

# Esperto Universitario

## Assistenza Infermieristica nella Pratica Sportiva

Approvato dall'NBA



**tech** global  
university





## Esperto Universitario Assistenza Infermieristica nella Pratica Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-assistenza-infermieristica-pratica-sportiva](http://www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-assistenza-infermieristica-pratica-sportiva)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Sempre più sportivi sono alla ricerca di attività di prevenzione e promozione della salute, di esami diagnostici o di pianificazione di allenamento, tutte attività che vengono svolte da personale Infermieristico. Nell'ambito dell'attività fisica, l'Infermieristica Sportiva sta assumendo un ruolo sempre più importante. Questo programma in modalità 100% online offre agli Infermieri uno studio approfondito riguardo i meccanismi di cambiamento e adattamento dei diversi sistemi corporei allo sport, e la loro applicazione nella pratica dell'assistenza infermieristica necessaria affinché questi vengano svolti con attenzione alla salute. Il programma esaminerà anche le nuove scoperte relative all'alimentazione e allo stato nutrizionale come fattore essenziale nello sport, nonché il fenomeno del doping e dei disturbi alimentari.







“

*Grazie a questo Esperto Universitario accederai ai progressi più recenti negli studi condotti su carboidrati, grassi, proteine ed esercizio fisico”*

Gli infermieri svolgono un ruolo fondamentale nell'assistenza all'atleta, sia dal punto di vista della prevenzione degli infortuni che nell'intervento sulle patologie causate dall'attività fisica. Questo Esperto Universitario è stato progettato per fornire al professionista un aggiornamento riguardo le procedure di intervento negli sportivi, sia agonisti che amatoriali.

La qualità dell'assistenza agli sportivi è condizionata dall'aggiornamento delle conoscenze dei professionisti che li assistono. Pertanto, il professionista approfondirà le conoscenze relative a questioni specifiche di questo settore come la nutrizione sportiva, la legislazione in materia di assistenza infermieristica nello sport, la prescrizione e la promozione dell'attività fisica sportiva e i problemi di salute nella disciplina. Tutto ciò da una prospettiva approfondita riguardo ai nuovi sviluppi della professione.

Nel corso di 6 mesi, il personale Infermieristico acquisirà una conoscenza approfondita del campo di applicazione dell'assistenza infermieristica nella pratica sportiva, comprendendo i vantaggi competitivi che ne derivano, e posizionandosi così all'avanguardia nel settore medico. Inoltre, il programma dispone della migliore metodologia di studio 100% online, che elimina la necessità di frequentare le lezioni in presenza e di seguire orari fissi e prestabiliti.

Questo **Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica nella Pratica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Infermieristica Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*TECH riunisce contenuti aggiornati per rendere questo Esperto Universitario un percorso di approfondimento altamente efficace"*

“

*Approfondisci il ruolo dell'infermiere nell'allenamento cardiovascolare, di resistenza, forza, mobilità, flessibilità e velocità”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Aggiornati sugli interventi infermieristici riguardo l'alimentazione prima, durante e dopo l'esercizio fisico.*

*Approfondisci l'incidenza delle malattie cardiache e dell'ipertensione arteriosa nell'attività fisica e nello sport.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Esperto Universitario è quello di offrire la visione e le competenze necessarie per trasformare l'assistenza infermieristica in uno strumento prezioso per lo sviluppo del benessere integrale dell'essere umano nella pratica sportiva. Al di là del suo potenziale in termini fisici, questo programma tratterà anche il diritto sportivo che tutela gli atleti e gli infermieri.





“

*Aumenta le tue competenze nell'uso e nello studio della biomeccanica nello sport ad alta prestazione grazie a questo Esperto Universitario”*

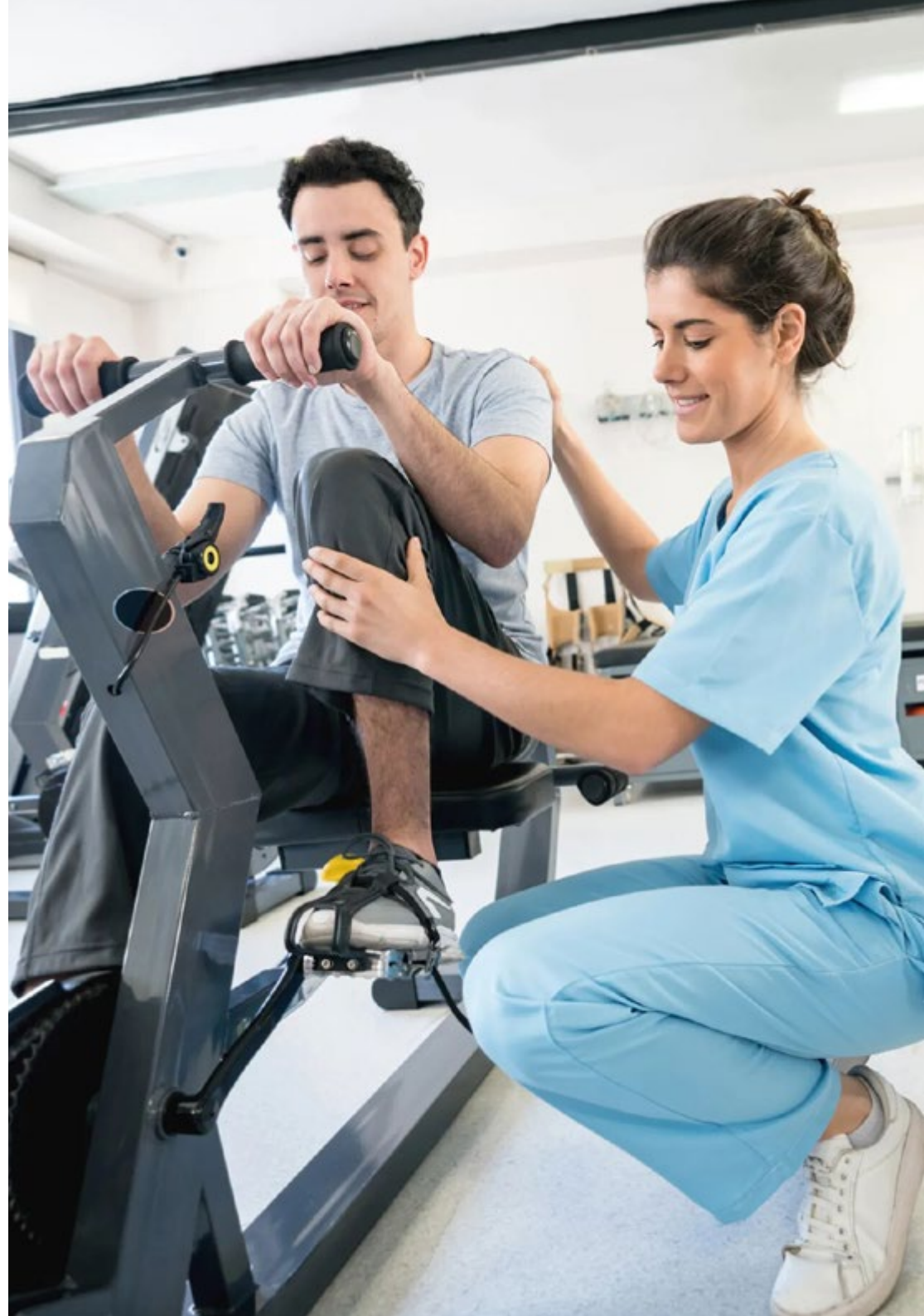


## Obiettivi generali

- ♦ Rivedere i principali fondamenti della nutrizione sportiva e dell'anatomo-fisiologia dell'attività fisica
- ♦ Studiare la legislazione vigente in materia di attività sportiva e infermieristica
- ♦ Aggiornare l'approccio alle principali patologie sportive
- ♦ Approfondire la psicologia dello sport e la valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione
- ♦ Approfondire l'uso e lo studio della biomeccanica in ambienti sportivi agonistici
- ♦ Sviluppare il concetto di nutrizione sportiva in contesti di sport agonistico



*Aggiornati sul ruolo dell'infermiere nel Doping e nei test Antidoping per continuare ad essere un professionista dell'infermieristica sportiva di alto livello"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Nutrizione sportiva

- ♦ Approfondire il ruolo dell'infermiere nella valutazione del dispendio energetico e della nutrizione sportiva
- ♦ Conoscere i progressi più recenti negli studi su carboidrati, grassi, proteine ed esercizio fisico
- ♦ Studiare il ruolo dell'infermiere nel *Doping* e nei test *Antidoping*
- ♦ Conoscere meglio l'importanza dell'alimentazione nel recupero da infortuni sportivi

### Modulo 2. Infermieri, salute e sport

- ♦ Approfondire la legislazione vigente in materia di attività sportiva principale
- ♦ Distinguere il quadro giuridico e il ruolo dell'infermiere negli sport ad alta intensità
- ♦ Avere una conoscenza completa del diritto sportivo che riguarda atleti e infermieri
- ♦ Approfondire la gestione di un sistema infermieristico sportivo da un punto di vista legale

### Modulo 3. Prescrizione e promozione dell'attività fisica sportiva

- ♦ Approfondire i benefici e i rischi dell'attività fisica nello sport
- ♦ Impostare l'intervento infermieristico sui test di idoneità in un programma di esercizio fisico
- ♦ Conoscere il ruolo dell'infermiere nell'allenamento cardiovascolare, di resistenza, forza, mobilità, flessibilità e velocità
- ♦ Approfondire l'attività fisica sportiva per popolazioni speciali

### Modulo 4. Problemi di salute nello sport

- ♦ Studiare l'intervento dell'infermiere su temi quali il diabete, l'obesità e l'asma nell'esercizio fisico
- ♦ Migliorare la conoscenza dell'igiene posturale e della patologia medico-chirurgica nello sport
- ♦ Conoscere l'intervento infermieristico nelle patologie dermatologiche, oculistiche e otorinolaringoiatriche nello sport
- ♦ Studiare in modo approfondito l'incidenza delle malattie cardiache e dell'ipertensione arteriosa nell'ambito dell'attività fisica e dello sport

03

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti questo Esperto Universitario è stata progettata dai migliori professionisti dell'Infermieristica Sportiva, con un'ampia esperienza e un prestigio riconosciuto nella professione, avvalorata dal volume di casi rivisti, studiati e diagnosticati, e con ampia padronanza delle nuove tecnologie applicate alla pratica sportiva all'assistenza infermieristica.





“

*Questa specializzazione ti fornirà le conoscenze più aggiornate per aiutare i tuoi pazienti a seguire una dieta più adeguata e, di conseguenza, ad allenarsi meglio"*

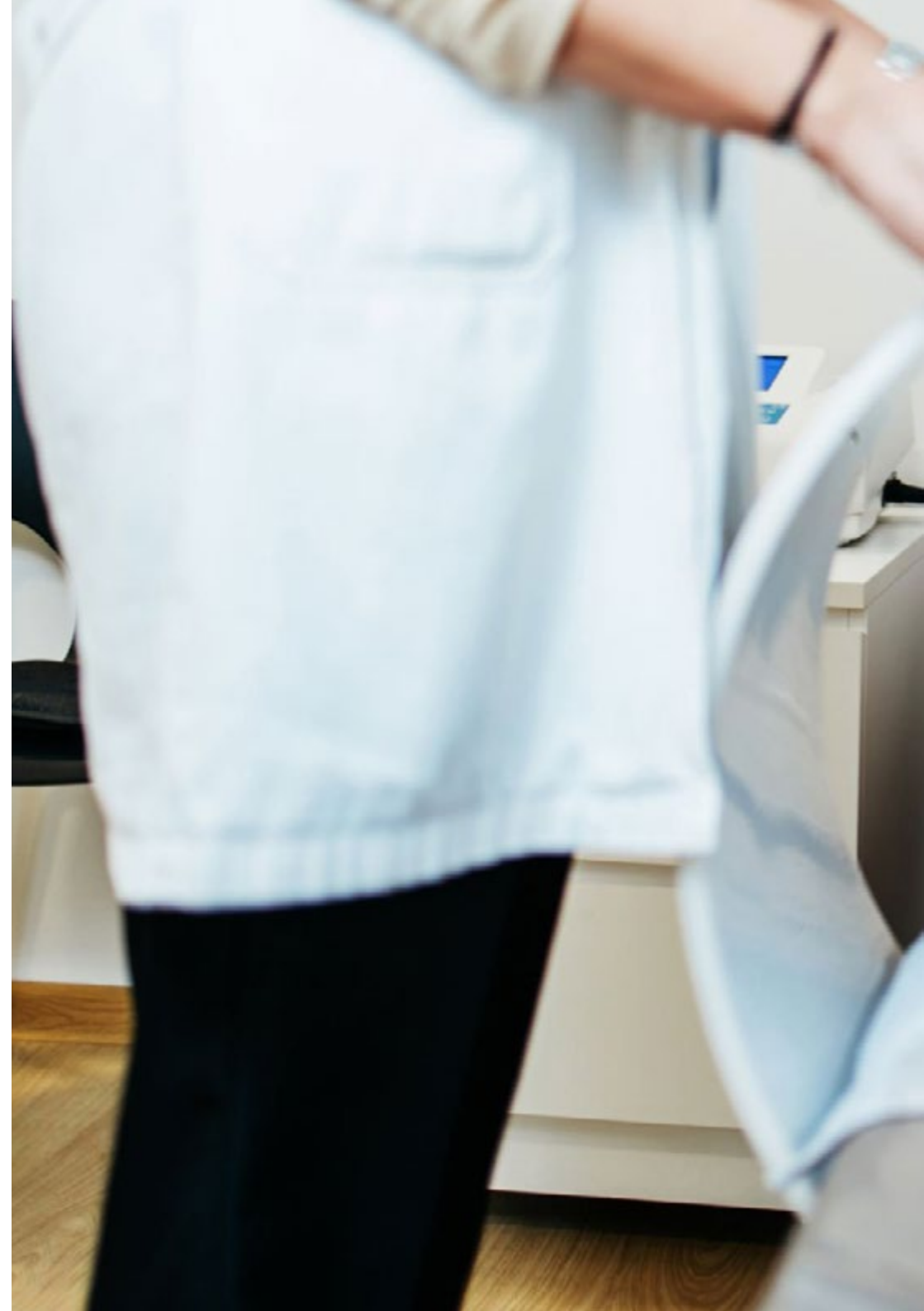


### Modulo 1. Nutrizione sportiva

- 1.1. Valutazione del consumo energetico. Antropometria e composizione corporea. Intervento infermieristico
- 1.2. Carboidrati e attività fisica
- 1.3. Grassi ed esercizio fisico
- 1.4. Proteine ed esercizio fisico
- 1.5. Integratori vitaminici e minerali nell'esercizio fisico
- 1.6. Alimentazione pre, durante e post esercizio fisico. Intervento infermieristico
- 1.7. Sostituzione di liquidi ed elettroliti dopo l'Attività Fisico-Sportiva. Intervento infermieristico
- 1.8. *Doping* e ausili ergogenici. Controllo *Antidoping*: metodologia di raccolta dei campioni. Intervento infermieristico
- 1.9. Disturbi alimentari e Attività Fisico-Sportiva. Intervento infermieristico
- 1.10. La nutrizione durante il recupero dagli infortuni sportivi

### Modulo 2. Infermieri, salute e sport

- 2.1. Ciclismo
- 2.2. Sport di squadra
- 2.3. Sport con racchette
- 2.4. Nuoto e atletica
- 2.5. Sci
- 2.6. Sport da combattimento
- 2.7. Canoa e canottaggio
- 2.8. Effetti dell'esercizio sulla salute
- 2.9. Attività ed esercizio fisico per migliorare la salute
- 2.10. Classificazione e criteri di selezione degli esercizi e dei movimenti





### Modulo 3. Prescrizione e promozione dell'attività fisica sportiva

- 3.1. Principi e pianificazione dell'allenamento
- 3.2. Benefici e rischi dell'Attività Fisico-Sportiva
- 3.3. Test di idoneità per l'inclusione in un programma di esercizio fisico. Intervento infermieristico
- 3.4. Allenamento cardiovascolare. Intervento infermieristico
- 3.5. Allenamento della resistenza. Intervento infermieristico
- 3.6. Allenamento della forza. Intervento infermieristico
- 3.7. Allenamento della mobilità, della flessibilità e della coordinazione. Intervento infermieristico
- 3.8. Attività fisica in popolazioni speciali. Intervento infermieristico
- 3.9. Allenamento della flessibilità
- 3.10. Allenamento della velocità e dell'agilità

### Modulo 4. Problemi di salute nello sport

- 4.1. Ipertensione arteriosa, iperlipemia ed esercizio fisico
- 4.2. Diabete ed esercizio
- 4.3. Obesità, controllo del peso ed esercizio fisico
- 4.4. Malattie cardiache ed esercizio fisico. Riabilitazione cardiovascolare
- 4.5. Asma, esercizio fisico e sport
- 4.6. OCFA ed esercizio fisico. Riabilitazione nei pazienti con problemi respiratori
- 4.7. Esercizio fisico nelle malattie ematologiche e infettive
- 4.8. Osteoartrite e osteoporosi in relazione all'esercizio fisico e allo sport
- 4.9. Dolore lombare ed esercizio fisico. Igiene posturale. Intervento infermieristico
- 4.10. Patologie dermatologiche, oculistiche e otorinolaringoiatriche nello sport
- 4.11. Interventi infermieristici nella patologia medico-chirurgica nello sport
- 4.12. Igiene personale e pulizia nello sport. Intervento infermieristico

# 04 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

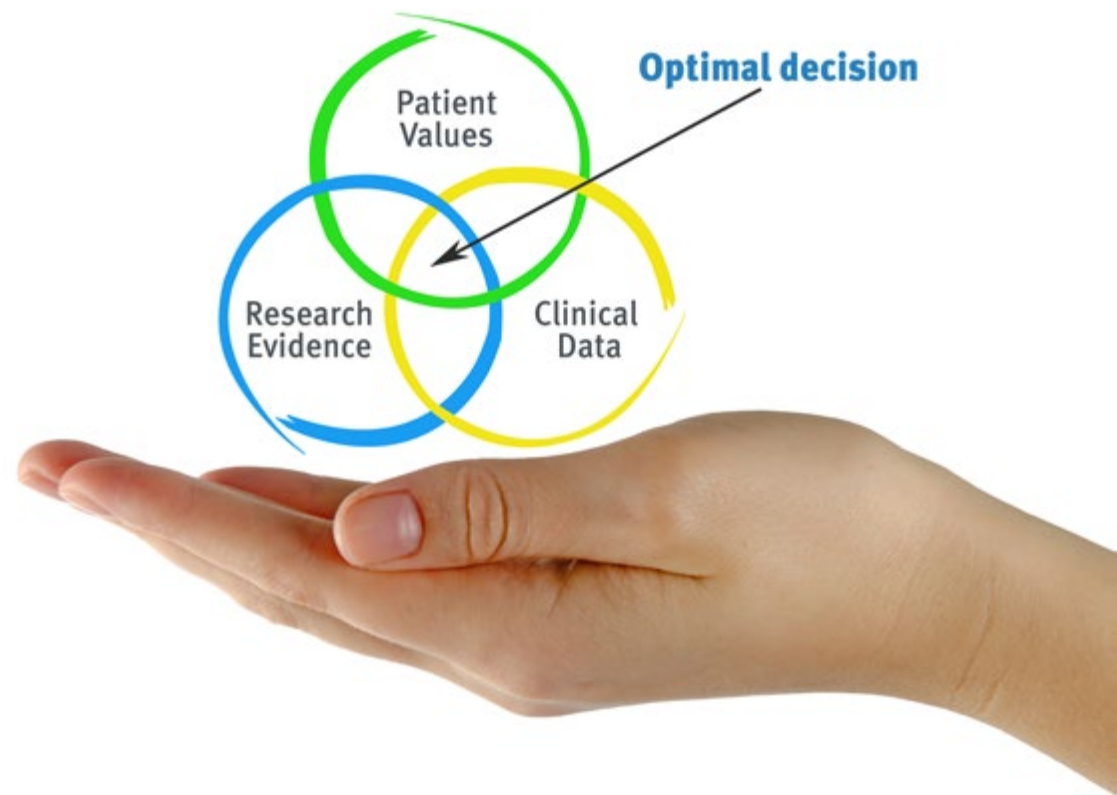
*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*



## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.





Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

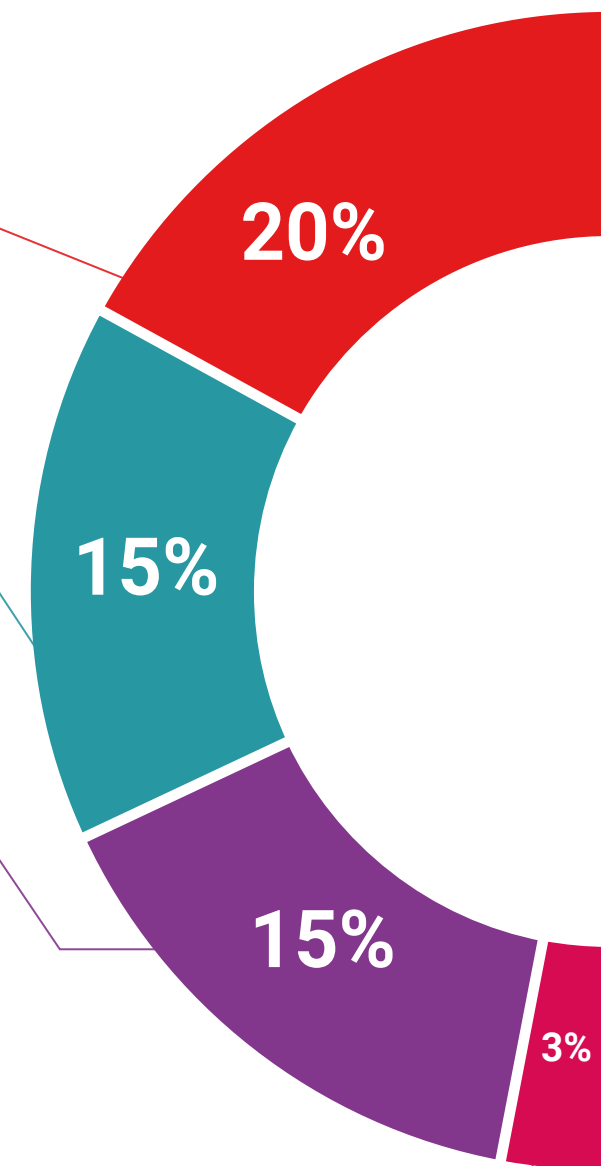
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

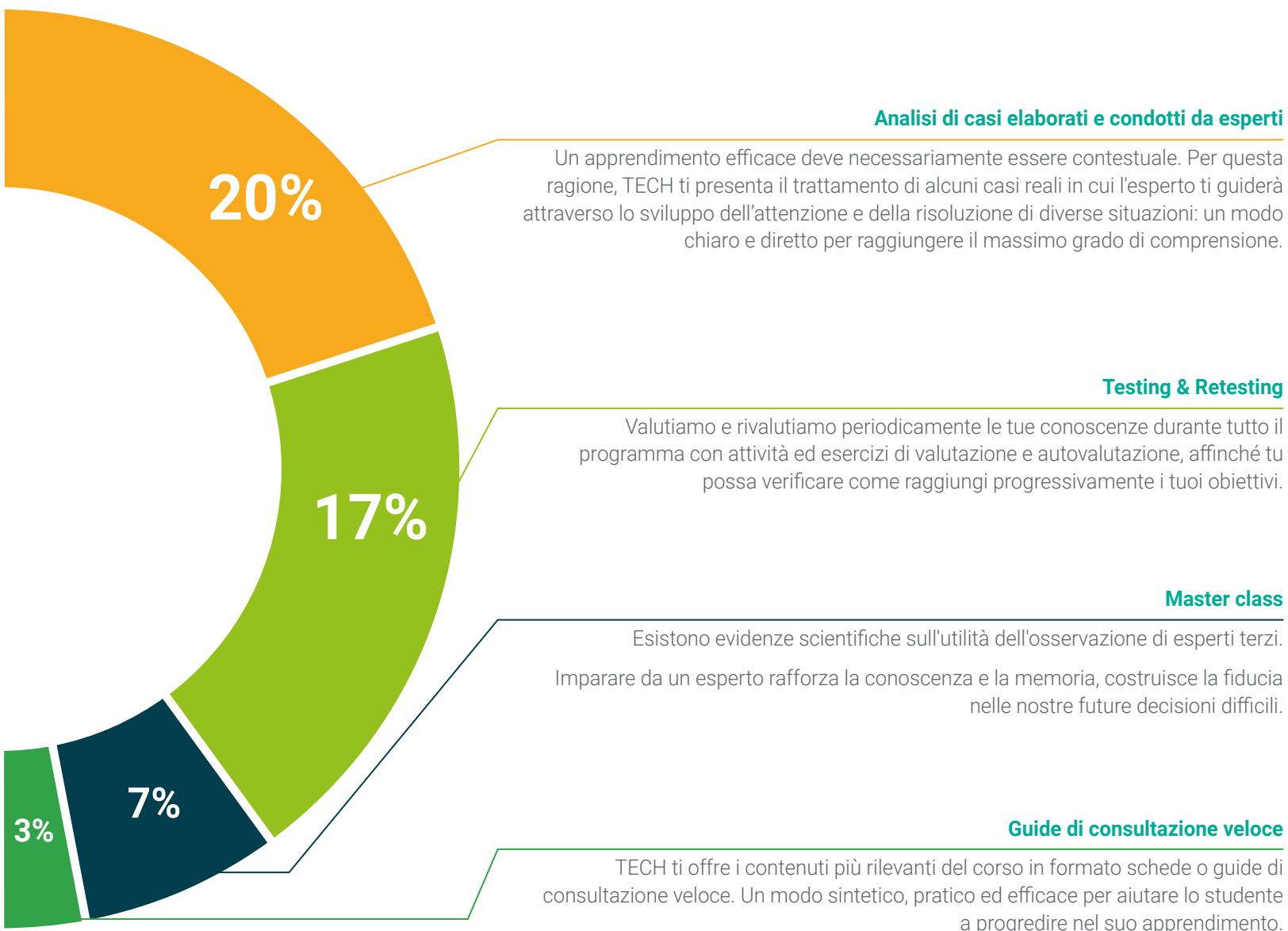
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





# 05 Titolo

L'Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica nella Pratica Sportiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*



Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica nella Pratica Sportiva** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica nella Pratica Sportiva**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu



**Esperto Universitario**  
Assistenza Infermieristica  
nella Pratica Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Assistenza Infermieristica nella Pratica Sportiva

Approvato dall'NBA

