

Esperto Universitario

Fisiologia Muscolare e Metabolica
in Infermieristica





Esperto Universitario Fisiologia Muscolare e Metabolica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-fisiologia-muscolare-metabolica-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01 Presentazione

La comprensione della Fisiologia Muscolare e Metabolica è essenziale per gli infermieri nella loro normale pratica clinica. Visto il crescente interesse per la promozione di stili di vita attivi e allo stesso tempo sani, è fondamentale che questi specialisti abbiano una visione olistica su come il corpo umano risponde all'esercizio fisico e alla nutrizione. Ciò consentirà agli esperti di effettuare un approccio completo ai pazienti con malattie muscolo-scheletriche, nonché di pianificare programmi dietetici che ottimizzino la salute generale degli individui. Di fronte a questo, TECH presenta un programma universitario completo e innovativo focalizzato sulla Fisiologia Muscolare e Metabolica legata all'attività sportiva. Inoltre, il programma è offerto in una modalità flessibile 100% online.



“

Grazie a questo Esperto Universitario, basato sul Relearning, progetterai piani di cura completi, basati sulla comprensione delle esigenze specifiche dei pazienti in base alla loro fisiologia muscolare e al metabolismo"

Gli atleti paralimpici sperimentano adattamenti metabolici unici a causa delle loro disabilità e dello sforzo fisico richiesto dalla pratica sportiva. Queste modifiche possono avere un impatto significativo sul metabolismo dei nutrienti, sull'uso di energia e sulla risposta all'esercizio. Di fronte a questa situazione, il Comitato Paralimpico Internazionale sottolinea l'importanza che questi atleti ricevano una cura clinica integrale per garantire che godano di un'alimentazione adeguata che serve sia per migliorare la qualità della vita che le prestazioni sportive. In questo senso, gli infermieri svolgono un ruolo importante in questa materia, fornendo consulenza e pianificando piani nutrizionali personalizzati per queste persone.

In questo contesto, TECH implementa un rivoluzionario Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica in Infermieristica. Il suo obiettivo è quello di fornire agli specialisti una comprensione dei meccanismi alla base delle patologie metaboliche o muscolari per sviluppare strategie di cura individualizzate. Il percorso accademico esaminerà gli adattamenti cardiovascolari, ormonali e respiratori relativi all'esercizio affinché gli studenti prevengano le complicazioni legate all'esercizio (come l'esacerbazione di malattie respiratorie). Inoltre, i materiali didattici approfondiranno aspetti come la soglia del lattato, il metabolismo delle proteine o la bioenergetica mista delle fibre muscolari. In linea con questo, il programma affronterà le esigenze energetiche concrete degli atleti paralimpici, affrontando condizioni come lesioni del midollo spinale, Paralisi Cerebrale o deterioramento della vista. Inoltre, una prestigiosa Direttrice Ospite Internazionale impartirà delle intensive Master class per aiutare gli studenti ad applicare i principi della Fisiologia Muscolare e Metabolica nell'esecuzione di assistenza infermieristica.

Per quanto riguarda la metodologia di questo titolo universitario, viene insegnato in modo 100% online. In questo senso, l'unica cosa di cui gli infermieri avranno bisogno sarà un dispositivo con accesso a Internet per entrare nel Campus Virtuale e godere dei materiali più completi. Inoltre, TECH impiega il suo sistema di Relearning, che garantisce agli studenti un apprendimento progressivo e naturale

Questo **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione e Dietetica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Una distinta Direttrice Ospite Internazionale offrirà diverse Master class per approfondire il funzionamento del corpo umano in termini di movimento, metabolismo e risposta all'esercizio"

“

Approfondirai la Pianificazione Nutrizionale destinata agli atleti paralimpici e assicurerei che dispongano dei nutrienti necessari per ottimizzare le loro prestazioni atletiche"

Implementerai nella tua pratica quotidiana gli interventi terapeutici più all'avanguardia per promuovere la salute muscolare e metabolica dei tuoi pazienti, e per affrontare le condizioni patologiche correlate.

Raggiungerai i tuoi obiettivi accademici comodamente da casa tua grazie alla metodologia 100% online di TECH.

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02

Obiettivi

Attraverso questo programma, gli infermieri avranno una conoscenza specializzata sulla Fisiologia del sistema muscolare e metabolico. In questo modo, gli studenti acquisiranno competenze per eseguire valutazioni fisiche e diagnostiche relative ai principali disturbi che colpiscono questi apparecchi. Grazie a questo, gli specialisti forniranno assistenza specifica ai pazienti sportivi e svilupperanno strategie per prevenire le complicazioni associate all'attività fisica (come l'Ipotensione Ortostatica, le malattie respiratorie o cardiovascolari). Inoltre, gli esperti saranno altamente qualificati per educare gli utenti sull'importanza di esercizio e la nutrizione per ridurre al minimo il rischio di patologie croniche.



“

Acquisirai le competenze per applicare i fondamenti della Fisiologia Muscolare e Metabolica con efficienza nell'assistenza clinica, assicurando una gestione ottimale dei tuoi pazienti"



Obiettivi generali

- ♦ Gestire conoscenze avanzate sulla pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non professionali per la realizzazione di un sano esercizio fisico
- ♦ Gestire conoscenze avanzate sulla pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti di diverse discipline per ottenere il massimo rendimento sportivo
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti delle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ♦ Gestire e consolidare l'iniziativa e lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ♦ Sapere come incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio campo professionale
- ♦ Sviluppare le capacità di lavorare in un ambiente multidisciplinare

“

Potrai accedere ai contenuti didattici in qualsiasi momento della giornata e da qualsiasi dispositivo elettronico con connessione internet. Anche dal cellulare!”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Fisiologia muscolare e metabolica correlata all'esercizio fisico

- ♦ Conoscere in profondità il funzionamento del muscolo scheletrico
- ♦ Approfondire gli automatismi più importanti che si verificano negli sportivi
- ♦ Approfondire i meccanismi di produzione di energia in base al tipo di esercizio svolto
- ♦ Approfondire l'integrazione dei diversi sistemi energetici che compongono il metabolismo energetico muscolare

Modulo 2. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- ♦ Effettuare l'interpretazione biochimica per individuare deficit nutrizionali o stati di sovraccarico
- ♦ Eseguire l'interpretazione dei diversi metodi di composizione corporea, per ottimizzare il peso e la percentuale di grasso adeguati allo sport praticato
- ♦ Eseguire il monitoraggio dell'atleta durante tutta la stagione sportiva
- ♦ Eseguire la pianificare dei periodi stagionali secondo le proprie esigenze

Modulo 3. Nutrizione negli atleti paralimpici

- ♦ Approfondire le differenze tra le diverse categorie di atleti paralimpici e i loro limiti fisiologico-metabolici
- ♦ Determinare i bisogni nutrizionali dei diversi atleti paralimpici per poter stabilire un piano nutrizionale preciso
- ♦ Approfondire le conoscenze necessarie per stabilire le interazioni tra l'assunzione di farmaci e nutrienti al fine di evitare deficit nutritivo
- ♦ Capire la composizione corporea degli atleti paralimpici in diverse categorie sportive

03

Direzione del corso

TECH si concentra sulla fornitura dei programmi universitari più completi e aggiornati. Per raggiungere questo obiettivo, svolge un rigoroso processo di composizione del suo personale docente. Grazie a questo, questo programma riunisce un gruppo di professionisti specializzati in Nutrizione e Dietetica. Questi specialisti hanno una vasta esperienza di lavoro, in cui hanno ottimizzato sia le prestazioni sportive che il benessere generale di più atleti. In questo modo, questi esperti hanno creato materiali didattici che si distinguono per la loro eccellente qualità e applicabilità alle richieste del mercato del lavoro. Senza dubbio, una scelta accademica che eleverà gli orizzonti lavorativi degli studenti.



“

Il personale docente di questo titolo ha un ampio background sia nella ricerca che nell'applicazione nel campo della Fisiologia Muscolare e Metabolica"

Direttrice Ospite Internazionale

Jamie Meeks ha dimostrato nel corso della sua carriera la sua dedizione alla **Nutrizione Sportiva**. Dopo essersi laureata in quel campo alla Louisiana State University, si è subito distinta. Il suo talento e impegno sono stati riconosciuti quando ha ricevuto il prestigioso **premio di Giovane Dietista dell'Anno** dalla Louisiana Dietetic Association, un traguardo che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver completato la laurea, Jamie Meeks ha continuato la sua formazione presso l'Università dell'Arkansas, dove ha completato il suo tirocinio in **Dietetica**. Ha conseguito un Master in Kinesiologia con specializzazione in **Fisiologia dell'Esercizio** presso la Louisiana State University. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro massimo potenziale e il suo instancabile impegno verso l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità sportiva e nutrizionale.

La sua profonda conoscenza in questo settore l'ha portata a diventare la prima **Direttrice della Nutrizione Sportiva** nella storia del dipartimento atletico della Louisiana State University. Lì, ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze alimentari degli atleti e educarli sull'importanza di una **corretta alimentazione per prestazioni ottimali**.

In seguito, ha ricoperto il ruolo di **Direttrice della Nutrizione Sportiva** nella squadra NFL dei **New Orleans Saints**. In questa posizione, si impegna per garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con gli allenatori, preparatori fisici e personale medico per ottimizzare le prestazioni e la salute individuale.

Jamie Meeks è considerata una vera leader nel suo campo, essendo un membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della **Nutrizione Sportiva** a livello nazionale. In questo senso, è anche membro dell'**Accademia di Nutrizione e Dietetica** e dell'**Associazione dei Dietisti Sportivi Collegiati e Professionisti**.



Dott.ssa Meeks, Jamie

- Direttrice della Nutrizione Sportiva dei New Orleans Saints della NFL, Louisiana, Stati Uniti
- Coordinatrice per la Nutrizione Sportiva presso l'Università Statale della Louisiana
- Dietista registrata presso l'Accademia di Nutrizione e Dietetica
- Specialista certificato in dietetica sportiva
- Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'esercizio presso la Louisiana State University
- Laurea in Dietetica Chirurgia presso la Louisiana State University
- Membro di: Associazione Dietetica della Louisiana, Associazione di Dietisti, Sportivi Collegiali e Professionisti e del Gruppo di Pratica Dietetica di Nutrizione Sportiva Cardiovascolare e Benessere

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere al fianco dei migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. Marhuenda Hernández, Javier

- Nutrizionista presso Associazioni Calcistiche Professionali
- Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva. Club Albacete Balompié SAD
- Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva presso l'Università Cattolica di Murcia, UCAM Murcia Club di Calcio Consulente Scientifico Nutrium
- Consulente Nutrizionale presso Centro Impulso
- Docente e Coordinatore di Studi Post-laurea
- Dottorato in Nutrizione e Sicurezza Alimentare presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- Docente presso l'Accademia Spagnola di Nutrizione e Dietetica (AEND)



Personale docente

Dott. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Nutrizionista sportivo presso CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista sportivo presso la Clinica di Fisioterapia Jorge Lledó
- ◆ Assistente di Ricerca presso il CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista Sportivo presso UCAM Murcia Football Club
- ◆ Nutrizionista presso il Centro SANO
- ◆ Nutrizionista sportivo presso il club di pallacanestro UCAM Murcia Club
- ◆ Dottorato di ricerca in Scienze Motorie presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Cattolica di San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Nutrizione e Sicurezza Alimentare presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia

Dott. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Nutrizionista presso il Club Deportivo Castellón
- ◆ Nutrizionista in diversi club semiprofessionistici di Castellón
- ◆ Ricercatore Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Docente Universitario
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Master Universitario in Nutrizione applicata all'Attività Fisica e allo Sport

04

Struttura e contenuti

Grazie a questa titolo, gli infermieri avranno una visione completa sulla struttura e la funzione del tessuto muscolare, nonché sui processi metabolici del corpo. Il programma approfondirà gli adattamenti cardiovascolari, respiratori e ormonali relativi all'esercizio; questo permetterà agli studenti di pianificare assistenza specifica per gli utenti sportivi. In questo senso, i contenuti accademici esamineranno aspetti che spaziano dalla valutazione biochimica o composizione corporea al monitoraggio. Inoltre, il programma enfatizzerà i requisiti energetici e idratanti negli atleti paralimpici. In questo modo, gli specialisti saranno qualificati per applicare tecniche che promuovono la salute muscolare e metabolica dei loro pazienti.



“

Sarai in grado di implementare interventi terapeutici mirati a promuovere la salute muscolare e metabolica, nonché a gestire le condizioni patologiche correlate"

Modulo 1. Fisiologia muscolare e metabolica correlata all'esercizio fisico

- 1.1. Adattamenti cardiovascolari legati all'esercizio fisico
 - 1.1.1. Aumento del volume sistolico
 - 1.1.2. Diminuzione del ritmo cardiaco
- 1.2. Adattamenti ventilatori legati all'esercizio fisico
 - 1.2.1. Cambiamenti nel volume ventilatorio
 - 1.2.2. Cambiamenti nel consumo di ossigeno
- 1.3. Adattamenti ormonali legati all'esercizio fisico
 - 1.3.1. Cortisolo
 - 1.3.2. Testosterone
- 1.4. Struttura del muscolo e tipi di fibre muscolari
 - 1.4.1. La fibra muscolare
 - 1.4.2. Fibra muscolare di tipo I
 - 1.4.3. Fibra muscolare di tipo II
- 1.5. Concetto di soglia anaerobica
- 1.6. ATP e metabolismo del fosfogeno
 - 1.6.1. Percorsi metabolici per la sintesi di ATP durante l'esercizio
 - 1.6.2. Metabolismo dei fosfageni
- 1.7. Metabolismo dei carboidrati
 - 1.7.1. Mobilitazione dei carboidrati durante l'esercizio
 - 1.7.2. Tipi di glicolisi
- 1.8. Metabolismo dei lipidi
 - 1.8.1. Lipolisi
 - 1.8.2. Ossidazione dei grassi durante l'esercizio
 - 1.8.3. Corpi chetonici
- 1.9. Metabolismo delle proteine
 - 1.9.1. Metabolismo dell'ammonio
 - 1.9.2. Ossidazione degli aminoacidi
- 1.10. Bioenergetica mista delle fibre muscolari
 - 1.10.1. Fonti di energia e la loro relazione con l'esercizio
 - 1.10.2. Fattori che determinano l'uso dell'una o dell'altra fonte di energia durante l'esercizio





Modulo 2. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- 2.1. Valutazione biochimica
 - 2.1.1. Emocromo
 - 2.1.2. Marcatori di sovrallenamento
- 2.2. Valutazione antropometrica
 - 2.2.1. Composizione corporea
 - 2.2.2. Profilo ISAK
- 2.3. Pre-stagione
 - 2.3.1. Alto carico di lavoro
 - 2.3.2. Assicurare l'assunzione di calorie e proteine
- 2.4. Stagione competitiva
 - 2.4.1. Prestazioni sportive
 - 2.4.2. Recupero tra le partite
- 2.5. Periodo di transizione
 - 2.5.1. Periodo di vacanza
 - 2.5.2. Cambiamenti nella composizione corporea
 - 2.5.3. Viaggi
- 2.6. Tornei durante la stagione
 - 2.6.1. Tornei fuori stagione (coppe del mondo, europei e giochi olimpici)
- 2.7. Monitoraggio degli atleti
 - 2.7.1. Stato iniziale dell'atleta
 - 2.7.2. Sviluppi durante la stagione
- 2.8. Calcolo del tasso di sudorazione
 - 2.8.1. Perdite d'acqua
 - 2.8.2. Protocollo di calcolo
- 2.9. Lavoro multidisciplinare
 - 2.9.1. Ruolo del nutrizionista nell'ambiente dell'atleta
 - 2.9.2. Comunicazione con il resto delle aree
- 2.10. Doping
 - 2.10.1. Lista WADA
 - 2.10.2. Test antidoping

Modulo 3. Atleti Paralimpici

- 3.1. Classificazione e categorie negli atleti paralimpici
 - 3.1.1. Chi è un atleta paralimpico?
 - 3.1.2. Come sono classificati gli atleti paralimpici?
- 3.2. Scienze dello sport negli atleti paralimpici
 - 3.2.1. Metabolismo e fisiologia
 - 3.2.2. Biomeccanica
 - 3.2.3. Psicologia
- 3.3. Fabbisogno energetico e idratazione negli atleti paralimpici
 - 3.3.1. Richieste energetiche ottimali per l'allenamento
 - 3.3.2. Pianificazione dell'idratazione prima, durante e dopo l'allenamento e le competizioni
- 3.4. Problemi nutrizionali in diverse categorie di atleti paralimpici secondo la patologia o l'anomalia
 - 3.4.1. Lesioni del midollo spinale
 - 3.4.2. Paralisi cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
 - 3.4.3. Amputati
 - 3.4.4. Disturbi della vista e dell'udito
 - 3.4.5. Disabilità intellettuali
- 3.5. Pianificazione nutrizionale per atleti paraolimpici con lesioni del midollo spinale, Paralisi Cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
 - 3.5.1. Requisiti nutrizionali (macro e micronutrienti): Sudorazione e sostituzione dei liquidi durante l'esercizio
- 3.6. Pianificazione nutrizionale per gli atleti paralimpici con amputazioni
 - 3.6.1. Requisiti energetici
 - 3.6.2. Macronutrienti
 - 3.6.3. Termoregolazione e idratazione
 - 3.6.4. Problemi nutrizionali legati alle protesi
- 3.7. Problemi di pianificazione e nutrizione negli atleti paralimpici con deficit visivouditivo e intellettuale
 - 3.7.1. Problemi nutrizione sportiva con deterioramento della vista: Retinite pigmentosa, retinopatia diabetica, albinismo, malattia di Stargardt e patologie uditive
 - 3.7.2. Problemi di nutrizione sportiva con disabilità intellettuali: Sindrome di Down, Autismo, Asperger e fenilchetonuria





- 3.8. Composizione corporea negli atleti paralimpici
 - 3.8.1. Tecniche di misurazione
 - 3.8.2. Fattori che influenzano l'affidabilità dei diversi metodi di misurazione
- 3.9. Farmacologia e interazioni con i nutrienti
 - 3.9.1. Diversi tipi di droghe ingerite dagli atleti paralimpici
 - 3.9.2. Carenze di micronutrienti negli atleti paralimpici
- 3.10. Aiuti ergogenici
 - 3.10.1. Integratori potenzialmente benefici per gli atleti paralimpici
 - 3.10.2. Conseguenze negative per la salute e la contaminazione, e problemi di doping dovuti all'assunzione di aiuti ergogenici

“ Questo titolo universitario ti prepara a superare le sfide dell'assistenza clinica in Fisiologia Muscolare e Metabolica. Iscriviti subito e sperimenta un progresso immediato nella tua carriera di Infermiere!”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

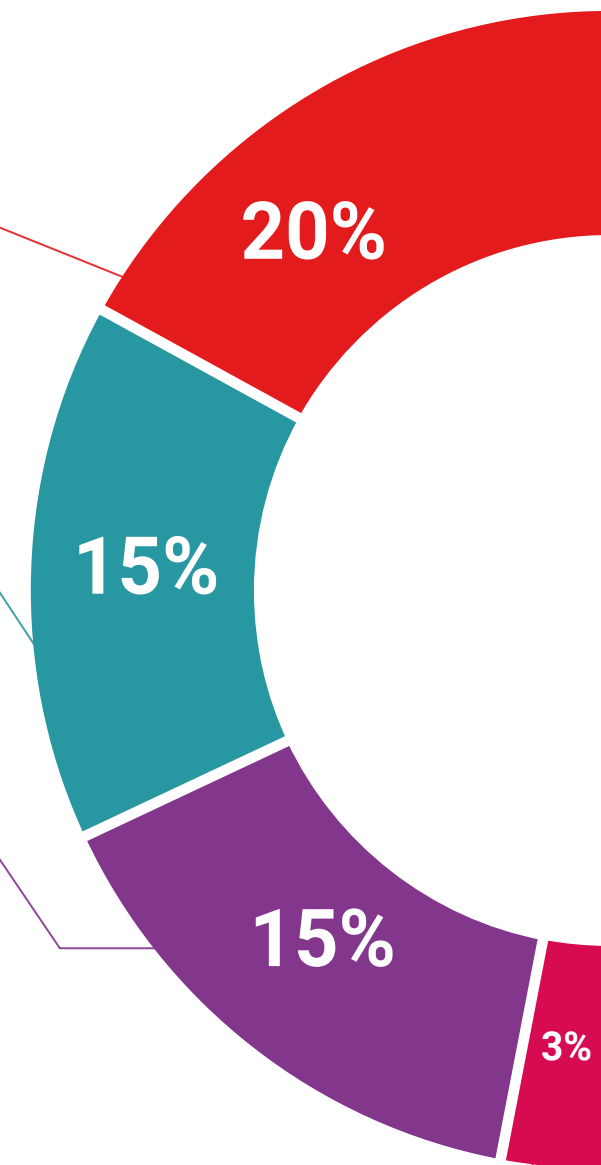
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

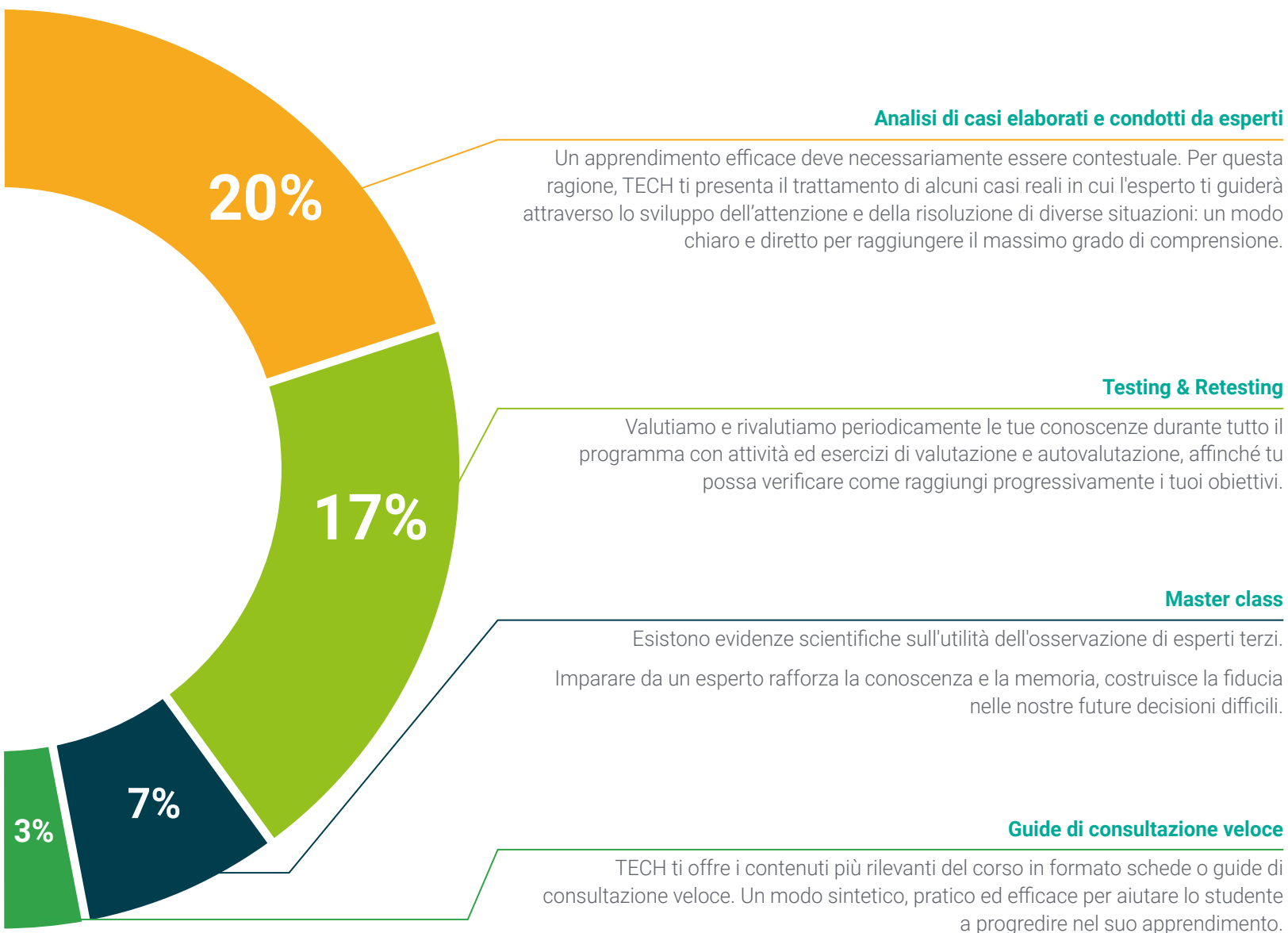
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica in Infermieristica rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([*bollettino ufficiale*](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in formazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingua



Esperto Universitario
Fisiologia Muscolare
e Metabolica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Fisiologia Muscolare e Metabolica
in Infermieristica

