

Certificat

Physiologie des Techniques
Respiratoires en Soins
Infirmiers





Certificat

Physiologie des Techniques Respiratoires en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/infirmierie/cours/physiologie-techniques-respiratoires-soins-infirmiers

Sommaire

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 22

06

Diplôme

Page 30

01

Présentation

Le Yoga met l'accent sur le lien entre le corps et l'esprit et favorise la relaxation et la réduction du stress. Ainsi, la pratique du Yoga s'est avérée efficace dans le traitement des patients souffrant de problèmes cardiaques et respiratoires, grâce aux techniques de respiration utilisées lors de chaque séance. Dans un contexte où la Physiologie des Techniques Respiratoires devient de plus en plus pertinente dans le domaine des Soins Infirmiers, il est essentiel d'avoir des programmes spécialisés qui répondent aux besoins actuels des professionnels. Afin de répondre à cette demande, TECH présente un diplôme universitaire dans un format 100% en ligne, qui offre un programme avancé et du matériel pédagogique innovant, accessible à tout moment à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion internet.



“

Découvrez les bienfaits du Yoga pour la santé respiratoire et apprenez à les mettre en œuvre efficacement dans votre pratique quotidienne"

Les techniques respiratoires utilisées dans le Yoga ont des effets positifs sur la santé, tels que la réduction de la consommation d'oxygène au repos, le renforcement des muscles respiratoires, l'augmentation de l'expansion du diaphragme et des poumons et l'amélioration de l'élasticité thoracique. Ces bénéfices sont particulièrement importants pour les patients souffrant de troubles cardiovasculaires, d'anxiété ou de stress.

C'est pourquoi les professionnels du secteur des Soins Infirmiers intègrent le Yoga Thérapeutique en complément des traitements traditionnels, et il est important qu'ils se tiennent au courant des avancées dans ce domaine et qu'ils s'orientent sur la manière dont les différentes techniques de respiration affectent le corps. À cette fin, TECH propose un Certificat d'une durée de 6 semaines seulement qui vous permet de mettre à jour les connaissances sur les techniques respiratoires.

Ce programme est enseigné par des experts de premier plan dans le domaine du Yoga Thérapeutique et offre du matériel de haute qualité, y compris des cours dispensés par un instructeur de renommée internationale qui fournit des informations rigoureuses et techniques sur l'activité physique. Ainsi, grâce à la formation la plus complète, le praticien approfondira la physiologie du Pranayama, la respiration yogique complète, le *Kumbhaka*, les *Bandhas* et la physiologie des Mudras.

La méthode d'enseignement utilisée par TECH, le *Relearning*, permet aux étudiants de se concentrer sur les concepts les plus importants et de les consolider plus facilement. Le processus de mise à jour est flexible et pratique, ne nécessitant qu'un appareil avec une connexion Internet pour accéder au contenu à tout moment de la journée, ce qui est idéal pour ceux qui ont des responsabilités exigeantes et qui souhaitent obtenir une qualification de pointe.

Ce **Certificat en Physiologie des Techniques Respiratoires en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Exposés théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Vous acquerez des compétences avancées dans la purification des conduits d'énergie pranique et optimiserez le bien-être respiratoire de vos patients grâce à ce Certificat"

“

Vous pourrez étudier de n'importe où et au moment qui vous convient grâce au format 100% en ligne de cette formation universitaire complète"

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Apprenez-en plus sur la respiration yogique complète et ses effets sur les patients souffrant de maladies respiratoires.

Incluez dans vos soins cliniques les dernières preuves de l'utilisation des Techniques Respiratoires appliquées au Yoga grâce aux connaissances fournies par ce Certificat.



02

Objectifs

Conçu dans le but d'offrir une mise à jour complète, ce programme fournit aux professionnels des soins infirmiers les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour intégrer les techniques de respiration pratiquées dans le Yoga Thérapeutique dans leur pratique clinique. Grâce à l'approche théorique et pratique de cette qualification académique, le diplômé sera en mesure d'incorporer les connaissances et de les appliquer directement dans sa pratique clinique. En outre, le programme est développé dans un format 100 % en ligne, ce qui offre une flexibilité maximale afin que les étudiants puissent adapter leur apprentissage à leur emploi du temps et à leurs besoins.



“

Approfondissez les différents types de respiration travaillés dans les séances de Yoga et leur application chez les patients asthmatiques”



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases Neurophysiologiques des Techniques de Méditation et de Relaxation existantes

“

La méthodologie académique utilisée à TECH favorise la mise à jour des concepts et réduit les longues heures d'étude"





Objectifs spécifiques

- ◆ Décrire la physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du Pranayama
- ◆ Approfondir les différents types de respiration et la façon dont ils affectent le système respiratoire et le corps en général
- ◆ Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et la rétention, et la façon dont chacune affecte la physiologie du corps
- ◆ Approfondir les concepts des canaux énergétiques ou nadis, et leur relation avec la physiologie de la Respiration et la pratique du Pranayama
- ◆ Décrire les différents types de pranayama et comment ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit
- ◆ Identifier les concepts de base des Mudras et leur lien avec la physiologie de la Respiration et la pratique du Pranayama
- ◆ Approfondir les effets de la pratique du pranayama sur la physiologie du corps et la façon dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

03

Direction de la formation

Afin d'offrir aux étudiants un Certificat de haute qualité, TECH a procédé à une sélection exhaustive d'une équipe d'enseignants se distinguant par leur grande expérience et leur maîtrise des techniques de Yoga. C'est ainsi que le professionnel des soins infirmiers qui souhaite suivre ce programme disposera de l'information la plus précise de la part de professionnels réputés et expérimentés dans le domaine, à travers 150 heures des meilleurs contenus présentés dans différents formats audiovisuels et dans une modalité totalement en ligne.



“

Vous ferez l'expérience d'une méthodologie d'apprentissage innovante qui combine la théorie et la pratique pour un apprentissage significatif de la part des experts les plus compétents en matière de Yoga Thérapeutique"

Directeur invité international

En tant que Directrice des enseignants et Responsable de la formation des instructeurs à l'Institut de Yoga Integral de New York, Dianne Galliano est l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de **thérapeute et d'institutrice** dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l' Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création** et à la **direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l' Intestin Irritable et d' Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d' American Health Training et Institutrice D' Exercice Certifié du Centre de Mouvement Somatique.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice de l'Institut de Yoga Intégral de New York, États-Unis
- Instructrice de Thérapie par le Yoga au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l' Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l' Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l' Université de l' État de New York
- Master en Thérapie par le Yoga de l' Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l' Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant le TRX et l' Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Thérapie par le Yoga
- ♦ Licence en Sciences Biologiques à l' Université Autonome de Madrid
- ♦ Professeure de cours de : Yoga Ashtanga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial et Yoga et Cancer
- ♦ Cours d' Instructrice de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- ♦ Coordinatrice de l'Institut Européen de Yoga
- ♦ Professeure de Yoga et de Méditation à l'IEY
- ♦ Spécialiste en Yoga Intégral et Méditation
- ♦ Spécialiste en Vinyasa Yoga et Power Yoga
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique



04

Structure et contenu

Le programme de ce diplôme universitaire a été élaboré par des instructeurs de Yoga renommés et consiste en un cursus complet qui permettra au diplômé de se mettre à jour sur la recherche scientifique liée à la pratique de cette discipline et sur les avantages des techniques de physiologie respiratoire pour la santé. Le tout, réuni dans un programme de 6 semaines et avec le meilleur matériel pédagogique de la scène académique actuelle.



“

Grâce à la méthodologie Relearning de TECH, vous serez en mesure d'appliquer immédiatement les techniques respiratoires du Yoga Thérapeutique dans votre pratique clinique"

Module 1. Techniques Respiratoires

- 1.1. Pranayama
 - 1.1.1. Définition
 - 1.1.2. Origine
 - 1.1.3. Bénéfices
 - 1.1.4. Concept de prana
- 1.2. Types de respiration
 - 1.2.1. Abdominale
 - 1.2.2. Thoracique
 - 1.2.3. Claviculaire
 - 1.2.4. Respiration yogique complète
- 1.3. Purification des conduits d'énergie pranique ou nadis
 - 1.3.1. Que sont les nadis?
 - 1.3.2. Sushuma
 - 1.3.3. Ida
 - 1.3.4. Pindala
- 1.4. Inspiration: puraka
 - 1.4.1. La respiration abdominale
 - 1.4.2. Inspiration diaphragmatique /costale
 - 1.4.3. Considérations générales et contre-indications
 - 1.4.4. Relation avec les bandhas
- 1.5. L'expiration Rejaka
 - 1.5.1. La respiration abdominale
 - 1.5.2. Expiration diaphragmatique/costale
 - 1.5.3. Considérations générales et contre-indications
 - 1.5.4. Relation avec les bandhas
- 1.6. Rétentions: kumbakha
 - 1.6.1. Anthara Kumbhaka
 - 1.6.2. Bahya kumbhaka
 - 1.6.3. Considérations générales et contre-indications
 - 1.6.4. Relation avec les bandhas





- 1.7. Pranayamas purifiants
 - 1.7.1. Douth
 - 1.7.2. Anunasika
 - 1.7.3. Nadi Shodana
 - 1.7.4. Bhramari
- 1.8. Pranayamas stimulants et rafraîchissants
 - 1.8.1. Kapalabhat
 - 1.8.2. Bastrika
 - 1.8.3. Ujjayi,
 - 1.8.4. Shitali
- 1.9. Pranayamas régénérateurs
 - 1.9.1. Surya bheda
 - 1.9.2. Kumbaka
 - 1.9.3. Samavritti
 - 1.9.4. Mridanga
- 1.10. Mudras
 - 1.10.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.10.2. Bénéfices et moment de les incorporer
 - 1.10.3. Signification de chaque doigt
 - 1.10.4. Principaux mudras utilisés dans une pratique

“

Vous obtiendrez une mise à jour efficace de la Physiologie des Techniques Respiratoires appliquées au Yoga grâce à un format d'enseignement entièrement virtuel"

05

Méthodologie

Cette formation vous propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.



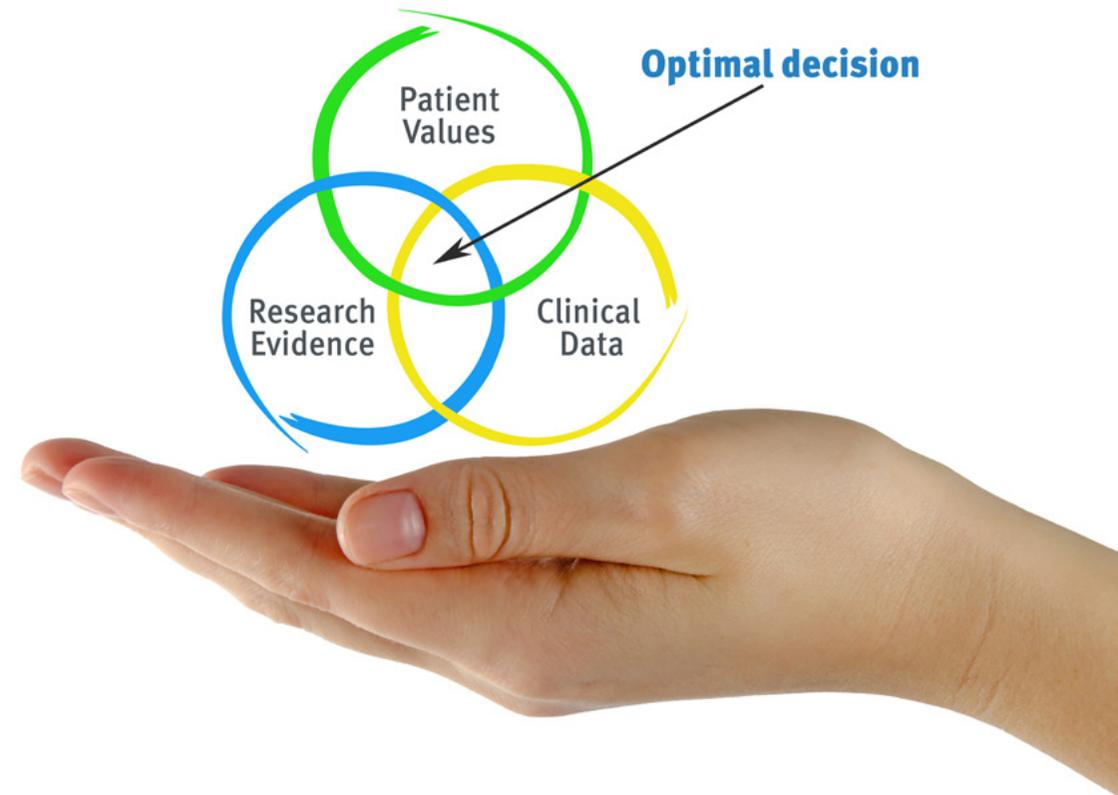
“

Découvrez le Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques : une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation concrète: que feriez-vous? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912, à Harvard, pour les étudiants en Droit ? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Le personnel infirmier qui suit cette méthode parvient non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer ses capacités mentales au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer ses connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie de l'étude de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les Études de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne : le Relearning.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde. La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre les meilleurs supports pédagogiques préparés spécialement pour les professionnels :



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été créés en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail en ligne de TECH. Ils sont élaborés à l'aide des dernières techniques ce qui nous permet de vous offrir une grande qualité dans chacun des supports que nous partageons avec vous.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

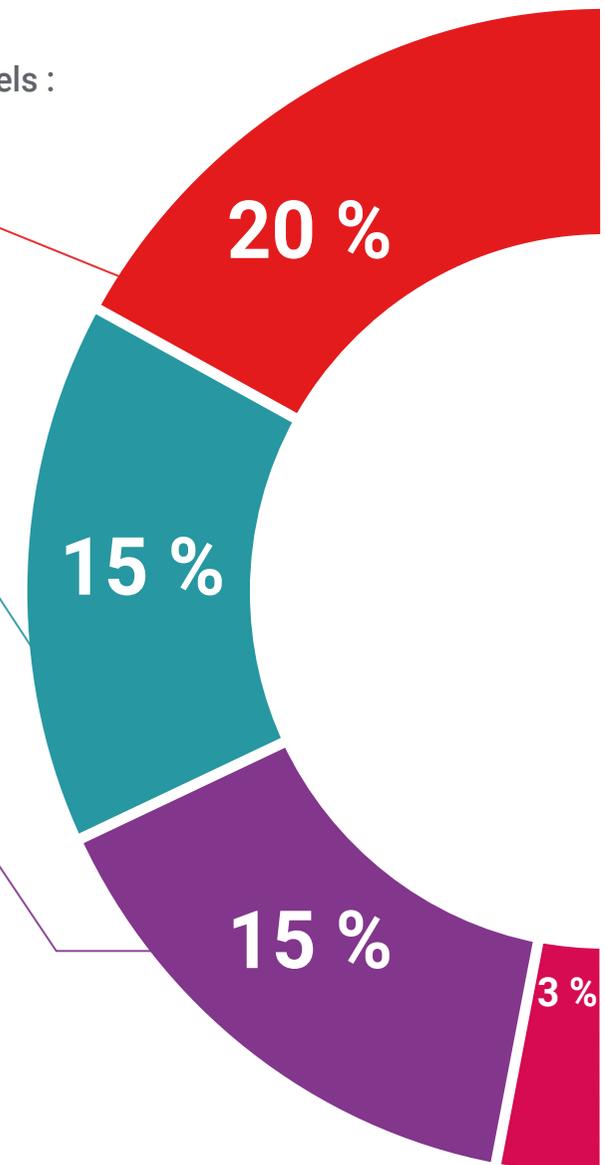
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

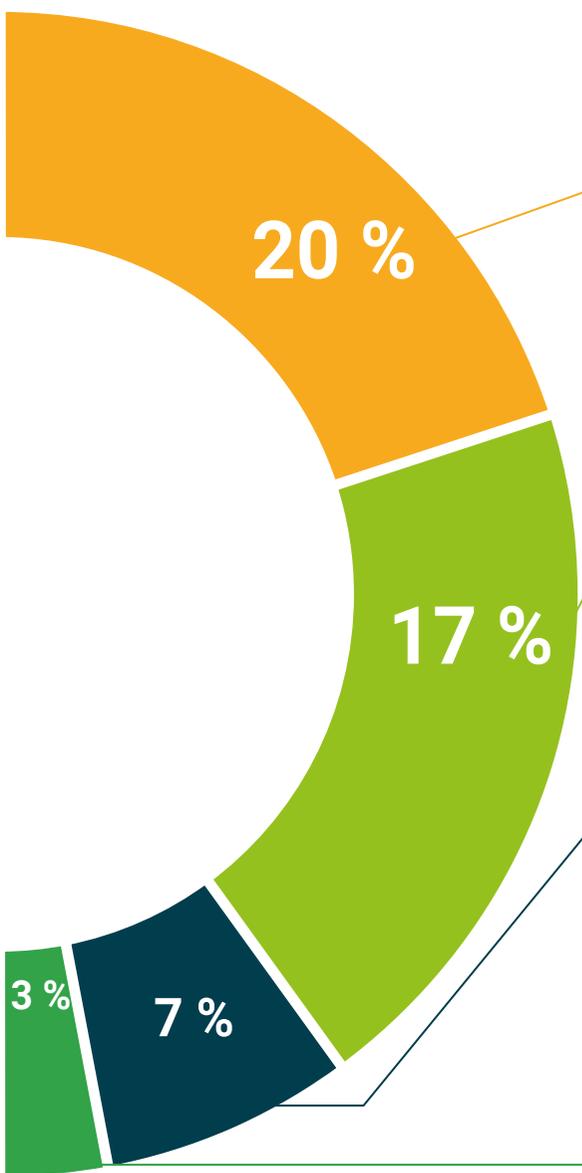
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter son programme.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations : une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du programme sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Physiologie des Techniques Respiratoires en Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Physiologie des Techniques Respiratoires en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Physiologie des Techniques Respiratoires en Soins Infirmiers**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat
Physiologie des
Techniques Respiratoires
en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Physiologie des Techniques
Respiratoires en Soins
Infirmiers

