

Certificat

Structure du Système Locomoteur en Soins Infirmiers





Certificat

Structure du Système Locomoteur en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/structure-systeme-locomoteur-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

La pratique prolongée du Yoga a un impact sur la flexibilité, le renforcement musculaire et le système de mouvement en général, ce qui contribue à réduire les raideurs et les affections des articulations et des muscles des patients. Il est donc essentiel pour les professionnels des soins infirmiers d'identifier les blessures courantes dans chaque structure et de savoir comment appliquer les différentes techniques pour prévenir les blessures et l'adaptation du système musculo-squelettique à l'activité physique et à l'entraînement. Pour ce faire, TECH propose un programme éducatif 100% en ligne, avec un syllabus avancé sur le Système Locomoteur et son impact sur le Yoga. Compte tenu de son format, il est disponible 24 heures sur 24, sans cours en face à face ni horaires fixes.



“

Découvrez les structures du système ostéo-musculaire du point de vue du Yoga Thérapeutique avec le meilleur matériel multimédia"

Des millions de personnes dans le monde ont adopté la pratique du Yoga en raison de ses nombreux avantages, qui améliorent considérablement les performances physiques. L'entraînement physique renforce la musculature, améliore la posture et la mobilité, ce qui le rend idéal pour les personnes souffrant de troubles du système locomoteur.

En ce sens, le Yoga Thérapeutique est un outil de traitement idéal pour les patients souffrant de différentes pathologies du système locomoteur. Cependant, il est essentiel de la connaître en profondeur afin de pouvoir la combiner avec les traitements médicaux conventionnels, en particulier lorsqu'il s'agit d'apporter une assistance en tant qu'infirmière. C'est pourquoi TECH a créé une proposition académique qui fournit au professionnel des soins infirmiers une mise à jour complète de la structure du Système Locomoteur.

Ce programme intensif permet aux étudiants d'approfondir l'anatomie, la relation entre le système osseux et musculaire, et la prévention des blessures telles que, par exemple, les blessures ligamentaires, et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique. Le processus d'apprentissage s'effectue à l'aide de matériel multimédia innovant et de lectures spécialisées, fournies par une équipe d'experts dans le domaine.

En outre, ce Certificat est enseigné par une professeure internationale de grand prestige dans le domaine du Yoga. À travers une série de master classes, elle apportera sa vision unique et sa perspective distinctive sur l'impact du Yoga Thérapeutique sur le Système Locomoteur.

L'institution a donc conçu cette proposition pour répondre aux besoins réels des infirmières, qui recherchent une mise à jour continue par le biais d'un programme flexible et pratique. Pour accéder à ce Certificat, le diplômé n'a besoin que d'un appareil numérique avec une connexion Internet, ce qui lui permet d'étudier le syllabus du programme à tout moment de la journée. Cette option est idéale pour ceux qui souhaitent la coordonner avec les exigences quotidiennes les plus élevées.

Ce **Certificat en Structure du Système Locomoteur en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Structure du Système Locomoteur
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



TECH s'adapte à votre agenda et à vos besoins pour mettre à jour vos connaissances en anatomie et physiologie du Système Locomoteur"

“

Un plan académique intensif qui vous conduira à approfondir votre connaissance des postures et mouvements de Yoga les plus appropriés pour le système locomoteur”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Inscrivez-vous maintenant et obtenez le matériel académique le plus complet sur la Structure du Système Locomoteur en Soins Infirmiers.

Résoudre tous vos doutes sur les structures musculo-squelettiques et les différents traitements pour mettre en pratique le Yoga Thérapeutique.



02 Objectifs

Ce diplôme en Certificat en Structure du Système Locomoteur en Soins Infirmiers vise à fournir aux professionnels des soins infirmiers une mise à jour de la Structure du Système Ostéomusculaire, en mettant l'accent sur l'anatomie des systèmes musculaire, osseux et articulaire, leurs fonctions, l'exploration de différentes postures et mouvements, et l'application correcte du Yoga Thérapeutique au traitement des différentes pathologies qui affectent ce système musculo-squelettique.





“

*Se mettre à jour sur les différentes lésions du
Système Locomoteur et l'approche du Yoga
Thérapeutique dans ses différents traitements”*



Objectifs généraux

- ◆ Incorporer des connaissances et des compétences spécifiques dans le domaine du Système Locomoteur pour le développement et l'application corrects des techniques de traitement
- ◆ Approfondir les traitements les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ◆ Approfondir la biomécanique et l'application des traitements du Système Locomoteur
- ◆ Approfondir les bases Neurophysiologiques des structures musculo-squelettiques





Objectifs spécifiques

- ◆ Approfondir l'anatomie et la physiologie des systèmes squelettique, musculaire et articulaire du corps humain
- ◆ Identifier les différentes structures et fonctions du Système Locomoteur et la manière dont elles sont liées les unes aux autres
- ◆ Explorer les différentes postures et les différents mouvements du corps humain et comprendre comment ils affectent la structure du Système Locomoteur
- ◆ Apprendre les blessures courantes du système musculo-squelettique et les moyens de les prévenir

“

Approfondir les Neurophysiologiques des structures musculo-squelettiques”

03

Direction de la formation

TECH a réuni pour ce Certificat une équipe d'enseignants ayant accumulé de l'expérience dans le domaine des Sciences Biologiques du Système Ostéomusculaire et du Yoga. Ainsi, les étudiants qui suivent ce programme auront accès à un programme préparé par des experts qui leur fourniront les informations les plus récentes sur la prévention des blessures et l'impact de cette activité physique sur le Système Locomoteur. De plus, grâce à la proximité du personnel enseignant, vous pourrez résoudre tous les doutes que vous pourriez avoir sur l'un ou l'autre des sujets abordés dans ce programme.





“

Vous approfondirez les lignes directrices nécessaires pour aider les problèmes locomoteurs de vos patients avec des exercices de Yoga Thérapeutique"

Directrice Internationale Invitée

En tant que directrice des enseignants et responsable de la formation des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l'Intestin Irritable et d'Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute - New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et Functional Training avec le yoga)
- Formatrice en Yoga Thérapeutique
- Licenciée en Sciences Biologiques, Université Autonome de Madrid
- Cours de Professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- Cours d'Instructeur de Pilates au Sol
- Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

Mme García, Mar

- ◆ Directrice et Instructrice du Satnam Yoga Centre
- ◆ Professeure de Yoga Vinyasa
- ◆ Instructrice de Yoga Spécial
- ◆ Instructrice de Yoga pour les Enfants et les Familles



04

Structure et contenu

Le programme couvre les aspects les plus importants de l'anatomie et physiologie de base du corps humain, en commençant par la position anatomique, les axes du corps et les plans anatomiques. Il aborde ensuite les différentes composantes du système musculo-squelettique, y compris les os, les articulations et le cartilage. Grâce à un programme d'études très complet, avec du matériel multimédia de haute qualité et toutes les ressources didactiques nécessaires pour que le professionnel infirmier soit à l'avant-garde sur le plan clinique.





“

Téléchargez tous les contenus de ce Certificat, tels que les lectures spécialisées et le matériel multimédia, même après avoir terminé le programme"

Module 1. Structure du Système Locomoteur

- 1.1. Position anatomique, axes et plans
 - 1.1.1. Anatomie et physiologie de base du corps humain
 - 1.1.2. Position anatomique
 - 1.1.3. Axes du corps
 - 1.1.4. Les plans anatomiques
- 1.2. Os
 - 1.2.1. Anatomie osseuse du corps humain
 - 1.2.2. Structure et fonction des os
 - 1.2.3. Les différents types d'os et leur relation avec la posture et le mouvement
 - 1.2.4. La relation entre le système squelettique et le système musculaire
- 1.3. Articulations
 - 1.3.1. Anatomie et physiologie des articulations du corps humain
 - 1.3.2. Différents types d'articulations
 - 1.3.3. Le rôle des articulations dans la posture et le mouvement
 - 1.3.4. Les blessures articulaires les plus courantes et comment les prévenir
- 1.4. Cartilage
 - 1.4.1. Anatomie et physiologie du cartilage dans le corps humain
 - 1.4.2. Différents types de cartilage et leur fonction dans l'organisme
 - 1.4.3. Le rôle du cartilage dans l'articulation et la mobilité
 - 1.4.4. Les lésions cartilagineuses les plus courantes et leur prévention
- 1.5. Tendons et Ligaments
 - 1.5.1. Anatomie et physiologie des tendons et des ligaments du corps humain
 - 1.5.2. Différents types de tendons et de ligaments, et leur fonction dans l'organisme
 - 1.5.3. Le rôle des tendons et des ligaments dans la posture et le mouvement
 - 1.5.4. Les lésions les plus courantes des tendons et des ligaments, et les moyens de les prévenir
- 1.6. Musculo-squelettique
 - 1.6.1. Anatomie et physiologie du système musculo-squelettique du corps humain
 - 1.6.2. Relation entre les muscles et les os dans la posture et le mouvement
 - 1.6.3. Le rôle du fascia dans le système musculo-squelettique et sa relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.6.4. Les blessures musculaires les plus courantes et comment les prévenir





- 1.7. Développement du système musculo-squelettique
 - 1.7.1. Développement embryonnaire et fœtal de l'appareil locomoteur
 - 1.7.2. Croissance et développement de l'appareil locomoteur pendant l'enfance et l'adolescence
 - 1.7.3. Changements musculo-squelettiques associés au vieillissement
 - 1.7.4. Développement et adaptation de l'appareil locomoteur à l'activité physique et à l'entraînement
- 1.8. Les composants du système musculo-squelettique
 - 1.8.1. Anatomie et physiologie des muscles squelettiques et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.8.2. Le rôle des os dans le système musculo-squelettique et leur relation avec la posture et le mouvement
 - 1.8.3. La fonction des articulations dans le système musculo-squelettique et comment en prendre soin pendant la pratique du yoga thérapeutique
 - 1.8.4. Le rôle du fascia et des autres tissus conjonctifs dans le système musculo-squelettique et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
- 1.9. Contrôle nerveux des muscles squelettiques
 - 1.9.1. Anatomie et physiologie du système nerveux et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.9.2. Rôle du système nerveux dans la contraction musculaire et le contrôle du mouvement
 - 1.9.3. La relation entre le système nerveux et le système musculo-squelettique dans la posture et le mouvement pendant la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.9.4. L'importance du contrôle neuromusculaire pour la prévention des blessures et l'amélioration des performances dans la pratique du Yoga Thérapeutique
- 1.10. Contraction musculaire
 - 1.10.1. Anatomie et physiologie de la contraction musculaire et sa relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.10.2. Les différents types de contraction musculaire et leur application dans la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.10.3. Le rôle de l'activation neuromusculaire dans la contraction musculaire et sa relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.10.4. L'importance des étirements et du renforcement musculaire dans la prévention des blessures et l'amélioration des performances dans la pratique du Yoga Thérapeutique

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

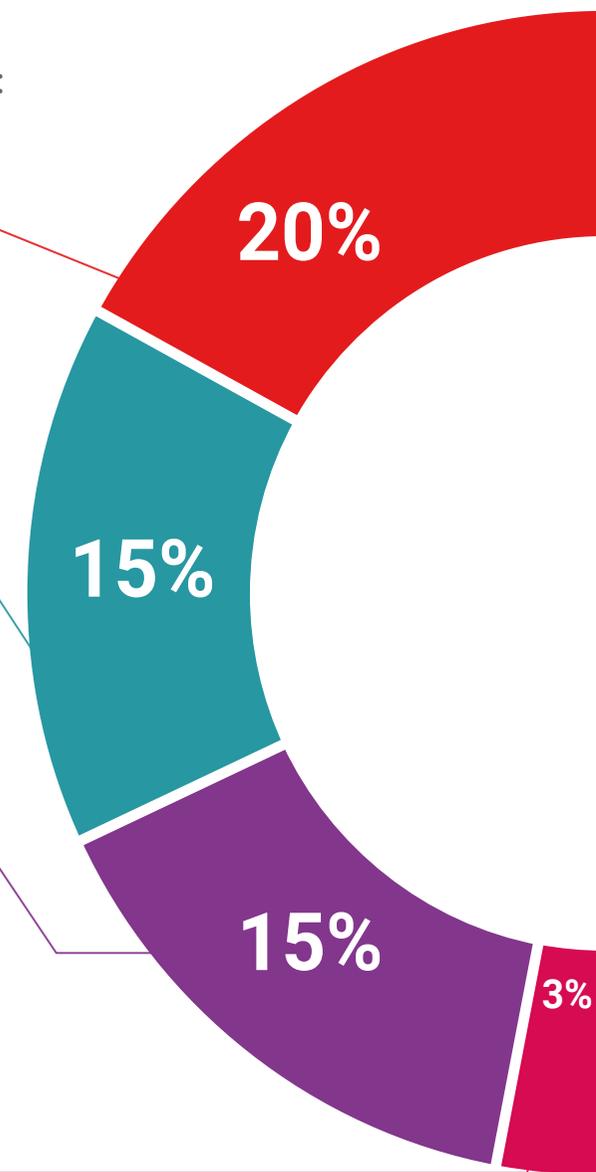
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Structure du Système Locomoteur en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Structure du Système Locomoteur en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Structure du Système Locomoteur en Soins Infirmiers**
N° d'heures officielles: **150 h.**



future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engager
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Structure du Système
Locomoteur en Soins
Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Structure du Système Locomoteur
en Soins Infirmiers

