

**Esperto Universitario**  
Nutrizione Pediatrica  
in Infermieristica



## **Esperto Universitario** Nutrizione Pediatrica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-nutrizione-pediatria-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-nutrizione-pediatria-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La nutrizione pediatrica è fondamentale per lo sviluppo e la crescita dei bambini, e l'infermiere è un professionista chiave nell'assistenza nei loro confronti. Un adeguato stato nutrizionale è essenziale per prevenire le malattie e migliorare la qualità della vita dei pazienti pediatrici. La conoscenza dei requisiti nutrizionali in ogni fase della crescita, la valutazione nutrizionale e la gestione delle complicazioni nutrizionali sono competenze essenziali per qualsiasi infermiere che lavori in questo campo. Per questo motivo, TECH ha creato questa qualifica 100% online per fornire agli studenti le conoscenze più rigorose e aggiornate. Il tutto attraverso un conglomerato informativo di grande impatto, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet.





“

*Grazie a questo Esperto Universitario potrai conciliare una preparazione di alto livello con la tua vita professionale e personale, raggiungendo facilmente i tuoi obiettivi”*

L'Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica in Infermieristica è la risposta indispensabile del professionista alle esigenze assistenziali e preventive della popolazione in materia di alimentazione e di salute.

Questo corso di specializzazione completo approfondisce i problemi nutrizionali più frequentemente presentati dai pazienti, affrontando diverse tecniche di valutazione e diagnosi infermieristica. Questo programma consentirà all'infermiere di adattare queste conoscenze a ciascun paziente, utilizzando l'intero piano suggerito e integrandolo con le proprie esperienze.

Grazie a questo corso, gli infermieri svilupperanno le loro competenze e conoscenze dei diversi problemi di salute nell'ambito della Nutrizione Clinica. Un'opportunità unica per aggiornare le conoscenze dei sotto la guida di grandi professionisti, con le migliori risorse didattiche e casi di studio basati su situazioni cliniche reali.

Inoltre, presenta un'innovativa modalità 100% online, in modo da poter essere seguita da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a internet, senza dover frequentare lezioni frontali.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi con cui potersi autovalutare e così migliorare il processo di apprendimento
- ◆ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo a pazienti che presentano problemi di alimentazione
- ◆ Guide di cure infermieristiche sulle diverse patologie relative alla nutrizione
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Acquisisci le abilità e le competenze necessarie per lavorare nell'area della Nutrizione Clinica con un programma preparazione ad alta intensità"*

“

*Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare mediante un'esperienza coinvolgente, permettendoti di acquisire i contenuti molto più velocemente e facendoti maturare una visione molto più concreta dei contenuti: "Learning from an Expert"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*L'apprendimento di questo Esperto Universitario si sviluppa tramite i mezzi più innovativi della didattica online, per garantire che i tuoi sforzi portino ai migliori risultati possibili.*

*Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più simile possibile alla realtà dell'assistenza infermieristica.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico e pratico, affinché l'infermiere possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della nutrizione pediatrica.





“

*Questo programma di aggiornamento  
fornirà un senso di sicurezza nella pratica  
infermieristica e ti aiuterà a crescere  
personalmente e lavorativamente”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Aggiornare le conoscenze dell'infermiere sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in situazioni di salute che di patologia, attraverso un'assistenza infermieristica basata sull'evidenza
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ♦ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ♦ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la formazione continua e la ricerca.
- ♦ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti con problemi nutrizionali





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- ♦ Riesaminare le basi di un'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale e nell'esercizio
- ♦ Valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- ♦ Riesaminare le nuove guide alimentari, gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- ♦ Gestire i database sugli alimenti e le tavole di composizione
- ♦ Acquisire competenze di lettura e comprensione della nuova etichettatura degli alimenti
- ♦ Aggiornare l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- ♦ Inserire le possibilità della fitoterapia come trattamento coadiuvante nella pratica clinica

### Modulo 2. Fisiologia della nutrizione infantile

- ♦ Applicare le Scienze Alimentari e Nutrizionali alla pratica della dietetica infantile
- ♦ Aggiornare i vari metodi educativi di applicazione nelle scienze sanitarie, nonché le tecniche di comunicazione applicabili all'alimentazione e alla nutrizione umana, con particolare attenzione alla popolazione pediatrica e adolescente
- ♦ Riflettere sull'utilità della mensa scolastica come veicolo educativo
- ♦ Riesaminare le conoscenze in materia di fisiologia e nutrizione nelle varie fasi dello sviluppo infantile
- ♦ Analizzare le implicazioni dell'alimentazione nel processo di crescita e nella prevenzione e cura di diverse patologie nell'infanzia
- ♦ Identificare l'impatto che l'alimentazione della madre in gravidanza e allattamento sulla crescita intrauterina e sull'evoluzione del neonato e del bambino con allattamento al seno
- ♦ Descrivere i requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia
- ♦ Applicare le conoscenze acquisite in materia di valutazione nutrizionale

### Modulo 3. Nutrizione artificiale pediatrica

- ♦ Esplorare le informazioni generali sulla nutrizione enterale e parenterale in pediatria
- ♦ Studiare i supplementi nutrizionali come supporto della dieta convenzionale
- ♦ Conoscere il ruolo di probiotici e prebiotici nell'alimentazione infantile



*Cogli l'opportunità e aggiornati sulle ultime novità nella Nutrizione Pediatrica in Infermieristica"*

03

# Direzione del corso

Il personale docente di questo programma comprende professionisti della salute di riconosciuto prestigio, che appartengono al campo della nutrizione pediatrica per infermieri e che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa formazione. Partecipano inoltre alla sua ideazione ed elaborazione specialisti rinomati, membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.





“

*Impara da professionisti di riferimento le ultime novità in Nutrizione Pediatrica in Infermieristica”*

## Direzione



### Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- Farmacista Esperta in Nutrizione Clinica
- Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica, *Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia* (Editoriale Médica Panamericana)
- Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- Farmacista Ordinaria
- Assistente di Farmacia Catena di Farmacie Salute e Bellezza Britannica Boots UK Oxford Street Central London
- Laurea in Scienze e Tecnologie Alimentari Università di Valencia
- Direzione del Corso Universitario in Dermocosmesi Farmacia



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da una squadra di professionisti consapevoli delle implicazioni della specializzazione nella pratica infermieristica quotidiana, nonché dell'importanza attuale della preparazione in Nutrizione Pediatrica e impegnati in un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.





“

*Questo Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica  
in Infermieristica possiede il programma scientifico  
più completo e aggiornato del mercato”*

### Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
  - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
  - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e sinbiotici
  - 1.5.3. Qualità e pianificazione
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
  - 1.9.1. Pericoli fisici, chimici e microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazioni ai consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

### Modulo 2. Fisiologia della nutrizione infantile

- 2.1. Influenza dell'alimentazione nella crescita e nello sviluppo
- 2.2. Esigenze nutrizionali in diversi periodi dell'infanzia
- 2.3. Valutazione nutrizionale nel bambino
- 2.4. Valutazione e raccomandazioni di attività fisica
- 2.5. Nutrizione durante la gravidanza e ripercussioni sul neonato
- 2.6. Tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro
- 2.7. Nutrizione nelle donne che allattano e loro ripercussioni sul lattante
- 2.8. Alimentazione del neonato con ritardo nella crescita intrauterina: Implicazioni sulle malattie metaboliche
- 2.9. Allattamento materno
  - 2.9.1. Il latte umano come alimento funzionale
  - 2.9.2. Procedimento di sintesi e secrezione del latte
  - 2.9.3. Basi per la sua promozione



- 2.10. Banche del latte umano
  - 2.10.1. Funzionamento ed indicazioni del latte della banca del latte
- 2.11. Concetti e caratteristiche delle formule utilizzate per l'alimentazione del lattante
- 2.12. Il passaggio a un'alimentazione diversificata: Alimentazione complementare durante il primo anno di vita
- 2.13. Alimentazione del bambino da 1 a 3 anni
- 2.14. Alimentazione durante la fase di crescita stabile: Nutrizione dello scolaro
- 2.15. L'alimentazione nell'adolescenza: Fattori di rischio nutrizionali
- 2.16. Nutrizione dell'atleta bambino e adolescente
- 2.17. Altre forme dietetiche per bambini e adolescenti: Le influenze culturali, sociali e religiose nell'alimentazione dei bambini
- 2.18. Prevenzione delle malattie di base nutrizionale dall'infanzia: Obiettivi e linee guida

### Modulo 3. Nutrizione artificiale pediatrica

- 3.1. Concetto di terapia nutrizionale
  - 3.1.1. Valutazione del paziente che richiede un supporto nutrizionale
  - 3.1.2. Indicazioni
- 3.2. Generalità sulla nutrizione enterale e parenterale
- 3.3. Prodotti dietetici usati per bambini malati o con bisogni speciali
- 3.4. Implementazione e monitoraggio dei pazienti con supporto nutritivo
  - 3.4.1. Paziente critico
  - 3.4.2. Paziente con patologia neurologica
- 3.5. Nutrizione artificiale domiciliare
- 3.6. Supplementi nutrizionali come supporto della dieta convenzionale
- 3.7. Probiotici e prebiotici nell'alimentazione infantile

“ *Un'esperienza didattica unica, fondamentale e decisiva per potenziare il tuo sviluppo professionale* ”

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica in Infermieristica**

N° Ore Ufficiali: **400 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Nutrizione Pediatrica  
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Nutrizione Pediatrica  
in Infermieristica

