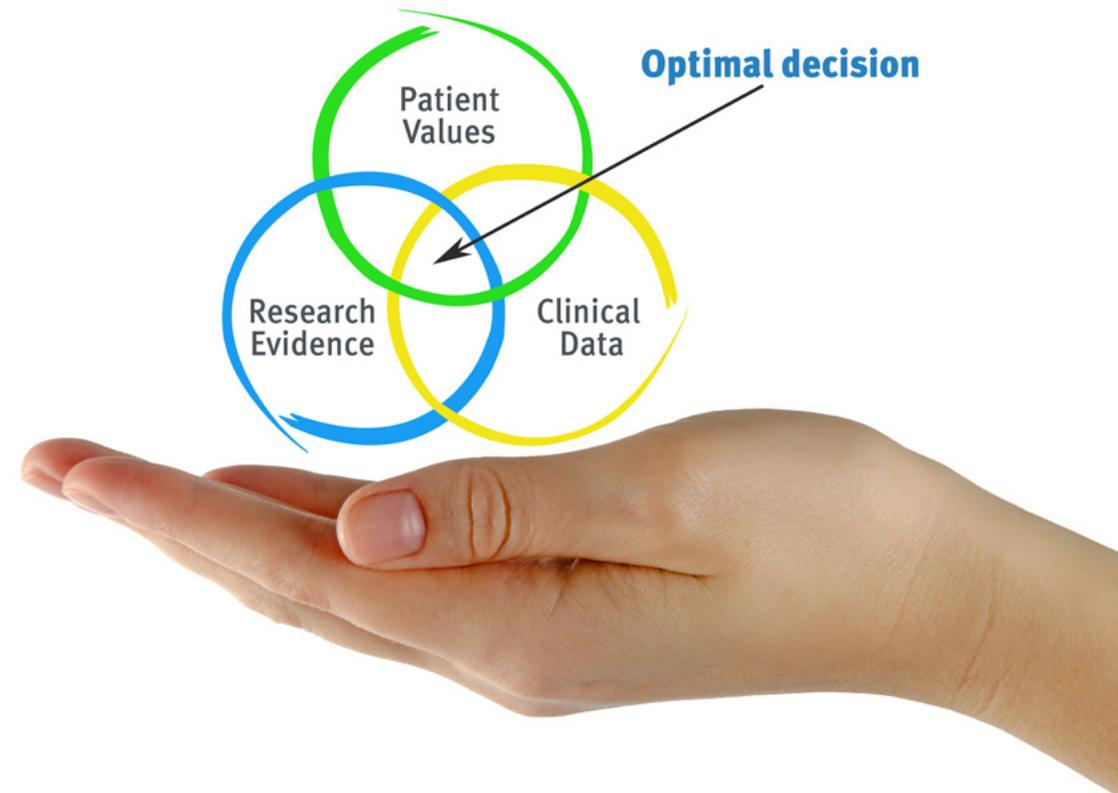
“

*Découvrez le Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation concrète: que feriez-vous? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912, à Harvard, pour les étudiants en Droit ? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Le personnel infirmier qui suit cette méthode parvient non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer ses capacités mentales au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer ses connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie de l'étude de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les Études de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde. La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre les meilleurs supports pédagogiques préparés spécialement pour les professionnels :



#### Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été créés en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail en ligne de TECH. Ils sont élaborés à l'aide des dernières techniques ce qui nous permet de vous offrir une grande qualité dans chacun des supports que nous partageons avec vous.



#### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

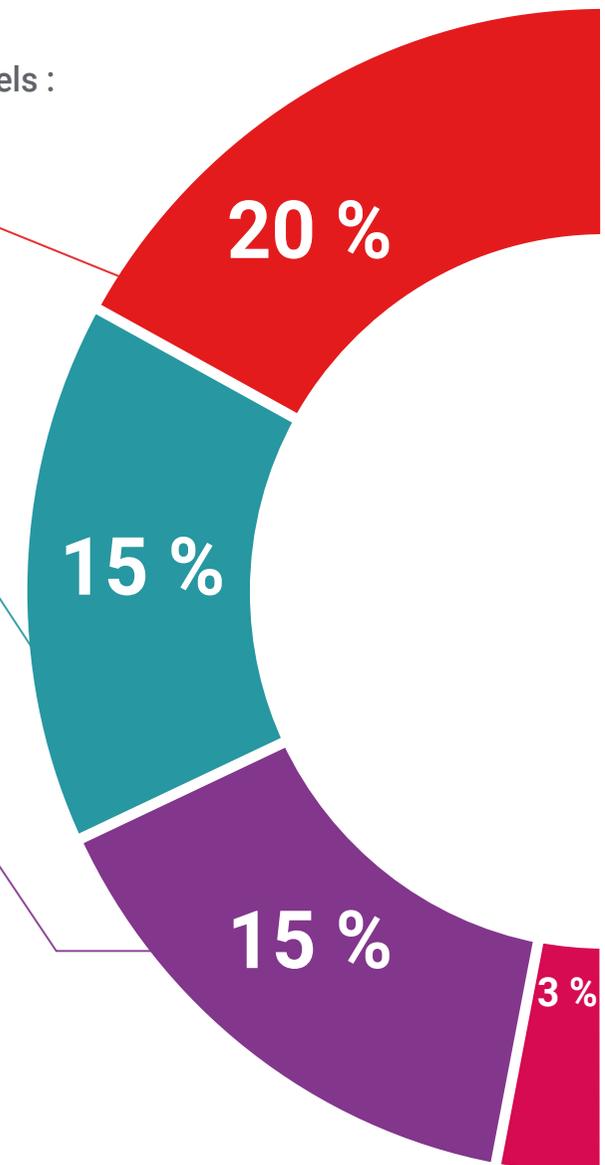
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

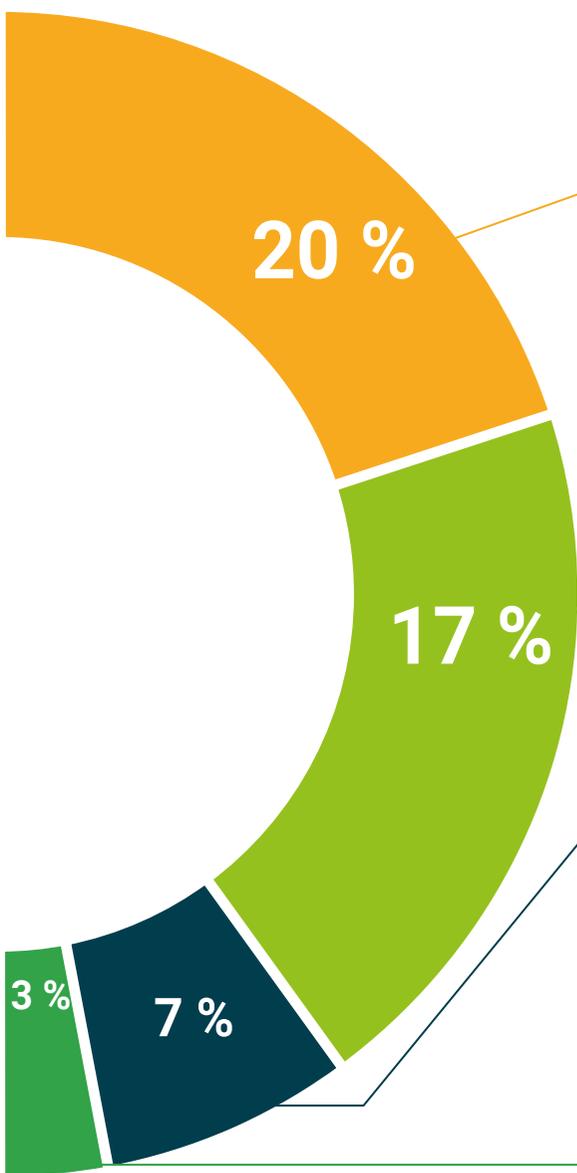
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter son programme.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations : une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du programme sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"*

Ce **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engager  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualifications  
en ligne formations  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
Asanas, Alignements  
et Variations à Utiliser  
en Yoga Thérapeutique  
en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

Asanas, Alignements et Variations  
à Utiliser en Yoga Thérapeutique en  
Soins Infirmiers

