

Certificat Avancé

Asanas, Alignements et Variations
à Utiliser en Yoga Thérapeutique
en Soins Infirmiers



Certificat Avancé

Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Temps estimé: 16h/semaine
- » Horaires: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-asanas-alignements-variations-utiliser-yoga-therapeutique-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01 Présentation

Le yoga a été proposé comme une thérapie alternative très efficace pour améliorer le bien-être physique des personnes. Pour cette raison, les utilisateurs de cette discipline sont de plus en plus nombreux, et les professionnels de la santé doivent donc avoir une connaissance étendue de l'exécution biomécanique des postures de cette activité. C'est dans cette optique que TECH présente une formation qui permettra aux infirmiers d'actualiser leurs connaissances dans le domaine des Asanas, Alignements et Variations, 100% en ligne, ce qui leur permettra d'étudier avec flexibilité et sans horaires rigides.





“

Ce programme est la meilleure occasion d'acquérir une mise à jour professionnelle en matière de Yoga Thérapeutique. Inscrivez-vous dès maintenant et maîtrisez de manière spécialisée les Asanas et les Alignements les plus modernes”

Dans le Yoga Thérapeutique, les professionnels chargés de son application doivent adapter les asanas aux besoins et aux limites spécifiques de chaque personne, en accordant une attention particulière à la pathologie à traiter. En effet, diverses recherches ont montré que ces alignements peuvent atténuer les symptômes de maladies telles que l'arthrite, l'asthme, le diabète, les problèmes cardiaques ou les maux de dos. C'est pourquoi un grand nombre d'utilisateurs ont décidé d'opter pour cette activité, d'où la nécessité pour les infirmiers spécialisés dans ce domaine de se tenir constamment au courant des derniers développements en la matière.

Pour cette raison, et dans le but de répondre à la demande qui existe dans ce contexte, TECH a développé ce Certificat Avancé qui fournit à l'infirmier une compréhension actualisée de l'utilisation des Asanas en tant que stratégies de traitement efficaces pour les patients souffrant de douleur chronique. En outre, les techniques les plus modernes pour réduire l'inconfort musculaire et promouvoir une bonne mobilité chez les patients seront abordées.

Les étudiants acquerront toutes ces compétences grâce à un programme complet dans lequel les différents Asanas et alignements qui aident à réduire la douleur seront examinés en détail. De même, les contre-positions seront abordées, en analysant en profondeur la biomécanique du corps humain. Nous nous pencherons également sur les différents supports, ainsi que sur les adaptations que l'on peut y apporter.

Tout cela grâce à la méthodologie *Relearning*, qui permettra aux étudiants de renforcer leurs compétences pratiques tout en apprenant de manière dynamique. Ce Certificat Avancé comprend également des ressources multimédias qui ont été conçues pour que les étudiants puissent renforcer efficacement les connaissances enseignées. D'autre part, ces matières seront enseignées à partir de la plateforme innovante TECH, 100% en ligne et accessible partout dans le monde à travers n'importe quel appareil connecté à internet.

Ce **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapie en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Votre motivation à progresser constamment et tout ce que ce Certificat Avancé a préparé pour vous seront les meilleurs éléments pour vous mettre à jour solidement dans le domaine du yoga”

“

Un Certificat Avancé qui abordera tous les avantages de la thérapie par le yoga en tant que traitement alternatif de la douleur ou des maladies associées”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Mastère Spécialisé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Grâce à la méthodologie innovante Relearning, vous apprendrez à votre rythme et dans le confort de votre maison avec les contenus que TECH a préparés pour vous.

Maîtrisez de manière spécialisée la biomécanique des Asanas les plus utilisées dans le domaine du Yoga.



02 Objectifs

Ce Certificat Avancé cherche à mettre à jour les connaissances des professionnels pour le développement correct des Asanas et des Alignements dans le Yoga Thérapeutique. En particulier, l'étudiant aura une maîtrise supérieure des postures qui aident à améliorer l'inconfort du système locomoteur et confèrent un plus grand bien-être physique aux patients. En outre, ce programme TECH offre une vue d'ensemble de la biomécanique des différentes parties du corps humain et de la manière de traiter les pathologies latentes dans ces parties grâce à la pratique de cette activité.



“

Cette formation vous permettra de vous tenir au courant des derniers développements en matière d'Asanas et de leurs variantes, ce qui vous permettra d'identifier les postures les plus efficaces pour la thérapie de chaque patient”



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le yoga d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et leur application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation existantes

“

Grâce à ce Certificat Avancé vous serez en mesure d'exceller dans la mise en œuvre du yoga en tant que thérapie alternative et de renforcer ses avantages en tenant compte des limites de chaque patient”





Objectifs spécifiques

Module 1. Application des techniques d'Asanas et leur intégration

- ♦ Approfondir l'apport philosophique et physiologique des différents Asanas
- ♦ Identifier les principes de l'action minimale: *Sthira*, *Sukham* et *Asanam*
- ♦ Approfondir le concept des Asanas debout
- ♦ Décrire les bénéfices et contre-indications des Asanas en extension
- ♦ Signaler les bénéfices et es contre-indications des Asanas en rotation et inclinaison latérale
- ♦ Décrire les contre-postures et quand les utiliser
- ♦ Aprofondir les *Bandhas* et leur application dans le Yoga Thérapeutique

Module 2. Analyse des principaux Asanas debout

- ♦ Approfondir les fondements biomécaniques de *Tadasana* et son importance en tant que posture de base pour les autres asanas debout
- ♦ Identifier les différentes variations des salutations au soleil et leurs modifications, et comment elles affectent la biomécanique des asanas debout
- ♦ Indiquer les principaux Asanas debout, leurs variations et comment appliquer correctement la biomécanique pour en maximiser les bénéfices
- ♦ Mettre à jour les connaissances sur les principes biomécaniques fondamentaux des principaux asanas de flexion de la colonne vertébrale et de flexion latérale et sur la manière de les exécuter de manière sûre et efficace
- ♦ Indiquer les principaux Asanas d'équilibre et comment utiliser la biomécanique pour maintenir la stabilité et l'équilibre pendant ces postures
- ♦ Identifier les principales extensions du tronc et comment appliquer correctement la biomécanique pour en maximiser les bénéfices
- ♦ Approfondir les principales torsions et postures de hanche, et comment utiliser la biomécanique pour les exécuter en toute sécurité et de manière efficace

Module 3. Décomposition des principaux Asanas au sol et adaptations avec supports

- ♦ Identifier les principaux Asanas au sol, leurs variations et comment appliquer correctement la biomécanique pour maximiser leurs bénéfices
- ♦ Approfondir les principes biomécaniques fondamentaux des Asanas de fermeture et apprendre à les exécuter en toute sécurité et de manière efficace
- ♦ Rafraîchir les connaissances sur les asanas réparateurs et sur la manière d'appliquer la biomécanique pour détendre et restaurer le corps
- ♦ Identifier les principales inversions et comment utiliser la biomécanique pour les exécuter efficacement et en toute sécurité
- ♦ Approfondir les différents types d'accessoires (blocs, ceinture et chaise) et comment les utiliser pour améliorer la biomécanique des Asanas au sol
- ♦ Explorer l'utilisation d'accessoires pour adapter les Asanas à différents besoins et capacités physiques
- ♦ Découvrir les premières étapes du yoga restaurateur et comment appliquer la biomécanique pour détendre le corps et l'esprit

03

Direction de la formation

Dans le but de fournir un enseignement de qualité et de donner un accès immédiat aux connaissances les plus récentes sur le marché, TECH a rigoureusement sélectionné le personnel enseignant pour cette formation. Ainsi, l'étudiant pourra mettre à jour ses connaissances sur la manière correcte d'exécuter une posture, ainsi que sur la biomécanique que le corps effectue lorsqu'il la pratique. En outre, l'étudiant élargira sa vision du contexte de cette activité, en se concentrant sur les avantages qu'elle offre dans le domaine de la santé.





“

Apprendre auprès des meilleurs professionnels de la thérapie par le yoga est l'un des nombreux avantages de cette formation. Commencez dès maintenant et embarquez pour une expérience riche en enseignements”

Directeur International Invité

Étant la directrice des professeurs et chef de formation des instructeurs du Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se positionne comme l'une des figures les plus importantes de domaine au niveau international. Ses travaux académiques ont principalement porté sur le **yoga thérapeutique**, comptant plus de 6000 heures documentées d'enseignement et formation continue.

Elle a été mentor, a développé des protocoles et des critères de formation et a assuré la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail consiste également en la création et direction de programmes de yoga, développant des exercices et évaluant les défis qui peuvent se présenter. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec de nombreux profils de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l'intestin irritable et d'obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Professeurs, Integral Yoga Institute, New York, États-Unis
- Instructrice de Yoga Thérapeutique, The 14YH Street
- Thérapeute de Yoga, Interal Yoga Institute Wellness Spa de New York
- Instructrice Thérapeutique, Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Primaire, State University of New York
- Mastère en Yoga Thérapeutique de l'Université de Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Viceprésidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la Méthode Air Core (Cours qui combinent TRX et/ou Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licence en Sciences Biologique, Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours comme professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours de Monitrice de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

Mme Villalba, Vanessa

- ♦ Instructrice, Gimnasio Villalba
- ♦ Instructrice de Vinyasa Yoga et *Power Yoga*, Institut Européen de Yoga (IEY), Seville
- ♦ Instructrice de Yoga Aérien, Seville
- ♦ Instructrice de Yoga Intégral, IEY Seville
- ♦ *Body Intelligence TM Yoga Level*, IEY Huelva
- ♦ Instructrice de Yoga pour Femmes Enceintes et Post Accouchement, IEY Seville
- ♦ Instructrice de Yoga Nidra, Yoga Thérapeutique et *Shamanic Yoga*
- ♦ Instructrice de Pilates Base, FEDA
- ♦ Instructrice e Pilates au Sol avec Accessoires
- ♦ Techniques Avancées en Fitness et Entraîneur Personnel, FEDA
- ♦ Instructrice de *Spinning Start I*, Fédération Espagnole de Spinning
- ♦ Instructrice de *Power Dumbell*, Aerobi and Fitness Association
- ♦ Quiropracteur, École Supérieure de Quiropractie et Thérapie
- ♦ Formation en Drainage Lymphatique, PRAXIS Seville



04

Structure et contenu

Le contenu de cette formation a été développé par des experts de premier plan dans l'application du yoga comme méthode de thérapie clinique. De cette manière, l'infirmier sera informé des nouvelles dynamiques dans lesquelles cette activité est développée et des méthodes les plus modernes d'intégration des Asanas dans une routine thérapeutique. En outre, elle apprendra en profondeur les avantages que chaque posture apporte au corps et la biomécanique que le corps exécute lorsqu'il les pratique.





“

Cet itinéraire académique vous permettra de mettre à jour vos connaissances en matière de yoga et de consolider les techniques d'asanas qui existent aujourd'hui afin de les appliquer avec une plus grande habileté dans les thérapies”

Module 1. Application des techniques d'asanas et leur intégration

- 1.1. Asana
 - 1.1.1. Définition de l'Asana
 - 1.1.2. Asana dans les Yoga sutras
 - 1.1.3. Objectif plus profond des Asanas
 - 1.1.4. Asana et alinéation
- 1.2. Principe d'action minimum
 - 1.2.1. *Sthira Sukham Asanam*
 - 1.2.2. Comment appliquer ce concept dans la pratique?
 - 1.2.3. La théorie des Gunas
 - 1.2.4. Influence es gunas dans la pratique
- 1.3. Asanas debout
 - 1.3.1. L'importance des Asanas debout
 - 1.3.2. Comment les travailler
 - 1.3.3. Bénéfices
 - 1.3.4. Contre-indications et considérations
- 1.4. Asanas assis et couchés
 - 1.4.1. Importance des Asanas assis
 - 1.4.2. Asanas assis pour la méditation
 - 1.4.3. Asanas couchés: définition
 - 1.4.4. Bénéfices des postures couchées
- 1.5. Asanas extension
 - 1.5.1. Pourquoi les extensions sont-elle importantes?
 - 1.5.2. Comment les travailler en toute sécurité?
 - 1.5.3. Bénéfices
 - 1.5.4. Contre-indications
- 1.6. Asanas flexions
 - 1.6.1. Importance de la flexion de la colonne
 - 1.6.2. Exécution
 - 1.6.3. Bénéfices
 - 1.6.4. Erreurs les plus fréquentes et comment les éviter

- 1.7. Asanas rotations: torsions
 - 1.7.1. Mécanique de la torsion
 - 1.7.2. Comment les réaliser correctement?
 - 1.7.3. Bénéfices physiologiques
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Asanas en inclination latérale
 - 1.8.1. Importance
 - 1.8.2. Bénéfices
 - 1.8.3. Erreurs courantes
 - 1.8.4. Contre-indications
- 1.9. Importance des contre-postures
 - 1.9.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.9.2. Comment les réaliser?
 - 1.9.3. Avantages pendant la pratique
 - 1.9.4. Contre-postures les plus utilisées
- 1.10. *Bandhas*
 - 1.10.1. Définition
 - 1.10.2. Principaux *Bandhas*
 - 1.10.3. Quand les utiliser?
 - 1.10.4. *Bandhas* et Yoga Thérapeutique

Module 2. Analyse des principaux Asanas debout

- 2.1. Tadasana
- 2.2. Salutation au soleil
- 2.3. Asanas debout
- 2.4. Asanas debout flexion colonne
- 2.5. Asanas de flexion latérale
- 2.6. Asanas d'équilibre
- 2.7. Extensions en position couchée
- 2.8. Extensions
- 2.9. Torsions
- 2.10. Hanches

Module 3. Décomposition des principaux Asanas au sol et adaptations avec supports

- 3.1. Principaux Asanas au sol
- 3.2. Flexions couchées
- 3.3. Torsions et inclinations latérales
- 3.4. Asanas de fermeture
- 3.5. Inverties
- 3.6. Blocs
- 3.7. Ceinture
- 3.8. Asanas en fauteuil
- 3.9. Yoga en fauteuil
- 3.10. Asanas de restauration

“

Le contenu le plus innovant vous le trouverez dans ce programme. Ne cherchez pas plus loin et tenez-vous au courant des derniers développements dans le domaine de la thérapie par le yoga”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des démarches administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues



Certificat Avancé
Asanas, Alignements
et Variations à Utiliser
en Yoga Thérapeutique
en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Asanas, Alignements et Variations
à Utiliser en Yoga Thérapeutique
en Soins Infirmiers

