

**Esperto Universitario**  
Diverse Tecniche di Yoga  
Terapeutico in Infermieristica





## **Esperto Universitario** Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico in Infermieristica

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-differenti-tecniche-yoga-terapeutico-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-differenti-tecniche-yoga-terapeutico-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 24*

06

Titolo

---

*pag. 32*

# 01

# Presentazione

In ogni momento della vita, l'attività fisica è essenziale, in quanto aiuta a mantenere il benessere degli individui e, per questo motivo, lo Yoga Terapeutico è riuscito a posizionarsi come alternativa, non solo per l'attivazione, ma anche per la riabilitazione di fronte a diversi infortuni o patologie. Per questo motivo, i professionisti del settore dovrebbero tenersi aggiornati sulle tecniche di meditazione, respirazione e rilassamento, conoscendo i benefici che offrono in fasi come le mestruazioni e la gravidanza. Studiare questo programma sarà quindi un investimento efficace che permetterà agli infermieri di formarsi in quest'area in modalità 100% online, un vantaggio che consentirà loro di organizzare lo studio a loro piacimento e senza interferire con il resto delle loro attività quotidiane.



“

*Grazie a questo Esperto Universitario saprai  
quali tecniche di respirazione e meditazione  
utilizzare nel trattamento di ogni paziente.  
Iscriviti subito”*

Oggi esiste una serie di disturbi fisici che causano dolore cronico e che devono essere trattati in modo specialistico con forti antidolorifici che possono causare altri danni collaterali. Per questo motivo, lo Yoga Terapeutico si è posizionata come trattamento alternativo dinamico e benefico per questo tipo di patologia. Inoltre, le sue tecniche di Pranayama e di meditazione si rivelano metodi efficaci per i processi di riabilitazione.

In questo scenario, gli operatori devono tenersi aggiornati sulle strategie di trattamento più recente e innovative in questo settore. Per questo motivo, studiare questo Esperto Universitario di TECH è la migliore opportunità per aggiornare le proprie conoscenze e rafforzare le competenze che sono di grande importanza all'interno di un'area multidisciplinare come quella dello Yoga terapeutico.

Questo obiettivo sarà raggiunto attraverso un piano di studi completo, che permetterà allo studente di rivedere il modo appropriato di pianificare una sessione in base alle capacità di ogni persona e al problema che si desidera trattare. Inoltre, potrai analizzare i protocolli più efficaci per migliorare la condizione fisica degli utenti in caso di dolori muscolari o lombari e approfondirai le basi neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di rilassamento.

Per garantire che il processo di apprendimento arricchente, il professionista avrà la possibilità di supportato dal *Relearning*, una metodologia 100% online configurata da TECH per ampliare le proprie competenze pratiche nel modo più veloce e flessibile. D'altra parte, lo studente sarà istruito da esperti del settore, che hanno una notevole esperienza nel campo dello Yoga Terapeutico. Agli studenti verranno inoltre forniti video, infografiche e altri materiali multimediali che li aiuteranno a comprendere i concetti più complessi di questo settore.

Questo **Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ◆ Lo svolgimento di casi di studio presentati da esperti in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico in Infermieristica
- ◆ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Non esitare più per aggiornare tutte le tue abilità nella gestione dello Yoga Terapeutico in pazienti anziani"*

“

*Lo Yoga ha dimostrato di essere un'alternativa molto efficace per trattare i dolori del corpo, e nel campo della salute, la sua attuazione è maggiore. Inizia subito questo programma e padroneggia questa attività in breve tempo"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*L'itinerario accademico ti permetterà di consolidare le tecniche di Rilassamento più avanzate come la respirazione Pranayama e la meditazione Kokyuhoo.*

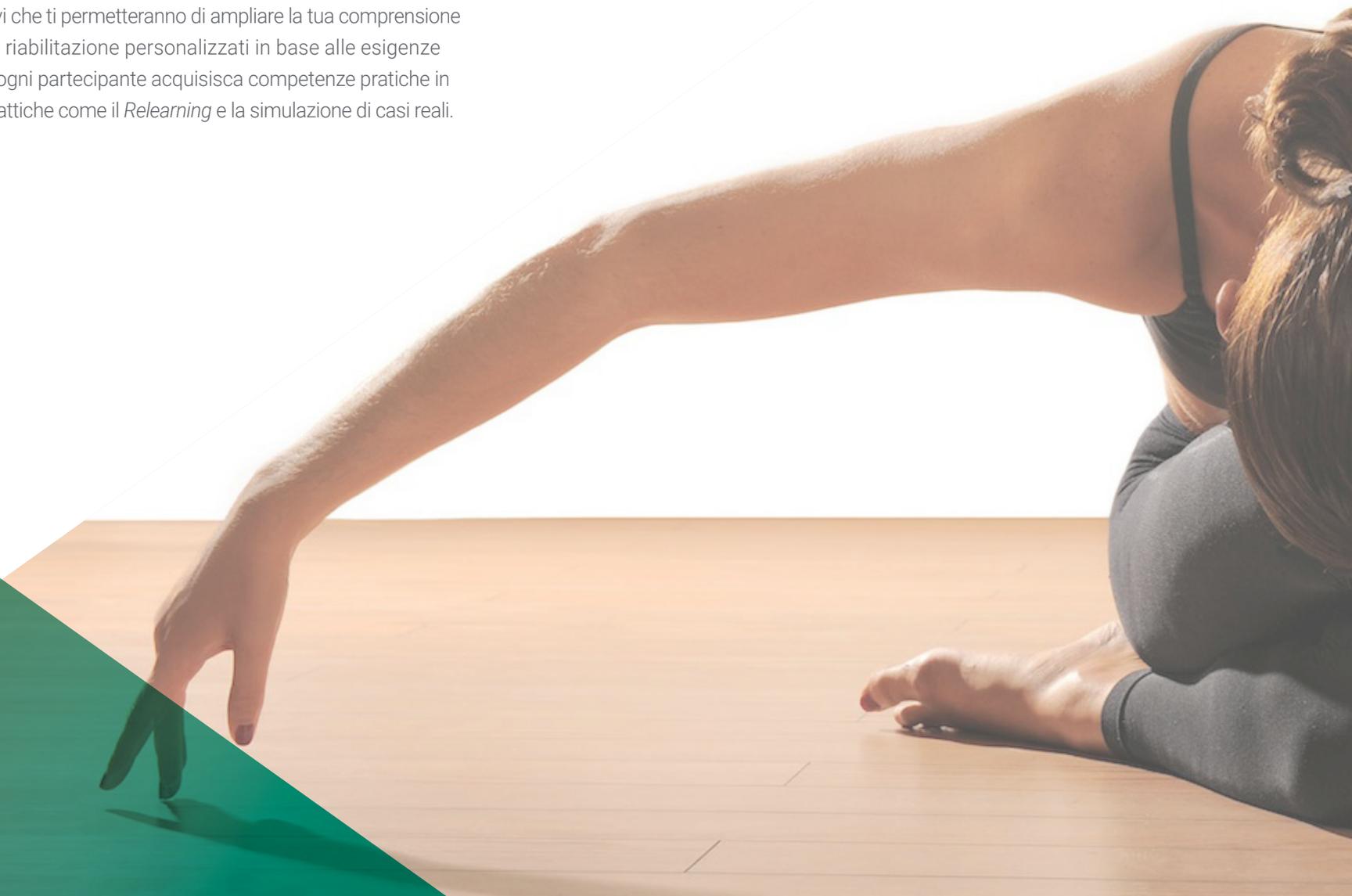
*Guiderai sessioni di Yoga Terapeutico per le persone con sindrome di Down con l'obiettivo di promuovere la loro attivazione fisica.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questa qualifica è fornire al professionista una preparazione avanzata sulle tecniche attualmente utilizzate nel campo dello Yoga Terapeutico. Ciò avverrà attraverso contenuti innovativi che ti permetteranno di ampliare la tua comprensione dell'argomento e di guidare piani di riabilitazione personalizzati in base alle esigenze dei pazienti. Inoltre, l'obiettivo è che ogni partecipante acquisisca competenze pratiche in queste materie attraverso risorse didattiche come il *Relearning* e la simulazione di casi reali.





“

*Un Esperto Universitario composto dai contenuti più innovativi che ti avvicinerà agli ultimi progressi dello Yoga terapeutico in una modalità 100% online"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ◆ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ◆ Approfondire le Asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ◆ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la sua applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- ◆ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ◆ Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento esistenti.



*Con TECH raggiungerai l'eccellenza e ti posizionerai come esperto con un alto livello di padronanza delle tecniche più avanzate dello Yoga Terapeutico"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- ♦ Approfondire le diverse esigenze del corpo e la pratica dello Yoga in diversi momenti della vita, come l'infanzia, l'età adulta e la vecchiaia
- ♦ Esplorare come la pratica dello Yoga possa aiutare le donne durante il ciclo mestruale e la menopausa e come adattare la pratica alle loro esigenze
- ♦ Approfondire la cura e la pratica dello Yoga durante la gravidanza e il post-partum, e come adattare la pratica per soddisfare le esigenze delle donne in questi momenti
- ♦ Identificare l'adeguatezza della pratica dello Yoga per le persone con particolari esigenze fisiche e/o sensoriali e come adattare la pratica per soddisfare le loro esigenze
- ♦ Imparare a creare sequenze di yoga specifiche per ogni fase dello sviluppo e per ogni esigenza individuale
- ♦ Identificare e applicare le migliori pratiche per garantire la sicurezza e il benessere durante la pratica dello Yoga nelle diverse fasi dello sviluppo e in situazioni particolari

### Modulo 2. Tecniche Respiratorie

- ♦ Descrivere la fisiologia del sistema respiratorio e il suo rapporto con la pratica del Pranayama.
- ♦ Approfondire i diversi tipi di respirazione e il loro effetto sul sistema respiratorio e sull'organismo nel suo complesso
- ♦ Identificare le diverse componenti della respirazione, come l'inspirazione, espirazione e ritenzione, e come ognuna di esse influisce sulla fisiologia del corpo
- ♦ Approfondire i concetti dei canali energetici o nadi e il loro rapporto con la fisiologia della respirazione e la pratica del Pranayama
- ♦ Descrivere i diversi tipi di Pranayama e come influiscono sulla fisiologia del corpo e della mente

- ♦ Identificare i concetti di base dei Mudra e il loro rapporto con la fisiologia della respirazione e la pratica del Pranayama
- ♦ Approfondire gli effetti della pratica del Pranayama sulla fisiologia dell'organismo e come questi effetti possano contribuire a migliorare la salute e il benessere

### Modulo 3. Tecniche di meditazione di Rilassamento

- ♦ Descrivere le basi neurofisiologiche delle tecniche meditative e di Rilassamento nella pratica dello Yoga
- ♦ Approfondire la definizione di mantra, la sua applicazione e i suoi benefici nella pratica della meditazione
- ♦ Identificare gli aspetti interni della filosofia Yoga, tra cui Pratyahara, Dharana, Dhyana e Samadhi, e il loro rapporto con la meditazione
- ♦ Indagare i diversi tipi di onde cerebrali e il modo in cui si verificano nel cervello durante la meditazione
- ♦ Identificare i diversi tipi di meditazione e le tecniche di meditazione guidata e come vengono applicate nella pratica dello Yoga
- ♦ Approfondire il concetto di Mindfulness, i suoi metodi e le differenze con la meditazione
- ♦ Approfondiamo Savasana, come guidare un rilassamento, i diversi tipi e gli adattamenti
- ♦ Identificare i primi passi dello Yoga Nidra e la sua applicazione nella pratica dello yoga

# 03

## Direzione del corso

Il personale docente di questo programma è composto da un gruppo di professionisti con una vasta esperienza nel campo dello Yoga Terapeutico. In questo modo, il professionista riceverà una formazione completa sulle tecniche più moderne utilizzate in questa disciplina per trattare le persone con dolore cronico. Inoltre, questo personale docente ha un'ampia visione dei requisiti attuali del settore, per cui riceverai una guida pedagogica di alta qualità.





“

*Impara dai migliori professionisti del settore  
e ricevi un apprendimento innovativo sulle più  
recenti tecniche di meditazione"*

## Direttrice Ospite Internazionale

Come direttrice degli insegnanti e responsabile della formazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Pertanto, ha svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di educazione e fornendo un'istruzione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla creazione e alla direzione di programmi di yoga, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da interventocardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile ed Obesità. Possiede diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Istruttrice di Esercizio Certificato dal Centro di Movimento Somatico.



## Dott.ssa Galliano, Dianne

---

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrale, New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso The 14TH Street Y
- Terapista di Yoga presso Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York
- Istruttrice Terapeutica presso Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso la State University di New York
- Master in Yoga Terapia presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere al fianco dei migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott.ssa Escalona García, Zoraida**

- ♦ Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- ♦ Fondatrice del metodo *Air Core* (lezioni che combinano TRX e allenamento funzionale con Yoga)
- ♦ Insegnante di Yoga Terapia
- ♦ Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Corso di Insegnante di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- ♦ Corso di Istruttrice di Pilates a Terra
- ♦ Corso in Fitoterapia e Nutrizione
- ♦ Corso di Insegnante di Meditazione

## Personale docente

### Dott. Ferrer, Ricardo

- ◆ Direttore dell'Istituto Europeo di Yoga
- ◆ Direttore della Scuola Centro de Luz
- ◆ Direttore della Scuola Nazionale di Reiki Evolutivo
- ◆ Istruttrice di *Hot Yoga* presso il Centro di Luce
- ◆ Preparatore di istruttori di *Power Yoga*
- ◆ Preparatore di Istruttori di Yoga
- ◆ Istruttore di Ashtanga Yoga e Yoga Progressivo
- ◆ Istruttore di Tai Chi e Chi Kung
- ◆ Istruttore di *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Istruttore di *Sup Yoga*

### Dott.ssa Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ Coordinatrice dell'Istituto Europeo di Yoga
- ◆ Docente di Yoga e Meditazione presso IEY
- ◆ Specialista in Yoga Integrale e Meditazione
- ◆ Specialista in Vinyasa Yoga e *Power Yoga*
- ◆ Specialista in Yoga Terapia

### Dott.ssa Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Traduttrice del modulo Yoga per bambini con autismo e bisogni specifici insieme a Louise Goldberg
- ◆ Formatrice di insegnanti online di Yogaespecial
- ◆ Collaboratrice e formatrice di yoga per l'Associazione spagnola Yogaespecial, la Impresa Educazione Moderna, la Scuola Om Shree Om, il centro SatNam, il Centro Sportivo Cercedilla, tra gli altri
- ◆ Insegnante di yoga e meditazione e coordinatrice di corsi di benessere
- ◆ Lezioni di yoga in sessioni individuali per bambini con disabilità e bisogni specifici attraverso l'Associazione Respirávila
- ◆ Organizzatrice e creatrice di viaggi yogici in India.
- ◆ Ex direttrice del Centro Yamunadeva
- ◆ Terapeuta gestaltico e sistemico presso il Centro Yamunadeva
- ◆ Master in Respirazione Consapevole presso l'IRC
- ◆ Corso di Nada Yoga con la Scuola Nada Yoga Brasil, in collaborazione con la Scuola Nada Yoga di Rishikesh
- ◆ Corso di Metodo Play Therapy, accompagnamento terapeutico con Playmobil
- ◆ Corso di yoga online con Louise Goldberg del Centro Yoga di Deerfield Beach, Florida



*Cogli l'opportunità di conoscere gli ultimi sviluppi in questo campo e di applicarli alla tua pratica quotidiana”*

# 04

## Struttura e contenuti

Le più moderne tecniche di Yoga sono state implementate come alternative efficaci nel campo della riabilitazione delle lesioni e del sollievo dal dolore nell'ambito della salute, portando a un numero crescente di pazienti interessati a questa attività. Per questo motivo, TECH ha integrato le principali innovazioni in questo campo in un programma esaustivo in cui il professionista acquisirà conoscenze avanzate e sarà aggiornato sulle più recenti pratiche cliniche che gli permetteranno di assistere in modo efficace le sessioni di questa disciplina nelle diverse età.



“

*Struttura una comprensione specialistica dell'attuazione dello Yoga durante la gravidanza e aiuta a mantenere l'attività fisica della madre in questa fase"*

## Modulo 1. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- 1.1. Infanzia
  - 1.1.1. Perché è importante?
  - 1.1.2. Benefici
  - 1.1.3. Com'è una classe
  - 1.1.4. Esempio di saluto al sole adattato
- 1.2. Le donne e il ciclo mestruale
  - 1.2.1. Fase mestruale
  - 1.2.2. Fase follicolare
  - 1.2.3. Fase ovulatoria
  - 1.2.4. Fase luteale
- 1.3. Yoga e il ciclo mestruale
  - 1.3.1. Sequenza della fase follicolare
  - 1.3.2. Sequenza della fase ovulatoria
  - 1.3.3. Sequenza della fase luteale
  - 1.3.4. Sequenza durante le mestruazioni
- 1.4. Menopausa
  - 1.4.1. Considerazioni generali
  - 1.4.2. Cambiamenti fisici e ormonali
  - 1.4.3. Vantaggi della pratica
  - 1.4.4. Asana consigliate
- 1.5. Gravidanza
  - 1.5.1. Perché praticarlo
  - 1.5.2. Asana del primo trimestre
  - 1.5.3. Asana del secondo trimestre
  - 1.5.4. Asana del terzo trimestre
- 1.6. Post parto
  - 1.6.1. Benefici fisici
  - 1.6.2. Benefici mentali
  - 1.6.3. Raccomandazioni generali
  - 1.6.4. Pratica con il bambino
- 1.7. Terza età
  - 1.7.1. Principali patologie che incontreremo
  - 1.7.2. Benefici
  - 1.7.3. Considerazioni generali
  - 1.7.4. Controindicazioni
- 1.8. Disabilità fisica
  - 1.8.1. Lesione Cerebrale
  - 1.8.2. Danno al midollo spinale
  - 1.8.3. Danno Muscolare
  - 1.8.4. Come progettare una classe
- 1.9. Disabilità sensoriale
  - 1.9.1. Uditiva
  - 1.9.2. Visiva
  - 1.9.3. Sensoriale
  - 1.9.4. Come progettare una sequenza
- 1.10. Considerazioni generali sulle disabilità più comuni che incontreremo
  - 1.10.1. Sindrome di Down
  - 1.10.2. Autismo
  - 1.10.3. Paralisi cerebrale
  - 1.10.4. Disturbo dello sviluppo intellettivo

## Modulo 2. Tecniche Respiratorie

- 2.1. Pranayama
  - 2.1.1. Definizione
  - 2.1.2. Origine
  - 2.1.3. Benefici
  - 2.1.4. Concetto di prana
- 2.2. Tipi di respirazione
  - 2.2.1. Addominale
  - 2.2.2. Toracica
  - 2.2.3. Clavicolare
  - 2.2.4. Respirazione yogica completa

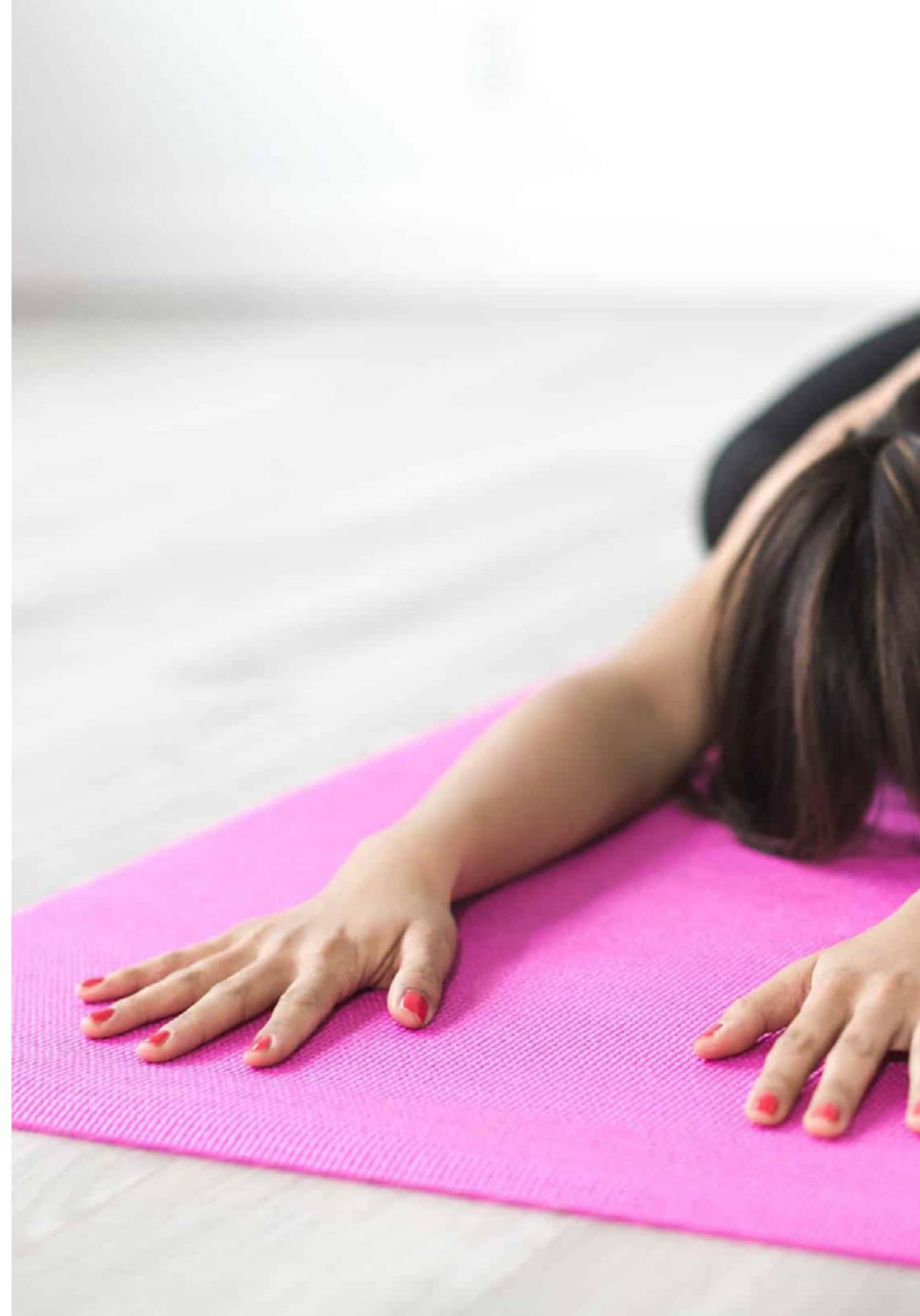
- 2.3. Purificazione dei condotti dell'energia pranica o nadi
  - 2.3.1. Cosa sono le nadi?
  - 2.3.2. Sushuma
  - 2.3.3. Ida
  - 2.3.4. Pindala
- 2.4. Ispirazione: puraka
  - 2.4.1. Ispirazione addominale
  - 2.4.2. Ispirazione diaframmatica/costale
  - 2.4.3. Considerazioni generali e controindicazioni
  - 2.4.4. Rapporto con i bandha
- 2.5. Scadenza rechaka
  - 2.5.1. Espirazione addominale
  - 2.5.2. Espirazione diaframmatica/costale
  - 2.5.3. Considerazioni generali e controindicazioni
  - 2.5.4. Rapporto con i bandha
- 2.6. Ritenzioni: kumbakha
  - 2.6.1. Anthara Kumbhaka
  - 2.6.2. Bahya kumbhaka
  - 2.6.3. Considerazioni generali e controindicazioni
  - 2.6.4. Rapporto con i bandha
- 2.7. Pranayama di purificazione
  - 2.7.1. Douti
  - 2.7.2. Anunasika
  - 2.7.3. Nadi Shodana
  - 2.7.4. Bhramari
- 2.8. Pranayama stimolanti e rinfrescanti
  - 2.8.1. Kapalabhati
  - 2.8.2. Bastrika
  - 2.8.3. Ujjayi,
  - 2.8.4. Shitali

- 2.9. Pranayama rigenerativi
  - 2.9.1. Surya bheda
  - 2.9.2. Kumbaka
  - 2.9.3. Samavritti
  - 2.9.4. Mridanga
- 2.10. Mudra
  - 2.10.1. Cosa sono?
  - 2.10.2. Vantaggi e quando incorporarli
  - 2.10.3. Significato di ogni dito
  - 2.10.4. I principali mudra utilizzati nella pratica

### Modulo 3. Tecniche di meditazione e rilassamento

- 3.1. Mantra
  - 3.1.1. Cosa sono?
  - 3.1.2. Benefici
  - 3.1.3. Mantra di apertura
  - 3.1.4. Mantra di chiusura
- 3.2. Aspetti interni dello Yoga
  - 3.2.1. Pratyahara
  - 3.2.2. Dharana
  - 3.2.3. Dhyana
  - 3.2.4. Samadhi
- 3.3. Meditazione
  - 3.3.1. Definizione
  - 3.3.2. Postura
  - 3.3.3. Benefici
  - 3.3.4. Controindicazioni
- 3.4. Onde cerebrali
  - 3.4.1. Definizione
  - 3.4.2. Classificazione
  - 3.4.3. Dal sonno alla veglia
  - 3.4.4. Durante la meditazione

- 3.5. Tipi di meditazione
  - 3.5.1. Spiritualità
  - 3.5.2. Visualizzazione
  - 3.5.3. Buddista
  - 3.5.4. Movimento
- 3.6. Tecniche di meditazione 1
  - 3.6.1. Meditazione per realizzare il vostro desiderio
  - 3.6.2. Meditazione del cuore
  - 3.6.3. Meditazione Kokyuhoo
  - 3.6.4. Meditazione sul sorriso interiore
- 3.7. Tecniche di meditazione 2
  - 3.7.1. Meditazione di pulizia dei chakra
  - 3.7.2. Meditazione amorevole
  - 3.7.3. Meditazione doni del presente
  - 3.7.4. Meditazione silenziosa
- 3.8. Mindfulness
  - 3.8.1. Definizione
  - 3.8.2. In cosa consiste?
  - 3.8.3. Come si applica?
  - 3.8.4. Tecniche
- 3.9. Rilassamento/savasana
  - 3.9.1. Posizione di chiusura delle classi
  - 3.9.2. Come realizzarlo e impostazioni
  - 3.9.3. Benefici
  - 3.9.4. Come guidare il rilassamento
- 3.10. Yoga nidra
  - 3.10.1. Che cos'è lo yoga nidra?
  - 3.10.2. Com'è una sessione?
  - 3.10.3. Fasi
  - 3.10.4. Esempio di sessione





“

*La metodologia del Relearning renderà la tua esperienza formativa unica e didattica, permettendoti di studiare comodamente da casa tua, evitando rigidi orari di studio"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



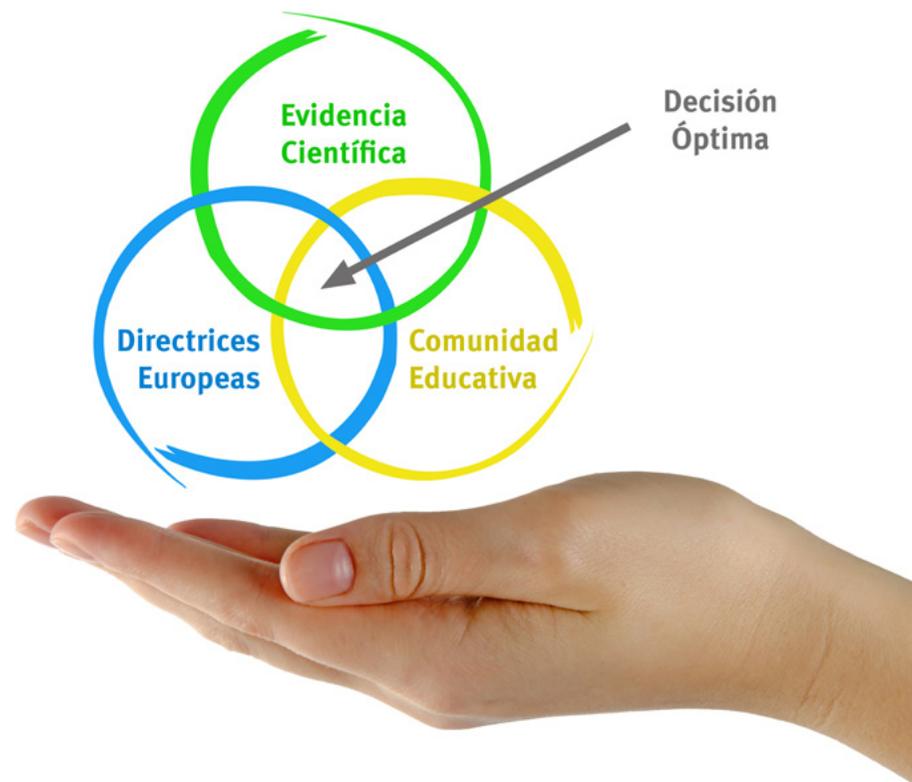
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato nel 1912 , ad Harvard , per gli studenti di Diritto? Il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far loro prendere decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o nell'assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH perfeziona il metodo casistico di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

Questa università è la prima al mondo a combinare lo studio di casi con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione combinando un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione; una vera rivoluzione rispetto al semplice studio e analisi di casi.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, se combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Seguendo questo programma avrai accesso ai migliori materiali didattici, preparati appositamente per te:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, e sui progressi educativi del settore infermieristico odierno. Tutto questo, in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato per contribuire all'assimilazione e comprensione corretta. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

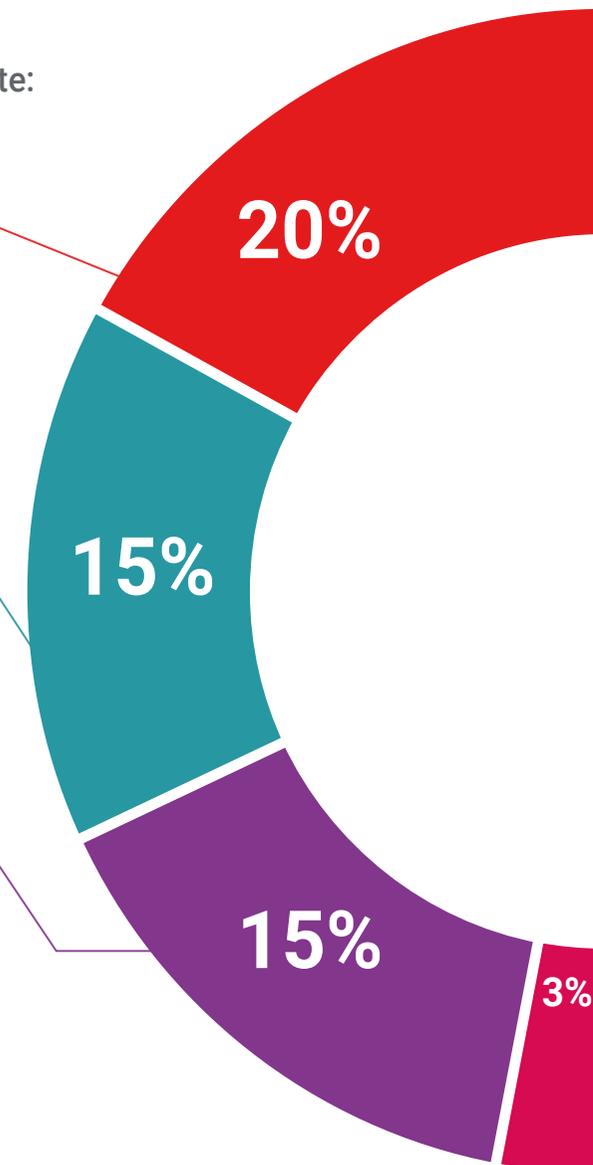
Il personale docente di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico con strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema didattico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, linee guida internazionali e molto altro. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua istruzione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. TECH presenta lo sviluppo di casi reali, per risolvere i quali lo studente sarà assistito da un esperto, che lo guiderà affinché potenzi la sua attenzione e le sue capacità di soluzione delle varie situazioni: una modalità chiara e diretta per ottenere il livello più elevato di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto Learning from an Expert rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato di scheda o guida di facile consultazione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





*Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da TECH Università Tecnologica.

Il titolo rilasciato da TECH Università Tecnologica esprime la qualifica ottenuta nel Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



\*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla ad un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Differenti Tecniche di  
Yoga Terapeutico in  
Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico in Infermieristica