

Certificat

Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales en Soins Infirmiers



Certificat

Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/infirmier/cours/pilates-therapeutiques-pour-les-pathologies-generales-en-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 20

06

Diplôme

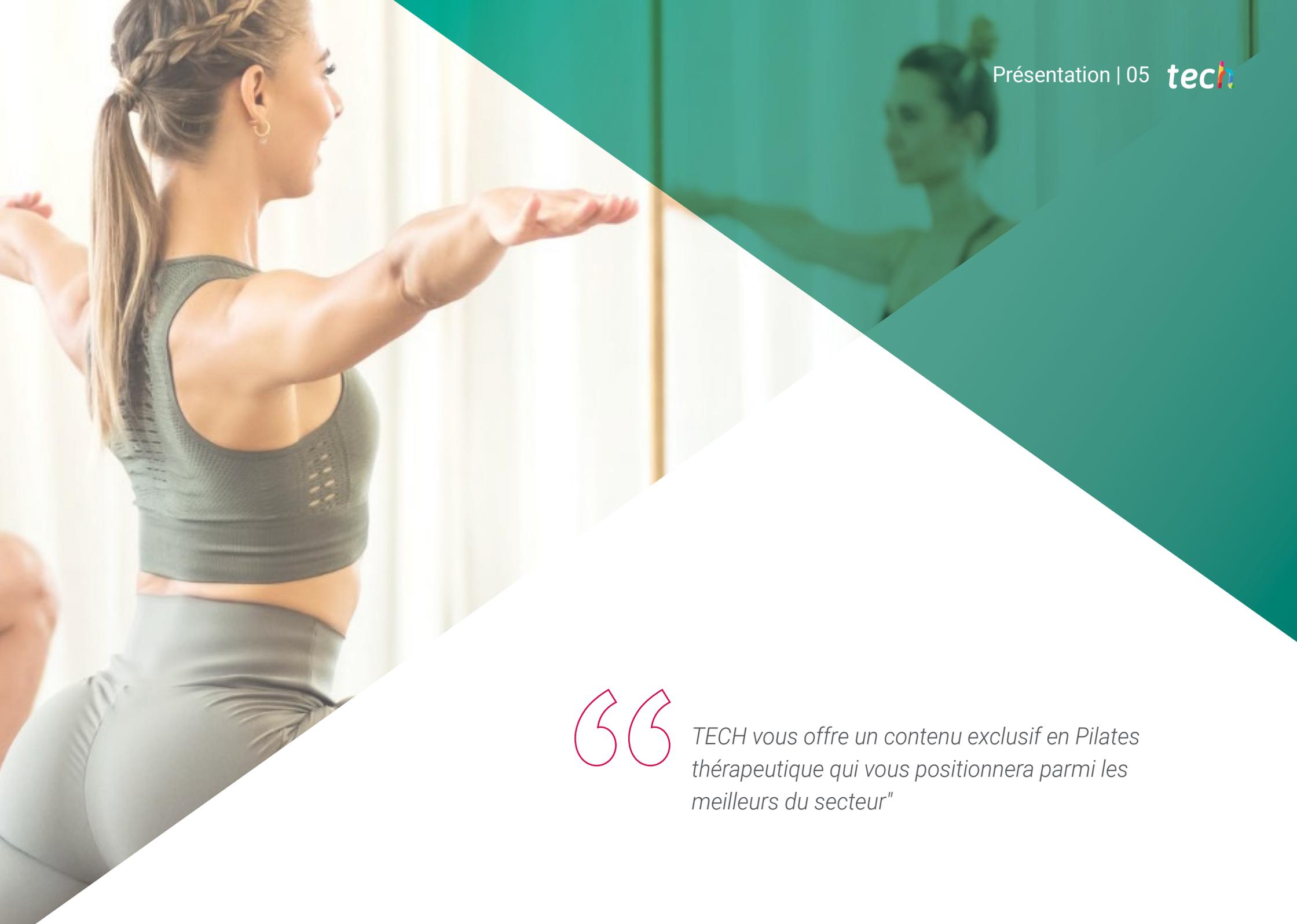
Page 28

01

Présentation

Ressentir une douleur dans les muscles ou les articulations est une sensation très inconfortable. C'est pourquoi le patient cherchera toujours les meilleures pratiques pour exercer son corps et récupérer de manière optimale. L'une de ces disciplines est le Pilates, qui est axé sur l'aspect thérapeutique et qui est un exercice très connu et pratiqué dans le monde entier. C'est pourquoi, étant donné la grande pertinence de ce domaine d'étude, ce programme académique a été ouvert dans le but d'offrir aux professionnels un contenu prestigieux sur la manière d'aborder les troubles par des exercices basés sur la Méthode Pilates. Ce système sera accompagné de la méthodologie Relearning, ce qui donnera un plus grand dynamisme au programme et permettra de bénéficier de la flexibilité de la modalité 100% en ligne.





“

TECH vous offre un contenu exclusif en Pilates thérapeutique qui vous positionnera parmi les meilleurs du secteur”

Le Pilates thérapeutique permet de traiter de nombreuses pathologies chez les personnes sédentaires, les femmes enceintes ou les sportifs, en projetant l'exécution d'exercices de Pilates chez les patients souffrant de traumatismes ou de gênes musculaires et articulaires. De cette façon, il sert à traiter les déséquilibres qui se produisent au niveau musculaire et articulaire, et bénéficie donc à tout type de personne en raison du faible impact de cette pratique, et plus encore s'il s'agit de la rééducation physique du patient. Ainsi, cette discipline traite de multiples pathologies dans le but d'améliorer et de récupérer plus rapidement et plus efficacement de la blessure.

Ainsi, la recherche et les études ont donné leurs résultats et continuent d'avancer, parvenant à intégrer le Pilates dans la récupération et la prévention des traumatismes chez les patients. C'est pourquoi le professionnel Infirmier doit être à l'avant-garde de ce domaine de connaissances. En ce sens, ce Certificat fournira au diplômé une variété de connaissances et d'outils innovants dans l'identification des principales altérations de chaque pathologie, ainsi que les avantages de la méthode Pilates dans les maladies neurologiques.

Le diplômé renforcera ses connaissances dans différents domaines liés aux pathologies neurologiques avec plus de prévalence et de preuves scientifiques dans la méthode Pilates. En outre, ce programme dispose d'un corps enseignant de première classe avec un large éventail d'expériences, ainsi que le soutien d'un contenu audiovisuel de haute qualité et la possibilité de distribuer votre temps de la meilleure façon de présenter vos sessions à tout moment de la journée.

C'est pourquoi TECH met l'accent sur l'efficacité et l'excellence académique, et c'est pourquoi cette qualification fournit les développements les plus révolutionnaires du secteur, positionnant le diplômé avec les normes académiques les plus élevées à la fin du programme. L'étudiant n'aura besoin que d'un appareil électronique doté d'une couverture Internet et pourra ainsi accéder facilement à la plateforme virtuelle depuis le confort de l'endroit où il se trouve.

Ce **Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas pratiques présentées par des experts en Kinésithérapie et des spécialistes en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et pratiques sur ces disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Avec TECH, vous obtiendrez les mises à jour les plus récentes en matière d'évaluation neurologique axée sur la méthode Pilates"

“

Ce Certificat vous apportera des outils innovants dans les tendances actuelles pour maîtriser les caractéristiques de chaque pathologie à travers les meilleurs contenus multimédias”

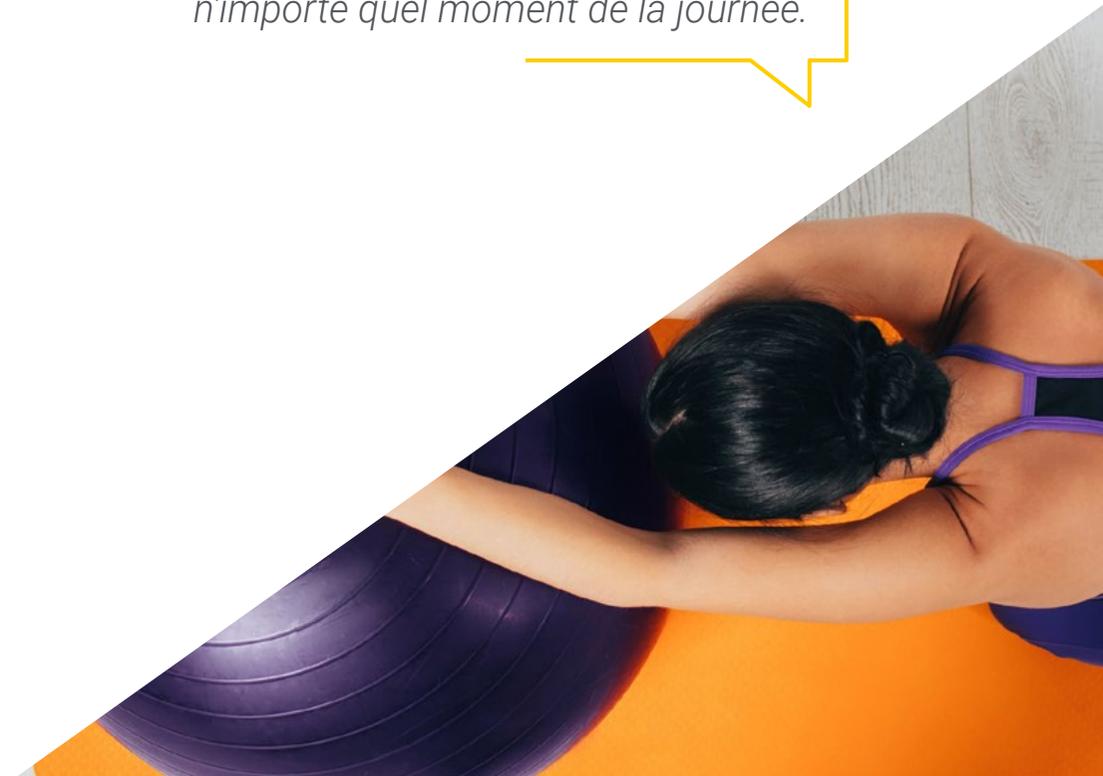
Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

Approfondissez vos connaissances et élargissez vos critères dans le domaine du Pilates Thérapeutique avec ce Certificat.

Avec TECH, vous avez le confort entre les mains car vous disposez d'un horaire flexible pour effectuer vos séances à n'importe quel moment de la journée.



02 Objectifs

Avec ce Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales en Soins infirmiers, le diplômé sera en mesure de renforcer les compétences nécessaires, en incorporant les meilleures mises à jour dans le secteur, ainsi que les défis disponibles dans le domaine de la Méthode Pilates. Par conséquent, l'étudiant bénéficiera de différentes méthodologies d'apprentissage de premier ordre, ce qui garantira le succès de la qualification. À la fin du programme, le diplômé aura renforcé ses compétences dans les principes de base de la méthode Pilates en pathologie neurologique.





“

Vous aurez à votre disposition les outils didactiques les meilleurs et les plus innovants pour mener à bien le développement et l'achèvement du programme"



Objectifs généraux

- ♦ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ♦ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ♦ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ♦ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ♦ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ♦ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates





Objectifs spécifiques

- ◆ Maîtriser les caractéristiques de chaque pathologie
- ◆ Identifier les principales altérations de chaque pathologie
- ◆ Traiter les altérations au moyen d'exercices basés sur la Méthode Pilates



Tout au long de votre parcours, TECH vous accompagnera dans la réalisation de vos objectifs, en vous permettant d'atteindre le sommet dans un domaine d'études compétitif"

03

Direction de la formation

TECH, c'est l'excellence. C'est pourquoi les méthodes d'enseignement utilisées dans ses programmes sont de premier ordre, ce qui en fait la meilleure option pour progresser avec succès dans chacune de ses formations. Ainsi, le professionnel pourra accéder à une variété de contenus totalement uniques créés par une équipe d'enseignants spécialisés en biomécanique appliquée à l'évaluation des dommages et aux techniques avancées de kinésithérapie, ainsi qu'aux techniques d'évaluation et de traitement dans le domaine neurologique. Leur vaste expérience et leur grande connaissance du secteur permettront aux étudiants de faire face à tous les types de problèmes qui se posent au cours de la formation.





“

Ce Certificat intègre un corps enseignant expérimenté et reconnu dans le domaine de l'Ostéopathie du Système Locomoteur"

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ Directeur Général de Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football.
- ♦ Conférencier du cours de Certificat en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Certificat en Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- ♦ Licence de Kinésithérapie à l'Université Pontificale de Comillas

Professeurs

Mme García Ibáñez, Marina

- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation de la Sclérose en Plaques à Madrid et consultation privée à domicile
- ♦ Kinésithérapeute pour les Traitements à Domicile en Pédiatrie et chez les Adultes atteints de Pathologies Neurologiques
- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute et Psychologue à la Clinique Kinés
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique San Nicolás
- ♦ Master Universitaire en Kinésithérapie Neurologique: Techniques d'Évaluation et de Traitement à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Certificat en Kinésithérapie Neurologique de l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Grade en Psychologie de l'Université Nationale d'Éducation à Distance (UNED)



04

Structure et contenu

Cette qualification intègre un syllabus qui a le contenu le plus avancé en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales en Soins Infirmiers, se référant à la recherche effectuée dans le domaine du Pilates Thérapeutique. Ce Certificat a une approche détaillée qui fournit aux étudiants un matériel actualisé sur la description des voies neuronales, du système nerveux central et périphérique. Le tout à l'aide de multiples ressources audiovisuelles qui dynamisent cette formation universitaire.





“

Un programme d'études conçu par des spécialistes avec un contenu de haute qualité est crucial pour l'amélioration réussie de vos connaissances"

Module 1. Pathologie générale et son traitement par le Pilates

- 1.1. Système nerveux
 - 1.1.1. Système nerveux central
 - 1.1.2. Système nerveux périphérique
 - 1.1.3. Brève description des voies neuronales
 - 1.1.4. Bénéfices de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
- 1.2. Évaluation neurologique axée sur la méthode Pilates
 - 1.2.1. Anamnèse
 - 1.2.2. Évaluation de la force et du tonus
 - 1.2.3. Évaluation de la sensibilité
 - 1.2.4. Tests et échelles
- 1.3. Pathologies neurologiques dont la prévalence et les preuves scientifiques sont plus importantes dans la méthode Pilates
 - 1.3.1. Brève description des pathologies
 - 1.3.2. Principes de base de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
 - 1.3.3. Adaptation des positions de Pilates
 - 1.3.4. Adaptation des exercices de Pilates
- 1.4. Sclérose en plaques
 - 1.4.1. Description de la pathologie
 - 1.4.2. Évaluation des capacités du patient
 - 1.4.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 1.4.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 1.5. Accident vasculaire cérébral
 - 1.5.1. Description de la pathologie
 - 1.5.2. Évaluation des capacités du patient
 - 1.5.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 1.5.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 1.6. La maladie de Parkinson
 - 1.6.1. Description de la pathologie
 - 1.6.2. Évaluation des capacités du patient
 - 1.6.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 1.6.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments





- 1.7. Paralyse cérébrale
 - 1.7.1. Description de la pathologie
 - 1.7.2. Évaluation des capacités du patient
 - 1.7.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 1.7.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 1.8. Personnes âgées
 - 1.8.1. Pathologies associées à l'âge
 - 1.8.2. Évaluation des capacités du patient
 - 1.8.3. Exercices indiqués
 - 1.8.4. Exercices contre-indiqués
- 1.9. Ostéoporose
 - 1.9.1. Description de la pathologie
 - 1.9.2. Évaluation des capacités du patient
 - 1.9.3. Exercices indiqués
 - 1.9.4. Exercices contre-indiqués
- 1.10. Problèmes du Plancher Pelvien: incontinence urinaire
 - 1.10.1. Description de la pathologie
 - 1.10.2. Incidence et prévalence
 - 1.10.3. Exercices indiqués
 - 1.10.4. Exercices contre-indiqués



Vous atteindrez vos objectifs grâce aux bases solides du programme et aux outils didactiques que TECH vous fournira"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales en Soins Infirmiers garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** exprimera la qualification obtenue dans le Certificat, et répondra aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation de carrière.

Diplôme: **Certificat en Pilates Thérapeutiques pour les Pathologies Générales en Soins Infirmiers**

Heures Officielles: **16 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat
Pilates Thérapeutiques
pour les Pathologies
Générales en Soins
Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Pilates Thérapeutiques pour
les Pathologies Générales
en Soins Infirmiers