

Certificat

Systeme Fascial en Soins Infirmiers





## Certificat Système Fascial en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/systeme-fascial-soins-infirmiers](http://www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/systeme-fascial-soins-infirmiers)

# Accueil

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 18

05

Méthodologie

---

Page 22

06

Diplôme

---

Page 30

# 01

# Présentation

La connaissance du Système Fascial permet à l'infirmière d'évaluer et de traiter efficacement les lésions musculo-squelettiques telles que les entorses, les foulures et les déchirures. Il est essentiel pour le professionnel de se tenir à jour dans un secteur en constante évolution. C'est pourquoi de plus en plus de professionnels infirmiers la mettent en pratique en tant que traitement thérapeutique complémentaire. Et dans le but de permettre aux infirmières d'apporter une contribution significative au processus de rétablissement des patients, TECH a fourni une qualification rigoureuse et exhaustive enseignée dans un format entièrement en ligne. Ainsi, le diplômé pourra approfondir les types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de Yoga depuis le confort de l'endroit qu'il aura choisi, en répartissant la charge d'enseignement en fonction de ses propres besoins. Tout cela dans le cadre de la méthodologie la plus efficace, le *Relearning* de TECH.



“

*Vous découvrirez le Système Fascial  
et son application dans le monde du  
Yoga Thérapeutique”*

Un mode de vie malsain peut entraîner une plus grande incidence de blessures au niveau du Système Fascial. Heureusement, une activité physique régulière, comme le Yoga, peut aider à réduire la douleur et à corriger la posture. Cette discipline complète parfaitement les traitements traditionnels et devient une alternative de plus en plus populaire pour certaines pathologies. Par conséquent, de nombreux professionnels des soins infirmiers intègrent le Yoga dans leur pratique clinique régulière.

Pour répondre à la demande croissante de mises à jour sur ce sujet, une formation universitaire de 6 semaines sur le Système Fascial a été créée, offrant le contenu pédagogique le plus innovant dans le paysage académique actuel. Ainsi, le programme aide le diplômé à approfondir sa compréhension des concepts les plus importants du Système Fascial. Il comprend également des ressources multimédias, des lectures spécialisées et des études de cas pour aider les étudiants à approfondir le sujet.

Il s'agit d'un programme enseigné totalement en ligne qui permet aux infirmières d'acquérir les dernières mises à jour du secteur, ce qui leur permet de combiner leurs études avec d'autres aspects de leur vie. En outre, la méthodologie d'enseignement, le *Relearning*, rend le processus d'apprentissage efficace et naturel à la fois. La présentation du matériel sous différents formats audiovisuels facilite l'intégration progressive des connaissances. Ainsi, le diplômé n'a besoin que d'un appareil connecté à Internet pour accéder à une qualification adaptée à ses besoins.

Ce **Certificat en Système Fascial en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Une alternative académique qui améliorera vos compétences dans le diagnostic et le traitement des maladies affectant le Fascia"*



“

*Actualisez vos connaissances sur les différentes voies myofasciales et leur importance dans les différents styles de Yoga”*

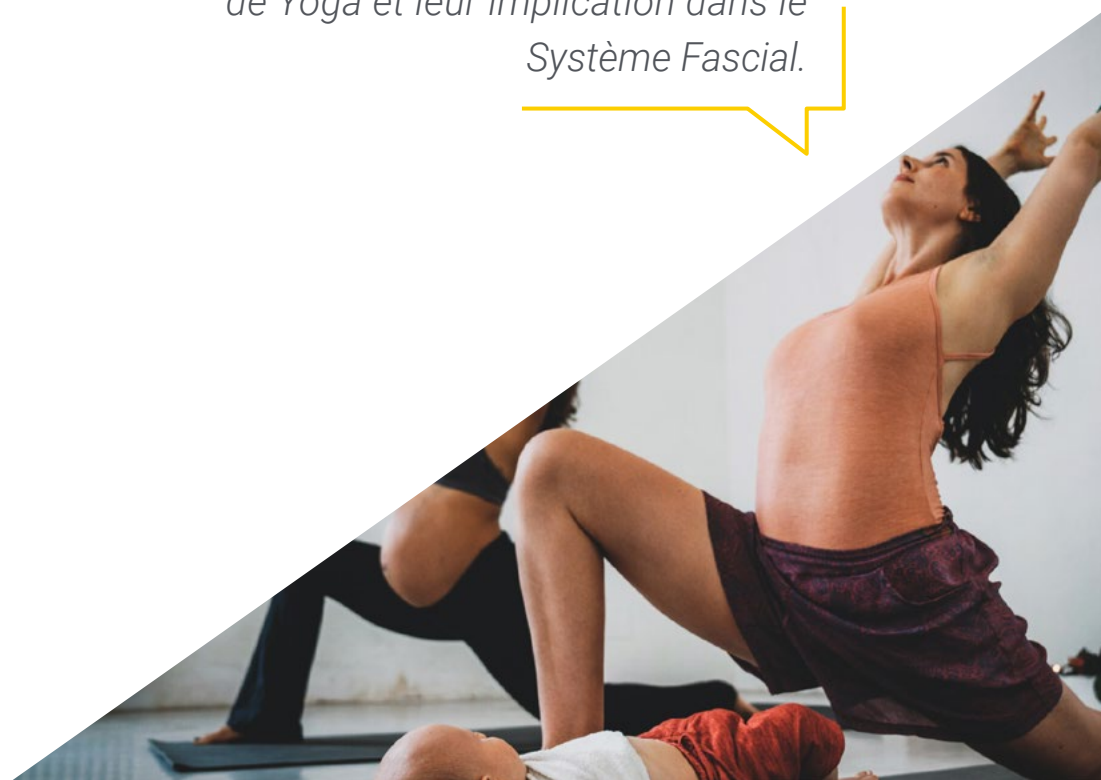
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Vous pourrez accéder à la bibliothèque numérique de ressources pédagogiques proposée par TECH à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet.*

*Une qualification qui vous permettra d'approfondir les différentes postures de Yoga et leur implication dans le Système Fascial.*



# 02

## Objectifs

Le plan d'études a été conçu pour fournir à l'infirmière les ressources didactiques les plus avancées dans le domaine du Système Fascial. De cette manière, et tout au long des 150 heures de contenu le plus exhaustif, le diplômé approfondira l'histoire, le concept et l'importance dans la pratique du Yoga. En outre, il sera en mesure d'identifier les principaux déséquilibres posturaux et de les corriger. Tout cela, sans participation et avec l'aval d'une université de grand prestige, TECH.







“

*Vous approfondirez les principaux déséquilibres posturaux et comment la pratique du Yoga et la biomécanique du Fascia peuvent aider à leur correction"*



## Objectifs généraux

---

- Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- Créer un programme de Yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- Étudier en profondeur les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Approfondir l'histoire et le concept du Fascia, et son importance dans la pratique du Yoga
- ◆ Approfondir les différents types de mécanorécepteurs dans le Fascia et comment les appliquer dans les différents styles de Yoga
- ◆ Souligner la nécessité d'appliquer le terme de Fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et plus consciente
- ◆ Explorer l'origine et le développement du terme Tenségrité, et son application dans la pratique du Yoga
- ◆ Identifier les différentes chaînes myofasciales et les postures spécifiques à chacune d'entre elles
- ◆ Appliquer la biomécanique des Fascias dans la pratique du Yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité
- ◆ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger par la pratique du Yoga et la biomécanique du Fascia



*Grâce à ce programme, vous pouvez intégrer les techniques les plus récentes en matière de Tenségrité dans vos traitements thérapeutiques"*



# 03

## Direction de la formation

L'une des caractéristiques de cette qualification est son excellent corps enseignant, composé d'experts de renommée internationale dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Dans le but de fournir un programme de qualité, TECH a réuni une équipe de haut niveau qui apporte ses connaissances approfondies dans ce domaine. Par conséquent, le diplômé a la garantie qu'il sera formé avec une qualification créée par des experts authentiques pour obtenir une mise à jour de la plus haute qualité.







“

*Vous apprendrez des meilleurs experts  
en Yoga Thérapeutique grâce à leur vaste  
et excellente expérience professionnelle”*

## Directrice Internationale Invitée

En tant que **directrice des enseignants et responsable de la formation** des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le yoga thérapeutique, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de Yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute - New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant TRX et Functional Training avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licence en Sciences Biologique de l'UAM
- ♦ Cours de Professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours en Instructeur de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

## Professeurs

### M. Losada, Óscar

- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et Power Yoga et Ostéopathe au centre El Árbol de la Vida
- ♦ Formateur de Vinyasa Yoga et Coach de Yoga à IEY à Madrid Madrid
- ♦ Formateur Yin Yoga à l'IEY, Barcelone
- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et Power Yoga à Gimnasio Fitness Madrid
- ♦ Ostéopathe et Masseur Sportif à Gimnasio Fitness Madrid
- ♦ Spécialiste en Rocket Yoga à l'IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique, Yin Yoga et Fascia Yoga pour IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga pour Enfants par IEY Alicante
- ♦ Ostéopathe Structurel II par Kabat
- ♦ Massage Sportif et Chiromassage par Orthos





# 04

## Structure et contenu

Le plan d'études de ce diplôme universitaire immerge le diplômé dans le Système Fascial et l'oriente vers le Yoga Thérapeutique. Un parcours académique de 6 semaines, qui comprend des informations sur les Fascias, les types de mécanorécepteurs et leur importance dans le Yoga, les Chaînes Myofasciales et les lignes postérieures. Un programme où l'étudiant aura à sa disposition des outils pédagogiques de haute qualité basés sur des pilules multimédias, des lectures spécialisées et des études de cas. Le tout, disponible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion Internet.





“

*Un parcours académique où vous  
disposerez de lectures spécialisées  
disponibles 24 heures sur 24”*



## Module 1. Système Fascial

- 1.1. Fascia
  - 1.1.1. Histoire
  - 1.1.2. Fascia vs. Aponévrose
  - 1.1.3. Types
  - 1.1.4. Fonctions
- 1.2. Types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de Yoga
  - 1.2.1. Importance
  - 1.2.2. Golgi
  - 1.2.3. Paccini
  - 1.2.4. Ruffini
- 1.3. Chaînes Myofasciales
  - 1.3.1. Définition
  - 1.3.2. Importance dans le Yoga
  - 1.3.3. Concept de Tenségrité
  - 1.3.4. Les 3 diaphragmes
- 1.4. LPS: La Ligne Postérieure Superficielle
  - 1.4.1. Définition
  - 1.4.2. Voies anatomiques
  - 1.4.3. Postures passives
  - 1.4.4. Postures actives
- 1.5. LAS: La Ligne Antérieur Superficielle
  - 1.5.1. Définition
  - 1.5.2. Voies anatomiques
  - 1.5.3. Postures passives
  - 1.5.4. Postures actives
- 1.6. LL: Ligne Latérale
  - 1.6.1. Définition
  - 1.6.2. Voies anatomiques
  - 1.6.3. Postures passives
  - 1.6.4. Postures actives







- 1.7. LS: Ligne en Spirale
  - 1.7.1. Définition
  - 1.7.2. Voies anatomiques
  - 1.7.3. Postures passives
  - 1.7.4. Postures actives
- 1.8. Lignes fonctionnelles
  - 1.8.1. Définition
  - 1.8.2. Voies anatomiques
  - 1.8.3. Postures passives
  - 1.8.4. Postures actives
- 1.9. Lignes de bras
  - 1.9.1. Définition
  - 1.9.2. Voies anatomiques
  - 1.9.3. Postures passives
  - 1.9.4. Postures actives
- 1.10. Principaux déséquilibres
  - 1.10.1. Modèle idéal
  - 1.10.2. Groupe de flexion et d'extension
  - 1.10.3. Groupe d'ouverture et de fermeture
  - 1.10.4. Schéma inspiratoire et expiratoire



*Un programme 100% en ligne qui approfondira le Yoga Thérapeutique et son application à la Fascia"*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



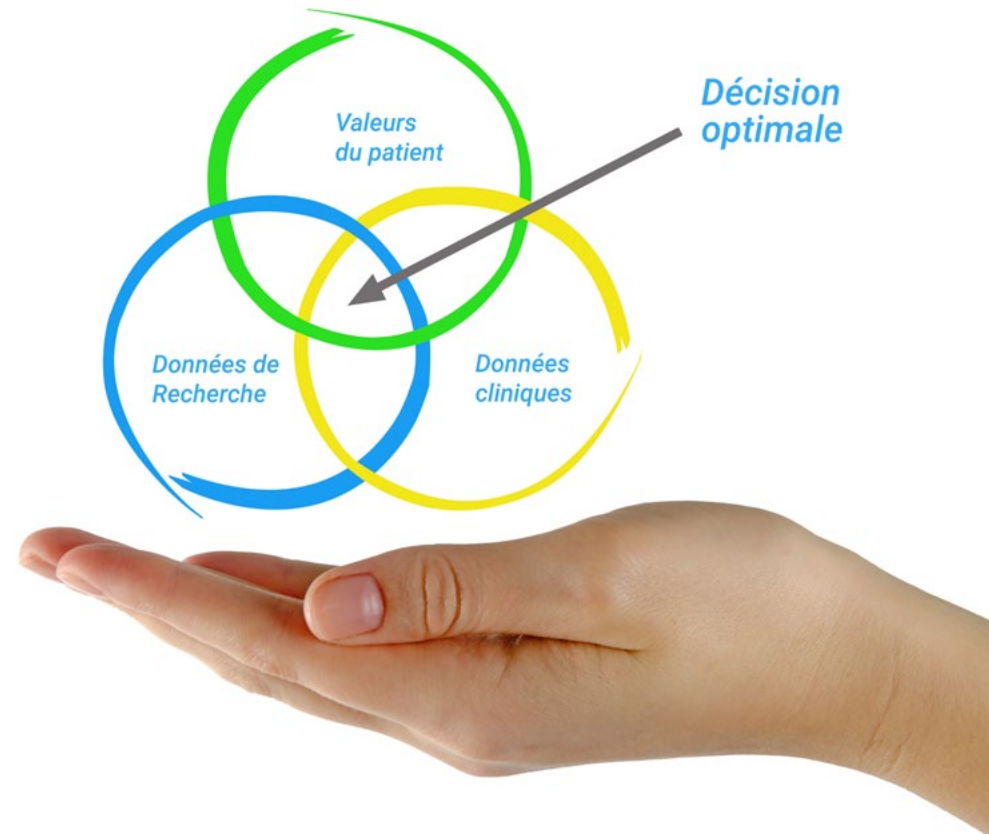
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.



“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*





Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.







#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Système Fascial en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Système Fascial en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Système Fascial en Soins Infirmiers**

N° d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Système Fascial  
en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Systeme Fascial en Soins Infirmiers