

Esperto Universitario

Nutrizione Clinica e Dietetica
Ospedaliera in Infermieristica





Esperto Universitario

Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 16 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-nutrizione-clinica-dietetica-ospedaliera-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La nutrizione clinica e la dietologia ospedaliera sono essenziali per il recupero e il benessere dei pazienti. Gli infermieri svolgono un ruolo fondamentale nella somministrazione e nel monitoraggio di un'alimentazione adeguata, soprattutto nei casi cronici o critici. Un cattivo stato nutrizionale può aumentare la degenza ospedaliera, aumentare il rischio di infezioni, complicare il recupero e persino portare alla mortalità. È quindi essenziale che i professionisti del settore abbiano una conoscenza approfondita di questo ambito, il che ha portato TECH a creare il seguente programma accademico 100% online. Si tratta di un conglomerato informativo, presentato attraverso risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici proposti con la metodologia *Relearning*, garantendo così un'esperienza più coinvolgente.



“

Grazie a questo Esperto Universitario potrai conciliare una preparazione di alto livello con la tua vita professionale e personale, raggiungendo facilmente i tuoi obiettivi”

Oggi la nutrizione clinica e la dietetica ospedaliera sono diventate elementi fondamentali per il recupero e il benessere dei pazienti. Gli infermieri sono fondamentali in questo campo, in quanto svolgono un ruolo fondamentale nella prevenzione, nella valutazione e nel trattamento delle malattie legate alla nutrizione.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, la malnutrizione ospedaliera colpisce fino al 50% dei pazienti ricoverati e aumenta la mortalità, la morbidità e la durata della degenza. È quindi essenziale che gli infermieri abbiano una formazione adeguata come quella che TECH offre in questo programma.

Questo Esperto Universitario risponde all'attuale esigenza di una formazione specifica e aggiornata in questo campo. Questo programma è progettato per fornire conoscenze e competenze nella valutazione e nel trattamento delle malattie legate alla nutrizione, nonché nella pianificazione delle diete e nell'attuazione di misure nutrizionali nei pazienti ricoverati. L'obiettivo è quello di consentire agli infermieri di lavorare in modo efficiente in team multidisciplinari e di migliorare la qualità della vita e la salute dei pazienti.

Il programma è sviluppato in formato 100% online, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet, senza orari prestabiliti o in di insegnamento.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi con cui potersi autovalutare e così migliorare il processo di apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo a pazienti che presentano problemi di alimentazione
- ♦ Guide di cure infermieristiche sulle diverse patologie relative alla nutrizione
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Acquisisci le abilità e le competenze necessarie per lavorare nell'area della Nutrizione Clinica con un programma educativo ad alta intensità"

“

Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare mediante un'esperienza coinvolgente, permettendoti di acquisire i contenuti molto più velocemente e facendoti maturare una visione molto più concreta dei contenuti: "Learning from an Expert"

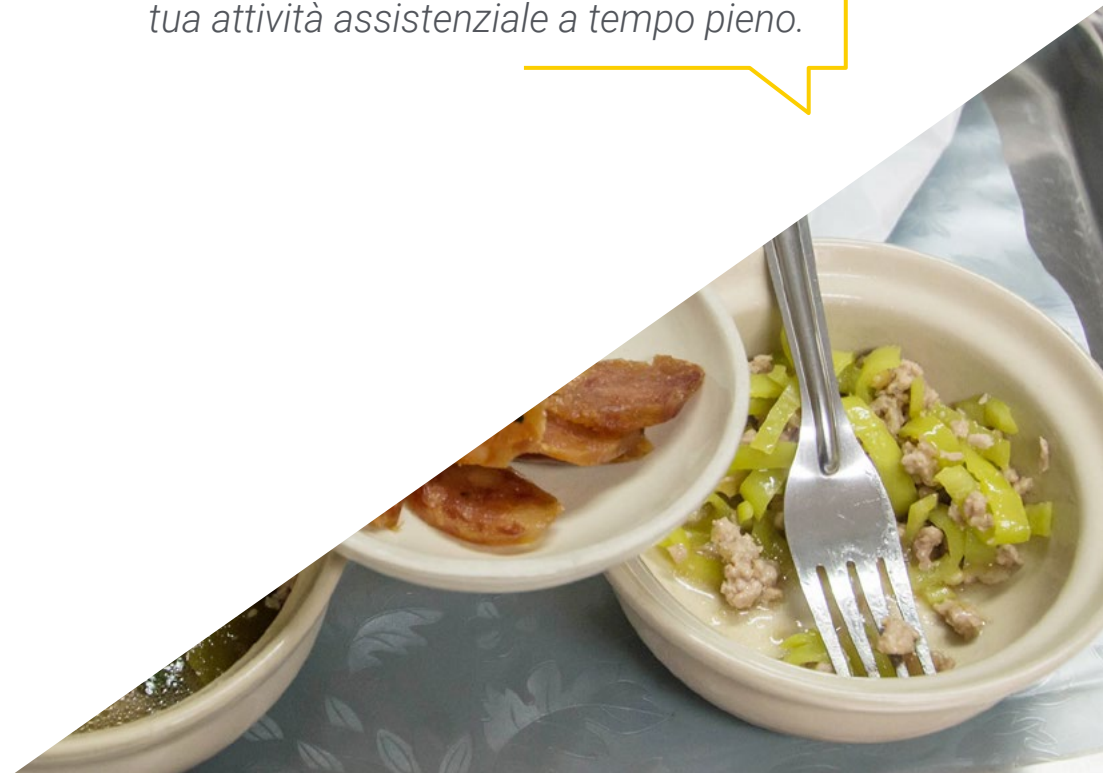
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

L'apprendimento di questo Esperto Universitario si sviluppa tramite i mezzi più innovativi della didattica online, per garantire che i tuoi sforzi portino ai migliori risultati possibili.

Potrai frequentare l'Esperto Universitario al 100% online, si adatta alle tue esigenze e ti fornisce la possibilità di seguirlo durante la tua attività assistenziale a tempo pieno.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, affinché il professionista di Infermieristica possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della Nutrizione Clinica e della Dietetica Ospedaliera.



“

*Questo programma di aggiornamento
fornirà un senso di sicurezza nella pratica
infermieristica e ti aiuterà a crescere
personalmente e lavorativamente”*



Obiettivi generali

- ♦ Aggiornare le conoscenze dell'infermiere sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in situazioni di salute che di patologia, attraverso un'assistenza infermieristica basata sull'evidenza
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ♦ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, avvalendosi di un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori online di simulazione e/o aggiornamenti specifici
- ♦ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso lo studio continuo e la ricerca
- ♦ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali



Obiettivi specifici

Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- ♦ Riesaminare le basi di un'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale, e nell'esercizio
- ♦ Valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- ♦ Riesaminare le nuove guide alimentari, gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- ♦ Gestire i database sugli alimenti e le tavole di composizione
- ♦ Acquisire competenze di lettura e comprensione della nuova etichettatura degli alimenti
- ♦ Aggiornare l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- ♦ Inserire le possibilità della fitoterapia come trattamento coadiuvante nella pratica clinica

Modulo 2. Tendenze attuali in Nutrizione

- ♦ Aggiornare le conoscenze in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Identificare il rapporto tra alimentazione e stato immunitario
- ♦ Approfondire il sistema circadiano come fattore chiave dell'alimentazione
- ♦ Identificare e classificare gli alimenti, i prodotti e gli ingredienti alimentari
- ♦ Rivedere la composizione chimica degli alimenti, le proprietà fisico-chimiche, il valore nutritivo, la biodisponibilità, le caratteristiche organolettiche e le modifiche che subiscono a seguito dei processi tecnologici e culinari
- ♦ Aggiornare la composizione e l'utilità dei nuovi prodotti alimentari
- ♦ Valutare e mantenere buone prassi in materia di igiene, sicurezza alimentare, applicando a legislazione in vigore

Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- ♦ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ♦ Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti
- ♦ Gestire i vari tipi di indagini nutrizionali per valutare l'assunzione di alimenti
- ♦ Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ♦ Riesaminare gli aspetti fondamentali della microbiologia, della parassitologia e della tossicologia degli alimenti connessi con la sicurezza alimentare

Modulo 4. Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera

- ♦ Approfondire la gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
- ♦ Distinguere le diverse diete basali e terapeutiche utilizzate in ambito ospedaliero
- ♦ Studiare l'interazione tra farmaci e nutrienti

Modulo 5. Nutrizione in situazioni speciali

- ♦ Esplorare la nutrizione nel contesto dello stress metabolico
- ♦ Ampliare le conoscenze sul trattamento dei pazienti oncologici
- ♦ Comprendere il ruolo della nutrizione nelle malattie immunomediate

Modulo 6. La nutrizione artificiale dell'adulto

- ♦ Distinguere la nutrizione enterale e parenterale con le loro caratteristiche principali
- ♦ Conoscere i progressi della nutrizione artificiale nel domicilio



*Cogli l'opportunità e aggiornarti
sulle ultime novità in Nutrizione
Clinica e Dietetica Ospedaliera"*

03

Direzione del corso

Questo programma include nel suo personale docente professionisti della salute di riconosciuto prestigio, che appartengono al campo della nutrizione pediatrica per infermieri e che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro. Partecipano inoltre alla sua progettazione e allo sviluppo, specialisti di fama che sono membri di prestigiose società scientifiche internazionali di grande prestigio.



“

*Impara dai professionisti di riferimento
le ultime novità sulla nutrizione clinica
e la dietetica ospedaliera”*

Direzione



Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacista Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica, *Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia* (Editoriale Médica Panamericana)
- ♦ Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista Ordinaria
- ♦ Assistente di Farmacia Catena di Farmacie Salute e Bellezza Britannica Boots UK Oxford Street Central London
- ♦ Laurea in Scienze e Tecnologie Alimentari Università di Valencia
- ♦ Direzione del Corso Universitario in Dermocosmesi Farmacia



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti consapevoli del valore della specializzazione per poter lavorare al meglio, dell'importanza delle attuali competenze nel campo della Nutrizione Clinica e della Dietetica Ospedaliera e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie didattiche.



“

Questo Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Infermieristica possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”

Modulo 1. Nuovi progressi in Nutrizione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
 - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
 - 1.5.2. Probiotici, Prebiotici e Simbiotici
 - 1.5.3. Qualità e progettazione
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
 - 1.9.1. Pericoli fisici, chimici e microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazioni ai consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

Modulo 2. Tendenze attuali in Nutrizione

- 2.1. Nutrigenetica
- 2.2. Nutrigenomica
 - 2.2.1. Fondamenti
 - 2.2.2. Metodi
- 2.3. Immunonutrizione
 - 2.3.1. Interazioni nutrizione-immunità
 - 2.3.2. Antiossidanti e funzione immunitaria
- 2.4. Regolazione fisiologica dell'alimentazione: Appetito e sazietà
- 2.5. Nutrizione e sistema circadiano: Il tempo è la chiave



Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 3.1. Bioenergetica e nutrizione
 - 3.1.1. Fabbisogno energetico
 - 3.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 3.2. Valutazione dello stato nutrizionale
 - 3.2.1. Analisi della composizione corporea
 - 3.2.2. Diagnosi clinica: Sintomi e segni
 - 3.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 3.3. Valutazione dell'assunzione
 - 3.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
 - 3.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 3.4. Aggiornamento sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 3.5. Alimentazione nell'adulto sano: Obiettivi e linee guida. Dieta mediterranea
- 3.6. Alimentazione durante la menopausa
- 3.7. Alimentazione negli anziani

Modulo 4. Nutrizione clinica e dietetica ospedaliera

- 4.1. Gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
 - 4.1.1. L'alimentazione nell'ambito ospedaliero
 - 4.1.2. Sicurezza alimentare negli ospedali
 - 4.1.3. Organizzazione della cucina negli ospedali
 - 4.1.4. Pianificazione e gestione delle diete ospedaliere: Codice delle diete
- 4.2. Diete comuni ospedaliere
 - 4.2.1. Dieta comune dell'adulto
 - 4.2.2. Dieta comune pediatrica
 - 4.2.3. Dieta latto-ovo-vegetariana e vegana
 - 4.2.4. Dieta adattata a modalità culturali
- 4.3. Diete terapeutiche ospedaliere
 - 4.3.1. Unificazione di diete e menù personalizzati
- 4.4. Interazione bidirezionale farmaco-nutriente

Modulo 5. Nutrizione in situazioni speciali

- 5.1. Nutrizione in situazioni di stress metabolico
 - 5.1.1. Sepsì
 - 5.1.2. Politraumatismo
 - 5.1.3. Grandi ustioni
 - 5.1.4. Paziente sottoposto a trapianto
- 5.2. Nutrizione nel paziente oncologico
 - 5.2.1. Trattamento chirurgico
 - 5.2.2. Trattamento chemioterapico
 - 5.2.3. Trattamento radioterapico
 - 5.2.4. Trapianto di midollo osseo
- 5.3. Malattie di origine immunitaria
 - 5.3.1. Sindrome da immunodeficienza acquisita

Modulo 6. Nutrizione artificiale dell'adulto

- 6.1. Nutrizione enterale
- 6.2. Nutrizione parenterale
- 6.3. Nutrizione artificiale domiciliare
- 6.4. Nutrizione orale adattata



L'Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Infermieristica ti fornirà le competenze personali e professionali essenziali per svolgere un ruolo adeguato in qualsiasi situazione professionale in questo campo di intervento

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

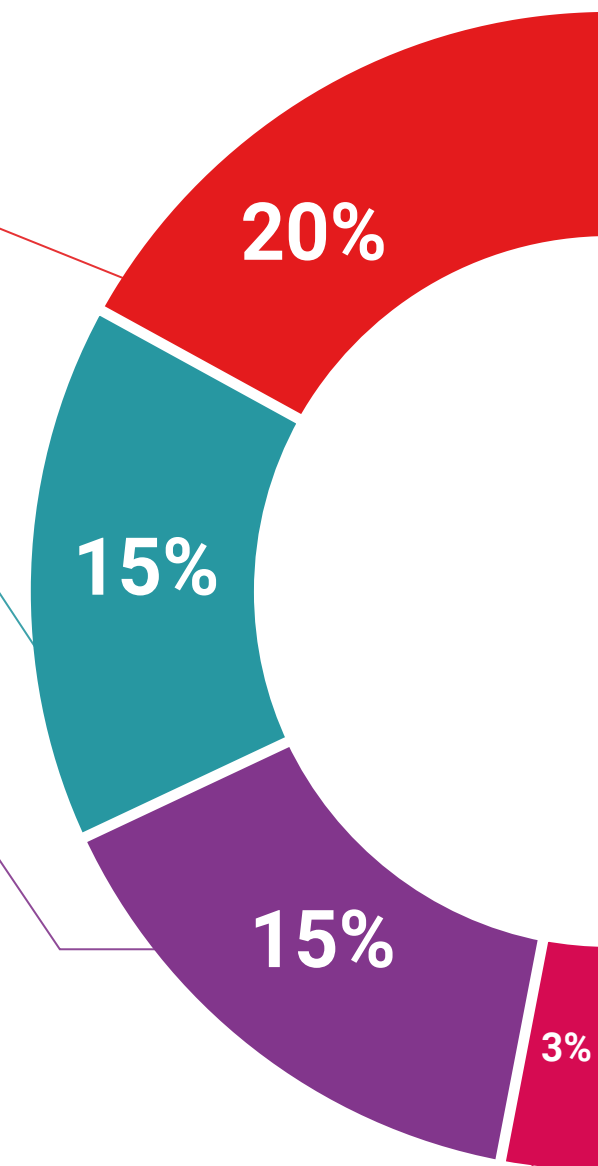
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

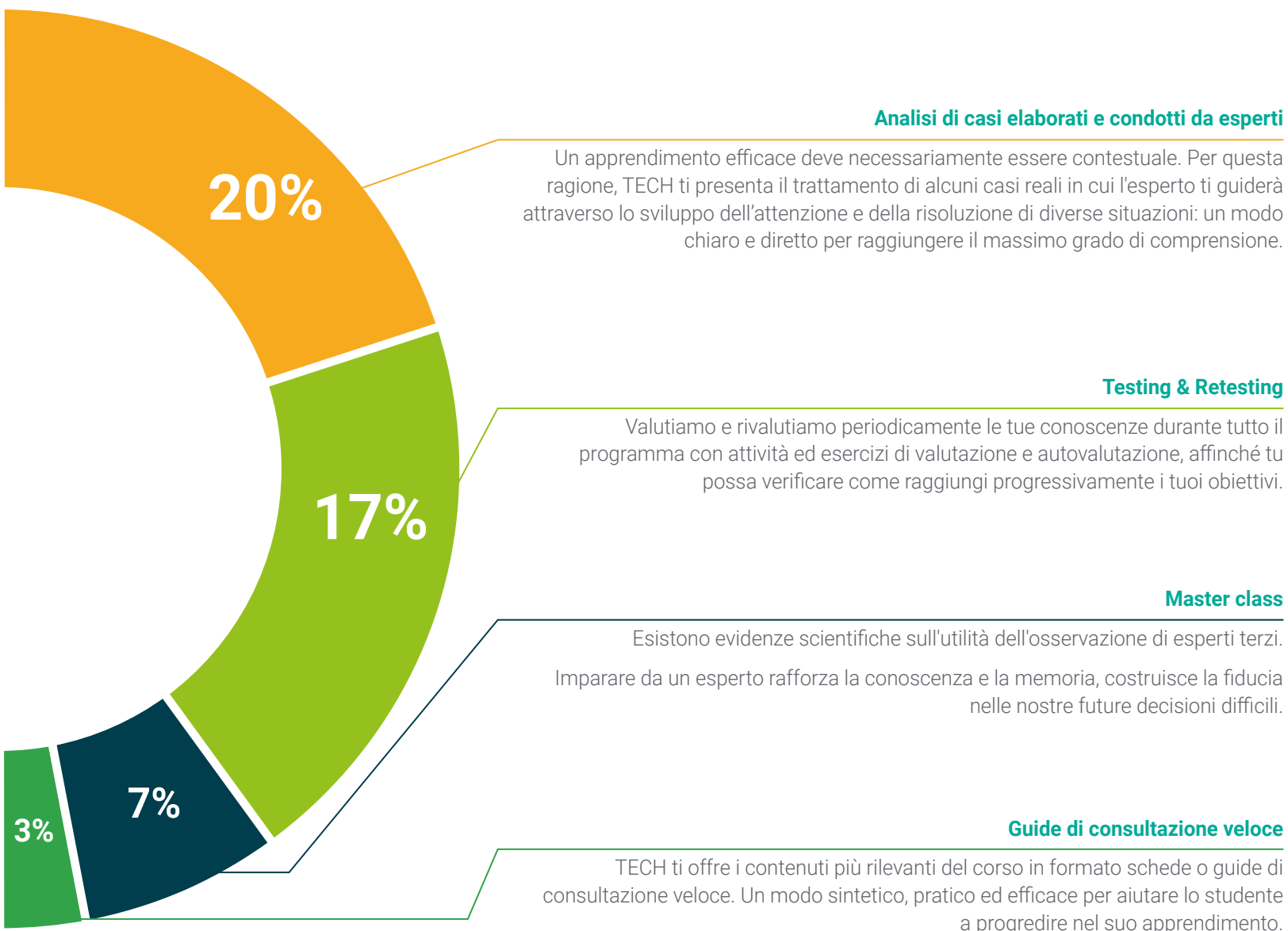
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **16 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingua



Esperto Universitario

Nutrizione Clinica e Dietetica

Ospedaliera in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 16 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Nutrizione Clinica e Dietetica
Ospedaliera in Infermieristica