

Formation Pratique Soins Infirmiers en Milieu Sportif



tech



tech

Formation Pratique
Soins Infirmiers en
Milieu Sportif

Sommaire

01

Introduction

page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique ?

page 6

03

Objectifs

page 8

04

Plan d'étude

page 10

05

Où puis-je effectuer la
pratique clinique?

page 12

06

Conditions générales

page 14

07

Diplôme

page 16

01

Introduction

La prévention des blessures, la récupération appropriée et les stratégies nutritionnelles pour les athlètes sont quelques-unes des tâches dans lesquelles le personnel de Soins Infirmiers en Milieu Sportif. Au cours des dernières décennies, ces professionnels se sont appuyés sur un large éventail de ressources de suivi et d'évaluation qui contribuent à fournir des soins spécifiques. Il dispose également d'une plus grande autonomie pour exercer des protocoles de premier niveau et pour concevoir des protocoles et des stratégies d'intervention de leur propre chef. Cependant, il n'y a pas assez de programmes sur le marché pédagogique qui contribuent à sa mise à jour pratique. C'est pourquoi TECH a conçu un séjour intensif de 3 semaines en face à face dans un hôpital de renom.

“

Incorporez dans votre pratique quotidienne les derniers protocoles infirmiers pour la prise en charge des athlètes souffrant de blessures sportives de gravité variable”





Aujourd'hui, dans le domaine sportif, le personnel de Soins Infirmiers est essentiel. Il est chargé de recueillir les données diagnostiques obtenues à l'aide d'appareils tels que les Scanners et les Echographies. Ils sont également chargés de suggérer et de concevoir des exercices visant à renforcer les zones du corps qui sont faibles, susceptibles de se blesser et d'éviter d'éventuelles rechutes. À leur tour, ils sont responsables de l'examen de l'état nutritionnel du patient sportif et de la planification de stratégies spécifiques visant à améliorer son état de santé. Dans le même temps, nombre de ces professionnels ne sont pas au fait des nouveaux protocoles à leur disposition, et encore moins des compétences nécessaires pour les mettre en œuvre, en raison de l'absence de programmes éducatifs dans ces domaines.

C'est pourquoi TECH lance cette Formation Pratique où l'étudiant passera un stage de première classe dans un centre hospitalier prestigieux. Le processus de formation durera 3 semaines, en journées consécutives de 8 heures, du lundi au vendredi. Cette modalité académique comprend l'utilisation de technologies modernes et de procédures de pointe. Le professionnel des soins infirmiers pourra mettre en pratique toutes ces connaissances en assistant les médecins spécialistes et en soignant de véritables patients sportifs souffrant de différentes pathologies.

De plus, tout au long de cette Formation Pratique, il pourra travailler directement avec des experts ayant une grande expérience. Avec eux, il discutera des méthodes d'intervention et des stratégies d'analyse propres à son domaine d'expertise. Un tuteur adjoint, nommé par TECH, suivra également leurs progrès. Cette figure pédagogique sera également chargée d'insérer des tâches dynamiques et aidera le diplômé à parfaire ses connaissances pratiques. À l'issue de ce programme, chaque professionnel infirmier sera prêt à mettre en pratique les dernières méthodes du secteur avec excellence dans son travail quotidien.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique ?

Les professionnels des soins infirmiers ont rarement l'occasion d'actualiser leurs compétences dans un domaine aussi spécifique et exigeant que la médecine du sport. Cela est dû en grande partie au fait que les programmes d'enseignement liés à ce sujet ne sont généralement pas adaptés aux besoins des étudiants et ne fournissent qu'une lourde charge théorique. Dans ce contexte, la Formation Pratique TECH est une alternative de qualité. Le professionnel y consacrera trois semaines à un séjour face à face et intensif dans un hôpital prestigieux. À partir de là, ils élaboreront des protocoles innovants sous la direction d'experts de premier plan.



Avec TECH, vous entrerez dans un environnement clinique d'excellence, dédié à la récupération des athlètes d'élite, et vous deviendrez un professionnel au fait des dernières tendances en matière de Soins Infirmiers"

1. Actualiser les technologies les plus récentes

Les nouvelles technologies telles que l'Echographie, la Scintigraphie et les études biomécaniques de l'appareil locomoteur ont révolutionné les sciences dédiées au suivi de la santé des sportifs. Bien que le personnel de Soins Infirmiers ne manipule souvent pas directement ces équipements, il doit être au courant des recommandations d'utilisation, suggérer leurs applications, s'assurer de leur efficacité et de leur fiabilité et collaborer à leur collecte de données. C'est pourquoi, dans cette qualification TECH, les étudiants auront l'occasion de manipuler tous ces équipements et leurs protocoles, au cours d'un séjour pratique et présentiel de 3 semaines.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Les diplômés de ce programme seront conseillés à tout moment par des experts à la carrière professionnelle bien remplie. Avec eux, ils discuteront des stratégies les plus précises qui conviennent à l'état des patients sportifs à des moments précis. En outre, un tuteur assistant suivra leurs progrès et veillera au développement de compétences pratiques spécifiques.

3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

Après une sélection minutieuse, TECH a choisi les centres qui feront partie de cette Formation Pratique. Tous se distinguent par leurs ressources technologiques avancées et leur personnel composé d'experts de haut niveau. Grâce à ces deux éléments, le diplômé atteindra des niveaux de compétence élevés au cours du séjour intensif de trois semaines en face-à-face proposé par cette Formation Pratique



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Sur le marché de l'éducation, la plupart des programmes académiques se concentrent sur les aspects théoriques des Soins Infirmiers en Milieu Sportif. Toutefois, cette Formation Pratique vise à permettre à l'étudiant de développer des compétences concrètes, in situ, en travaillant avec de vrais patients. Pour cette préparation, ils pourront se rendre dans un centre clinique approprié et travailler aux côtés des meilleurs experts de cette branche des soins de santé.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH souhaite préparer son personnel en Soins Infirmiers en Milieu Sportif conformément aux meilleures normes internationales. C'est pourquoi elle a organisé le développement de cette Formation Pratique dans des institutions situées dans différentes villes. De cette manière, chaque étudiant optera pour un enseignement de qualité, accompagné d'un modèle d'étude unique qui ne pourrait être disponible que dans la plus grande université numérique du monde.



Vous bénéficierez d'une immersion pratique totale dans le centre de votre choix"

03

Objectifs

Les dernières procédures en matière de Soins Infirmiers en Milieu Sportif seront rassemblées et mises en œuvre de manière pratique dans le cadre de cette Formation Pratique. De cette manière, TECH contribuera au développement de compétences spécifiques chez ses étudiants sur la base des critères de soins de santé les plus récents dans le secteur de la santé.



Objectifs généraux

- ♦ Actualiser l'approche des principales pathologies sportives
- ♦ Examiner la psychologie du sport et l'évaluation de l'athlète à différents moments de la saison
- ♦ Approfondir l'utilisation et l'étude de la biomécanique dans les environnements sportifs de haut niveau
- ♦ Étudier la législation actuelle sur l'activité sportive et les Soins Infirmiers
- ♦ Examiner le concept de nutrition sportive dans le contexte du sport de haut niveau et les fondements anatomo-physiologiques qui le supportent





Objectifs spécifiques

- ♦ Étudier en profondeur la physiologie de l'exercice et des systèmes énergétiques
- ♦ Connaître les principales adaptations cardiovasculaires, respiratoires, endocriniennes, digestives et musculo-squelettiques à l'activité physique et sportive
- ♦ Étudier le rôle de l'intervention du personnel infirmier pour évaluer la condition physique et sportive du joueur
- ♦ Étudier l'importance de la gestion de la fatigue et du surentraînement dans le sport
- ♦ Développer le rôle du professionnel infirmier dans l'évaluation de la dépense énergétique et de la nutrition sportive
- ♦ Maîtriser les avancées les plus récentes des études sur les glucides, les lipides, les protéines et l'exercice physique
- ♦ Étudier le rôle du personnel infirmier dans les contrôles du Doping et contrôles Antidoping
- ♦ Développer l'importance de la nutrition dans la récupération des blessures sportives
- ♦ Identifier les tests diagnostiques pertinents dans les blessures physiques et sportives et l'intervention du professionnel infirmier dans ces cas
- ♦ Actualiser les connaissances sur l'incidence des cardiopathies et de l'hypertension artérielle dans l'activité physique et sportive
- ♦ Traiter des fondements psychologiques de l'exercice physique et du sport
- ♦ Différencier les mouvements dans une dimension et un plan, ainsi que la cinématique des rotations
- ♦ Analyser la biomécanique appliquée aux sports de haut niveau dans des cas pratiques
- ♦ Distinguer l'intervention du professionnel infirmier en période de compétition et en période de transition
- ♦ Examiner le métabolisme énergétique dans le cadre de l'effort physique de l'athlète
- ♦ Souligner le rôle de l'infirmière sportive dans les blessures et les troubles alimentaires

04

Plan d'étude

Cette Formation Pratique consiste en un séjour présentiel et intensif, d'une durée de 120 heures. Cette période de préparation se compose de journées immersives du lundi au vendredi, jusqu'à 3 semaines. Pendant toute cette période, chaque professionnel sera en contact direct avec des patients réels qui ont besoin de soins personnalisés en raison de leur activité sportive intensive.

Les étudiants apprendront les procédures pertinentes de leur domaine professionnel en collaboration avec les meilleurs experts du secteur, au sein d'une institution hospitalière exigeante. En outre, leurs progrès académiques seront supervisés par un tuteur assistant très respecté qui se distingue par les meilleures aptitudes de travail. Ainsi, chaque diplômé sera en contact avec un environnement technique et clinique de la plus haute hiérarchie et développera, *in situ*, les compétences les plus requises dans son domaine.

Dans cette Formation Pratique, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

L'enseignement pratique sera réalisé avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et des autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique des soins infirmiers (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail. Les activités proposées sont les suivantes:

Module	Activité pratique
Méthodes de diagnostic de pointe pour les Soins Infirmiers en Milieu Sportif	Collaborer au diagnostic des blessures à des stades très précoces, au moyen de méthodes de Gammagraphie
	Évaluer l'état des lésions musculaires et d'autres tissus mous tels que les tendons ou les ligaments au moyen d'Echographies
	Recueillir les résultats des études biomécaniques numérisées pour aborder l'état de santé du pied en particulier et de l'appareil locomoteur en général
	Proposer l'utilisation de l'appareil de radiofréquence R200 pour renforcer l'action antalgique, anti-inflammatoire, anti-oedémateuse et cicatrisante dans le processus de récupération des athlètes
Exercice pour la rééducation des blessures sportives en Soins Infirmiers	Concevoir des exercices visant à renforcer la zone blessée et à éviter une éventuelle rechute
	Planifier un entraînement axé sur l'amélioration de la santé musculaire des sportifs
	Tester le développement d'exercices physiques spécifiques pour chaque groupe musculaire, dans le but de favoriser la réadaptation à la pratique sportive
Évaluation de l'état nutritionnel et de l'alimentation de l'athlète du point de vue des Soins Infirmiers	Participer à l'analyse de la bioénergie et de la nutrition
	Examiner l'état nutritionnel du patient à différents stades d'âge
	Contrôler l'apport quotidien du patient et suggérer les ajustements nécessaires aux spécialistes
	Vérifier l'adaptation physiologique et métabolique aux différents types d'exercices
Traitement des blessures sportives du point de vue des Soins Infirmiers	Apporter un soutien dans le traitement et l'examen des lésions musculaires du membre supérieur
	Rendre compte au médecin de l'évolution des lésions en comparant différentes méthodes de méthodes de surveillance
	Transférer les conclusions et les résultats au spécialiste après l'évaluation fonctionnelle du genou, par le biais de l'approche neuro-orthopédique
	Manipuler les techniques ostéopathiques pelviennes

05

Où puis-je effectuer la pratique clinique?

La maxime de TECH est d'offrir un enseignement de qualité à la portée du plus grand nombre. C'est pourquoi elle a décidé d'élargir les horizons académiques de ses étudiants par le biais de cette Formation Pratique. À cette fin, chaque diplômé passera trois semaines dans un centre international prestigieux dans le domaine des Soins Infirmiers en Milieu Sportif. De plus, ils auront la possibilité de choisir celui qui correspond le mieux à leur situation géographique et à leurs intérêts pour la suite de leur formation.



Cette Formation Pratique est tout ce dont vous avez besoin pour atteindre l'excellence dans le domaine des Soins Infirmiers en Milieu Sportif. Ne manquez pas cette occasion unique et inscrivez-vous dès maintenant"





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants :



Infirmiers

Policlínico HM Matogrande

Pays : Espagne
Ville : La Corogne

Adresse : R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes :

- Soins Infirmiers dans le Service de Pneumologie
- Physiothérapie sportive



Infirmiers

Policlínico HM Moraleja

Pays : Espagne
Ville : Madrid

Adresse : P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes :

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes
- Soins Infirmiers en Bloc Opératoire

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

- 1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.
- 2. DURÉE :** le programme de stage durera trois semaines de Formation Pratique continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.
- 3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.
- 4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.
- 5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.
- 6. ÉTUDES PRÉALABLES:** Certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.
- 7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Cette **Formation Pratique en Soins Infirmiers en Milieu Sportif** contient le programme le plus complet et le plus actualisé sur la scène professionnelle et académique.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Formation Pratique correspondant délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Soins Infirmiers en Milieu Sportif**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, par équipes durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h. de Formation Professionnelle**



tech

Formation Pratique
Soins Infirmiers en
Milieu Sportif

Formation Pratique Soins Infirmiers en Milieu Sportif



tech