

# Formation Pratique Santé Mentale pour Soins Infirmiers



tech



**tech**

Formation Pratique  
Santé Mentale pour  
Soins Infirmiers

# Sommaire

01

Introduction

---

*page 4*

02

Pourquoi suivre cette  
Formation Pratique ?

---

*page 6*

03

Objectifs

---

*page 8*

04

Plan d'études

---

*page 10*

05

Où puis-je effectuer la  
pratique clinique?

---

*page 12*

06

Conditions générales

---

*page 16*

07

Diplôme

---

*page 18*

# 01 Introduction

En raison de la pandémie de la Covid-19, d'une forte compétitivité, et de situations socio-économiques difficiles, le nombre de maladies mentales a augmenté. C'est pourquoi il est indispensable que les professionnels de santé mettent à jour leurs connaissances continuellement afin de pouvoir prendre en charge ces pathologies de manière intégrale et de favoriser l'adoption d'habitudes saines pour les prévenir. Ce programme s'insère donc dans cette lignée en proposant aux professionnels de santé une mise à jour réelle et complète de leurs connaissances lors d'une formation de 3 semaines 100 % pratique dans un hôpital de premier niveau. Un cadre idéal pour mettre à jour ses compétences accompagné des meilleurs professionnels du domaine.



*Intégrez les dernières techniques de diagnostic des Troubles Psychologiques à votre pratique quotidienne grâce à une expérience pratique efficace"*





La toxicomanie, les automutilation, le stress ou l'anxiété ne sont que quelques-uns des problèmes de Santé Mentale pris en charge par les professionnels des Soins Infirmiers. Les soins de santé qu'ils prodiguent requièrent des compétences en communication ainsi que des connaissances actualisées sur les procédures de diagnostic, les techniques thérapeutiques utilisées et les compétences pour prendre en charge les différents cas cliniques de manière efficace.

En vue de l'importance de leur rôle pour les soins prodigués aux patients, TECH a conçu cette Formation Pratique qui permettra aux diplômés de se former durant 120 heures au sein d'un centre clinique prestigieux. Ainsi, entouré de véritables experts en Santé Mentale, le professionnel verra ses connaissances entièrement mises à jour.

En effet, les professionnels nécessitent une mise à jour efficace de leurs connaissances leur permettant de prendre en charge avec rigueur n'importe quel cas clinique, du plus complexe au plus commun. C'est pourquoi, pour cette Formation Pratique, TECH a décidé de s'éloigner de l'apprentissage théorique pour plonger l'infirmier dans un espace de santé de premier niveau dès le premier jour de formation. Cela lui permettra d'approfondir ses compétences pendant 3 semaines dans un domaine qui a accueilli un grand nombre de patients souffrant d'une grande variété de problèmes psychologiques ces dernières années.

# 02

## Pourquoi suivre cette Formation Pratique ?

Toujours en quête d'excellence, TECH a décidé de créer un programme qui offre une vraie solution aux professionnels infirmiers à la recherche d'une mise à jour directe de leurs connaissances au sein du meilleur espace de santé. C'est pourquoi notre institution a concentré tous ses efforts pour fournir aux diplômés un centre hospitalier prestigieux et réputé dans le domaine. Sans doute une expérience unique loin des salles de cours et de l'apprentissage théorique pur et centrée sur la pratique des soins aux patients présentant des problèmes psychologiques à travers les procédures diagnostiques et thérapeutiques les plus avancées. Et tout cela en 3 semaines seulement.



*Grâce à cette Formation Pratique vous connaîtrez les dernières procédures ainsi que les derniers protocoles utilisés par les plus grands professionnels de Soins Infirmiers en Santé Mentale"*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

L'irruption des nouvelles technologies est évidente dans le domaine des soins de santé. C'est pourquoi des avancées remarquables telles que la Réalité Virtuelle, la Réalité Augmentée ou encore le suivi du patient via diverses applications ont été appliqués au domaine de la Santé Mentale. L'étudiant suivant cette Formation Pratique sera ainsi initié aux derniers dispositifs ou équipements utilisés par un centre réputé dans ce domaine.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Au cours de cette actualisation des connaissances, le professionnel des soins infirmiers ne sera pas seul. En effet, il sera guidé par une excellente équipe de professionnels faisant partie du centre clinique de renom lié à ce programme. Il aura ainsi la chance de prodiguer des soins aux patients tout en étant aidé par les meilleurs experts du domaine de la Santé Mentale. Il pourra également intégrer à sa pratique quotidienne les techniques et méthodes aujourd'hui utilisées par de véritables professionnels.

### 3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

TECH sélectionne avec rigueur chacun des centres faisant partie du programme. Tout cela dans l'objectif d'offrir au personnel des soins infirmiers des espaces de santé de premier niveau lui permettant d'actualiser facilement ses compétences en matière de soins cliniques et de soins prodigués aux patients souffrant de problèmes de Santé Mentale. Il pourra ainsi vivre le quotidien d'un professionnel infirmier dans un domaine professionnel exigeant, rigoureux et exhaustif.



#### 4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Le panorama académique est composé de nombreuses propositions dont l'apprentissage est strictement théorique qu'il est difficile de visualiser sans pratique. C'est pourquoi notre programme est destiné à des professionnels à la recherche d'une actualisation 100 % pratique dès le premier instant. C'est dans ce contexte que naît ce programme axé sur l'amélioration des compétences et des aptitudes pour la prise en charge totale des patients dans les domaines de la Santé Mentale.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

Le choix des espaces cliniques fait par cette institution académique permettra au professionnel infirmier de pouvoir partager, durant 120 heures, une expérience unique d'actualisation aux côtés de grands professionnels. Un environnement idéal pour passer à l'action entouré de professionnels de santé aux carrières nationales et internationales, dont la spécialisation est les soins aux patients ou bien la recherche et l'application des dernières avancées dans le domaine de la Santé Mentale.



*Vous bénéficierez d'une immersion pratique totale dans le centre de votre choix"*

# 03

## Objectifs

L'objectif de cette Formation Pratique est de permettre aux professionnels infirmiers de mettre à jours ses aptitudes dans le domaine de la Santé Mentale et ce, dès le premier jour. Il sera ainsi capable d'intégrer à sa routine les protocoles et procédures les plus efficaces pour l'administration de médicaments, les techniques de prévention et de promotion du bien-être mental ou la communication avec des patients souffrant de troubles mentaux.



### Objectifs généraux

---

- ♦ Maîtriser les procédures de soins aux patients présentant des Troubles mentaux graves
- ♦ Intégrer à la pratique quotidienne les techniques de diagnostic et les procédures les plus efficaces pour l'administration de médicaments
- ♦ Aborder les casuistiques communs et spécifiques survenant dans l'environnement clinique de la Santé Mentale





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Être capable d'aborder les différents troubles mentaux dus à une cause organique et troubles psychotiques, les troubles de l'humeur et de l'anxiété et les troubles obsessionnels compulsifs dans des situations de pratique clinique
- ◆ Identifier les premiers signes d'un possible trouble psychologique chez des patients jeunes ou âgés
- ◆ Collaborer pour la réalisation d'une évaluation initiale du patient souffrant de problèmes de Santé Mentale
- ◆ Réaliser un suivi multidisciplinaire du patient
- ◆ Évaluer et gérer le possible risque de tentative de suicide ou de conduite agressive de la part du patient
- ◆ Administrer les médicaments prescrits pour soigner le patient
- ◆ Appliquer les techniques de communication les plus efficaces chez des patients souffrant de divers troubles psychologiques
- ◆ Fournir assistance aux patients ainsi qu'à leur famille face à un diagnostic de troubles psychologiques



*Améliorez vos compétences en matière de prise en charge des patients souffrant d'anxiété, de stress ou de dépression grâce à cette Formation Pratique"*

# 04

## Plan d'études

Ce programme comprend une formation dans un centre hospitalier réputé où l'étudiant aura l'opportunité unique d'améliorer aptitudes pour soigner les patients souffrant de problèmes mentaux. Ainsi, durant 3 semaines, du lundi au vendredi pendant 8 heures consécutives, il sera guidé par les meilleurs professionnels de santé dans ce domaine. Il pourra donc appliquer les procédures de diagnostic les plus innovants ainsi que les procédures thérapeutiques les plus efficaces, en fonction du cas clinique.

Dans cette Formation Pratique, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

L'occasion idéale de pouvoir intégrer de manière efficace les méthodes et procédures les plus efficaces pour le bien-être des patients. TECH propose ainsi une nouvelle manière de comprendre et d'intégrer les processus de santé en faisant d'un centre réputé la scène d'apprentissage idéale pour une expérience novatrice axée sur le perfectionnement des compétences professionnelles.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique des soins infirmiers cliniques (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail. Les activités proposées sont les suivantes:

Module	Activité pratique
Soins des troubles mentaux	Évaluation initiale et suivi du patient
	Participer à des thérapies individuelles et des thérapies de groupe
	Promouvoir la prévention des troubles mentaux
	Collaborer pour l'administration des médicaments
Promotion de la santé	Participer à des action d'éducation en Santé Mentale aux citoyens
	Contribuer à la communication sur la prévention des addictions
	Conseiller les patients sur les habitudes de santé à adopter
	Collaborer pour la planification des actions destinées à améliorer la Santé Mentale des jeunes
Évaluation des patients	Collaborer dans les processus d'évaluation initiale du patient souffrant d'anxiété, de stress, ou de dépression
	Travailler de manière interdisciplinaire pour soigner les patients souffrant de troubles mentaux
	Participer au diagnostic de Troubles mentaux graves
	Contribuer à l'administration pharmacologique initiale de patients présentant des états d'altération
Prise en charge psychosociale	Contribuer aux soins des patients présentant des troubles psychologiques en raison de problèmes d'agressivité
	Collaborer pour assister et informer le patient sur les stratégies d'amélioration de son état de Santé Mentale
	Appliquer des techniques favorisant la résolution des conflits

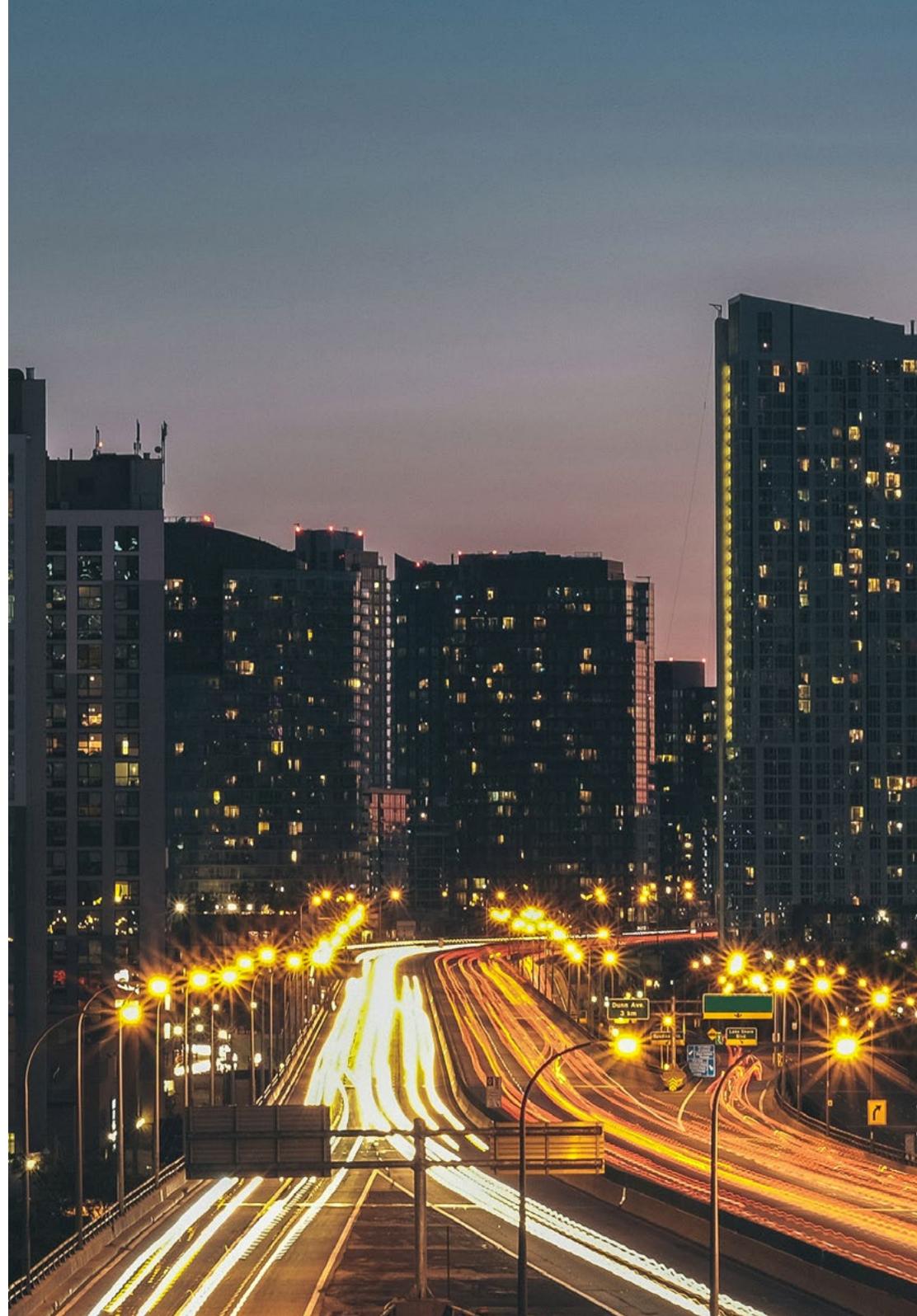
# 05

## Où puis-je effectuer la pratique clinique?

Le professionnel suivant cette formation aura à sa disposition des centres hospitaliers réputés où il pourra actualiser de manière complète et efficace ses compétences en matière de soins en Santé Mentale. Il prendra part à des activités pour améliorer ses aptitudes, guidé par de véritables professionnels ayant une grande expérience dans ce domaine. Ainsi, il mettra entièrement à jour ses connaissances en peu de temps dans des espaces de santé situés à différents endroits.



*Accédez à une Formation Pratique qui regroupe les meilleurs centres hospitaliers en Santé Mentale"*





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants :



Infirmiers

### Hospital HM Modelo

Pays Espagne Ville La Coruña

Adresse : Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Infirmiers

### Hospital HM Rosaleda

Pays Espagne Ville La Coruña

Adresse : Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Greffe Capillaire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-Faciale



Infirmiers

### Hospital HM La Esperanza

Pays Espagne Ville La Coruña

Adresse : Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Soins Infirmiers en Oncologie
- Ophtalmologie Clinique



Infirmiers

### Hospital HM San Francisco

Pays Espagne Ville León

Adresse : C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Actualisation en Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie



Infirmiers

### Hospital HM Regla

Pays Espagne Ville León

Adresse : Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Actualisation en Traitements Psychiatriques des Patients Mineurs



Infirmiers

### Hospital HM Nou Delfos

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse : Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Médecine Esthétique
- Nutrition Clinique en Médecine



Infirmiers

### Hospital HM Madrid

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse : Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Soins Palliatifs
- Anesthésiologie et Réanimation



Infirmiers

### Hospital HM Montepíncipe

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse : Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Soins Palliatifs
- Médecine Esthétique



Infirmiers

### Hospital HM Torrelodones

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse : Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Infirmiers

### Hospital HM Sanchinarro

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse : Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Infirmiers

### Hospital HM Nuevo Belén

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse : Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Chirurgie Générale et Système Digestif
- Nutrition Clinique en Médecine



Infirmiers

### Policlínico HM La Paloma

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse : Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Soins Infirmiers en Bloc Opérateur
- Orthodontie et Orthopédie Dento-Faciale





### Policlínico HM Sanchinarro

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés  
dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif



### Policlínico HM Virgen del Val

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de Cliniques, Hôpitaux et Centres Spécialisés privés  
dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Le diagnostic en Physiothérapie
- Physiothérapie en Intervention Précoce

# 06

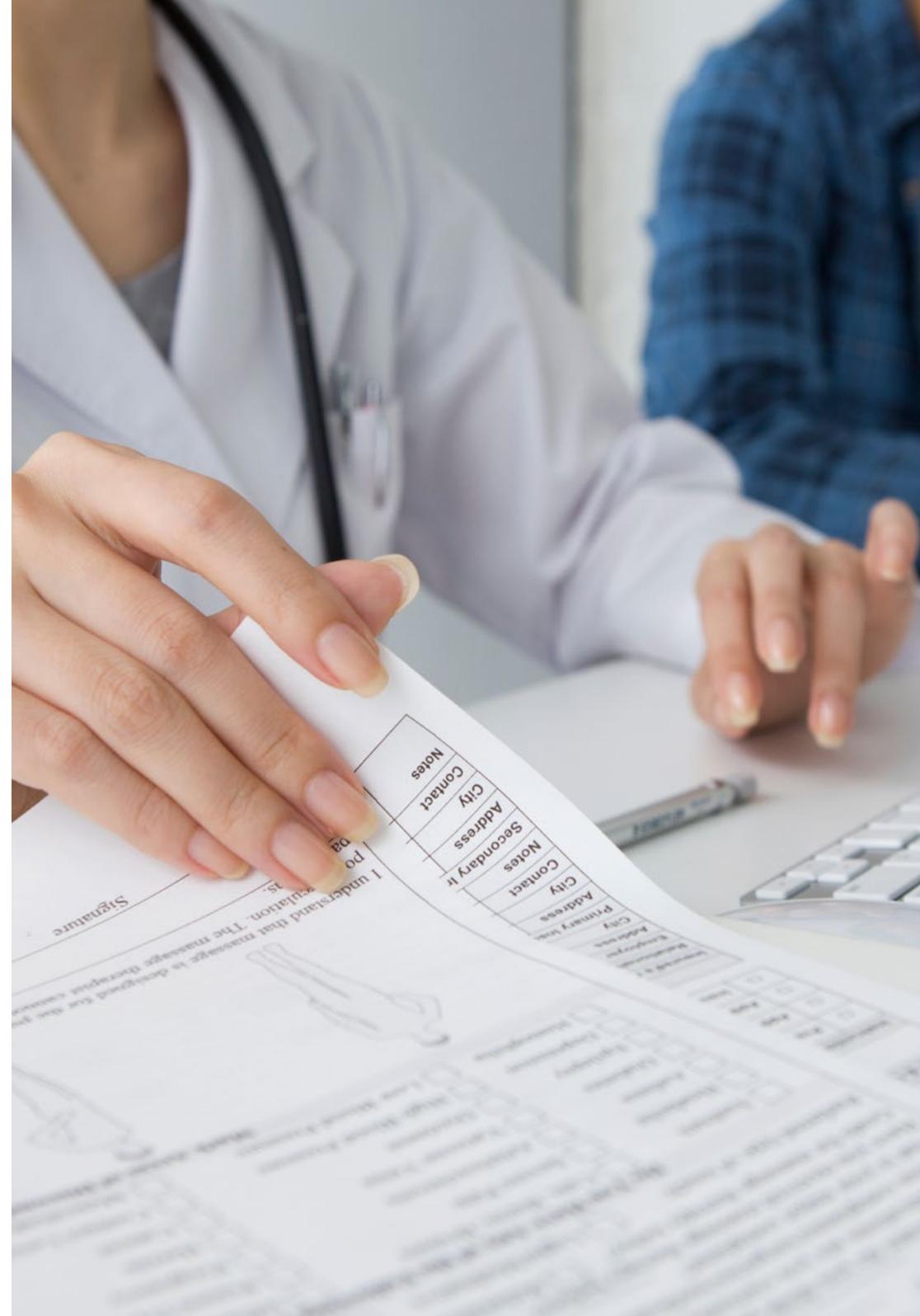
## Conditions générales

### Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



## Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

- 1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.
- 2. DURÉE :** le programme de stage durera trois semaines de Formation Pratique continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.
- 3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.
- 4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.
- 5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.
- 6. ÉTUDES PRÉALABLES:** Certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.
- 7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 07 Diplôme

Cette **Formation Pratique en Santé Mentale pour Soins Infirmiers** contient le programme académique le plus complet et le plus actualisé sur la scène professionnelle et académique.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Formation Pratique correspondant délivré par TECH Université Technologique.

Le diplôme délivré par TECH Université Technologique. mentionne la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Santé Mentale pour Soins Infirmiers**

Durée: **3 semaines**

Assistance: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de Formation Professionnelle**



**tech**

Formation Pratique  
Santé Mentale pour  
Soins Infirmiers

# Formation Pratique Santé Mentale pour Soins Infirmiers



tech