

# Formation Pratique

Nutrition Sportive dans les Populations  
Spéciales en Soins Infirmiers



tech



**tech**

Formation Pratique  
Nutrition Sportive dans les  
Populations Spéciales en  
Soins Infirmiers

# Accueil

01

Introduction

---

*page 4*

02

Pourquoi suivre cette  
Formation Pratique?

---

*page 6*

03

Objectifs

---

*page 8*

04

Plan d'étude

---

*page 10*

05

Où suivre les  
Pratiques Cliniques?

---

*page 12*

06

Conditions générales

---

*page 14*

07

Diplôme

---

*page 16*

# 01 Introduction

Les progrès scientifiques et technologiques ont permis de mettre au point de nouvelles méthodes pour améliorer les performances énergétiques et l'absorption des nutriments, ce qui a entraîné une augmentation de la demande de services de Nutrition Sportive. En particulier dans le cas des Populations Spéciales, des professionnels infirmiers hautement qualifiés sont nécessaires pour contrer les blessures et autres inconforts. Pour répondre à cette demande, cette qualification propose un séjour 100% pratique et en face-à-face, qui intègre des connaissances utiles sur ce secteur de soins. Le programme de 3 semaines comprend un stage dans un hôpital très rigoureux, où les professionnels apprendront auprès d'experts dans le domaine des soins de santé et acquerront des compétences innovantes et manipuleront des ressources technologiques novatrices.



*Ce programme d'étude 100% pratique, face à face et intensif, vous permet de vous tenir au courant des principales avancées dans le domaine de la Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales en Soins Infirmiers"*





Ces dernières années, les progrès dans le domaine de la Nutrition Sportive ont été constants et ont permis l'émergence de nouveaux modèles, protocoles et compléments nutritionnels destinés à améliorer les performances des athlètes. Par exemple, des boissons à base d'hydrogel ont été développées pour prévenir les troubles oesophagogiques chez les sportifs, ainsi que des recommandations nutritionnelles spécifiques pour certains troubles générés par la malabsorption de substances alimentaires. Cependant, la connaissance approfondie de toutes ces innovations et la manière de les mettre en œuvre dans la pratique quotidienne peuvent constituer un défi pour les professionnels des soins infirmiers.

Pour répondre à ce besoin, TECH a intégré ces connaissances dans un programme complet de Formation Pratique. Ce programme sera développé en face à face, de manière intensive, avec les ressources d'assistance les plus modernes au profit de l'athlète de haut niveau. Les participants auront l'occasion d'appliquer ces ressources sur de vrais athlètes, en acquérant des compétences dans un environnement d'apprentissage totalement immersif et exigeant. En outre, ils auront un tuteur assistant qui leur permettra de réaffirmer leurs nouvelles compétences et de les incorporer dans différentes dynamiques de travail, contribuant ainsi à une visite détaillée de toutes les particularités de cette discipline et de ses nouvelles applications.

Au cours du processus éducatif de 3 semaines, les infirmiers maintiendront un contact étroit avec des experts renommés qui font partie du personnel de l'institution. À la fin du programme, les diplômés seront prêts à appliquer les procédures les plus innovantes basées sur les dernières preuves scientifiques dans le secteur dans leur pratique quotidienne, améliorant ainsi la qualité de vie et la performance de leurs patients.

# 02

## Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

La Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales en Soins Infirmiers est en croissance constante et TECH a développé une qualification intensive et immersive de 3 semaines en salle de classe. Grâce à cette formation, les professionnels obtiendront une mise à jour approfondie des derniers développements dans le secteur. La formation se déroulera dans un établissement hospitalier de premier ordre, où le médecin recevra la meilleure formation académique avec de grands experts. Grâce à ce programme, ils pourront se tenir au courant des principales avancées dans ce domaine de manière pratique et améliorer les performances des athlètes d'élite grâce à l'application des dernières innovations qui s'appliquent à l'infirmier.

“

*TECH vous offre les meilleures compétences en soins infirmiers pour l'application des directives modernes en matière d'hydratation dans le cadre de l'exercice sportif"*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

La Nutrition Sportive dispose d'outils et de protocoles précieux pour la dépense énergétique et les plans nutritionnels pour les athlètes, ainsi que de compléments alimentaires innovants. Avec cette Formation Pratique, les infirmiers apprendront les particularités techniques de ces produits pour le développement continu du domaine de la santé.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Au cours du programme, l'infirmier travaillera avec des professionnels expérimentés de la Nutrition Sportive pour traiter les troubles alimentaires chez les athlètes désignés comme Populations Spéciales. En outre, vous aurez accès à un tuteur désigné qui suivra rigoureusement vos progrès académiques à tout moment.

### 3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

TECH a procédé à une sélection minutieuse de tous les centres qui sont actuellement à la disposition des professionnels des Soins Infirmiers pour effectuer cette formation pratique. Ces établissements de santé ont été choisis pour leurs résultats et leur prestige international. Tout cela a été possible grâce à l'excellente équipe d'experts et à l'utilisation de ressources technologiques de pointe.



#### 4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

TECH se distingue en développant un programme de formation en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales, le seul de son genre, qui offre une mise à jour pratique au professionnel infirmier. Le programme permet au spécialiste de s'occuper directement de vrais patients et de manipuler des outils puissants dès le premier jour.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

Les programmes d'enseignement de TECH ont été conçus de manière à ce que les diplômés jouissent d'un prestige international à l'issue de leur formation. À cette fin, elle a conçu un modèle éducatif intensif qui facilitera le séjour des professionnels dans des institutions médicales de pointe, situées sous différentes latitudes géographiques.

“

*Vous serez en immersion totale  
dans le centre de votre choix”*

# 03

## Objectifs

L'objectif principal de ce diplôme est de mettre à jour les étudiants dans les procédures les plus innovantes en matière de Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales en Soins Infirmiers. Pour y parvenir, un séjour pratique intensif et immersif a été conçu pour permettre à l'infirmier de manipuler des technologies innovantes pour traiter les troubles nutritionnels chez de vrais athlètes. Cette expérience fournira au professionnel une mise à jour complète dans un domaine en croissance continue.



### Objectifs généraux

---

- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Planifier la nutrition chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Consolider l'esprit d'initiative et d'entreprise pour mettre en place des projets liés à la nutrition dans l'activité physique et le sport
- ♦ Intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Gérer des compétences avancées pour détecter les signes possibles d'altération nutritionnelle associés à la pratique sportive
- ◆ Mettre en œuvre les compétences nécessaires par le biais du processus d'enseignement et d'apprentissage pour leur permettre de continuer à se préparer et à apprendre dans le domaine de la nutrition sportive
- ◆ Maîtriser la structure du tissu musculaire et son implication dans le sport
- ◆ Identifier les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations physiopathologiques
- ◆ Comprendre les besoins énergétiques et nutritionnels des athlètes dans différentes situations spécifiques à l'âge et au sexe
- ◆ Appliquer des stratégies diététiques pour la prévention et le traitement de l'athlète blessé
- ◆ Reconnaître les besoins énergétiques et nutritionnels des enfants sportifs
- ◆ Spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs paralympiques
- ◆ Déterminer les différentes phases de la blessure
- ◆ Contribuer à la prévention des blessures
- ◆ Améliorer le pronostic de la blessure
- ◆ Établir une stratégie nutritionnelle en fonction des nouveaux besoins nutritionnels qui apparaissent pendant la période de blessure

# 04

## Plan d'étude

Au cours de cette Formation Pratique, l'infirmier sera accueilli pendant 3 semaines dans un centre prestigieux dédié à la médecine du sport. Il y effectuera des journées de 8 heures, du lundi au vendredi, aux côtés des professionnels les plus éminents dans le domaine de la nutrition sportive pour les populations spéciales, manipulant des équipements complexes et modernes pour offrir des diagnostics et des traitements de haut niveau aux athlètes ayant des besoins diététiques spécifiques. Cette expérience permettra au professionnel d'actualiser ses connaissances dans un environnement pratique et une immersion pédagogique totale.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique en soins infirmiers (apprendre à être et apprendre à être en relation).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre sera fonction de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:





Module	Activité pratique
<b>Nouveaux développements dans l'alimentation et nutrition</b>	Réaliser des Tables de composition des aliments et bases de données nutritionnelles
	Vérifier les aliments transgéniques aux approches alimentaires contemporaines
	Évaluer les implications des composés phytochimiques et non nutritifs dans l'alimentation quotidienne du sportif
<b>Méthodologies de la consultation nutritionnelle</b>	Évaluer l'adaptation physiologique aux différents types d'exercices physiques
	Examiner périodiquement les bases de la régulation physiologique de l'alimentation, de l'appétit et de la satiété
	Explorer les besoins nutritionnels dans les situations de stress métabolique
<b>Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire</b>	Calculer les dépenses énergétiques à l'aide de méthodes d'évaluation spécifiques
	Prévenir les troubles alimentaires tels que la Vigorexie, l'Orthorexie, l'Anorexie grâce à l'assistance psychologique nécessaire
	Détecter les problèmes gastro-intestinaux à l'aide de boissons et de gels énergétiques à base d'hydrogel
	Examiner l'apport protéique par l'absorption de micronutriments tels que la vitamine D
<b>Nutrition de l'athlète et du para-athlète diabétique</b>	Évaluer les différentes insulines ou médicaments utilisés par les diabétiques et déterminer comment leur utilisation correspond le mieux à l'exercice physique effectué par le sportif malade
	Surveiller les besoins nutritionnels des personnes diabétiques dans leur vie quotidienne et l'exercice physique, pour améliorer leur santé
	Approfondir les connaissances nécessaires pour établir les interactions entre la prise de médicaments chez ces athlètes et les nutriments, afin d'éviter les déficits



*Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"*

# 05 Où suivre les Pratiques Cliniques?

Avec cette Formation Pratique, TECH cherche à élargir les horizons académiques des professionnels en Soins Infirmiers aux normes les plus élevées. Les spécialistes auront accès à des centres hospitaliers renommés dans différents lieux géographiques pour se mettre à jour en fonction des dernières tendances en matière de Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales. Cette expérience se déroulera dans un environnement d'innovation scientifique maximale et sous la direction d'experts de premier plan, ce qui permettra aux professionnels d'élargir leurs connaissances et d'enrichir leur pratique quotidienne dans le domaine de la Nutrition Sportive.

“

*Inscrivez-vous chez TECH et mettez à jour vos compétences en matière de Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales en Soins Infirmiers, avec les meilleurs appareils pour évaluer la dépense énergétique des athlètes”*





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Soins Infirmiers

### Hospital HM Regla

Pays	Ville
Espagne	León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux  
et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Actualisation en Traitements Psychiatriques des Patients Mineurs



Soins Infirmiers

### Hospital HM Nou Delfos

Pays	Ville
Espagne	Barcelone

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151,  
08023 Barcelona

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux  
et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Nutrition Clinique en Médecine



Soins Infirmiers

### Hospital HM Nuevo Belén

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux  
et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Chirurgie Générale et Système Digestif
- Nutrition Clinique en Médecine



Soins Infirmiers

### Policlínico HM Distrito Telefónica

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux  
et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Technologies Optiques et Optométrie Clinique
- Chirurgie Générale et Système Digestif



Soins Infirmiers

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,  
28001, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux  
et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Soins Infirmiers

### Policlínico HM Las Tablas

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux  
et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie
- Diagnostic en Kinésithérapie



Soins Infirmiers

### Policlínico HM Moraleja

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux  
et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquises



Soins Infirmiers

### Policlínico HM Sanchinarro

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux  
et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif

# 06

## Conditions générales

### Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'aura pas à s'inquiéter en cas de situation imprévue, et sera couvert toute la période de la formation pratique dans le centre.



## Conditions générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** Le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** L'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. ÉTUDES PRÉALABLES:** Certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier avec accusé de réception, le diplôme de **Formation Pratique** correspondant, délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales en Soins Infirmiers**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures continues**

N° d'heures officielles: **120 h. de Formation Professionnelle**



**tech**

Formation Pratique  
Nutrition Sportive dans les  
Populations Spéciales en  
Soins Infirmiers

# Formation Pratique

## Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales en Soins Infirmiers

