# Certificat

Techniques et Gestion du Conseil Nutritionnel en Soins Infirmiers





Techniques et Gestion du Conseil Nutritionnel en Soins Infirmiers

» Modalité: en ligne

» Durée: 6 semaines

» Quali ication: TECH Université Technologique

» Horaire: à votre rythme

» Examens: en ligne

# Sommaire

O1 O2

Présentation Objectifs

page 4 page 8

03 04 05
Direction de la formation Structure et contenu Méthodologie

page 12 page 16 page 20

06 Diplôme

page 28





### tech 06 | Présentation

Actuellement, la demande de soins nutritionnels a considérablement augmenté en raison de l'intérêt croissant pour la prévention et le traitement des maladies liées à l'alimentation. C'est pourquoi il est essentiel que le personnel infirmier dispose des compétences et des outils nécessaires pour fournir des soins de qualité et efficaces à leurs patients, en accordant la priorité à leur évolution et à leur état.

Ce diplôme offre la possibilité d'approfondir et d'actualiser les connaissances dans les dernières techniques de gestion de la consultation, avec l'utilisation de la technologie éducative la plus récente. Il offre une vision globale de la nutrition clinique tout en se concentrant sur les aspects les plus importants et les plus novateurs qui sont mis en œuvre dans la pratique, plus particulièrement dans le cabinet.

Ainsi, ce Certificat devient une opportunité pour le professionnel qui souhaite élargir et mettre à jour ses connaissances dans le domaine très demandé de la santé et de la prévention. Vous aurez accès à un Campus Virtuel 100% en ligne, développé avec des ressources audiovisuelles, des lectures complémentaires et des exercices pratiques utilisant la méthodologie du *Relearning*.

Vous bénéficierez également de la participation d'experts et de spécialistes dans le domaine, qui ont mis en commun toutes leurs connaissances et leurs années d'expérience dans le programme, offrant ainsi une expérience académique unique et à fort impact.

Ce Certificat en Techniques et Gestion du Conseil Nutritionnel en Soins Infirmiers contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Développement de cas cliniques présentés par des experts en nutrition. Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique avec lequel ils sont conçus fournit des informations scientifiques et sanitaires concernant les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- Les nouveautés diagnostiques et thérapeutiques en matière de Nutrition en Soins Infirmiers
- Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations cliniques présentées
- Avec un accent particulier sur la médecine fondée sur les faits et les méthodologies de recherche en Nutrition Clinique
- Le tout sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Avec ce Certificat vous pouvez combiner une formation intensive avec votre vie professionnelle et personnelle en atteignant vos objectifs de manière simple et rapide"



Notre concept innovant de télépratique vous donnera l'occasion d'apprendre par le biais d'une expérience immersive, ce qui vous permettra une intégration plus rapide et une vision beaucoup plus réaliste du contenu: learning from an expert" L'apprentissage dans ce cours est développé à travers les moyens didactiques les plus avancés dans l'enseignement en ligne pour garantir que vos efforts auront les meilleurs résultats possibles.

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entrainer dans des situations réelles

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, selon lequel le professionnel devra essayer de résoudre différentes situations de la pratique professionnelle qui se présenteront à lui tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Il comprend des cas cliniques pour rapprocher le plus possible le développement du programme de la réalité des soins infirmiers.





### tech 10 | Objectifs



### Objectifs généraux

- Actualiser les connaissances du professionnel Infirmier sur les nouvelles tendances en matière de Nutrition dans le domaine de la santé et les situations pathologiques, grâce à une pratique de soins fondée sur les faits scientifiques
- Promouvoir des stratégies de travail basées sur la connaissance pratique des nouvelles tendances en matière de nutrition et leur application aux pathologies de l'enfant et de l'adulte, où la nutrition joue un rôle fondamental dans leur thérapie
- Favoriser l'acquisition de compétences grâce à un système audiovisuel performant, et la possibilité de développement par des ateliers de simulation en ligne et/ou des formations spécifiques
- Encourager la stimulation professionnelle par la formation continue et la recherche
- Former à la recherche chez les patients souffrant de problèmes nutritionnels



Saisissez l'occasion et franchissez le pas pour vous tenir au courant des derniers développements en matière de Techniques et Gestion du Conseil Nutritionnel en Soins Infirmiers"





### Objectifs | 11 tech



### **Objectifs spécifiques**

- Détection précoce et évaluation des déviations quantitatives et qualitatives dues à un excès ou à une carence dans l'équilibre nutritionnel
- Identifier et classer les aliments, les produits alimentaires et les ingrédients alimentaires
- Examiner la composition chimique des aliments, leurs propriétés physico-chimiques, leur valeur nutritionnelle, leur biodisponibilité, leurs caractéristiques organoleptiques et les modifications qu'ils subissent à la suite de processus technologiques et culinaires
- Expliquer la composition et les utilisations des nouveaux aliments
- Examiner les aspects fondamentaux de la microbiologie, de la parasitologie et de la toxicologie alimentaires liés à la sécurité alimentaire
- Évaluer et maintenir des pratiques adéquates en matière d'hygiène et de sécurité alimentaire, en appliquant la législation en vigueur
- Acquérir des compétences de travail en équipe en tant qu'unité dans laquelle les professionnels et autres personnels liés à l'évaluation diagnostique et au traitement de la diététique et de la nutrition sont structurés de manière uni ou multidisciplinaire et interdisciplinaire



### tech 14 | Direction de la formation

#### Direction



#### Mme Aunión Lavarías, María Eugenia

- Pharmacienne et Experte en Nutrition Clinique
- Auteure de l'ouvrage de référence dans le domaine de la Nutrition Clinique "Gestion Diététique du Surpoids en Pharmacie". (Édition Médica Panamericana)
- Pharmacienne ayant une grande expérience dans le secteur public et privé
- Pharmacienne Titulaire en Pharmacie, Valence
- Assistante en Pharmacie dans la Chaine de Pharmacies et Détaillant en Produits de Santé et de Beauté Britannique Boots
- Licence en Pharmacies, Sciences et Technologies de l'Alimentation. Université de Valence
- Direction du Certificat "Dermocosmétique en Pharmacie"







### tech 18 | Structure et contenu

# **Module 1.** Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire. Application dans la pratique

- 1.1. Bioénergétique et nutrition
  - 1.1.1. Besoins en énergie
  - 1.1.2. Méthodes d'évaluation de la dépense énergétique
- 1.2. Évaluation de l'état nutritionnel
  - 1.2.1. Analyse de la composition corporelle
  - 1.2.2. Diagnostic clinique. Symptômes et signes
  - 1.2.3. Méthodes biochimiques, hématologiques et immunologiques
- 1.3. Évaluation de l'admission
  - 1.3.1. Méthodes d'analyse des apports alimentaires et nutritionnels
  - 1.3.2. Méthodes directes et indirectes
- 1.4. Mise à jour des besoins nutritionnels et des apports recommandés
- 1.5. La nutrition chez l'adulte en bonne santé Objectifs et lignes directrices Régime méditerranéen
- 1.6. Le régime alimentaire à la ménopause
- 1.7. La nutrition chez les personnes âgées





### Structure et contenu | 19 tech

#### Module 2. La consultation nutritionnelle

- 2.1. Comment mettre en œuvre une consultation nutritionnelle
  - 2.1.1. Étude du marché et de la concurrence
  - 2.1.2. Clientèle
  - 2.1.3. Marketing. Les réseaux sociaux
- 2.2. Psychologie et nourriture
  - 2.2.1. Aspects psychosociaux affectant le comportement alimentaire
  - 2.2.2. Techniques d'entretien
  - 2.2.3. Conseils diététiques
  - 2.2.4. Gestion du stress
  - 2.2.5. Éducation nutritionnelle pour les enfants et les adultes



Une expérience formation unique, clé et décisive pour stimuler votre développement professionnel"



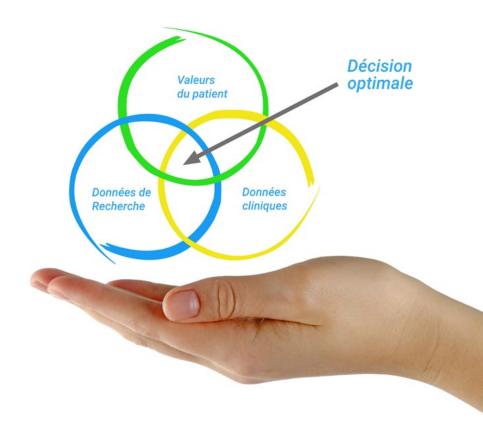


### tech 22 | Méthodologie

### À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.



Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entrainent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

- Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
- L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
- 3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
- 4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



### tech 24 | Méthodologie

### **Relearning Methodology**

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



### Méthodologie | 25 tech

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures infirmières en vidéo

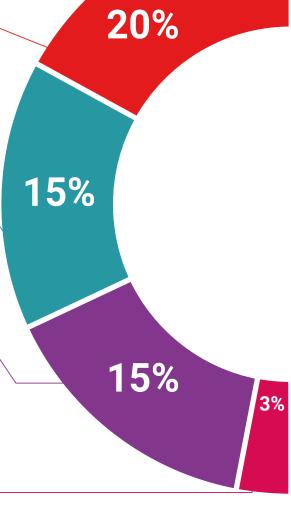
Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".

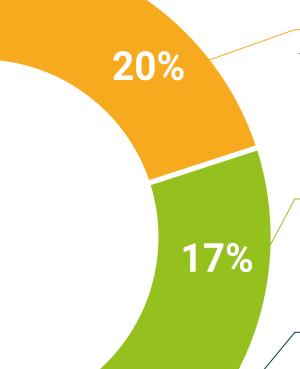




#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.

### Méthodologie | 27 tech



7%

#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### **Testing & Retesting**

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### **Cours magistraux**

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire,
et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### **Guides d'action rapide**

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.







### tech 30 | Diplôme

Ce Certificat en Techniques et Gestion du Conseil Nutritionnel en Soins Infirmiers contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: Certificat en Techniques et Gestion du Conseil Nutritionnel en Soins Infirmiers Heures Officielles: 100 h.



technologique Certificat

> Techniques et Gestion du Conseil Nutritionnel en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

