

Esperto Universitario

Asana, Allineamenti e Variazioni
in Yoga Terapeutico
in Infermieristica



Esperto Universitario Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-asana-allineamenti-variazioni-yoga-terapeutico-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01 Presentazione

Lo Yoga si è proposto come un'alternativa di terapia molto efficace per migliorare il benessere fisico delle persone. Per questo, sempre più utenti si avvicinano a questa disciplina, quindi i professionisti del settore sanitario devono avere una conoscenza ampia sull'esecuzione biomeccanica delle posizioni proprie di questa attività. Con questo in mente, TECH presenta una qualifica che aggiornerà gli infermieri in materia di Asana, Allineamenti e Varianti, in modo 100% online, permettendo loro di studiare con flessibilità e senza orari rigidi.





“

Questa è la migliore opportunità per acquisire un aggiornamento professionale nello Yoga Terapeutico. Iscriviti subito e padroneggia in modo specializzato le Asana e gli Allineamenti più moderni”

Nello Yoga Terapeutico, i professionisti incaricati della sua applicazione devono adattare le Asana alle esigenze e limitazioni specifiche di ogni persona, tenendo conto principalmente della patologia che si desidera trattare. Questo perché diverse ricerche hanno dimostrato che questi allineamenti possono alleviare i sintomi di malattie come artrite, asma, diabete, problemi cardiaci o mal di schiena. Per questo motivo, molti utenti hanno deciso di optare per questa attività, motivo per cui gli infermieri specializzati in questo campo devono essere costantemente aggiornati sulle novità in questo settore.

Per quanto sopra e con l'obiettivo di soddisfare la domanda che esiste in tale contesto, TECH ha creato questo Esperto Universitario che fornisce all'infermiere una comprensione aggiornata dell'uso delle Asana come strategie di trattamento efficace dei pazienti con dolori cronici. Inoltre, verranno affrontate le tecniche più moderne per ridurre i disturbi muscolari e favorire una corretta mobilità dei pazienti.

Grazie a tutte queste competenze lo studente riuscirà ad acquisire da un completo piano di studi in cui saranno esaminate in dettaglio le diverse Asana e gli Allineamenti che contribuiranno a diminuire il dolore. Inoltre, verranno affrontate le contrapposizioni, analizzando in profondità la biomeccanica del corpo umano. Si approfondiranno anche i diversi supporti e gli adattamenti che possono essere realizzati con questi.

Tutto questo grazie alla metodologia *Relearning*, che permetterà agli studenti di rafforzare le loro abilità pratiche mentre imparano in modo dinamico. Questo Esperto Universitario include anche risorse multimediali che sono state progettate per consentire agli studenti di consolidare efficacemente le conoscenze insegnate. D'altra parte, queste materie saranno insegnate dall'innovativa piattaforma TECH, 100% online e accessibile ovunque nel mondo attraverso qualsiasi dispositivo connesso ad internet.

Questo **Esperto Universitario in Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico in Infermieristica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a internet



La tua motivazione per essere in costante progresso e tutto ciò che questo Esperto Universitario ha preparato per te saranno i migliori componenti per aggiornarti solidamente nel campo dello Yoga"

“

Un Esperto Universitario che affronterà tutti i benefici dello Yoga Terapeutico come alternativa di trattamento del dolore o malattie correlate"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Grazie all'innovativa metodologia Relearning, imparerai al tuo ritmo e dalla comodità di casa con i contenuti che TECH ha preparato per te.

Padroneggia in modo specializzato la biomeccanica delle Asana più utilizzate nel campo dello Yoga.



02

Obiettivi

Questo Esperto Universitario cerca di aggiornare le conoscenze dei professionisti per lo sviluppo corretto delle Asana e degli Allineamenti nello Yoga Terapeutico. In particolare, lo studente avrà un dominio superiore delle posture che aiutano a migliorare il disagio nell'apparato locomotore e conferiscono un maggiore benessere fisico ai pazienti. Inoltre, questo programma di TECH ti offre un percorso completo attraverso la biomeccanica di diverse parti del corpo umano e come trattare le patologie latenti in esse a partire dalla pratica di questa attività.



“

Questa certificazione ti permetterà di essere al passo con le ultime novità in materia di Asana e delle sue varianti, permettendoti di identificare le posizioni più efficienti per la terapia di ogni paziente"



Obiettivi generali

- Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- Approfondire le Asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la loro applicazione alle Asana dello Yoga terapeutico
- Descrivere l'adattamento delle Asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- Approfondire le basi neurofisiologiche delle attuali tecniche di meditazione e rilassamento

“

*Grazie a questo Esperto Universitario
ti differenzierai nell'implementazione
dello Yoga come alternativa di terapia
e potenzierai i suoi benefici tenendo
conto delle limitazioni di ogni paziente”*





Obiettivi specifici

Modulo 1. Applicazione di tecniche di Asana e loro integrazione

- ♦ Approfondire il contributo filosofico e fisiologico delle diverse Asana
- ♦ Identificare i principi azione minima: *Sthira*, *Sukham* e *Asanam*
- ♦ Approfondire il concetto di Asana in piedi
- ♦ Descrivere i benefici e le controindicazioni delle Asana di stretching
- ♦ Indicare i benefici e le controindicazioni delle Asana di rotazione e di flessione laterale
- ♦ Descrivere le controposture e quando utilizzarle
- ♦ Approfondire i *Bandha* e la loro applicazione nello Yoga Terapeutico

Modulo 2. Analisi delle principali Asana in piedi

- ♦ Approfondire i fondamenti biomeccanici di *Tadasana* e la sua importanza come postura di base per altre Asana in Piedi
- ♦ Identificare le diverse varianti dei saluti al sole e le loro modifiche, e come influenzano la biomeccanica delle Asana in piedi
- ♦ Indicare le principali Asana in Piedi, le relative varianti e come applicare correttamente la Biomeccanica per massimizzarne i benefici
- ♦ Aggiornare le conoscenze sui fondamenti biomeccanici delle principali Asana di flessione spinale e di flessione laterale e su come eseguirle in modo sicuro ed efficace
- ♦ Indicare le principali asana di equilibrio e come utilizzare la Biomeccanica per mantenere la stabilità e l'equilibrio durante queste posture
- ♦ Identificare le principali estensioni prone e come applicare correttamente la biomeccanica per massimizzarne i benefici
- ♦ Approfondire le principali torsioni e posizioni dell'anca e come utilizzare la biomeccanica per eseguirle in modo sicuro ed efficace

Modulo 3. Ripartizione delle Asana principali del piano e adattamenti con supporti

- ♦ Identificare le Asana principali del pavimento, le loro variazioni e come applicare correttamente la biomeccanica per massimizzarne i benefici
- ♦ Approfondire i fondamenti biomeccanici della chiusura delle Asana e come eseguirle in modo sicuro ed efficace
- ♦ Aggiornare la conoscenza delle asana restaurative e come applicare la Biomeccanica per rilassare e ripristinare il corpo
- ♦ Identificare le principali inversioni e come utilizzare la biomeccanica per eseguirle in modo sicuro ed efficace
- ♦ Approfondire i diversi tipi di supporto (blocchi, cintura e sedia) e come utilizzarli per migliorare la biomeccanica delle Asana a terra
- ♦ Studiare l'uso dei supporti per adattare le Asana alle diverse esigenze e capacità fisiche
- ♦ Approfondire i primi passi nello Yoga Restaurativo e come applicare la biomeccanica per rilassare il corpo e la mente

03

Direzione del corso

Con l'obiettivo di fornire una formazione di qualità e l'accesso Immediato alle conoscenze più del mercato, TECH ha selezionato in modo rigoroso il personale docente per questa qualifica. In questo modo, lo studente potrà aggiornare le proprie conoscenze in sulle tecniche da seguire durante l'esecuzione di una postura, nonché sulla biomeccanica che il corpo compie al momento della pratica. Inoltre, lo studente amplierà la propria visione del contesto di questa attività, focalizzandosi sui benefici che essa apporta nel campo della salute.



“

Imparare dai migliori professionisti dello Yoga terapeutico è uno dei tanti vantaggi che ha questo titolo. Inizia ora e immergiti in un'esperienza ricca di insegnamenti"

Direttrice Ospite Internazionale

In qualità di **Direttrice degli insegnanti** e **responsabile della formazione** degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e aggiornamento continuo.

Pertanto, ha svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di educazione e fornendo un'istruzione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di **terapeuta** e **istruttrice** presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche verso la **creazione** e la **direzione di programmi di yoga**, sviluppando esercizi e valutando le sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile e Obesità. Possiede diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Center.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrare, New York, Stati Uniti
- Istruttrice di Yoga Terapeutico al 14TH Street Y
- Terapista Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso l'Alleanza Educativa: Center for Balanced Living
- Laureata in Educazione Primaria presso la State University di New York
- Master in Yoga Terapeutico presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere al fianco dei migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo Air Core (lezioni che combinano TRX e/o allenamento funzionale con Yoga)
- Insegnante di Yoga Terapeutico
- Master in Ricerca in Immunologia presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Scienze Forensi e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'UAM
- Corso di Insegnante di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso in Monitor Pilates a Terra
- Corso in Fitoterapia e Nutrizione
- Corso di Insegnante di Meditazione



Personale docente

Dott.ssa Villalba, Vanessa

- ♦ Istruttrice presso Gimnasios Villalba
- ♦ Istruttrice di Vinyasa Yoga e Power Yoga presso l'Istituto Europeo di Yoga (IEY), Siviglia
- ♦ Istruttrice di Yoga Aereo, Siviglia
- ♦ Istruttrice di Yoga Integrale presso l'IEY Siviglia
- ♦ *Body Intelligence TM Yoga Level* presso IEY Huelva
- ♦ Istruttrice di Yoga in gravidanza e post-partum presso IE Siviglia
- ♦ Istruttrice di Yoga Nidra, Yoga Terapia e *Shamanic Yoga*
- ♦ Istruttrice di Pilates di Base presso FEDA
- ♦ Istruttrice di Pilates a Terra con attrezzi
- ♦ Tecnico Avanzato in Fitness e Personal Training presso FEDA
- ♦ Istruttrice di *Spinning Start I* della Federazione Spagnola di Spinning
- ♦ Istruttrice di *Power Dumbell* presso l'Aerobic and Fitness Association
- ♦ Chiropratica in Chiromassaggio presso la Escuela Superior de Quiromasaje y Terapias (Scuola di Chiromassaggio e Terapie)
- ♦ Preparazione in Drenaggio linfatico con PRAXIS, Siviglia

04

Struttura e contenuti

I contenuti di questo titolo sono stati sviluppati dai maggiori esperti nell'applicazione dello yoga come metodo terapeutico. In questo modo, l'infermiere acquisirà un aggiornamento sulle nuove dinamiche in cui si sviluppa questa attività e sui metodi più moderni sull'integrazione delle Asana durante una routine di terapia. Inoltre, si imparerà in profondità sui benefici che ogni postura porta all'organismo e la biomeccanica che il corpo realizza al momento di praticarla.





“

Questo percorso accademico ti permetterà di aggiornarti in materia di Yoga e consolidare le tecniche Asana che esistono oggi per applicarle con maggiore abilità nelle terapie"

Modulo 1. Applicazione di tecniche di Asana e loro integrazione

- 1.1. Asana
 - 1.1.1. Definizione di Asana
 - 1.1.2. Asana negli Yoga sutra
 - 1.1.3. Scopo più profondo delle asana
 - 1.1.4. Asana e allineamento
- 1.2. Principio dell'azione minima
 - 1.2.1. Sthira Sukham Asanam
 - 1.2.2. Come applicare questo concetto nella pratica?
 - 1.2.3. Teoria dei guna
 - 1.2.4. Influenza dei guna sulla pratica
- 1.3. Asana in piedi
 - 1.3.1. L'importanza delle Asana in piedi
 - 1.3.2. Come lavorare su di esse
 - 1.3.3. Benefici
 - 1.3.4. Controindicazioni e considerazioni
- 1.4. Asana seduti e supini
 - 1.4.1. Importanza delle Asana da seduti
 - 1.4.2. Asana seduti per la meditazione
 - 1.4.3. Asana supini: definizione
 - 1.4.4. Benefici della posizione supina
- 1.5. Asana di estensione
 - 1.5.1. Perché sono importanti le estensioni?
 - 1.5.2. Come lavorarli in sicurezza
 - 1.5.3. Benefici
 - 1.5.4. Controindicazioni
- 1.6. Asana di piegamento
 - 1.6.1. Importanza della flessione spinale
 - 1.6.2. Esecuzione
 - 1.6.3. Benefici
 - 1.6.4. Errori più frequenti e come evitarli





- 1.7. Asana di rotazione: torsione
 - 1.7.1. Meccanica torsionale
 - 1.7.2. Come farlo correttamente
 - 1.7.3. Benefici fisiologici
 - 1.7.4. Controindicazioni
- 1.8. Asana nell'inclinazione laterale
 - 1.8.1. Importanza
 - 1.8.2. Benefici
 - 1.8.3. Errori più comuni
 - 1.8.4. Controindicazioni
- 1.9. Importanza dei contrappesi
 - 1.9.1. Cosa sono?
 - 1.9.2. Quando eseguirli
 - 1.9.3. Vantaggi durante la pratica
 - 1.9.4. I contrappesi più utilizzati
- 1.10. Bandha
 - 1.10.1. Definizione
 - 1.10.2. Principali *bandha*
 - 1.10.3. Quando usarli
 - 1.10.4. Bandha e yoga terapeutico

Modulo 2. Analisi delle principali Asana in piedi

- 2.1. Tadasana
 - 2.1.1. Importanza
 - 2.1.2. Benefici
 - 2.1.3. Esecuzione
 - 2.1.4. Differenza da samasthiti
- 2.2. Saluto al sole
 - 2.2.1. Classici
 - 2.2.2. Tipo a
 - 2.2.3. Tipo b
 - 2.2.4. Adattamenti

- 2.3. Asana in piedi
 - 2.3.1. Utkatasana: posizione della sedia
 - 2.3.2. Anjaneyasana: low lunge
 - 2.3.3. Virabhadrasana I: guerriero I
 - 2.3.4. Utkata Konasana: posizione della dea
- 2.4. Flessione spinale delle asana in piedi
 - 2.4.1. Adho mukha
 - 2.4.2. Parsvottanasana
 - 2.4.3. Prasarita Padottanasana
 - 2.4.4. Uttanasana
- 2.5. Asana di flessione laterale
 - 2.5.1. Utthita trikonasana
 - 2.5.2. Virabhadrasana II: guerriero II
 - 2.5.3. Parighasana
 - 2.5.4. Utthita Parsvakonasana
- 2.6. Asana di equilibrio
 - 2.6.1. Virasana
 - 2.6.2. Utthita Hasta Padangusthasana
 - 2.6.3. Natarajasana
 - 2.6.4. Garudasana
- 2.7. Estensioni in posizione prona
 - 2.7.1. Bhujangasana
 - 2.7.2. Urdhva Mukha Svanasana
 - 2.7.3. Salamba Bhujangasana: sfinge
 - 2.7.4. Shalabhasana
- 2.8. Estensioni
 - 2.8.1. Ustrasana
 - 2.8.2. Dhanurasana
 - 2.8.3. Urdhva Dhanurasana
 - 2.8.4. Setu Bandha Sarvangasana

- 2.9. Torsioni
 - 2.9.1. Parivrtta parsvakonasana
 - 2.9.2. Parivrtta trikonasana
 - 2.9.3. Parivrtta Parsvottanasana
 - 2.9.4. Parivrtta Utkatasana
- 2.10. Fianchi
 - 2.10.1. Malasana
 - 2.10.2. Baddha Konasana
 - 2.10.3. Upavistha Konasana
 - 2.10.4. Gomukhasana

Modulo 3. Ripartizione delle Asana principali del piano e adattamenti con supporti

- 3.1. Asana principali a terra
 - 3.1.1. Marjaryasana- Bitilasana
 - 3.1.2. Benefici
 - 3.1.3. Varianti
 - 3.1.4. Dandasana
- 3.2. Flessioni in posizione supina
 - 3.2.1. Paschimottanasana
 - 3.2.2. Janu sirsasana
 - 3.2.3. Trianga Mukhaikapada Paschimottanasana
 - 3.2.4. Kurmasana

- 3.3. Piegamenti e torsioni laterali
 - 3.3.1. Ardha Matsyendrasana
 - 3.3.2. Vakrasana
 - 3.3.3. Bharadvajasana
 - 3.3.4. Parivrita janu sirsasana
- 3.4. Asana di chiusura
 - 3.4.1. Balasana
 - 3.4.2. Supta Badha Konasana
 - 3.4.3. Ananda Balasana
 - 3.4.4. Jathara Parivartanasana A e B
- 3.5. Inversione
 - 3.5.1. Benefici
 - 3.5.2. Controindicazioni
 - 3.5.3. Viparita Karani
 - 3.5.4. Sarvangasana
- 3.6. Blocchi
 - 3.6.1. Cosa sono e come usarli?
 - 3.6.2. Varianti delle asana in piedi
 - 3.6.3. Varianti di asana seduti e supini
 - 3.6.4. Variazioni di asana di chiusura e di restauro
- 3.7. Cintura
 - 3.7.1. Cosa sono e come usarli?
 - 3.7.2. Varianti delle asana in piedi
 - 3.7.3. Varianti di asana seduti e supini
 - 3.7.4. Variazioni di asana di chiusura e di restauro
- 3.8. Asana su sedia
 - 3.8.1. Che cos'è?
 - 3.8.2. Benefici
 - 3.8.3. Saluti al sole su una sedia
 - 3.8.4. Sedia Tadasana

- 3.9. Yoga su sedia
 - 3.9.1. Flessioni
 - 3.9.2. Estensioni
 - 3.9.3. Torsioni e inclinazioni
 - 3.9.4. Invertita
- 3.10. Asana di riposo
 - 3.10.1. Quando usarlo
 - 3.10.2. Flessioni sedute e in avanti
 - 3.10.3. Flessioni alla schiena
 - 3.10.4. Invertito e supino



I contenuti più innovativi li troverai in questo programma. Non cercare oltre e aggiorna con le ultime novità nel campo dello Yoga Terapeutico"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

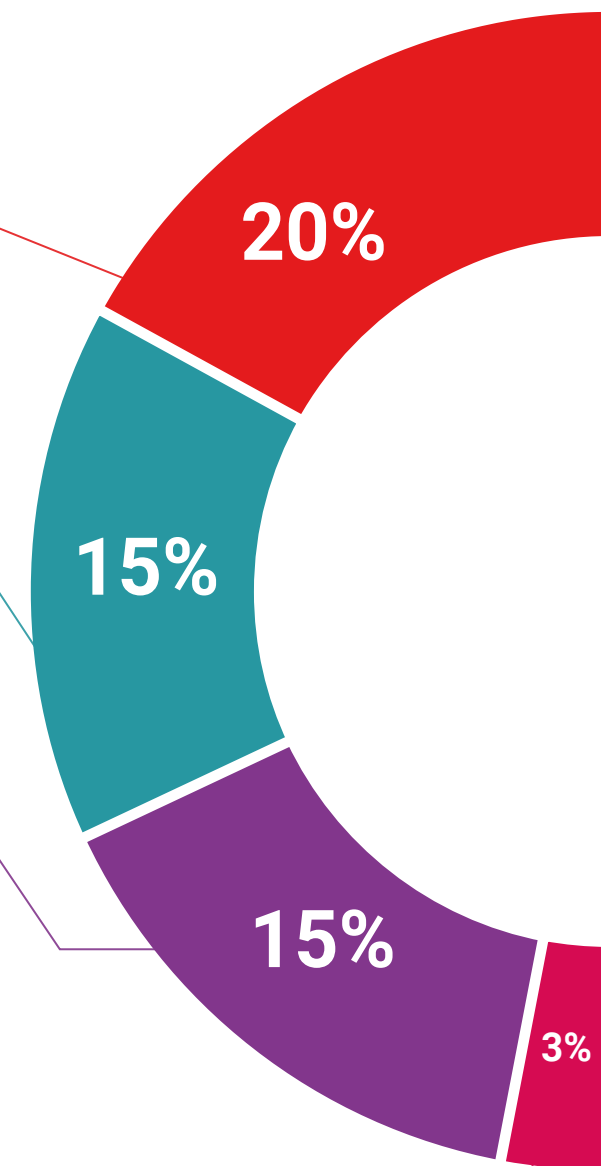
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

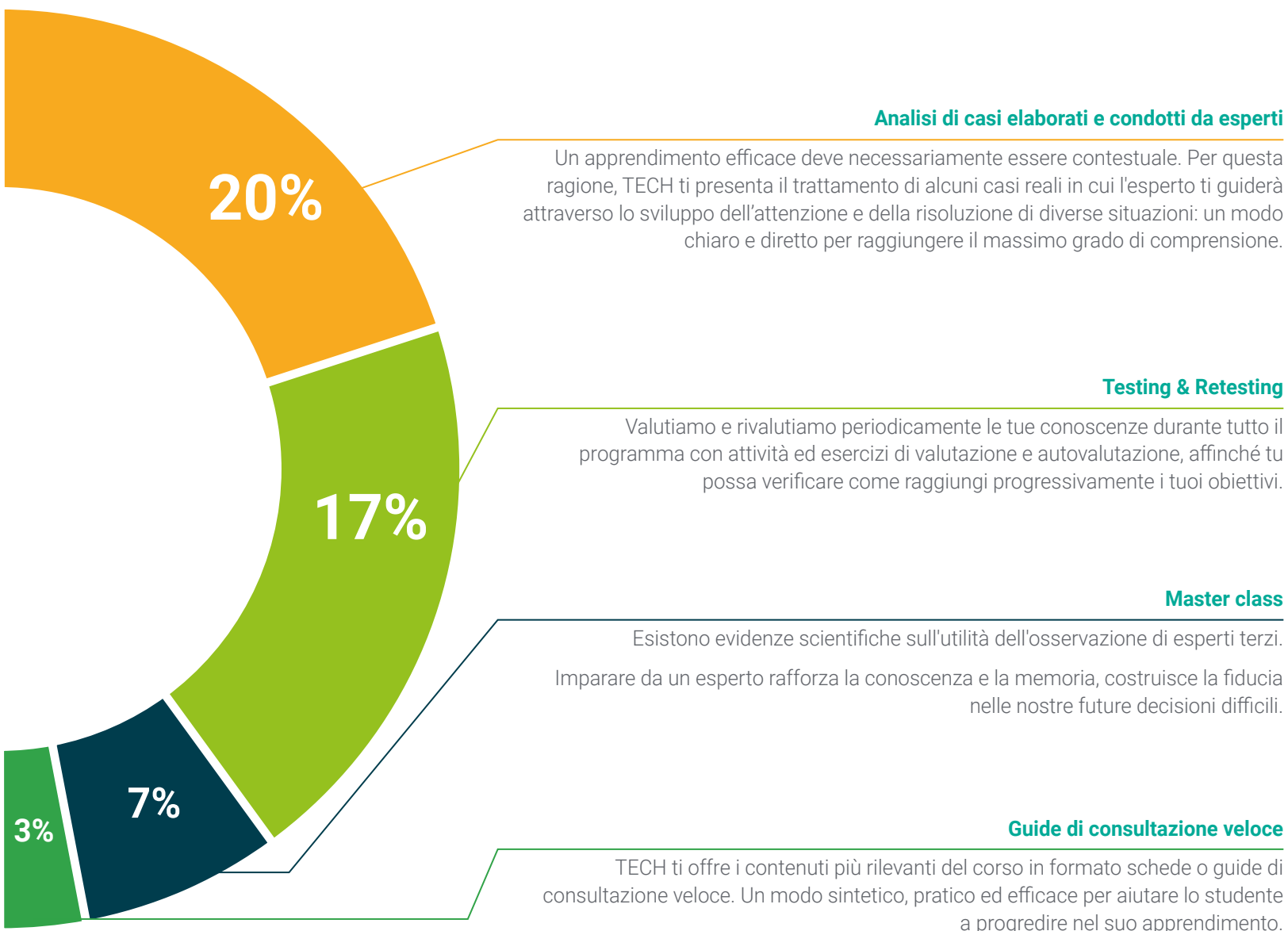
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Esperto Universitario in Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico in Infermieristica rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Esperto Universitario in Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**





Esperto Universitario
Asana, Allineamenti e Variazioni
in Yoga Terapeutico
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accredimento: 18 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Asana, Allineamenti e Variazioni
in Yoga Terapeutico
in Infermieristica

