

Corso Universitario

Tecniche e Gestione della
Visita Nutrizionistica in
Infermieristica



Corso Universitario

Tecniche e Gestione della Visita Nutrizionistica in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 4 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/tecniche-gestione-consulenza-nutrizionale-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Le tecniche e la gestione della consulenza nutrizionale sono importanti per gli infermieri, in quanto consentono loro di fornire un'assistenza personalizzata e di qualità ai loro pazienti. Le capacità comunicative, l'empatia e la capacità di motivare i pazienti sono essenziali per stabilire un buon rapporto e raggiungere gli obiettivi proposti. Inoltre, una corretta gestione della consultazione nutrizionale è essenziale per garantire una pratica efficiente, dando priorità alle cure e allo stato di salute. Per questo motivo, TECH ha creato la seguente qualifica con l'obiettivo di formare i professionisti del settore su questi recenti aggiornamenti sanitari. Il tutto attraverso risorse audiovisive, letture complementari ed esercitazioni sviluppate con la metodologia *Relearning*.



“

*Acquisisci le abilità e le competenze necessarie
per lavorare nell'area della Nutrizione Clinica
con un Corso Universitario ad alta intensità”*

Attualmente, la domanda di assistenza nutrizionale è aumentata notevolmente a causa del crescente interesse per la prevenzione e il trattamento delle malattie legate all'alimentazione. Per questo motivo, è essenziale che il personale infermieristico abbia le competenze e gli strumenti necessari per fornire un'assistenza di qualità ed efficiente ai propri pazienti, dando priorità alla loro evoluzione e alle condizioni.

Questa qualifica offre la possibilità di approfondire e aggiornare le conoscenze nelle più recenti tecniche di gestione della pratica, con l'utilizzo delle più moderne tecnologie didattiche. Offre una visione globale della nutrizione clinica, concentrandosi allo stesso tempo sugli aspetti più importanti e innovativi che si realizzano nella pratica, più specificamente nella consulenza.

Pertanto, questo Corso Universitario è un'opportunità per i professionisti che desiderano ampliare le proprie conoscenze e aggiornarsi in un settore molto richiesto nel campo della salute e della prevenzione. In questo modo, si avrà accesso a un campus virtuale 100% online, sviluppato con risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici con la metodologia *Relearning*.

Il programma prevede inoltre la partecipazione di esperti e specialisti del settore, che hanno riversato tutte le loro conoscenze e anni di esperienza nel programma, offrendo un'esperienza accademica unica e di grande impatto.

Questo **Corso Universitario in Tecniche e Gestione della Visita Nutrizionistica in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in nutrizione. Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità diagnostico-terapeutiche aggiornate in nutrizione in infermieristica
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale in situazioni cliniche
- ♦ Speciale enfasi sulla medicina basata su prove e metodologie di ricerca in nutrizione clinica
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Grazie a questo Corso Universitario potrai conciliare una specializzazione di alto livello con la tua vita professionale e personale, raggiungendo facilmente i tuoi obiettivi”

“

Il nostro innovativo concetto di telepratica ti fornirà l'opportunità di imparare mediante un'esperienza coinvolgente, permettendoti di acquisire i contenuti molto più velocemente e facendoti maturare una visione molto più realistica della realtà: "learning from an expert"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

L'apprendimento in questo Corso Universitario si ottiene tramite i mezzi più sviluppati nella didattica online, per garantire che i tuoi sforzi ottengano i migliori risultati possibili.

Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più simile possibile alla realtà dell'assistenza infermieristica.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è sviluppare l'apprendimento teorico e pratico, in modo che l'infermiere possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso le tecniche e la gestione della consulenza nutrizionale da parte degli infermieri.





“

*Questo programma di aggiornamento
fornirà un senso di sicurezza nella pratica
infermieristica e ti aiuterà a crescere
personalmente e lavorativamente”*



Obiettivi generali

- ♦ Aggiornare le conoscenze dell'infermiere sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in situazioni di salute che di patologia, attraverso un'assistenza infermieristica basata sull'evidenza
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ♦ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ♦ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la formazione continua e la ricerca.
- ♦ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti con problemi nutrizionali



*Cogli l'occasione per aggiornarti
sugli ultimi sviluppi in materia di
Tecniche e Gestione della Visita
Nutrizionistica in Infermieristica*





Obiettivi specifici

- ♦ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ♦ Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti
- ♦ Gestire i vari tipi di indagini nutrizionali per valutare l'assunzione di alimenti
- ♦ Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza
- ♦ Riesaminare gli aspetti fondamentali della microbiologia, della parassitologia e della tossicologia degli alimenti connessi con la sicurezza alimentare
- ♦ Rivedere le basi psicologiche e i fattori biopsicosociali che incidono sul comportamento alimentare umano
- ♦ Acquisire competenze di lavoro di squadra in quanto unità strutturate in modo unitario, multidisciplinare e interdisciplinare, composte da professionisti e altri addetti in materia di valutazione diagnostica e trattamento dietetico e nutrizionale
- ♦ Conoscere le basi del Marketing, delle ricerche di mercato e della clientela che uno studio nutrizionale deve gestire
- ♦ Approfondire le tecniche di colloquio e di consulenza dietetica per il paziente

03

Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in nutrizione clinica, ha un'ampia reputazione nella professione e sono professionisti con anni di esperienza educativa che si sono uniti per aiutarti a dare impulso alla tua carriera. A tal fine, hanno creato questo corso con recenti aggiornamenti nel campo che ti permetterà di formare e aumentare le tue competenze in questo settore.



“

*Impara dai migliori esperti e diventa tu
stesso un professionista di successo”*

Direzione



Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacista Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica, *Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia* (Editoriale Médica Panamericana)
- ♦ Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista Ordinaria
- ♦ Assistente di Farmacia Catena di Farmacie Salute e Bellezza Britannica Boots UK Oxford Street Central London
- ♦ Laurea in Scienze e Tecnologie Alimentari Università di Valencia
- ♦ Direzione del Corso Universitario in Dermocosmesi Farmacia



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti consapevoli delle implicazioni della formazione nella pratica infermieristica quotidiana in ambito nutrizionale, consci dell'attualità della formazione per poter agire di fronte al paziente con alterazioni nutrizionali con una didattica di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.



“

Questo Corso Universitario in Tecniche e Gestione della Visita Nutrizionistica in Infermieristica possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”

Modulo 1. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 1.1. Bioenergetica e nutrizione
 - 1.1.1. Fabbisogno energetico
 - 1.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 1.2. Valutazione dello stato nutrizionale
 - 1.2.1. Analisi della composizione corporea
 - 1.2.2. Diagnosi clinica: Sintomi e segni
 - 1.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 1.3. Valutazione dell'assunzione
 - 1.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
 - 1.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 1.4. Aggiornamento sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 1.5. Alimentazione nell'adulto sano: Obiettivi e linee guida. Dieta mediterranea
- 1.6. Alimentazione durante la menopausa
- 1.7. Alimentazione negli anziani

Modulo 2. La visita nutrizionistica

- 2.1. Come strutturare una visita nutrizionistica
 - 2.1.1. Obiettivi della strutturazione di una visita nutrizionistica
 - 2.1.2. Misure necessarie per la strutturazione di una visita nutrizionistica a livello privato
 - 2.1.3. Materiale necessario per strutturare una visita nutrizionistica
 - 2.1.4. Passi da seguire durante la visita
 - 2.1.5. Elaborazione e pianificazione della dieta
 - 2.1.6. Importanza della psicologia nel trattamento nutrizionale
- 2.2. Psicologia e alimentazione
 - 2.2.1. Disturbi dell'assunzione degli alimenti (DSM-5)
 - 2.2.2. Fattori di avvio e manutenzione
 - 2.2.3. Trattamento: Approccio cognitivo-comportamentale





“

*Un'esperienza didattica
unica, fondamentale e
decisiva per potenziare il
tuo sviluppo professionale"*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

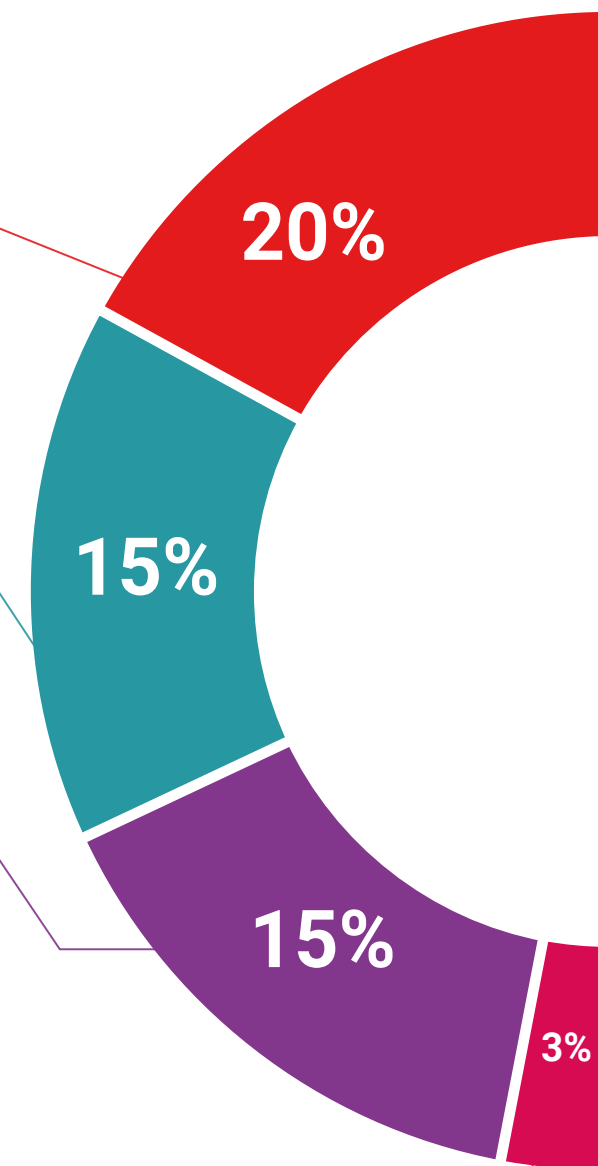
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

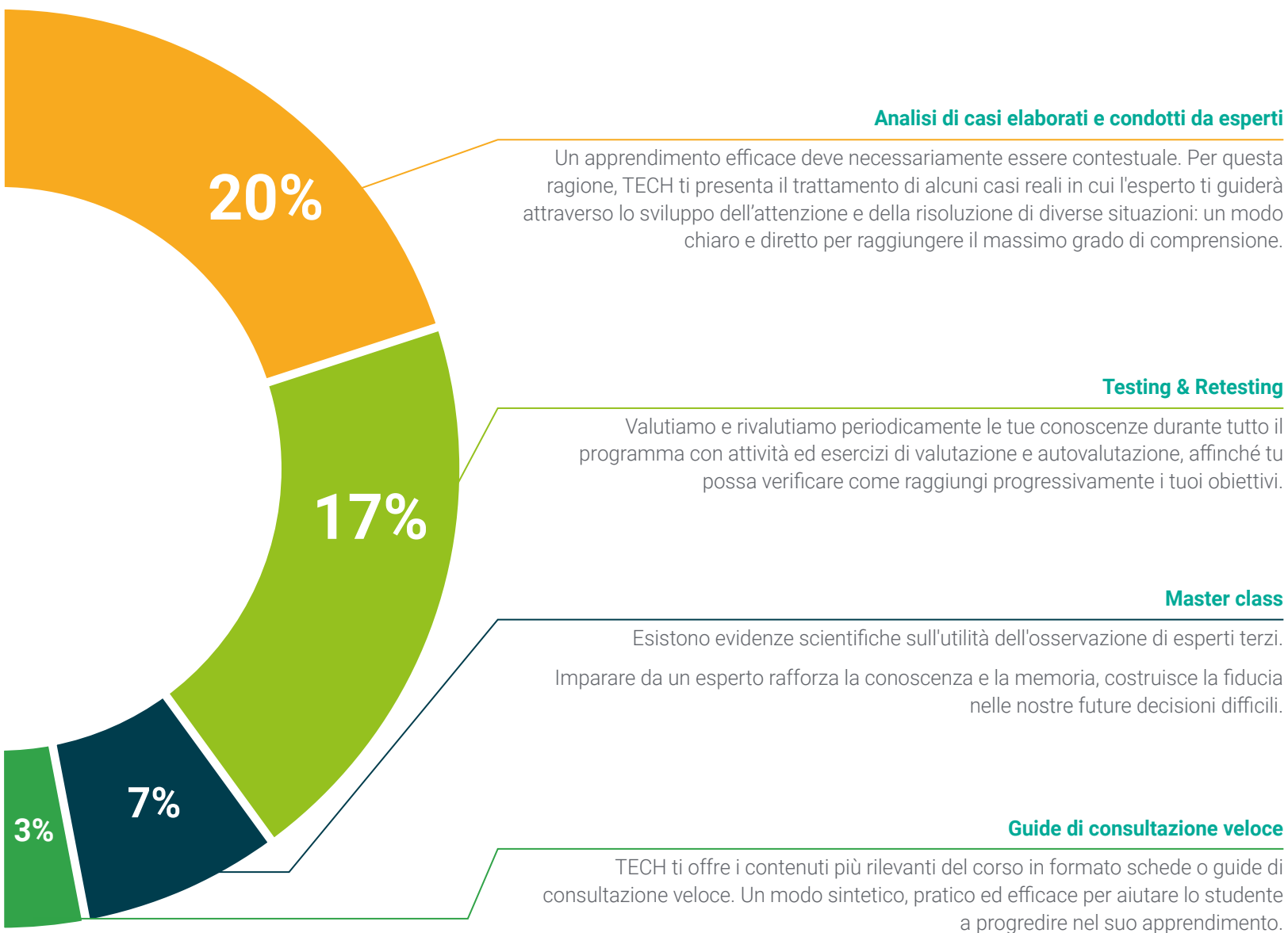
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Tecniche e Gestione della Visita Nutrizionistica in Infermieristica rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Tecniche e Gestione della Visita Nutrizionistica in Infermieristica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Tecniche e Gestione della Visita Nutrizionistica in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **4 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Tecniche e Gestione della
Visita Nutrizionistica in
Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 4 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Tecniche e Gestione della Visita Nutrizionistica in Infermieristica

