

# Certificat

Biomécanique des Asanas  
au Sol et Adaptations avec  
Supports en Soins Infirmiers



## Certificat

### Biomécanique des Asanas au Sol et Adaptations avec Supportsen Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/infirmier/cours/biomecanique-asanas-sol-adaptations-supports-soins-infirmiers](http://www.techtute.com/fr/infirmier/cours/biomecanique-asanas-sol-adaptations-supports-soins-infirmiers)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 18

05

Méthodologie

---

Page 22

06

Diplôme

---

Page 30

# 01

# Présentation

Il a été démontré que la pratique du Yoga peut améliorer de manière significative la qualité de vie des patients souffrant de douleurs musculaires, de pathologies musculo-squelettiques ou pendant la grossesse. Cependant, pour une application thérapeutique correcte, il est essentiel que les professionnels des soins infirmiers maîtrisent à la fois la Biomécanique et les différents éléments utilisés dans cette discipline. C'est pourquoi il est essentiel que les professionnels qui souhaitent incorporer le Yoga dans leur pratique disposent d'informations actualisées et rigoureuses sur les Asanas au Sol, les Supports utilisés et l'étude biomécanique correspondante. Pour répondre à ce besoin, TECH a créé un diplôme en ligne qui offre le contenu le plus actuel et le plus complet sur ce sujet.



“

*Un diplôme qui vous donnera les dernières mises à jour sur la Biomécanique des Asanas et des Supports utilisés dans le Yoga"*

La pratique du Yoga a permis à de nombreux patients de corriger des postures corporelles, de réduire les risques de blessures et d'augmenter leur flexibilité. C'est pourquoi de nombreux professionnels du secteur des soins infirmiers s'intéressent de plus en plus à ce type de traitement et souhaitent l'incorporer ou le combiner avec les méthodes traditionnelles.

De même, lorsqu'il s'agit de mettre en œuvre des traitements thérapeutiques avec le Yoga, il est nécessaire de connaître tout ce qui concerne les Asanas au Sol, la Biomécanique qu'ils impliquent et tous les facteurs qui font de cette technique l'une des plus utilisées pour traiter les affections musculo-squelettiques, parmi d'autres pathologies.

Dans cette optique, un programme unique a été conçu, avec des professionnels reconnus dans le domaine et spécialisés dans toutes les techniques de la Biomécanique des Asanas au Sol et des Adaptations avec Supports. Ainsi, le professionnel qui y participe peut élargir ses connaissances et compléter son travail avec des techniques qui, comme le prouvent les études, aident à maintenir un mode de vie plus sain au niveau physique et mental.

Avec une modalité en ligne qui permet au professionnel de s'adapter facilement et de mener ses activités quotidiennes normalement et avec la facilité de prendre le matériel académique quand et où il le souhaite, grâce au fait qu'aucun horaire fixe n'est requis. En outre, ce programme est enseigné en utilisant la méthodologie innovante *Relearning*, qui consiste à réitérer les concepts fondamentaux tout au long du syllabus et à les présenter sous différents formats audiovisuels. De cette manière, le diplômé sera en mesure d'intégrer les connaissances de manière efficace, progressive et naturelle.

Ce **Certificat en Biomécanique des Asanas au Sol et Adaptations avec Supports en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Approfondissez la Biomécanique des Asanas et des Adaptations avec Supports pour le Yoga Thérapeutique"*

“

*Vous aurez accès à une bibliothèque pleine de matériel précieux et vous pourrez le télécharger et le consulter à tout moment et en tout lieu”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Avec TECH, vous aurez à votre disposition le matériel audiovisuel le plus pointu sur la scène académique actuelle dans le domaine de la Biomécanique des Asanas restaurateurs.*

*Vous approfondirez le Yoga en tant que méthode pour corriger les postures du corps, réduire le risque de blessure et augmenter la flexibilité.*



# 02 Objectifs

Dans son engagement à offrir une formation d'élite, TECH a développé un programme visant à fournir aux professionnels des soins infirmiers des informations détaillées sur la Biomécanique des Asanas au Sol. De cette manière, ils approfondiront l'application des asanas restaurateurs, en identifiant les types de Supports et la manière de les utiliser. En conséquence, ils seront en mesure de mettre en œuvre les outils les plus avancés dans le domaine de la Biomécanique dans leur pratique professionnelle en seulement 6 semaines de formation en ligne.



“

*Mettez à jour vos compétences en  
Biomécanique des Asanas sur fauteuil et  
intégrez-les immédiatement dans votre  
pratique professionnelle”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Thérapie par le Yoga d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la Biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes



*Ce Certificat est tout ce dont vous avez besoin pour vous familiariser avec les principes biomécaniques fondamentaux des asanas de fermeture"*





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Identifier les principaux Asanas au Sol, leurs variations et comment appliquer correctement la biomécanique pour maximiser leurs bénéfices
- ◆ Approfondir les principes biomécaniques fondamentaux des asanas de fermeture et la manière de les exécuter en toute sécurité et de manière efficace
- ◆ Rafraîchir les connaissances sur les asanas restaurateurs et sur la façon d'appliquer la Biomécanique pour détendre et restaurer le corps
- ◆ Identifier les principales inversions et comment utiliser la Biomécanique pour les réaliser efficacement et en toute sécurité
- ◆ Approfondir les connaissances sur les différents types de Supports (blocs, ceinture et fauteuil) et comment les utiliser pour améliorer la Biomécanique des Asanas au Sol
- ◆ Explorer l'utilisation de Supports pour adapter les asanas à différents besoins et capacités physiques
- ◆ Approfondir les premières étapes du Yoga Restaurateur et comment appliquer la Biomécanique pour détendre le corps et l'esprit



# 03

## Direction de la formation

Pour la structuration de l'équipe enseignante qui compose ce Certificat, TECH a pris en considération le cursus académique des candidats, ainsi que leur vaste expérience professionnelle. Par conséquent, le diplômé sera en mesure d'utiliser sa trajectoire, ainsi que sa pratique dans le contexte actuel pour mettre à jour sa pratique et incorporer des stratégies nouvelles et innovantes pour un service clinique de première classe. Tout cela, en seulement 150 heures du meilleur contenu didactique et entièrement en ligne.





“

*Inscrivez-vous et mettez-vous à jour grâce à un programme conçu par les professionnels les plus expérimentés en matière de Yoga Thérapeutique”*

## Directeur invité international

En tant que Directrice des enseignants et Responsable de la formation des instructeurs à l'Institut de Yoga Integral de New York, Dianne Galliano est l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de **thérapeute et d'institutrice** dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l' Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création** et à la **direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l' Intestin Irritable et d' Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d' American Health Training et Institutrice D' Exercice Certifié du Centre de Mouvement Somatique.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Directrice de l'Institut de Yoga Intégral de New York, États-Unis
- Instructrice de Thérapie par le Yoga au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l' Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l' Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l' Université de l' État de New York
- Master en Thérapie par le Yoga de l' Université du Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- Vice-présidente de l' Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant le TRX et l' Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- Formatrice en Thérapie par le Yoga
- Licence en Sciences Biologiques à l' Université Autonome de Madrid
- Professeure de cours de : Yoga Ashtanga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial et Yoga et Cancer
- Cours d' Instructrice de Pilates au Sol
- Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- Cours de Professeur de Méditation



## Professeurs

### Mme Villalba, Vanessa

- ◆ Instructrice à Gimnasios Villalba
- ◆ Formatrice de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Aérien, Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Intégral à l'IEY de Séville
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* à IEY Huelva
- ◆ Instructrice de Yoga pour femmes enceintes et post-partum à IEY Séville
- ◆ Instructrice de Yoga Nidra, Yoga Thérapeutique et *Shamanic Yoga*
- ◆ Instructrice de Pilates Base de la FEDA
- ◆ Instructrice de Pilates au Sol avec instruments
- ◆ Techniques Avancées en Fitness et Entraînement Personnel de la FEDA
- ◆ Instructrice *Spinning Start I* par la Fédération Espagnole de Spinning
- ◆ Instructrice de *Power Dumbell* de l'Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiromassage à Quirotema de l'École Supérieure de Chiromassage et de Thérapies
- ◆ Formation au Drainage Lymphatique de PRAXIS Séville

# 04

## Structure et contenu

Le programme de ce programme a été conçu par des experts renommés du Yoga Thérapeutique. Ainsi, le professionnel des soins infirmiers se penchera sur les principaux asanas au sol et leurs bienfaits, ainsi que sur les variantes disponibles pour cette technique. En outre, des détails seront donnés sur les différentes postures de flexion. Des sections sur l'utilisation de blocs, de ceintures et de fauteuils en tant que Supports d'asanas sont également incluses. Les étudiants apprendront ainsi à adapter et à modifier les techniques en fonction des besoins et des capacités des patients.



“

*En plus d'un corps enseignant prestigieux, les étudiants apprendront également les contenus les plus pointus avec la méthodologie la plus efficace, le Relearning de TECH"*

## Module 1. Répartition des Asanas du sol principal et adaptations avec supports

- 1.1. Asanas du sol principaux
  - 1.1.1. MarjaryAsanas- BitilAsanas
  - 1.1.2. Bénéfices
  - 1.1.3. Variantes
  - 1.1.4. DandAsanas
- 1.2. Pompes sur le dos
  - 1.2.1. PaschimottanAsanas
  - 1.2.2. Janu sirsAsanas
  - 1.2.3. Trianga Mukhaikapada PaschimottanAsanas
  - 1.2.4. KurmAsanas
- 1.3. Torsions et des inclinaisons latérales
  - 1.3.1. Ardha MatsyendrAsanas
  - 1.3.2. VagrAsanas
  - 1.3.3. BharadvajAsanas
  - 1.3.4. Parivrita janu janu sirsAsanas
- 1.4. Asanas de clôture
  - 1.4.1. BalAsanas
  - 1.4.2. Supta Badha KonAsanas
  - 1.4.3. Ananda BalAsanas
  - 1.4.4. Jathara ParivartanAsanas A et B
- 1.5. Inversion
  - 1.5.1. Bénéfices
  - 1.5.2. Contre-indications
  - 1.5.3. Viparita Karani
  - 1.5.4. SarvangAsanas
- 1.6. Blocs
  - 1.6.1. Qu'est-ce que c'est et comment les utiliser?
  - 1.6.2. Variations de l'Asana en position debout
  - 1.6.3. Variantes des Asanas assis et couchés
  - 1.6.4. Variantes d'Asanas de fermeture et de restauration





- 1.7. Ceinture
  - 1.7.1. Qu'est-ce que c'est et comment les utiliser?
  - 1.7.2. Variations de l'Asana en position debout
  - 1.7.3. Variantes des Asanas assis et couchés
  - 1.7.4. Variantes d'Asanas de fermeture et de restauration
- 1.8. Asanas sur la chaise
  - 1.8.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.8.2. Bénéfices
  - 1.8.3. Salutations au soleil sur chaise
  - 1.8.4. TadAsanas sur chaise
- 1.9. Yoga sur chaise
  - 1.9.1. Flexions
  - 1.9.2. Extensions
  - 1.9.3. Torsion et flexion
  - 1.9.4. Inversion
- 1.10. Asanas réparateurs
  - 1.10.1. Quand les utiliser
  - 1.10.2. Flexions assises et vers l'avant
  - 1.10.3. Pompes sur le dos
  - 1.10.4. Inversé et couché sur le dos

“

*Un programme en ligne qui vous permet d'acquérir les connaissances les plus récentes en matière de Biomécanique des Asanas au Sol”*

05

# Méthodologie

Cette formation vous propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**.

Ce système d'enseignement est utilisé, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il est considéré comme l'un des plus efficaces : selon des publications de grande renommée telles que celles du **New England Journal of Medicine**.



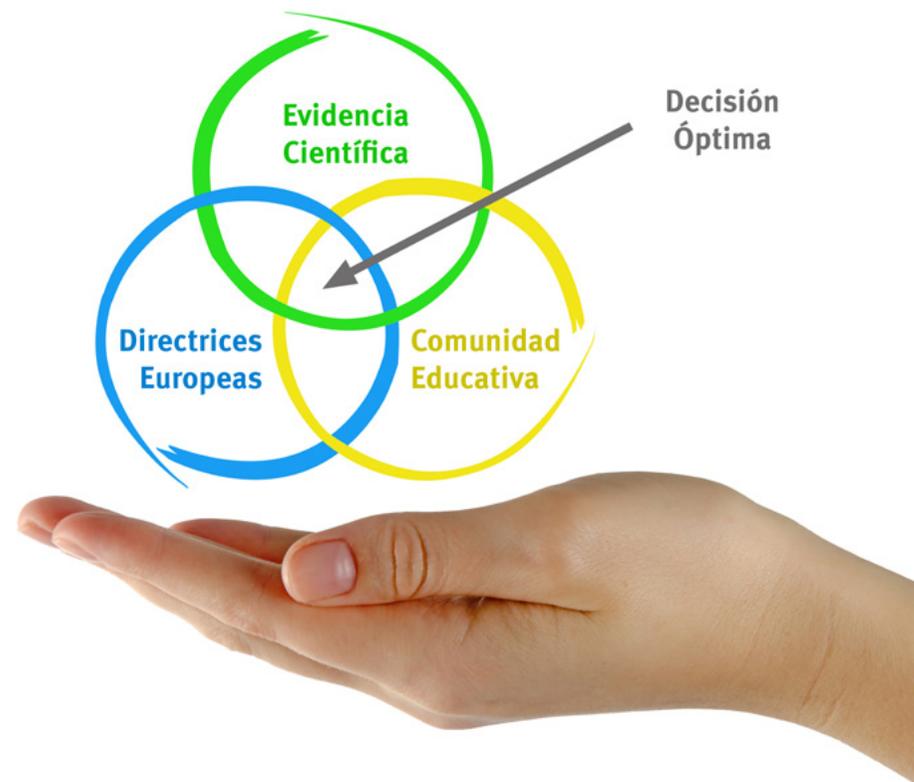
“

*Découvrez le Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation concrète: que feriez-vous? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912, à Harvard, pour les étudiants en Droit ? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Le personnel infirmier qui suit cette méthode parvient non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer ses capacités mentales au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer ses connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie de l'étude de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les Études de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde. La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre les meilleurs supports pédagogiques préparés spécialement pour les professionnels :



#### Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été créés en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail en ligne de TECH. Ils sont élaborés à l'aide des dernières techniques ce qui nous permet de vous offrir une grande qualité dans chacun des supports que nous partageons avec vous.



#### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

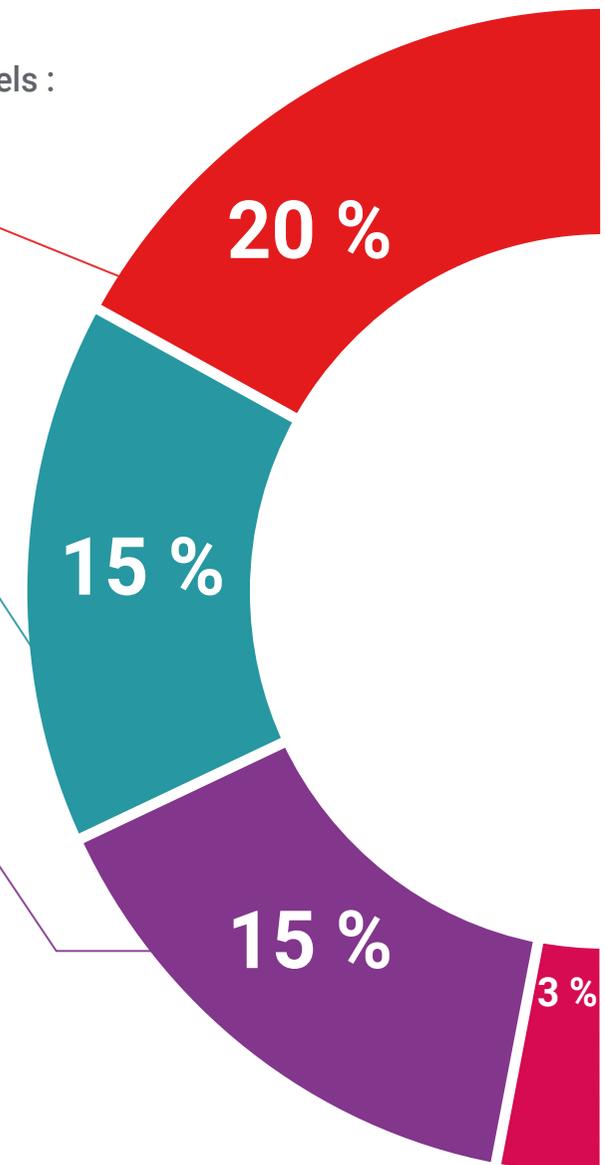
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances

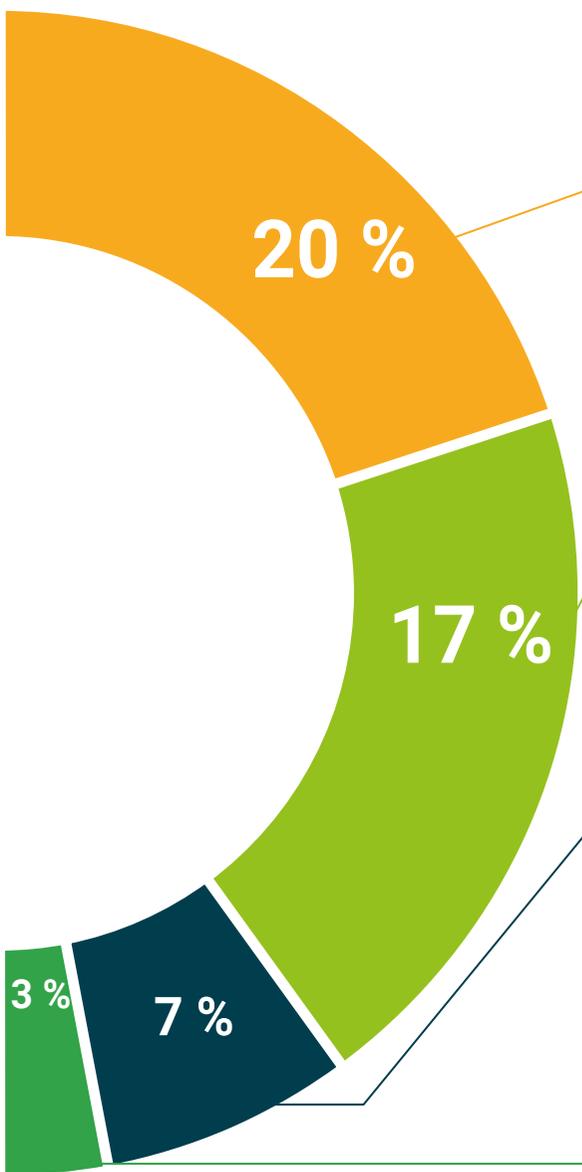
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter son programme.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations : une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du programme sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Biomécanique des Asanas au Sol et Adaptations avec Supports en Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et obtenez votre diplôme universitaire sans avoir à vous déplacer ou à passer par des procédures fastidieuses"*

Ce **Certificat en Biomécanique des Asanas au Sol et Adaptations avec Supports en Soins infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Biomécanique des Asanas au Sol et Adaptations avec Supports en Soins infirmiers**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

Biomécanique des Asanas  
au Sol et Adaptations avec  
Supports en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Biomécanique des Asanas  
au Sol et Adaptations avec  
Supports en Soins Infirmiers

