

Certificat Avancé

Méthode Pilates sur Machines  
en Soins Infirmiers



## Certificat Avancé

### Méthode Pilates sur Machines en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-methode-pilates-machines-soins-infirmiers](http://www.techtitute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-methode-pilates-machines-soins-infirmiers)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01

# Présentation

L'évolution de la Méthode Pilates a conduit à l'intégration dans les séances de différents équipements qui favorisent le travail spécifique de certains muscles et parties du corps. Il s'agit d'une activité à forte composante thérapeutique qui suscite de plus en plus l'intérêt des professionnels de la santé qui l'intègrent dans leur pratique. C'est pourquoi TECH a conçu ce diplôme 100% en ligne qui permet aux diplômés de mettre à jour leurs compétences dans cette discipline, les différents types d'appareils utilisés et leur utilisation chez les patients qui pratiquent différentes modalités sportives. Un programme avec une perspective théorique-pratique et le meilleur matériel pédagogique, développé par une excellente équipe de spécialistes dans ce domaine.



“

*Un Certificat Avancé en Méthode Pilates sur Machines qui s'adapte à votre emploi du temps quotidien et à vos responsabilités professionnelles les plus exigeantes"*

L'évolution et le développement de la Méthode Pilates ont conduit à la conception et à la création de machines qui permettent d'effectuer les exercices sur différents équipements. De cette manière, cette discipline élargit son champ thérapeutique et son adaptation aux différentes pathologies existantes. Face à cette réalité, les professionnels de la santé manifestent un plus grand intérêt pour son inclusion dans leur pratique quotidienne.

Cette institution académique a décidé de développer ce Certificat Avancé qui offre aux professionnels des soins infirmiers une mise à jour efficace sur cette activité physique et l'utilisation des différents appareils existants. Le tout, sur 6 mois de contenu avancé et avec une méthode de *Relearning*, qui favorise l'assimilation des concepts clés de manière plus simple et sans investir de longues heures d'étude.

Il s'agit d'un programme qui conduira le diplômé à mettre à jour ses compétences dans les fondamentaux thérapeutiques, les différentes utilisations du Reformer, de la table Cadillac ou Trapeze, de la chaise, du Tonneau, du modèle "Combiné", du cerceau flexible et du Spine Corrector. De plus, grâce à des outils pédagogiques innovants, vous pourrez vous plonger beaucoup plus rapidement dans les différents exercices adaptés aux footballeurs, basketteurs, golfeurs, nageurs et autres.

Une mise à jour efficace grâce à une expérience académique unique qui s'adapte aux besoins réels des professionnels de la santé. Pour cette raison, ce diplôme universitaire présente une méthodologie exclusive en ligne, sans classes avec des horaires restreints et avec un accès 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil électronique avec une connexion Internet.

Ce **Certificat Avancé en Méthode Pilates sur Machines en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Kinésiologie et des Spécialiste en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Avec cette proposition académique, vous pencherez sur les principales erreurs dans l'exécution des exercices de Pilates sur Machines”*

“

*Si vous disposez d'un appareil mobile avec une connexion internet, vous pourrez accéder au programme de cette formation universitaire à tout moment de la journée"*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Mastère Spécialisé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*En seulement 6 mois, vous serez au fait des différents exercices de Pilates qui peuvent être effectués avec un Foam roller, un Fit Ball ou un Spine Corrector.*

*Apprenez-en plus sur la Méthode Pilates en tant que méthode de prévention des blessures chez les sportifs grâce au meilleur matériel pédagogique.*



# 02 Objectifs

Cette proposition universitaire a été créée pour offrir au professionnel infirmier une mise à jour complète de la Méthode Pilates sur Machines. Ainsi, à la fin des 450 heures d'enseignement, le diplômé aura augmenté ses compétences dans l'assistance aux patients dans l'utilisation de différents équipements, en fonction de leur pathologie et de la zone du corps qu'ils souhaitent travailler pour renforcer, récupérer la mobilité ou la flexibilité. Tout cela grâce au meilleur contenu didactique.





“

*Grâce aux études de cas, vous aurez un aperçu des situations cliniques où le Pilates sur Machines a été efficace”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manier en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice de cette discipline
- ◆ Développer des actions pour améliorer l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et de manière analytique les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Écrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. La Salle de Pilates

- ◆ Décrire l'espace où le Pilates est pratiqué
- ◆ Connaître les machines permettant de pratiquer le Pilates
- ◆ Décrire les protocoles d'exercices et les progressions

### Module 2. Les fondements de la Méthode Pilates

- ◆ Plongez dans les fondamentaux du Pilates
- ◆ Identifier les exercices les plus pertinents
- ◆ Expliquer les position à éviter

### Module 3. Pilates dans le sport

- ◆ Identifier les blessures les plus fréquentes de chaque sport
- ◆ Indiquer les facteurs de risque prédisposant à la blessure
- ◆ Sélectionnez les exercices basés sur la Méthode Pilates adaptés à chaque sport



*Vous étudierez l'importance du bassin en tant que centre de stabilité du corps et sa relation avec le tronc dans la perspective de la Méthode Pilates"*



# 03

## Direction de la formation

Cette formation Universitaire a été conçue par des kinésithérapeutes possédant une vaste expérience dans ce domaine et dans la Méthode Pilates. Cela se traduit par un programme d'études qui permettra aux étudiants d'obtenir une mise à jour complète de l'utilisation des machines dans cette discipline. Ainsi, en plus de la maîtrise de cette activité physique par le corps enseignant, les étudiants trouveront dans ce Certificat Avancé un professeur proche avec lequel ils pourront résoudre leurs doutes sur le contenu de ce programme.



“

*Il s'agit d'une formation Universitaire créé par des experts en Pilates et en Kinésithérapie"*

## Direction



### M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute de l'Atletico Madrid Club de Football
- ♦ CEO de Fisio Domicilio, Madrid
- ♦ Professeur dans le cadre du Master en Préparation Physique et Rééducation Sportive dans le Football
- ♦ Professeur dans le cadre du Master Universitaire en Pilates Clinique
- ♦ Professeur dans le cadre du Master en Biomécanique et Kinésithérapie Sportive
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Rééducation Pilates auprès de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master Universitaire en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et Techniques Avancées en Kinésithérapie
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontife de Comillas

## Professeurs

### Mme Díaz Águila, Estrella

- ♦ Kinésithérapeute, H3
- ♦ Kinésithérapeute, Clinique de Kinésithérapie Castilla
- ♦ Kinésithérapeute, Clinique Fisiomagna
- ♦ Kinésithérapeute, Centre Médical de Santé CEMAJ
- ♦ Mastère en Ostéopathie, Université d'Alcalá
- ♦ Cours d'Échographie Musculo-squelettique pour Kinésithérapeute, MV Clinic
- ♦ Cours de l'École du Dos PHL Pilates Thérapeutique, Hipopressif et Exercices Fonctionnels, Collège de Kinésithérapeutes d'Andalousie
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université d'Alcalá



# 04

## Structure et contenu

Cette formation Universitaire a été conçue pour offrir aux infirmiers un cours académique intensif sur la Méthode Pilates sur Machines. Pour ce faire, le diplômé étudiera en profondeur les différents équipements existants, les fondamentaux de cette discipline, ainsi que son application chez les athlètes de différents sports. Le tout est soutenu par de nombreux supports didactiques complémentaires, accessibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.





“

*La méthode de Relearning vous permettra de consolider les concepts d'une manière simple et efficace, réduisant ainsi les longues heures d'étude et de mémorisation"*

## Module 1. La Salle de Pilates

- 1.1. Le Reformer
  - 1.1.1. Introduction au Reformer
  - 1.1.2. Bénéfices du Reformer
  - 1.1.3. Principaux exercices avec le Reformer
  - 1.1.4. Principales erreurs avec le Reformer
- 1.2. La Cadillac ou Table trapèze
  - 1.2.1. Introduction à la Cadillac
  - 1.2.2. Bénéfices de la Cadillac
  - 1.2.3. Principaux exercices avec la Cadillac
  - 1.2.4. Principales erreurs avec la Cadillac
- 1.3. La Chaise
  - 1.3.1. Introduction à la Chaise
  - 1.3.2. Avantages de la Chaise
  - 1.3.3. Principaux exercices avec la Chaise
  - 1.3.4. Principales erreurs avec la Chaise
- 1.4. Le Tonneau
  - 1.4.1. Introduction au Tonneau
  - 1.4.2. Bénéfices du Tonneau
  - 1.4.3. Principaux exercices avec le Tonneau
  - 1.4.4. Principales erreurs avec le Tonneau
- 1.5. Modèles "combinés"
  - 1.5.1. Introduction au modèle combiné
  - 1.5.2. Bénéfice du modèle combiné
  - 1.5.3. Principaux exercices avec le modèle combiné
  - 1.5.4. Principales erreurs avec le modèle combiné
- 1.6. Le Cerceau Flexible
  - 1.6.1. Introduction au Cerceau Flexible
  - 1.6.2. Bénéfices du Cerceau Flexible
  - 1.6.3. Principaux exercices avec le Cerceau Flexible
  - 1.6.4. Principales erreurs avec le Cerceau Flexible

- 1.7. Le *Spine* Corrector
  - 1.7.1. Introduction au *Spine* Corrector
  - 1.7.2. Bénéfices du *Spine* Corrector
  - 1.7.3. Principaux exercices avec le *Spine* Corrector
  - 1.7.4. Principales erreurs avec le *Spine* Corrector
- 1.8. Les outils adaptés à la méthode
  - 1.8.1. *Foam Roller*
  - 1.8.2. *Fit Ball*
  - 1.8.4. Bandes élastiques
  - 1.8.5. Bosu
- 1.9. Espace
  - 1.9.1. Préférences d'équipement
  - 1.9.2. L'espace Pilates
  - 1.9.3. Instruments de Pilates
  - 1.9.4. Bonnes pratiques quant à l'espace
- 1.10. L'environnement
  - 1.10.1. Concept de l'environnement
  - 1.10.2. Caractéristiques des différents environnements
  - 1.10.3. Choix de l'environnement
  - 1.10.4. Conclusions

## Module 2. Les fondements de la Méthode Pilates

- 2.1. Les différents concepts de la Méthode
  - 2.1.1. Les concepts selon Joseph Pilates
  - 2.1.2. Évolution des concepts
  - 2.1.3. Générateurs postérieures
  - 2.1.4. Conclusions
- 2.2. La respiration
  - 2.2.1. Les différents types de respiration
  - 2.2.2. Analyse des types de respiration
  - 2.2.3. Les effets de la respiration
  - 2.2.4. Conclusions

- 2.3. Le pelvis comme centre de stabilité et du mouvement
  - 2.3.1. Le cœur de Joseph Pilates
  - 2.3.2. Le Cœur scientifique
  - 2.3.3. Fondement anatomique
  - 2.3.4. Cœur dans processus de récupération
- 2.4. L'organisation de la ceinture scapulaire
  - 2.4.1. Revue anatomique
  - 2.4.2. Biomécanique de la ceinture scapulaire
  - 2.4.3. Applications pour Pilates
  - 2.4.4. Conclusions
- 2.5. L'organisation du mouvement des membres inférieurs
  - 2.5.1. Revue anatomique
  - 2.5.2. Biomécanique des membres inférieurs
  - 2.5.3. Applications pour Pilates
  - 2.5.4. Conclusions
- 2.6. Articulation de la colonne vertébrale
  - 2.6.1. Revue anatomique
  - 2.6.2. Biomécanique de la colonne vertébrale
  - 2.6.3. Applications pour Pilates
  - 2.6.4. Conclusions
- 2.7. Les alignements des segments corporels
  - 2.7.1. La posture
  - 2.7.2. La posture au Pilates
  - 2.7.3. Les alignements segmentaires
  - 2.7.4. Les chaînes musculaires et faciales
- 2.8. L'intégration fonctionnelle
  - 2.8.1. Concept d'intégration fonctionnelle
  - 2.8.2. Implications dans les différentes activités
  - 2.8.3. Le devoir
  - 2.8.4. Le contexte

- 2.9. Fondamentaux du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.1. Histoire du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.2. Concepts du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.3. Critères du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.4. Exemples de lésions ou pathologies
- 2.10. Pilates Classique et Pilates Thérapeutique
  - 2.10.1. Différences entre les 2 méthodes
  - 2.10.2. Justification
  - 2.10.3. Progressions
  - 2.10.4. Conclusions

### Module 3. Pilates dans le sport

- 3.1. Football
  - 3.1.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.1.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.1.3. Avantages et objectifs
  - 3.1.4. Exemples de sportifs de haut niveau
- 3.2. Sport de raquette
  - 3.2.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.2.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.2.3. Avantages et objectifs
  - 3.2.4. Exemples de sportifs de haut niveau
- 3.3. Basket-ball
  - 3.3.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.3.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.3.3. Avantages et objectifs
  - 3.3.4. Exemples de sportifs de haut niveau
- 3.4. Handball
  - 3.4.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.4.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.4.3. Avantages et objectifs
  - 3.4.4. Exemples de sportifs de haut niveau

- 3.5. Golf
  - 3.5.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.5.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.5.3. Avantages et objectifs
  - 3.5.4. Exemples de sportifs de haut niveau
- 3.6. Natation
  - 3.6.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.6.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.6.3. Avantages et objectifs
  - 3.6.4. Exemples de sportifs de haut niveau
- 3.7. Athlétisme
  - 3.7.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.7.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.7.3. Avantages et objectifs
  - 3.7.4. Exemples de sportifs de haut niveau
- 3.8. Danse et arts de la scène
  - 3.8.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.8.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.8.3. Avantages et objectifs
  - 3.8.4. Exemples de sportifs de haut niveau
- 3.9. Roller Hockey
  - 3.9.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.9.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.9.3. Avantages et objectifs
  - 3.9.4. Exemples de sportifs de haut niveau
- 3.10. Rugby
  - 3.10.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.10.2. Pilates comme traitement et prévention
  - 3.10.3. Avantages et objectifs
  - 3.10.4. Exemples de sportifs de haut niveau





“

*Tout au long de ce parcours académique, vous explorerez l'application de la Méthode Pilates dans des sports tels que le football, le basket-ball ou le handball"*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.



“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Méthode Pilates sur Machines en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Méthode Pilates sur Machines en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par TECH Université Technologique.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Méthode Pilates sur Machines en Soins Infirmiers**

N.º d'heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé

Méthode Pilates sur  
Machines en Soins  
Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Méthode Pilates sur Machines en Soins Infirmiers

