

Certificat

Thérapie de Couple  
pour Infirmiers





## Certificat Thérapie de Couple pour Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/therapie-couple-infirmiers](http://www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/therapie-couple-infirmiers)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Pour les professionnels de la santé, il est essentiel de se tenir au courant de l'évolution de la thérapie de couple afin d'offrir des soins plus efficaces et personnalisés aux couples confrontés à des problèmes relationnels. L'évolution constante de cette pratique les oblige à mettre à jour leurs connaissances et leurs compétences pour s'adapter aux nouvelles tendances et aux besoins de la population. Le programme universitaire TECH propose une formation en ligne pour explorer la formation et le développement des relations de couple, l'attachement et la structuration d'une thérapie efficace. Grâce à cette formation, les professionnels de la santé seront en mesure de fournir de meilleurs soins aux couples qui cherchent à résoudre leurs problèmes relationnels.



“

*Un Certificat 100% en ligne qui vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour évaluer les différents besoins thérapeutiques d'un couple et pour mettre en œuvre une approche efficace dans chaque cas"*

Ce programme de formation en ligne est destiné aux professionnels de la santé désireux d'approfondir leurs connaissances dans le domaine de la thérapie de couple. Le format 100% en ligne vous propose de suivre les cours à des horaires flexibles et adaptés à votre emploi du temps. Pendant le programme, vous apprendrez en détail comment les relations de couple se forment et se développent, l'attachement et comment une thérapie de couple efficace structurée. Le professionnel actualisera ses connaissances sur les différents modèles théoriques et les outils utilisés dans la thérapie de couple et sur la manière de les appliquer dans la pratique.

De plus, les motifs de consultation les plus fréquents en thérapie de couple seront analysés, tels que la gestion des conflits, l'infidélité et la jalousie. Les protocoles d'intervention pour chacun des cas seront revus, ainsi que l'application de questionnaires spécifiques pour le diagnostic et le suivi des patients.

Enfin, des questions transversales nécessaires pour travailler avec des couples en consultation, telles qu'une communication efficace, la gestion du temps, la gestion du stress et de l'anxiété, et la construction de relations saines et durables, seront abordées. A l'issue du programme, vous aurez acquis une compréhension approfondie et pratique de la thérapie de couple et sera prêt à appliquer ces connaissances dans votre pratique clinique.

Ce **Certificat en Thérapie de Couple pour Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie et Sexologie
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Vous apprendrez comment se forment les liens du couple et comment mettre en place les meilleurs outils thérapeutiques"*

“

*Un programme 100% en ligne, rigoureux et avec une approche scientifique qui posera les bases de votre apprentissage”*

Le corps enseignant est composé de professionnels du domaine qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Vous apprendrez la structure de la thérapie de couple et acquerez les outils pour établir des méthodes d'intervention appropriées à chaque cas.*

*Vous serez en mesure d'accompagner les couples dans le cadre de la rupture et d'offrir une aide efficace pendant le processus de deuil.*



# 02

## Objectifs

L'objectif principal de ce Certificat est de fournir aux Infirmiers les outils nécessaires pour offrir une Thérapie de Couple efficace et personnalisée. Grâce à ce programme, les participants apprendront à connaître la formation et le développement des relations de couple, ainsi que les motifs de consultation les plus courants et les interventions recommandées pour les gérer. Le programme abordera des aspects transversaux de la Thérapie de Couple, tels que la communication efficacement et la construction de relations saines et durables. À l'issue de la formation, les étudiants seront mieux préparés à relever les défis de la thérapie de couple et à améliorer la qualité des soins à leurs patients dans ce domaine.



“

*Vous souhaitez savoir comment fonctionne la dynamique du couple, de la rencontre amoureuse à la rupture, alors ce Certificat est fait pour vous”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Acquérir des connaissances sur la sexualité, en élargissant la vision de la sexualité dans une perspective biopsychosociale
- ◆ Obtenir des outils pour pouvoir accompagner des cas liés à des difficultés liées à la sexualité
- ◆ Identifier les variables impliquées dans l'origine et le maintien des différentes dysfonctions sexuelles (composantes organiques, psychologiques, relationnelles et culturelles)
- ◆ Acquérir des compétences pour pouvoir partager des informations sur la sexualité de manière claire
- ◆ Comprendre les aspects impliqués dans l'initiation et le développement des relations de couple (cycle de vie du couple: établissement et évolution)
- ◆ Décrire la dynamique des relations de couple et les facteurs qui en génèrent les altérations
- ◆ Enquêter sur des questions complexes telles que la violence fondée sur le sexe et les abus sexuels sur les enfants
- ◆ Acquérir les compétences nécessaires pour faire face aux multiples incidences et décisions qui peuvent survenir dans l'exercice de leur profession
- ◆ Acquérir une connaissance approfondie de l'éthique en matière de sexualité et de couple, ainsi qu'apprendre à mener un exercice d'introspection sur les aspects personnels et professionnels susceptibles d'entrer en conflit avec leur profession et de nuire à leur travail thérapeutique
- ◆ Mener des programmes de recherche sur la sexualité





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Acquérir une connaissance approfondie de la manière dont se forment les liens du couple
- ◆ Comprendre le fonctionnement de l'attachement
- ◆ Apprendre à gérer les difficultés de couple les plus courantes
- ◆ Apprendre à gérer les aspects transversaux à travailler dans les relations de couple



*L'objectif de ce programme est de vous permettre d'acquérir des compétences spécifiques pour la résolution des conflits dans les couples, ce qui améliorera la qualité des soins dans votre pratique"*

03

# Direction de la formation

Les infirmiers qui s'inscrivent au programme auront l'occasion d'apprendre auprès d'enseignants hautement qualifiés et expérimentés dans le domaine de la thérapie de couple. Ces experts ont une grande expérience de la pratique clinique, de la recherche et de l'enseignement. Les étudiants auront accès à des conférences, des discussions de groupe et des activités pratiques pour développer des compétences spécifiques en matière de thérapie de couple. L'expérience et les connaissances de ces enseignants seront une source précieuse d'apprentissage et une occasion d'améliorer les compétences et la qualité des soins dans la pratique clinique.



“

*Vous bénéficierez de l'expérience d'un corps enseignant international. N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant"*

## Direction



### Mme Ramos Escamilla, María

- ♦ Diplôme de Psychologie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Sexologie, Éducation Sexuelle et Conseils Sexologiques de l'Université Camilo José Cela

## Professeurs

### Mme Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psychologue en Santé Générale et Urgences, Crises et Catastrophes
- ♦ Psychologue en Cabinets Privés de Psychologie et Sexologie



# 04

## Structure et contenu

Le programme aborde des sujets fondamentaux tels que la formation et le développement des relations de couple, l'attachement, la gestion des conflits, l'infidélité, la jalousie et d'autres motifs. Certificat de consultation en thérapie de couple. De plus, le programme comprend également des aspects transversaux tels que la communication, l'empathie et la construction de relations saines. À l'issue du programme, les participants seront mieux préparés à relever les défis de la thérapie de couple et à améliorer la qualité des soins qu'ils prodiguent à leurs patients.



“

*Vous apprendrez à mener des entretiens initiaux, à formuler des hypothèses et à intervenir dans le cadre d'une thérapie de couple”*

## Module 1. Thérapie de Couple

- 1.1. Formation des relations de couple
  - 1.1.1. Éléments de définition
  - 1.1.2. Structure du couple
- 1.2. Évolution des relations de couple
  - 1.2.1. Recherche et attraction
  - 1.2.2. Tomber amoureux
  - 1.2.3. L'amour
  - 1.2.4. Les étapes de la relation
- 1.3. Attachement et relations de couple
  - 1.3.1. Formation du système d'attachement
  - 1.3.2. L'attachement sécurisant
  - 1.3.3. L'attachement angoissé
  - 1.3.4. L'attachement évitant
- 1.4. La thérapie de couple
  - 1.4.1. Caractéristiques
  - 1.4.2. Indications et contre-indications de la thérapie de couple
  - 1.4.3. Principes fondamentaux
  - 1.4.4. Aspects à observer
- 1.5. Structure de la thérapie de couple
  - 1.5.1. Différentes approches
  - 1.5.2. Premiers entretiens
  - 1.5.3. Formulation d'hypothèses et débriefing
  - 1.5.4. L'intervention
  - 1.5.5. Suivi et élaboration de contrat
- 1.6. Quelques outils de la thérapie de couple
  - 1.6.1. Mythes de l'amour romantique
  - 1.6.2. Changements positifs
  - 1.6.3. Gestion du temps libre



- 1.7. Gestion des conflits dans le couple
  - 1.7.1. Introduction à la théorie du conflit
  - 1.7.2. Facteurs influençant les conflits dans le couple
  - 1.7.3. Mécanisme de défense
  - 1.7.4. Identification les problèmes des couples
  - 1.7.5. Stratégies de négociation
- 1.8. L'infidélité
  - 1.8.1. Définition
  - 1.8.2. Étiologie et épidémiologie
  - 1.8.3. Mythes et réalités de l'infidélité
  - 1.8.4. Aspects spécifiques à évaluer et à travailler
  - 1.8.5. Implications éthiques et déontologiques
- 1.9. Gestion de la jalousie
  - 1.9.1. Définition
  - 1.9.2. Différences entre la jalousie émotionnelle et la jalousie malade
  - 1.9.3. Aspects spécifiques à évaluer et à travailler
- 1.10. La rupture de couple
  - 1.10.1. Accompagnement du processus de rupture
  - 1.10.2. Réactions face à la rupture
  - 1.10.3. Deuil amoureux
  - 1.10.4. Rupture traumatique
  - 1.10.5. Procédures judiciaires



*Vous découvrirez des méthodes de gestion de la jalousie et vous apprendrez à la reconnaître en tant qu'émotion ou colopathie"*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



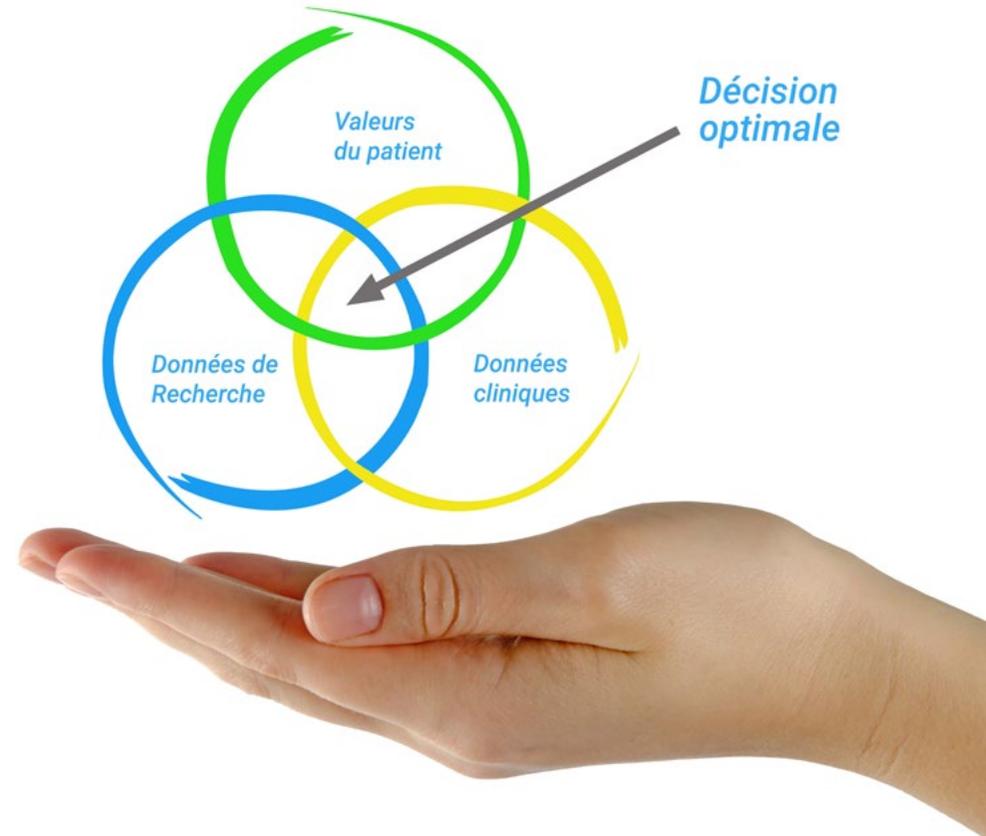
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



### Résumés interactifs

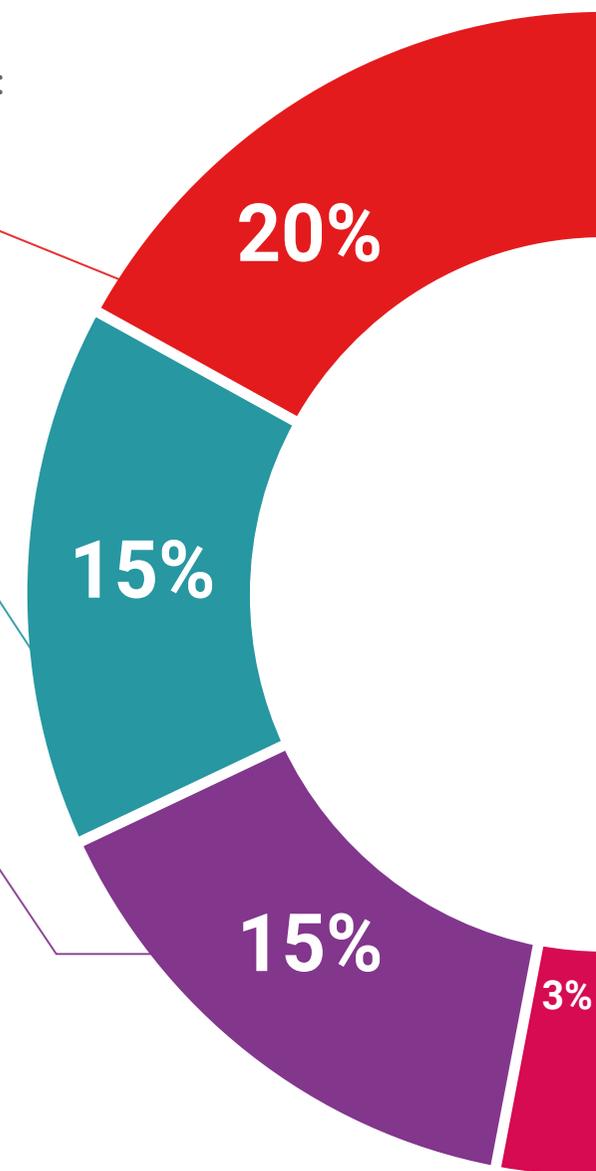
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Thérapie de Couple pour Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans avoir à vous  
soucier des déplacements ou des  
démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Thérapie de Couple pour Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Thérapie de Couple pour Infirmiers**  
N° d'heures officielles: **150 h**.



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Thérapie de Couple  
pour Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

**Certificat**

Thérapie de Couple  
pour Infirmiers

