

Certificat

Thérapies Corps-Esprit





Certificat Thérapies Corps-Esprit

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : TECH Global University
- » Accréditation : 6 ECTS
- » Horaire : à votre rythme
- » Examens : en ligne

Accès au site web : www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/therapies-corps-esprit

Sommaire

01

Présentation du programme

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie d'étude

page 20

06

Diplôme

page 30

01

Présentation du programme

Les thérapies corps-esprit de la médecine intégrative peuvent aider le patient à acquérir des techniques de relaxation. Ce programme vise à faciliter l'apprentissage des thérapies corps-esprit comme outil d'amélioration de la santé. Découvrez et actualisez vos connaissances sur les possibilités offertes par ces procédures de manière pratique, grâce à une technologie éducative de pointe, 100 % en ligne, adaptée aux besoins des professionnels.



“

Le domaine des thérapies naturelles est un domaine émergent des sciences de la santé, qui s'intègre progressivement et de manière complémentaire aux structures sanitaires traditionnelles. Mais pour pouvoir répondre à ce besoin émergent, une spécialisation adéquate est indispensable”

Le National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) a été créé aux États-Unis en 1998 en raison du besoin croissant d'informations et de recherches dans le domaine des Thérapies Naturelles. Sa mission est d'étudier les pratiques de médecine complémentaire et alternative dans un contexte scientifique rigoureux, de former des chercheurs et d'informer le grand public et les professionnels de santé des résultats des études de recherche sur les thérapies naturelles.

À cet égard, le NCCAM a proposé une classification pragmatique des thérapies naturelles en cinq domaines, dont l'un est le Domaine des Techniques du corps et de l'esprit, qui comprend des pratiques axées sur l'interaction entre l'esprit, le corps et le comportement, ainsi que des techniques de contrôle mental visant à influencer les fonctions physiques et à promouvoir la santé.

Ce Certificat en Thérapies Corps-Esprit constitue un programme de formation complet, actualisé sur la base des dernières données scientifiques et de l'expérience de professionnels reconnus dans le domaine des Thérapies Naturelles, avec des propositions de diverses techniques pour l'esprit et le corps, en particulier la méditation et le yoga, visant à obtenir la relaxation, le bien-être et à améliorer les fonctions mentales et physiques.

Ce **Certificat en Thérapies Corps-Esprit** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes :

- ♦ Contient les techniques de thérapies corps-esprit présentées par des experts
- ♦ Présente les procédures développées dans des environnements réels et de manière éminemment pratique et utile pour renforcer l'action thérapeutique souhaitée
- ♦ Comprend des questionnaires et des exercices d'auto-évaluation sur les contenus présentés afin d'améliorer la compréhension des concepts et de renforcer l'apprentissage
- ♦ En outre, il propose des leçons vidéo sur les différentes techniques et leur approche
- ♦ Organisé en leçons théoriques, il permet de poser des questions à l'expert, de participer à des forums de discussion sur des sujets controversés et de réaliser des travaux de réflexion individuels
- ♦ Ce programme permet d'accéder au contenu depuis n'importe quel appareil fixe ou portable disposant d'une connexion Internet



*Actualisez vos connaissances
grâce au Certificat en Thérapies
Corps-Esprit, de manière pratique et
adaptée à vos besoins”*

“

Ce Certificat est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de mise à jour pour deux raisons : en plus de mettre à jour vos connaissances en Thérapies Corps-Esprit, vous obtiendrez un diplôme de certificat universitaire délivré par TECH Global University”

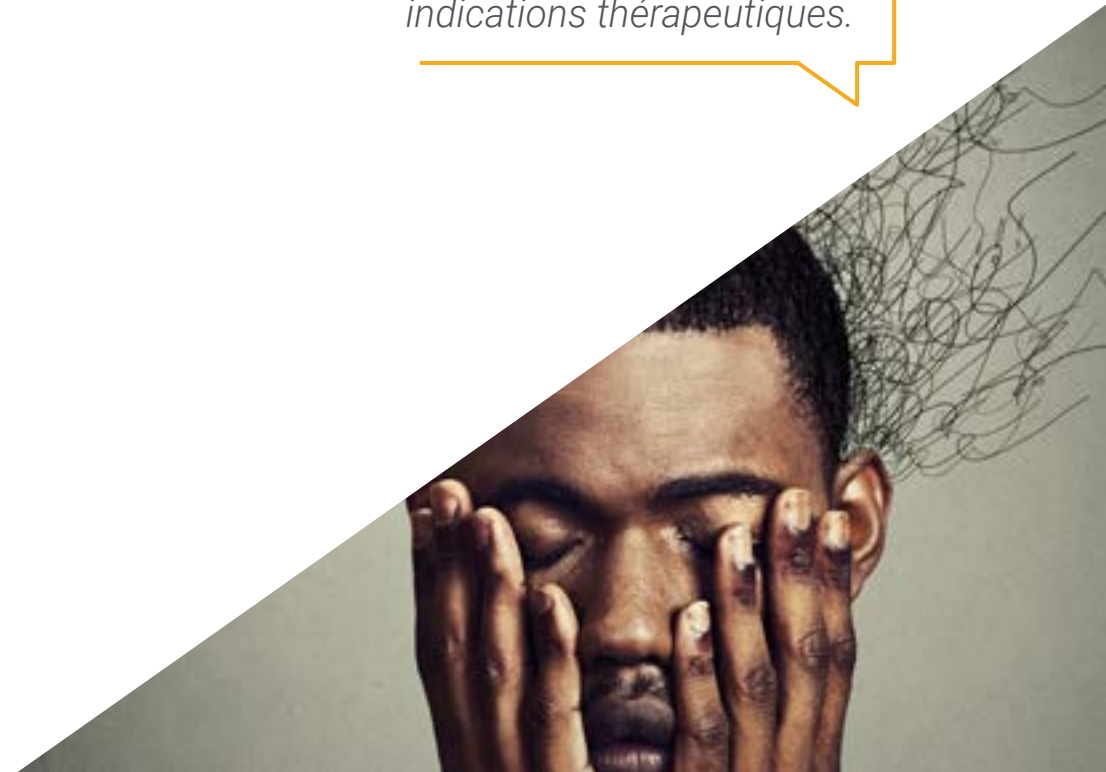
Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle dans cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés et d'organismes de premier plan de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Le Certificat comprend des cas pratiques réels et des exercices afin de rapprocher le programme de la pratique clinique habituelle.

Profitez de cette occasion pour mettre à jour vos connaissances en matière de Thérapies Corps-Esprit afin de compléter les soins prodigués à vos patients et d'optimiser les indications thérapeutiques.



02 Objectifs

L'objectif principal du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le médecin maîtrise de manière pratique et rigoureuse les procédures relatives à l'indication des Thérapies Corps-Esprit.



“

Ce programme de remise à niveau créera un sentiment de sécurité dans l'exécution de la pratique médicale, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”



Objectif général

- ♦ Fournir les connaissances et les compétences nécessaires au bon développement et à la bonne application des thérapies corps-esprit



Saisissez cette opportunité et franchissez le pas pour vous mettre à jour sur les dernières nouveautés en matière de Thérapies Corps-Esprit





Objectifs spécifiques

- ♦ Définir la biologie de la vie du point de vue des Thérapies naturelles
- ♦ Définir le fonctionnement anatomique, biochimique et nutritionnel du corps humain, en identifiant les différents biorythmes et leurs composants pathognomoniques
- ♦ Décrire les composants les plus importants des systèmes fondamentaux de régulation, de symbiose et d'homéostasie
- ♦ Définir les techniques de relaxation occidentales et orientales les plus utilisées
- ♦ Aborder la prise en charge du patient à l'aide de techniques d'observation en fonction des objectifs
- ♦ Expliquer les techniques de relaxation selon leurs principaux auteurs
- ♦ Décrire les méditations occidentales
- ♦ Définir les techniques orientales
- ♦ Établir la différence entre la méditation occidentale et la technique orientale
- ♦ Poser les bases de la technique de Mézières
- ♦ Aborder la prise en charge du patient à l'aide de techniques de visualisation
- ♦ Décrire la méthode de Vittoz
- ♦ Définir la technique de Benson
- ♦ Expliquer la technique de Benson afin que la personne puisse la pratiquer chez elle
- ♦ Indiquer les stratégies d'intervention en matière de relaxation psychosensorielle
- ♦ Établir les différences entre les techniques de relaxation orientales les plus utilisées
- ♦ Définir le travail corporel
- ♦ Énumérer les bienfaits du Yoga Thérapeutique
- ♦ Réaliser une analyse critique du Yoga basée sur les dernières preuves scientifiques
- ♦ Décrire les différents projets de soins applicables dans le domaine du Yoga Thérapeutique
- ♦ Encourager l'utilisation de la recherche sur le yoga et d'autres disciplines posturales comme champ d'action

03

Direction de la formation

Ce programme comprend dans son équipe enseignante des professionnels de santé de renom, qui apportent à ce programme de mise à jour l'expérience de leur travail. D'autres professionnels participent également à sa conception et à son élaboration, ce qui lui confère son caractère multidisciplinaire.



“

*Ce Certificat en Thérapies Corps-Esprit
contient le programme le plus complet
et le plus actualisé du marché”*

Direction



Dr Corty Friedrich, Miguel

- ♦ Médecin Spécialiste en Santé Publique
- ♦ Directeur Médical de la Clinique Praxis
- ♦ Médecin Urgentiste et Rapatriement pour l'Allemagne, la Suisse et la Grande-Bretagne
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université d'Alicante
- ♦ Docteur en Santé Publique, Histoire des Sciences et Documentation Scientifique de l'Université d'Alicante
- ♦ Membre de l'Ordre des Médecins d'Alicante



Dr Rodríguez Picazo, Pedro

- ♦ Directeur Adjoint de la Clinique UME
- ♦ Directeur Fondateur de Medintegra
- ♦ Coordinateur Sanitaire à Colisée
- ♦ Doctorat en Sciences de la Santé de l'Université d'Alicante
- ♦ Diplôme de Soins Infirmiers, la Santé Communautaire de l'Université d'Alicante
- ♦ Spécialiste Universitaire en Ostéopathie, Kinésiologie et Acupuncture de l'Université de Murcie
- ♦ Master en Santé et Médecine intégratives Avancées par TECH Université Technologique
- ♦ ARPN, Services de Santé par l'Université Européenne Miguel de Cervantes
- ♦ Membre de : Comité de Rédaction du Journal Médecine Intégrative RS&MI, Conseil d'Administration de la Société Espagnole de Santé et Médecine Intégrative, Membre de la Société Européenne de Médecine Intégrative, Membre de la Society of Integrative Oncology



04

Structure et contenu

La structure du contenu a été conçue par une équipe de professionnels connaissant les implications de la formation dans la pratique médicale, conscients de l'importance de l'actualité de la formation pour pouvoir agir auprès du patient et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.



“

Ce Certificat en Thérapies Corps-Esprit contient le programme le plus complet et le plus actualisé du marché”

Module 1. Introduction aux thérapies naturelles

- 1.1. Histoire
- 1.2. Preuves scientifiques : efficacité et sécurité des thérapies naturelles
- 1.3. Cadre juridique
- 1.4. Compétences du personnel de santé
- 1.5. Légitimité des soins naturels dans la pratique clinique quotidienne
- 1.6. Classification des Thérapies Naturelles selon l'OMS et le NCCAM

Module 2. Thérapies corps-esprit

- 2.1. Thérapies corps-esprit
- 2.2. Que sont les techniques de relaxation ?
- 2.3. Manifestations de la relaxation
- 2.4. Techniques de relaxation occidentales
- 2.5. Techniques de relaxation orientales
- 2.6. Contrôle de la respiration
- 2.7. Exercices de relaxation respiratoire avec le yoga
- 2.8. Méditations actives et méditations passives
- 2.9. Médiation
- 2.10. Diapasons chakras. Théorie
- 2.11. Diapasons chakras. Pratique
- 2.12. Chromothérapie chakras. Pratique





“

*Une expérience de formation unique,
clé et décisive pour stimuler votre
développement professionnel”*

05

Méthodologie d'étude

TECH est la première université au monde à combiner la méthodologie des **case studies** avec **Relearning**, un système d'apprentissage 100 % en ligne basé sur la répétition guidée.

Cette stratégie d'enseignement innovante est conçue pour offrir aux professionnels la possibilité d'actualiser leurs connaissances et de développer leurs compétences de manière intensive et rigoureuse. Un modèle d'apprentissage qui place l'étudiant au centre du processus académique et lui donne le rôle principal, en s'adaptant à ses besoins et en laissant de côté les méthodologies plus conventionnelles.



“

*TECH vous prépare à relever de nouveaux défis
dans des environnements incertains et à réussir
votre carrière”*

L'étudiant : la priorité de tous les programmes de TECH

Dans la méthodologie d'étude de TECH, l'étudiant est le protagoniste absolu. Les outils pédagogiques de chaque programme ont été sélectionnés en tenant compte des exigences de temps, de disponibilité et de rigueur académique que demandent les étudiants d'aujourd'hui et les emplois les plus compétitifs du marché.

Avec le modèle éducatif asynchrone de TECH, c'est l'étudiant qui choisit le temps qu'il consacre à l'étude, la manière dont il décide d'établir ses routines et tout cela dans le confort de l'appareil électronique de son choix. L'étudiant n'a pas besoin d'assister à des cours en direct, auxquels il ne peut souvent pas assister. Les activités d'apprentissage se dérouleront à votre convenance. Vous pouvez toujours décider quand et où étudier.

“

*À TECH, vous n'aurez PAS de cours en direct
(auxquelles vous ne pourrez jamais assister)”*



Les programmes d'études les plus complets au niveau international

TECH se caractérise par l'offre des itinéraires académiques les plus complets dans l'environnement universitaire. Cette exhaustivité est obtenue grâce à la création de programmes d'études qui couvrent non seulement les connaissances essentielles, mais aussi les dernières innovations dans chaque domaine.

Grâce à une mise à jour constante, ces programmes permettent aux étudiants de suivre les évolutions du marché et d'acquérir les compétences les plus appréciées par les employeurs. Ainsi, les diplômés de TECH reçoivent une préparation complète qui leur donne un avantage concurrentiel significatif pour progresser dans leur carrière.

De plus, ils peuvent le faire à partir de n'importe quel appareil, PC, tablette ou smartphone.

“

Le modèle de TECH est asynchrone, de sorte que vous pouvez étudier sur votre PC, votre tablette ou votre smartphone où vous voulez, quand vous voulez et aussi longtemps que vous le voulez”

Case studies ou Méthode des cas

La méthode des cas est le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures écoles de commerce du monde. Développée en 1912 pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas seulement le droit sur la base d'un contenu théorique, sa fonction était également de leur présenter des situations réelles et complexes. De cette manière, ils pouvaient prendre des décisions en connaissance de cause et porter des jugements de valeur sur la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard.

Avec ce modèle d'enseignement, ce sont les étudiants eux-mêmes qui construisent leurs compétences professionnelles grâce à des stratégies telles que *Learning by doing* ou le *Design Thinking*, utilisées par d'autres institutions renommées telles que Yale ou Stanford.

Cette méthode orientée vers l'action sera appliquée tout au long du parcours académique de l'étudiant avec TECH. Vous serez ainsi confronté à de multiples situations de la vie réelle et devrez intégrer des connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre vos idées et vos décisions. Il s'agissait de répondre à la question de savoir comment ils agiraient lorsqu'ils seraient confrontés à des événements spécifiques complexes dans le cadre de leur travail quotidien.



Méthode Relearning

Chez TECH, les *case studies* sont complétées par la meilleure méthode d'enseignement 100 % en ligne : le *Relearning*.

Cette méthode s'écarte des techniques d'enseignement traditionnelles pour placer l'apprenant au centre de l'équation, en lui fournissant le meilleur contenu sous différents formats. De cette façon, il est en mesure de revoir et de répéter les concepts clés de chaque matière et d'apprendre à les appliquer dans un environnement réel.

Dans le même ordre d'idées, et selon de multiples recherches scientifiques, la répétition est le meilleur moyen d'apprendre. C'est pourquoi TECH propose entre 8 et 16 répétitions de chaque concept clé au sein d'une même leçon, présentées d'une manière différente, afin de garantir que les connaissances sont pleinement intégrées au cours du processus d'étude.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.



Un Campus Virtuel 100% en ligne avec les meilleures ressources didactiques

Pour appliquer efficacement sa méthodologie, TECH se concentre à fournir aux diplômés du matériel pédagogique sous différents formats : textes, vidéos interactives, illustrations et cartes de connaissances, entre autres. Tous ces supports sont conçus par des enseignants qualifiés qui axent leur travail sur la combinaison de cas réels avec la résolution de situations complexes par la simulation, l'étude de contextes appliqués à chaque carrière professionnelle et l'apprentissage basé sur la répétition, par le biais d'audios, de présentations, d'animations, d'images, etc.

Les dernières données scientifiques dans le domaine des Neurosciences soulignent l'importance de prendre en compte le lieu et le contexte d'accès au contenu avant d'entamer un nouveau processus d'apprentissage. La possibilité d'ajuster ces variables de manière personnalisée aide les gens à se souvenir et à stocker les connaissances dans l'hippocampe pour une rétention à long terme. Il s'agit d'un modèle intitulé *Neurocognitive context-dependent e-learning* qui est sciemment appliqué dans le cadre de ce diplôme universitaire.

D'autre part, toujours dans le but de favoriser au maximum les contacts entre mentors et mentorés, un large éventail de possibilités de communication est offert, en temps réel et en différé (messagerie interne, forums de discussion, service téléphonique, contact par courrier électronique avec le secrétariat technique, chat et vidéoconférence).

De même, ce Campus Virtuel très complet permettra aux étudiants TECH d'organiser leurs horaires d'études en fonction de leurs disponibilités personnelles ou de leurs obligations professionnelles. De cette manière, ils auront un contrôle global des contenus académiques et de leurs outils didactiques, mis en fonction de leur mise à jour professionnelle accélérée.



Le mode d'étude en ligne de ce programme vous permettra d'organiser votre temps et votre rythme d'apprentissage, en l'adaptant à votre emploi du temps"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.

La méthodologie universitaire la mieux évaluée par ses étudiants

Les résultats de ce modèle académique innovant sont visibles dans les niveaux de satisfaction générale des diplômés de TECH.

L'évaluation par les étudiants de la qualité de l'enseignement, de la qualité du matériel, de la structure et des objectifs des cours est excellente. Sans surprise, l'institution est devenue l'université la mieux évaluée par ses étudiants sur la plateforme d'évaluation Trustpilot, avec une note de 4,9 sur 5.

Accédez aux contenus de l'étude depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet (ordinateur, tablette, smartphone) grâce au fait que TECH est à la pointe de la technologie et de l'enseignement.

Vous pourrez apprendre grâce aux avantages offerts par les environnements d'apprentissage simulés et à l'approche de l'apprentissage par observation : le Learning from an expert.



Ainsi, le meilleur matériel pédagogique, minutieusement préparé, sera disponible dans le cadre de ce programme :



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel afin de mettre en place notre mode de travail en ligne, avec les dernières techniques qui nous permettent de vous offrir une grande qualité dans chacune des pièces que nous mettrons à votre service.



Pratique des aptitudes et des compétences

Vous effectuerez des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques permettant d'acquérir et de développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit acquérir dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Résumés interactifs

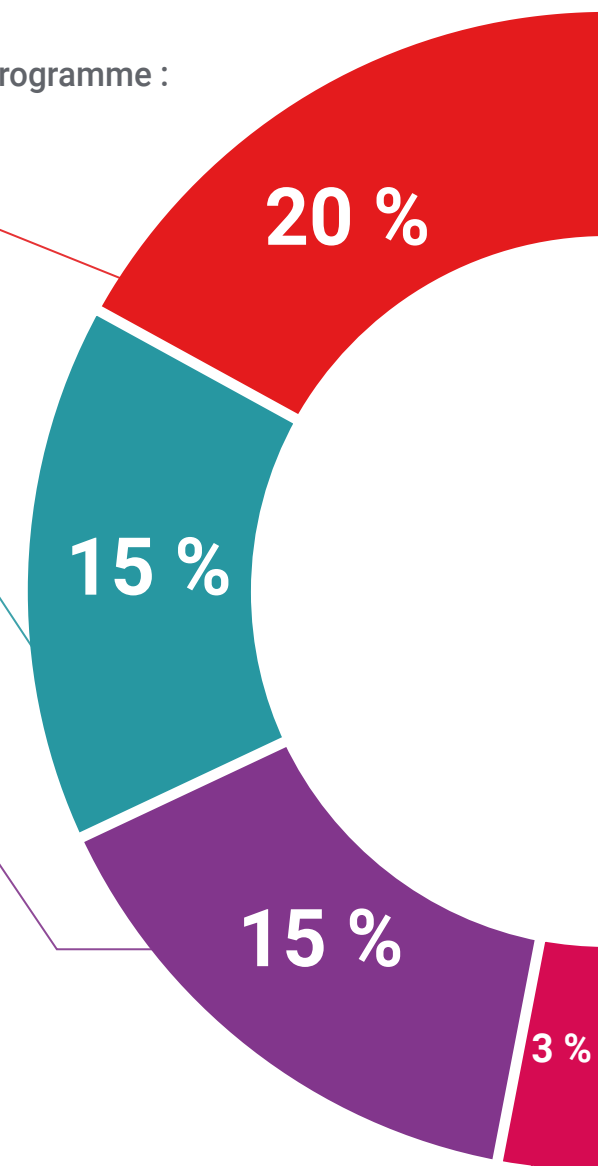
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias qui incluent de l'audio, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

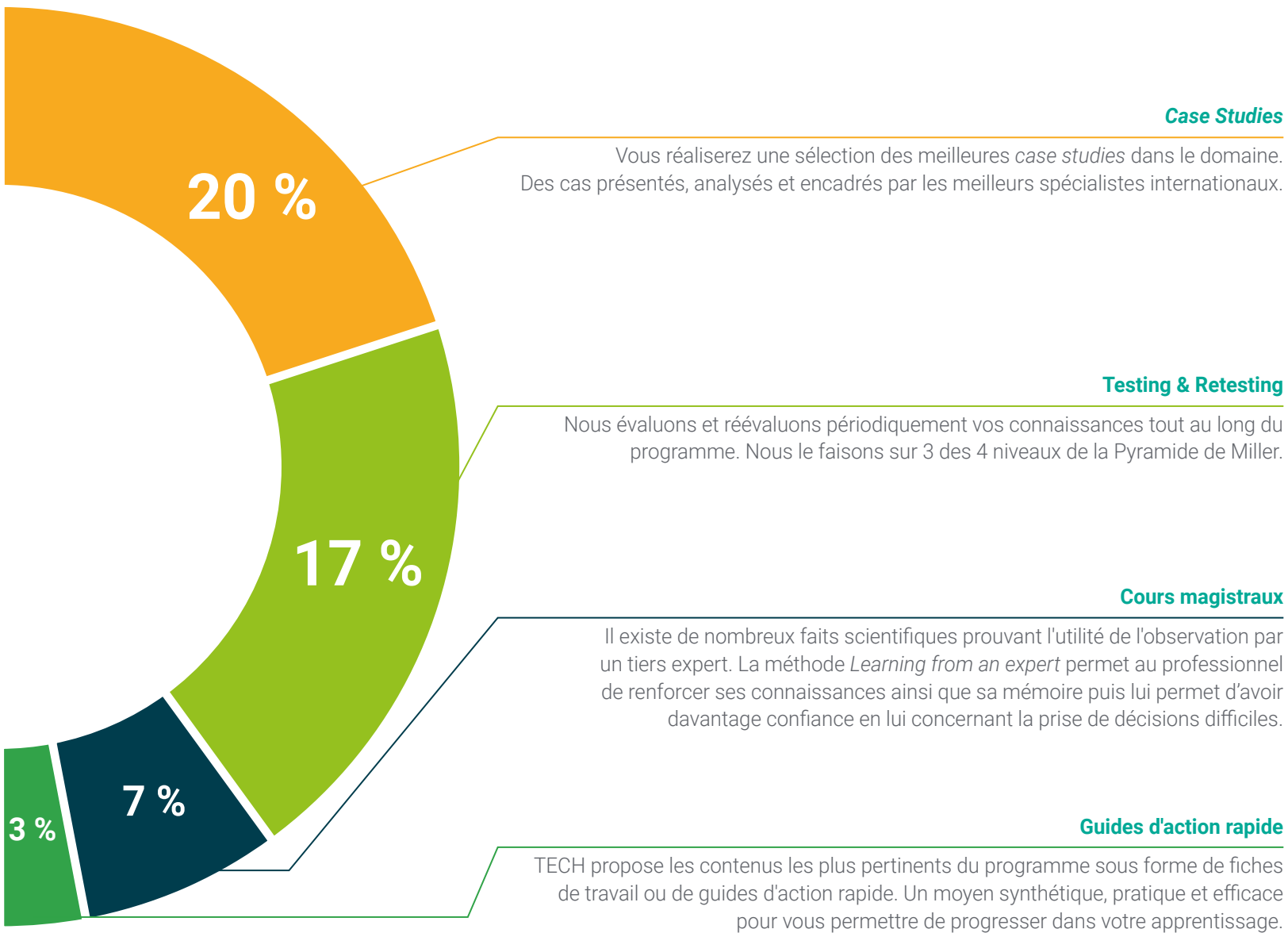
Ce système éducatif unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus, guides internationaux, etc... Dans notre bibliothèque virtuelle, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation.





06 Diplôme

Le Certificat en Thérapies Corps-Esprit garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Global University.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Certificat en Thérapies Corps-Esprit** approuvé par **TECH Global University**, la plus grande Université numérique au monde.

TECH Global University est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre ([journal officiel](#)). L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union Européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.

Ce diplôme propre de **TECH Global University**, est un programme européen de formation continue et de mise à jour professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

Diplôme : **Certificat en Thérapies Corps-Esprit**

Modalité : **en ligne**

Durée : **6 semaines**

Accréditation : **6 ECTS**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech global
university

Certificat

Thérapies Corps-Esprit

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : TECH Global University
- » Accréditation : 6 ECTS
- » Horaire : à votre rythme
- » Examens : en ligne

Certificat

Thérapies Corps-Esprit