

Certificat

Nutrition pour les Pathologies
Endocriniennes, Métaboliques
et Auto-immunes en Soins
Infirmiers





Certificat

Nutrition pour les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/nutrition-pathologies-endocrinienne-metabolique-auto-immune-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Nutrition chez les patients souffrant de maladies liées au système immunitaire ou endocrinien-métabolique est essentiel pour éviter les déséquilibres qui provoquent des altérations de votre santé. Un exemple de ceci est le cas des diabétiques, dont le régime alimentaire doit être strictement réglementé pour éviter l'hypoglycémie ou l'hyperglycémie.

Les progrès de la nutrition et de la thérapie diététique ont permis de concevoir des plans alimentaires de plus en plus variés et adaptés aux besoins des personnes. Donc, si ce que vous cherchez l'infirmier doit rattraper son retard sur ces nouveautés, elle fait face à la qualification parfaite pour y parvenir. Il s'agit d'un programme 100% en ligne qui vous permettra, en seulement 6 semaines, de mettre à jour vos connaissances sur ce sujet et d'élargir vos stratégies nutritionnelles de manière exhaustive et garantie.





“

TECH présente ce programme confortable sur la nutrition infirmière avec lequel vous pouvez vous mettre à jour sur les aspects les plus innovants appliqués aux patients atteints de pathologies auto-immunes et endocrinienne-métabolique”

Bien qu'il s'agisse d'un domaine d'étude et d'évolution continues, il a été démontré que de nombreux aliments peuvent fournir des composés phytochimiques qui réduisent l'inflammation qui se produit, par exemple, dans les maladies auto-immunes. De même, ce type de patients doit éliminer les gras trans, les aliments transgéniques, le sucre, les farines et le sel raffiné, et incorporer des aliments qui agissent en restaurant la paroi intestinale endommagée et le microbiote. Il en va de même pour ceux qui souffrent de diabète ou d'une autre maladie endocrinienne-métabolique, qui doivent adapter leur alimentation aux spécifications de la condition afin d'éviter une aggravation de votre santé.

Précisément ce Certificat comprend tous les progrès qui ont eu lieu dans le domaine de la nutrition, de la thérapie diététique et de l'endocrinologie appliquée à la pratique des soins infirmiers, dans le but que le spécialiste puisse mettre à jour et élargir ses connaissances grâce à un diplôme 100% en ligne et en seulement 6 semaines.

C'est un programme qui comprend 150 heures du meilleur contenu théorique et pratique, conçu par l'équipe pédagogique: des experts dans le domaine avec une carrière professionnelle large et étendue dans la gestion clinique et nutritionnelle de ces patients. De plus, dans la classe virtuelle, vous trouverez des vidéos détaillées, des résumés dynamiques, des articles de recherche et des lectures complémentaires qui permettront au diplômé de contextualiser l'information développée dans le programme et d'approfondir les aspects qu'il considère les plus importants et pertinents pour son rendement professionnel en soins infirmiers.

Ce **Certificat en Nutrition pour les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition et en Endocrinologie
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Un diplôme qui plonge dans les dernières tendances en matière de nutrition chez les patients insulinodépendants d'une manière nouvelle et dynamique"

“

Vous aurez une section spécifique dédiée à la résistance à l'insuline dans le diabète de type 2 et aux recommandations actuelles pour une bonne nutrition”.

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous pourrez vous plonger dans les nouveautés de la nutrition dans les troubles thyroïdiens et connaître en détail les dernières avancées nutritionnelles liées au hoquet et à l'hyperthyroïdie.

Vous souhaitez vous plonger dans la chronobiologie ? En plus du programme, vous aurez des heures de matériel supplémentaire dans différents formats pour élargir vos connaissances sur cette discipline et la nutrition.



02

Objectifs

L'importance d'une bonne alimentation, correcte et équilibrée chez les patients atteints de pathologies endocriniennes-métaboliques et auto-immunes est ce qui a conduit TECH à former ce degré. Par conséquent, l'objectif de la même chose est de recueillir les informations les plus récentes du secteur de la nutrition liées à ces maladies et de les mettre à la disposition des diplômés, afin qu'ils puissent mettre à jour et élargir leurs connaissances au cours d'un seul programme.



“

Si vous recherchez un diplôme qui répond à vos besoins académiques, ce Certificat vous aidera à surmonter vos objectifs les plus exigeants d'où que vous le souhaitiez et avec un horaire 100% personnalisé”



Objectifs généraux

- ♦ Fournir au diplômé une connaissance générale et actualisée de la nutrition dans les pathologies endocriniennes-métaboliques et auto-immunes
- ♦ Vous équiper de tous les meilleurs outils académiques pour vous mettre à niveau de manière simple, complète et exhaustive

“

Le programme comprend une section dédiée à la nutrition chez les patientes présentant un cycle menstruel altéré, afin que vous puissiez vous mettre à jour sur les spécifications nutritionnelles de l'aménorrhée, du syndrome des ovaires polykystiques ou de l'endométriose”





Objectifs spécifiques

- ◆ Individualiser la planification nutritionnelle des patients atteints de DM1 et DM2 insulino-dépendants et de résistance à l'insuline
- ◆ Explorer les recommandations nutritionnelles adaptées basées sur des preuves scientifiques dans les pathologies auto-immunes, endocriniennes et respiratoires
- ◆ Approfondir la prévention et le traitement de la sarcopénie et de l'ostéopénie Mise à jour Connaissances sur les fonctions et pathologies rénales, hépatiques et pancréatiques, et leur relation avec la nutrition
- ◆ Évaluer les cas cliniques et les outils d'application en consultation nutritionnelle
- ◆ Planifier des traitements nutritionnels basés sur des preuves scientifiques et évaluation de l'évolution

03

Direction de la formation

Afin de proposer un diplôme encore plus complet et rigoureux, TECH a sélectionné pour ce Certificat une équipe de professionnels de la Nutrition, Endocrinologie et diététique de différents domaines de la santé, mais qui ont en commun une carrière large et étendue dans la prise en charge des patients atteints de pathologies endocriniennes-métaboliques et de maladies auto-immunes.

De cette façon, le diplômé aura le plus de son expérience pour obtenir mettre à jour et mettre à jour leurs connaissances en fonction de la pratique de spécialistes versés dans le secteur.





“

Vous aurez un forum dans lequel de nouveaux sujets seront inclus afin que vous et vos collègues puissiez discuter des différentes stratégies et techniques qui peuvent être appliquées”

Direction



Dr Vázquez Martínez, Clotilde

- Chef du Département Endocrinologie et Nutrition de la Fondation Jiménez Díaz
- Chef de Section d' Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Ramón et Cajal
- Chef de Section d' Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Severo Ochoa
- Présidente de SENDIMAD (Société d' Endocrinologie, Nutrition et Diabète de la Communauté de Madrid)
- Coordinatrice du Groupe d'Éducation Thérapeutique (GEET) de la Société Espagnole du Diabète
- Doctorat en Médecine et Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- Diplôme en Médecine et de Chirurgie de la faculté de Médecine de l'Université deValence
- Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition via MIR de l'Hôpital Universitaire Fondation Jimenez Díaz
- Prix Abraham García Almansa pour la carrière en Nutrition Clinique
- Distingué parmi les 100 meilleurs médecins d'Espagne selon la liste Forbes.
- Prix de la Fondation pour le diabète de Castilla - La Mancha (FUCAMDI) pour sa carrière dans le domaine du Diabète et la Nutrition



Dr Montoya Álvarez, Teresa

- Chef du Service d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Universitaire Infanta Elena
- Responsable du Volontariat à la Fondation Garrigou
- Diplôme de Médecine et de Chirurgie de l'Université de Navarre
- Master en Obésité et ses Comorbidité Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos
- Cours en Urgences du Patient Ayant Des Antécédents De Chirurgie Bariatrique Références Clés pour le Médecin de Garde
- Membre de: Institut de Recherche en Santé à la Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



Dr Sánchez Jiménez, Álvaro

- ◆ Spécialiste en Nutrition et Endocrinologie à l' Hôpital Universitaire Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Nutritionniste chez Medicadiet
- ◆ Nutritionniste Clinique Spécialisée dans la Prévention et le Traitement de l'Obésité, du Diabète et des Comorbidités
- ◆ Nutritionniste à l'étude Predimed Plus
- ◆ Nutritionniste chez Eroski
- ◆ Nutritionniste à la clinique Axis
- ◆ Professeur de Master en obésité et comorbidités à l'Université Rey Juan Carlos
- ◆ Professeur du Cours d'Excellence en Obésité à l'Hôpital Universitaire Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid.
- ◆ Nutrition et Alimentation des Personnes âgées par l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Nutrition et Sport pour les Professionnels par la Fondation Tripartite
- ◆ Cours de Perfectionnement sur la Pratique du Diabète de type 1 et 2 pour les professionnels de la santé



Professeurs

M. Martínez Martínez, Alberto

- ◆ Nutritionniste clinique au Service d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Infante HU Elena
- ◆ Nutritionniste clinique en Endocrinologie et Nutrition à l'hôpital Universitaire Rey Juan Carlos
- ◆ Diététicien en Charge du Menu des Enfants souffrant d'Allergies Alimentaires Gastronomic
- ◆ Diététicien et Nutritionniste Clinique à l'Hôpital Universitaire Antonio Pedro
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique Université Fédérale de Fluminense
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université de Valence
- ◆ Master en Sciences Agro-environnementales et Agro-alimentaires Université Autonome de Madrid

Dr Gutiérrez Pernia, Belén

- ◆ Nutritionniste en Obésité à Medicadiet
- ◆ Nutritionniste Spécialiste de l'Obésité López-Nava Madrid
- ◆ Diététicienne et Nutritionniste des Projets de Recherche de Predimed Plus
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Autonome de Madrid
- ◆ Master de Nutrition Clinique et Endocrinologie à l' Institut des Sciences de la Nutrition et de la Santé

Dr Asensio González, María

- ◆ Médecin Assistante en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire de la Fondation Jiménez Díaz à Madrid
- ◆ Diplôme en Médecine de l'Université de Valladolid
- ◆ Collaboratrice pédagogique dans des séminaires donnés aux étudiants de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Professeur du Master en Obésité et Complications Métaboliques, avalisé par SEEDO

04

Structure et contenu

La structure et le contenu de ce Certificat ont été conçus par l'équipe pédagogique en tenant compte des nouvelles informatives les plus strictes liées à la nutrition et à l'endocrinologie et des critères de qualité requis par TECH dans chacun de ses programmes. De cette façon, il est possible de former des diplômés actuels, dynamiques et innovants qui permettent au diplômé, non seulement de rattraper et d'élargir ses connaissances, mais aussi de dépasser ses attentes académiques et de s'améliorer en tant que professionnel des soins infirmiers.





“

Grâce à ce Certificat, vous pourrez adapter vos plans nutritionnels aux dernières évolutions liées à la mucoviscidose, à la BPCO et au syndrome d'apnée obstructive du sommeil”

Module 1. La nutrition dans les pathologies endocriniennes, métaboliques et auto-immunes

- 1.1. Diabète de type 1
 - 1.1.1. Nutrition chez les patients insulino-dépendants
- 1.2. Résistance à l'insuline et diabète de type 2
- 1.3. Nutrition dans les troubles de la thyroïde
 - 1.3.1. Hypothyroïdie
 - 1.3.2. Hyperthyroïdie
- 1.4. Nutrition et Rythmes circadiens Chronobiologie
- 1.5. Nutrition dans le cycle menstruel physiologique et ses perturbations
 - 1.5.1. Aménorrhée
 - 1.5.2. Syndrome des Ovaires Polykystiques
 - 1.5.3. Endométriose
- 1.6. Nutrition dans la pathologie auto-immunes
 - 1.6.1. Polyarthrite rhumatoïde
 - 1.6.2. Psoriasis
 - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Muscles
 - 1.7.1. Sarcopénie
- 1.8. Santé osseuse
 - 1.8.1. Ostéopénie
 - 1.8.2. Ostéoporose
- 1.9. Nutrition dans les maladies pulmonaires
 - 1.9.1. Mucoviscidose
 - 1.9.2. Maladie pulmonaire obstructive chronique
 - 1.9.3. Syndrome d'Apnée Obstructive du Sommeil (SAOS)
- 1.10. Fatigue chronique, anémie et carence en Vitamine D





“

Vous aurez à votre disposition de vrais cas cliniques pour travailler de manière pratique sur eux et perfectionner vos compétences professionnelles avec l'aide de l'équipe pédagogique”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition pour les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes en Soins Infirmiers garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à vous
soucier des déplacements ou des formalités
administratives”*

Ce **Certificat en Nutrition pour les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles

Diplôme: **Certificat en Nutrition pour les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes en Soins Infirmiers**

N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat

Nutrition pour les Pathologies
Endocriniennes, Métaboliques
et Auto-immunes en Soins
Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Nutrition pour les Pathologies
Endocriniennes, Métaboliques
et Auto-immunes en Soins
Infirmiers

