

# Formation Pratique

## Approche de la Douleur pour Soins Infirmiers



tech



**tech**

Formation Pratique  
Approche de la Douleur  
pour Soins Infirmiers

# Sommaire

01

Introduction

---

Page 4

02

Pourquoi suivre cette  
Formation Pratique ?

---

Page 6

03

Objectifs

---

Page 8

04

Plan d'étude

---

Page 10

05

Où puis-je effectuer la  
pratique clinique?

---

Page 12

06

Conditions générales

---

Page 16

07

Diplôme

---

Page 18

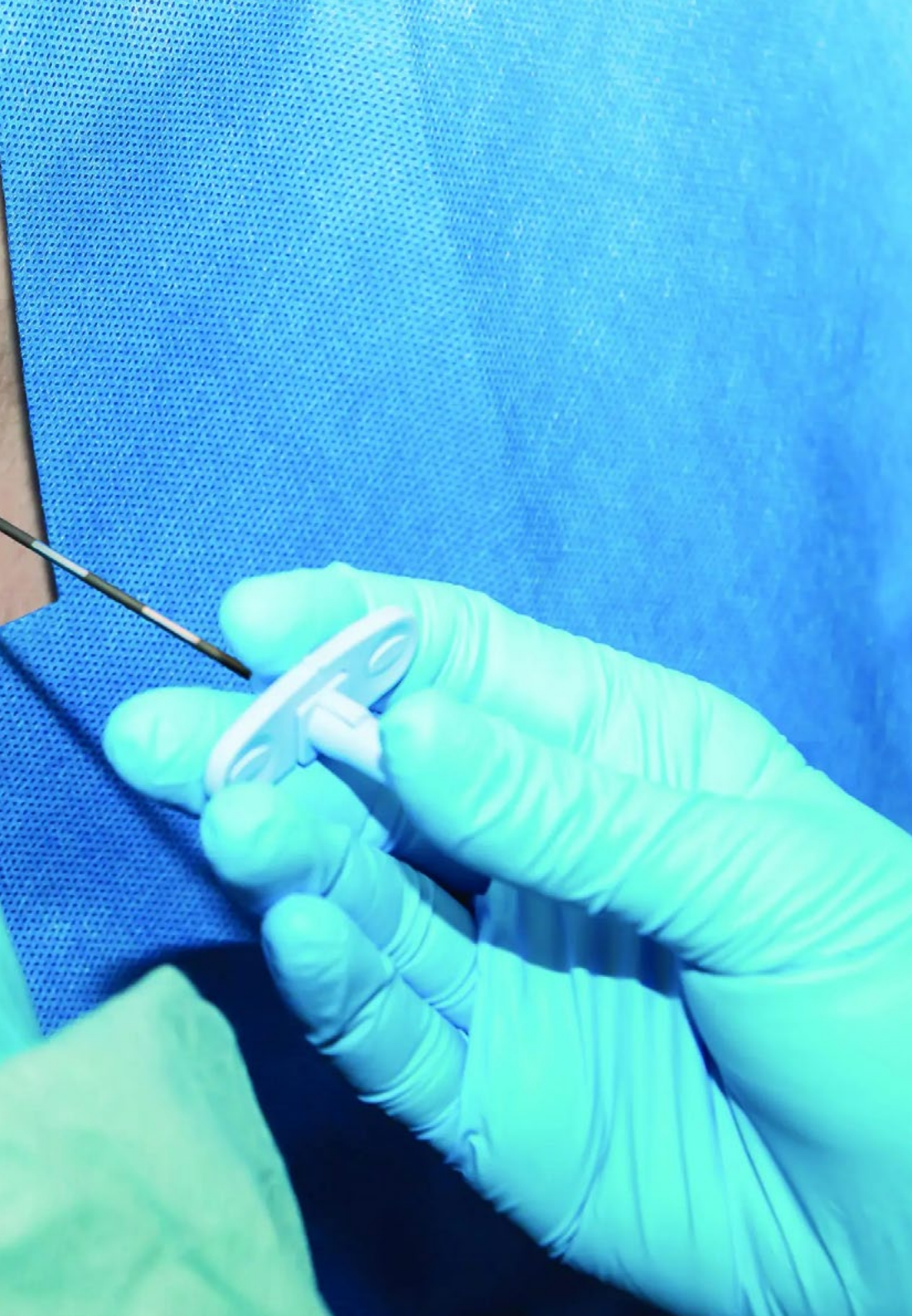
# 01 Introduction

En très peu de temps, les procédures et les technologies de gestion de la Douleur ont considérablement progressé. Les procédures et protocoles d'action en Soins Infirmiers ont dû être mis à jour à leur tour. Cependant, ces professionnels ont souvent du mal à se tenir au courant, car il n'existe pas de programmes qui traitent de leurs applications pratiques. C'est pourquoi TECH a créé un programme unique en son genre, dans le cadre duquel les diplômés effectuent un stage intensif dans un centre hospitalier de premier ordre. Ils pourront ainsi manipuler des technologies de pointe et recevoir des conseils d'experts de premier plan dans ce domaine.



*Mettez à jour vos compétences pratiques dans l'exercice des Soins Infirmiers dans l' Approche de la Douleur grâce à une pratique rigoureuse et un stage en présentiel"*





Les technologies de diagnostic et de traitement de la douleur ont progressé ces dernières années, laissant place à des méthodes telles que l'Électromyographie et la Thermographie. Les professionnels des soins infirmiers doivent se tenir au courant de leur fonctionnement afin de pouvoir fournir une collecte d'informations efficace qui aidera le médecin à prendre des décisions plus judicieuses. Ils devraient également connaître les protocoles pharmacologiques les plus récents et être ainsi en mesure de surveiller et de prévenir d'éventuels effets indésirables. Paradoxalement, les programmes portant sur les applications pratiques de ces avancées ne sont pas légion dans le paysage éducatif. Par conséquent, de nombreux professionnels des Soins Infirmiers éprouvent des difficultés à mettre à jour leurs compétences.

TECH, désireux de remédier à ce contexte défavorable, a mis au point un programme complet et novateur en son genre. Dans le cadre de ce programme, le diplômé suivra une Formation Pratique intensive sur place dans un hôpital de premier ordre. Là, ils se familiariseront avec les ressources et les procédures les plus optimisées actuellement disponibles pour les soins aux patients souffrant de Douleurs aiguës ou chroniques. Pendant 3 semaines, ils seront confrontés à la prise en charge de patients réels et appliqueront les dernières données scientifiques.

En outre, ce processus éducatif se déroulera sous la direction personnalisée d'un tuteur assistant. Cette figure pédagogique insérera des tâches dynamiques tout au long de la Formation Pratique. En même temps, les étudiants discuteront des techniques et des protocoles avec des experts renommés. Après avoir terminé cette préparation académique, ils auront les compétences idéales pour entreprendre une praxis plus actuelle, en accord avec les temps nouveaux et les différentes pathologies auxquelles un infirmier peut être confronté dans le contexte quotidien.

# 02

## Pourquoi suivre cette Formation Pratique ?

Dans un contexte académique, où les programmes avec une charge théorique excessive abondent, les professionnels des soins infirmiers ont peu d'options pour mettre à jour les compétences nécessaires à l'application de protocoles actualisés en matière d'Approche de la Douleur. Dans ce contexte, TECH a conçu un programme 100 % pratique et en face à face au cours duquel le professionnel de ce domaine de la santé passera 3 semaines à mettre à jour ses compétences dans un centre hospitalier de premier ordre. Tout au long de ce processus de formation, il sera conseillé par d'éminents experts et un tuteur assistant, qui le familiariseront avec le contenu le plus récent.



*Ajoutez à votre pratique en soins infirmiers les dernières techniques de collecte de données et d'évaluation des facteurs de conditionnement chez les patients souffrant de Douleurs aiguës"*

### 1. Actualiser les technologies les plus récentes

L'Électromyographie et la Thermographie sont deux des technologies médicales que les professionnels des soins infirmiers pourront analyser dans le cadre de cette Formation Pratique. A partir d'une compréhension fine de leur fonctionnement, les professionnels de ce domaine de la santé peuvent recueillir des données d'une grande pertinence pour le praticien et contribuer ainsi à un diagnostic plus précis dans les cas de Douleurs chroniques.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Avec TECH, les professionnels des soins infirmiers pourront accéder à un centre hospitalier doté d'un personnel d'experts émérites. Tout au long du séjour en face à face et intensif promu par cette Formation Pratique, ils discuteront avec eux de procédures et de protocoles spécifiques. En outre, un tuteur désigné suivra leurs progrès et insérera des tâches dynamiques et complexes.

### 3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

Après une sélection détaillée, TECH a identifié les installations hospitalières qui contribueront le plus et les meilleurs résultats à la mise à jour du personnel infirmier. Dans ces centres, chaque diplômé analysera les instruments de collecte des données relatives à la douleur et recevra les conseils d'experts possédant une vaste expérience.



#### 4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Cette Formation Pratique en Approche de la Douleur en Soins Infirmiers permettra au diplômé d'appliquer les connaissances et les compétences directement, dans un environnement de face à face avec de vrais patients. Ainsi, il maîtrisera les outils et les procédures les plus récents et atteindra les compétences idéales pour développer une pratique d'excellence.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

Dans le cadre de cette Formation Pratique, TECH vise à élargir les horizons des professionnels des Soins Infirmiers provenant d'établissements hospitaliers de renommée internationale. De cette manière, ils seront à la pointe de l'actualité, manipulant des procédures standardisées et hautement actualisées dans leur domaine de travail.



*Vous bénéficierez d'une immersion pratique totale dans le centre de votre choix"*

# 03

## Objectifs

L'objectif de cette Formation Pratique est de s'assurer que les professionnels des soins infirmiers sont à jour dans l'Approche de la Douleur, en mettant en œuvre une modalité académique innovante. Cette Formation Pratique, pionnière en son genre, garantit l'assimilation des compétences de manière directe et immersive, sur la base d'un séjour en face à face très rigoureux.



### Objectifs généraux

---

- ♦ Maîtriser une connaissance actualisée de la Douleur sous toutes ses formes, axée sur la pratique quotidienne des soins
- ♦ Fournir aux professionnels infirmiers tous les outils nécessaires pour évaluer, diagnostiquer et intervenir sur la Douleur du patient dans un contexte holistique
- ♦ Identifier la douleur, ses conséquences et la meilleure intervention en fonction de la situation et des besoins du patient à l'aide de toutes les techniques infirmières nécessaires
- ♦ Gérer la douleur dans un contexte multidisciplinaire et à partir de la discipline infirmière







## Objectifs spécifiques

- ◆ Identifier les différents types de douleur en fonction de l'étiologie, de la localisation et de la temporalité
- ◆ Recueillir une histoire clinique initiale complète afin de pouvoir détecter les changements dans l'état du patient au fil du temps
- ◆ Étudier en profondeur les différents types d'analgésiques et leur pharmacologie
- ◆ Intégrer les connaissances les plus récentes sur la douleur aiguë et post-chirurgicale en mettant l'accent sur la pratique et les soins
- ◆ Examiner les stratégies de prévention de la douleur dans le contexte de la chirurgie, des soins pré-chirurgicaux
- ◆ Contextualiser le travail infirmier au sein de l'équipe multidisciplinaire
- ◆ Reconnaître les types de douleur oncologique la fatigue liée au cancer
- ◆ Acquérir les connaissances nécessaires pour développer l'activité en Soins Infirmiers, avec des données actualisées et axées sur la pratique quotidienne, en relation avec l'approche de la douleur
- ◆ Obtenir une vision claire de l'importance des Soins Infirmiers dans l'approche appropriée de la douleur chronique non oncologique, avec un cours axé expressément sur la présentation d'une méthodologie appropriée pour l'évaluation de la douleur et les différentes options de traitement et de soins qui servent de base à leur activité quotidienne
- ◆ Contextualiser l'épidémiologie de la douleur pédiatrique
- ◆ Décrire les méthodes physiologiques ou biologiques, comportementales et de conduite utilisées dans la gestion de la douleur
- ◆ Assurer une éducation sanitaire des patients et des familles sur la prise en charge de la douleur musculo-squelettique
- ◆ Apprécier l'importance d'une communication de qualité avec les personnes souffrantes et améliorer leurs performances
- ◆ Connaître les aspects psychologiques les plus importants qui influencent les personnes souffrant de douleur et dont dépend le succès de tout traitement
- ◆ Approfondir et choisir les techniques les plus efficaces et les plus utilisées dans le traitement des personnes souffrant de douleur
- ◆ Apprendre et acquérir une spécialisation dans les piliers du traitement par l'activité physique et la rééducation : la thérapie manuelle, l'éducation et l'exercice
- ◆ Élaborer des plans de soins basés sur la taxonomie NANDA-NOC-NIC
- ◆ Maîtriser certaines mesures non pharmacologiques pouvant être utilisées par les Infirmiers pour contrôler la douleur
- ◆ Fournir à la discipline infirmière un aperçu de la perspective de genre dans le domaine de la douleur, la stigmatisation sociale de la douleur chronique et de la chronicité



*Après cette excellente Formation Pratique, vous serez en mesure de mettre en place les conditions peropératoires et ambulatoires ainsi que les instruments correspondants pour réaliser des thérapies géniques de pointe pour le traitement de la Douleur"*

# 04

## Plan d'étude

Cette Formation Pratique durera 3 semaines, au cours desquelles le processus d'apprentissage sera réparti sur des journées de 8 heures consécutives, du lundi au vendredi. Pour son déroulement, le professionnel infirmier se déplacera dans un établissement hospitalier doté des meilleures ressources de soins pour le développement de sa profession. En même temps, il sera accompagné par un tuteur assistant qui guidera son processus de préparation et l'aidera à se familiariser avec les dynamiques les plus exigeantes. Il sera également conseillé par d'éminents experts faisant partie du personnel de l'institution où il passera son séjour intensif sur place.

Dans cette Formation Pratique, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique des soins infirmiers (apprendre à être et apprendre à être en relation avec les autres).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail. Les activités proposées sont les suivantes :





Module	Activité pratique
<b>Tendances des Soins Infirmiers dans le développement de tests complémentaires pour le diagnostic de la Douleur</b>	Accompagner le médecin et le patient lors du développement de l'Électromyographie pour recueillir des résultats spécifiques
	Participer au développement des examens de Thermographie
	Associer les résultats obtenus par des tests diagnostiques tels que les Potentiels évoqués cérébraux, le MN fonctionnel, entre autres, afin de construire une solide histoire clinique du patient souffrant de Douleurs
<b>Mesures de soins infirmiers pour l'examen physique du patient souffrant de Douleurs</b>	Appliquer les échelles d'évaluation de l'intensité de la douleur pour fournir des données objectives au médecin
	Examiner les antécédents médicaux du patient et les médicaments qu'il prend actuellement
	Évaluer objectivement la communication et le comportement du patient qui affirme souffrir d'une douleur aiguë
<b>Techniques d'intervention de la Douleur en Soins infirmiers</b>	Aider les professionnels de la santé lors de procédures complexes d'infiltration épidurale
	Permettre les conditions peropératoires et ambulatoires, ainsi que les instruments correspondants pour réaliser des thérapies géniques pour le traitement de la Douleur
	Collaborer en salle d'opération, en assistant le médecin, aux opérations d'insertion de systèmes alternatifs de libération de médicaments analgésiques
	Soutenir les spécialistes lors de l'application de traitements tels que la Neurostimulation et les Blocs neurolytiques
Coordonner des plans de soins personnalisés pour chaque patient en collaboration avec le médecin et le kinésithérapeute	
<b>Action du personnel infirmier en termes de techniques pharmacologiques pour traiter la Douleur</b>	Administer les analgésiques préalablement indiqués par les médecins
	Vérifier les éventuels effets indésirables chez les patients
	Maintenir la sécurité des patients lors de l'absorption de médicaments qui peuvent provoquer des effets indésirables
	Prévenir la Douleur préopératoire et postopératoire chez les patients en oncologie à l'aide des échelles de mesure correspondant aux Soins Infirmiers

# 05

## Où puis-je effectuer la pratique clinique?

Cette modalité d'étude, conçue par TECH et pionnière dans son genre, permettra aux professionnels des soins infirmiers de se rapprocher des environnements hospitaliers de premier niveau. De là, ils entreprendront des procédures de santé, spécifiques à leurs domaines de travail, sur des patients réels qui nécessitent une gestion de la Douleur chronique et aiguë. Tout au long de ce processus d'apprentissage en classe, ils seront accompagnés par des experts dotés d'une grande expérience et par un tuteur assistant chargé de leur montrer les dynamiques les plus modernes de cette sphère professionnelle.



*Pendant 3 semaines, vous recevrez une formation rigoureuse et acquerez les compétences pratiques nécessaires pour devenir un professionnel des soins infirmiers au fait des principales avancées en matière d'Approche de la Douleur"*





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants :



Soins Infirmiers

### Hospital HM Modelo

Pays : Espagne  
Ville : La Corogne

Adresse : Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes :  
-Anesthésiologie et Réanimation  
-Soins Palliatifs



Soins Infirmiers

### Hospital HM Nou Delfos

Pays : Espagne  
Ville : Barcelone

Adresse : Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes :  
-Médecine Esthétique  
-Nutrition Clinique en Médecine



Soins Infirmiers

### Hospital HM Madrid

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes :  
-Soins Palliatifs  
-Anesthésiologie et Réanimation



Soins Infirmiers

### Hospital HM Montepíncipe

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes :  
-Soins Palliatifs  
-Médecine Esthétique



Soins Infirmiers

### Hospital HM Torrelodones

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Soins Infirmiers

### Hospital HM Sanchinarro

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Soins Infirmiers

### Hospital HM Nuevo Belén

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Chirurgie Générale et Système Digestif
- Nutrition Clinique en Médecine



Soins Infirmiers

### Hospital HM Puerta del Sur

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Soins Palliatifs
- Ophtalmologie Clinique





Soins Infirmiers

### Policlínico HM Arapiles

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes :**

- Anesthésiologie et Réanimation
- Odontologie Pédiatrique



Soins Infirmiers

### Clínica Virgen del Camino

Pays : Espagne  
Ville : Madrid

Adresse : Paseo de las Delicias, 150, 28045 Madrid

La clinique Virgen del Camino, 45 ans de soins de santé

**Formations pratiques connexes :**

- Soins Infirmiers de Santé au Travail
- Diagnostic en kinésithérapie



Soins Infirmiers

### Klinik PM

Pays : Espagne  
Ville : Alicante

Adresse : C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

La plus grande clinique de référence pour le traitement de la douleur et la traumatologie conservatrice

**Formations pratiques connexes :**

- Diagnostic en kinésithérapie
- Kinésithérapie Sportive

# 06

## Conditions générales

### Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette assurance couvrant la responsabilité civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.





## Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

- 1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.
- 2. DURÉE :** le programme de stage durera trois semaines de Formation Pratique continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.
- 3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.
- 4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.
- 5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.
- 6. ÉTUDES PRÉALABLES:** Certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.
- 7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 07 Diplôme

Cette **Formation Pratique en Approche de la Douleur en Soins Infirmiers** contient le programme le plus complet et le plus actuel du marché professionnel et académique.

Après avoir passé les évaluations, l'étudiant recevra par courrier\*, avec accusé de réception, le diplôme de Formation Pratique correspondant délivré par TECH.

Le diplôme délivré par TECH mentionne la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Approche de la Douleur en Soins Infirmiers**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures continues**

Heures totales: **120 h de Formation Professionnelle**



**tech**

Formation Pratique  
Approche de la Douleur  
pour Soins Infirmiers

# Formation Pratique

## Approche de la Douleur pour Soins Infirmiers



tech