

# Esperto Universitario

## Valutazione e Approccio Infermieristico nell'Alta Prestazione Sportiva

Approvato dall'NBA





## **Esperto Universitario** Valutazione e Approccio Infermieristico nell'Alta Prestazione Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-valutazione-approccio-infermieristico-alta-prestazione-sportiva](http://www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-valutazione-approccio-infermieristico-alta-prestazione-sportiva)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Ogni giorno non solo vengono effettuati numerosi controlli medici e antidoping, ma vengono anche fornite indicazioni sui farmaci che possono essere richiesti da qualsiasi soggetto, sempre sotto la visione di un'équipe di professionisti della salute. Per tale ragione, TECH ha creato questo programma, con l'obiettivo di fornire un aggiornamento in merito al ruolo dell'Infermiere nello sport ad alte prestazioni, alle sue funzioni e all'assistenza da fornire prima, durante e dopo la pratica sportiva. Grazie a questa specializzazione di alto livello, l'infermiere avrà l'opportunità di approfondire la preparazione fisica per lo sport ad alte prestazioni, e potrà valutare, pianificare e trattare i diversi parametri per la prevenzione e il recupero delle lesioni sportive.





“

*Questo Esperto Universitario offre una visione innovativa in merito alla valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea negli atleti agonista"*

Le basi anatomofisiologiche dell'attività fisica, la biomeccanica, la valutazione dell'atleta nei diversi momenti della stagione e la nutrizione applicata all'alta prestazione sportiva sono argomenti che il personale infermieristico deve conoscere in maniera approfondita. Pertanto, questo Esperto Universitario approfondisce l'approccio dell'Infermieristica Sportiva come branca scientifica in costante crescita che studia e tratta le lesioni e patologie complesse dell'atleta.

Gli studenti che frequenteranno questa specializzazione acquisiranno le conoscenze necessarie per offrire ai propri pazienti un trattamento più efficace e di qualità, attraverso numerose tecniche aggiornate. Il programma tratta i principali temi di attualità dell'Infermieristica Sportiva nel campo delle alte prestazioni, in modo tale che gli studenti al termine della specializzazione siano preparati per lavorare in questo campo.

Inoltre, trattandosi di una specializzazione online, l'Infermiere non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico. Potrà accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, in modo da poter conciliare la vita privata con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Valutazione e Approccio Infermieristico nell'Alta Prestazione Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Infermieristica Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Non si tratta di un titolo di studio qualsiasi, bensì di un vero e proprio strumento di aggiornamento per affrontare le tematiche della specialità in modo moderno, obiettivo e critico”*

“

*Avrai accesso a contenuti multimediali elaborati con le ultime tecnologie educative che ti permetteranno di aggiornarti in maniera dinamica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Amplia le tue conoscenze in materia di valutazione biochimica e antropometrica grazie ad una specializzazione immersiva.*

*Hai di fronte a te un'opportunità unica per mantenerti aggiornato in un settore con un'alta richiesta di professionisti.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale di questo programma è quello di preparare gli Infermieri in merito alla valutazione e all'approccio per poter effettuare il proprio lavoro in modo sicuro quando si tratta di atleti ad alte prestazioni. Questo Esperto Universitario sviluppa un approfondimento teorico-pratico, affinché il professionista riesca a padroneggiare tutti i contenuti in modo rigoroso.





“

*Questo programma di aggiornamento  
ti darà un senso di sicurezza nello  
svolgimento della pratica infermieristica  
e ti aiuterà a crescere professionalmente”*



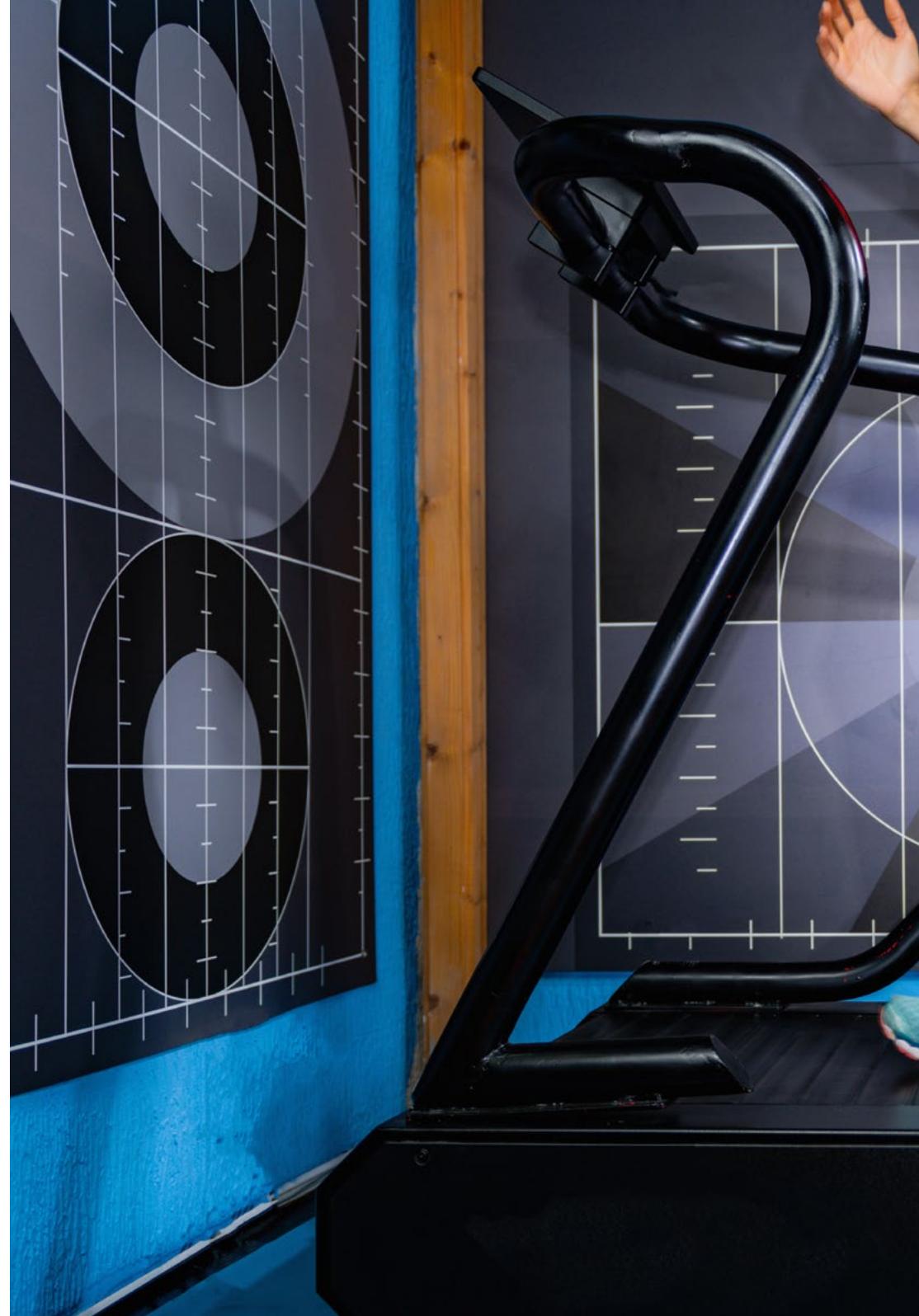
## Obiettivi generali

---

- ♦ Rivedere i principali fondamenti della nutrizione sportiva e dell'anatomo-fisiologia dell'attività fisica
- ♦ Studiare la legislazione vigente in materia di attività sportiva e infermieristica
- ♦ Aggiornare l'approccio alle principali patologie sportive
- ♦ Approfondire la psicologia dello sport e la valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione
- ♦ Approfondire l'uso e lo studio della biomeccanica in ambienti sportivi agonistici
- ♦ Sviluppare il concetto di nutrizione sportiva in contesti di sport agonistico

“

*Una specializzazione unica che ti consentirà di approfondire gli ultimi progressi in biomeccanica applicata all'alta prestazione sportiva”*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Basi anatomofisiologiche dell'attività fisica**

- ◆ Approfondire la comprensione della fisiologia dell'esercizio e dei sistemi energetici
- ◆ Conoscere i principali adattamenti cardiovascolari, respiratori, endocrini, digestivi e muscolo-scheletrici all'attività fisica sportiva
- ◆ Studiare il ruolo dell'intervento infermieristico nella valutazione delle condizioni fisiche e sportive del giocatore
- ◆ Approfondire l'importanza della gestione della fatica e del sovraccarico di allenamento nello sport

### **Modulo 2. Biomeccanica applicata all'alta prestazione sportiva**

- ◆ Studiare la biomeccanica di base nell'esercizio sportivo
- ◆ Distinguere i movimenti in una dimensione e in un piano, oltre alla cinematica delle rotazioni
- ◆ Approfondire la dinamica delle rotazioni
- ◆ Analizzare la biomeccanica applicata allo sport agonistico mediante casi pratici

### **Modulo 3. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione**

- ◆ Distinguere l'intervento dell'infermiere nella stagione agonistica e nei periodi di transizione
- ◆ Approfondire l'importanza del monitoraggio degli atleti
- ◆ Analizzare il lavoro multidisciplinare degli infermieri in ambienti altamente competitivi
- ◆ Studiare le diverse valutazioni da applicare da parte dell'infermiere

### **Modulo 4. Nutrizione applicata all'alta prestazione sportiva**

- ◆ Esaminare il metabolismo energetico durante lo sforzo fisico dell'atleta
- ◆ Espandere i metodi di valutazione dello stato nutrizionale e del dispendio energetico
- ◆ Approfondire l'alimentazione negli sport di forza, di resistenza e di squadra
- ◆ Evidenziare il ruolo dell'infermiere che si occupa della salute degli sportivi nei casi di infortunio e di disturbi alimentari

03

# Struttura e contenuti

La struttura e i contenuti di questo Esperto Universitario sono stati sviluppati con l'obiettivo di garantire agli Infermieri l'aggiornamento di tutte le competenze necessarie per diventare veri esperti del settore. Pertanto, viene offerto un programma ben strutturato e completo che consentirà loro di raggiungere i più alti standard di qualità e di successo.





“

*Avrai accesso a casi clinici reali, sessione di gruppo ed esercitazioni per agevolare l'attività clinica come infermiere”*

### Modulo 1. Basi anatomofisiologiche dell'attività fisica

- 1.1. Concetti e storia della medicina e dell'infermieristica dello sport e dell'attività fisica
- 1.2. Anatomia funzionale e biomeccanica applicata all'attività fisico-sportiva
- 1.3. Fisiologia dell'esercizio. Sistemi Energetici
- 1.4. Adattamenti cardiovascolari all'Attività Fisico-Sportiva
- 1.5. Adattamenti respiratori all'Attività Fisico-Sportiva
- 1.6. Adattamenti dell'apparato muscolo-scheletrico all'Attività Fisico-Sportiva
- 1.7. Adattamenti endocrini, renali e digestivi all'Attività Fisico-Sportiva
- 1.8. Valutazione della condizione fisica e sportiva. Ergometria, spirometria e somatometria. Intervento infermieristico
- 1.9. L'attività fisica nello stress ambientale. Altitudine e profondità
- 1.10. Termoregolazione durante l'attività fisica. Intervento infermieristico
- 1.11. Affaticamento e sovraccarico di allenamento

### Modulo 2. Biomeccanica applicata all'alta prestazione sportiva

- 2.1. Introduzione alla biomeccanica
- 2.2. Movimenti in una dimensione
- 2.3. Movimento in un piano
- 2.4. Cinematica delle rotazioni
- 2.5. Dinamica
- 2.6. Dinamica delle rotazioni
- 2.7. Statica-equilibrio meccanico
- 2.8. Analisi biomeccanici
- 2.9. Analisi di video
- 2.10. Casi pratici





### Modulo 3. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- 3.1. Valutazione biochimica
- 3.2. Valutazione antropometrica
- 3.3. Pre-stagione
- 3.4. Stagione competitiva
- 3.5. Periodo di transizione
- 3.6. Viaggi
- 3.7. Monitoraggio degli atleti
- 3.8. Calcolo del tasso di sudorazione
- 3.9. Lavoro multidisciplinare
- 3.10. Doping

### Modulo 4. Nutrizione applicata all'alta prestazione sportiva

- 4.1. Metabolismo energetico dello sforzo fisico
- 4.2. Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea
- 4.3. Valutazione del consumo energetico
- 4.4. La nutrizione nel bodybuilding e la ricomposizione del corpo
- 4.5. Nutrizione negli sport di forza
- 4.6. Nutrizione negli sport collettivi
- 4.7. Nutrizione negli sport di resistenza
- 4.8. Aiuti ergogenici nutritivi
- 4.9. Disturbi alimentari e lesioni sportive
- 4.10. Progressi e ricerca in nutrizione sportiva

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

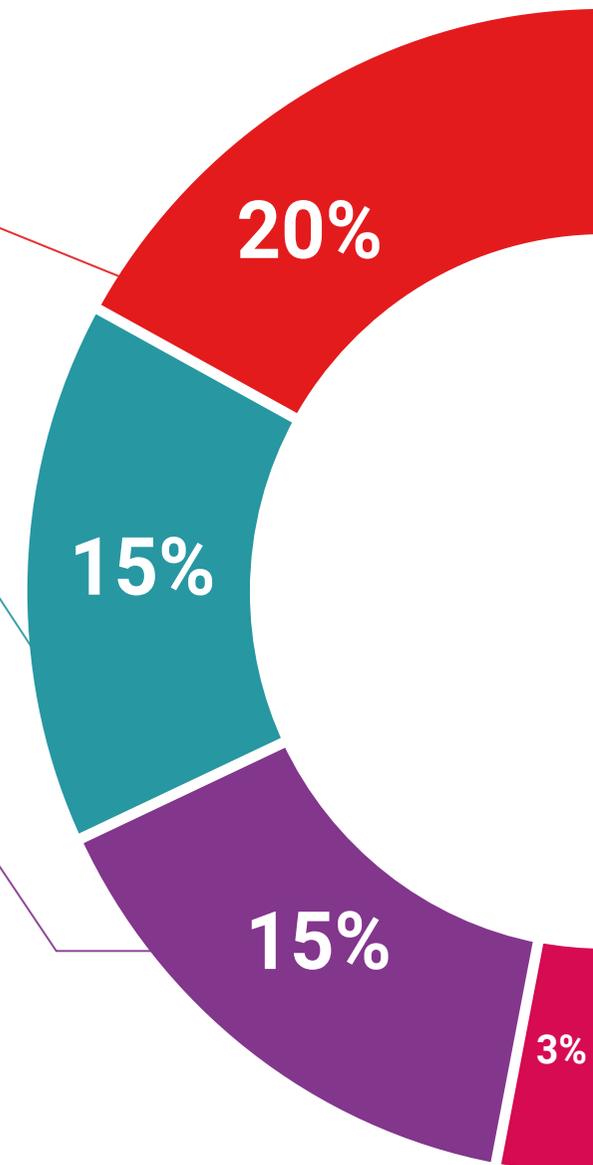
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

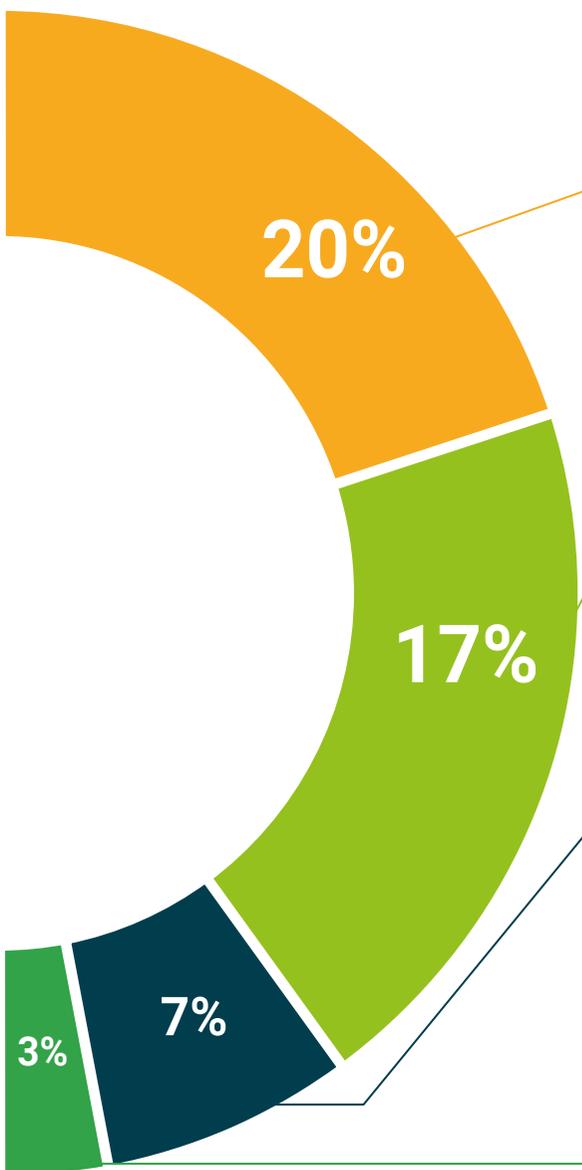
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 05 Titolo

L'Esperto Universitario in Valutazione e Approccio Infermieristico nell'Alta Prestazione Sportiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Valutazione e Approccio Infermieristico nell'Alta Prestazione Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Valutazione e Approccio Infermieristico nell'Alta Prestazione Sportiva**

N. Ore Ufficiali: **600 o.**

Approvato dall'**NBA**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Valutazione e Approccio  
Infermieristico nell'Alta  
Prestazione Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Valutazione e Approccio Infermieristico nell'Alta Prestazione Sportiva

Approvato dall'NBA

