

# Certificat Avancé

Application de la Méthode  
Pilates en Soins Infirmiers





## Certificat Avancé

### Application de la Méthode Pilates en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-application-methode-pilates-soins-infirmiers](http://www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-application-methode-pilates-soins-infirmiers)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01

# Présentation

Le Pilates présente de nombreux avantages pour la santé des patients, tels que le renforcement musculaire, la flexibilité et l'amélioration de la stabilisation du corps. Néanmoins, il est nécessaire de connaître ses indications et contre-indications, ainsi que la planification appropriée des séances de cette activité à faible impact afin d'aborder les différentes pathologies. C'est pourquoi TECH a créé ce programme 100% en ligne qui offre au personnel infirmier une excellente mise à jour sur l'évolution de cette discipline, ses fondements, sa typologie et sa méthodologie, appliquée au domaine des soins de santé. Tout cela est basé sur un contenu avancé et des ressources pédagogiques de haute qualité, développées par une excellente équipe d'enseignants spécialisés en Physiothérapie et dans cette méthode.



“

*Il s'agit d'une Formation 100% en ligne, flexible, qui vous permettra d'obtenir une mise à jour complète dans l'Application de la Méthode Pilates”*



Au cours des dernières décennies, la pratique du Pilates à des fins thérapeutiques s'est répandue. L'étude scientifique de cette pratique pour traiter certaines pathologies musculo-squelettiques ou neurologiques a permis de l'intégrer dans le domaine de la santé. Il est donc nécessaire que les professionnels de la santé se tiennent au courant de leur évolution, de l'amélioration des exercices et de la planification méthodologique des séances, en tenant compte des besoins de chaque patient.

C'est pourquoi TECH a conçu ce programme de 450 heures dans l'Application de la Méthode Pilates. Il s'agit d'un programme au contenu actualisé dans cette discipline, qui guidera le personnel infirmier à travers un processus complet de mise à jour dans ce domaine.

Le programme offre une perspective théorico-pratique qui amènera l'étudiant à connaître le protocole de cette méthode, les indications et contre-indications des différentes techniques utilisées, ainsi que le logiciel pour l'étude de cette discipline. Tout cela, en plus, avec des résumés vidéo de chaque sujet, des vidéos en détail, des lectures spécialisées et des études de cas.

En outre, grâce à la méthode de *Relearning*, basée sur la répétition continue des contenus clés, l'étudiant pourra consolider les concepts clés d'une manière naturelle, progressive et beaucoup plus simple.

Sans aucun doute, il s'agit d'une occasion unique de suivre un programme d'avant-garde qui répond aux demandes réelles des professionnels de Soins Infirmiers. Il suffit d'un appareil électronique avec une connexion Internet pour accéder, à tout moment, à l'ensemble du programme d'études hébergé sur la plateforme virtuelle.

Ce **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Physiothérapie et en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent mis sur les méthodologies innovantes
- ♦ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*TECH s'adapte à votre agenda et à votre motivation à rester à jour. C'est pourquoi nous vous proposons un programme compatible avec vos responsabilités professionnelles quotidiennes"*

“

*Un programme académique de 450 heures d'enseignement avancé sur la Méthode Pilates et son application dans le secteur de la santé”*

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Obtenez une mise à jour complète sur le Pilates au sol et le Pilates sur machine et intégrez-le dans votre pratique professionnelle.*

*Découvrez les différences entre le Pilates Classique et le Pilates Moderne depuis votre ordinateur avec une connexion internet et quand vous le souhaitez.*



# 02

## Objectifs

Ce programme universitaire a été conçu pour fournir aux étudiants au cours de 450 heures d'enseignement, les contenus les plus avancés relatifs à l'Application de la Méthode Pilates en Soins Infirmiers. De cette manière, le professionnel augmentera ses compétences et ses capacités à aider les patients qui ont besoin de planifier des exercices de réadaptation, dans le cadre de cette discipline. Tout cela, soutenu par de nombreux matériels pédagogiques innovants, accessibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.





“

*Les études de cas vous rapprocheront de la méthodologie utilisée par les plus grands experts dans la préparation des séances de Pilates pour les patients en réadaptation”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices Pilates au sol, sur différentes machines et avec du matériel
- ♦ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ♦ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ♦ Délimiter les progressions et les régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ♦ Éviter les exercices qui sont contre-indiqués selon l'évaluation préalable effectuée sur les patients et les clients
- ♦ Connaître en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ♦ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements de Pilates applicables à différentes pathologies
- ♦ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné aux exercices Pilates
- ♦ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ♦ Exécuter correctement et de manière analytique les exercices basés sur la méthode Pilates
- ♦ Analyser les changements physiologiques et posturaux affectant les femmes enceintes
- ♦ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ♦ Décrire l'application de la méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. La Méthode Pilates

- ◆ Découvrez l'histoire de la méthode Pilates
- ◆ Approfondir l'histoire de la méthode Pilates
- ◆ Décrire la méthodologie de Pilates

### Module 2. Fondements de la Méthode Pilates

- ◆ Approfondir les bases de la méthode Pilates
- ◆ Identifier les exercices les plus pertinents
- ◆ Expliquer les positions Pilates à éviter

### Module 3. Méthodologie dans la pratique de la Méthode Pilates

- ◆ Systématiser les séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Définir les types de séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Approfondir les controverses et la Méthode Pilates bien appliquée

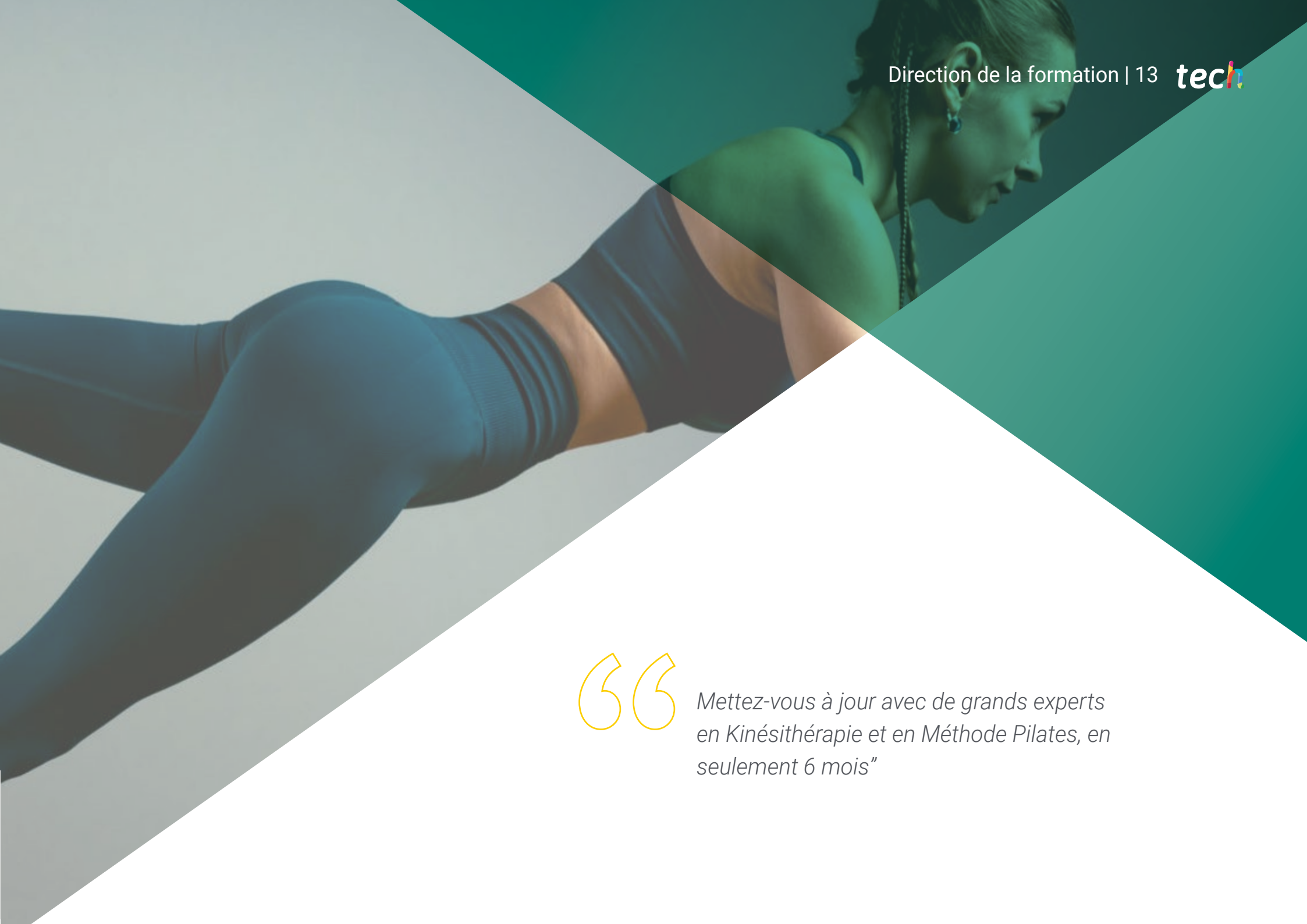
“

*Intégrez la planification la plus efficace de la Méthode Pilates pour traiter les patients souffrant de pathologies musculo-squelettiques dans votre pratique de soins de santé”*

# 03

## Direction de la formation

Pour ce programme, TECH a réuni une excellente équipe de gestion et d'enseignement composée de physiothérapeutes professionnels possédant une vaste expérience dans ce domaine, ainsi que dans la Méthode Pilates. Tout cela se reflète dans un programme conçu pour fournir aux étudiants la mise à jour la plus complète et la plus efficace. En outre, grâce à la proximité de l'équipe enseignante, l'étudiant pourra résoudre tous les doutes qu'il pourrait avoir sur le contenu de ce programme.



“

*Mettez-vous à jour avec de grands experts en Kinésithérapie et en Méthode Pilates, en seulement 6 mois”*



## Direction



### M. González Arganda, Sergio

- ♦ Physiothérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ PDG de Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Professeur du Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ♦ Professeur du Certificat en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et en Kinésithérapie Sportive
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Pilates de Réadaptation à la Fédération Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Biomécanique appliquée à l'évaluation des blessures et aux techniques avancées de Kinésithérapie
- ♦ Licence en Physiothérapie à l'Université Pontificale de Comillas

## Professeurs

### Mme Díaz Águila, Estrella

- ♦ Physiothérapeute à H3
- ♦ Physiothérapeute à la Clinique de Physiothérapie Castilla
- ♦ Physiothérapeute à la Clinique Fisiomagna
- ♦ Physiothérapeute au Centre Médical de Santé CEMAJ
- ♦ Master en Ostéopathie à l'Université de Alcalá
- ♦ Cours d'échographie musculo-squelettique pour les physiothérapeutes à la MV Clinique
- ♦ Cours de "Escuela de la espalda" (École du dos) PHL: Pilates thérapeutique, exercices hypopressifs et fonctionnels à l'École de Physiothérapeutes d'Andalucía
- ♦ Licence en Physiothérapie de l'Université d'Alcalá



# 04

## Structure et contenu

L'efficacité de la méthode du *Relearning* a conduit TECH à l'inclure dans tous ses programmes. De cette manière, l'étudiant obtiendra une mise à jour efficace, sans avoir besoin d'investir un grand nombre d'heures dans la mémorisation et l'étude. Vous serez ainsi au courant de l'approche thérapeutique actuelle de la Méthode Pilates, de la planification des cours, des nouvelles technologies utilisées pour l'étude de cette activité physique et de son application aux patients souffrant de pathologies musculo-squelettiques.





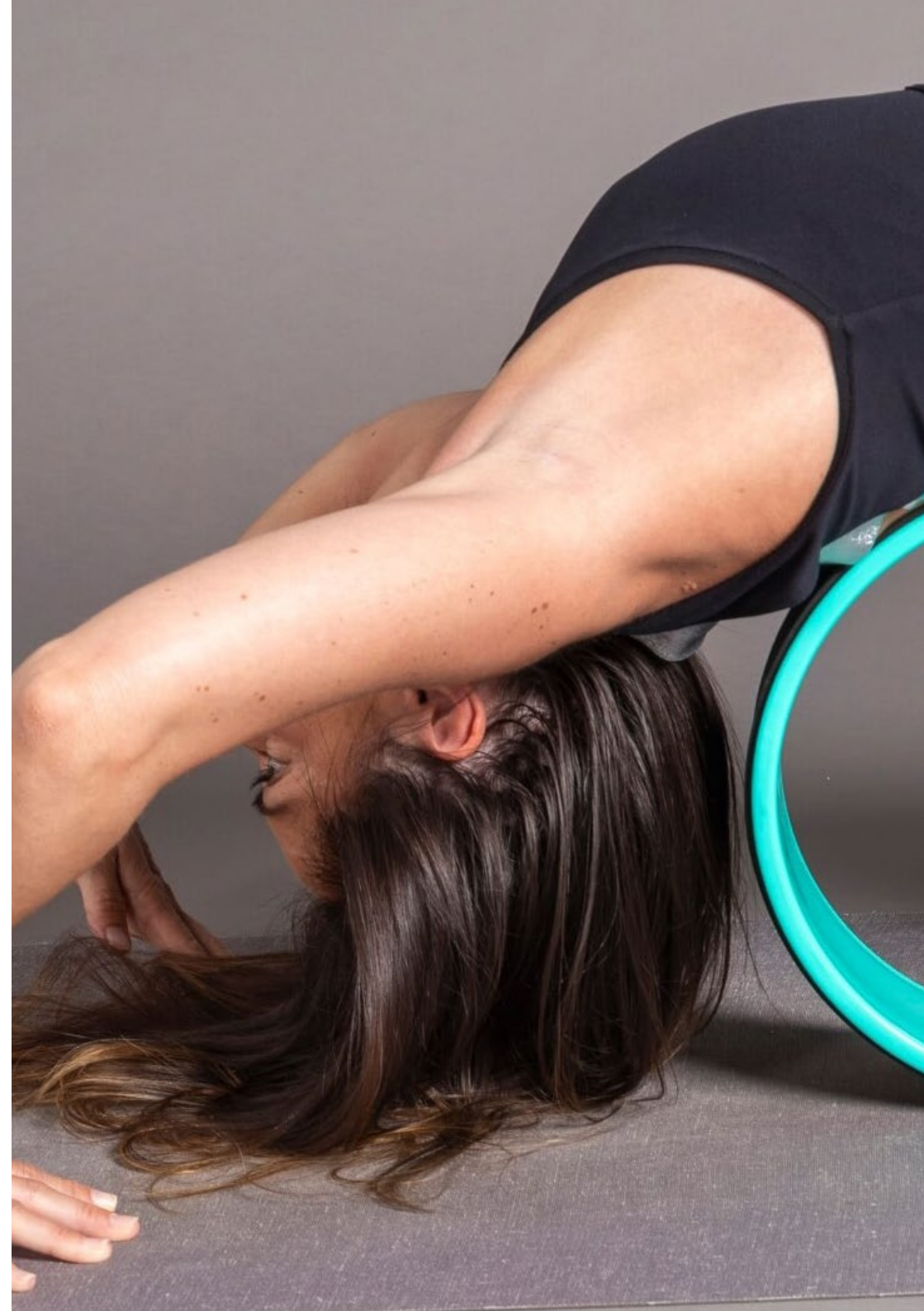


“

*La littérature spécialisée de cette formation vous permettra d'approfondir l'information sur la Méthode Pilates dans le cadre d'une rigueur scientifique maximale”*

## Module 1. Méthode Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
  - 1.1.1. Joseph Pilates
  - 1.1.2. Livres et postulats
  - 1.1.3. Héritage
  - 1.1.4. Origine de l'exercice personnalisé
- 1.2. Antécédents de la Méthode Pilates
  - 1.2.1. Références
  - 1.2.2. Évolution
  - 1.2.3. Situation actuelle
  - 1.2.4. Conclusions
- 1.3. Évolution de la Méthode
  - 1.3.1. Améliorations et modifications
  - 1.3.2. Contributions à la Méthode Pilates
  - 1.3.3. Pilates thérapeutique
  - 1.3.4. Pilates et Activité Physique
- 1.4. Principes de la Méthode Pilates
  - 1.4.1. Définition des principes
  - 1.4.2. Évolution des principes
  - 1.4.3. Niveaux de progressions
  - 1.4.4. Conclusions
- 1.5. Pilates Classique contre Pilates Contemporain/Moderne
  - 1.5.1. Points clés de Pilates Classique
  - 1.5.2. Analyse du Pilates Moderne/Classique
  - 1.5.3. Apports de Pilates Moderne
  - 1.5.4. Conclusions
- 1.6. Pilates au sol et Pilates sur machines
  - 1.6.1. Principes de base de Pilates au sol
  - 1.6.2. Évolution de Pilates au sol
  - 1.6.3. Principes de base de Pilates sur machines
  - 1.6.4. Évolution de Pilates sur machines





- 1.7. Preuves scientifiques
  - 1.7.1. Journaux scientifiques liés au Pilates
  - 1.7.2. Thèses de doctorat sur la méthode Pilates
  - 1.7.3. Publications sur la méthode Pilates
  - 1.7.4. Applications pour la méthode Pilates
- 1.8. Directives de la Méthode Pilates
  - 1.8.1. Tendances nationales
  - 1.8.2. Tendances internationales
  - 1.8.3. Analyse des tendances
  - 1.8.4. Conclusions
- 1.9. Les Écoles
  - 1.9.1. Écoles de Formation Pilates
  - 1.9.2. Magazines
  - 1.9.3. Évolution des Écoles de Pilates
  - 1.9.4. Conclusions
- 1.10. Associations et fédérations de Pilates
  - 1.10.1. Définitions
  - 1.10.2. Apports
  - 1.10.3. Objectifs
  - 1.10.4. PMA

## Module 2. Fondements de la Méthode Pilates

- 2.1. Les différents concepts de la méthode
  - 2.1.1. Les concepts selon Joseph Pilates
  - 2.1.2. Évolution des concepts
  - 2.1.3. Générations suivantes
  - 2.1.4. Conclusions
- 2.2. Respiration
  - 2.2.1. Différents types de respiration
  - 2.2.2. Analyse des types de respiration
  - 2.2.3. Effets de la respiration
  - 2.2.4. Conclusions

- 2.3. Le bassin, centre de stabilité et de mouvement
  - 2.3.1. Le Core de Joseph Pilates
  - 2.3.2. Le Core scientifique
  - 2.3.3. Base anatomique
  - 2.3.4. Core dans le processus de récupération
- 2.4. Organisation de la ceinture scapulaire
  - 2.4.1. Revue anatomique
  - 2.4.2. Biomécanique de la ceinture scapulaire
  - 2.4.3. Applications pour la méthode Pilates
  - 2.4.4. Conclusions
- 2.5. Organisation du mouvement des membres inférieurs
  - 2.5.1. Revue anatomique
  - 2.5.2. Biomécanique du membre inférieur
  - 2.5.3. Applications pour la méthode Pilates
  - 2.5.4. Conclusions
- 2.6. Articulation de la colonne vertébrale
  - 2.6.1. Revue anatomique
  - 2.6.2. Biomécanique de la colonne vertébrale
  - 2.6.3. Applications pour la méthode Pilates
  - 2.6.4. Conclusions
- 2.7. Alignement des segments du corps
  - 2.7.1. La posture
  - 2.7.2. La posture en Pilates
  - 2.7.3. Alignement des segments
  - 2.7.4. Chaînes musculaires et fasciales
- 2.8. Intégration fonctionnelle
  - 2.8.1. Concept d'intégration fonctionnelle
  - 2.8.2. Implications pour les différentes activités
  - 2.8.3. La tâche
  - 2.8.4. Le contexte
- 2.9. Fondements du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.1. Histoire du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.2. Concepts du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.3. Critères du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.4. Exemples de blessures ou de pathologies



- 2.10. Pilates classique et Pilates thérapeutique
  - 2.10.1. Différences entre les deux méthodes
  - 2.10.2. Justification
  - 2.10.3. Progressions
  - 2.10.4. Conclusions

### Module 3. Méthodologie dans la pratique de la Méthode Pilates

- 3.1. Session initiale
  - 3.1.1. Évaluation initiale
  - 3.1.2. Consentement éclairé
  - 3.1.3. Mots et commandes liés à la méthode Pilates
  - 3.1.4. Début de la Méthode Pilates
- 3.2. Évaluation initiale
  - 3.2.1. Évaluation posturale
  - 3.2.2. Évaluation de la flexibilité
  - 3.2.3. Évaluation coordonnée
  - 3.2.4. Planification de la séance Fiche Pilates
- 3.3. Cours de Pilates
  - 3.3.1. Exercices initiaux
  - 3.3.2. Regroupements d'élèves
  - 3.3.3. Positionnement, voix, corrections
  - 3.3.4. Repos
- 3.4. Élèves-patients
  - 3.4.1. Typologie des élèves de Pilates
  - 3.4.2. Engagement personnalisé
  - 3.4.3. Objectifs des élèves
  - 3.4.4. Choix de la méthode
- 3.5. Progressions et régressions des exercices
  - 3.5.1. Introduction aux progressions et régressions
  - 3.5.2. Progressions
  - 3.5.3. Régressions
  - 3.5.4. Évolution du traitement
- 3.6. Protocole général
  - 3.6.1. Protocole de base généralisé
  - 3.6.2. Respecter les fondamentaux de la méthode Pilates
  - 3.6.3. Analyse des protocoles
  - 3.6.4. Fonctions des protocoles
- 3.7. Indications des exercices
  - 3.7.1. Caractéristiques position initiale
  - 3.7.2. Contre-indications des exercices
  - 3.7.3. Aides verbales, tactiles
  - 3.7.4. Programmation des cours
- 3.8. Enseignant/moniteur
  - 3.8.1. Analyse de l'apprenant
  - 3.8.2. Types d'enseignants
  - 3.8.3. Créer l'environnement adéquat
  - 3.8.4. Suivi de l'apprenant
- 3.9. Le programme de base
  - 3.9.1. Pilates pour débutants
  - 3.9.2. Pilates pour niveau moyen
  - 3.9.3. Pilates pour experts
  - 3.9.4. Pilates professionnel
- 3.10. Logiciel pour le studio de Pilates
  - 3.10.1. Principaux logiciels pour le studio de Pilates
  - 3.10.2. Application pour faire du Pilates
  - 3.10.3. Dernières technologies dans le studio de Pilates
  - 3.10.4. Avancées les plus significatives dans le studio de Pilates



*Avec TECH, vous serez au fait de l'utilisation des nouvelles technologies dans le studio de Pilates*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*



## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*





Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.





Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



### Résumés interactifs

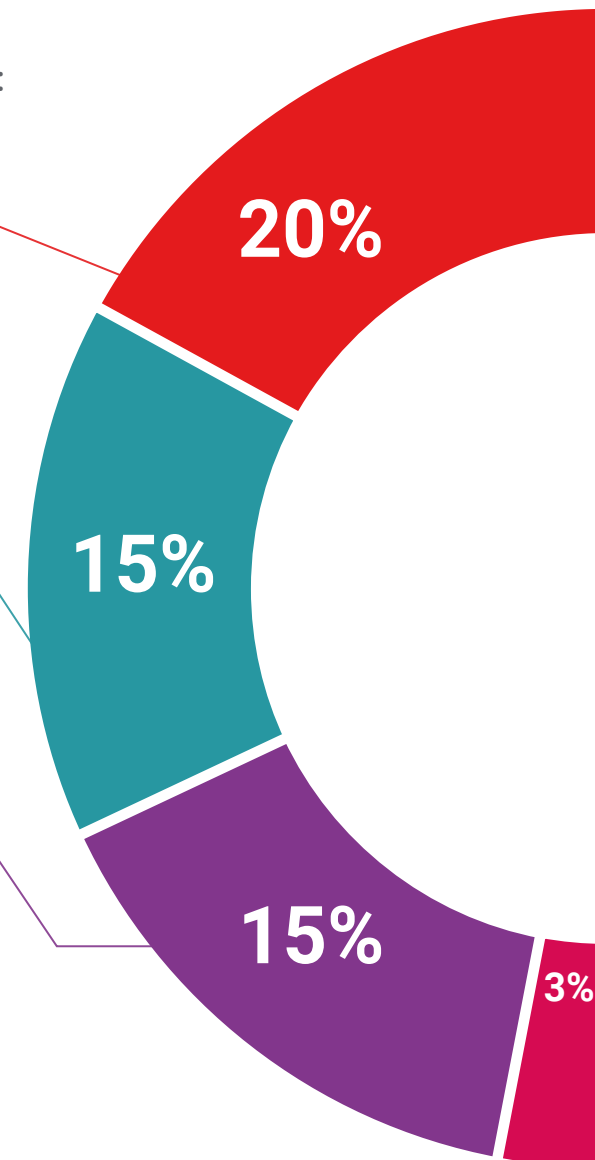
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*



Ce **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates en Soins Infirmiers**

N.º d'heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



**Certificat Avancé**  
Application de la Méthode  
Pilates en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

Application de la Méthode  
Pilates en Soins Infirmiers

